

貝德神父

讀靈修書籍的必要性

我今天要談我們的創始人方濟杜福所寫的一本小冊子：「我們可以成聖嗎？」它清楚地說出了他這一生的中心思想：成聖。他預先說出了聖母軍，不論是正式工作團員或輔助團員，沒有任何的例外，唯一及最終的目標，都是被召叫要成聖。而且要確實地相信，我們所信仰的這道理非常的重要。聖德蘭修女說：「成聖不只是一兩個人的奢侈品。是我們每個人的義務，包括你和我。」又說：「死亡的事實不應讓我們難過，唯一讓我們難過的是認知到自己不是聖人。」如果我們不全心相信每個人都被召叫成聖，怎能說自己是基督徒，更別提是聖母軍了。

在先前的神師訓話中，我們已討論過創始人所寫的小冊子中許多重要的事。現在，我再談談讀靈修書籍的必要。在我們成聖的過程中，它是很重要的助力。當然，虔誠地讀聖經是基督徒及聖母軍首要的靈修，只是天主聖言對聖母軍的靈修及平日生活的重要性，我想在其它的神師訓話中再單獨探討。今天我只提出一些廣泛的與靈修書籍相關的重點，主要是談方濟杜福的文章，尤其是這本小冊子及手冊。首先，我要提出，在方濟杜福的生活中，看靈修書籍是極重要的。除了手冊和聖經，還有教會的文件。他曾經引用過一百多位靈修書籍作者的話。如今，他供人參觀的私人書房中，保存了大量的英、法文的靈修書籍。聖母軍每次開會中，必須讀聖書大約五分鐘：「靈修書籍可以自由選擇，但我強力的勸大家，至少在支團成立的最初幾年，先熟讀手冊的內容。」依我個人的經驗，我必須說，經過了這麼多年，我發現手冊是靈修和智慧的偉大來源。最後，聖母軍的主要工作之一，是讀天主教福傳相關的書籍，這就點出了聖母軍讀靈修書是很重要的。讀靈修書籍的功用，是讓人喜愛並認識耶穌基督最好的方法：「永生就是，認識祢，唯一的真天主，和祢所派遣來的耶穌基督。」（若望 17, 3）認識耶穌基督，和祂成為親密的朋友，瞭解祂的生平和祂的教導，還有祂與我們生活的關係，這些都是我們靈修書籍資料的內容。當然我們若不知道祂的母親，我們無法認識耶穌。因此，我們所必讀的、客觀的靈修書自然是和瑪利亞有關的。還有聖人的傳記及文章，也幫助我們更新我們的信仰，使信仰更加活潑，如同方濟杜福常建議的：「聖人生活就是將成聖的道理及行為彰顯於世人之前。如果我們和他們交往，很快就會模仿他們美德的特點。」

在「我們可以成聖嗎？」的小冊子中，方濟杜福說：「讀聖書是預備自己的祈禱，並與天主更接近。」這是一個關鍵，讀靈修書和祈禱有密切的關係。手

冊中對同一點也表示了：「個人讀靈修書，展現出他的基督徒思想，對祈禱生活也非常有幫助。」有些祈禱及默想遭遇到困難，都因缺乏讀書及靈修所導致。方濟杜福說：「如果要默想一些和宗教信仰有關的，必先讀過靈修書籍，否則沒有可默想的材料，如同油燈缺少了油。但是，書要慢慢地讀，而後，要默想剛剛所讀的。如果讀的很快又不默想，就毫無用處，如同吃了食物而沒有消化。」因此，我鼓勵大家，讓讀靈修書成為一種靈修的練習，用祈禱開始，祈求聖神及瑪利亞給我們一顆聆聽的心。鼓勵大家不要慌，相反的，要常停下默想剛剛所讀的。假如默想啟發我們想祈禱，就停下，直接和天主說話，這時閱讀的目的就達到了。此外，建議每天都做一些靈修的閱讀，每天十分鐘的閱讀，勝過偶爾幾小時的靈修閱讀。

人的心靈是靈修生活的主要戰場，身體為了生存，為了保有健康，需要好的飲食。同樣，為了人的心靈和整個身體的好處，我們需要好的靈修食糧，才能好好的工作。如果我們的心完全封閉，和天主及天主的工作沒有任何接觸，我們的意志自然會和天主相背離。我們整個靈修生活也會產生危機。閱讀好的靈修書，就是將人的心獻給天主。但現今世界上，又有誰能戰勝這佔領人心的戰爭呢？

在這問題之下，方濟杜福在這本「我們可以成聖嗎？」的小冊子中說：「關於讀日報之事，我們可能以為，為了和世界上所發生的事保有連繫，我們一定要讀日報。但我們要小心，不然這些世俗的事就會控制我們。近代的報紙寫的很好，編輯的很好，使我們的眼睛被迷惑住了。這是近代的傾向，大家都浪費許多時間在報紙上，而它的結果只是讓人們對一些零碎的知識各有偏見，不斷地彼此辯論。也厭惡良好的讀物，失去了專心讀書的能力，記憶力減退。相反的，這些浪費的時間應該是用在努力開發天主的國度。」我們自問，方濟杜福如果生活在有網路、臉書、推特的時代，他還能寫出什麼。

我想我們會同意修道院院長 Eugene Boylan 所寫的：「事情不論怎麼做，我們都要保有基督的愛和基督與我們的連繫，要思考基督為我們做了什麼，以及基督要我們為祂做些什麼。我們不管做任何事，都要擁有一顆嶄新的心，祂未曾一刻遺忘我們，現在祂在天上，也絕不會忘記我們一秒鐘。因此，我們也要每天想到祂，想想是誰曾為我們生，為我們死的？」