

*Legio
Mariae*



主曆2018年10月15日

目錄



一、教宗邀請

教宗邀請每日唸玫瑰經	2
宗座勸諭《你們要歡喜踴躍》摘要	3



二、神師訓話

以納匝肋聖家為榜樣 陳安道 神父	9
向聖母學習愛與犧牲 裴育聖 神父	11
你知道鄰居的名字嗎？ 裴育聖 神父	12
聖母軍的九個人格特質 黃文科 神父	13



三、聖母媽媽生日快樂

台灣分團在宜蘭聖嘉民朝聖地獻愛 盧秀珍、張素珍、張秀英	18
台北基督之母區團慶祝聖母誕辰 謝天惠、石麗瑛	24



四、全國區團職員會議

台灣分團 2018 年全國區團職員會議 譚珊芝、王麗珊	27
-----------------------------	----



五、愛的分享

高雄海星聖母督察區團 職員改選	34
通過手冊，回到基本—進教之佑討論大會	36
為聖母所愛工作—蘆洲區團討論大會 楊家驩	38
2018 中菲聯誼 孫自強	42
十月聖母月朝聖 孫自強	44
屏東上智之座常年大會	47







教宗邀請全球信友每日誦念玫瑰經

聖母軍團員自當日誦念玫瑰經求聖母護佑

（梵蒂岡新聞網）教宗方濟各邀請全世界的信友們在 10 月份每天誦念玫瑰經，懇請童貞聖母瑪利亞和總領天使聖彌額爾保護教會免遭魔鬼達到分裂基督徒團體的目的。教宗將他的書面呼籲交給教宗全球祈禱網絡（國際祈禱福傳會）主任，耶穌會士傅德立（Frédéric Fornos）神父，使之傳播開來。

這項特別祈禱運動將從 10 月 1 日聖女小德肋撒紀念日開始，促使教會愈加意識到所犯的過錯和濫權行為，好能更新戰鬥的力量，不讓邪惡得勝。傅德立神父向《梵蒂岡新聞網》談到這次對抗惡神的祈禱運動。他說：最近幾年和這幾個月，我們經歷了教會內的困境，其中包括來自聖職人員、奉獻生活者和平信徒的性侵、濫權和踐踏良知，還有內部分裂，這些無疑是受到了惡神的助長。惡神在我們內心尋找同謀，正如聖依納爵所言，惡神是「我們人性的死敵」。

傅德立神父解釋道，在基督信仰的傳統中，惡有不同的名稱。例如，“撒旦”在希伯來文中意指“對頭或魔鬼”，在希臘文中稱為“搞分裂或製造不和者”。在聖經傳統中也把惡稱作“塵世的誘惑者”、“謊言之父”或者“魔王”，它以一種光明天使的面目出現，看似良善，卻將人引向騙局。

他說，惡表現在不同的形式上，今日教會的福傳使命變得更加困難，而且也因我們與惡成了同謀，使教會失去信用。神父同意，惡的汎濫最終是我們的責任，因為我們“隨從不向真正生命開放的欲望”。這些欲望包括追求財富、虛榮以及驕傲，正如教宗所言，透過這些欲望，惡欲將我們拖下水。惡是個誘惑者，它起初以好的意向出現，然後逐漸將人引向邪惡的意向，即不和、謊言等。

傅德立神父最後談到，教宗方濟各在今年 8 月 20 日《致天主子民的信函》中闡明，若一個肢體受苦，所有的肢體都將一同受苦。因此“教宗要求眾信友在 10 月份的個人和團體祈禱中更加盡心盡力。教宗邀請我們每日誦念玫瑰經，懇請童貞聖母瑪利亞在這危機時期幫助教會”。

“我們知道，聖母留守在十字架下，即使門徒們四散逃走。她站在十字架下幫助我們與耶穌同在。在誦念玫瑰經結尾時，教宗要求我們懇請總領天使聖彌額爾，讓他捍衛教會免受魔鬼的攻擊。根據靈修傳統，彌額爾天使是天上萬軍的統領及教會的保護者。”

《你們要歡喜踴躍》

—論於當代世界成聖的召叫（摘要）

你也蒙召成聖

不一定要成為主教、司鐸或修道者，才能成聖。我們常以為只有那些可以遠離俗務和投入大量時間祈禱的人，才能成聖。事實並非如此。我們全體都蒙召成聖，以愛德生活，且在我們所作的一切事上，並在我們身處的任何地方，以特有的方式為主作證。

你是獻身生活者嗎？那麼你的成聖之道就是喜樂地活出你的奉獻。你是已婚者嗎？那麼你的成聖之道就是愛護和照顧你的丈夫或妻子，一如基督怎樣愛了教會。你正在為謀生工作嗎？那麼你的成聖之道就是正直稱職地完成工作，為你的兄弟姊妹服務。你是別人的父母或祖父母嗎？那麼你的成聖之道就是耐心教導子女跟隨耶穌。你是掌權者嗎？那麼你的成聖之道就是努力爭取公益，摒棄私利。

你要讓聖洗的恩寵在成聖之旅上結出果實。應讓一切都向天主開放；為此，應當選擇天主，並總是一再選擇天主。切勿灰心喪志，因為聖神的德能使這事成為可能的，而聖德畢竟是聖神在你生命中結出的果實（參閱：迦五 22-23）。當你受到試探，想沉溺於自己的軟弱時，應仰望十字架上的基督，向祂說：「主啊，我是一個可憐的罪人，但祢能施行奇跡，使我有所改善。」在由罪人組成的神聖教會中，你會找到成聖所需的一切。

上主召叫你培養聖德。藉著微不足道的舉動，聖德會日漸增長。舉例說：有一個婦女到市集去購物，遇上鄰居，並開始交談起來，對方開始批評別人，但這個婦女心裡說：「不行，我不會說任何人的壞話。」這是邁向成聖的一步。

稍後，她回到家裡，她的兒子想跟她談論夢想抱負；儘管她已經很疲累，但依然坐在兒子旁邊，耐心親切地聽他說話。這是另一個聖化

她的奉獻行動。

接著，她遇到令她焦慮的時刻，但她想起童貞瑪利亞的愛，於是拿起念珠，以信德祈禱。這也是另一個成聖之道。

然後，她走到街上，看見一個窮人。於是她停下腳步，親切地與他交談。這亦是邁向成聖的行動。

越南的阮文順樞機被監禁時，他決定不會浪費精力等待獲釋。他選擇「活在當下，讓此時此刻滿溢愛情」，而他實現此事的方式就是「緊抓每天出現的機會，以超卓的方式作平凡的事。」

這樣，在天主恩寵的推動下，我們以許多微不足道的舉動，培養天主期望我們達到的聖德；我們不做自滿自足的人，而是要「善做天主各種恩寵的管理員」（伯前 4:10）。

主耶穌的教導

我們有許多關於何謂聖德的理論，就聖德提供大量的解說和區分。這類反思可能有用，但最能夠啟迪我們的，是默想耶穌的話和祂傳授真理的方法。耶穌宣講真福八端，簡潔地講述了聖人是怎樣的人（參閱：瑪五 3-12；路六 20-23）。真福八端就像基督徒的身分證。因此，如果有人問：「應怎樣做個好基督徒？」答案很簡單：每一個人都必須按各自的方式，實踐耶穌有關真福八端的教導。

「神貧的人是有福的，因為天國是他們的。」

福音邀請我們看清自己的心，審視我們以什麼為生命的保障。一般來說，富人因其財富感到安全，並認為當他們的財富受到威脅，整個人生意義就會崩塌。

當我們心裡認為自己很富有，就會變得那麼自滿，以至於沒有空間聆聽天主的聖言、愛我們兄弟姊妹，或享受生命中最重要的事物。這樣，我們錯過了更美好的事物。因此耶穌說神貧的人是有福的，因為他們有一顆貧乏的心，上主可以進入其中，帶給他們歷久常新的體驗。心裡貧窮，這就是聖德。

「溫良的人是有福的，因為他們要承受土地。」

這是一句很有力的話。這個世界從一開始就是敵對之地，充斥紛爭和仇恨。在這樣的世界中，我們經常按照人們的想法、習慣，甚至言談舉止或衣飾外觀，將他們分門別類。簡言之，這是驕傲和虛榮的國度，每一個人都認為自己有權支配他人。耶穌提出另一種看似不可能的行事方式：溫良，並「溫和」地對待我們的仇敵（弟後二 25）。

時常保持溫良總是上策。這樣，我們最深切的期盼將會實現：溫良的人「要承受土地」，意思是說，他們將會看到天主的應許在他們的生命中實現。寄望於上主的人必將承受土地，享有極深的平安（參閱：詠卅七 9、11）。另一方面，上主也信任他們：「我要垂顧的是誰呢？是貧苦者、懺悔者和敬畏我言語的人。」（依六十六 2）謙遜溫良待人，這就是聖德。

「哀慟的人是有福的，因為他們要受安慰。」

世界給我們相反的建議：應尋求玩樂、享受、消遣、悠閒，並告訴我們這才是美好的生活。世俗的人逃避家庭裡或周遭的疾病或痛苦，將目光移向別處。世界不願哀慟，寧可無視痛苦的處境，將之掩蓋或隱藏。但不論在何處，都不缺少十字架。看清事物真貌、願意接受痛苦、在心裡哀慟的人，才能深入生活，找到真正的福樂。這樣的人會獲得安慰，但不是世俗的安慰，而是耶穌的安慰。因此，他有勇氣分擔別人的苦難，不再逃避痛苦的處境。由此可見，實踐聖保祿的勸勉是可能的：「與哭泣的一同哭泣。」（羅十二 15）懂得與哭泣的一同哭泣，這就是聖德。

「飢渴慕義的人是有福的，因為他們要得飽飫。」

「飢渴」是非常強烈的經驗，有些人就是如此熱切渴慕正義，以極深切的渴望追求正義。耶穌說他們要得飽飫，因為正義始終會實現。可是，耶穌所指的不是世界追求的正義，因為這樣的正義往往帶有私利，並以各種方式受到操控。

當每一個人作出正義的決定，並在行動上為窮人和弱者伸張正義時，正義就開始在每一個人的生命裡實現。誠然，「正義」一詞亦表示終身忠信地履行天主的旨意，但要是我們籠統地理解正義，就會忘記正義是特別實行在無助的人身上時得以彰顯：「尋求正義，責斥壓

迫人的人，為孤兒伸冤，為寡婦辯護。」（依一 17）飢渴慕義，這就是聖德。

「憐憫人的人是有福的，因為他們要受憐憫。」

慈悲（憐憫）表現在兩個方面：施予、援助和服事，以及寬恕和諒解。瑪竇福音將之總結為這個金科玉律：「凡你們願意人給你們做的，你們也要照樣給人做」（瑪七 12）。天主非常慷慨地恩賜和寬恕我們。當我們施予和寬恕別人，就是儘量在生活中稍微反映這位成全的天主。因此，在路加福音中，我們讀到：「你們應當慈悲，就像你們的父那樣慈悲。你們不要判斷，你們也就不受判斷；不要定罪，也就不被定罪；你們要赦免，也就蒙赦免。你們給，也就給你們」（路六 36-38）。我們不應忽視路加接著作出的補充：「你們用什麼升斗量，也用什麼升斗量給你們」（路六 38）。我們用什麼標準諒解和寬恕他人，天主也用什麼標準寬恕我們；我們用什麼標準施予，天主也用什麼標準賞報我們。

當我們真誠靠近上主，仔細聆聽，可能會聽到祂責斥說：「難道你不該憐憫你的同伴，如同我憐憫了你一樣嗎？」（瑪十八 33）慈悲看人、慈悲待人，這就是聖德。

「心裡潔淨的人是有福的，因為他們要看見天主。」

那些心靈單純、毫無汙穢的人，因為懂得愛的心不會讓生活中的任何事物威脅、削弱或危害這愛。在聖經中，心代表我們的真正意向，代表我們真正尋求和渴望的事物，超越所有表象。最終，祂要賜給我們一顆新心。

誠然，要是沒有愛的行動，就沒有愛，但是這一端提醒我們，上主期望我們發自內心，服事我們的兄弟姊妹，因為：「我若把我所有的財產全施捨了，我若捨身投火被焚；但我若沒有愛，為我毫無益處」（格前十三 3）。真心真意愛主愛人而不流於空談的心（參閱：瑪廿二 36-40），才是純潔的心，可以看見天主。當愛真正為王時，我們將「面對面」地觀看。耶穌應許說：心裡潔淨的人「要看見天主」。心靈遠離一切玷汙愛的事物，而保持純潔，這就是聖德。

「締造和平的人是有福的，因為他們要稱為天主的子女。」

締造和平的人是和平的泉源，他們在社會上建立和平及友誼。對於致力傳揚和平的人，耶穌作出這個偉大的許諾：「他們要稱為天主的子女」（瑪五 9）。祂對門徒說，不論他們進入哪一家，應當說：「願這一家平安！」（路十 5）天主聖言勸勉每一個信徒「要同那些以純潔之心呼號主的人們」，攜手追求和平（參閱：弟後二 22），因為「正義的果實，乃是在和平中種植的」（雅三 18）。

締造這種福音的和平精神並不容易，需要開放的思想和廣闊的心胸，因為這不是「紙上製造共識或少數人得享短暫和平的幌子」，也不是或者「為少數人制定」的計畫，而是要「面對迎面的衝突，解決衝突，讓衝突成為新進程這鏈條中的一個環節。」我們需要成為和平的締造者，需要平安、創意、心靈手巧。在我們四周散播和平，這就是聖德。

「為義而受迫害的人是有福的，因為天國是他們的。」

我們不能等到事事順利才致力活出福音，因為權力慾和俗世的利益經常與我們作對。聖若望保祿二世指出：「社會之異化在於社會的組織、生產和消費模式，使得人們更難於實現自我交付和建立人與人之間的團結。」在這樣的異化社會中，政治、媒體、經濟、文化甚至宗教上的盤算會妨礙真正的人性和社會發展，因而使真福八端難以實行，甚至成為令人抗拒、質疑和嘲弄的生活方式。

十字架——尤其指我們在活出愛的誠命和正義之道時，所承受的疲憊和痛苦——使我們成長和成聖。我們應當記得，新約聖經說我們必須為福音受苦，而這正是指承受迫害。每日奉行福音之道，即使可能因此面對困難，也堅持下去，這就是聖德。

聖母圓滿成就這些反思，因為她以獨一無二的方式，活出了耶穌宣講的真福八端。她就是在天主面前歡欣踴躍的那一位，將一切默存心中，並為利劍所刺透。她是諸聖之后——最蒙受讚頌，給我們展示成聖之道，並與我們同行的那一位。她不容我們跌倒後一蹶不振，有時更親手抱起我們，毫不判斷我們。與她交談可安慰我們、釋放我們、聖化我們。我們不必對聖母嘮嘮叨叨，費勁地向她述說我們的遭遇。我們只需要不斷低聲祈禱說：「萬福瑪利亞……」



神師訓話

以納匝肋聖家為榜樣

神師：陳安道神父

今天我們所讀的手冊還是繼續第 21 章，前半部告訴我們以納匝肋聖家為榜樣，後半部我看到了給我們的警告，同時也是給我們鼓勵，警告的是我們每個人都會有缺點，都會有不成全，所以會在聚會的時候或生活中，把自己的缺點把自己的不成全帶出來，譬如在手冊中我們也看到了，可能會出現一些衝突、不熱心、不積極，這都是我們的缺點，所以我們要以納匝肋聖家為榜樣，這也提醒我們有缺點，同時在提醒我們警告我們的時候，也是對我們的邀請，邀請我們成全成聖，成全成聖自己，發覺自己的缺點，發覺自己的不完善，盡量地去改掉它，然後在會議中也有不成全，個人有不成全不完善，一個團體也有不成全不完善，但是我們要積極地發掘自己的不成全不完善，努力向前，走向成聖成全的路上，團體裡面反省探討，讓這個團體更好，所以說不只我們這軍團，就是教會也有不成全的地方，因為我們都是由人組成的教會，所以更需要我們謙卑地反省自己，並求聖母在聖母的幫助下，保護我們提醒我們，所以說走向成全的唯一之路就是反省和祈禱，在反省和祈禱中我們自己走向成全，團體走向成全，教會才能走向成全，如果沒有反省沒有祈禱，單靠自己的力量走成聖的道路是不夠的，我們需要天主的聖寵，同時還需要別人的幫助，所以在這團體中，在這教會中，我們常常反省自己，常常祈禱，我們才能按著手冊去把軍團建設的更好，從大的方面來說：按著耶穌的教導，我們才能成為真正的基督徒，才能把教會建樹的更好，所以祈禱的時候很必要，一定要堅持祈禱的習慣，有位姊妹分享家庭的情況，有生意要做，又有孩子要帶，但是自己一定要有祈禱的時間，甚至祈禱的時候有口無心也要把它做下來，譬如唸玫瑰經或慈悲串經要堅持下來，或唸的時候分心走意安不下心來，安不下心來也要唸它，因為當你停止祈禱的時候，我們就會發覺越來越冷淡，即使有口無心我也讓自己這樣祈禱的話，這最基本的熱心程度不會減少，祈禱的時候加上意向就會更加熱心，以前有的阿公阿嬤沒有上過學，他們的經文都是神父修女口授的，你會聽見他們唸經時，經文常有錯別字，問他意思也都不懂，後來就有些年輕的神父認為這些阿公阿嬤，唸的都不懂唸什麼經，但我覺得唸的不懂他們還是在唸經，他還有個意向就是在唸經，因為他知道，我

或坐或跪在這裡也請了聖號，我是在恭敬天主，天主要的是你的心，所以祈禱非常重要，大陸到目前還習慣在彌撒前唸半個小時的經文，特別梵二以後一些年輕的神父就反對，嫌教友們唸經多又不懂，但是教友們還是堅持這習慣，按梵二的精神彌撒是最重要的，認為有點喧賓奪主，所以有些地方神父強行取消了，不讓唸經，但那堂口很快地就冷淡下來，也許讓他集中全部的精神在彌撒中很重要，但是保持彌撒前唸經習慣，神父沒有阻止的堂口都是熱心的，為什麼呢？祈禱不是要有多大的意向或懂多少經文，因為祈禱經常會分心，但是基本上你在祈禱中就會陶冶自己，所以為什麼我們唸玫瑰經和慈悲串經會有唸珠，10 遍 10 遍的唸，每一個大的宗教都使用唸珠，佛教也是，老人家阿彌陀佛就一句反覆的唸，祈禱本身按社會上說是修身養性，按教會來說它確實是個靈修的調整，身心靈的提升，在唸的時候，分心了就收回來，心自然會靜下來，靜下來的時候天主聖神就在你內工作，心就向天主的恩寵打開，領受天主的恩寵，接受天主的祝福，身心靈會得到安息。我曾跟你們分享過，一個大陸農村的教友，種的地都是梯田，山上種地所有東西都要背上去，肥料要背上去，澆水也要背上去，每天種地以後還喊一個鄰近的男生一起去拜聖體，然後那個男生說：唉呀！這麼累了還去拜聖體！我真不想去。他說：來啦！你來吧！跟我去拜聖體。每天晚上幹完農活勞累之後還去拜聖體，後來這位鄰居跟我說：神父！你知道嗎？真正拜完聖體比你躺在床上半天還舒服的多，體力恢復的很快。我說：當然啊！你躺在床上休息心煩意亂的，真正進入教堂靜下心來的時候，身心靈很快得到休息，心靜的時候身體得到休息，精神得到恢復，靈性也得到昇華，所以他就發覺幹完活以後，到堂裡比躺在床上休息更好，而且不只身體恢復，精力恢復，靈性上也增長，與天主的關係更為密切。所以說不成全～回到我們所讀的手冊上，其實我們人不成全，但是我們被召叫去成全成聖，我們的團體也不成全，因為由不成全的人組成的，但是我們盡量去發掘團體的不成全，而互相幫助建立美好的團體，教會也不成全，也是由人組成的，但是我們相信天主聖神的臨在，而不是我們相信天主聖神的臨在就不管他了，相信天主聖神臨在還需要我們打開心門去領受天主聖神，當我們打開心門去領受天主聖神的時候，天主聖神就會引導教會，讓這不成全的人，不成全的團體，不成全的教會，逐漸走向成全，以納匝肋聖家為榜樣，逐漸走向成全，這是我們被召叫的意義和目的。

向聖母學習愛與犧牲

神師：裴育聖神父

今天早上我做二台殯葬彌撒，兩位都是很年輕的媽媽，一位 94 歲，一位 93 歲，明天早上有另外一位更年輕的媽媽 104 歲，三位加起來 291 歲。今天早上二位小姐都是穿紅色的衣服。紅色表示幸福，在幸福當中有二個條件，一是愛、一是犧牲，二者都不能少。不知道明天 104 歲的媽媽穿什麼顏色的衣服？希望明天這位小姐也穿紅色的衣服。

這個主日我們慶祝聖母升天。聖母應該是靈魂與肉身升天，我們的信仰中「肉軀的復活」的信理很重要。這主日教會慶祝聖母升天用的經文是「聖母拜訪表姐麗莎」。經文一開始就說，聖母「急忙著」去。為什麼要說急忙？中國人的教育是說慢慢走、慢慢吃、慢慢來，但對聖母來說沒有「慢慢」的。

這主日大家要默想，「兩位懷孕的女人見面」。你們感覺如何？她們分別很大，一個老，一個年輕，聖母十五、六歲，但麗莎七十多歲。聖經說得好，「她懷孕時，沒有出門」。七十多歲懷孕怎敢出門？那時麗莎及聖母都是第一次懷孕沒有經驗，她們見面多麼快樂。年輕的孕婦留下來服務年長的孕婦三個月，每天摸彼此的肚子，是多麼喜樂！麗莎肚子越來越大，後來消失了，但聖母的肚子變大了。經文裡，聖母走了三天兩夜的路去探望表姐，三個月後回來，若瑟發現聖母懷孕了。若瑟問：妳三個月離開我在做什麼？男生有懷疑是理所當然的。大家想想聖母心中受到多大的打擊！大家要看到聖母是多麼堅強！聖母堅持服務，到麗莎生下來才回去。

這次慶祝聖母蒙召升天，要向聖母學習愛與犧牲；不管她怎樣不舒服，但在不舒服當中她願意服務。我們聖母軍有時真的心理不舒服、身體不舒服，但是仍去為別人服務。

聖母帶耶穌給麗莎，你們也是一樣帶耶穌去服務。試試看！這是很寶貴的時刻。祈求聖母為聖母軍的每個成員祈禱。(節錄)

你知道鄰居的名字嗎？

神師：裴育聖神父

看到你們來開會，我就很感謝天主。

我們去桃園全國區團職員會議回來後，我把聖母軍關於今年的「福傳一領一」等的精神傳給古亭耶穌聖心堂的「細胞福傳」團體，讓他們更認識聖母軍的精神，也受到他們的歡迎；我在堂區常向教友們說聖母軍是聖母的代表。

教宗要求我們十月份每天念玫瑰經，我們已經每天念玫瑰經，但十月份就特別再多一串。多一串可以為自己的家人祈禱。你們有沒有每天把家人的名字在耶穌聖體前或聖母像前念一遍？現在很少人這樣做，請各位開始做；每天你用 5 分鐘或 10 分鐘，把父母、先生、太太、孩子們的名字念一遍。在朝拜聖體時，不要忘記說：耶穌聖體我把我的家人某某奉獻給祢，也把他們的渴望奉獻給祢，請祢看顧他們…。

教會中有一位很有名的聖人——莫尼加，她用 18 年時間為先生祈禱、用 18 年為孩子祈禱，她每天一邊祈禱、一邊哭求天主，終於他們都皈依了。可能你們不會哭，你們家人很幸福，可以謝謝耶穌對你們的家人那麼好，也可以笑一笑。

我小的時候，媽媽在我的枕頭下放一個十字架，她教我每天在睡覺之前親吻耶穌一下，跟耶穌說：主耶穌我和祢一起睡覺，起來時也親吻一下，現在我大了也一樣做，有一種很大的感受。不要怕把十字架放在孩子的枕頭下，就是耶穌和孩子們一起睡覺，保佑他們，魔鬼不會來；我想我們都可做得到，大家要努力做。

也請團員們每星期要念本堂神父的名字，聖母軍是本堂神父的左右手，在祈禱中，把本堂神父交給耶穌基督及聖母，他會很感動的，和聖母軍的關係會更好。若神父和支團沒有來往，仍要為他祈禱，總有一天他會和你們在一起的。

你們知道鄰居的名字嗎？若不知道，請你們明天、後天和鄰居打一個招呼，問他們的名字，如果知道他們家人的狀況更好，每個星期為他們祈禱，把他們的狀況也奉獻給耶穌及聖母，為他們祈禱，這也是傳教。

十月份是玫瑰聖母月，為什麼教會把傳教節放在十月份？因為聖母是最好的傳教典範。耶穌還沒有出生，她就將在肚子裡的耶穌分享給她的表姐，聖母第一個傳教的對象不是外面的人，而是向自己的家人傳教。教會把傳教節放在十月份，鼓勵每位傳教士都向聖母學習，把耶穌分享給別人。

支團團員每個星期聚在一起開週會，在祈禱時，有沒有念自己支團成員的名字？把沒有把沒來的團員名字也念一下？每個人的名字很重要，耶穌是用我們每個人的名字召叫我們的。

我很渴望聖母軍這樣做，這是傳教的精神。祈求聖母降福我們。（節錄）

聖母軍的九個人格特質

神師：黃文科神父

聖母軍有九個人格特質：1. 學習成為愛的導師。2. 成為樂觀的人。3. 又充滿活力：不斷的自我充實、自我裝備。4. 成為別人的模範：思言行為要活出信望愛；提醒自己是聖母的人。5. 做事要有積極的態度。6. 要有同理心：學習耶穌看到病苦的人就動了憐憫心。7. 隨和：跟人建立關係，以隨和的態度跟別人相談。8. 要有高的EQ：遇問題、困難想辦法解決、不抱怨。9. 保持熱忱的心：無怨無悔的付出。克己是一種神修，每天修一點點。

克己就是遵守教會的各種規定，教會的規定是什麼？

一、天主的誠命：天主的誠命最重要的：

1. 第一個誠命，愛天主在萬有之上：

問我們自己真的愛天主在萬有之上嗎？或愛我們自己在萬有之上？或是愛我們自己的工作有在萬有之上？聖母軍要把天主放在第一；早晚禱、連貫經等等，我們要遵守這個規定，而且這是幫助我們，幫助我們能夠跟天主建立親密的關係。所以，克己要愛天主在萬有之上。主日也是一個規定，要參與主日彌撒、重要的慶節。

2. 第二個誠命，也是我們要遵守的誠命，主說：你們應當愛人如己：

我們講得很容易，可是做時不容易。特別在我們家庭裡面，及聖母軍團體裡面。所以，今天我們要克己這個問題，怎樣把天主擺在第一、第二如何愛人如己。在聖經裡面耶穌不斷強調：你們要彼此相愛，因為我們都是兄弟姊妹。當我們唸玫瑰經的時候，我們沒有說：我的天父，而是說：我們的天父。我們有一個父親，我們都是兄弟姊妹，所以，在兄弟姊妹的關係，建立在天主的愛內，我們要彼此相愛，這是克己。檢討看看，在我們道德的靈修裡面，在生活裏面，在愛德的方面，我

們真正的有進步嗎？

二、教會還有其他的規定，也都是克己的作為：

1. 一年我們要辦和好聖事至少一次，這是最少的：如果我們有這個習慣，時時刻刻我們感覺有犯罪、有做錯事、不舒服，我們在和好聖事中，求天主透過神父的寬恕、赦免我們的罪，讓我們心中能夠得到平安。現在我們的教友幾乎不在乎這個，神父有時想教友都認為好像都是聖人了，認為不需要辦告解；可是有些人做錯事了，沒有去辦告解，還是去冒犯的領聖體。在這個方面我們要注意，然後要教導我們身邊的人，這是教會的規定，一年至少要辦一次和好聖事。

2. 一年中我們要幫助教會的經費：這也是一個規定。可是我們有些教友，有時認為為什麼要一直這樣奉獻給教會？在這方面我們教友要有些教導，因為奉獻一種美好的事情，奉獻給教會就是等於奉獻天主，就是表達對天主的愛、對天主的感恩。一切奉獻給天主，不是我們那麼慷慨、不是我們那麼偉大。每次我們奉獻的時候，比方說，我們的秘密奉獻也是一樣，我們奉獻一百或是一千，這是我的大方、我的慷慨，是的；當我們奉獻給聖母軍、或是給教會，就是等於我們把天主給我們的還給天主而已，因為我們什麼都沒有，連我們的生命、我們的一口氣，一切都是天主恩賜給我們的。所以，當我們懂得感恩的時候，我們當然懂得慷慨的給天主，天主一定會賞報給我們；經上說得很清楚：你們試試看吧！你們奉獻，你們試試看吧，天主一定會給你們十倍。這些也都是我們要克己自己，在這方面大家去想一想，這非常克己就是遵守教會的所有的規定。

三、克己

第一、知足快樂的心情：人啊如果要快樂，要懂得知足。今天有一百塊我們也滿足，或是今天我們有一件衣服我們也滿足，人為什麼痛苦，是因為不懂得知足，因為一直貪一直要，有五十塊就要一百塊、

一百就要一千塊、一千要五千、五千要一萬、一萬要五十萬、五十萬要一百萬，這是不懂得知足，這種人是不懂得知足，所以人就很痛苦。聖經教導裡面知足的意思是：我們要靠天主的安排。每一天我們好壞的事情，可能好的也是天主安排給我們，不好的也特別可能在天主的計畫中。讓事情發生來考驗我們，來磨難我們，讓我們在苦難中，有沒有把我們的祈禱，懂得依靠信賴祂呢？所以我們看這一切每天都有這樣的事情發生，那麼我們都服從祂，然後依靠祂，天主的安排。

第二、知足快樂要接受主的考驗：每天我們都接受天主不斷的考驗，這是我們要克己，在聖書裡面講得很清楚。

我們聖母軍要有九種口德：有時候神父看到聖母軍團員，對老人家講話很大聲，真的很不客氣，在口德方面我們也要修，所以要培養我們的口德。

1. 急事慢慢的說（慢慢的生氣）：我們講話很快，就很容易發脾氣。

2. 小事情幽默的說：有時候神父看到聖母軍，跟屬下講話的時候，很小的事情就兇他、修他，沒有幽默感的講，所以，神父在旁邊聽的時候，感覺很不好意思，聖母軍我們都是天父的僕人，我們都是兄弟姊妹，沒有一個是長官、沒有一個是法官在我們當中，講話的時候很像命令式的。像上一次我們的聖母軍跟門徒班同一天開會的時候，誰去開聖母軍的會議，誰去開門徒班，為了這個事情有的團長被兇，神父感覺這是不應該的，所以小事要幽默的說，對這個事情我們要克己，話語是非常的可怕，也非常的重要。

3. 沒把握的事謹慎地說：你把沒有把握的事情不應該說，所以有很多人有很多的承諾，這是沒有把握的事情，我們謹慎的說、小心的說。

4. 沒發生的事不要胡說：糊糊的說，這個事情還沒有發生的時候，我們一直認為這個事情我們要講出來，可是它還沒有發生的時候，我們要小心的說。

5. 做不到的事別亂說：我們聖母軍在各方面，如果做不到也別亂說。

6. 傷害人的事不能說：傷害人的事絕對不能做、不能說。傷害人神父看到有時候像光宇山盜一樣吃人、殺人，在這方面我們修我們的口德，傷害人的事絕對不能說。

7. 傷心的人不要見人就說：這個是以後會很後悔，傷心事別人講你怎樣，然後你就看到每一個人你就講。傷心的人不要見人就說，有的人不小心，別人不小心得罪讓他傷心難過，看到每一個就講那個人那個人怎樣，哇！整個台東都知道，所以，我們看這個非常的重要，聖母軍我們要克己的口德，傷心的事（人）不要見人就說，為了安全。

8. 別人的事小心的說：這個是一定要遵守這個規定，別人的事小心的說，為了這個有的時候我們真的誤會，鬧得很不愉快。別人的事小心的說，為什麼呢？因為不是我們的事。別人的事小心的說，當我們聽別人說某某某怎麼樣，我們要注意、我們要小心。

9. 自己的視聽別人怎麼說：自己的事如果自己你講我很好、我很厲害、我很聰明、我很有智慧，你自己的事聽聽別人怎麼說，這個才是正確的。因為，自己講自己應該是讚美自己了吧，聽別人怎麼說才是正確，你是這樣的人。所以，這方面我們克己，口德非常的重要。

最後，神父提醒大家，這個月是我們教會的煉靈月，聖母軍在這個月我們特別要做，比方說祈禱，為了煉獄的靈魂祈禱，所以，當我們用玫瑰經是最好的，玫瑰經是最好的，天主最喜愛的，是魔鬼最害怕的。所以，我們就要刻苦，然後我們做祈禱、做善功，今天看到聖母軍去探訪病人等等，這一些多的我們就送給煉獄的靈魂祈禱。所以，我們做一些好事的時候，我們就跟天主說：主啊！我們把這事情奉獻給某某的煉獄的靈魂祈禱。所以，在 11 月的時候，我們多多鼓勵我們身邊的人，參與為亡者靈魂祈禱，阿們。因父、及子、及聖神之名，阿們。



聖母媽媽
生日快樂

聖母軍台灣分團

聖嘉民朝聖地獻愛

文／盧秀珍、張素珍、張秀英 圖／張秀英

聖母軍台灣分團於 9 月 8 日盛大歡渡聖母誕辰紀念日，今年慶祝活動異於往常，以愛德服務為主軸；先於上午 8 時整分乘三部遊覽車，由分團長貞瑪姊及神師裴育聖神父帶領，前往宜蘭聖嘉民朝聖地朝聖，並至天主教靈醫會所屬聖嘉民老人養護中心行愛德服務，有近百位團員參加，年齡自 98 歲的大孩子到 6、7 歲的小孩子齊來恭賀母后生日萬福，令人感動開心的是有多位輔助團員及跨教區的兄姐前來共襄盛舉，喜樂融融！

在行進中我們照例完成了開會經、玫瑰經，貞瑪姊在車上教大家唱台語歌「鳳梨西瓜」及聖母軍「隊呼」比手勢，童心未泯的裴神父展現了他的赤子之心也貢獻了笑話，軍友們玩得不亦樂乎，我們在歡樂聲中抵達了目的地。抵達時，聖嘉民朝聖地主任司鐸呂若瑟神父及高國





卿神父特別前來歡迎，之後我們探訪聖嘉民養護中心，中心裏的老人家們已經等候多時，分團長帶著團員們親切地與行動不便的長者握手、寒暄，貞瑪姊更發揮他主持及帶團康的功力，使出渾身解數帶動唱歌、舞蹈，也讓軍友們為老人家按摩肩頸、搓手，這些肢體上「愛的接觸」，簡單的手指運動就讓大家笑聲連連，其幽默的話語、爽朗的笑聲，帶動整場歡樂的氣氛，讓許多老人家感動的熱淚盈眶說不出話，玄然欲泣的神情，真叫人不忍直視，只能拍拍他們的背，傳達我們的理解之情，這份喜樂及關愛竟使有些長者流下了眼淚；在貞瑪姐帶團康地同時，另一組由神師裴神父及副團長沈青華姐引領，隨行的還有羅鳳蘋姊、朱淑珍姐等團員，至三樓重症中心探訪長期臥床及行動不便的長者，裴神父帶著微笑溫馨的面容、開懷的笑聲，到每一位長者的房間一一前往致意及祝福，也關懷照顧的外籍看護，特別是遇見同國籍的看護，是分外地親切並與之話家常；我們也遇到在中心服務的聖母軍團員 - 胡秀蘭姐，他帶領著我們並講述了裡面長者的生命故事。在短短一小時的愛德服務中，每位長者及團員們，個個洋溢著滿滿的愛，願我們能將天主滿滿的愛與祝福傳遞給這裡的長者。

11 點由分團神師裴神父主禮在聖嘉民朝聖地所舉行的感恩祭中，裴神父說聖母的生日也是我們的生日，因為聖母是天主所特選成為天主的母親，而母子、母女的關係密不可分，有了聖母，救恩就要實現，裴神父邀請軍友們舉起雙手，為當天即將宣誓加入聖母軍的五位「天主之母之后支團」的輔助團員和九月份生日的軍友們覆手及降福，並恭賀順安天主堂的聖母軍 - 天主之母支團，願全能永生的天主祝福大家，也祈求聖母媽媽帶領我們走在成聖的道路上，聖母媽媽必會





紀念您們的孝愛精神。最後每位參加感恩祭的兄姊獻上朵朵玫瑰花圍繞在聖母小祭台前。

中午我們用完了豐盛的午餐之後前往梅花湖，在路途中完成誦唸連貫經、閉會經文，多年前曾經和早覺會的朋友去過的梅花湖，山水雖然依舊，但如今卻多了一份世俗的感覺，以前腳踩協力車遊湖，現在大部分店家已經改成電動協力車，少了「協力」的意涵，實在可惜，也許現在的遊客並沒有太多的閒情逸致願意花時間和體力踩著協力車慢慢地遊湖，欣賞湖光山色！

短短一個鐘頭的協力車遊湖活動在緊迫的時間壓力下結束，我們意猶未盡地回到車上，繼續下一個行程～拜訪寒溪天主堂，抵達寒溪天主堂，我們先在聖堂裏朝拜聖體，然後享用了靈醫會之后支團與寒溪堂教友準備的小米酒、綠豆湯、馬告香腸、柚子，並準備了「搗麻糬」的杵、臼等工具與糯米飯，讓有興趣的軍友們一嚐搗麻糬的樂趣，參與的軍友們奮力地、使勁兒地將糯米飯搗成了麻糬，在一旁圍觀的軍友們，也為她們的努力大力鼓掌歡呼，有吃有喝有玩，這一趟寒溪搗麻糬之旅，讓大家酒足飯飽，幸福滿溢，在寒溪靈醫會之后支團團長



簡芳美姐的帶領他們全程的陪伴與招待，使人倍感親切。此時聖堂外開始下起雨來，致使無法飽覽寒溪風光也無法漫步於美麗的寒溪吊橋上。很快的一天的慶祝活動到了尾聲，與靈醫會之后兄姐們互道珍重——道別，依依不捨的離開寒溪，心中默默的祝福寒溪天主堂的聖母軍，她們心中炙熱的聖德愛火，必會有一番好作為，寒溪雖處偏鄉，但是卻發光發熱，她們是天主的好僕役。

車窗外，雨越下越大敲打著車窗，吹眠著疲憊的頑童們，終於靠在椅背上睡著了，車內安靜無聲！雖然大雨依舊未停，卻不能澆熄我們心中的熱火，感謝天主的保守護佑，這一天在所有事上，都充滿了祂的恩典；感謝聖母媽媽一路陪伴與守護！感謝天主保佑一路順風平安抵達我們溫暖的家！完成了一日的充滿恩寵與愛德的一天。



台北基督之母區團

- 慶祝聖母誕辰活動

撰文：謝天惠 攝影：石麗瑛 謝天惠

本區團慶祝聖母誕辰活動，以【支團愛德服務工作報告】進行，活動地點於民生東路聖若望鮑思高堂舉行，活動程序仍由區團長董姐領唸〈開會經〉開始。區團神師李奧思神父表示，今日彌撒領聖體後經記載”…因慶祝榮福童貞瑪利亞的誕辰，而滿心喜樂；因為她的誕生，給全世界帶來救恩的曙光和希望。”加上聖母瑪利亞的”讚主曲”，都在明白告訴大家，不要害怕我們會與主隔絕！亞西西的聖方濟各也曾說，純潔的心，是看著主的寬恕與愛，而非僅僅看見自己的軟弱或罪過。



緊接著，我們的各支團愛德服務工作報告如下：

- 1.【結約之糧支團報告】：團長許玉珠姐 --《朱崙老人公寓》，每次皆以祈禱開始，然後與老人們個別聊天，進而帶入信仰生活，分享生活的平安喜樂和依靠，並且現場演練示範進行的模式。
- 2.【永援聖母支團報告】：會計吳罔市姐 --《萬華失智老人基金會》，服務時穿上專屬志工背心！服務範圍：陪伴病友進行餵餐、做室內活動或是外出至公園或聖堂，以及參加宣導教育的活動支援。

3.【露德聖母支團報告】：團長李琳琳姐 --《聖達米盎祈禱室》，偕同吳興街聖三堂聖母軍，服務於台北聯合醫院松德院區之精神護理之家，固定於每周五上午定期探訪，將信仰祈禱融入帶動唱與活動，深受病友歡迎。

4.【上天之門支團報告】：團長岳玉蘭姐，《仁人與松湛安養院》，前者在紹興北街，後者在錦州街，固定週二、五探訪，先唸福音、解釋，然後唱聖歌加上手語帶動，可惜仁人安養院因為都更遷移。

5.【至潔之母支團報告】：團員榮瑞影姐，《隨機愛德服務》，祝聖的法蒂瑪聖母態像，放置自家店門口中央，陳列聖物與實用貨物，角落擺放抽空編織的圍巾，為了定期奉獻的團體…當顧客上門時，交流介紹生活中的信仰與服務。

現場團員莫不熱烈鼓掌，讚美各支團的愛德服務，不管是團體的、個人的，都實實在在驗證了主愛在人間，我們隨從天主聖神的引導，敲開人們的心房，效法榮福童貞聖母瑪利亞的榜樣與美德，在平凡的日子裡，選擇跟隨主，活出不同於世俗的追求，阿肋路亞！





全國區團職員 會議

聖母軍台灣分團 2018 年 全國區團職員會議

文／譚珊芝 圖／王麗珊

聖母軍台灣分團 2018 年全國區團職員會議於 10 月 5-7 日在桃園市德來妹妹修會舉辦，此次活動由台灣分團主辦、桃園聖母聖心區團協辦，參與者台灣分團所屬全國區團職員：基隆區團、台北區團、新北市區團、桃園區團、新竹區團、苗栗區團、台中督察區團、彰化區團、南投區團、雲林區團、嘉義區團、台南區團、高雄督察區團（鳳山區團、屏東區團）、花蓮區團，計 80 餘人。李克勉主教在百忙中親臨指導並主禮感恩彌撒，台灣分團指導神師裴育聖神父、桃園聖母聖心區團神師張文福神父、三民天主堂禹成勳神父等亦陪伴參與。

10 月 5 日德來修會午後的好天氣，藍天白雲，晴空萬里讓大夥心曠神怡，各教區代表陸續抵達會場。德來修會 10 樓報到處熱鬧非常，來自不同教區的聖母軍菁英們談笑風聲，噓寒問暖。各自拿到分配住房鑰匙，放好行李準備 3 天活動的開始。



聖母軍例行會議程序：開會經、玫瑰經後，首先台灣分團神師裴育聖神父在會中致詞：「這是我第 1 次看到各區團職員，你們也第 1 次看到我，平時沒辦法跑遍台灣各地去看你們，很榮幸能在這幾天與大家在一起切磋。我們也邀請到桃園聖母聖心區團神師張文福神父來與我們分享教宗勸諭《你們要歡喜踴躍吧！》。」

「宗座勸諭《你們要歡喜踴躍吧！》聽到這個主題會想到什麼？（團員們齊聲道：「聖母報喜。」）在〈聖母經〉裡，天使向聖母報喜「萬福瑪利亞，滿被聖寵者」這是一種喜樂，充滿喜樂。一般人認為我們是辛苦的神父、痛苦的神父，其實不然我們永遠在基督徒、聖母軍前，像聖母一樣充滿喜樂。」

分團長貞瑪姊在致詞中問候並感謝大家排除萬難，遠從各地來參與全國區團職員會議，尤其是櫻花姊抱病前來參加第 1 天的活動，又趕回去，第 2 天要進醫院開刀，我們一起為她早日康復祈禱。貞瑪姊把這 3 天的活動流程強調一遍，簡單介紹活動環境。

首先一起研讀宗座通諭《你們歡喜踴躍吧！》，這道於 3 月 19 日所頒布的通諭要求我們每個人要成為聖人。耶穌在福音中要求我們「我是聖的，所以你們也要成為聖的」；《舊約》也記載：「天主是十全十美，所以你們也要跟天主一樣成為十全十美的人。」教宗提出要成為聖人要：第一，認識《福音的喜樂》，用喜樂讀福音，沒有找到福音的喜樂，





也不能成為聖人。第二，體會《愛的喜樂》，是祝人幸福美滿。第三，《願祢受讚頌》要求人類愛地球，正視生態歸依。

《你們歡喜踴躍吧！》勉勵每位聖母軍要成聖，我們一起反省，在生活中如何使我們成聖。天主創造宇宙萬物，人類卻破壞，最近的海嘯、地震、颱風連連，都是有原因的。天主是慈悲的，人在宇宙萬物中那麼微小，天主那麼照顧我們，我們要如同天父滿懷慈悲，對他人慈悲、對萬物慈悲，要愛地球。

在專題講座之後，各區團負責人報告自己區團的特色，並分享區團在今年度推動的3項重點家庭祈禱、支團互訪、福傳一領一的成效。有些區團的幅員廣闊，家庭祈禱利用開會時間到教友家念玫瑰經、恭迎聖母態像到家中，9個月跑了9個家庭。

在此次會議中各區團互相學習，提出所遇到的困難，互相請教，截長補短，如同大家庭。「相見歡」共融活動在分團長貞瑪姊的帶動下，每位長者都認真的手舞足蹈，跳了5首舞曲及遊戲，其中〈得意的笑〉玩得最高！

第2天，搭乘遊覽車前往桃園聖母聖心堂，感恩彌撒恭請李克勉主教主禮，彌撒中，李主教講道：「聖母的一生，其實就是去體驗耶



耶穌撫慰人的慈悲，雖然她經歷也奇特，從她接受天使報喜，她的生命受到威脅，可是她願意聽從天主的旨意。耶穌要求我們不斷成長，接受挑戰，聖母軍的服從，不是無知的服從，聖母從接受領報就可看出來，她在那時比所有的父母都用功看書。我們要學習聖母的精神。

然後，聖母聖心支團團長做堂區導覽 DVD 簡報，簡報結束已中午，團員們早已飢腸轆轆，餐廳的風味餐活魚海鮮，大夥吃得不亦樂乎。接著前往復興鄉參訪三民天主堂，主任司鐸禹成勳神父是韓國人，貞瑪姊說：「前些時候，分團基督旅行團與兩各區團曾來此，當時希望他們能成立聖母軍。感謝修女為我們準備下午茶點心、咖啡和美味甜柿。」

下午乘巴士前往角板山，角板山位於進入北部橫貫公路復興鄉內，其高度為海拔 640 公尺，為群山中的高台地，團員們到角板山思親亭，視野非常好；整個溪口呈現出漂亮顏色，加上寶藍色湖水，更顯漂亮。

離開角板山搭車返回德來中心。準備晚上的分組會議：職員的任務。分組會議由分團長主持，分成 4 組先討論主題：職員的任務，各組選 1 個子題，再實地演出。

第 3 天的早餐後自由時間，接著是討論明年的重大事項、計畫、目標。經過大家討論後的決議：

1. 成立聖母軍的名稱，以〈聖母德敘禱文〉做參考。
2. 2019 年度避靜時間：6 月 2-4 日的 3 天兩夜，地點在彰化靜山。
3. 2019 年全國區團職員會議時間：9 月 27-29 日的 3 天兩夜。主辦單位：聖母軍台灣分團。協辦單位：高雄督察區團。地點在真福山。
4. 《聖母軍手冊》已舊，聖母軍成立 70 年都未更新，希望大家支持。區團量力補助（舊本收回）。
5. 總部來信鼓勵團員加入御侍團員。

時間過得真快，3 天的會議圓滿結束，大家互道珍重，明年真福山再見。





愛的分享

高雄海星聖母督察區團 職員改選

9月8日 慶賀聖母誕辰、督察區團恭請 劉總主教主禮彌撒禮儀，隆重慶祝。

區團職員、區團長秘書任期屆滿，已在 8 月改選，於本月分交接。

感恩祭後、劉總主教主持，區團職員簡單而隆重的交接禮。會後、全體團員聚餐共融。





通過手冊，回到基本

進教之佑區團 王鳳仙 姐妹

上主，我要在盛大的集會中，讚頌祢。詠二十二 :23b

花蓮教區進教之佑區團，於民國 105 年 12 月 17 日，由窮人聖母區團分立，神師黃文科神父，目前有 9 個支團 83 位工作團員。

聖母軍手冊第三十章第五節，總部規定討論大會，每二年舉辦一次，每次要開一整天，該活動已被正式列入聖母軍的體制中。我們區團成立還不到二年，為此，準備的心情可想而知。離開了我，你們什麼都不能做（若十五 :5）。台上十分鐘，台下十年功，為討論大會活動順利完成，區團職員每日奉獻神花，玫瑰經一串，按自己的狀況守齋二次。進教之佑全體軍友上、下動員，多次在進教之佑家族群組族公告、及電話通知 :1. 討論大會流程、 2. 大會事項說明、3. 參加討論的報告單、4. 報名人數統計表。10 月 13 日軍友 47 位歡欣踴躍參加，分五組依大會手冊流程進行；





1. 團長組：團長的重要性和支團關係。
2. 副團長組：如何協助團長管理支團。
3. 秘書組：支團歷史的紀錄。
4. 會計組：聖母軍是自養團隊。
5. 團員組：週會中如何做工作報名。

雖然在小組討論會中，只討論職務相關的問題，但在各小組結論分享時，每一組發言踴躍且很有內容，可做為明年工作計畫的依據。此次最大的優點，事先規範各支團研讀手冊，所以每小組在時間的掌控做得很好，最後在聖體的降福中結束這多采多姿的一天。此次討論大會得以圓滿順利，謝謝分團通訊員秀英姐在我們準備過程中提供很多重要資料，並且在討論大會當日蒞臨指導。特別另我感動的是，分團長貞瑪姐在 10 月 6 日主持全國區團職員會議結束後，時間雖然已經很晚，還特別撥冗參加我們的預備會議，助益良多。

最後謝謝區團神師黃文科神父、區團職員特別是巫珣協理秘書鼎力支持。通過手冊，凝聚共識，向下紮根，向上發展，奠立基礎是我對區團的期許。因為考量軍紀，過程中嚴格要求，造成不便或得罪之處，在此懇請寬恕，相信我們經過這次的合作，進教之佑更向前邁進一大步，雖然辛苦收穫頗豐，願光榮歸於天主及聖母。天主保佑！

做聖母所愛工作

蘆洲善導之母區團 秘書 / 楊家驩

聖母軍善導之母區團討論大會於 2018 年 10 月 27 日在蘆洲聖若瑟天主堂舉行。與會者共有 8 個支團，分別是三重玫瑰之后及聖母聖心支團、蘆洲聖寵之母、至潔之母、至貞之母，玄義玫瑰、進教之佑以及家庭之后支團，共計 47 人參與，台灣分團團長黃貞瑪姐妹也特地前來親臨指導並全程陪伴，此次討論大會共有兩個主題分別是，『支團會議的重要性』及『什麼才算是有效的聖母軍工作』，希望藉此次的討論大會能夠讓我們更了解聖母軍的紀律與工作，在聖母軍手冊的規範內，尋找問題，勇於發問並解決問題。

善導之母區團團長吳美滿姊帶領開會經、玫瑰經，開始討論大會序幕。為因應十月份『玫瑰月』，特別恭請蘆洲天主堂主任司鐸阮知才神父主禮【玫瑰聖母】感恩聖祭。彌撒前，神父特別感謝天主給我們機會，舉辦此次的討論大會，希望藉此機會，能讓我們聖母軍找到問題，





改正我們的錯誤，讓聖母軍日益茁壯。當天的福音是「天使向瑪利亞報喜」，阮神父在彌撒講道時分享”對話”的意義，可分為以下幾點：

- 一、了解對方：設身處地的為對方著想，找到對方的優點，千萬不要看對方的缺點。
- 二、互相尊重：就如天使一樣，並不因地位高尚而自豪，反而屈尊與聖母平等對話。
- 三、誠實以對：就如聖母一般，誠實的說出內心的想法。

各位聖母軍團員，討論大會就如同對話一樣，在會中要以誠實的心，發表自己的意見與感想，人與人之間要相互尊重，不要用個人的主義主導，會後也要如同聖母一樣「我是上主的婢女，請照你的話成就於我吧！」謙遜與服從的接受責任。

彌撒後，討論大會開始，此次大會共分成四個小組及兩個主題，每主題有一個小時的時間讓大家就手冊中的問題進行討論，討論後隨即小組分享，同上，午餐後就主題二進行討論分享。美滿姊在致詞中說：「為什麼我們要討論，就是要讓聖母軍更進步，另一方面也要讓團員對聖母軍的體制更了解，就像今天我們犯的錯誤，聖母祭台擺設，花一定要比蠟燭高，讓我們在錯誤中學習，這就是一種進步，在我們日常生活中找到問題，下次我們會更進步。也請大家在此次的討論大會中踴躍的發言，找到問題，讓聖母軍能在我們的努力下，更進步的發展。」

會前也請台灣分團長貞瑪姐介紹支團開會的重要性，手冊第 19 章 175 頁中有詳細記載，在這裡提醒各位團長在周會中一定要工作分配，也請各位團長對堂務需要有積極的態度，主動的幫忙神父發展堂務，

對堂區的教友也要主動關心，尤其是生病或住院的教友，聖母軍工作就是代表堂區，代替神父對教友的關懷，建議攜帶福傳卡；對年紀稍長的團員，也可以指派一些祈禱的工作。而副團長的工作就是掌握團員的動向，對於請假的團員須主動的關懷，並了解需求。照顧新來的團員，介紹開會的流程。

也希望各支團知道準時開會的重要性，開會時間最多不可以超過一個半小時，每週工作兩個小時，工作報告完後，也請撥出一些時間來工作分享，利用這個機會，從中獲得工作經驗，聖母軍無論在何處都可以福傳，在工作的路程中，與人聊天的過程中，都可以福傳，當然也有挫折，在周會工作分享中，讓團員知道成功與失敗的經驗；另外也可以分享聖經中章節的感受，增進我們的靈修生活。討論大會的意義，就是我們參加聖母軍後，難免會有一些個人的想法或是無法理解的章節，沒關係大方提出來，在分享討論中尋求答案，也希望此次討論大會能圓滿成功

緊接著，按報到時分成四組到各自的會議室進行討論，會中大家都很踴躍的發言，在支團周會中所遇到的問題，和與會聖母軍團員分享，尤其是分團長貞瑪姐在會中不厭其煩的為我們一一解答與分享工作經驗。

【第1次集體討論】主題：支團會議的重要性。各組分享及重點摘要：

我們應該將聖母軍支團塑造成一個大家庭，每位團員都是家庭中的一份子，或許有些團員無法參與開會，我們應關懷並傾聽他的難處，並予以協助，要知道和諧是會議中愛的表現。聖母軍拜訪冷淡教友或



非天主教徒，於支團會議中分享，發現問題並改進。為因應現今環保議題，建議團長利用 LINE 群組發布工作，也請團長特別費心，事先將堂務工作整理出來或是請教神父需要什麼幫助，將事情一一列出，發佈給團員知道，特別是請假的團員。有些支團職員是輪流作，但也不知道為什麼人數卻也因此減少，希望團員知道聖母軍服從及順服的重要性。

分團長特別請團長關懷堂區教友或是一些時事，將其列為工作事項，請團員們一起為此意向祈禱。要知道聖母軍是神父的左右手，將神父交代的工作佈達給團員，一起完成工作，尤其是工作分享，可以將工作更落實更精進。分團長也特別分享她們支團的工作分配，讓我們有一個方向，並達成了共識。

【第 2 次集體討論】主題：什麼才算是有效的聖母軍工作。各組分享及重點摘要：

我們聖母軍猶如聖母的孩子，要學習聖母的精神：忠貞、服從，盡力克服一切困難參與周會，建立團員「越重視開會，聖母軍力量越大」的觀念，也希望聖母軍在做志工服務時，能做出聖母軍的典範，活出天主的精神。要知道『一日聖母軍，終身聖母軍。』不要輕易的去除團員的名字。分團長也分享探訪工作的方法，建立關懷探訪的資料：尋找堂區中需關懷或生病的教友，每一次的探訪情形可作成紀錄，就如同醫院的病歷表一樣，以便日後再探訪時，能更了解狀況。但也要求各團員在工作時所聽到或知道的是，務必要嚴守秘密，我們在周會中為她祈禱，對外千萬不要說出去。

經過此次的討論，善導之母區團所有聖母軍對聖母軍工作有更深一層的了解，也明白聖母軍服從與忠貞的使命，依靠聖神及聖母的帶領下，熱情的完成聖母軍所有的工作，帶領更多人來到主台前，以彰顯天主的大能。

最後恭請阮神父為我們聖體降福，在的歌聲與焚香中，虔誠地恭迎聖體，將今天討論大會的一切交託給天主，與會者各個都滿心喜樂！聖體降福後，團員們齊唱”萬福瑪利亞”中，完成此次的討論大會。感謝所有團員的熱誠參與，感謝天主！

2018 年中菲聯誼

孫自強

九月九日星期日，在新竹主教座堂北大堂舉行一年一度慶祝聖母誕辰中菲兩國聯誼會。此聯誼會已連續辦有十年，深受兩國團員喜愛。

早上十一點報到後開始唸開會經玫瑰經，中方用中文唸一、三、五端，菲方用英文唸二、四端，每唸完一遍聖母經，就點一根蠟燭，氣氛平和溫馨如在天堂。每端結束都有中英讚美聖母的優美歌曲，並有不同的樂器伴奏，使團員陶醉在玫瑰經的平靜、安祥、溫馨的氛圍中。

玫瑰經結束後，首先由劉丹桂主教講話訓勉。接著兩國指導神師——中方端光長副主教和菲方魏喜樂修女，用中、英文介紹區團職員和概況，增進兩國團員間的認識。特別感謝分團通訊員黃雙連姊妹參與。

每年都有兩國支團為聖母誕辰而表演，也是團員最喜愛的中方舞蹈帶動唱，菲方熱門音樂西式舞蹈的表現方式，都讓團員興奮不已。尤其劉丹桂主教加入熱門音樂讚美舞蹈，端光長副主教、魏喜樂修女和區團職員也相繼加入行列。慶祝聖母誕辰在歡樂平安靈修中度過最美好的時光。



連貫經後由端副主教主持飯前禱、午餐共融，中菲團員利用時間互說 Hello！增進兩國聖母軍團員的情誼。下午兩點在愉悅用餐氣氛中，結束 2018 年中菲聯誼。兩國團員皆說 see you next year！天主保佑！



十月聖母月朝聖

孫自強

每年團員最開心的日子就是十月聖母月到台灣各地教堂朝聖，今年新竹區團選的是南投地利村天主堂和台中法蒂瑪聖母堂。

十月二十日當天一大早，東鐸區新竹縣和西鐸區新竹市的車輛，就在主教座堂北大堂會合，直奔地利村天主堂，一切平安順利和我們預定時間相符。感謝李修女提醒我們僱用中型巴士進入地利村，才沒有因道路太窄，造成交通壅塞的問題。10時30分準時舉行朝聖彌撒，由端光長副主教主祭，彌撒時的團務報告由李修女介紹地利村環境，





也介紹了地利村天主堂聖母軍團員。新竹區團也介紹了指導神師端副主教和區團職員給地利村天主堂教友。彌撒結束後團員留影合照。代理本堂神父也加入和團員合照。

在這風光明媚的山地，團員們吸收著新鮮空氣和聖母軍大家庭兄姊們共同度過美好的早晨，多麼的幸福快樂！感謝天主的安排！

中午時分是午餐時間，感謝李修女安排布農族的姊妹替我們煮原住民風味的原民餐。多麼的美味！多麼的特別！午餐後，姊妹們最嚮往的活動就是市集採購。李修女準備了原住民做的小米酒、種的蔬果和修女們自製的保健茶，讓姊妹們滿載而歸。採購結束後，我們團員或走或坐車前往布農族民族舞蹈表演場地，盡興欣賞原住民歌唱、舞蹈表演和分享布農族的歷史故事。

下午 3 時，團員們上車往下一個朝聖地台中法蒂瑪聖母堂進發，5 時左右到達目的地。在聖堂祈禱後，由法蒂瑪堂安排的導覽員傅美華姊妹，介紹該堂歷史和建築文物，接著團員到教堂一樓共融。團員們和九十三歲的趙國紳神父合照，度過了一個完美祈禱愉快的 40 分鐘。

連貫經後，大夥到達竹南享用晚餐，晚餐後唸閉會經，結束了 2018 年最快樂的朝聖之旅。大家相約 2019 年再見！



屏東上智之座區團年度 戶外活動及常年大會

屏東上智之座區團年度戶外活動及常年大會，9月間主內兄弟姐妹共融；玉環天主堂雖小，但是由在此開教的神父撿拾溪中石頭建成，我們和神父、修女一起在聖堂祈禱，幸福！接著在獅頭庄水農場中餐，有音樂、舞蹈、美景，愉快的一天。





分團訊息

2018 年全團區團職員會議已於 10 月 5-7 日 (日) 於桃園市德來妹妹修會圓滿舉行，各區團共有 82 位職員參加，互相交流工作經驗。會議決定：

- 1、明年 9 月 27、28、29(五 ~ 日) 區團職員會議由高雄海星督察區團負責，會議地點為真福山。
- 2、訂明年 6/28-6/30 在彰化靜山舉行三天兩夜的避靜 (全國區團長會議在內，請區團長務必出席)，每人費用為 2200 元 /2 人房，邀請各區團、支團團員踴躍參加，即日起報名。
- 3、聖母軍手冊修訂正進行中，會議決議：
 - a. 新的手冊將按工作團員人數印發，分團庫存一定數量。
 - b. 今年 (2018) 新購部分，由會計帳認定更換，不收取費用。
 - c. 各區團之庫存自行吸收。
 - d. 各區團神師由分團致送。
 - e. 分團補助每本一半費用，其餘由區團決定。(59 票通過)

聖母軍軍刊 ㊸

准 印 者：洪山川總主教

出版單位：聖母軍台灣分團

發 行 人：指導神師王振華蒙席

總 編 輯：張秀英

編 輯：謝蓉倩、譚珊芝、李壽民、黃雙蓮、謝素瑾

翻譯小組：孫自強、楊韶雯、關靄華、甘雨禾、張書林、袁世敏

通訊地址：106 台北市樂利路 94 號

電話 (傳真)：02-27372859

Email：senatus.taiwan@gmail.com

相關訂閱軍刊及捐助經費請寄

戶名：沈鈴琴 帳號：郵政劃撥 50217789

印刷設計：至潔有限公司／電話：02-23026442





我的母皇，我的母后，
我全屬於妳，
我所有的一切都屬於妳。