

聖母軍

*Legio
Mariae*



22

主曆2016年7月15日

目 錄

一、總部訊息

總部5月公報	02
總部6月公報	04
總部7月公報	06



二、神師訓話

歸光榮於天父	郭潔麟神父	09
屬靈而不是屬零	黃文科神父	11



三、分團活動

14



四、2016年馬、新、汶、台華文聖母軍交流會

今年台灣分團全省28人參與盛會	張惠蘭	19
記第二十四屆馬新汶台華文聖母軍交流會	姚佳祝神父	23
第24屆馬新汶台華文聖母軍交流會有感	林妙娥	25



五、聖母軍與全國聖體大會

聖母軍參與全聖體大會籌備及服務	梁顏美	30
為光榮天主	黃守寬	34



六、愛的分享

各支團動態	37	
神師異動	41	
天主要的我都給	沈學立	42
基督的勇兵	林淑明	44
參加彌撒的20條規定	林美杏	46
生力軍	劉鍾秀	48





總部訊息



聖類思葛利寧與聖母軍

聖類思葛利寧死於一七一六年四月二十八日，正好是三百年前。他對普世教會，特別是對聖母軍，影響深遠。事實上，如果對聖類思葛利寧的理念和教導沒有基本的認識，我們就不可能了解聖母軍的內涵，也不能了解聖母軍創立者方濟杜福的內在生活。我們若重溫聖類思葛利寧的教導和指引，包括他的寫作和在《聖母軍手冊》裡的記述，會得到很大的益處。無論在何時何地，聖母軍若能實實在在地實踐他的教導，必能獲得動力而快速發展。沒有他的影響，聖母軍會失去許多非凡特質和內在動力。

方濟杜福在一九五八年在紐約比索爾區 (Bayshore) 對蒙福修會的神父們 (Monfort fathers) 講話時說：「聖母軍的一切應歸功於聖類思葛利寧所寫的《真誠孝愛聖母》。」在《手冊》第二十四章第三節，他寫道：「我們可以放心地說，沒有一位聖人，比聖類思葛利寧對聖母軍的發展有更多的貢獻。在這本手冊裡，就充滿了他的精神。聖母軍祈禱的經文回響著他的話，他確是聖母軍的導師；呼求他的聖名，可說是聖母軍良心上的責任。」蘇恩能主教 (Cardinal Suenens) 曾寫過：「無可否認，《聖母軍手冊》是《真誠孝愛聖母》的進一步的行動。它完全吸納其論點，並加以推廣成為有效的實際行動，是每個有善心的人都可以做到的。」當然，在過去的三百年來，《真誠孝愛聖母》繼續發展，並適用到現代。方濟杜福認為《真誠孝愛聖母》為梵二文件中所記述的平信徒使徒工作提供一個崇高的教理基礎。

聖類思葛利寧對聖母和真誠孝愛她的方式認識極深，他摒棄那時那麼多虛假不實在的聖母敬禮。自從他的著作《真誠孝愛聖母》被發現後，每一位教宗都曾發言贊同。教宗碧岳九世說：「我從孩提時起就這樣做。」教宗聖若望保祿也寫下有力的見證，他將真誠孝愛聖母作

為他內修生活的重心。他的個人格言：「瑪利亞，我全屬於您」，清楚表達了這一點。聖母軍團員不時遇到有人提出來，認為聖母軍敬禮聖母的教理基礎有點誇大，應該至少略為修改。我以上的說明是希望聖母軍團員遇上這種論調時能保持信心。

我強力推薦大家時常去重讀《手冊》的第六章第五節。下面的一段特別值得注意：「這樣的敬禮，要求人正式與聖母聯合。人應將自己全交給聖母，思想、行動、財物，無論是精神的、物質的、過去的、現在的、未來的，完全都交給她。總而言之，團員使自己像奴僕，一無所有，完全屬於聖母，一切由她支配。」

我們想真正了解真誠孝愛聖母，就一定不可以將瑪利亞從聖三的奧蹟分離出來。對聖母的敬禮一定要以基督為中心。我們要透過瑪利亞到耶穌那裡。在基督內我們才能夠分享天主聖三的生命，而真誠孝愛聖母與真誠孝愛聖神密不可分。我們知道，聖類思葛利寧在《真誠孝愛聖母》中，共有七十四次提到聖神，而且他每次想到瑪利亞，都不會沒有涉及聖神。法國著名的瑪利亞學學者呂宏丹(R. Luarentin)指出聖類思葛利寧認為瑪利亞與聖神有絕對密切的關係。我們熟知在《真誠孝愛聖母》裡，他說：「當聖神在一個靈魂中找到瑪利亞，祂就趕快去那裡」。(《真誠孝愛聖母》註解 36)。類似這樣的話很多。呂宏丹總結了聖類思葛利寧對聖母和聖神間的互相吸引和和諧的敘述如下：「瑪利亞在那裡，聖神就去那裡；聖神在那裡，瑪利亞就去那裡。聖神領我們到瑪利亞那裡，而瑪利亞領我們到身為萬物根源的聖神那裡。」

但最重要的是聖類思葛利寧和聖母軍在聖子降生成人的奧蹟裡看到聖神和瑪利亞間的實質關係。聖言成為血肉，是因為聖神的力量和瑪利亞完全謙卑的合作。耶穌是透過聖神的能力和瑪利亞的合作而來到我們的生命中。這原則在各時代和各地方，為每個人和每個社區，都是真實的。這就是聖母軍使徒工作的秘密，也是聖母軍的靈修。我們應該非常感謝聖類思葛利寧以身作則的教導。所以，我們祈求他為聖母軍代禱，也為所有與聖母軍活在一起的人或是有聖母軍在其中工作的人代禱。阿們！



聖神：新生命源頭

在聖神降臨節，我們慶祝教會的誕生，也就是天父怎樣派遣聖神到祂的宗徒們身上，改變了因害怕躲藏起來的他們，賜給他們新的力量和生命。

聖神在我們的生命中行動時，總是帶來豐盈的果實。天使加俾額爾告訴瑪利亞她將懷孕生子時，童貞瑪利亞訝異地問「這事怎麼能成就？」天使說：「聖神要臨於你，至高者的能力要庇蔭你。」聖神正是瑪利亞結出豐盈果實的根源，是她童貞懷孕奧秘的原因。

在宗徒大事錄裡，聖路加敘述了關於聖神的應許：耶穌對門徒們說聖神的德能也要臨於他們身上。那使耶穌誕生的力量，也於聖神降臨日，使教會—耶穌的身體—誕生。教會在一開始時，也獲得了同樣的應許。

我們聖母軍團員，個別地和集體地盼望著天主更新我們時，我們也會問我們自己：「這事怎麼能成就呢？」我們的希望和天主關於新生命的應許將如何變成事實呢？為我們各位團員，聖神的應許是我們靈感的來源，也是鼓勵我們無論在何種境遇中都要勇敢。聖神給了我們力量去宣揚天主的聖言，並使所有聽從的人獲得生命。《手冊》中提到聖神透過聖母瑪利亞分施祂給予新生命的力量，也讓我們聖母軍分擔這項任務。

方濟杜福常常談到，也在文章中提及，聖神和聖母瑪利亞在天主救贖人類的計畫中的角色。《手冊》(英文版第 8 頁，中文版第 27-28 頁)指出他對這樣的角色有深入的見解。他清楚了解瑪利亞在天主救贖計畫中的獨特地位。在《創世紀的女人》(第 274 頁)，他寫道：「瑪利

亞是聖神的配偶，充滿了祂的恩寵，是天主從事外部任務密不可分的夥伴。因此，她和祂相似的程度達到了一個受造物能達到的極限…我們可以說，她以最完整的人性表達方式來讓世人了解天主。」在這篇文章中，他指出「配偶」這個辭語並不是說聖神是瑪利亞的丈夫和耶穌基督的父親，而是天父在瑪利亞腹中產生聖子的媒介和能力。

為此，天主的僕人方濟杜福能夠確認，孝愛聖母就是對聖神最好的敬禮。（參考《透過瑪利亞得勝》，英文版第 431 頁及其後幾頁）。我們已經知道我們孝愛聖母是為了光榮創造她的天主。所以，對聖母的讚美本身就引導我們去欽崇天主。聖母自己說過：「全能者為我做了偉大的事，祂的名是至聖的。」

教宗方濟各就任之初寫了「福音的喜樂」勸諭。他說：「我多麼渴望找到合適的字眼去激起教友的熱情好去開展福傳工作的新階段，使福傳工作充滿熱情，喜樂，慷慨，勇氣，無限的愛和吸引力！但是，我明白除非聖神的火在我們心中燃燒，任何鼓勵的言語都是不足夠的。福傳工作是由聖神所帶領，因為祂是那蒙召去宣講福音的教會的靈魂。」（「福音的喜樂」第 261 節）

以一種特別的方式，我們分享教宗的渴望。面對今天的許多挑戰，我們也希望成為天主對教宗方濟各祈禱的答覆的一部分。為我們，每天都可以是一個新的聖神降臨節。在聖母軍的生活裡，我們看過許多聖神顯示力量的時刻，彷彿曾有許多聖神降臨節，從聖母軍成立，在這城市早期發展的時期，到現在我們在開會時所聽到的報告中出現。還有，透過聖神，今天聖母軍已遍布全世界，說世上所有的語言。

所以，讓我們呼求聖母瑪利亞為我們代禱：「懇求聖神賜我們力量。現在就是聖神的時刻。像宗徒們一樣，讓我們放下恐懼、分裂和對立，因為這些會防礙聖神愛的工作。只有聖神能使整個世界更新。願聖神在我們內行動！」



耶穌聖心與聖母軍的靈修

六月是個好時機，讓我們再次反省耶穌聖心的無限恩賜，正是聖母軍歷史及靈修的基石。

首先，軍券上的小對答經就包括對耶穌聖心的祈禱。我們每天都唸：「耶穌至聖之心，求祢垂憐我們。」然後，我們會想到聖心入王家庭，聖母軍歷史上最早、也是最有成果的使徒工作。現在在全世界，尤其是在西方世界，這工作變得更為迫切需要，因為正如教宗方濟各在《愛的喜樂》勸諭裡所提出的，婚姻和家庭面對著許多挑戰和重大困難。

我們也會想到「耶穌聖心禁酒先鋒聯會」。聯會的活動基本上是對耶穌聖心的敬禮。現代世界充斥著不良嗜好，諸如吸毒，色情，和無謂的娛樂，所以更需要引進對耶穌聖心的真誠敬禮，以改變這樣的文化。

對聖母軍而言，這是一個重大的挑戰：除了用傳統的方式來推廣對耶穌聖心的敬禮外，要找出新方式來使人們，特別是年輕人，能夠從耶穌的心和生命中，發現愛的真正意義和愛的喜樂。

我們的創辦人方濟杜福為我們立了崇敬耶穌聖心的榜樣。在他的臥室裡他放了一幅大的耶穌聖心像。這樣，他早上醒來最先看到的和睡前最後看到的都是耶穌聖心像。這幅聖心像在他的房間超過了六十年。

方濟杜福在 1914 年參加「耶穌聖心禁酒先鋒聯會」，所以，當他 1980 年去世時，他當聯會會員已經六十六年。正如我剛才說的，聯會基本上是對耶穌聖心的特別敬禮。遵照聯會對所有會員的建議，方濟杜福每天都兩次頌唸聯會對耶穌聖心的禱文：「耶穌聖心，為了你更大的光榮和安慰，為你的緣故立好榜樣，實行自我犧牲，為放縱的罪過向祢賠罪，也為了酗酒者的悔改，我將終身不喝酒。」他不是一個表面的會員，因為他知道許多因過度飲酒產生的悲劇，也因為他熱愛耶穌聖心。他和耶穌聖心的關係塑造了他的靈魂，並至少是以潛移默化的方式，影響到他每天遇見的人。

耶穌聖心在聖母軍靈修的地位不能只局限於特定的作法，即使它們促進發展而且有效。聖母軍應該更積極重視它。它必須是我們最深的態度和行動的源頭。它必須是我們靈魂最深的秘密。所以，聖母軍靈

修的基柱究竟是甚麼呢？

我們首先來看聖若望保祿二世在《矛盾的跡象》一書中所寫的話：「創世紀通篇的描述，使我們能夠一直聽到一顆心在跳動。在我們面前的不是一個偉大的世界建立者、一個造物主；而是一顆偉大的心。」天主不能在創造中得益，因為祂本來就是無限地、完整地擁有一切。一切都是為了有利於創造。換句話說，天主偉大的心存在於所有受造物的深處，尤其是人。我們存在是因為我們為天主所愛，因為天主把我們放在心中。祂的心永遠全神貫注我們每一個人。這真理根植於新約中對天主唯一的定義：天主是愛。所以在我們存在的最深根源裡，我們常站在天主偉大的心面前。

這真理在天主子降生成人這事上看得更清楚。天主如此愛世人，以致祂派遣祂的兒子到世界上來，強調祂與我們的親近關係，取了我們的人性，除了罪過以外，完全與我們一樣。

那罪過的後果又如何呢？那真正讓我們訝異的，天主的愛就顯得更清楚了。如同聖保祿告訴我們的：天主在我們還是罪人時，就愛了我們。祂成為人正是因為他愛罪人。天主的心總注視著心靈有病的人，重病面臨死亡的人，最卑鄙的罪人，還有那些特別壞的人。祂來是為了拯救罪人，而這就是祂給自己的定義。基督的苦難、死亡和復活就是好消息的最大證據。聖體聖事和和好聖事則使我們能接近好消息、延續和真實的存在。這就是基督的心懷和想法，我們應放在心中。

所以，耶穌聖心是引領我們進入天主之愛、祂的特性和祂的內在生活等奧蹟最合適的人類象徵和人類語言。關於耶穌聖心最重要的真理就是：天主先愛了我們。所有基督徒，包括聖母軍團員，需要將這真理放在他們的內在生活的中心。這真理必須成為他們所有使徒工作的靈魂。

倘若我還沒有能夠把耶穌聖心的意義說得很清楚，我願意用聖經上的話來補足：「誰能使我們與基督的愛相隔絕？是困苦嗎？是窘迫嗎？是迫害嗎？是飢餓嗎？是赤貧嗎？是危險嗎？是刀劍嗎？然而，靠著那愛我們的天主，我們在這一切事上，大獲全勝，因為我深信：無論是死亡，是生活，是天使，是掌權者，是崇高或深遠的勢力，或其他任何受造之物，都不能使我們與天主的愛相隔絕，即是與我們的主耶穌基督之內的愛相隔絕。」(羅 8：37-39)



神師訓話

歸光榮於天主

我們是天主美好的化工

郭潔麟神父

今天講一個跟聖母瑪利亞沒關係的事情，就是中研院院長選舉風波，中研院前任院長遭外界質疑主導中研院院長遴選規則改變。一個人的能力與知識、品格是兩回事，讓人覺得很可惜。我們想一想，這些科學家都是對人類很有貢獻。他們無論多麼聰明，即使得過諾貝爾獎，都是透過人生的經驗，絕不是憑空想像出來的。所以跟各位說，科學家無論怎麼樣，都是善用天主賜給的才能去致力於研究、發現、發明的。



假設愛因斯坦、愛迪生利用天主給予的塔冷通，還是有人會去研究、發現、發明，應該只是時間遲早的問題，有的科學家只是較早發現就獲獎，差那麼一點點時間而已，稍晚點就與得獎失之交臂。我們有的能力都是從天主來的，我們當然要禮敬獲獎的科學家，但更要歸光榮於天主。

再講到人文主義，世上只有一個莫札特，一個蕭邦，一個李白。這些音樂家、文學家，他們和其他人不一樣，都是獨一無二的，找不出第二個李白寫出那樣的境界。講到李白、杜甫、莫札特、蕭邦，透過他們人生的經驗，他們的靈感，他們感悟到一般人感悟不到的，但這一切還是來自天主。他們都是唯一的，但還是透過天主賜給他們的敏感度，將之表達出來。所以他們每一個人，無論如何，都是藉著天主賜給的靈感去創造其文藝作品的。

一個基督徒怎麼活出生命的意義？怎麼活出自己的才能？怎麼活

出圓滿？怎麼活出自己的價值？怎麼去經驗人生？怎麼看出自己人生的意義？我們感謝天主在某一個功能上，讓我們看到天主的一種存在方式，我們看到天主的光榮與權能、天主的圓滿救恩，這就是我們人生的目的。不一定要得到諾貝爾獎，我們都是天主的作品。

這次發生中研院院長選舉的事情，就讓我想到這些。只要我們過好我們的生活，只要我們沒有忘記人生的目的，這就是我們基督徒要清楚的事，人生還真的很有意義！我們跟得諾貝爾獎的人，沒有什麼差別。（105年4月20日）

準時：一種尊重，一種愛心

手冊裡講我們聖母軍是一個團體，一個組織。如果一個團體假設不守時、一個組織沒紀律，這樣的團體或組織，情況想必不會很好。我們開會準時，是我們尊重大家，要用這種態度去生活。比如說，我們搭公車要下車的時候，很多人這裡找，那裡找，在找悠遊卡，沒有想到同乘的人；或過斑馬線慢慢走，沒顧到開車的人，有些人還嘻嘻哈哈，還想說這是我的權利。

今天你們去宗教交流的照片，我看到了。聖嚴法師曾說過，我們要常有一個好的念頭。我們的念頭、思想可以用科學方法測出。像有一位日本江本勝博士做水的實驗：想好的事情，測出的水結晶都是六芒星圖形，很美，很漂亮！如果一個人在生氣，在想不好的事情，那個水結晶就會呈現潰散，不成形，不好看的樣子，所以心態問題很重要。

我們在生活中要準時，這是我們對有關的人的一種尊重，一種愛心，我們平常都在講，就是落實在這些平常的事情上面。所以聖母軍講的守時，我們團員養成守時間的習慣，放在我們日常生活上。做什麼事我們都要想到別人，而不是只想到自己，不是以自己的方便，自己的喜好，自己的需要為標準，我們想到為別人的一個好處，所以今天講守時，就想到這些。我們把握「守時」這一個原則，當作天主給我們的一個機會，去發揮我們的愛心。

石牌堂童身之聖童身者支團秘書彭潔儀記錄

屬靈，而不是屬零。

花蓮區團神師 黃文科神父

我們今天恭唸聖書第 38 章伯納爵會，我們知道伯納爵充滿天主的恩寵，他知道教會的弱點，就是我們有很多的活動、很多的聚會，但是，我們缺乏對宗教聚會的認識，於是我們的祈禱變成習慣性的跟天主報告，缺乏自內心發出一種對天主的愛，所以伯納爵鼓勵我們重新出發，必需了解宗教的教導、基督的精神、教會的訓導才是基本。

我們在唸玫瑰經的時候，有很多小偷在裡面，在唸玫瑰經、開會時，在寫你的報告時，你是否邊看手機滑手機？若是這樣，不是在偷聖母的時間、偷天主的時間嗎？我們在一個小時內專注的祈禱，獻上我們的祈禱玫瑰經，這樣才會凝結為力量，所以不要再當小偷了，可以嗎？

當我們（支團）在做報告的時候，報告重點最好不要再解釋，因為時間的關係，你只要把你要報告的內容唸出來就好了，有問題幹部會提問你。報告時也不要講正面的我們有多好，我們不要聽這個。我們聖母軍做的都是很好的，身為聖母軍的我們做事都是誠心誠意的。

身為聖母軍的我們要自我定位：

神師的定位在哪裡？今天我還是搞不清楚在我們花東神師跟團長的角色。

聖母軍的手冊：神師不是一個領導者、不是帶領者，神師是陪伴的、指導的、精神方面的。神師在會議中提供意見給團長，神師訓勉時講些激勵人心的精神食糧，神父回去時是空手回家，最後是降福大家，一切是團長、幹部來帶領。不然，團長、幹部沒有發揮他們的所能，永遠都是小孩。所以我們要自我定位，每一個角色都是很重要的，每

一支團的團長、幹部也是一樣。團員信任你，給你這個職務，就要好好的去及發揮所能，帶領你的團員為聖母服務。

最後跟大家分享：

=零—「聖母軍屬靈的生命」

1. 有信德—沒行動=零

保祿說：有信德沒行動，你的信德是死亡的。參加了聖母軍，聖母軍的工作不做、活動不參加、不參與，這樣的信德是零分。

2. 有萬能—沒愛心=零

在信望愛中哪一個比較重要？愛。今天，不管你有多利害多能幹，但你的心中沒有愛，也是零分。

3. 有恩賜—沒發揮=零

你很會照顧人、安慰人，但是你都沒有給自己一個機會去慰問、探訪病人、拜訪教友，天主給你這樣的恩寵你不去發揮，也是等於零。

4. 有祈禱—沒交託=零

有很多人祈禱、祈禱、祈禱，却沒有跟天主報告他的痛苦、他的困難，把這些交託給天主，沒有完全的信賴主，也是零分。

5. 有讀經—沒遵行=零

讀了聖經沒有遵行（心中愛主，卻在行動上做不到），讀聖經沒有活出基督的教導，也是零分。

6. 有祈禱—沒真心=零

祈禱的時候心不在焉。

7. 有彌撒—沒敬畏=零

彌撒的時候，人在聖堂、心在家，想著家中一些事務，也是零分。

8. 有感動—沒行動=零

很多人聽道理、看聖書，好感動流眼淚，可是都沒有行動出來，也是零分。

9. 有認罪—沒悔改=零

參加彌撒的時候認罪『我罪、我罪、我罪』，回到家『你罪、你罪、你罪』，我沒有錯，都是別人的不對；沒有悔改的心，也是零分。

10. 有今生—沒永生=零

今天不參加教會的活動，就算你賺了再多的錢，也是沒有永生，只是白白的活。

11. 有信仰—沒活出=零

有信仰，但是沒有活出信仰的信望愛，也是零分。

12. 有耶穌—沒依靠=零

心中有耶穌，卻沒有信靠耶穌，也是零分。

聽命勝於祭獻，讓聖母軍的生命屬靈，而不是屬零。



分團活動



2016 慈悲禧年聖母誕辰慶祝活動

時間：9月3日 星期六 下午14:00 ~ 17:00
參加對象：台北教區神長暨台北教區聖母軍全體團員



< 活動流程 >

- 一、聖母軍軍歌
- 二、開會經 / 玫瑰經
- 三、神長致詞：
 1. 洪總主教
 2. 王振華 蒙席
- 四、休息
- 五、分享 { 整年的祈禱、愛德服務、信仰生活 }
 1. 台灣分團 (安養院)
 2. 基督之母區團 (醫院祈禱室)
 3. 顯靈聖牌聖母 (醫院、療養院)
 4. 玄義玫瑰區團 (戒護所、監獄牧靈)
 5. 宗徒之后英語區團 (新移民的服務)
- 六、成果展 ~ 休息
- 七、連貫經
- 八、獻舞、獻花
- 九、聖體降福
- 十、閉會經 / 神長降福

* 歡迎所有各級團員並偕同親朋好友，踴躍參加！

慈悲禧年聖母誕辰慶祝活動



時間：105年9月3日下午2：00至5：00

地點：台北市民生西路245號主教座堂

主辦單位：台北總教區主教公署

協辦單位：天主教聖母軍台灣分團



天主教聖母軍台灣分團 Taiwan Senatus Legionis Mariae

2016 年全國區團職員會議

主題：慈悲禧年聖母軍靈修生活

主辦：聖母軍台灣分團

協辦：聖母軍彰化曉明之星區團

時間：105年09月23日13:00至105年09月24日15:00

地點：彰化靜山靈修中心（彰化市大埔路2巷1弄40號）

電話：(04) 712-2259~61

費用：每人1500元

105/09/23 星期五

時間	活動內容	地點	負責
13 : 00 ~ 13 : 30	1. 會前準備 2. 報到 3. 分配住房	會議室	彰化曉明之星區團 台灣分團 台灣分團
13 : 30 ~ 14 : 10	開會經 / 玫瑰經		台中普天之后 督察區團
14 : 10 ~ 15 : 30	專題(一)	會議室	副主教
15 : 30 ~ 15 : 50	茶 敘		彰化曉明之星區團
15 : 50 ~ 17 : 20	專題(二)	會議室	副主教
17 : 20 ~ 17 : 30	連貫經	會議室	高雄海星聖母 督察區團
17 : 30 ~ 18 : 00	自由交談		
18 : 00 ~ 19 : 30	飯前禱 / 晚餐		在天中國之后區團
19 : 30 ~ 21 : 00	相見歡 馬、星、汶、台 華文交流會分享		台灣分團 高雄海星聖母督察區團
21 : 00	閉會經 / 晚課	聖 堂	雲林諸寵中保區團 台灣分團 / 張素珍
22 : 00	就 寢		

105/09/24 星期六

時間	活動內容	地點	負責
06 : 45	早 課		台灣分團
07 : 00	早餐 / 飯前禱	餐廳	南投和平之后區團
08 : 30	開會經 / 玫瑰經	會議室	基督之母區團
09 : 10 ~ 10 : 10	各個區團報告 (一)	會議室	分團團長 / 沈學立
	茶 敘		彰化曉明之星區團
10 : 20 ~ 11 : 20	連貫經 各個區團報告 (二)		新竹宗徒之后區團 分團團長 / 沈學立
11 : 20 ~ 12 : 00	彌 撒		台北玄義玫瑰區團
12 : 00	閉會經 / 飯前禱 / 午餐		桃園聖母聖心區團
13 : 30 ~ 15 : 30	未來展望與期許		分團團長 / 沈學立
15 : 00	珍重再見		

PS: 請各區團即日起將報名人員名單傳送至分團秘書



2016 年
馬、新、汶、台
華文聖母軍交流會



2016 年 馬、新、汶、台 華文聖母軍交流會 台灣分團全省 28 人參與盛會

高雄海星督察區團 團長 張惠蘭

東南亞地區聖母軍交流會，大都於「聖母訪親」慶日前後時間舉行。台灣去年 24 人參加，今年依然踴躍，全台 28 人參加，其中高雄 10 位。交流會在 6 月 3 日下午報到之後，展開系列豐富的活動。

柔佛州新山 (Johor Bahru) 是馬來西亞的第二大城市，2012 年時這裡有兩大遊樂園開幕，未來也非常有希望成為一個主要的旅遊目的地。天主教馬六甲—柔佛教區 (Diocese Melakanus-Giohoranus)，簡稱甲柔教區，是羅馬天主教的一個教區，範圍包括馬來西亞的馬六甲州和柔佛州，受吉隆坡總教區管轄。1558 年自果亞分出，1838 年撤。

1841年成為宗座代牧區。1888年恢復教區。1953年教區升格為總教區。1955年成為教省總教區，並與新加坡合併為馬六甲—新加坡總教區。1972年自新加坡總教區分出，該教區改屬吉隆坡總教區。

開幕彌撒由新山主教—納德·保祿主禮，據說剛上任一個多月。主教訓勉：教宗方濟各宣佈“慈悲特殊禧年”對聖母軍的意義尤其重大，耶穌聖心與聖母無玷聖心，無時無刻緊密相連，這是慈悲的泉源！聖母召叫要我們為全世界祈禱，使人歸向天主，得到天主慈悲的神恩！

迎賓晚宴的主辦區團是新山天主之母區團，一開場新山青年聖母軍—聖三青年支團“鑼鼓表演”實在精彩，震撼了全場。青年們表演時專注的神情，極具專業水準！令人動容！新山天主之母區團的舞蹈表演，舞姿曼妙，載歌載舞，使得身為觀眾的我們心花怒放，掌聲連連！實在是水準之上的演出。

第二天的講座，教宗所諭示“慈悲禧年”要義，以“慈悲的面容”為主題，由新山聖母軍神師—姚佳祝神父開場。關於天主的慈悲，神



父提到“慈悲”是天主的本性，以色列民眾慢慢體會一天主的仁愛寬容。“天主極其慈悲，富於仁愛，緩於發怒”，神父幽默風趣地說：我們這裡有三百多人，我站在前面看到，有笑容的人不多，這讓我有點緊張害怕。現場立即回應了一片笑聲！神父再度宣示：“天主慈悲”最具體的是「厄瑪奴耳」一天主與我們同在！（若十四 9）



姚神父接著說：天主的特質一天主是愛，因為愛，天主“主動”召喚人。天主的召喚使我們生命改變，這是我們的信仰基礎。從舊約以來，亞巴郎受召喚時，對於他將何往？一無所知，但是他義無反顧離開本鄉，完全順服於天主，而成為「萬民之父」！我們身為天主子女、耶穌門徒，身為聖母軍的我們，該如何去體會天主的召喚，這白白的恩賜呢？天主對我們的召喚是不斷的！每一次的召喚，都讓我們更深入體會，天主“愛”及“寬恕”的本性。耶穌對我們的要求：你們應當慈悲，就像你們的天父！（路六 36）！耶穌最痛苦無助時的祈禱：父啊！寬恕他們吧！（路二十三中）耶穌用“愛”、“寬恕”來改變我們！

張凱豐神父詳盡的闡述：「十字架一天主的愛表露無遺！」我們應當省思，天國必須努力爭取；正如聖經所言：「天國是以猛力奪取的！」（瑪十一），而地獄是免費的，非常歡迎人前往。



葉保勝神父則一再強調：聖母召喚我們來當聖母軍，我們要學習如同聖母的心一關懷、關心、安慰他人！多聆聽！多陪伴！愛須以行動表達，最重要的是要在作服務時，最直接檢視的方式——從自己的家人做起。別人看到這樣和樂融融的家庭，自然會受到感動。

第三天參訪聖母無染原罪天主堂、耶穌聖心主教座堂，也參加了主日彌撒，並到甲柔教區主教府參觀，也見到了主教，又參觀了新山景點—皇宮……等等。

珍重再見時，更加感受到新山整個服務團隊的周到與貼心。麒桂弟兄、秀燕姐、美芳姊，感謝每一位組員。天主的愛，讓我們互相認識，相聚在一起，成為主內的好兄弟姊妹。

隨後三天到新加坡遊覽，一樣感謝唐永明區團長盛情接待與陪伴。天主的愛，使我們“天涯若比鄰”！感謝台北分團貞瑪姊妹勞心勞力，費心安排一切，使行程圓滿，人人愉悅！在閉幕禮時，更展現了博得好評的才藝。

2017的明年，高雄海星督察區團全體團員，熱烈期待亞洲地區諸位兄弟姐妹的到來！



2016年第24屆



記

第二十四屆馬新汶台華文聖母軍交流會

什麼是愛？家庭如何傳愛？父母如何愛孩子？孩子又該如何表達對父母的愛？這些都是我近期講道的中心。愛的表達最簡單就是”花時間在一起”！這是具體的愛，不需要通過其他的，我與你同在。耶穌愛祂的宗徒，所以祂常與他們同在；教導他們、陪伴他們、甚至允許他們犯錯，仍然與他們同在。



耶穌在他的最後晚餐都還抓緊時間與他們同在；復活後顯現給他們，與他們同在；升天前還向宗徒們保證，要與他們同在直到世界的末日。同在一起是那麼的重要，但我們卻常常忽略了，以為還有時間、還有明天。





馬新汶台華文聖母軍交流會每年都在不同的區團帶領下，把這些區域的聖母軍聚集一堂，彼此交流、彼此分享。在聖母旗幟下的我們，就是喜歡這一年一次的“在一起”，今年已是第二十四屆了。交流會成了我們彼此關心、彼此鼓勵、彼此相愛最具體的表達。我們這三天的交流會，不需要太多的節目，不需要太多的花樣，甚至不需要太多的言語。我們在一起念我們的開會經、玫瑰經、連貫經、閉會經，加上講座、朝聖、惜別晚會，這最簡單的節目表就是我們聖母軍最豐富的節目！我們願意在一起，花時間在一起，彼此敞開心扉一起祈禱、一起福傳、一起分享。聖母媽媽當然與我們同在，因為天主同在，耶穌在、聖神在，在我們當中……想一想，天主聖三，聖母願意與我們同在！多麼奇妙的事啊！

神父願意在此向馬來西亞柔佛州柔佛巴魯天主之母區團致敬並表達萬分的謝意！在籌備主席黃麒桂兄弟和區團團長劉玉珍姐妹的領導下，順利地完成了第二十四屆的交流會。願天主降福所有幕前幕後用心出力的軍友和關心我們的兄弟姐妹。在此，預祝下一屆交流會的主辦區團 ----- 臺灣分團的高雄海星督察區團，順利成功！2017年，我們高雄見！……我們願意在一起！

祝，主恩滿溢！

末鐸 姚佳祝 神父

參加第 24 屆馬新汶台【華文聖母軍交流會】有感

雲林區團 林妙娥姐

105 年 06 月 03 日早上八點鐘，我們搭桃園機場出發的長榮航空公司班機，抵達新加坡已是中午 12:30，在機場有先抵達的高雄督導區團六位團員迎接我們，這種感覺很特別；新加坡區團唐弟兄貼心為我們準備餐點；接著搭上遊覽車直奔馬來西亞，在進馬國之前有兩道海關關口，參加交流會的兄弟姐妹來自馬新汶台香港等 400 多人，台灣則有 28 位軍友參加，飯店與交流會都屬同一飯店，不同樓層而已。就這樣我們於是準備以完備的身心靈與會。

第 24 屆華文聖母軍交流會由西馬 - 新山天主之母區團主辦，據聞，新山區團第一次主辦，人手不足很多區團主動參與幫忙，大家同心協力，共同完成這項艱鉅使命；在這裡我們聽到的是熟悉的語言，共同的信仰，雖然第一次參加海外交流會，卻也備感親切。

這次交流會有三個講座，分別是天主的慈悲、教會的慈悲、對世界的慈悲，分別由堂區及修會神師主講，姚佳祝神父以聖詠第 103 篇『天主慈悲』為序曲。



第一〇三篇讚頌天主的慈愛

1. 達味作。我的靈魂，請向上主讚頌，我的五內，請向主名讚頌。
2. 我的靈魂，請向上主讚頌，請你不要忘記祂的恩寵。
3. 是祂赦免你的各種愆尤，是祂治愈了你的一切病苦，
4. 是祂叫你的性命在死亡中得到保全，是祂用仁慈以及愛情給你作了冠冕，
5. 是祂賞賜你一生幸福滿盈，是祂使你的青春更新如鷹。
6. 上主常行正義的工作，為受壓迫者主持公道。
7. 上主曾將自己的道路告知梅瑟，給以色列子民彰顯自己的功蹟。
8. 上主富於仁慈寬恕，極其慈悲，遲於發怒。
9. 祂決不會常常責問，也決不會世世憤恨。
10. 祂沒有按我們的罪惡對待我們，也沒有照我們的過犯報復我們。
11. 就如上天距離下地有多麼高，祂待敬畏祂者的慈愛也多高；
12. 就如東方距離西方有多麼遠，祂使我們的罪離我們也多遠；
13. 就如父親怎樣憐愛自己兒女們，上主也怎樣憐愛敬畏自己的人們。
14. 祂原知道我們怎樣形成，也記得我們不過是灰塵。
15. 世人的歲月與青草無異，又像田野的花，茂盛一時，
16. 只要輕風吹過，它就不復存在，沒有人認得出它原有的所在。
17. 但上主的慈愛永遠臨於敬畏祂的人，祂的正義永遠臨於他們的子子孫孫：
18. 就是臨於那些遵守祂盟約的人，和那些懷念並履行祂誠命的人。
19. 上主在天上立定了自己的寶位，天下的萬物都屬祂的王權統治。
20. 上主的眾天使，請你們讚美上主，你們是執行祂命令的大能臣僕，又是服從上主聖言的聽命公侯；
21. 上主的眾天使，請讚美上主，你們是奉行祂旨意的忠僕，
22. 上主所有的一切受造物，在祂的權限所達的各處，請你們大家都讚美上主。

我的靈魂，請你讚美上主！



姚神父開張明義說道：聖詠共 150 篇，篇篇都是祈禱，聖母軍應善用「聖詠」來祈禱，神父告訴我們：天主的慈悲是甚麼？天主如何愛我們？其實我們無法用有限的詞句來描述無限的天主。天主是富於仁愛、寬恕，極其慈悲、遲於發怒的天主。天主的愛就如東與西相離之遠、上天和下地差距之高，祂對敬畏祂者的慈愛也多高。姚神父引用舊約亞巴郎、梅瑟的經驗；是天主主動召喚我們，也是天主 * 愛 * 的特質，當我們接受天主的召喚時，我們整個人會改變，因為有一位至高無上的神在指引著，我們無所畏懼，亞巴郎答覆了天主的召喚，遂離開了本鄉本族和父家，聽命而進入福地；上主在荆棘叢中召喚 -- 梅瑟，梅瑟一開始也拒絕，他說：我不是個有口才的人，我原是笨口結舌的人，然而上主邀請亞朗幫助梅瑟；梅瑟開始接受天主的使命。這兩位聖祖經驗到天主的慈悲、憐憫、寬恕，因而整個生命完全改變。

耶穌因著愛我們，情願被釘在十字架上，也因著耶穌的慈悲，歷經死亡、復活帶給我們永生，聖母瑪利亞被召喚時，一開始也是驚惶不安，天使告訴她因為在天主前沒有不能的事。瑪利亞說：看！上主的婢女，願照祢的話成就於我吧！之後瑪利亞馬上行動去找表姊依撒伯爾了。因著天主的慈悲、寬恕，我們有幸成為天主的子民，耶穌的門徒，甚至成了聖母軍，並不是我們做了甚麼豐功偉業的大事，這些都是天主的慈悲



白白恩賜，我們要珍惜不斷更新自己，成為耶穌的肢體，進入他的光明中，很多教友好像都只看到或認為都是自己的努力卻忽視了天主的愛。

聖經上說：不要判斷別人，免的受人判斷。我們是否想過？有時我們的行為、言行直接間接引誘別人犯罪，如果細想我們所犯的罪，是否比頭髮還多？每次要辦和好聖事，心中都很掙扎，但當我們經驗與天主和好，體驗到天主的慈悲，天主用愛、寬恕來改變我們。我們何其幸福！信仰是天主白白的恩賜，是否也要分施出去呢？與家人相處也要講寬恕，才會有無限的愛與公正。

最後神父特別提醒我們：聖母軍的工作除了愛德就是福傳，工作報告是一種分享，而非只是表面工作報告而已，成為聖母軍軍友，永遠不會是孤獨的，我們是充滿著力量、仁愛，一起結伴出去，彼此分享喜悅、經驗，學習關心別人，讓祈禱成為甜蜜的回憶，成為能夠悅樂天主的馨香。

在交流會中看到年輕人的熱情與投入，他們請假來參與讓我非常感動，主辦單位的貼心，也見識到代表大會輕鬆的一面，看到諸多長輩杵著拐杖讓我動容，見識到聖母軍的服從、忍耐、克苦、犧牲、信德；神長們個個充滿幽默、開朗、自信，充滿天主得恩寵，四天時間來去匆匆，肉身雖疲備，精神卻百倍，感謝天主，不虛此行。



聖母軍與
全國聖體大會

2016 天主教全國聖體大會



聖母軍參與 全國聖體大會籌備及服務

台中區團 團長梁顏美姐

近日將 392 期天主教周報重覆閱讀了，聖體大會圓滿結束，感謝大家對台中教區的肯定，因為當天坐鎮在服務台，無法和大家分享場內的感動，在此和大家談談籌備歷程。



第三屆全國聖體大會於 2016 年 5 月 28 日在台中舉辦，為完成這個神聖的使命，台中教區於 2015 年 3 月成立籌備委員會，徐副主教世昭為執行長。個人代表聖母軍台中區團參與籌備委員會接受大會服務組的工作，並於 4 月開始，每月的第二個星期一參與籌備會，動員台中區團聖母軍。



這次聖體大會中服務組的工作，細分報到服務組小組及場內服務組小組。報到服務組小組負責報到、分發紀念品、分發午餐的便當、協助收台中教區教友的奉獻。場內服務組小組教友座位的引導（由場外中途開始引導）、收六個教區教友的奉獻、注意場內教友的安全。



2015 年 5 月徵求王偉強兄為報到服務組小組長；黃守寬兄為場內服務組小組長。兩位都是經驗老到的前輩，徵得兩位的協助，就像吃了定心丸，只管向前跑，不再手扶著犁瞻前顧後。

6 月的月會中，徵求自願服務者，聖母軍中多才多藝的團員很多，在教會的服務事工上往往有多重身分，即是聖母軍團員又是聖詠團、非常務送聖體員…，所以需要很清楚的每人只能答應一項工作。

7 月說明服務工作性質（概約的），並以表列式徵求自願服務者，服務是一種榮耀也要注意安全，所以，請行動不方便或身體欠安或年長者，先自我評估。本堂中最年長的團員潘游麗珠姐 82 高齡，服務卻不願落人後，協助場內服務的收奉獻工作。

8 月確認自願服務組 154 人（另有多人加入聖詠團及禮儀志工），每一個支團設一負責的連絡人，完成縱向及橫向的聯繫。9 月確認工作人員服裝顏色（黃色），調查服裝尺寸。2016 年 2 月分發工作人員服裝 & 收費，這次大會中所有的工作人員都是全額繳報名費，自費購買服裝，自行解決交通問題。本堂出動 22 位聖母軍及 17 位青年志工 & 傳協志工，於是租了一部遊覽車前往。

月會中佈達請整個區團將聖體大會的祈禱文列入每日的祈禱，以期許我們真實成為天主的工具，作光作鹽。並有多組團員配合慈悲巴士



全台灣走透透，獻上感恩祭。

4月初小組長場勘。5月月會後，組長分配工作並進行簡報完成，兩位組長將工作規劃得很周詳，每個團員都能清楚自己的位置及職責。



5月26日協助場佈，場佈中明確的標示可增加效率並減輕服務人員的負擔。因為報名人數的暴增（預設7,000人暴增至10,000人），只得增設第二現場及第三現場；服務組的服務動線也因此延長至場外開始接待，事先的規劃更要細



心。



5月27日，相當忙祿的一天。106位團員到場，早上大家合力將手冊分至每個座位上（減輕報到的複雜性），紀念品以教區、堂區分裝，瓶水以多點安放就定位；下午兩組分開場勘彩排及細項說明等。

5月28日154人早上7:00報到，7:30通過安檢，每個人就工作位置；大會結束後協助場務組恢復場地。



2015年5月至2016年5月，可說是有生以來壓力最大的一年：7月有王愈榮主教的晉鐸晉牧慶（40餘位團員參與服務）、9月台中區團的討論大會、12月大兒子的婚事、5月聖體大會……，所有的籌備並不全然順遂，記得有幾次遇挫折時就唱“請求瑪利亞”，祈求聖母媽媽帶領，還曾唱到眼淚流。

這次台中區團動員的順利，使我更佩服聖母軍的創立，體認每週週會、每月月會的必要性，感謝天主的賞賜每日祈禱的好習慣，也期許自己能終身聖母軍。

(2016/6/13)



82歲的團員，服務不落人後



27日彩排時同心合力整理大會的手冊及紀念品打包



28日報到組的服務



28日報到組的服務



為光榮天主 聖體大會籌備記事

台中區團 黃守寬

2016 年全國聖體大會—基督在我們內，成了得光榮的希望。我們經驗了！

聖母軍台中普天之后督察區團在此次聖體大會負責大會的報到及場內服務，奉區團長梁顏美姐之指派，承擔了場內服務工作。自接受區團長之指派後，特向天主祈求賜予：（1）智慧（2）冷靜的心（3）順服，每天也為此意向祈禱。

2015 年 11 月 14 日是我第一次參與籌備會，事實上籌備委員會之前已開過數次會議，一行人並到彰化體育館作勘查，以了解場地及四



周環境。陸續也有小組的會議，也開始規劃細節，區團也開始招募可參與服務的團員。

今年 1 月開始和場務組、交通組作討論，依各教區參加人數作座位安排及進場、退場動線之規劃，因各教區人數直直攀升增加，導致在作業上也造成些許的不便，還好有區團長的協助，可說是“關關難過、關關過！”可參與服務的軍友也確定了，開始作分組及編號，以安排每人的服務區域（收奉獻兄姐進出位置的安全維護），進場及退場的帶領……。



大會舉行的前一天進行彩排，告知每人的責任區域並貼上名條，進場、退場動線及指示牌的擺放位置，演練調整，以讓失誤降至最低。

5 月 28 日早上服務人員經安檢後，兄姐互相鼓勵，每人帶著愉悅



的笑容來此，參與服務的兄姐也展現著聖母軍效愛聖母的精神，受到委屈的交託給天主，光榮歸於天主。

感謝天主，謝謝區團長梁顏美姐給我此次服務的機會，也謝謝一起合作的聖母軍團員，由於您們的犧牲奉獻，讓這次的任務能圓滿達成。

天主保佑



愛的分享



2016-07-13

林口聖福若瑟天主堂
玄義玫瑰聖母瞻禮 下午 3 : 00
主禮：聖母軍 鄭明珊姐妹

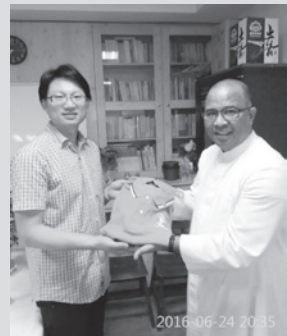
我的女皇，我的母后，
我全屬於妳，我所有的一切全屬於妳。



2016-06-24

林口聖福若瑟天主堂聖母軍——
曉明之星支團

新團員游鎮源弟兄宣誓



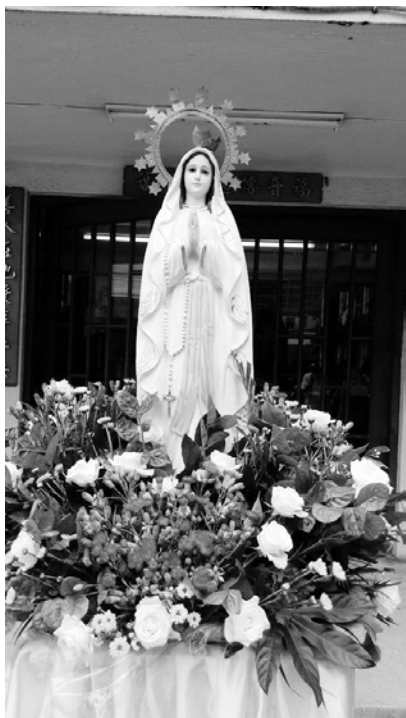
新竹區團慈悲聖母支團全員宣誓



經過 3 個月的洗鍊，新竹區團慈悲聖母支團全員將於 7 月 28 日全團宣誓。歡迎各區、支團團員為此祈禱。



彰化區團 國際民族交流聖母遊行





彰化曉明之星 至 鹽水天主堂朝聖



神師異動

台北總教區委任柏實理神父擔任聖母軍 ~
新莊教會之母區團指導神師



台南總教區委任陳輝神父擔任聖母軍 ~
台南無染原罪區團指導神師



天主要的 我都給



聖母軍台灣分團 分團長沈學立姊

我的身體狀況一向很好、活力充沛，教會只要有服務的機會，我從不缺席。沒想到從去年4月開始，左腳常常又痛又麻，於是開始做復健，半年過去了情況不見好轉，反而變得更嚴重，連過馬路都要有人攙扶才能走過去，可以說『舉步為艱』，後來經醫師推薦改看骨科，經長庚醫院骨科陳文鈐醫師診斷為「尾椎骨滑脫」，一定要動手術；只好聽從醫師的安排。今年3月7日住院手術，3月14日出院一切順利。

我出院了，沒想到我先生也開始雙腳酸麻疼痛越來越嚴重，只好去找陳醫師，結果是『椎間盤突出』必須手術開刀，安排5月2日住院，想不到4月20日次子渭仲突然心肌梗塞緊急送往桃園敏盛醫院，在加護病房住了8天才清醒，當時我倆夫妻的心情之緊張煩亂可想而知，真是『福無雙至，禍不單行』，這種事誰都不希望碰到，可是偏偏就我遇到，只好把先生的手術往後延；我心裡只想到「懇求天主救救我的兒子」，渭仲終於脫離險境，5月6日出院回家休養，這是天主給我今年母親節最好的禮物。

兒子出院回家休養，先生接著在5月23日住院接受手術，他年紀大動手術讓我非常擔心，但是出乎我的想像，我先生的手術非常順利，他只住了6天醫院就回家了，天主的安排讓我喜出望外。

經過這次接二連三的事故，我雖然擔心害怕但是並不慌亂，只是不斷的祈禱，依靠聖母轉求天主，助佑我的家人。

想起以前徐英發主教常說的一句話：「天主給的我都不要，天主要的我都給。」我覺得自己是個微不足道的小教友，能夠得到天主的垂愛，真是何其榮幸。另外，又讓我記起聖經的一句話：『磨難生忍耐，忍耐生老練，老練生望德，望德不叫人蒙羞』（羅 5：3-5）。我一直牢記這兩句話，所以當我遇到不順心時，就對天主說：「我所有的一切都是祢給的，如果祢要收回，我只好完全奉還。」（約一：21）；在約伯傳裡還提到：『難道我們只由天主那裡接受恩惠，而不接受災禍嗎？』（約二：10）

經過家人紛遭磨難，讓我深深領悟到，因為擁有對天主的寶貴信仰，在我遇到困苦艱難時，才能不怨天尤人，而坦然接受，最後更把危難轉化成主所賞賜的恩典，這真是在信仰生活中所獲得最寶貴的經驗。



基督的勇兵

我們的團長楊麗蓉姊

桃園聖母軍上智之座支團

林淑明

據楊麗蓉姊妹自述，雖從小生長於天主教家庭，但直至 1962 年嫁了任公職的劉瀾生先生（若瑟），因緣際會分配住宿進了中壢龍岡眷村（貿易七村）408 號，適屬本堂轄區（平鎮聖母無玷之心堂）才於 1971 年 6 月 13 日帶著四個孩子由賴利華神父付了洗。後因隨先生調職，搬遷至台北外雙溪中央社區，忙於照顧家庭小孩，因而漸次減少進堂。1986 年 3 月在例行檢查中證實得乳癌，隨即進行手術切除，繼而作化療及放射治療。1996 年先生中風，由她全職照顧；2008 年搬回中壢與大兒子就近隔鄰租屋相互照顧。2 月乳癌復發，再次動手術，然因需費時照顧先生，僅作放射治療未作化療，同年 11 月先生過世，一則傷心，一則思念天主，12 月參加本堂聖誕節彌撒，開始進堂，並在本堂阮有進神父的鼓勵下，參加平日晨間彌撒。印象中麗蓉姊剛回本堂時，常常看她掉眼淚，她說因婚後一直以相夫教子為本分，鮮少參與外務；因此感情極為脆弱，後又急於參與教堂事務，却又不熟禮儀常常出錯，內心低落沮喪，但愛主的熱火，促使她用心學習，風雨無阻，每天一早搭公車（有時一等要半個小時）到教堂參加彌撒，開大門，佈置祭台，彌撒後洗滌，熨燙祭台布及神父之祭服，擦式燭台等，仔細非常，也學會領唸日課，玫瑰經及帶領拜苦路，進步神速，成了神父得力的助手。她更以 70 高齡研習電腦，本堂「教友四大冊」中的堅振名冊全由她打字付梓，厲害吧！2009 年 1 月更接受阮有進神父的邀請加入了本堂聖母軍上智之座支團，歷 3 個月的試驗團員，才成為正式團員，於 10 月 25 日本支團幹部改選，即被遴選為會計，2012 年獲連任。2015 年 10 月更以高票擔任團長職，於此同時更一鳴驚人，以宏亮的聲音獲選桃園聖母軍區團副團長職務，11 月 3 日上任以來，我們看到她迫切加緊努力的用心學習。

2013年2月乳癌第二次復發，即刻動了手術，傷口還滲著血，第二天仍一早到教堂開門，真讓人心疼，好言相勸在家多休養幾天。隨即半年的化療和放射治療，頭髮掉光，到長出，仍每天往返教堂，根本看不出是接受化療的病人，好不容易化療結束，休息近一年，2014年9月乳癌第三次復發，且往胸腔內部轉移，醫生確認無法開刀，風險太大，改用注射藥物控制，且是無限期的每二周必須施打一次，幾次因藥物太強，痛到全身筋骨抽痛，無法成眠，著實令我們擔心，晨間彌撒後公念玫瑰經，我們聖母軍祈禱的意向常為此轉求聖母，減輕她的疼痛，而她只要稍為好些又開始在教堂幹活。她說：「現在治療中，身體雖然苦痛，我全然接受，每天到教堂開開心心的參與彌撒，再回家休息，把身體交給醫生，把靈魂交給主基督，天天能開開心心的到溫暖的主基督教會內，參與彌撒，與神父、弟兄、姊妹共同祈禱，感到非常高興，我要快樂的過每一天，感謝天主，謝謝大家為我祈禱」。其家人原不贊成其生病還如此奔波教堂，但現在看到她因病愈挫愈勇，且因上教堂而開心的模樣，根本忘了疼痛，反不阻攔了。而她生病期間仍是租屋而住，且要照顧單身年長幼弟，其妹自港來台探視，檢查後確認也得乳癌，待其夫婿回港，自行留台治療期間亦由麗蓉姊照料。只因雙親生前交代照顧弟妹，身為長女即以身作則，為弟妹立下榜樣，但也不因此拖累兒女，故選擇與兒子一家隔鄰而居；目前兒媳的雙親生病，也同意他們搬來就近照顧。這種處處為別人設想的寬容胸襟，全然肖似於聖善的基督容顏，為信仰生活作了最好的見證和福傳。

麗蓉姊於再次化療期間，頭髮由再次掉光，到再次長出，她仍笑臉盈盈（爾後無意間才聽她透露化療期間吃不下飯，因弟弟勸食，常勉強以2小時緩吞半碗飯，我們卻全然不知曉），就因她的勇敢、樂觀、全心信靠主（從沒聽其抱怨或沮喪）。2016年1月檢查，醫生宣佈其乳癌已奇跡似的痊癒，不用再打化療，只要定期作追蹤檢查，除了感謝主，還是感謝主！每每在晨間彌撒中聽到她嘹亮與愉悅的讚頌主聲，即出現一基督的勇兵畫面，她---麗蓉姊真是我們的表率，願天主祝福她。

參加彌撒的 20 條規定

1. 彌撒前請守聖體齋。教會規定領聖體前一個小時以內不可進食，但水和藥物不在此限。守聖體齋的目的，是要幫助我們準備好在感恩聖祭中領受耶穌。
2. 在聖堂內請勿飲食。然幼兒可用飲料，司鐸或聖詠團可飲水（但應盡量不引人注目），病者得飲水。聖堂內不適合攜入零食，因為我們希望教堂是純粹用來祈禱和默想的地方。
3. 男士請脫帽。男士戴帽進聖堂並不禮貌。儘管這是美國的文化習俗，我們卻應該要謹守。當我們美國人宣念效忠誓詞時，必須脫帽；我們來到聖堂，也要脫帽。這是一種尊重。
4. 在聖堂內請勿嚼食口香糖。如此就未守聖體齋，同時也令人分心。在正式場合這個動作不禮貌，也不能幫助祈禱。你能想像教宗在彌撒當中嚼口香糖劈啪作響的樣子嗎？
5. 在進出聖堂時，請用手蘸聖水劃十字聖號，這個動作提醒我們自己領過洗，是基督教會的成員。在劃十字聖號時，請盡量留心當下發生的事，不要劃了聖號卻沒有祈禱。
6. 穿著請注意端莊得體。請盛裝。身為天主教徒，我們相信天主在每台彌撒中從天降來與我們相遇。所以我們怎麼能不裝扮？
7. 請早幾分鐘到聖堂。若因故無法準時，抵達聖堂時請坐後排，以免打擾別人。早到可以先祈禱，更妥善的準備自己參與彌撒。
8. 彌撒中絕不使用手機撥接電話或傳發訊息。有緊急事故另當別論（重大事件可使用，日常事件請勿用）。若要使用手機，請到聖堂外。此外，若您使用手機讀經或祈禱，是被允許的，但請盡量避免引人注目。
9. 請勿先坐長凳兩邊的位子。先坐中間。這樣後來的人不必跨過你的位子才能坐下。此外，男士要讓位給站立無位的女士（、長者或殘障人士）。
10. 進出聖堂時，請向聖體櫃屈膝跪拜。耶穌為我們而臨在。我們以右

膝觸地，承認祂是我們的上主天主。如果有人不能行跪拜禮，可以鞠躬。在彌撒當中，如需經過祭台或聖體櫃，請恭敬地行鞠躬禮。

11. 在聖堂內請肅靜。一旦進入聖所，就不宜與周圍的人繼續參觀活動。如果一定要講話，請保持輕聲細語，用字遣詞盡量精簡。請謹記您和他人的談話可能會打擾正在聖堂祈禱的人。
12. 將會吵的孩子帶到聖堂後面。父母都知道有時候孩子那一天狀況可能會不好，但請盡量不要因此影響到別人，而把別人的一天搞砸了。盡量坐在靠走道的位置，小孩一哭就立刻帶到聖堂後面，不要遲疑太久。把孩子帶到聖堂後面安撫，沒有什麼好尷尬的。如果孩子的哭鬧影響到彌撒的進行，那更糟糕。
13. 在彌撒前，請事先準備好奉獻。基督告訴我們，當你們奉獻時，不要讓你的左手知道右手做了什麼。等奉獻籃經過時才拿出錢包，實在太引人注目。有關什一奉獻，請參酌下述原則。
14. 彌撒中請勿閱讀堂訊。試想你請人來家裡作客吃飯，在飯前（或用飯時）客人決定看雜誌而不和你說話，你會有什麼感覺？當你在彌撒時閱讀堂訊，就好像到天主家裡作客吃飯但不跟天主說話、還看雜誌一樣。
15. 尊重他人可能持守的界線。念天主經時，你可能想要握手祈禱，但別人可能不想。別人可能因身體不適而不想在互祝平安時握手。這些都可行，沒有對錯。請勿因別人的祈禱或敬拜方式不同，而妄下判斷。
16. 領聖體前請先鞠躬。既然天主臨在聖體中，低頭鞠躬正表示對天主的恭敬。此一禮節由來已久，延續至今。
17. 若有患病，請勿以聖爵領聖血。這是愛德的表現。此外，為領得耶穌完整的體、血、靈魂和天主性，並沒有必要領聖血。
18. 請勿提早出堂。應等到出堂式或出堂曲結束以後，再離開聖堂。當然也有例外的情形，不過大部分提早出堂皆非必要。
19. 彌撒後，若有受到感動，可以留下來祈禱；雖不是一定必要，卻是一個好習慣—在彌撒結束後，獻上感恩的祈禱。
20. 安靜地出堂。請於出聖所以後，再和別人進行參觀活動，以免打擾想留在聖堂祈禱的人。因此，請安靜地出堂，之後再進行參觀活動。

生力軍

北投聖母軍「極智之貞女」劉鍾秀

105年7月18日晚上，北投「極智之貞女」聖母軍支團慶祝李玉瑛姊妹成為我們的正式團員。感謝天主及聖母的助佑，在她經過三個月的時期正式加入，使我們這個團增加了一位新的正式團員，一位新血。

我們訂了二盒大披薩及一盒乳酪蛋糕慶祝。朴圭雨神父特別降福她，並告訴我們能有主內的姊妹們彼此扶持，互相照顧是一件恩寵，也是難得的機緣。韓國人也很重視兄弟之情，朋友之愛，就如書上所言：有朋自遠方來、金蘭之義、青梅竹馬…代表友情的可貴，願我們彼此互相珍惜。

在2011年，我是由當時北投本堂曾若瑟神父鼓勵參加聖母軍並新組成了「極智之貞女」支團。「極智之貞女」這個名稱是曾神父親自為我們選定的，是含有很深的意義在裡面。福音中提及五個智女，為了迎接新郎（耶穌）的來臨，事先準備了充足的油，她們雖然明智，但相比聖母還是有所欠缺。智德是用正確的方法做事，及在各種環境完成特定目的。這裡我們說的是基督信徒的智德 (prudence)，是四樞德之首，與寵愛同時灌輸在我們靈魂上，並受著信德的光照，實行一切德行。諸聖之德聖母瑪利亞的聖善超越眾人之上，並享有最高的一切德行，故她的智德非聖人們所及。聖母是天主特別揀選成為主耶穌基督的母親，也是我們的母親，她是我們與耶穌之間的中保，只要我們經由聖母的轉求，都能得到所求的恩惠。我們希望玉瑛能在聖母的愛中生活，成為天主的兒女，多唸玫瑰經，為教會服務，完全交托，並願在地上所立的約直到永遠。

聖母是我們的表率與模範：她來時像日出，美麗像皓月，燦爛像太陽，勇敢像衝鋒線陣的大軍。我們祈求聖母為我們代禱，讓聖母軍團員們一起成長，成為一個單純、潔身自愛、愛主愛人充滿恩寵者。我們不要怕愛聖母太多，就怕愛的不夠。





樹林和平之后支團

新增 林桂梅 劉珍珠 二名團員

聖母軍軍刊 ㉔

准印者：洪山川總主教

出版單位：聖母軍台灣分團

發行人：指導神師王振華蒙席

總編輯：張秀英

編輯：謝蓉倩、譚珊芝、李壽民、黃雙蓮、謝素瑾

通訊地址：106 台北市樂利路 94 號

電話（傳真）：02-27372859

Email：senatus.taiwan@gmail.com

相關訂閱軍刊及捐助經費請寄

戶名：沈鈴琴

帳號：郵政劃撥 50217789

印刷設計：至潔有限公司／電話：02-23026442





我的母皇，我的母后，
我全屬於妳，
我所有的一切都屬於妳。