

談謙虛

總部神師保祿·邱吉爾神父

瑪竇福音中說：「在你們中間卻不可這樣，誰若願意在你們中間成為大的，就當做你們的僕役。誰若願意在你們中間為首，就當做你們的奴僕。」（瑪 20, 26~27）

我們經常需要再看聖母給予我們的謙虛的榜樣，因為在很多時候，我們很容易進入驕傲，手冊 33 章第 7，說明驕傲對聖母軍的傷害是多麼的大。

聽聽聖文生說的：「我們首先要遠離恐怖的驕傲，如果我們心中已有驕傲，有一個祛除驕傲的好方法，聽從耶穌的勸導，試試看以真正的謙虛，不要誇耀自己，努力讓自己成為最低下的。聖母選擇住在納匝肋（難道那裡有什麼好處？若 1, 46）」，她給我們做了榜樣。聖母的榜樣，除了選擇住在納匝肋，她也站在十字架的下面。

聖文生又說，「我們應該盡最大的努力排斥心理上出現嫉妒的感覺。每當看到其它團體的名聲好，或工作比我們做的出色，必須說服自己，誰做的並不重要，只要有人去做就好。還要說服自己去欣賞別人所做的善工，如同是我們所做的。有時因為一些卑微的原因，我們會因為是自己所做的而得意。」

這類事情，可能有些人很難忍受，但聖母軍的態度是給予其它團體空間，並且與他們合作。若他們做的比我們好，要讚美天主，不要嫉妒。

日內瓦曾經幾乎都成了新教徒之地，後來聖沙雷使他們皈依到教會的信仰，我們應該聽聽他所說的，「難道我們可以判斷我們的近人？不可以，永遠都不可以…。這是沒志氣的人自己玩弄及判斷別人的生活，聖沙雷認為，那些有判斷別人得態度的人，他們的理由是，（a）與生俱來的悲觀個性，（b）驕傲，想炫耀自己而看低他人，（c）以判斷他人的行為來表示自己的聰明，或是（d）嫉妒或氣憤，好像被背叛的情人。」

聖沙雷說，所有病例的治療方法，是飲下愛德的聖酒。每次遇到我們的近人行為不當時，我們都要盡最大的可能去尋求愛德的解決。即使是明顯的罪，我們也要效法耶穌被釘十字架時所說的：他們不知道他們在做什麼。聖沙雷說，當我們無法解釋一個人的罪時，我們至少視他們是值得以慈悲對待的，找出最好的對待他們的無知或軟弱的方法。

聖沙雷也強調，鼓勵基督徒「盡量避免毀謗他人，因為那也是一種殺人…。一個人說毀謗的話，就如有毒的針進入人的耳朵。傷害了被毀謗者的名譽。」假如我們的近人犯了罪，我們直接說他是酒鬼…。或其它的罪，我們就有說謊的危險。我們若發現自己貶低人，或把他視為壞人，或說他的壞話，我們內心深處又會怎麼樣？

天主的仁慈廣闊，我們只有一剎那需要祂，祂也賜我們恩寵。我們如何知道昨日的罪人，今天還是罪人。所以我們不可說別人是酒鬼，以避免自己說謊。如果要說什麼，只能說他當時壞，或說他現在不好。從之前到今天，都不能說他是壞人。更不能下斷

語說他將來也是如此壞。

如果為了他的好，或所談論的那位的好，對有罪的人，盡量少講他們所做的惡，只能非常準確地說實際的情況，因為常有話中加油添醋的傷害。碰到有情緒時，更有因發洩而多話的危險。聖沙雷說，有時我們會因為美化人而偽裝成小事，這種習慣也要改善。

今天是普世傳教節，真福八端說，溫良的人是有福的，因為他們要承受土地。謙虛的人一生都很低調，但現在許多人都讚美他們（例如：在都柏林我們想到麥特保羅是如何的好）。一個人若要如同聖保祿一樣去傳福音，在人群中搖旗吶喊，他必須小心自己的動機，是在追求自己的榮耀，或是天主的光榮。

我們聖母軍以聖母為標準，讓我們反思她的謙虛，讓天主以祂的方式在我們心中做工。我們都是罪人，我們軟弱，不足輕重，我們是有極限的，讓我們將自己的無能交在天主手中，因為祂可以為我們成就偉大的事。阿們。