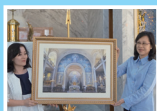


*Legio
Mariae*



主曆2019年1月15日

目 錄



一、有關恭領基督聖體的方法與步驟 1

二、總部訊息

聖母軍裡愛德最重要	3
聖母軍快樂的基本召叫	4

三、神師訓話

我是你的母親 裴育聖 神父	7
祝福與報恩 黃文科 神父	8

四、2018常年大會

花蓮進教之佑區團	11
高雄海星督察區團	14
台南台南無原罪聖母區團	15
嘉義在天中國之后區團	16
台中普天之后督察區團	19
桃園聖母聖心區團	21
台北新莊教會之母區團	23
台北玄義玫瑰區團	25
台北基督之母區團	27
台北顯靈聖牌聖母區團	28
台灣分團	29

五、聖母在高雄

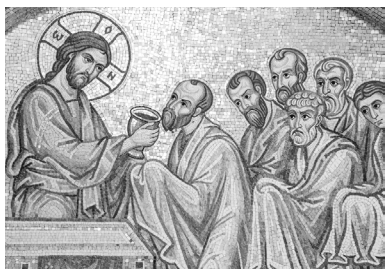
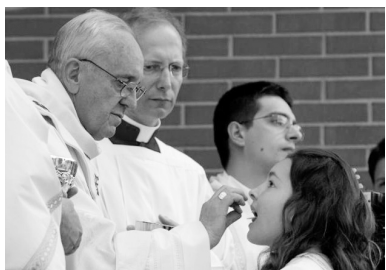
高雄高雄海星督察區團 2019 的新開始	32
新支團成立（屏東無染原罪聖母支團、高雄勝利之后支團）	33

六、愛的分享

慶祝聖母無染原罪節福傳樂融融 姜捷	36
安格隆 Angklung 樂器報佳音	39
愛的另一個起點—中彰投區團討論大會	43
聖母顯靈聖牌朝聖地靈修敬禮 崔穗英	45
教會的希望信仰的腳步 譚珊芝	48

有關恭領基督聖體的方法與步驟

2019年1月8日 台灣地區主教團禮儀委員會



1. 列隊前往恭領基督聖體。
2. 在領聖體前，先向聖體行禮一鞠躬（前一位教友在領聖體時，就可先行一鞠躬，以防鞠躬時因太靠近聖體，頭容易碰到聖體），然後向前邁一步，到聖體前。可以用口直接恭領聖體，若以手恭領聖體則按以下程序：
3. 雙手掌向上張開，左手掌在上，右手掌在下，上下手掌交叉，形成一個十字形狀的基督聖體寶座。
4. 送聖體者說：「基督聖體」，領聖體者答：「阿們！」
5. 聖體已被放在張開的左手掌上，其下方的右手提上來，以右手的「食指」與「拇指」拿起聖體（拿住聖體以防掉落）。
6. 身體向左或右跨一大步（為下一位領聖體者留出空間），把右手指拿的聖體放入口中吃下（不要以手掌將聖體放進口裡。不必再劃十字聖號。不必再鞠躬或打千，因為耶穌已來到你心裡。）
7. 雙手再合十，或十個手指相握在胸前，雙目垂視（雙眼半開請不要東張西望），轉身直接回座位（回座途中，經過聖體櫃或聖母、聖人態像，都不必鞠躬）。
8. 回座後，在靜默中謝聖體（不要和週圍的人攀談）。



總部訊息

貝德神父在總部 2018 年十一月份會議的講話
(2018 年 12 月 1 日公佈)



聖母軍裡愛德最重要

方濟杜福很簡潔地說：「每個人一生下來就蒙召去成為聖人。」教宗本篤在就任教宗職的彌撒中講道時，感人地表達了這真理。他說：「天主的朋友圍繞著我，引領我，指導我，使我不用單獨去承擔這職務。說真話，這職務是我單獨一人承擔不起的。天主的眾聖人都在保護我，支援我，扶持我。」如果要更全面地觀察方濟杜福的內心生活，應該要寫另外一個章節來談他如何非凡地活出「諸聖相通功」這教理。這也是他留給聖母軍的遺產中不可或缺的一部份。

每年十一月，我們紀念所有已去世的信友，也就是煉獄裡的靈魂。這些曾經是基督奧體的一份子的靈魂，已經不能為自己做甚麼事情了，但是他們能為我們做很多事，而我們可以幫助他們早點進入天堂。為煉獄裡的所有靈魂祈禱，尤其是為那些還需要我們的祈禱和代禱的聖母軍同伴祈禱，是一項美妙的使徒工作。

我們與天堂裡的聖人，煉獄裡的靈魂都是基督奧體結構中的一部分。我們與他們的關係比任何生物間的連結更深，因為我們大家在基督內一同生活，也就是在天主聖三的奧蹟裡一起活著。天堂裡的聖人和煉獄裡的靈魂有共同點，他們都以不同的程度實踐了最重要的愛德：他們努力愛天主在萬有之上，並盡力愛他們的鄰人。而這也正是聖母軍的目標。每個聖母軍團員，都必須重視實踐這樣的愛德。

《手冊》有不少提到這一點的地方，讓我引用其中一段，在某種角度上，是整本手冊最重要的一段：「團員間應有不變的單純和真摯互愛，不應有任何的區別。聖母軍要愛所服務的人，那麼，更要愛團體裡的成員。作為團員的首要資格就是愛的精神。如果有所區別，就證明團體缺乏愛的精神。聖母軍的全部理想與精神，就是熱切的愛德和同情心。在聖母軍對外散發溫暖之前，首先要在內部燃起強烈和光亮的熱火。『如果你們之間相親相愛，世人因此就可認出你們是我的門徒』。」這也是用另一個方式來說，一個聖母軍團員首先一定是個基督徒。基督徒的愛，不侷限於他的朋友，甚至是敵人。聖十字若望曾表示，在生命的黃昏或是在最後的分析，聖母軍是否努力重視團員間的愛德和對它所接觸的所有其他人的愛德才是判斷它成敗的標準。（摘要）

聖母軍快樂的基本召叫

我認為聖誕節很適合默想基督徒快樂的基本召叫，更何況如果生活在憂鬱、不順、困難失望的年代。每位聖母軍團員，更要時常省思自己的快樂的基本召叫。

首先，我要引用聖良一世的話，他在聖誕節當天的日課中說：「這是我們救主誕生的日子，親愛的諸位，這對我們是多麼大的快樂。這不是難過的時候，這是生命的誕生，祛除了對死亡的恐懼，因為它許諾了永生，因而得到了快樂。眾人參與這快樂，也都分享著相同的快樂。當我們的主來到世上結束死亡和罪惡時，祂沒找到無罪的人，因此祂來拯救所有的人。祂讓聖人快樂，因為他們更接近獲得冠冕的日子；祂讓罪人充滿快樂，因為賜予他們罪赦；祂讓外教人獲得勇氣，因為他們被召叫一同分享生命。」

當然，快樂的召叫不僅僅限於聖誕期，基督徒在任何時候都要充滿喜樂。我們都記得真福 Columba Marmion 的話，他說的話常反映在許多靈修大師的文字中：「快樂是天主臨在我們生活中，唯一可信的現象。」快樂是基督徒的身分證。

我們的天主告訴我們，他所有的教導的目的是要帶給我們快樂：「我對你們講論了這些事，為使我的喜樂存在你們內。使你們的喜樂圓滿無缺。」（若望 15:11）聖言成了血肉的目的，就是要把快樂帶到世界。基督的死亡和復活具有相同的強烈動機，就是把快樂帶到世界。這種快樂並不是短暫的、情緒化的或感性的快樂，是在此時此刻，在我們旅世的歲月中所開始的永恆的快樂。聖保祿自牢獄中寫信給斐理伯人時，告訴他們：「但是，你們實在做的好，因為你們分擔了我的困苦。」（斐理伯 4:14）」

我覺得，保祿的這些話，特別是在今天，綜合了方濟杜福要傳達給聖母軍的話。在他的「創世紀中的女人」書中，有一篇很好的文章：「聖母軍的幽默」，文中他寫道：「天主教的特點是擁有一種輕鬆的歡樂。以聖母軍而言，既然目標是實踐完整的天主教，就應該設法保有天主教的所有的特點。無可諱言的，一個悲傷的、愁眉苦臉的傳教者，必會將自己的門都關上，拒人於千里之外。」

教宗方濟各在他與聖潔的召叫有關的宗座勸諭中，談到真正聖潔的象徵，其中一個象徵是快樂以及幽默感。我認為，將他的話簡而言之，正可以恰當的描述我們的創始人方濟杜福。他說：「聖人不膽小，不鬱悶，不尖酸，也不憂傷，沒有沉悶的臉色；相反的，他們充滿喜樂，

充滿幽默感。他們雖然非常實際，但他們也散發出積極而充滿希望的精神。」

我要再談教宗方濟各，以他的許多前輩為例談及基督徒快樂的召叫。在他的宗座勸諭「福音的喜樂」中，他寫道：「福音的喜樂充滿在所有與基督相遇的人的心靈和生活中。那些接受他救贖恩寵的人，就脫離罪惡、痛苦、空虛和孤獨。有耶穌基督，快樂源源不絕。」在另一處，他簡單的寫道：「耶穌基督是我們的快樂，他的忠誠之愛取之不盡，用之不竭。因此，當一個基督徒悲傷，是因為他與耶穌有了距離。不過在那時刻，我們不應該讓他孤單的只有自己一個人！我們要為他祈禱，讓他感受到我們團體的溫暖。」與耶穌擁有真實的關係是基督徒快樂的本質和基礎。與耶穌的友誼也使我們堅信天主對我們有無限的愛。我在天主心目中是很重要的，他為我捨棄了生命，他永不放棄我，他永遠都會原諒我，永遠都會繼續不斷地在聖體中接觸我。教宗方濟各還說：「我當然瞭解生活中的快樂在不同時間該有不同的表達方式，特別是在遇到大困難的時候。但是有些基督徒的生活好像是少了四旬期的復活節。無論發生何事，快樂像是蠟燭閃爍的燭光，一直維持著，但它會有調適和變化。因著對信仰的肯定，我們相信天主對我們有著無限的愛。」

現在我們在「吾樂之緣」這榮銜下，轉過來談談瑪利亞。當然，沒有瑪麗亞，就沒有任何基督徒的快樂。按天主的計畫瑪利亞把耶穌帶到我們這世界上，聖蒙福在他的「孝愛聖母」書中，一開頭就這樣說：「耶穌基督經過童貞榮福瑪利亞而來到世界上；因此，耶穌是恰當的經由瑪利亞來統治這世界。」耶穌是瑪利亞把他帶給我們的，是我們的快樂。因此，瑪利亞和基督教徒的快樂有著基本的、密切的關係；她無懈可擊地把我們帶到一切快樂的源頭，即是耶穌。

瑪利亞給了我們一個歡欣的特別邀請。我們知道佳播天使告訴瑪利亞的第一句話是：「萬福！充滿恩寵者！」之後，當瑪利亞要表達心中最深的感受時，就唱：「我的心神歡躍於天主，我的救主。」所以，如果聖母軍的精神就是瑪利亞的精神，那麼快樂的精神就是聖母軍生活以及傳教工作的中心。讓我們以瑪利亞為後盾，全心與她一起活出基督徒的快樂召叫。讓我們本著真實的快樂回應這世界，不被當今世上的惡勢力所嚇阻。

最後我引用教宗方濟各說的話，他說：「雖然有時我們邊哭邊撒種子，但是一個傳播福音的人，絕對不應該有剛從喪禮回來的沮喪表情！讓我們恢復我們的熱心，並深化我們傳福音的愉快和安慰…。現代人的心中充滿著痛苦，也充滿著希望，他們不斷地尋找，我讓祈願今天的福傳者自己不沮喪，也不焦慮，使他們所傳的福音能夠讓世人接受。若傳福音者自己的生活充滿熱情，他自己也會先感受到基督的喜樂。」阿們。



神師訓話

我是你的母親

神師：裴育聖神父

元旦是一年的開始，教會訂這一天為「天主之母節」，耶穌被釘十字架時把教會奉獻給聖母，請聖母照顧，因她也是我們的母親。

12月12日是「瓜達露貝聖母紀念日」，1531年的12月9日清晨，聖母在墨西哥顯現給一個印地安農夫若望·狄雅哥，要他去見主教，請求主教在Tepayac山丘上建一座聖堂，好讓聖母能貼近她所愛的原住民。但主教沒有立即採信若望·狄雅哥的話；聖母派他第二天再去見主教。

次日狄雅哥見到主教，主教仔細地詢問他，為了慎重，請求聖母給一個記號。他回報給聖母，聖母保證第二天會給他一個記號。但他回到家後，發現他的叔叔病得十分嚴重，所以11日那天沒有去赴聖母的約。

12月12日，一大早，狄雅哥就出門去請神父，他想讓叔叔領受臨終聖事既重要又迫切。他怕碰上聖母特意繞路，但仍碰見了聖母。聖母問他上哪去？他解釋了叔叔病重的事。聖母說：「親愛的孩子！我是你的母親，我會幫助你、庇護你。我保證，你叔叔的病已經好了！」當聖母正這樣說著時，她已經顯現給狄雅哥的叔叔，並治癒了他。於是狄雅哥按照聖母的指示爬上Tepayac山巔；這原來只有仙人掌、薊和荆棘叢能存活的荒地，此刻竟然長滿了美麗的玫瑰花。狄雅哥摘下一些玫瑰花，交給聖母，聖母親手整理這些花，把花放在狄雅哥的斗篷中。對他說：「這就是主教要的記號！以我之名送去給他。」。當主教出現時，狄雅哥打開斗篷，美麗的玫瑰花像瀑布一樣傾灑在地板上，而且一幅清晰的聖母像出就在主教眼前，主教和其他人都跪下來。

我很感動的是聖母說：「我是你的母親。」我們每次聚會開始時念：「我的母皇，我的母親。」的時候，有沒有感覺聖母真正是我的母親？還是念久了就忘了，沒有什麼感覺？還有，聖母跟若望講：「我是你的母親。」我想聖母也跟我們每一個人講同樣的話。

在我的生活中，也是類似。在牧靈方面或在任何事情，我都和聖母媽媽談話。星期四我去土城觀護所，那裡面關了140多位18歲以下國中、高中年齡的孩子。我向聖母祈求，我已準備好了向他們講「耶穌誕生」會不會打動他們的心？突然想到我的USB裡面有一個小小的影片——「永不放棄」，我就從這部影片開始，向他們講耶穌基督也照顧你們，你們不要放棄任何時期，並和他們談話互動；我感受到聖母的帶領。

我們祈求聖母瑪利亞在我們的生活中成為我們的母親，今年也是「家庭年」，祈求聖母照顧我們每一位家人。大家還記得「福傳一領一」？就是要為我們的家人祈禱。(節錄)

祝福與報恩

神師：黃文科神父

在手冊裡面，我們看到提到特別的聖母軍支團，講到的是青年團，那麼在這邊我們上個禮拜團長有提到，現在青年人在堂區裡面很少，我們也希望一天會有特殊的青年團支團，這也不容易，因為他們每天都那麼忙、讀書、工作等等，但是，我們還是懷著這樣的希望，希望會有這一天。

神父藉著這個機會跟大家分享，加入聖母軍宣示以後，我們的身份、我們的地位變成不一樣，我們跟一般的教友不一樣；因為，我們發願成為聖母軍的團員，我們成為聖母軍的軍人，每一個星期我們做很多的牧靈工作，比方說兄弟姊妹們我們去探訪教友、病人、每天我們都念連貫經等等，我們靈修生活是不一樣的，而且我們看到聖母軍在堂區裡面幫忙很多的事。所以，聖母給我們 6 種承諾，如果成為聖母軍的話，天主藉著聖母給我們聖母軍團員，給我們 6 種恩典、承諾、祝福：

1. 每一天都有恩典滿溢：天主藉著祂的獨生子，恩賜我們無數的的恩典。每一天主給我們這恩典是滿溢，所以，這個恩典夠給我們用的；雖然我們遇到困難，或是我們缺乏甚麼，天主的恩點給我們是滿溢的。
2. 每一天都有主愛憐憫：當我們跌倒犯罪的時候，天主的愛降臨在我們的身上，然後天主會憐憫、赦免我們的罪，這是聖母第 2 個跟我們有這樣的承諾、祝福，每一天都有主愛憐憫。所以，當我們跌倒犯罪、離開這個人間的時候，我們有特殊的恩典，天主會憐憫所有的聖母軍團員。
3. 每一天都有祂的看顧：每一天主 24 個小時，藉著聖母媽媽看顧我們，當我們睡覺也好、當我們出遠門也好，天主跟聖母給我們這個恩寵，就是 24 個小時看顧我們。
4. 每一天都有天主的保護：保護我們遠離罪惡，保護我們身心靈得到保障、安全，我們看到這是很特別的特恩。
5. 每一天都有祂的引導：有時候決定做一件事情，我們缺乏智慧，在這裡天主給我們恩寵，就是有主的引導，有聖神的帶領，讓我們做一個正確的決定。
6. 每一天都有祂的教導：天主每一天都教導我們，透過祂的話語，透過聖經、或是平日彌撒的讀經等等，天主都給我們教導，祂是我們的

導師，在我們的生活當中，我們需要做任何決定，天主會帶領我們、教導我們；教導我們怎麼樣和睦相處，教導我們怎麼樣遠離罪惡，教導我們怎麼樣走進天國的大門。

天主讓我們得到這 6 種恩寵，我們每一個人必要有回報主恩：

1. 每一天我們都要向前努力：每一天我們要向前努力，在各方面不能懶惰，比方說在靈修方面，要向前努力、不能退步、更不能放棄。
2. 每一天我們都要警醒悔改：每一天跌倒犯罪的時候，我們要警醒悔改。
3. 每一天我們都要誠心祈禱：在祈禱中我們能夠尋找天主的旨意，跟天主建立親密的關係，誠心祈禱，不祈禱不行，也不是唸唸就好，變成一個習慣性，天主做我們的父親，我們誠心誠意地跟祂對話，跟祂祈禱。
4. 每一天我們都要真心感恩：感謝天父的一切恩典，感謝天父給我們那麼好的朋友，那麼好的家人，那麼好的鄰居，所以，我們要真心的感恩。每天我們的眼睛還看得見，耳朵還聽得到，手腳還可以動，哇！這是個神蹟呢。所以，每天懷著感恩的心，來感謝我們的天主。要感謝天主之前呢，我們也要先感謝我們身邊的人，這是真心的感恩。
5. 每一天我們都要傳遞愛：聖母軍我們出去探訪這些老人家就是愛心，這個愛心是去幫助、安慰、鼓勵，去探訪這些需要我們安慰的人。
6. 每一天我們都要與天主親近：我們要與天主有一個愈來愈親密的關係，每一天我們要愈來愈靠近天主，跟隨天主並認識祂，然後跟祂很熟悉，熟悉祂的聲音。
7. 每一天我們都要傳揚福音：保祿說：「我不傳福音，我就有禍了。」所以，我們聖母軍有這個使命，就是傳揚福音。傳揚福音也要努力讀聖經、認識天主的話，才能夠做福傳的工作。
8. 每一天我們都要榮耀歸主：有時我們去做一個祈禱，有時病人突然間就好起來，慢慢地我們就變成像門徒一樣，他們治病，病人就痊癒是因主的名，我們聖母軍也是一樣，每一天我們做任何事情，要榮耀歸於天主，榮耀歸於天主。

以上是神父給大家分享。也不要忘記我們感謝天主，選我們成為聖母軍，我們是一個支團、區團的團員。我們有這樣的恩典，我們有這樣高貴的身份，希望大家每一天不忘記這個恩典，然後我們回報主恩，把他活出來，阿們。因父、及子、及聖神之名，阿們。



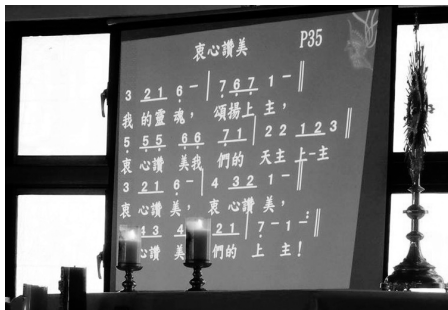
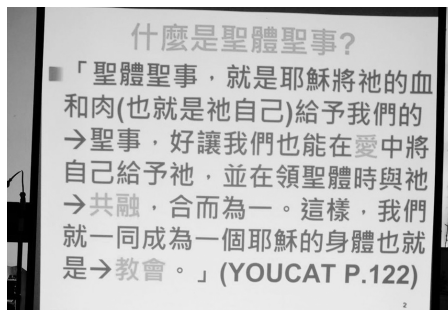
2018 常年大會

花蓮進教之佑區團

歡悅在主內

時間：2018年12月8日

地點：台東鹿野光榮十字架和平天主堂







聖母軍海星督察區團

你們歡欣踴躍吧！

時間：2018年11月17日

地點：道明外僑小學

高雄市鼓山區中華一路107號

08:30報到

09:00至09:30 開會經・玫瑰經・連貫經

09:30至10:20 專題：你們歡欣踴躍吧！主講者：指導神師 林作舟神父

10:30至11:30 感恩彌撒



台南教區聖母無染原罪區團

在主內同行

時間：2018 年 12 月 16 日 地點：新營天主堂 主辦：新營支團



嘉義區團

與聖母漫步林間

時間：2018年11月17日

地點：溪頭







台中普天之后督察區團

與聖母共舞

時間：2018 年 12 月 15 日





天主教桃園鐸區聖母聖心區團

回到初心

一年一度常年大會 107 年 12 月 1 日

在中壢長江路耶穌聖心堂順利完成，

阮泰賢神父、張文福神父、Vivi Peng 和阮高智神父與我們同行。

美好的天氣是天主的賞賜，

妳我能有一顆忠誠的心參與盛會是天主的恩寵，

願我們常能回到初衷、想起誓約～

一日聖母軍終身聖母軍。

～感謝讚美主（溫瑞容）





新莊教會之母區團

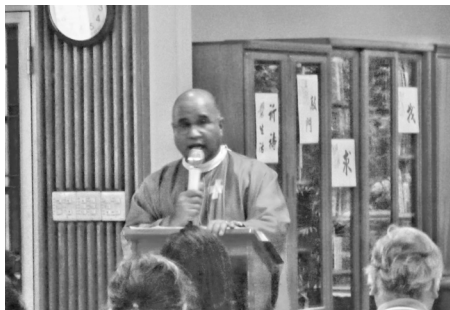
與小德蘭一起愛聖母

時間：2018 年 11 月 17 日

地點：分別至新竹教區、新竹縣寶山、新城和聖女小德蘭朝聖地。

（謝唐生弟兄拍攝）





台北玄義玫瑰區團

在默觀中看到愛

時間：2018 年 11 月 10 日

地點：八里安老院、淡水聖本篤修會和聖母顯靈聖牌朝聖地





台北基督之母區團

與聖母在聖體內

時間：2018 年 12 月 01 日

地點：陽明山耶穌聖體堂



顯靈聖牌聖母區團

在圓滿的愛裡

時間：12月8日

地點：石牌堂



上智之座支團主辦

記 2018 聖母軍台灣分團常年大會

時間：2018 年 12 月 1 日上午 08:00 ～ 16:00

地點：八里天主教台灣安老院（八里中山路一段 33 號）

08:00 從聖家堂出發

09:00 抵達八里天主教台灣安老院，恭念開會經、玫瑰經

09:30 惜生日彌撒（裴育聖神父主禮，王振華蒙席及徐俊興神父共祭）

10:30 王振華蒙席常年大會講座一（題目：聖母瑪利亞是聖母軍的芳表）

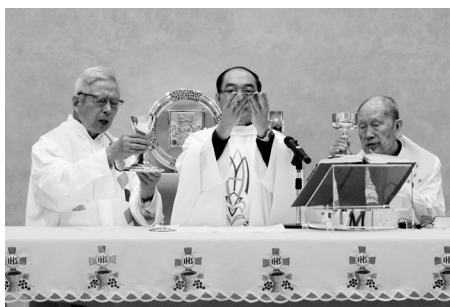
11:00 念連貫經，裴育聖神父常年大會講座二（題目：惜生日的意義）

11:30 專人導覽參觀八里台灣安養院，與院民互動，選購院民手工藝創作品。

14:00 叩訪八里文化公園，並在八里文化公園唱聖歌，作戶外福傳，發傳單給公園往來民眾。

15:30 參訪八里聖心女中大聖堂，由宗輔室陳鳳幼老師介紹「可奇聖母」的由來，聖堂設計師姜震弟兄在設計時所表達的神學意涵；團康活動及各支團作即興節目演出。在聖堂念閉會經，快樂賦歸。







聖母在高雄

2019 新的開始

高雄海星督察區團支團長聯席會議暨視察病人之痊區團

2019.01 倩影



齊步向前

屏東無染原罪聖母支團 2018 年 12 月通過試驗期，全員宣誓大典。



邁向勝利

107 年 12 月 8 日高雄勝利之后支團成立





愛的分享

慶祝聖母無染原罪節 福傳樂融融

姜捷

每年 12 月 8 日普世教會慶祝聖母無染原罪節，為迎接這重要節慶，基督之母區團上天之門支團，邀請台灣分團轄下各支團，以及顯靈聖牌聖母區團的天主之母、聖母聖心支團等團員們，結合社區民眾舉辦聖誕共融活動，活動於下午 2 時在長安天主堂外側的主徒會牧靈中心七樓舉行，並與中山長老教會及長年服務的松湛安養院住民歡樂共融。

活動由台灣分團黃貞瑪團長擔任主持人，依序串連了中山長老教會的健美操、中山區媽媽舞蹈團的日本舞及布拉布拉央舞曲，聖母軍團員也表演多首歌舞、健身操及帶動唱，更邀請松湛安養院的住民一起合唱聖誕組曲及懷舊老歌，現場一片和樂融融。

活動高峰為慶祝無染原罪聖母節瞻禮彌撒，由江奇星神父主禮，上智之座支團團員及輔助團員支援稻道合唱團，一起為彌撒音樂禮儀服



事；江神父在講道中敘說聖母的種種美德懿行，讓在座半數以上的非教友及基督教朋友都深受感動，最後一起排隊，向聖母獻上玫瑰花致敬。

此次共融最特別的是社區民眾與基督教朋友一起誦念玫瑰經、參與彌撒及為聖母媽媽獻花致敬，是一次成功的對外福傳與基督徒合一，更在對院民的愛德服務中彰顯了「天主是愛」，讓福傳的美麗腳步得廣傳。





Angklung 安格隆報佳音

李琳琳・張秀英

十二月在教會，報佳音是每年都會做的一項福傳功課，尤其在我們本堂的福傳計畫上是一項重點的工作，在今年，依然如往常一樣，由我們本堂穆神父希聖的帶領下，也感謝天主聖神的助佑，讓我們再次地完成這項福傳的使命，且成果一年比一年還要更好。

安格隆 (Angklung) 樂器，是穆神父遠從家鄉 - 印尼帶來的傳統樂器，自從神父來到我們松仁路聖三堂，就邀請姊妹們一起來學習，且耐心的教導、陪伴我們，每周一次用「搖」的樂器來讚頌上主。從聖堂的重要慶典、遣使會的重要活動、聖母軍的常年大會，進而到每年的報佳音，我們每一個人都手拿著這樣一個樂器，一個人一個音符，搖出美麗的樂曲，傳報耶穌降生的好消息。

2018 年 12 月，聖誕節 報佳音時間：

1、12 月 15 日 101 捷運站出口

當天 15:30 在 101 捷運站出口（近鼎泰豐入口處），由穆神父彈著吉他，帶著我們 12 人以安格隆樂器搖出「無數天使空際臨」及「平安夜」兩首聖誕曲，反覆的搖唱著，來往的旅客都非常好奇的駐足聆聽、拍照、錄影、跟著樂曲哼唱，還好奇的詢問這是什麼樂器及其源由；堂區傳協主席周玉春大哥扮演聖誕老公公在一旁分發福傳卡及發糖果、餅乾給小朋友們，我們也大聲祝福大家 - 聖誕快樂，當時的情景真的令人非常的歡愉及感動，16：00 結束，我們搭捷運 17:00 抵達大安森林公園 5 號出口臨著信義路，與二鐸區八個堂區聯合報佳音。

2、12 月 16 日聖安娜之家報佳音

上午堂區避靜後，下午我們集結姊妹們安排了 3 輛小客車，15:30 至聖安娜之家報佳音，這是我們第一次來此，可惜的是只為橘班的 7 位孩童演奏，希望下次能為全院的孩童們搖唱美麗的樂曲。

3、12 月 21 日 10:00 達米盎祈禱室報佳音

臺北市立聯合醫院松德院區護理之家 - 五樓達米盎祈禱室是今年報音中，一場意義非凡的聖誕慶祝活動，這也是成立不到一年的祈禱室，第一次舉行這項活動，志工們和松德第二院區的病友們和護理人員一起共融！來參與的貴賓有病患之友社理事長黃金瑜兄、楊景明兄、聖母軍分團長黃貞瑪姐，都親自到場給大家鼓勵和帶活動，增加許多歡

樂氣氛。

聖三天主堂主任司鐸穆希聖神父所帶領的 Angklung 樂團，表演好聽的樂曲，印尼原裝進口的竹製搖鈴，每支有不同的音高，每個人手拿一個音符，按照樂譜搖鈴，就成就一首美麗的旋律，來傳報耶穌降生的好消息。

素珍姐帶領的熱情“聖誕舞”，讓整個在場的人都“嗨”起來，大家舞動身體開心的像孩子們一樣。大家的大合唱是這幾個月來志工姐姐們陪伴練習的成果發表機會，這些可愛的家人們雖然有點緊張，但是仍然努力表演，唱出美妙歌聲，讚美天主的“奇異恩典”、“平安夜”、“聖誕鈴聲”，唱完獲得熱烈的掌聲，安可曲“輕輕聽”後，看到他們的臉上洋溢出喜樂和平安，還有聖誕老公公分送禮物+摸彩…，皆大歡喜！

最後貞瑪姊的帶動唱活動，讓我們這群大孩子們，動動手指頭唸唸兒歌，歡樂充滿在這愛的團體中，不禁高聲讚美：“感謝天主！一切榮耀歸於您，阿們！”

4、12月22日 10:00 與三德幼稚園

松仁路聖三天主堂首次協同「三德幼稚園」至象山捷運站旁籃球場聯合報佳音，天氣非常晴朗，小朋友們精神抖擻地由老師帶領及家屬的陪伴下，手牽手像龍一般的隊伍行走在馬路及巷弄間，集結在象山捷運站旁的籃球場，在快樂的聖誕樂聲及老師的哨音中展開活動，小朋友們配合著老師的口令，以宏亮整齊清脆的聲音排開隊形，頭戴紅色的聖誕帽，身穿黃色的運動衫，跟著音樂舞動著身子，家長們圍繞在籃球場的四周，喀擦、喀擦的攝影聲不斷的拍攝著他們可愛的模樣；我們也被安排在活動間演奏兩首聖誕歌曲 - 「無數天使空際臨」及「平安夜」，一旁的小朋友們由老師的引導跟著音樂搖動他們的雙手，家長們也一起唱合著，堂區傳協主席周玉春大哥扮演聖誕老公公在一旁分發福傳卡及發糖果、餅乾給小朋友們，我們兄姊們也在活動中，拿著福傳卡與路人寒暄及福傳。

5、12月22日 11:00 在第一發展中心

結束了象山捷運站籃球場報佳音後，我們來到教堂附近的第一發展中心，為重度智能障礙及多重障礙的孩子們及其家屬、老師們報佳音，共三樓六個班，每班約8個孩子。

結束了我們所有報佳音的活動，福傳總人次數約3000人次。希望在明年能邀請更多的人一起外出報佳音傳報耶穌誕生的好消息。

被遺忘的感動

蔣晉淶

12月21日由聖三堂穆希聖神父領軍帶領我們兩堂的聖母軍姐妹，皆同病患之友社理事長黃金瑜兄、楊景明兄、聖母軍分團長黃貞瑪姐等一起來松德院區報佳音。

緣起今年3月16日由以上各位及張秀英姐妹奔走在台北市立聯合醫院松德院區成立松德達米盎祈禱室，由松仁路聖三堂及永春堂聖母軍姐妹共同服務，對象為該院精神較穩定的住院病友，起初服務的住民約10人，活動在祈禱室展開，隨著人數的增多我們遷至大型休閒室，至今人數已增至約30人。活動內容分別帶領祈禱說聖經故事、運動團康、歌曲教唱、益智遊戲、每週一次，為了適合服務對象激發他們參與感，大家除了要討論每次節目內容更要於會後調整更新適合的活動項目。

為增加住民的活力有“小珍姐姐帶動跳”；讓病痛的住民增加注意力設計了“彈英姐姐益智時間”，當然為了讓住民家人們能大聲唱歌忘卻煩憂，我們有歌曲教唱--活出愛、雲上太陽、尋找、我有平安如江河、奇異恩典、輕輕聽、平安夜、聖誕鈴聲...等很多好聽的福音歌曲已然朗朗上口了，甚至搭配了“小蓮姐姐手語教唱”。

為了能將天主教教義借著活動傳福音，活動開始及結束時會帶領大家劃十字聖號祈禱，教導住民唸天主經、聖母經、聖三光榮經、信經，更將玫瑰經五端以“小琳姐姐說故事”的方式福傳給他們。

97歲的“阿雀姨”、2歲的“小托托”是我們的靈魂人物也是我們力量的來源，阿雀姨每次不僅從頭到尾笑咪咪的忙於服務病友並且每次搶著全程站著拿白板，小托托是秀英姐的孫子從路都走不穩就開始服務，小小身影穿梭大家之間送禮物，和大家握握手深獲大家喜愛，點點滴滴的感動在我們心中流竄。

阿枝姐是阿雀姨的女兒，搬設備點名仔細的做著行政工作，中途因工作離開的“小瑜姐姐”，也常常帶著孫子來服務的英華姐妹，至於我“小淶姐姐”不學無術只好跟著姐妹當遊騎兵，當然促成我們有此服務機會的張秀英姐妹是小托托的奶奶，也是我們的總指揮，還有好多聖母軍姐妹都是我們的後盾。

為了迎接聖誕節報佳音，我們組了合唱團演唱3首聖誕歌曲，當演出的日子越靠近，我們個個像盯孩子功課的囉嗦媽媽，直到演出當天

看到合唱團穿戴整齊，以嘹亮的歌聲，跟著小琳琳姐姐指揮的手勢一句句唱出，完美的演出，我們志工及所有來賓用力的鼓掌，台下 encore 聲不絕於耳，心中滿滿的感動，encore 曲在未經排練選了最愛的“輕輕聽”，一句句

輕輕聽 我要輕輕聽

我要側耳聽我主聲音

輕輕聽 祂在輕輕聽

我的牧人 認得我聲音

你是大牧者 生命的主宰

我一生只聽隨主聲音

你是大牧者 生命的主宰

我的牧人認得我聲音

在全場掌聲中，指揮領著所有演出者深深一鞠躬，相信這一幕所有的醫院服務人員、所有來賓、志工，都感動了！

主啊！祢聽到了嗎？這群被遺忘的羊群，他們的表現好棒，為他們鼓掌！同時也勾起了我被歲月磨到不見的至情至性、深深的感動湧上心頭，用力的鼓掌也不能表達內心的感動！你們真的好棒！

一切光榮歸於主，阿們！



志工感想

陳素珍

退休三年多來，總覺生活中開始缺乏活力。而從事志工這幾個月來，對於我來說，正應證了「從事志工不是幫助別人，而是找到自己」的這句話。我也清楚知道，不是要別人肯定你的愛心，稱讚你的奉獻，而是我重新有了存在感。

在與松德達米盎的夥伴一起服務時，我看到了大家無窮的潛力，我學習到無私的包容。我知道每一次我都不是在付出，而是無盡的獲得。相信對於松德的弟兄姐妹們來說，他們不缺「志工」，而是缺乏關心他們，尊重他們的「人」，我們這些凡人，就在主的支持下，一起繼續攜手去做凡人的志業吧！

愛的另一個起點

2018 年 9 月 29 日中彰投聖母軍討論大會





聖母顯靈聖牌朝聖地靈修敬禮

文／崔穗英（台北成功聖母聖心堂聖母軍上智之座支團輔助團員）

圖／姜捷

身為台北成功聖母聖心堂的聖母軍輔助團員，真是非常幸福，從我們堂的聖母軍上智之座支團成立 3 年多來，每年團員都挖空心思和輔助團員共融，舉辦不同的活動，或服務分享，或感恩會餐……；這次更大手筆地辦了半日遊的朝聖之旅，讓每位參與者的身心靈都得到洗滌與滋養，衷心感謝收穫滿滿。

11 月 25 日耶穌君王節彌撒結束後，我們 30 人搭乘專車，帶著興奮無比的心情前往天母蘭雅天主堂所重建的聖母顯靈聖牌朝聖地，前一天 11 月 24 日才剛歷經台灣民主史上破天荒「脫序」的九合一選舉，大多數人都耗時排隊甚至餓肚子，還有人徹夜守候著電視等開票結果，幾乎都睡眠不足；雖是身子疲憊的我們，很開心地一上車就念聖母軍的開會經（其中包括了玫瑰經），在聲聲祈禱中，把我們台灣的國泰民安、選賢與能都全然交託給慈愛的天父，約莫半小時車程，便順利抵達目的地。

遙望著對面矗立的朝聖地嶄新美麗大樓，昔時的蘭雅聖十字架天主堂正功成身退等待著被拆解，我們在滿布木材、鋼筋的空地上恭念〈連貫經〉，並作最後的祈禱；這小小的腹地曾為朝聖地奠立下美好基礎，讓許多很棒的神長，熱心的好教友在此深耕超過半世紀，53 年前在這裡的幼兒園受教育的小孩，如今已傳承接棒，成為堂區堅強的中流砥柱，值得感謝並追懷！「她來時像日出，美麗像皓月，燦爛像太陽，勇敢像衝鋒陷陣的大軍，這一位是誰？」我們深信聖母必微笑俯看這專屬於敬禮她的朝聖地，如今在舊貌新生，生生不息！

很榮幸地，聖母軍邀請到朝聖地的吳長榮弟兄為我們作導覽，他詳盡介紹 2011 年蘭雅聖十字架天主堂開始與建商合作，有別於其他老舊堂重建必須艱辛的四處出去募款，朝聖地的工程相對順利許多，歷經 6

年，花費 1 億餘新台幣打造了如今的巍峨壯麗，並獲允複製巴黎聖母顯靈聖牌堂的內部壁畫及裝潢模式，許多人來到這小而美的聖堂都驚呼「太像了！」無法出國旅遊或朝聖的朋友有福了，想仰觀聖母顯靈聖牌堂的靈毓美麗，不必花大錢到法國巴黎，來到蘭雅就可以。

去年 1 月 14 日蘭雅聖十字架天主堂正式更名為「聖母顯靈聖牌朝聖地」，當日也是遣使會傳教 400 周年紀念，承受福傳與慈善兩種特恩的遣使會將朝聖地的落成啟用，當作呈獻給天主的豐碩美好成果，並日復一日的領受無限恩寵，主保瞻禮日訂為每年 11 月 27 日聖母顯靈聖牌瞻禮日，全年無休地歡迎大家來祈禱朝聖，但導覽請事先預約，上「聖母顯靈聖牌朝聖地」網站 <http://www.lanya-shrine.org/> 即可填寫預約單，十分便利。

長榮弟兄的聖堂導覽非常特別，除了有系統的口說，還準備了多幅配圖，更在導覽中精心融入了聖言與教理，更準備許多小聖物做為「有獎問答」的獎品，希望在一問一答間加深我們的印象。大家仰望美麗的天藍色系精緻壁畫時，對照他所生動描繪的 1830 年 7 月 18-19 日在巴黎仁愛修女會母院聖堂，聖母坐在有扶手的椅子上第 1 次顯現給加大利納·拉布萊修女的情景，便栩栩如生地映在我們的眼簾心上，謙遜的拉布萊人微言輕，所說的話很難取信於人；同年 11 月 27 日聖母第 2 次顯現給正在默禱的她，聖母舉目向天，將地球呈現給天主，我們順著導引看見聖堂右方所供奉的象牙白美麗聖母，護持金色地球，慈眉低斂，讓人望而生敬。聖母依然希望拉布萊能完成聖牌的製作。

聖母的第 3 次顯現在 1 個月後，腳踏地球與蛇頭，展開雙手射出光芒說：「滿懷信心配戴此聖牌的人，都要獲得特殊的恩寵。」叮嚀每天誦念圍繞著聖牌四周的禱詞：「吁！瑪利亞，無染原罪之始胎，我等奔爾台前，為我等祈！」聖牌背面下方有兩顆聖心，被刺冠圍繞的耶穌聖心和被利劍穿透的聖母聖心，其上 M 代表瑪利亞，十字架代表耶穌救贖救贖，M 和十字架中間的居中一橫代表聖母是「諸寵中保」與「天人間的橋梁」；而 12 顆星代表教會和我們每個人，祭台上方壁畫清楚描繪天使手持聖牌，將救恩遍及寰宇。

的確，在聖母接二連三的顯現給拉波萊修女後，終於獲得當地主教



的重視與遵循，在 1832 年展開行動製造了首批「無染原罪聖牌」發放，繼而陸續發生諸多神蹟和恩寵，被大家遵奉為「聖母顯靈聖牌」，流傳至今，這美麗又意義非凡的聖牌深受大家喜愛，印度加爾各答的聖德蘭姆姆更以此廣作福傳，傳愛不歇！我自己也保藏著在孩童時，本堂神父所送的聖母顯靈聖牌，直至今日才明白它的由來，真是感動不已！

長榮弟兄引導我們敬禮聖堂內秘藏的聖加大利納·拉布萊及遣使會聖祖聖文生、聖劉方濟和聖董文學等多位聖人的聖髑共計 23 件，擁有如此之多的聖髑，成為國際級的朝聖地，實至名歸。

聖堂右上方有 4 片（每片造價新台幣 40 萬元）半圓形絢麗奪目彩繪玻璃，依序是耶穌聖心、聖文生、聖劉方濟和聖董文學；左側 3 片因經費不足，目前還是空白的，等待著有心有緣的教友來完成。

聖堂的地板是光可鑑人的大理石，長榮弟兄拿出入夜所拍的聖堂即景，地板輝映著聖母像上方所投下的燈光，連成天地一體，真是美極了，讓人感動於神恩沛降，進而沈澱默想，聖寵充滿。朝聖地每天開放至晚上 9 時，連非教友都常進來仰慕靜坐，希望我們找機會晚上來聖堂祈禱，會感受不一樣的沐浴聖寵，滌淨心靈。

在祭台中央圓形穹頂的聖神光照下，我們同心齊頌「吁！瑪利亞，無染原罪之始胎，我等奔爾台前，為我等祈！」作為結束禱詞；朝聖半日行在自由自在的靜默祈禱、拍照留念、點燭奉獻、提問參訪中，燒熱了我們的心，撫慰了我們的靈，讓我們恩寵滿溢。

教會的希望、信仰的腳步

譚珊芝

前言

能完成這本書首先要感謝外子，他生前幫我把善導週刊所寫過的文章，整齊的整理好，放在書夾裡，當我整理資料時看到，感動得流淚，因想起外子過去默默地為我做過很多事，往事歷歷在目。

外子與我奉獻高雄教區服務多年，承蒙單樞機主教關愛、劉振忠總主教指導鼓勵，在高雄教區擔任過真福山建設委員會秘書、教區傳協會秘書、聖母軍高雄督察區團長、教區婦女會副會長、爵士騎士聯誼會秘書、善導週刊記者等。自外子蒙主恩召，悲痛萬分，到台北與親人住，期間到台北聖家堂，人生地不熟，恰巧遇到神師張隆順神父，張神父當時擔任台北聖家堂副本堂，要我幫忙他慕道班及輸入輔大講義於電腦，並鼓勵我參與善會（天主教之聲「有一天在詢問室遇到天主教之聲理事長姚凌森，他說：『妳在善導週刊寫得不錯，可以到喜訊寫』、聖母軍、溢昇會）等。

後來承蒙聖母軍台灣分團張秀英團長抬愛，進入聖母軍台灣分團擔任高雄督察區團通訊員至今，目前在台北聖家堂擔任聖母軍智慧之后團長，曾參與送聖體員、慕道班、主日彌撒服務等。感謝天主及恩人在我最痛苦難熬之時的幫助。

懷念

當時高雄教區舉辦大型活動時，在傳協會長程肇陽弟兄帶領下，大家總是合作愉快，雖然辛苦付出時間、精力、金錢，因著這樣的付出感到快樂幸福。委員們常常在大熱天驅車跟著劉總主教到「真福山社福園區」工地勘察，「真福山」從大片荒涼的山地到建築宏偉而多功能的「真福山社福園區」。想到當時我們在付出的時候，也因付出而快樂。在「真福山建設委員會」工作的那段時日很是懷念。」

意念

外子過世後，生活雖陷入低潮，在失去外子的痛楚中，讓我更了解生命的意義，有一位張隆興弟兄在幫助我時，跟我說：「親人離開是悲痛的，雖然沒有像過去那樣在身邊走動，但感覺到 he 仍然關心著你跟孩子們。」赫胥黎說：「人生不是受環境支配，而是受思想擺佈」。常會告訴自己：「為了不讓『外子』在天上擔心，我要健康、快樂的活下去。」

刊載

這本書除了刊載我在善導週刊所寫過的專訪（人物寫真）、遨遊世界等，後期還有我在天主教之聲「喜訊」、台北聖家堂「季刊」、天主教週報、聖母軍「季刊」內刊載的報導及撰寫的小品。可惜早期在善導週刊刊載的專訪等文章有些都找不到了。

感想

專訪單樞機後，深感樞機對天主及教會的愛、靈修、服務、福傳及發展都有清礎的計劃及實施。陳日君樞機對華人教會的了解及提出應興應革的作法。實值得我們參考。劉總主教的做事認真有迫力，不怕困難地去執行，如真福山社福園區的完成。林吉男主教慈祥和藹，看起來嚴肅，講話卻幽默風趣。在工作上知人善用，但主教極為謙虛從不表功。榮休的狄剛總主教幽默、風趣、平易近人。鍾安住主教重視神職人員的信心與學識以及神父和教友之間的和諧與共融，特別推動宗教交談及地方首長的聯繫。

感恩

讓我能順利達成心願。要感謝劉總主教、于歐文神父的鼓勵，張隆順神父、余新民兄的校稿。弟弟譚年生的贊助，更要感謝天主的降福。

聖母軍軍刊 ③②

准 印 者：洪山川總主教

出版單位：聖母軍台灣分團

發 行 人：指導神師王振華蒙席

總 編 輯：張秀英

編 輯：謝蓉倩、黃貞瑪、譚珊芝、黃雙蓮

翻譯小組：孫自強、楊韶雯、關靄華、甘雨禾、張書林、袁世敏

通訊地址：106 台北市樂利路 94 號

電話（傳真）：02-27372859

Email：senatus.taiwan@gmail.com

相關訂閱軍刊及捐助經費請寄

戶名：李婉馨 帳號：郵政劃撥 50217789

印刷設計：至潔有限公司／電話：02-23026442





我的母皇，我的母后，
我全屬於妳，
我所有的一切都屬於妳。