

*Legio
Mariae*



主曆2015年2月15日

目 錄

一、總部訊息

貝德神父在總部2014年十月份會議的講話	02
貝德神父在總部2014年十一月份會議的講話	04
2014總部通訊員十二月份來信	06
2015總部通訊員一月份來信	08

二、教宗的話

教宗的新年要求	11
教宗談人的15種罪	12

三、神師訓話

先跪下，在耶穌聖體前	王秉鈞神父	15
------------	-------	----

四、常年大會&全國區團職員會議

分團在新屋	18
台北玄義玫瑰區團在方濟生活圈	21
花蓮區團	22
苗栗區團和基隆諸惠中保區團	23
雲林諸龍中保區團	24
新莊區團	25
台北基督之母區團	26
區團職員會議	28

五、聖母軍走在方濟杜福的路上

聖母軍航向蘭嶼	32
方濟杜福傳	36

六、愛的分享

我們的神師—花蓮窮人聖母區團宋津翰神父	39
台中寵愛之母支團的1000	40
永春堂與輔助團員共融	43
台北顯靈聖牌區團輕鬆話談聖母軍	45
憶往	47
花蓮鹿野支團為老人打掃	49





總部訊息



玫瑰經真是不可替代的

在一九六五年，我們的創辦人方濟·杜福為聖母軍寫了一篇文章，題目是：「玫瑰經是不可替代的」。那時候，玫瑰經正受到某方面的攻擊。這文章強而有力地為玫瑰經辯護，但是它不僅是一篇辯護辭，它也是一篇關於怎樣唸玫瑰經的默想，將他本人多年來每日唸玫瑰經的個人經驗和大家分享。顯然，他像教宗若望保祿二世一樣，玫瑰經是他最喜愛的祈禱。玫瑰經的溫柔旋律是他精神生活中最偉大的秘密之一。但是，尤其是為聖母軍團員，為甚麼玫瑰經是不可替代的呢？

關於玫瑰經在聖母軍精神方面的重要性，聖母軍手冊裡有一些值得注意的說法。例如，「玫瑰經和聖母軍會議的關係，猶如呼吸和人體的關係一樣。」這等於說明，沒有玫瑰經，聖母軍的會議是死的。如果沒有會議，聖母軍本身也就是死了。可是，為聖母軍來說，玫瑰經真是一件與生死攸關的事嗎？答案是確定的。為甚麼呢？我們可以從聖人的教導和榜樣中得到深刻的答案。聖畢奧神父 (St. Padre Pio) 的一位同伴問他為甚麼總是在唸玫瑰經，他回答說：「因為玫瑰經把我和基督緊扣在一起。」聖母瑪利亞每次顯現給伯爾納德時都在唸玫瑰經，她也要求法蒂瑪的兒童每日唸玫瑰經，就是為了這個原因。她稱呼自己為玫瑰經女士，因為玫瑰經是她帶領我們到基督那裡的特殊方法。玫瑰經完全以基督為中心，是聖母軍的根基。

聖若望保祿強調：「基督是最好的老師，是顯示者，也是被顯示者。我們並不只是學習祂所教導的，也要懂得祂。」在這方面，我們還有比瑪利亞更好的老師嗎？沒有受造物會比瑪利亞更知道基督，沒有人能比祂的母親瑪利亞更能使我們了解祂的奧跡。玫瑰經引導我們看到基督的存在，在聖母的陪伴中；也讓我們直接接觸基督的各項奧跡，和由這些奧跡而來的恩典。玫瑰經祈禱將我們的心靈提升到天主面前。在這個過程中，形成了對基督的信仰，並使聖德發芽成長。玫瑰經使我們獲得關於信仰的認識，但不是抽象的思想。玫瑰經本質上首先是人際關係，簡單而有效地讓我們感受到天主臨在並同時意識到祂的母親，讓我們和耶穌基督和祂的母親輕鬆地做朋友。

聖若望保祿寫說：「很多聖人發現玫瑰經是使聖德增長的途徑。要把

他們的名字都列出來，是不可能的事。我們只能提出一些。例如，聖類思葛利寧，他寫了一本關於玫瑰經的傑出作品；和我最近才喜樂地將他封為聖人的畢奧神父。還有真福伯多羅 (Blessed Bartolo Longo)，他有特殊的神恩，是玫瑰經的真使徒。他的成聖之道就是他內心深處聽到的啟示：推廣玫瑰經的人都能得救。」我們聖母軍團員一定要記住這啟示。

但是，我們從經驗中知道，有時候唸玫瑰經是有困難的。讓我引用方濟·杜福的話來幫助那些有困難的人。「在生病或虛脫時，玫瑰經是最有用的。唸玫瑰經是我們力所能及的事。我們所需要的是在祈禱中休息。所以，就讓珠子滑過手指，不要擔心自己的心是否正在為經文作伴奏，只要真正在天主內休息並想到聖母瑪利亞。這就是祈禱的本質。祈禱不僅是吟誦，更是一種心態。」

方濟·杜福繼續說：「我們一定不要過份參與祈禱的過程。玫瑰經基本上一定要保持簡單。重點是和我們的母親聊天，談談她的兒子，她自己，還有得救的所有要素…。有人說玫瑰經相當完整而生動地述說耶穌的事蹟，我覺得這是所有祈禱的基礎。不管是怎樣的祈禱文，如果祈禱者不知道它們說的是甚麼，那它們有甚麼用呢？所以，這就是我的結論：玫瑰經是我們一定要珍惜的寶藏，它有很多內容，包括教會之聖母瑪利亞，和教會內外的每一個靈魂。玫瑰經承認聖母的地位，教導我們基督的信仰，引導我們去祈禱。如果玫瑰經受到損害，瑪利亞的地位就會減弱，而我們生命中祈禱的份量也會減少。實際上，沒有任何東西可以加進去來代替從玫瑰經裡抽出來的內容。玫瑰經是不可替代的。」

最後，我要說，今天被冊封為真福的保祿六世曾寫過：「教會是福傳者，但她開始時自己先接受了福傳。」同樣的真理也可以用到聖母軍身上：玫瑰經是一項非常特別的恩典和方法，透過它我們接受了福傳，然後我們以它裝備自己去傳播福音。方濟·杜福全心相信這一點，並將它加入成為聖母軍永不改變的核心原則。他絕對是玫瑰經的傳人，而且他必然祈求天主賜每個聖母軍團員都充滿玫瑰經的精神。當我們探訪家庭，路上接觸人群，安慰病人、寂寞的人和沮喪的人，進行家庭使徒工作時，我們能送出的最好禮物就是玫瑰經。聖母瑪利亞給了聖母軍玫瑰經，並不是要他們留給自己。我們每個人都蒙召去作玫瑰經的使徒，因為玫瑰經是賜恩典給現代人的絕妙工具。



貝德神父在總部 2014 年十一月份會議的講話 (2014 年十二月份公報)

週會：聖母軍的心臟

有兩個辭常用來描述教宗方濟各的角色，那就是改革與更新。這並不是新的任務，因為從教會成立以來，它就存在。有一句拉丁文格言說：「教會一直需要改革」。不論在個人或團體層面，這都是個確實的需求。當然，它也適用於我們這些聖母軍團員和聖母軍本身。第二屆梵蒂岡大公會議是天主聖神賜給教會的美好禮物以帶領她進行內部革新並啟發她向現代世界傳播福音的使命。它也是天主賜給聖母軍的一份潛在的禮物，因為創辦人方濟·杜福受邀出席參加這會議，並飽飫了會議的精神，也就是會議文件和會後發表的各種訓導所表達的精神。

用了二十多年研究方濟·杜福的寫作後，我深信他生命中最後的十五年為聖母軍的未來是最重要的。當然，聖母軍第一次開會前，天主引導他多次深入地研讀聖類思葛利寧寫的真誠孝愛聖母而做好了創立聖母軍的準備，以及他在聖文生善會 (St. Vincent de Paul Society) 為貧者中最貧窮的人服務的經驗，都是領他進入聖母軍真正的精神的途徑。確實，聖母軍發展的整個歷史是無價的珍貴遺產，忽視它會危害到所有團員。

但是，在第二屆梵蒂岡會議後，除了真正的改革外，也出現了不少對會議以訛傳訛的解釋，在很多修會，教會部門，平信徒善會，和地方教會造成嚴重的影響。在那些年月，有一些人提議並嘗試去改變那些原來是聖母軍特有神恩中的基本元素。我們對這些危險的提議或誘惑都熟識。方濟·杜福努力保持聖母軍的完整，在聖母軍手冊裡和他的書信中，留給我們關於聖母軍未來的寶貴指引。他堅持的原則中有一項是：「你們儘可引進你們喜歡的改變，借用你所想要的，但我懇求你們別用聖母軍的名字。」

顯然，我短短一次的會議講話無法適當地描述在第二屆梵蒂岡會議後，錯誤解讀這會議的人如何嘗試改變聖母軍，而方濟·杜福弟兄如何回應他們。所以，讓我僅僅舉出一個例子，就是支團的週會。首先，我們來看看手冊裡的話：「週會是聖母軍的心臟，從週會產生互動的力量，猶如生命的血液流到人體的血管裡。週會也像發電廠，從那裡發出光和熱。週會又如財庫，由它供給聖母軍的特殊需要。週會是一個大團體，看不見的聖母，按照她的許諾坐在團員們中間，將工作所需要的特殊聖寵分施給他們；團員則汲取宗教紀律的精神，

首先追求天主的喜悅和自己的成聖，再尋求為達成這些目標所能設計的最好的福傳活動，然後放下個人的好惡去進行指定的工作。」

聖母軍週會舉行時，最明顯的就是祭台的存在。我們擺放諸寵中保聖母態像。這可愛的聖像提醒我們聖母就在我們中間，而我們應努力使我們在會議中的發言和行為符合聖母的精神。玫瑰經和聖母頌歌也強調聖母臨在的氛圍。純粹的經文複誦，尤其是由團員們的內心發出來的，會逐漸領我們快樂地相信，我們有特權為聖母，並與聖母一起做將基督帶給世人的工作。對聖母來說，基督就是一切。所以，對聖母軍來說，基督也是一切。瑪利亞是聖母軍的秘密，不論在團員的祈禱生活或是使徒工作上，都是如此。

另外一個重點就是每一個團員的使徒工作報告。平常很容易發生的是：我們只是談到使徒工作，我們甚至幻想我們可以怎樣做或是應該怎樣做。但是在聖母軍的週會中，我們一定要將我們在上一週所做過的使徒工作報告出來。我認為這是養成使徒精神，使團員成為真正的平信徒使徒的有效方法。

接下來我們計畫和分配下週要做的使徒工作。我們最少要希望有些團員想做一些英勇的使徒工作。我們應該努力去滿足堂區內的屬靈需要，也就是我們接觸到的人的屬靈需求。在本堂司鐸或神師的指導下，支團決定團員下週要做的工作。每週都這樣做，能夠引導團員去常常想到教會，愛教會，和為教會服務。我們不尋求單單按照自己的好惡而行動。我們希望常常為基督的奧體而工作。

聖母軍週會是非常獨特的。它包含深切的祈禱。但是，它並不是一個祈禱會。聖母軍提供了有聲有色的使徒工作陶成活動，而且每週都有實際的行動。聖母軍也不是個純粹的使徒工作團體，聖母軍的神恩是做個常祈禱並做使徒工作的平信徒，而聖母軍的週會能改進我們的祈禱生活，堅定我們的信仰，使我們成為真正的使徒，聖母軍是製造聖人和使徒的學校。聖母軍週會也與原來晚餐祈禱的經驗相像。在和聖母一起祈禱後，團員們依照聖母的指示，出去向世界傳播福音，從他們生活和工作的地方和居民開始。

團員一定要將支團週會視為神聖不可或缺的。週會一直都是聖母軍實現正宗革新的可靠方法。如果週會開得有氣無力或是漫不經心，聖母軍也將會變成那樣。我願用引用手冊的話來做結語：「因此，團員應將參加支團週會視為他們對聖母軍首要而最神聖的任務。任何事情都不能代替週會；不參加週會，團員的工作就像身體缺少了靈魂一樣。理智和經驗告訴我們，疏忽了這首要任務，工作就失去效果，不久，就有人會離開聖母軍的行列。」



舉行更多的 敬禮聖若瑟禮儀

台灣分團總部通訊員袁世敏

親愛的神師、沈團長及所有的工作夥伴：

大家好！首先感謝大家為我的身體健康祈禱，由於我得了帶狀皰疹，連帶地造成我嚴重的背痛，醫生提醒我這個症狀會不定時地發生，而且會持續一段時間，目前雖然我還未完全康復，但是已經好了很多，感謝天主，也感謝各位的祈禱！希望每一位夥伴也都一切平安，我會利用聖誕假期看看你們的會議記錄，並將於下次的去信回覆。

總部十一月份的月會非常活潑，有來自克羅埃西亞四位年輕的職員和他們的指導神師，同時也有來自英國和愛爾蘭的貴賓。總部也在 9 月 28 日到愛爾蘭的諾克聖母朝聖地舉行聖母軍的朝聖活動，參與的聖母軍團員差不多有 7500 至 8000 人之多。

總部要求我們舉行更多的敬禮聖若瑟禮儀，也希望聖母軍團員為創立人方濟杜福弟兄的事蹟做更多的介紹，我會盡快地寄上一份介紹方濟杜福弟兄的 DVD 光碟，光碟中要求各地的聖母軍部門每年為他舉行一次紀念彌撒。誰還能比聖母軍更應該努力地去為他宣傳呢？此外，來自中美洲的兩位聖母軍即將出發到哥斯達黎加和巴拿馬進行探訪，希望我們為他們的工作祈禱，位於愛爾蘭北方的貝爾法斯特也希望我們的祈禱。

總部月會討論到舉辦基督旅行團，希望每個支團每年都能夠舉行一次基督旅行團，如果支團人數不夠，也可以結合另外一個支團一起推動。主日尋靈之旅也是一項支團透過接觸人靈得到豐富成果的工作。

也特別強調真誠孝愛聖母這本書，建議在聖母主保瞻禮的前三天一起以這本書來祈禱。總部收到來自海外聖母軍的報告中，提到有不少支團舉行三十天的避靜閱讀真誠孝愛聖母。

總部神師貝德神父和兩位總部的職員即將出發到羅馬參與宗座委員會，也希望團員們為他們祈禱。貝德神父的神師訓話非常值得所有的部門閱讀。我也會寄給大家一份十一月十五日方濟杜福弟兄逝世三十四周年追思彌撒的記錄，那天的主禮神父是伊曼。瓦許主教，有十七位神父共祭，主教讚賞聖母軍的工作就是將對天主的愛也奉獻給人們，他鼓勵大家繼續祈禱和努力，讓方濟杜福弟兄的貢獻得到教會的肯定。

值此歲末年終之際，也是我們開始計劃明年的時刻，期盼大家針對有需要服務的範圍和場所作更仔細的評估，也檢視我們所做的工作是否有需要改進之處？是否有努力地宣傳聖母軍的三位英雄人物，也確保每位聖母軍都有一份他們的介紹摺頁。是否有可能在二月份，亞斐蘭博紀念日前後定出一個亞斐蘭博紀念日？特別在公車站或火車站舉辦活動，可以進行街頭接觸的工作，我所屬的區團每年就是以這樣的方式來紀念他。

同時也看看是否在每個堂區內，都有聖母軍的組織？我們是否努力地在每個堂區或是每個有需要的地方都成立聖母軍？我們也建議提供給堂區的每一位神父一套三本由方濟杜福弟兄所寫的【智慧之寶石】，可以透過總部的出版部購買。

最後，希望王蒙席的身體健康，也再次感謝大家為我祈禱，祝福每一位工作夥伴聖誕快樂，有一個主恩滿滿的 2015 年。

總部通訊員

瑪麗。格蘭 2014 年 12 月 7 日



2015 的思考

台灣分團總部通訊員袁世敏

親愛的神師，沈團長，各位工作夥伴：

總部問候大家好，相信大家都度過了一個美好的聖誕佳節，感謝天主，我們在一個不錯的天氣下度過聖誕節，事實上這個冬天到目前為止，氣溫雖然很低，但是天氣並不算太糟。

收到你們十一月和十二月的會議記錄，看到王蒙席都有出席兩次的會議，希望蒙席的身體健康情形都很好，總部每次的月會都特別為他祈禱。針對十一月份的會議記錄，提到花蓮窮人之母區團成立了三個新的支團，包括一支青年支團，另外也還有三個支團在發展中，真是一個好消息，總部為這個意向祈禱。花蓮區團有 88 位工作團員，希望他們能夠在協理團員和輔助團員的人數上有所增長。同時。

苗栗無玷聖母區團也有 119 位工作團員，的確是值得讚賞的，也希望能夠提高協理團員的人數。非常高興他們新成立了兩個支團，另外也有兩個正在發展中的支團，苗栗區團把工作目標設定在努力地在沒有聖母軍的四個堂區成立聖母軍，這是非常有計劃的擴軍，總部也會為這個意向祈禱。他們邀請非教友來參與聖堂的活動是很好的做法，提醒大家一月 18 日到 25 日是基督合一祈禱週，只要我們付出心力去工作，去祈禱，相信我們定能合而為一。從會議記錄中看到苗栗區團所屬的支團職員們彼此互訪，這是不是本來就屬於聖母軍應該要做的固定視察工作？希望能夠再說明清楚。至聖玫瑰之后高達百分之九十的出席率非常不錯。

高雄海星督察區團的報告中提到所屬的兩個區團，都有非常多的工作團員人數，但是沒有提到是否有御侍團員的人數？因為御侍團員是祈禱一股最大的動力。此外，會議記錄中最後希望分團的團員為新成立和發展中的支團祈禱，也為離島澎湖以及台北目前暫時休會的三個支團祈禱，總部也會將這個意向納入我們的祈禱裡。

總部的月會中也強調每個部門每年都要召開一次年度計劃會議，我想你們都已經舉行過了，不過我還是簡單地提出一些年度會議的大綱提供給你們參考。通常年度會議應該是在每年的第一個月舉行，以便將全年的活動做一個詳細的規劃，每一個部門及每一個支團都不可低估年度會議的重要性。當然上層部門應該率先建立一套年度會議的規範，也應該在會中提出一些有助於會議的建議。

總部神師貝德神父建議，如果每一位聖母軍團員都能夠成為御侍團員的話，是最理想的，大家都知道御侍團員的身份在聖母和聖母軍之間一個私底下的承諾（御侍團員的名字不該被公開的），便但是這是對我們的聖母媽媽一件多麼了不起的奉獻，試想他們奉獻許許多多的祈禱遠揚世界各地，得以拯救許許多多的人靈，因為他們都是為著聖母的意向一起祈禱。

最後，讓我們思考一下下列的幾個問題：

在我們周圍有多少堂區還沒有成立聖母軍？我們還能夠努力做些什麼？

我們是否每年為我們的創立人 - 方濟杜福弟兄舉行年度紀念彌撒？

我們是否每年為可敬的愛德圭舉行一次年度紀念彌撒？

我們是否每年為上主的僕人亞斐蘭博舉行一次年度紀念彌撒？

我們是否有努力地宣傳他們列真福品的事蹟，是否準備足夠的宣傳摺頁來介紹他們？

是否每一位聖母軍團員在進行工作時隨身都會準備一份祈禱經文，顯靈聖牌，介紹聖母軍的摺頁和軍券，甚至和好聖事和彌撒的經文？甚至在我們日常生活與其他人接觸時，我們也會隨身帶著這些訊息？我們是否有努力地邀請更多的人加入輔助團員的行列？我們是否也感謝輔助團員們的祈禱？此外，對於方濟杜福弟兄的各項著作和有關他的相關讀物，我們是否有足夠的資料？

在 2015 年的開始，我似乎話說的多了一些，最後還是要祝福各位夥伴們，在新的一年裡，主恩滿滿！

總部通訊員

瑪麗。格蘭 Mary Glennon

2015 年 1 月 4 日



教宗的話

教宗方濟各的新年要求

- 1、不要流言蜚語。
- 2、吃完你的餐點。
- 3、為他人騰出時間。
- 4、買更樸素的東西。
- 5、接觸活生生的窮人。
- 6、停止論斷他人。
- 7、友好對待異議者。
- 8、作出承諾，比如婚姻。
- 9、讓「詢問上主」成為習慣。
- 10、要喜樂

NEW YEAR'S RESOLUTION: THE POPE FRANCIS LIST

1. Don't gossip.
2. Finish your meals.
3. Make time for others.
4. Choose the 'more humble' purchase.
5. Meet the poor 'in the flesh'.
6. Stop judging others.
7. Befriend those who disagree.
8. Make commitments, such as marriage.
9. Make it a habit to 'ask the Lord'.
10. Be happy.





教宗批聖座各部會首長和 羅馬樞機 15 種病

教宗方濟各 12 月 22 日在梵蒂岡克萊孟大廳接見聖座各部會首長和住在羅馬的樞機們，與他們互賀耶誕節。樞機團團長索達諾樞機首先代表全體在場人員向教宗致詞。教宗在講話中強調，希望聖座成為「教會模式的小團體」。

教宗指出，為迎接耶誕節，需要作良心省察，這為眾信友有益，為與聖座有密切接觸的人更有益。他列出聖座患上的 15 個疾病，其中包括：爭奪和自誇，協調不當和精神癡呆症，功用主義和結黨派。

他強調，聖座作為一個活躍的團體，就不能不汲取養料，不能不求醫治療。聖座同教會一樣，必須與基督有個充滿活力、個人、真實及堅固的關係。聖座人員若不每日以基督的食糧為養分，就會成為官僚（拘泥形式的人、功用主義者、受雇的人）：一個變得枯乾，漸漸死去，被人丟到遠方的枝條。

教宗列舉聖座患上的第一個疾病是覺得自己永世長存，沒有過錯，甚至不可或缺。這種選民的情結往往源自權力欲。這是福音中愚蠢富人的疾病，他以為自己能永世長存（參：路十二 13-21）；這也是那些將自己當作主人的人的疾病，他們覺得自己高於眾人，而不是服事眾人。

教宗接著舉出「過分操勞的瑪爾大主義」，它如同在聖女瑪爾大身上發生的那樣，使我們忽視耶穌，那更好的一份（路十 42）。神智麻木症也是嚴重的疾病，它使我們失去與人同喜同悲的人性感覺。

教宗談到過分著重制定計畫和功用主義的疾病，他說：將一切準備妥當是有必要的，但絕不可陷入誘惑，鎖住及駕馭聖神的自由。這自由永遠比人的各種計畫更偉大、更慷慨。我們不可馴化聖神。教宗也批評協調不當和精神癡呆的疾病，稱患這疾病的人忘記了與上主的相遇，日益成為他們親手雕塑的偶像的奴隸。

教宗表示，一旦外表、衣著顏色和追求榮譽成了生活的首要目標，就會患上爭奪和自誇的疾病。他們的所好是「基督十字架的敵人」。他也談到存在的精神分裂症，患這疾病的人度雙重生活，經常放棄牧靈服務，只做官僚事務，與現實生活和具體的人脫節。

教宗再次談到說人閒話、背後議論人和流言蜚語的弊端。他說：這是懦弱人的疾病，他們沒有勇氣當面說，卻在背後議論。我們應謹防說三道

四的恐怖主義。教宗也責備將長上奉若神明的疾病，患這種病的人向長上獻殷勤，為自己得到好處。他們是事業心和機會主義的受害者，寧願敬拜人而不敬拜天主（參：瑪二十三 8-12）。

對人冷漠和哭喪著臉也是一種疾病，患這病的人好發脾氣和暴躁待人。教宗說，其實，過分嚴厲和無益的悲觀常常是自己害怕和沒有安全感的徵兆。我們不可失去那喜樂精神，而應充滿幽默感，甚至自嘲，即使在困境下，它也使我們成為和藹可親的人。教宗指出，必須避免喜歡積累的疾病，這種疾病為填滿內心空虛，便積累物質財富。這樣做不是出於需要，而只為感到安全。另一個疾病是結黨派，對小團體的歸屬感比歸屬教會和基督更強烈。隨著時間的流逝，這疾病奴役團體成員，成為一種癌症。

這些疾病為每位基督徒都有危險，個人和團體也都會被染上。教宗強調，只有聖神能治癒各種疾病，扶助一切淨化的真誠努力和皈依的善意。痊癒也是個人和團體意識到自己的疾病及決意得到醫治的果實，耐心、堅韌地忍受療法。

最後，教宗要求眾人祈求童貞聖母瑪利亞，治癒我們每個人罪惡的創傷，使教會和聖座部會健康，並成為醫治者。

教宗所提到的 15 個疾病是：

- 1、自認為不朽、不可或缺，以為自己有過人之處。
- 2、過度勤奮，沉浸在工作中，忽略必要的休息，造成壓力和焦慮。
- 3、心理和精神僵化，失去內心的平靜、活力和膽識，成為工作的機器，而不是天主的子民。
- 4、過度規劃與功能主義，以為透過完善的規劃就能讓事情有效進展，沒有想像力和不能創新。
- 5、協調不力，成員之間失去交流，成為不和諧的團隊。
- 6、心靈阿茲海默症，忘記救贖的歷史，失去認識主的歷程。
- 7、競逐名利，只在意身上教袍的徽章和顏色。
- 8、生活的精神分裂症，過著虛偽的雙重生活。
- 9、沒勇氣在人前批評，只會在背後抱怨和八卦。
- 10、神化領袖，尊重人而不是神。
- 11、只想到自己，人際關係失去誠意和溫暖，對他人冷漠。
- 12、為了立威，常擺出哭喪臉色，嚴肅和傲慢的表情。
- 13、累積物質財富，不是出於需要，而是填補內心的空虛，只是為了安全感。
- 14、畫小圈圈，奴役成員。
- 14、封閉圈子：身處個別團體時，感覺較隸屬於天主更強大
- 15、利用權力獲得世俗的利益或更多的權力。甚至汙蔑、誹謗和詆毀他人，以炫耀自己比別人更有能力。

（摘自梵蒂岡電臺訊等國際訓息）



神師訓話

先跪下 在耶穌聖體前

王秉鈞神父

首先，很抱歉，參加這麼隆重的聖母軍台灣地區分團開會沒有穿禮服。因為今天下午從3點鐘開始忙，3點一個人、4點半一個人、6點多一個人、7點還有一位從淡水來的人，然後糊裡糊塗馬上進到這麼大的場面，來不及穿禮服，很抱歉。

首先要為王振華蒙席祈禱，因為我今天在這裡是為代替他，求天主特別降福他、治癒他，賞賜給他充分的平安與健康。

從蘆洲弟兄分享開會的情景，我意識到他受到感動，覺得聖母軍要開始培養第二代的軍團。我深信這不是他自己做夢而開啟這樣的思想。

大家都知道在台灣有神修小會、基督服務團、基督生活團，歷史都很久。過去我在彰化看到的都是年紀大的來開會。三年前，基督服務團有常看到的年人及老人，但也有廿幾個年輕的人。三年前，神修小會也一樣，也有中年人、老人，但也有十幾個年輕人開始跟著他們。大家都有同樣的感受。如果我們沒有開始培養年輕的一代，很可能過了卅年沒有神修小會及基督服務團。

今天所啟發的，很可能需要做個計畫，不只是表達一個想法而已。天主透過聖母媽媽感動他意識到這個問題，需要具體去想一下，怎樣去落實這個計畫。比方說，常年大會在十二月六日舉行，你們當中如果受到感動，能不能在十二月六日之前作計畫去分享你們的感動？怎麼能夠在最近一、二年找到年輕人，來奉獻自己，成立青少年的聖母軍。如果在馬來西亞能夠做到，在別的地區能夠做到，難道在我們的地區不能做到嗎？當然有困難。如同可愛的教宗在羅馬召開主教會議，特別是研究有關家庭問題時，他說，你們神學家提出許多意見、看法，但不要只用頭腦，請先跪下，在耶穌聖體前，請你們好好考慮、研究，好好和耶穌談一談；經過你們的祈禱、反省所提出的意見和看法是很寶貴的。

所以我一樣說，是不是能夠在我們當中有二、三位先開始做一個企畫書，但不能是抽象的，要能落實。我們實際的困難是很不容易找到年輕人。但是天主有辦法。既然聖母軍是在教會內正式成立的運動及善會，我相信

聖母能夠感動年輕人，有許多年輕人在唸玫瑰經，難道他們對聖母媽媽沒有感情嗎？今天有一個姐妹從淡水來，她的祈禱雖不很深入但她每天唸玫瑰經。難道不能找到年輕人能唸玫瑰經，也跟著能奉獻自己一點時間？真的很需要具體的企畫。

請蘆洲和三重的弟兄請找二三個人準備這樣的企劃書，在常年大會提出來討論。

今天宜蘭有代表來參加，讓我很感動。他們和神父及其他弟兄去做監獄牧靈，這種救靈的工作聖母軍刻不容緩。

我也聽到提到教會推動善終助禱團培訓，由於聖母軍做很多關懷別人的工作，需要受訓練。地方教會推動善終助禱團培訓，你們當中有沒有人受感動要去受培訓？我覺得關懷別人需要技巧、需要熱火、需要同理、需要許多具備的條件。因為有的時候，不知道說什麼？怎麼說？什麼時候說？說完之後結果怎樣？這都是需要面對的問題。如果有人受感動，請你報名受訓練。不僅是喪家，每個人需要別人的關懷。關懷別人是福傳的動力，沒有懷關別人的動力，我們沒有辦法介紹別人來聽道理、認識耶穌。如果有人受感動，請你報名受訓練，然後，去堂區去落實，去堂區推動。

最後，如同剛才唸的，聖母媽媽受感動時很美的祈禱：我的靈魂頌揚上主。表達她向上主的感謝讚美，這落實在她的使命裡。為什麼我的靈魂要讚頌上主？因為祂垂顧了我們以色列人民，因為祂終於派遣默西亞救贖我們，使我們有新的希望。所以我們做教友的在生命中要培養感恩的心，感恩的心表達喜悅的心靈。為什麼感恩？因為我對我的信仰很喜悅，對天主照顧我們，照顧我們的家、照顧我們的教會、照顧我們中華民族，我感到很喜悅，我就感謝讚美祂。因為天主一定不會忘掉我們中華民族。

在雙十國慶，可能沒有多少人想到天主對中華民族、中華民國的成長做反省。我們可以用信仰的態度來感謝讚美，很快樂我屬於中華民族、中華民國的團隊。感恩的心要用喜悅的心情表達出來，要落實在我們的使命裡。請注意每天天主在我們每個人的生活、在家庭生活、在教會團體、在社會團體、在國家所做的奇妙工作。

我今天來之前，淡水來的一位姐妹要找一位神父，分享她的一位同事遭遇到的痛苦、困難、害怕下地獄，尋找一個信仰。她要介紹她的同事來認識耶穌。我很興奮，這是信仰落實在一個姐妹生命裡。我們要學習這樣的事情，如果我們把握每天天主在我們生命裡所做的奇妙工作，我們心靈會感到喜悅，就會經常會感謝讚美天主，謝謝。



常年大會 & 區團職員會議

由穆希聖神父領軍共騎協力車合影



小德蘭堂 / 精修之后支團
年輕老年一起騎車樂

聖母軍台灣分團

所屬支團年度常年大會

譚珊芝 (通訊員)

天主教聖母軍台灣分團所屬支團年度常年大會於十二月六日在桃園新屋天主堂舉行，參與者：台灣分團所屬支團、沈學立分團長、松仁路聖三堂穆希聖神父、新屋天主堂阮文德神父、玫瑰聖母堂林瑞德神父、吳蓉平修女、陳勝華修女等百餘人。

秋高氣爽的清晨，兩部巴士、三輛轎車、一輛休旅車於 7:30 自聖家堂浩浩蕩蕩出發，前往桃園新屋天主堂，途中分團派一位小組長在巴士車上領唸開會經，揭開此次活動序幕。巴士抵達桃園新屋天主堂團員們稍作休息，準備好心靈參與感恩祭。感恩祭主禮是新屋天主堂本堂阮文德神父。林瑞德、穆希聖神父共祭。

彌撒中阮神父深入淺出的道裡，讓團員們感同身受。阮神父指出：在目前科學發達的時代，生活被污染、地球被污染、這些方面大家會提出反對，但在精神方面：卻沒什麼人反對。



聖家堂 / 智慧之后支團表演 - 鳳凰于飛



聖母軍們開心騎車樂逍遙



萬華玫瑰堂基督之母支團



分團長暨資深團員們共騎協力車



羅東北成堂 / 病人之痊支團
職員騎乘自行車留影

信仰也被汙染，社會上的人有很多人是不承認天主。在一個家庭也一樣，很多家庭不接受天主，很少祈禱，個人也不願意聽到天主，願意做自己的事。生活上把天主放一邊，注意的是活動，真正的天主沒注意。如聖體年剛結束，我們只說聖體年很成功，很多人參加，很熱鬧，可是真的問結束後，有多少人到教堂參與彌撒，有多少人去朝拜聖體。

福傳在生活、周邊、社區。如手機可以放天主教的歌曲，打開手機播放聖母經、天主經或讚美天主等聖歌，別人好奇會問聖母是什麼？天主是什麼？

很幸運的是教會給我們一個好榜樣 - 聖母無染原罪，聖母的生活很單純。她服從天主旨意、天主的計劃。希望我們的聖母軍，不只是在每週的工作報告就滿足了，還要用生活行動告訴別人，特別告訴我

們的家人，天主愛我們的家，也保佑我們的家。

彌撒後大家正品嚐著新屋天主堂特別準備的客家風味點心時。共融時間也到了，各支團精彩的節目，說說、唱唱、還有舞蹈，讓大家笑開懷。午餐是在永安漁港享受新鮮美味的海鮮，大家早已饑腸轆轤，大鍋飯真的很香，填飽五臟廟，逛逛生乾食品。大家都買了帶回家。

戶外活動騎腳踏車挺不錯地，此次分團安排到離永安漁港很近的桃園新屋綠色隧道，從福興宮到永安漁港全長七公里，有一半的路程會穿越防風林，所形成的綠色隧道。自行車道旁有各式各樣的攤販，蠻熱鬧的。騎著腳踏車，吹著海風，自得其樂。團員們租了協力車（一人六十元）開始綠色隧道之旅，上坡時好像有點吃力，但團員們騎著協力車在綠色隧道的樹林中感覺真舒服，一輛輛的協力車從身後穿越彼此喊加油，路邊的花生冰淇淋便宜又好吃，團員下車買了好多請大家吃。快樂美好的時光總是很快，感謝分團的安排。下次在苗栗見囉。



林瑞德神父與老中小聖母軍合影



台北玄義玫瑰區團 在方濟生活圈





花蓮區團



苗栗區團和基隆諸惠中保區團



雲林諸寵中保區團





新莊教會之母區團

聖母軍常年大會有感

鄭明珊

新莊教會之母區團所屬十個聖母軍支團，於十一月十六日於新莊聖保祿堂舉行本年度的常年大會。新莊區團幅員廣大，有來自新莊、泰山、板橋、樹林、林口、八里，教友頗為分散，但當日集合參加的聖母軍團員約有一百位，參與盛會的尚有區團神師林吉雄神父及柯士達神父、分團長沈學立姊、通訊員李櫻花姊，其中以八里安老院的聖母軍團最為可貴，因為平均年八十五歲，此日全員到齊，相信聖母的感動必是不可言喻的；下午二點正，大會在泰山堂的劉亞峰區團長的帶領下，我們齊聲唸著：「祂來時像日出，美麗像皓月，……」抬頭看著祭台左邊的聖母像，矇矓中似覺得聖母正向我們這一群聖母軍團員頷首微笑，她定在鼓勵著並叮嚀著我們一萬勿懈怠呀！

之後我們全體到地下室共融，有板橋、林口、樹林、八里安老院等個支團團員分享聖母軍的喜樂和感想，中間穿插新莊黃秀娟姊妹的帶動跳和舞蹈，藉此舒展筋骨和樂融融！最後回聖堂恭念閉會經並由柯士達神父主持聖體降福。

新莊教會之母區團所屬十個聖母軍支團，平日各在自己堂區內，成為神父的左右手並為福傳而努力；常年大會時，所有團員們分享成果、互相激勵、彼此學習，共為天主而獻出微薄之力。但是團結力量大，在聖母的助祐、神師的引領下，第七鐸區的聖母軍團員們要繼續共同努力！



基督之母區團

常年大會紀實

李琳琳

常年大會是我們聖母軍年度大事！基督之母區團訂於秋高氣爽的 11 月 22 日 週六，目的地是 - 宜蘭三星鄉聖嘉民天主堂。我們一行 84 人加上兩位神師領隊浩浩蕩蕩的分頭出發！在車上我們一起恭唸開會經及玫瑰經，歡喜五端正符合我們今天的喜樂心情，大家同心祈禱求聖母媽媽庇祐旅途平安。

義大利籍的呂若瑟神父親自在聖堂前迎接我們，親切的笑容和致詞讓大家有賓至如歸的感覺。聖堂今年 7 月才竣工使用，妝點得富麗堂皇，高聳的屋頂寬敞的座位，巨大如真人般的耶穌苦像高掛在祭台，莊嚴肅穆的氣氛令人不自覺得跪下祈禱。感謝天主！讓我們來到這聖殿敬拜讚美你。今天剛好是聖女采琪殉道日，我們彌撒由何正言和鄭泰吉神師共祭，聖樂採用耶穌會的版本，樂曲輕柔旋律美妙，大家以這悠揚的歌聲讚美天主。神師證道特別提醒我們要學習聖嘉民「視病如親」的精神服務！滿懷感激的我們把奉獻全數都捐給聖堂表示敬意和謝意。

在聖嘉民啟智學校和聖嘉民老人照護中心工作的老師們，熱心的帶我們參觀校區並作介紹：早在民國 46 年呂神父剛到台灣時，看到當時有許多家庭父母照顧這些特殊的孩子非常辛苦，就本著會祖聖嘉民的精神：耶穌說：你們照顧我的小兄弟，就是照顧我！他開始挨家挨戶拜訪，經得家長同意把孩子們送到學校來，不但讓他們受教育還照顧他們的生活起居。目前有 138 位學生六七成要坐輪椅才能行動，因此每一位老師平均要照顧四、五位學生非常辛苦，但奇怪的是老師們的流動率卻很低，那是因為

他們願意陪著學生們一起成長慢慢變老！安養院是收容 70 歲以上失智或失聰的老人，常有社會慈善團體來辦活動，表演節目陪伴他們讓老人家們欣賞節目並且與他們互動，老人家在這裡心情愉快！我們知道這麼有愛心的地方應該就是天堂了！

用完間單又好吃的中餐，各支團紛紛拿出看家本領表演精彩的節目：手語歌、帶動唱、吹口琴等，何神父也下場一同歌舞，全場都興奮起來，大家全站起來手舞足蹈忘記煩惱和年齡，快樂的心情都寫在臉上了，我們剎那間都成了聖母媽媽的小兒女了！最精彩的表演莫過於節目主持人區團長璧耀姐，只見她一會兒唱台灣名謠，一會兒唱韓文歌，還講笑話連說帶唱串起節目絕無冷場！



恭唸連貫經和閉會經後，我們去參觀國立傳統藝術中心。今天是假日天氣又好遊人如織，大夥一看到自己小時候的許許多多的玩藝、零食啦、手工麥芽糖、捏麵人、春捲皮包冰淇淋、都興奮得圍過去人手一個的品嚐。另一邊的戲台上正有布袋戲表演，文昌祠內香煙繚繞，更看到台灣民間手工藝金雕作品的鎮館之寶是用 15 公斤黃金打造的作品「金樹上的螞蟻窩」，真是美不勝收，大開眼界！

吃完了豐盛的晚餐，夕陽伴著我們歸程，輕鬆談笑間一眨眼就返回台北。何神父從容的準備晚上的彌撒聖祭，主內兄弟姊妹們也都互相祝禱平安返家，我們相約明年常年大會見！





台灣聖母軍全國區團職員會議 程若石神父祈望活出團員誓詞

謝蓉倩

全台聖母軍全國區團職員會議 11 月 21、22 日兩天在崇光女中文萃樓舉行，特別邀請聖母軍神師之一的程若石神父就如何回應教宗所定 2015 獻身生活年為反省主題，程若石神父從「聖母如何獻身在奧蹟的聖寵中」出發，要求團員重新審視成為團員的關鍵——團員誓詞在自己生活的實踐，當時時活出誓詞，以全心、全力、全意、全靈服膺在聖母的旗幟下。

聖母軍在全台有 1 個分團、2 個督察區團、19 個區團、230 多個支團，工作團員二千四百多人，是全台各堂重要的服務團隊之一。每年全國區團至少會召開一次會議，以相互了解各區團的發展，每一區團並有分團委派之通訊員隨時溝通，每季並透過季刊以為連繫。團員專務祈禱、福傳、探訪、堂區服務等。

為更能使體制完整，會議一開始，即由台灣分團長沈學立就手冊第二十章「聖母軍的體制不變」進行討論。教宗若望二十三世曾說，「聖母軍的體制是最優秀的體制。」紐曼樞機也提及：「你必須接受全部，或者拋棄全部；裁減使整體衰弱，分割使整體殘廢。接受其餘部分，而拒絕屬於全體的一部分，便是戲弄。」因此，沈學立團長特別強調，儘管各地都有些「革新分子」，企圖



著手改變聖母軍，也有地區提出因地制宜的建議，但聖母軍的各種部門，主要目的就是保持聖母軍體制的不變，這些部門必須效忠於託付給它們的保管責任，台灣分團的責任也是如此。前分團長、目前也是基督之母區團長張璧耀更以「聖母軍的綱領」為題，重申紀律、周會是團員成聖的途徑，她更建議團員頌念「奉獻全家於耶穌聖心頌」以享屬基督的平安。

22日上午8時許，近50位各區團和支團的成員在開會經、玫瑰經之後，即由程若石神父進行「獻身生活」的專題。程神父從家庭中父母無償的愛及犧牲，談到聖母在教會中的典範，而每一個聖母軍都是聖母親自揀選的，如何回報聖母的恩佑，自當回憶起當年加入聖母軍隊時的誓言。程神父在今年2014的9月9日曾邀集堂區已婚夫婦回教堂在主前重發婚誓，那分感動歷久彌新，聖母軍的誓詞亦然。

程神父表示，聖母軍誓詞一開始就要團員謙卑自下，因為「深知自己不能完成這任務，求你降來我心，充滿我靈，使我微弱的行動，得到你大能的支持，成為你偉業的



工具」，所以謙卑的態度是聖母軍首要。誓詞又道，「我明白圈員完善服務的秘訣，在乎與聖母完全結合，因她是完全與你結合的。」天主視我們不再是奴隸，而是兒子，因著耶穌在十字架上的犧牲，我們有同繼承人的地位，聖母軍成員又是聖母所揀選，這分恩寵自當感念。

程若石神父更強調每位聖母軍常參與彌撒的重要。他指出，聖體聖事讓我們充分領受、咀嚼、品嚐及變成基督，才能從教徒、信徒、基督徒而門徒、而聖徒。聖母軍誓詞也要求：「我決定要遵守聖母軍紀律；與其他團員團結一致，組織成軍，偕同聖母，齊步前進，為承行你的聖意，完成你恩寵的奇蹟，革新世界；把祢的神國建立在人間」，要達成此一任務，參與彌撒和祈禱都是不可或缺的。

今年是程若石神父晉鐸 30 年慶，因此聖母軍也特別切蛋糕慶賀，在各區團完成年度計畫的報告後，難得相聚的夥伴依依難捨，互相鼓勵在全國區團職員會議的養分滋養後，各區團職員都有足夠的能量持續為聖母軍的更臻美好奮鬥，大家並且相約明年 8 月苗栗見。





聖母軍走在 方濟杜福的路上



聖母軍航向離島-

花蓮窮人聖母區團秘書 - 鄭直妹
通訊員 / 張秀英

蘭嶼

2013 年接下區團秘書工作後，蘭嶼行一直是紙上談兵，感謝通訊員張秀英姊妹協助，得知蘭嶼謝春英姊妹的電話，今年年初終於聯絡上，只是不巧謝姊妹嚴重感冒，她說等痊癒後會再聯絡，這一等就等了半年多，我因為工作關係也忽略了這件事，這段時間要謝謝聖母媽媽派遣我們的張秀英姊妹再次提醒與督促，讓我在 8 月份再度與蘭嶼聯繫，此時又遇暑假期間教友們忙著民宿及觀光客事宜，故無法挪出時間，就這樣這件事情又放在一邊（有放在討論計畫中）。

自 2014 年 10 月份宋津翰神父接本區團神師後，首將蘭嶼擴軍之事提出來討論，並於當下隨即安排時間前往，時間就訂於 11 月 25-26 日；感謝天主及聖母媽媽的引領，很順利的都購得機票和船票。

11 月 25 日大家都起的大早，清晨 4 時許，兵分 2 路自花蓮市出發，連同神師宋津翰神父、林英妹修女暨聖母軍團員共 11 人，會集在富田天主堂，5:30 分在神師的帶領下在「諸寵中保聖母」態像前祈禱後整軍出發。



她來時向日出， 美麗像皓月，
燦爛像太陽， 勇敢向衝鋒陷陣的大軍

.....

謝謝我們的通訊員張秀英姊一路的陪伴，因為有她積極的態度成就了這次的行程。

出發前我還擔心浪大、擔心會暈船，還好暈船藥都有備妥，感謝天主當天的天氣真的很美；但是當我看到海浪就快要淹沒船的感覺，難免還是會怕，不過我將一切交託在天主手中，感謝天主我們終於平安地抵達擁有美麗的太平洋綠寶石之稱的 --- 蘭嶼；這期間正值台灣全省九合一選舉，我們下船後，島上竟有幾部候選人的宣傳車並帶著鼓聲 -- 轟隆隆的歡迎著我們，讓我們覺得倍受尊榮，真是熱鬧非常啊！這時，聖母軍謝春英姊派 2 部專車來接我們，好心、幽默的司機先生還帶點醉意，開著他那骨董車，順帶著我們在島上導覽一番，還兼導遊呢！沿路大家雖然心中有點緊張兼害怕，終於安然地來到我們即將寄宿的聖母軍姊妹舒適、溫暖的家。

下午，我們倆倆租一輛摩托車，自由自在的穿梭在平坦偶有高低起伏的環島公路，看著廣闊無邊蔚藍的大海，也看見路上的「行人」一豬、羊



爭道奇景，讓我們不得不放慢車速，也藉此可以欣賞著蘭嶼純樸之美。雖然偶也飄下小雨，但都澆不息我們每一個人的興奮、好奇、冒險精神；我們造訪六個部落（依序為朗島、東清、野銀、紅頭、漁人及椰油）、參訪了聖堂及傳統屋，晚餐享用了達悟族人聖母軍兄弟們熱情招待的風味餐。



此行的重頭戲就在當天晚上，我們參與了他們的周會，據了解他們成立多年，從祭台布可以看出年代久遠，看著她們緊張的樣子，副團長／保珠姊非常謙虛（當日團長／謝春英，因公職選舉無法參加周會），要求我們示範一次，在鼓勵下，可以接受按平日進行方式舉行周會，副團長展現大將之風，帶著團員們完成整個會議歷時約 2 小時。周會之後，大家以輕鬆話家常的方式，共同進行交流及經驗的分享。

福傳員謝永泉先生述說著聖母軍在地的緣由、目前本地教會的福傳工作以及聖母軍在教會的角色；神師宋神父予以高度的肯定及鼓勵；會議中由通訊員張秀英姊針對整個流程提供講解與說明，因至目前為止，除了保珠姊已宣誓（在台灣蘆洲的支團），其他團員均未宣誓，支團雖歷時許久，也沒有支團名稱，宋神父提供支團名稱建議 - 海星之母。討論內容：如團員散居各村，一個月才能聚集開會一次；團員的宣誓事宜；支團名稱及團員們所提出的需求等，都需帶回研討後予以解決的，神師說了，會再來，尤其是本地的青年們都需要靈修上的培育。



第二天，利用剩餘的時間，再度踏上這藍與綠鮮明的島嶼，時間的短促讓



我們對這島嶼留下一份深深的思念，搭上 19 人坐的小飛機，近距離的看見太平洋的面貌，平安的落在台東機場，完成了聖母軍觸角航向離島的使命。但是旅程尚未結束，花蓮區團團長邱寶慧姊此行雖未能親自參與，貼心憐恤我們的辛勞，在富岡漁港囑咐秘書為我們擺上豐盛的桌菜，食足飯飽後由神師領軍到緊鄰富岡漁港的小野柳遊玩，之后再度啟程，沿路除了欣賞風景，也聽神師對堂區經營、對聖母軍的期許、對福傳的想法及姊妹們經驗的分享、當然少不了這兩天互揭好笑的糗事，車內趣味及笑聲不斷。哇！這趟旅程除了使命及任務之外，真是享受、精彩又有趣。

花蓮窮人聖母區團擴軍迅速成長，原 12 個支團增加至 16 支團，還包括了一青年支團，在神師宋津翰神父的帶領下目前仍繼續擴軍中，希望在此行之后，由於蘭嶼的加入，讓區團更加壯大，為堂區、為區團、更為台灣教會注入新的契機。

窮人聖母 為我等祈！

校對「方濟杜福傳」心得感想

黃雙蓮姊

在張姐秀英任分團長時，將「方濟杜福傳」英文版交給程嘉安姐譯成中文，翻譯完成即將這份稿件交由譚珊芝姐、李壽民姐和我三個人一起校對。2015年1月初，秀英姐進行最後一次的校對，認真把關，並和現任分團長沈學立姐商議付印事宜。經過我們小組反覆認真的初校，「方濟杜福傳」的中文本即將要和大家見面了。

當秀英姊詢問我文稿的意願時，我問秀英姐，一般譯者都有自己的團隊負責校對？為什麼是我們來校對？她回答：「方濟杜福是我們聖母軍的創立人，若譯者的團隊都是聖母軍團員，這意義是非常大的；自己是團員且對聖母軍手冊瞭解，相信定能完成這件任務。」自己能參與這項工作，為這事工效力，真是覺得非常的榮幸！

是的。其實校對不難，就是要認真地一遍一遍的看，好像在雞蛋

新書介紹

二十世紀偉大的聖母宗徒方濟杜福

我的主，我不希求大事——成為傳教士或修道人
或周遭大有作為的顯要之士
這一切，我一無所求
但求日復一日，不偏不倚、不屈不撓
追隨眼前展開的平凡人生
一生愛祢，並盡力使祢被人所愛，即心滿意足

～方濟杜福

聖母軍創立人方濟杜福的事蹟與聖母軍事工受到五位教宗及全世界許多聖職人員之盛讚，然而他的真實人生與行事風格是如何？是什麼影響了他的信德、激發他服事聖母？面對信仰生活中的挑戰與十字架，他又如何接受？

羅勃布萊蕭神父在《聖母軍創立人：方濟杜福》一書中，描述他的同鄉摯友方濟杜福豐盛的一生，引領我們回到最初，追隨他實踐對聖母的真誠孝愛，並經由聖母，進一步獻身給耶穌。

洪山川總主教

恭讀本書後，我們會感受到聖神不斷吹拂聖母軍所到之處……

狄剛總主教

方濟杜福是天主所用的好工具，我們也需要認識方濟杜福。

定價：300 元

預購特價：250 元

優惠期限：即日起至 3 月 31 日止

訂購及付款方式



原著：羅勃布萊蕭神父
譯者：聖母軍台灣分團

裡挑骨頭，找出錯字、漏字。我很愛看小說，對正經的書比較頭疼，沒想到作者羅勃布萊蕭神父將「方濟杜福傳」寫得非常平實又活潑，有點像小說，又像劇本，很好看，能先睹為快，真的感到非常興奮，所以也就不喊累了。

「方濟杜福傳」共有四十個章節，描繪方濟杜福先生艱辛奮鬥、精采的一生。他的時代、他的家庭、愛爾蘭人堅毅的宗教信仰，都不是我們所熟悉的，因為好奇，就在電腦中找了許多愛爾蘭的歷史資料、照片，和相關的論文，才知道七百年以來，愛爾蘭的天主教徒是多麼地忍受艱苦、堅守真道，讓我欽佩得不得了，就更認真地校對，「方濟杜福傳」竟變得栩栩如生，有血有肉。怪不得譯者嘉安姐說，翻譯到最後她都感動地流淚了！

熟讀聖母軍手冊是聖母軍團員的基本功，但聖母軍手冊太正經了，拜這次校對之賜，聯想到了手冊的許多章節，覺得聖母軍手冊整個生動了起來。以前，我會想知道方濟杜福先生是什麼樣的人？他為什麼要創立聖母軍？他的力量來自何處？讀了這本傳記後，現在都很清楚了！我們除了可以拿聖母軍手冊來對照，尤其重要的是可重振我們聖母軍團隊；而且手冊裡所提到祈禱、福傳工作、每週愛德服務二小時、聖類思葛利寧的真誠孝愛聖母、御侍團員、唸時辰頌禱、唸玫瑰經、伯納爵會、基督旅行團、團員要做艱難的工作…等等，都能在方濟杜福傳中看到、找到，實在非常精彩！這是一部很好看的傳記，真的值得推薦給每位聖母軍團員閱讀；再用房志榮神父在『序』誇講的：願為譯者大聲喝采。

謝謝台灣分團出版這本「方濟杜福傳」中文本，熟讀並了解到方濟杜福兄精彩一生，幫助我們看到聖母軍手冊的精髓，也讓我們找到聖母軍精神所在。



愛的分享

我們的神師 - 宋津翰神父

花蓮聖母諸惠中保支團 / 秘書林玉娟

我們對宋神父的認識，從粗淺到深入是這樣的 ---

他有時是個樂觀、積極、愛講冷笑話、愛唱歌、愛玩的小腦症大男孩，有時又會化身成為要求完美、卻無條件接受人的缺點，在我們軟弱時給我們力量的心靈導師。過去教堂大門常鐵門深鎖，只在主日天才能看到敞開迎接的雙手，他改變堂區的第一件作為，就是教堂大門永遠敞開，夜裡永遠留一盞燈，就像主基督從不拒絕人，甚至要我們親近祂，讓我們時時刻刻感受到 --「祂」在等待。

堂區教友家庭人口老化，信仰低落，他走進教友家庭，找回青年學子，成立青年團及兒童主日學，將堂區在信仰上的死水注入新的清流活水，活化我們心中當時受洗時對基督的回應。

漸漸整個堂區又進入另一個活絡的成長期，積極參與教區活動，普世博愛運動，和各種朝聖活動，成人信仰成長，讓我們看見從不曾看到的基督徒信仰活力，這是堂區封閉幾十年來走出自我框架的第一步。更大的改變是在 103 年 10 月在堂區成立了聖母軍 -- 聖母諸惠中保（成人 / 青年）支團（成員 - 成人 10 人及青年 16 人）；12 月 11 日相繼成立 -- 恩寵之母成人支團（10 人）及天主寵愛之母（老人）支團成員有 20 人；看見整個堂區動了起來，希望在我們人生旅途中，有聖母的陪伴，並以聖母為學習的榜樣，充實靈修的生活。

宋神父常不斷的鼓勵青年和其他教友們，要不斷的自我成長，要我們認同自己，接納及包容別人，讓自己更肖似天主，也不斷想讓我們體會，無論我們是聽話或是頑皮、是聰明或是愚笨、是勇敢或是軟弱、是被喜愛或是被中傷的、是被稱讚認同的、或是被批評毀謗的，我們仍然是天主所愛的子女，所以要珍惜別人，認同自己，因為這一切的基礎是天主無條件的愛了我們，而我們生活的一切，原是為了「祂」我們的天主。

神父這樣告訴我們，因為這是他和天主的關係

我們知道神父對我們的愛並沒有因為堂區成年教友弟兄的軟弱而減少。

我們也正在做最大的改變，讓堂區傳協會進入穩定成長期，並將聖堂修建的更為完善，以造福堂區。使教會成為部落社區的中心，減少教友們因經濟因素離家謀生，而無法兼顧家庭的窘迫，帶領教友們過著更基督徒化的生活。

我們除了懷抱著許多感謝，也帶著我們的祈禱和祝福，祈禱天主繼續降福這個知道自己很不完美，但努力肖似天主的神父，祝福神父帶著天主和我們的愛勇闢天涯。

謝謝您，宋神！

（宋津翰神父於 103 年 10 月由主教任命為花蓮區團神師，目前是富田天主堂主任司鐸）



爲主作工 --- 菁寮聖十字架堂

聖母軍寵愛之母支團 張美圓 2014-11-12

因著本團寵愛之母聖母軍，暨第 1000 次例行會議的特別日子，除了多位團員誦讀聖經，並分工手抄全部聖經章節之外，我們計畫著以身體力行的愛德服務來彰顯聖母軍的精神，以光榮至聖的天主。經團長連繫了台南後壁的菁寮聖十字架堂韋神父後，議定前往打掃聖堂及週邊環境的行程。

出發當天，團員們懷著雀躍的心情，帶著齊全的清潔工具，伴隨著歡樂的歌聲，笑鬧聲，蒙受天主滿滿的寵佑，一路來到了座落於遼潤嘉南平原的菁寮天主堂。這座外觀包覆銀色鋁皮，有著陡峭錐尖頂的獨特建築，



是曾得過普立茲獎的德國建築大師哥特佛德波的傑作，也是他的第一件海外作品。教堂分為四部份：鐘樓、洗禮堂、聖殿與聖體宮，各有角錐尖塔，並分別有一代表飾物立於塔尖：公雞、鴿子、十字架、皇冠，此四個尖椎建物，形似帳幕，意喻天主居住人間的帳幕，也是天主降福的所在，教堂昂首屹立在此純樸的景色之中，更突顯出它的出塵氣韻，每每吸引無數的慕名者，絡繹不絕地到此朝聖。

我們抵達時，神父已等候在外，親切地寒暄問候所有兄姐，團員有人初次造訪，有人來過二次、三次了，個個無不讚嘆這座美麗殿堂的超凡脫俗，可惜缺乏更妥善的維護，這座建立於 1960 年，鑽石般璀璨的聖殿蒙上了晦暗的塵灰，亟待有心人將它抹淨，使它恢復光潔的原貌，照亮每位朝聖者的心靈眼目，獻



上自己的祈求和感恩，得以分享至聖上主的恩佑，以光榮讚頌天主聖名。

韋神父 --- 一位來自法國的慈祥牧人，先將工作範圍知會我們，很快地，聖堂裡裡外外，各個角落，有人除草，有人擦窗，有人抹灰，有人清洗器具…，就像一支訓練有素的清潔部隊，井然有序地揮動著雙手，把髒污一寸一寸的征服，雖然滿面灰垢，汗流夾背，但每個人的心都是火熱與喜樂的，滿是感恩並慶幸自己能獻上微薄的生命，成為主所重用的器皿，為主作工光彩這座莊嚴神聖的殿堂，將它最榮耀美好的面貌呈現給所有造訪的朝聖者。

中午時刻，團長招呼著大夥兒休息用餐，哇！香噴噴的肉燥飯、炒麵、薑母鴨、小菜、水果 - 好豐盛呀，大家吃得津津有味，有說有笑，在耶穌裏我們是一家人，表露無遺。飯飽酒足（薑母鴨煮酒的）後，美食佳餚還剩許多，於是眾人提議，留待晚餐繼續享用。這群可愛的家人，就這麼

一頓飯當兩餐吃了，餐後，我們馬上又開工，唯恐工作繁多做不完，天黑回不了家，神父直說得留我們做個三天才夠，終究我們是凡俗人，有家得回，不由得趕緊加快動作互相鼓勵，互相支援，終於聖堂裡裡外外煥然一新，祭台明亮了，跪蹬整潔了，聖像莊嚴有序，花草樹木也一展新姿，露出可人神彩。

隨後，韋神父為我們舉行了一場感恩彌撒，團員們不顯疲態，依然精神抖擻地參與聖祭，全心全靈地沐浴在天主的寵光照耀之中，獻上心中的感謝、讚美與祈求，儘情地享受心靈神糧的盛筵，飽飫天降神糧。彌撒終了，神父送給每人珍貴的（小德蘭父母的聖衣紀念卡），並留下許多的珍貴影像紀念。



夜幕低垂中，我們再次享用留下的晚餐，填飽肚子，收拾妥所有器具，踏著夜色，滿載著充實飽足的身心靈，依依不捨地與神父道別，賦歸溫馨的家園。

弟兄姐妹們，想體驗這等美好的喜樂的經驗嗎？哪天相偕並肩而行為主作工，獻上一己微薄之力，成為主手中的器皿，您的收穫，將遠甚於您的付出，喜樂來自於給予！願光榮歸於父及子及聖神之名。阿門！





露德聖母支團與輔助團員共融茶會

露德聖母支團 / 秘書王京

感謝主，賜給我們一個風和日麗的好天氣，讓我們共聚一堂，召開一年一度的“與輔助團員共融茶會”。

我們在開會半個月前就製作了“邀請函”，由團員們負責邀請所屬的輔助團員參與，並填寫回函，以便確定人數及餐點。另外我們邀請了神師陳志聰神父、前分團長張秀英姐蒞臨指導，和前任老聖母軍們與會。

首先大家恭唸開會經及玫瑰經，接著請秀英姐致詞，她詮釋輔助團員與工作團員的關係，就像蒸氣之於火車頭，扮演著非常重要的角色。由於他們每日的勤於祈禱，工作團員有了充分的補給，才有力量站在第一線，作聖母媽媽衝鋒陷陣的大軍，並鼓勵輔助團員能加入工作團員的行列。

接著是團長李琳琳姐致詞，介紹永春堂露德聖母支團的由來，目前隸屬於基督之母區團，並請大家自我介紹及分享加入聖母軍的心得，團員們有的是因聖母媽媽的感召；有的是因孩子年幼暫時退為輔助團員，待兒女長大後再行恢復工作團員；或是因夫妻宗教信仰不同，經過艱辛的溝通，棄而不捨，在聖母媽媽的帶領下，由反對到認同終至支持。感謝主，沒有主的垂顧，我們無法成就任何事。



唸連貫經後，由神師為大家訓勉。陳神父強調，在當今少子化的台灣，迫切需要“祈禱”與“福傳”，而聖母軍扮演的角色非常重要，是祈禱的勇士，也是聖母媽媽強而有力的軍隊。感謝大家無論在堂務的協助、堂內各項祈禱活動的參與和邀請教友們共襄盛舉，以及堂外的探訪、福傳等，都盡心盡力，全力以赴，希望大家能繼續再接再厲，奉獻才能與時間，欲顯主榮。



接著討論主題，由團長琳琳姐主持，分述如下：

一輔助團員要確實做到每日唸軍券全文與玫瑰經。



一探訪年邁與生病教友是非常重要的工作，我們的噓寒問暖和祈禱，讓他們如此的歡喜與期待，有朝一日我們年邁體衰，又會有新的一批姐妹探訪我們，代代傳承，這就是聖母軍令人感動與可貴之處。

一希望輔助團員能成為工作團員，加入探訪行列，並共同發掘年輕教友，成立青年支團。

一本堂在神父帶領下，成就了如下的眾多改善：

教堂 7：00 ～ 22：00 全日開放

每週五 8：00 ～ 19：30 全日明供聖體（其中一週 24 小時明供聖體，與每月第一週萬應聖母敬禮祈禱及耶穌聖心彌撒）。

每月第一週六 9：30 ～ 18：30 全日恭唸聖母經兩千遍，為世界祈福。

請大家填寫上述工作輪班表並邀請教友參與。

一希望大家能加入聖母玫瑰會，可得到無數恩寵（詳見輔助團員手冊第 10 頁，聖母軍手冊第 473 頁附錄七）。

最後在大家鬥志高昂中唸閉會經，神父降福下結束了會議。接著大家開懷的享用茶點，彼此分享著信仰生活中的感恩與奇蹟，以及工作中的辛酸與挫折，和那不畏艱難、越挫越勇後的欣喜。感謝主、感謝聖母媽媽的帶領，一切是那麼的溫馨令人感動，以及那麼的真誠與和諧 …。

親愛的兄弟姐妹們，讓我們背負著這神聖的使命跟隨主耶穌的腳步，攜手努力，做地上的鹽世界的光，用一己之微光把愛散播在每一個冰冷的角落，用溫暖的關愛去安慰每一個痛苦的心靈。



輕鬆話談聖母軍

顯靈聖牌聖母區團 和平之后支團 團長蕭寶玲

2015年1月3日我們顯靈聖牌聖母區團舉辦一個”輕鬆話談聖母軍”座談會，邀請區團所屬各支團團長參加。會中特別邀請旅居北美岳安邦兄與團員們分享，主題：『輕鬆話談聖母軍』。安邦兄告訴我們聖母軍，離不開手冊的教導，凡事回歸手冊，大家有一致的方向，在全世界的聖母軍，不管是工作或是開會時的佈置都一樣，我們遵循手冊一切教導，就從祭台佈置開始，如果聖母軍有任何一個改變，就如同毛衣撕掉一個頭，一拉整件毛衣都沒有了，所以這對聖母軍團體是很重要的。

要遵循一切規章教導很難，但這是必需的。聖母也教導我們遇到困難，依然要往前走，一步一步克服它，在祈禱工作中拿掉自我，在被探訪人身上與同伴們身上看到天主的臨在，看到聖母的陪伴。

安邦兄在此時，向大家提出一個問題，『甚麼是聖母軍？』聖母軍到底是什麼？頓時讓大家啞口，深怕一個講錯，毀了聖母招牌。安邦兄在我們身上問不出答案來，索性就告訴大家：『聖母軍什麼都不是。』這也讓大家傻眼了，但他接著說：遵循教會的教導，學





習聖母的德行，在祈禱中與天主、聖母結合。例：當聖母領報時說：主之婢女在茲，願你的大能完成在我身上。

聖母沒有榮耀自己，反而去探望和照顧懷孕中的表姊依撒伯爾，這是聖母的謙卑。聖母軍可說是神長的左右手，這是我們的榮耀，我們要把自己放在最卑微的地方，學習聖母的謙卑，把我們的所做所為來光耀我們的總司令～聖母，光榮永生之主。

團員們分享聖母軍是：

聖母的學校，樣樣學習聖母。

聖母軍是為亡者助禱，也為彼此代禱。

聖母軍是一體的，是服務工作與人接觸。

聖母軍團員，在團體內的事奉，必須服從神長，不突顯自己，與各善會間保持愉快合作的方式和氣氛！

不張顯自己是聖母軍，在團長分派的工作中，我善盡團員的本份，每週完成團長所交付的工作，其他堂內，外的事奉工作，都是一個平信徒對教會當盡之義務。

擴軍是聖母軍很重要的工作。

我們要做一個快樂的聖母軍，在喜樂中，我們快樂的事奉，但在痛苦中，我們依然喜樂的事奉，只要你有一顆孝愛的心，遵循聖母的教導。

教會是一棵大樹，聖母軍如同樹根，沒有華麗外衣，沒有芬芳花朵，更沒有香甜的果實，但！它是那麼重要，滋養大樹所需的養分。

感謝安邦兄和我們分享他的經驗，使我們獲益良多。



天主教聖母軍台灣分團，台北，顯聖聖母聖母區團

地址：士林中正路264號士林天主堂聖文學中心

輕鬆話談聖母軍

我們都為天主，並在聖母的陪伴下，為事奉天主的大家庭一教會，奉獻出我們的心力和意志。

2015 獻身生活年的開始，願聖母聖母區團員願意邀請各位聖友，我們一起坐下來，分享工作的經驗，加深我們對聖母軍的認識，特刊「輕鬆話談聖母軍」這個主題，同時邀請天主教聖母軍幾位姐妹，也一起參與討論和分享，請大家告訴大家這個消息，更歡迎您的光臨！

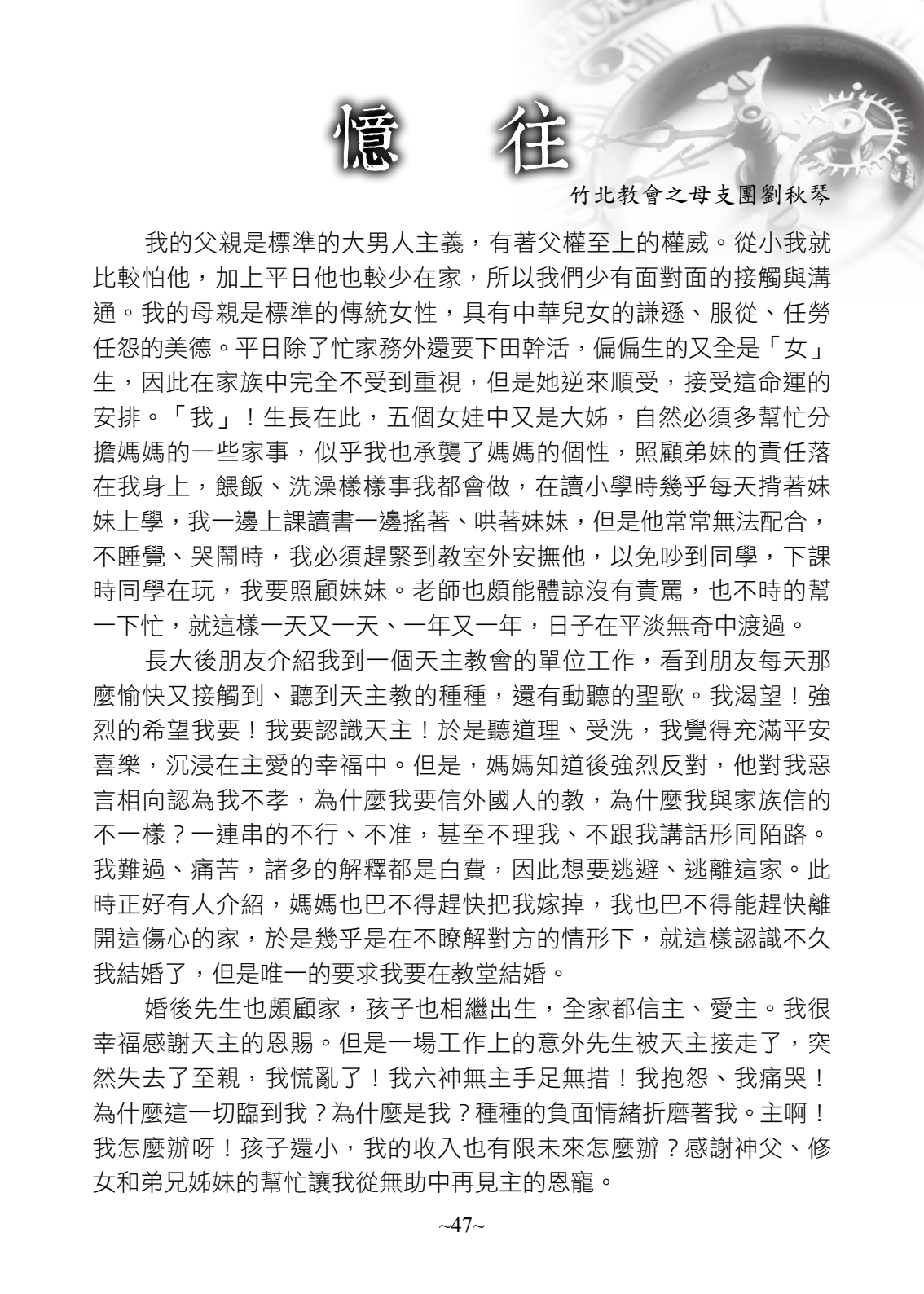
地點：天母－天主之母堂－文生活動中心
中山北路7段134號

時間：2015年1月4日(星期日)下午
13:30 相聚談
14:00 輕鬆話談聖母軍
15:00 分組討論
16:00 小組分享
17:00 晚餐共融(自由參與自由奉獻)



報名聯絡人：石敬蓮 0933-760-540
E-mail: 石敬蓮 (天主之母) <lien863@gmail.com>;
PS. 請帶手冊和咖啡！

區團長 謝家耀 0916-774-305 敬啟



憶 往

竹北教會之母支團劉秋琴

我的父親是標準的大男人主義，有著父權至上的權威。從小我就比較怕他，加上平日他也較少在家，所以我們少有面對面的接觸與溝通。我的母親是標準的傳統女性，具有中華兒女的謙遜、服從、任勞任怨的美德。平日除了忙家務外還要下田幹活，偏偏生的又全是「女」生，因此在家族中完全不受到重視，但是她逆來順受，接受這命運的安排。「我」！生長在此，五個女娃中又是大姊，自然必須多幫忙分擔媽媽的一些家事，似乎我也承襲了媽媽的個性，照顧弟妹的責任落在我身上，餵飯、洗澡樣樣事我都會做，在讀小學時幾乎每天揹著妹妹上學，我一邊上課讀書一邊搖著、哄著妹妹，但是他常常無法配合，不睡覺、哭鬧時，我必須趕緊到教室外安撫他，以免吵到同學，下課時同學在玩，我要照顧妹妹。老師也頗能體諒沒有責罵，也不時的幫一下忙，就這樣一天又一天、一年又一年，日子在平淡無奇中渡過。

長大後朋友介紹我到一個天主教會的單位工作，看到朋友每天那麼愉快又接觸到、聽到天主教的種種，還有動聽的聖歌。我渴望！強烈的希望我要！我要認識天主！於是聽道理、受洗，我覺得充滿平安喜樂，沉浸在主愛的幸福中。但是，媽媽知道後強烈反對，他對我惡言相向認為我不孝，為什麼我要信外國人的教，為什麼我與家族信的不一樣？一連串的不行、不准，甚至不理我、不跟我講話形同陌路。我難過、痛苦，諸多的解釋都是白費，因此想要逃避、逃離這家。此時正好有人介紹，媽媽也巴不得趕快把我嫁掉，我也巴不得能趕快離開這傷心的家，於是幾乎是在不瞭解對方的情形下，就這樣認識不久我結婚了，但是唯一的要求我要在教堂結婚。

婚後先生也頗顧家，孩子也相繼出生，全家都信主、愛主。我很幸福感謝天主的恩賜。但是一場工作上的意外先生被天主接走了，突然失去了至親，我慌亂了！我六神無主手足無措！我抱怨、我痛哭！為什麼這一切臨到我？為什麼是我？種種的負面情緒折磨著我。主啊！我怎麼辦呀！孩子還小，我的收入也有限未來怎麼辦？感謝神父、修女和弟兄姊妹的幫忙讓我從無助中再見主的恩寵。

主愛的小女兒得到天主的垂愛有了聖召，她要當修女，我滿心高興，但她卻要加入隱修院，我幾乎崩潰！這樣我不是見不著她了嗎？當修女很好呀！但是為什麼要當隱修院修女？我曾大哭、我曾捶胸頓足，但女兒心意已決，我知道我的私心不對，我求助、我祈求聖母、祈求主耶穌幫我照顧她。為了能就近看見她，能就近多看她一眼，我也曾在那隱修院服務了一段時間，看見她們，看見這些天使們是那麼的平安喜樂，我放心了！我知道女兒是天主揀選的，她是有福的。

大女兒和二女兒婚姻美滿，如今我也有 2 個外孫，2 個外孫女，他們聰明可愛討人歡喜，女婿、女兒都孝順，我幫大女兒帶小朋友讓他們無後顧之憂，安心的上班。我是主愛的幸福人兒。雖然二女兒遠在美國，但是生產時我隻身赴美為她坐月子，我歡喜、我感謝主的恩寵。而今外孫、孫女也陸續受洗成為主的孩子了。我唯一的兒子工作穩定也有不錯的對象，我何其有幸主愛有加呀！

參加聖母軍已 10 多年了，我努力做聖母的好女兒，效法聖母、孝愛聖母，她是我心靈的依靠，我用心的學習也認真的過每一天。我每天沐浴在玫瑰經中好平安、好喜樂，3 歲的小孫子也會跟著我念，也會學著祈求聖母，有朝聖活動時我也常常帶著他一起去，從小陪伴他認識主。

唯一遺憾的是多年來媽媽仍不諒解我信主，亦常冷言冷語，我日夜不斷的祈求主的寬免、主的幫助。感謝天主！有天媽媽說你信的這個教不錯啊！沒有點「光明燈」也活得好好的，你的主是真的神，她幫忙你、照顧妳。慢慢地媽媽對我的敵意消失了，也跟我們一家噓寒問暖。感謝天主！讚美天主！主啊！有您真好！

最近媽媽的身體不好，加上年紀也大了常臥病在床且時好時壞的，我們姊妹們輪流照顧她，看著她那病弱的身體我心好疼，我祈求仁慈的主減輕媽媽的疼痛早日康復。感謝主！媽媽恢復了健康。但是前幾天突然發生狀況緊急送醫，醫生發出了病危通知，我趕緊請神父為媽媽祈禱，我問媽媽要信主受洗嗎？他在病榻上雖微弱的身體低沉的聲音但卻是肯定的答覆：「我要！」感謝天主！媽媽也成為主的兒女了！奇蹟似的媽媽的病情好轉了、出院了。

感謝天主！感謝聖母！感謝聖母軍的好姐妹、感謝神父、感謝弟兄姐妹不斷的為我媽媽祈禱，我除了感謝、還是感謝。



花蓮鹿野支團 為老人打掃

鹿野堂區憂苦之慰支團，日前特以為獨居老人打掃房子為工作，他們除感謝天主賜予的恩寵外，也在工作中與耶穌相遇。



聖母軍軍刊 16

准印者：洪山川總主教

出版單位：聖母軍台灣分團

發行人：指導神師王振華蒙席

總編輯：張秀英

編輯：謝蓉倩、譚珊芝、李壽民、黃雙蓮、謝素瑾

通訊地址：106 台北市樂利路 94 號

電話（傳真）：02-27372859

Email：senatus.taiwan@gmail.com

相關訂閱軍刊及捐助經費請寄

戶名：沈鈴琴

帳號：郵政劃撥 50217789

印刷設計：至潔有限公司／電話：02-23026442





我的母皇，我的母后，
我全屬於妳，
我所有的一切都屬於妳。