



# 目 錄

## 一、2019年聖母軍台灣分團全國區團職員會議

主啊！我們在這裡真好 .....	郭連貴	2
天主應允 .....	羅曉琪	9
相約在南國 .....	溫瑞容	10



## 二、2019 聖母軍避靜（續）

主！請教給我們祈禱 .....	甘雨禾	13
福傳的腳 .....	吳加大利娜	16
保守我的信德 .....	盈文	17
全國聖母軍靜山聯合避靜感言 .....	吳鳳娥	19
祈禱的核心就是與主合一 .....	溫瑞容	20
實踐服務者的角色 .....	葉家磊	22
避靜中的靈修考驗 .....	張秋英	24



## 三、2019 聖母誕辰

2019中菲聯誼慶祝聖母誕辰 .....	單瑩	27
歡歡喜喜慶祝聖母誕辰 .....	謝天惠	29



## 四、愛的分享

聖母軍在台建軍70週年有感 .....	沈學立	32
不一樣的父親節 .....	方濟	33
聖母軍支團19周年慶一日遊 .....	林蓮玉	34
台東越南朝聖 .....	黃文科	37
善終祝禱禮儀訓練紀實 .....	方濟	39
韓主教訪問中興新村天主教會 .....	鍾竹蓉	42
福傳。愛的園地一白白得來的白白分施 .....	黃寶琴	43
感謝主！我參加聖母軍了！ .....	莊幸安	45
主愛的見證 .....	張孝先	47
天主教在高雄160搶先看 .....	編輯室	封底裡





2019 年

聖母軍台灣分團  
全國區團職員會議

---



## 記聖母軍台灣分團 2019 年全國區團職員會議

台中普天之後督察區團 秘書郭連貴

聖母軍台灣分團 2019 年全國職員會議於 9 月 27 日至 29 日，在真福山社福文教中心舉辦，此次活動由台灣分團主辦，高雄督察區團協辦，台灣分團及所轄 22 區團的職員，在此做年度的會議及培訓。27 日清早 6 時不到，天色微亮，分團的遊覽車已從基隆出發，迎著晨曦沿途搭載台中以北來參加會議的區團職員，在分團長黃貞瑪姊活潑幹練的帶動下，來自不同教區的聖母軍姐妹們一一先自我介紹，認識彼此，一路上歌聲、笑聲、祈禱聲不斷，各個洋溢著相聚的喜悅。

我們在下午 1 時抵達真福山，櫃檯報到分配房間，放好行李後，即趕往國際會議廳，參加第一堂課程，首先由高雄海星督察區團指導神師林作舟神父致詞勉勵大家，接著就是我們滿心期待的，曾任輔大神學院院長曾慶導神父的專題講座。

摘要分享如下：曾慶導神父主講聖母與教會舊約時代服務選民的，都自稱「上主的僕人」，如梅瑟、亞巴郎（參閱創 26：24），依撒格（參閱創 24：14），雅各伯（參閱出 32：13），若蘇厄（參閱蘇 24：29），達味（參閱撒下 7-8），先知和司祭也是僕人，依撒意亞的「受苦僕人」（參閱依 42：53）。



聖母知道自己要做天主兒子的母親的尊榮後，卻謙卑稱自己為「上主的婢女」（參閱路 1：26），在她教育之下的耶穌亦說：「人子來不是受服事，而是服事人，並獻出自己的生命，為大眾作贖價。」（瑪 20：28）從聖母領報、聖母往見表姊依撒伯爾、耶穌誕生、聖母獻耶穌於聖殿，西默盎預言救主及救主之母的痛苦。三賢士來朝，逃亡埃及，耶穌 12 歲聖殿講道，納匝肋的隱居生活（參閱瑪 2：22；路 2：39-40，51-52）聖母和她的孩子耶穌一段親密生活的回憶。日常生活每一瑣碎事都在聖母眼中有特別的價值，因為她是在服務基督的使命。

聖母的生活也鼓勵了很多做家務的婦女，很多時候這種家務沒有受到重視與珍惜，但在天主的眼中卻是有極大的服務與愛的價值。「加納婚宴」顯示了她的信德和勇氣，使耶穌行了第 1 個奇蹟，比門徒們奇蹟後才相信是先了一步（若 2：11）。聖母在耶穌傳教工作上的角色——耶穌公開傳教刻意選擇離開母親及親情，並以此做門徒跟隨祂的



條件，在人群中，她也聽到兒子對她的間接褒揚：「承行天父旨意的，就是我的母親和兄弟。」（路 8：21）

在耶穌的痛苦和死亡中，聖母的奉獻也達到最高峰，在十字架下幾個小時，她看著自己的兒子死去。但她不是被動地將親生的兒子奉獻，她是「站在十字架旁」。聖史用「站」（若 19：25），表示聖母的尊嚴和勇氣。耶穌在臨死前的這動人的話：「看，你的母親」，建立了聖母與門徒們之間愛的關係。耶穌的第一句話不是將母親交託給若望，而是將若望交託給母親，讓她有一新的母職，讓門徒有所照顧。聖史記述耶穌的話後，加了重要的一句：「此後，耶穌因知道這一切事都完成了……」（若 19：28）好像要強調救贖工程只在這兩個交託完成後才完成：使聖母變成所有人的母親時，耶穌的救贖才完成。

這些話不僅是表面的孝道，解決一個家庭的困境，而是指出聖母在救贖上的重要角色。在十字架下，聖母領受了一個新的母職，成了眾信友之母。教會恭敬聖母，更是因為此乃耶穌的「遺願」。但信友敬禮聖母並不是把她與天主聖三視為同等。對天主是「全心，全意，全靈」的敬拜，而對聖母的敬禮是對天主之母的敬愛，聖母會把她的孩子們帶到耶穌面前，教會歷史證明愛聖母之人，一定更愛耶穌。

教會對聖母的四大信理：1. 聖母是天主之母；2. 聖母無染原罪；3. 聖母卒世童貞；4. 聖母靈魂肉身升天。《默示錄》裡：「身披太陽，腳踏月亮，頭戴十二顆星的榮冠。」（12：1）的女人，也讓教會反省到聖母靈肉升天後被立為天地之母后，更堪當萬君之君的聖子之母。但聖母不單是我們的皇后，更是我們的母親，坐在聖子之右的她定能有效地為我們代禱，故升天後的她也在我們的旁邊，陪伴我們走世上旅途。

萬分感謝曾慶導神父周全而又細膩地，為我們詮釋《聖經》一些關於聖母的章節及意義，在 3 個小時的課程中，使我們能更認識聖母，受益良多，遺憾只能節錄。

緊接著，分團長貞瑪姊主持，各區團報告、分享擴軍和區團的特色，工作成效，如何福傳及區團之未來展望。晚餐後的「相見歡」，分團長貞瑪姊可謂十項全能，在她活潑的帶動下，各個充滿活力，雖然聖母軍兄姊年歲偏高，但此時此刻，或唱或跳，幾乎 High 到最高點。



第 2 天清晨 6 時許，我們已搭乘遊覽車往台灣的最南端——墾丁出發，目的地是位於墾丁大街的海星聖母天主堂，彌撒由劉振忠總主教主禮，前高雄聖母軍督察區團神師 90 高壽的潘瓊輝神父共祭，聖堂內座無虛席，除了全國各區團的職員，還有來自高雄督察區團的聖母軍兄姊們，原來當天是劉總主教晉牧 25 周年，我們多麼有幸躬逢其盛，齊頌主恩！午宴時，頭戴玫瑰花冠的劉總主教與大家攜手載歌載舞，熱鬧非常，一起分享共融的喜悅。

依山傍海，一望無際的太平洋，碧波萬頃，風帆點點，墾丁的美麗，早已享譽國際，既然來了，再忙也要下去沙灘走走才算不虛此行，此時，艷陽高照，海沙燙腳，但大家宛若置身快樂的天堂。依依不捨離開了墾丁，繼續往嚮往已久的泰武鄉——佳平天主堂朝聖。

佳平堂主任司鐸杜勇雄神父站在進堂的台階上，伸開雙臂熱情地歡迎聖母軍的到訪，並詳細地介紹佳平天主堂的歷史沿革。泰武鄉比鄰萬金，萬金的第 2 任神父山地傳教，剛開始只是去跟他們熱鬧熱鬧，熱鬧了 60 年之後才有第一位教友領洗，起初蓋了 1 間茅草屋，附屬於萬金聖堂，命名為「無染原罪 聖母道理廳」，1953 年脫離萬金，成立現在的堂區，由於梵蒂岡駐華的李大使來到本地，當時適逢法蒂瑪聖母顯現的事跡，剛剛被教廷正式承認，便以法蒂瑪聖母命名，成為台灣教會第一座法蒂瑪聖母堂。

佳平從 1947 年建堂至今已逾 70 載，1968 年建立了對面的舊教堂，2018 年新教堂落成；緣由是我們可敬的劉振忠總主教來山區視察，發



現本地全村幾乎都是教友，便打電話給霧台鄉的本堂杜勇雄神父，請他到泰武鄉籌畫興建教堂事宜，讓佳平成為一個朝聖地；原本教堂請來北部的設計師，但所有建堂委員都認為所設計的不是他們所想要的，杜神父重新規畫，以《聖經》題材為元素，再融入原住民文化。

在參訪過程中，大家凝神聆聽杜神父詳細解說，精彩細說聖堂手工打造的銅質大門展現的「聖母領報」意涵，聖子耶穌在母胎中；滿屋頂的原住民琉璃珠（也是另一個精彩又古老的原民傳說），高掛在祭台前方屋頂的十字架、8座水晶燈代表「真福八端」，引導人類走新的天堂路。祭台後方表達7件聖事的彩繪玻璃，主禮的座椅有羔羊守護著，祭台四周立著非常高大原木的四大天使，是多才多藝的杜神父親手雕刻，氣勢磅薄又極具原民特色。祭台是遠從雲南運來的黃白玉，祭台右邊1個別致手型的原木上站著穿著原民服飾的聖母美極了！祭台左下方安置小巧精緻的迷你聖誕馬槽（沒介紹還真不容易發現）。祭台左邊的大幅石雕壁畫以3個層次來表示3個階段的傳教過程，精彩又深具意義。

教友的座椅是雙面雕刻的原民人形坐像，表示全家人都來參加彌撒多麼美好！樓上樓下共可容納1300多人，聖堂門口右邊是耶穌受洗的



態像，態像上方掛著1艘船，船與傳同音，領洗的目的就是為——福傳。

聖堂外面是《舊約》廣場，鏈接的7根石柱表示聖神七恩，經過地上石頭排成的原住民圖騰，左右2支



橘色柱子是原民的祖靈和守護靈。聖堂外有3尊聖母像，第一尊立於進堂台階處，伴有一紫色的十字架，紫色代表悔改、齋戒和刻苦，更深的意義是「追隨基督」，耶穌救恩的第一個果實是聖母，所以此處立著聖母升天的美麗態像。第二尊是入口處彩繪在樹梢間顯現的「法蒂瑪聖母」，聖母兩旁立著教會的兩大柱石，聖伯多祿和聖保祿態像。在聖堂左邊是1座9層樓高氣勢宏偉的鐘樓，鐘樓頂上安座著日夜守護我們的「永援聖母」。聖堂內有板岩堆砌象徵百合造型的樑柱，聖堂外觀板岩堆砌有如「水波紋」，意義代表永生……。杜神父鉅細靡遺地介紹聖堂細節所表達的信仰和文化意涵，並歡迎大家親臨朝聖。

來到佳平，隔壁村享有盛名的萬巒豬腳，肯定要去嚐嚐，用餐後，高雄督察區團蘇寶桂團長已率領高雄聖母軍，熱烈在遊覽車旁夾道送行，此情此景，銘感五內。



分回真福山，緊接著又是培訓課程，作為聖母的軍人，當然裝備重要，各區團提出工作中所遭遇的問題，讓彼此切磋，貞瑪姊亦將聖母軍參加善終祝禱和殯葬彌撒時，必須注意的禮儀規範和工作經驗傾囊相授，並殷殷叮嚀，2020年慶祝聖母軍在台

70周年，每月各區團都分別承辦1個活動，請務必全力以赴。

第3天，早餐後聖母洞前拍團體照，初升朝陽的金色光芒從聖母洞上灑落，形成淡淡柔美的光暈，有如聖神降臨，真的好美！緊接著

就是分組討論，區團長、副區團長、秘書、會計共分 4 組，依職務及工作上遭遇到的困難提出問題，大家討論解決，並做成結論，最後由各組的代表上台報告，與全體分享。



11 時主日彌撒開始，由高雄督察區團副神師錢盛義神父主禮，真福山的黃東昇神父共祭，黃神父一早就趕往他的本堂主持主日彌撒，再趕回來參加共祭，真是辛苦。當天福音是「富翁與拉匝祿」，普世教會慶祝「諸聖天使節」，錢神父在講道時，藉教宗的話勉勵大家關心貧窮，聽從天主聖言，聽從天主聖言之後我們會感動，會表達對他人的關心，讓天主的話在我們心中紮根，我們會感到不同的拉匝祿在我們生活中，而關心他們。

11 月 17 日是關心貧窮日，各教區已著手籌備「愛的饗宴」，我們每位團員都可以協助。當天教會慶祝聖彌格爾、聖佳播、聖來福諸聖天使，祈求因聖彌格爾的轉求，幫助我們打破社會自私的精神，祈求因聖佳播的代禱，天主不斷的提醒我們，把福音傳給他人，也祈求因聖來福的轉求，使我們每位團員成為醫治的工具，探訪病人的時候，讓我們的關心，醫治他們的心，領會到我們是天主的面貌。

時光易逝，3 天 2 夜的區團職員會議，將在午餐後圓滿結束，由於分團的細心規畫，和高雄督察區團的鼎力相助，為我們安排這麼一處真正有福的場地——真福山，有神聖莊嚴的大教堂，國際級的舒適大會議廳，上課、活動、辦避靜皆方便的大小會議室，食、宿皆優，餐餐豐盛美味，住房寬敞，整潔明亮，視野所及山巒疊翠，景色十分優美，而又遠離塵囂如人間伊甸，寧靜祥和的氛圍，肯定是天主聖神親臨守護，讓人特別感到身心平安舒暢，忘記疲累……。正如伯多祿在大伯爾山上所說的：「主啊！我們在這裡真好。」（瑪 17：4）我們愉悅地在此充電，帶著滿滿的恩寵與福傳熱火賦歸。

# 天主應允

高雄病人之痊區團 團長郭曉琪

這是我第二次參加區團職員會議，想想去年區團剛成立的時候，遇到許多的難題。謝謝分團長的關心和協助，才一一克服。天主的安



排總是巧妙的。本來區團職員會議的日期，我需要負責一個重要的活動，根本不可能請假來參加會議。於是，我將這個困難交託給聖母。因緣際會，我轉換了職場，會議的這幾天剛好我沒有工作。這下可完美了，連請假手續都免了，就安安心心上真福山開會。

三天的行程很充實，曾神父的演講讓我們收穫滿滿。9月28日欣逢劉總主教晉牧25週年，為主教慶祝的同時，也展現了聖母軍的活力。分組討論，讓我們有更多的交流，每個區團都有不同的問題和挑戰，大家一起討論解決的方法，也可以學習各區團的優點。



學組織管理的時候，老師常說：沒有問題的公司不存在。同理，沒有問題的區團也不存在。透過這樣的會議和交流，的確讓我們越來越清楚聖母軍的使命和紀律。

謝謝大家，辛苦了！

感謝天主！讚美天主！

感謝聖母！讚美聖母！





# 相約在 南國

桃園聖母聖心區團 團長溫瑞容

聖母軍全國區團職員年度會議在高雄！南台灣の日頭赤炎炎完全不輸聖母軍的熱火。

今年的聯合大會由高雄海星區團協辦，雖然路途遙遠，但擋不住分團長貞瑪姐在遊覽車上的團康功力，車上的歡樂笑聲和亢奮心情像極了高中生的畢業旅行…就連坐遊覽車昏天轉地的我也被感染得內心澎湃，好不興奮。

第一天晚上的相見歡團康共融活動，整個交誼廳充滿青春的笑聲、歌聲以及遊戲的驚呼聲，把心目中氣質安靜的真福山染得青春火紅無限，誰說聖母軍都是老者、暮氣沉沉？誰說聖母軍只有工作，單調無味？如果有幸你也能來參加聖母軍共融，我相信身歷其境時肯定讓你也忘記今夕何夕，並真實的體驗因相愛我們都是一家人，在共融中我們認識我們都是主的肢體。



第二天，我們延續著昨夜的興奮，坐上遊覽車，到達南台灣海邊，這裡的太陽辣到不行。幾個不畏豔陽的哥哥姊姊們光著腳丫，跳踩著沙、踏著浪，硬是要把有份量的身軀往上跳躍，終於留下一張張久違的青春影像。在這短短的沙灘和海水的邂逅，我們留下充滿主愛的笑聲，帶回滿滿的幸福繼續往佳平法蒂瑪朝聖地朝聖。佳平法蒂瑪朝聖地不僅華麗非常，特別有當地教友和神父合作無遺的深度默契和愛主深深的無私奉獻，主愛深深。愛主深深是佳平法蒂瑪天主堂給我的深刻感受，如果你有機會到南台灣可千萬不要跳過這裡才好。



一年一度的聯合大會，經過重要議題的討論和各職員分組討論後進入尾聲。最後彌撒中，我奉獻我依然亢奮和無限感恩的心，期許自己把主的話在生活中、特別在聖母軍的工作中活出味來，也祈求仁慈的主不斷以聖寵傾注於我的心中，促使我有智慧和力量追求主的恩許。

一切感謝讚美全歸於我至高的主耶穌基督，阿們！

主啊！我們在這裡真好！





2019 聖母軍  
避靜 (續)

---

# 主！請教給我們祈禱（路 11,1a）

台北顯靈聖牌聖母區團 會計甘雨禾

蟬鳴鳥語聲中，初夏的靜山靈修中心，來自韓國的具東昱神父帶領我們開始了 2019 年聖母軍的年度避靜。具神父曾在台北古亭耶穌聖心堂擔任本堂神父，他的國語清晰流利，伴著他爽朗的笑聲，講課內容深入淺出又剖析精闢，總共五講的課程，真是收穫滿滿，獲益良多。



這次避靜的主題是「主啊！請教給我們祈禱」（路 11,1a），進入避靜後，第一講開門見山地，就按照影響聖依納爵的本篤會修會院長 Guigo 二世的聖言頌禱與階梯式祈禱方式來探討「祈禱」。四個階梯式的祈禱依序是誦讀（Lectio）、默想（Meditatio）、祈禱（Oratio）和默觀（Contemplatio）。

第一階，我們集中精神讀聖經，用理性尋求聖經中隱含的真理，在祈禱中把心提升到天主面前，渴望與天主建立親密的關係，然後把心停留在天主那裡，以默觀體驗耶穌的心。



第二階，讀聖言時就像將食物含在口中，咀嚼，進而品嚐，因為品嚐進而得到來自天主的力量。

第三階，這時我們停在聖言的表面，聖言是我們和天主溝通的泉源也是與天主溝通的工具，我們以默想進入聖言的中心，以祈禱激發



我們對天主的渴望，並且把我們對天主的單純的渴望表達出來，我們看的不是著重自己的需要，要在默觀中遇到天主，體驗與天主合一的喜樂。

第四階，努力用心誦讀聖言，默想時要仔細地觀察，祈禱中要誠心地表達心意，默觀時要注意耶穌，要謙虛地、服從地放下自己，這裡所指的謙虛是信仰中的謙虛。

至於祈禱的態度，不是只關心自己的事，要注意看是否有天主的故事或歷史（story）。以聖母軍團員每日必唸的玫瑰經祈禱為例，要默想耶穌的一生，再深入默觀的內容，進入耶穌的歷史當中。

注意階梯式祈禱之間的關係，沒有默想的誦唸是乾枯的，沒有誦唸的默想則容易迷路及走錯方向。沒有默想的祈禱不冷不熱，沒有祈禱的默想沒有果實。誠懇的祈禱可將我們帶向默觀，進入天主的計劃。我們祈禱時先注意聖言和天主，努力進入聖言和天主之中就好像栽種前的鬆土，天主才會和我們說話，這是我們常常忽略了的一點。

神父建議我們閱讀聖言時，要將經文讀兩遍到三遍，意識到天主的臨在，再向天主求恩，這幫助我們進入天主的歷史，能夠更深的體驗和抓住耶穌的心，這才是好的祈禱。祈禱是有意識的與天主的關係，而不是只有我們自己的祈求意向。

信仰生活的核心是感恩，聖體聖事就是感恩祭。當主祭神父在祭台上成聖體聖血之時，是耶穌甘願捨身受難、生命最危險之際，而耶穌仍然「感謝了」，真是令人感動，最後晚餐時祂還是說「感謝了」、「又感謝了」。頌謝詞中主祭說：「聖父，我們藉著祢鍾愛之子、耶穌基督，時時處處感謝祢…並能使人得救。」我們的回應就是「感恩」的心，我們無論生活在順境或逆境，都要時時處處感謝天主。





信仰生活中，我們需要分辨我們的思想、感覺及意志的來源是來自善神、惡神或來自我們自己。大部份是來自我們自己。惡神使我們遠離天主；善神使我們往信望愛的方向，提醒我們省察自己良心的方向，藉著神慰使我們在造物主的聖愛中，更接近天主的愛，獲得更多的平安喜樂，得以在信望愛中成長。與神慰相反的神枯，是靈魂的黑暗、內心的騷擾，還有各種誘惑引起的不安，這些讓我們離開天主的愛，遠離了信望愛三德。神父告訴我們，通過神枯使信仰生命變得更深。瞭解生命中的痛苦，也讓我們更懂得幫助受苦的人。

除了靈修，聖母軍的工作中許多是為他人服務，我們由舊約中梅瑟帶領以色列人民通過紅海離開埃及，毫無怨言地為以色列民族服務的使命中，看到新約中耶穌的預像，耶穌的一生都是安慰者和服務者，祂給人安慰，也給人希望。此外，聖若瑟一生也是默默地為人服務，他有著接納和陪伴的態度，他的一生都保護耶穌，保護教會。他們都是我們聖母軍在服務人群時的榜樣。

最後，神父再次提醒我們，在一切事上，要時時處處都能找到天主。我們的祈禱要以為讚美主，求天主賞我們聖寵，使我們的一切意向和行為，都為事奉讚美至尊的天主為首要，之後才為我們自己的需要祈求天主。這是我們祈禱時的定像，它幫助我們進入天主的歷史中，包括我們唸玫瑰經的態度，也是要默想耶穌的歷史，對天主有深度的認識。天主創造人類的目的是拓展愛的關係，建立愛的關係需要自我犧牲。三位一體就是自我犧牲的愛的關係。愛人不是空言，要在所行的事上表現出來，而能夠為人犧牲才是愛。

短短的避靜，具神父給了我們多麼豐富的靈修上的教誨與指引，謹將課程內容整理出重點，默存心中，祈求天主時時處處以祂的聖言在我所行的事上督促我、護佑我，能活出聖母軍的精神。阿們。

# 靜山避靜 --- 福傳的腳

吳加大利娜

為期三天的避靜，在神師裴神父行前祝福下出發了，在具神父帶領指導下開始與完成。

第一次上靜山，當然要先去探望葬於此地墓園的耶穌會士們，與他們打聲招呼追思一番，途中遇二隻看守靜山的汪星人，盡忠職守的對我們這些陌生人吼叫幾聲，見我們慈眉善目就任我們來去。第一次來靜山見識到這裡的小蚊子有多厲害，逛園子要記得穿長袖、長褲、護脖子且噴上防蚊液再出來。



晚課後我們進入二樓聖堂祈禱，發現左邊耶穌聖像亦著雙足，與身形比例之下雙足顯得大些，但質樸的雕刻卻令我聯想耶穌在那個古老年代，踏遍起伏、崎嶇不平的山丘曠野去傳播天主的愛的場景，那福傳的雙足是多麼令我們讚嘆感動啊！一如聖伊納爵的那雙腳底滿佈硬繭的雙腳！又令人聯想到聖保祿三次行腳往地中海各島傳福音的足跡，以及許許多多不可勝數的聖人使徒，包括葬於靜山的會士們到不為人知的窮鄉僻壤去行腳福傳的一步一腳印，都讓我們深深感動不已，也讓我們聯想到「濯足禮」代表的意義，不僅是服務、謙卑、愛，也是對「福傳的腳」的一種懷念感謝與期許！

今天我們在此地避靜靈修，享受天主的愛，我們除了感動，除了享受，還該為主作些什麼以繼往開來呢？



# 保守我的信德

台南無原罪聖母區團 黨盈文

感謝天主、謝謝聖母媽媽，無時無刻的在身邊保守著我這個小信德，不聽話的孩子。每當我受到屈辱時，總是為自己力拼直言；每當遇到看不慣的事物，也總是直言批判，當自己是個正義使者。

天主總是在看著我表演，這傻子好笑需要再磨練，所以每次事後都又自覺好像自己不對，因我是誰？這問號在我耳邊出現，這就是具神父所說的善神出現。

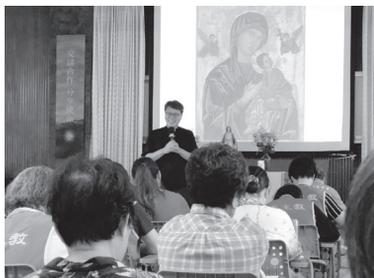
天主，聖母的愛從未離開，此次就是讓我體驗到。

感謝姊妹在我回國的這幾天提供聖母軍靜山避靜的消息，當下很興奮就想參加但她告知報名已截止，當時真失望可也沒辦法，天主就是這麼的奇妙，是誰也不能想像得到，有一天這姊妹打電話給我說：「一位姊妹有事不能參加了，問我要不要參加，可否替補。」怎麼會有這麼好的事，立即答：「好好好。」這機會真是天主安排。

6月27日三天二夜的全國聖母軍第一梯次的「靜山避靜」已圓滿的劃下了句號。感謝主，謝謝總團長，請到韓國具東昱神父前來主講，大會有安排個人與神父的對話，剛開始還有點懷疑。所以當黃貞瑪總團長，跟我們說，有什麼靈修上的問題可以與神父對談，且告訴我們不抓住這機會，回去會後悔時，當下我是真懷疑了，所以我沒有參加，事後後悔了，這後悔是還沒等回到家就在腦內萌芽了，只能安慰自己好好記住神父告訴我們的話自我學習吧！



具東昱神父真是有內涵的，他身上有好多寶我怎麼沒抓住機會呢？捶心肝，後悔我罪我罪，如同神父說的，太自我，以後定要記得每件事都要，慢、靜，想一想是來自自己的思維不可取。



具東昱神父告訴我們如何祈禱。這才發現一直以來我都是懵懵懂懂自私的向天主祈求，只想收穫天主給予的，從未想過天主要的。聽完具東昱神父一番話後明白無論祈禱、生活均要先想到，自我與天主的關係，無論任何事物的發生第一個反應是來自哪裡【自我、善神、惡神】在我們內發生的(1)思想(2)感覺、觸動(3)意志上的波動，我們可以分辨、選擇。其來源是發自：自己的、善神、惡神。人內心的推動，使人在我們的造物天主天主的聖愛中，開始燃燒、炙熱，讓我們接近天主的愛，更多平安喜樂，在信望愛中成長。

對於神枯是指靈魂的昏暗、內心的騷擾及由各種誘惑所引起的擾亂不安，讓我們離開天主的愛，遠離信望愛。神師告訴我們在一切事上能找到天主的祈禱：

要注意的二件事：一、愛情不在空言，應在事實上表現。

二、愛是互相贈予。

現在才明白天主要我們在生活中，活出天主所示的：要放棄自我。生活中無論任何狀況出現在你的身上都要先想到耶穌，而不是用自我的思維去做評斷。在這之前我只在成功、喜樂、幸福中體驗天主的愛，並表達感恩之心。當在遇到困苦、病痛中就常常起了抱怨之心，孰不知這是不對的，可我們的軟弱思維往往就不由自主的這樣出現。參加避靜後讓我深深懺悔自己是這麼的無知，太愧對天主。「天主是愛」這句話每個人都琅琅上口，能否真明白天主給這句話是的意義是何？

這三天的活動太有價值了，神父的話，讓我豁然開朗，解開我許多疑問。此次活動的機會讓我收穫滿滿，受益匪淺，在此建議：希望今後再有類似的活動，能看到更多的人參與。

# 全國聖母軍靜山聯合避靜感言

桃園中壢聖母軍 吳鳳娥

20190628 搭上自強號火車與聖母軍姐妹們以喜悅的心情前往彰化靜山出發，下午 1：00 前到達靜山牧靈中心。三天兩夜的活動課程井然有序，內容包括神師講道課程、靈修談話分享、平日彌撒、耶穌聖心彌撒、聖母無玷聖心彌撒、明供聖體、主日的聖伯鐸及聖保祿宗徒節日彌撒等。

耶穌會的會士神父李以驊及韓國籍的具東昱神父帶領我們這些聖母軍團員辛苦了，具神父的課程中講了五個主題（祈禱、感恩，神類的分辨，為他人服務的生命、聖依那爵神操）參加此次避靜才稍微知道聖言頌讀與階梯式祈禱方式，我個人喜歡第一講中的（誦讀：努力用心付出、默想：仔細觀察、祈禱：誠心地表達心意、默觀：離開自己、注意耶穌）原來玫瑰經祈禱室屬於默觀，誠心祈禱走向天主。

我對神類中的神枯（神操）特別有感，因為兄長在年僅 35 歲心肌梗塞死亡，帶給全家的抱怨無助仇恨我和母親的信德面臨考驗，天主不在我身邊的時候靈魂是昏暗的，母親想要有答案內心衝動要求神卜卦，主的愛派了天使（傳教先生宋老爹）安慰父母講耶穌的故事神慰（神操）進入父母的心。

服務他人的生命是我在 88 年經由姜春香姐妹的引薦成為中壢長江堂（聖母軍善牧童之母支團的團員之一）至今已 20 年的光陰。5 歲領洗成為天主的女兒，學生時代也參加 CLC 團體也是服務堂區中人事物等等。聽了神父的講解才知服務是接納、安慰、保護、陪伴和希望。

「愛」為根本，勇敢當個僕人與聖母合作，服務主所造的肖像，（聖若瑟的保護、謙遜、陪伴）是度婚姻家庭的楷模，但願所有聖母軍的弟兄姐妹們首先把家庭中成員無論是長者或幼小者照顧周全後，再把多餘的時間為他人祈禱服務。 天主是愛 彼此相愛

# 祈禱的核心就是與主合一

桃園聖母聖心區團 團長溫瑞容

期待已久的聖母軍年度團體避靜在 6/25 開始第一梯次，6/28 繼續第二梯次，現如今二個梯次都順利的完成，心中無限的感動，感謝讚美全能的天主所賞的一切恩寵。

聖母軍的團員們都是熱愛聖母且忠誠愛慕主耶穌的可愛教友，在每個有聖母軍團體的堂口，聖母軍軍友們總是能隨同本堂神父披荆斬棘的在牧靈工作上奮力作戰，然而，我們既是向魔鬼開戰，那麼對於體認自己的有限和軟弱就更加的頻繁和深刻，因此，回到主內尋求力量和求恩寵也就顯得益發的重要和迫切，於是，分團經過大家的提議、討論、籌劃和軍友們的支持，「主，請教給我們祈禱」為主題的避靜就產生了。



「主，請教給我們祈禱」（路 11:1），是我們這次避靜的主題，帶領我們避靜的神師是耶穌會會士具東昱神父，神父分別以（一）祈禱（二）感恩生活（三）神類的分辨（四）為他人服務的生命（五）在一切事上找到天主的默觀為架構，循序漸進的為我們打開和認識跟隨的態度和靈修。聖母軍是團體更像是家人，我們都是基督徒，稱天主為父，所以，我們團聚在一起祈求聖神的恩寵帶領我們進入更深的認識主耶穌和天父的祈禱自是感到無比幸福的，透過避靜讓我有意識的想起我和天主的關係，避靜讓我有更多主動和被動與主相處的時空；為我而言，避靜是我靈魂的維修場更是靈魂的充電器。

神父在祈禱一講中，開門見山的為我們講論「祈禱的核心就是與主合一」，我想，每個教友或多或少都曾祈禱的經驗，甚或有很好的

祈禱習慣，身為教友的我當然也不例外，但在避靜中，神父帶給了我們分辨的基礎，透過分辨，我們能更進一步理解我們祈禱的方向或結果是出於自己的自我感覺良好或是善神的引導甚或是惡神的迷惑，為我，受益良多。

神父以聖依納爵的祈禱靈修帶領我們認識祈禱，經過祈禱前的預備經，妥善準備祈禱的態度，然後在聖言的默想中進入祈禱，有了正確的祈禱方向後，學習並感受天主的臨在並在默觀中在主愛內合而為一；我沿著聖依納爵祈禱的路徑而行，我感覺：祈禱就像是在幽靜的山路中，享受輕風拂面、蟲鳴鳥叫、步行在蜿蜒山路、過了彎看見花朵綻放的喜樂，祈禱中發現天主在花花草草、風吹草動和我雀躍的心中，我安靜的沉溺於此，感覺深深的被愛。

避靜的靈修是天主賞賜的禮物，平日忙碌不已的心神，藉著避靜的薰陶和淨化，確實能為這匆忙生活帶來內在靈魂的潤澤和歇息，我期待，這被淨化和滿盈的幸福能在生活中成為為主工作的力量；我也期待很快的我們再次在主內共融。





## 實踐服務者的角色

文 / 聖母軍和平之后支團葉家磊 圖 / 張德蘭

2019年台灣聖母軍分團率領各區團在彰化靜山辦理三天兩夜之避靜，敦請耶穌會韓籍具東昱神父作了五場演講，他有豐富的內容、深入淺出的講解，使我們都能了解並容易吸收，所以每個團員都滿載聖寵神恩而歸，謝謝具神父的帶領與教誨。

現在我僅擇第四講「為他人服務的生命」，發表一點愚見：在舊約中梅瑟的一生都是為他人服務，他帶領以色列人民離開埃及，鼓勵他們，給他們希望與勇氣，帶領以色列民族過紅海，不要再做埃及人的奴隸，但他們離開安穩的家園、安定的生活走向不確定的未來，心中徬徨憂慮，於是開始抱怨沒有水喝、沒有食物、沒有肉吃，梅瑟祈求天主，降下鵝鶩，梅瑟沒有排斥百姓，接納聆聽他們的抱怨，努力為他們解決問題，把人民和自己視為一體，甚至與天主爭執，祈求天主赦免人民，梅瑟沒有追求自己的想法和計畫，他進入天主的計畫中，與天主合而為一，在天主的計畫中找到他的角色，成為天主的僕人。

再看耶穌的一生都在扮演安慰者、服務者的角色。安慰人，給人希望，給人的生命，復活的耶穌在墓穴顯現給瑪利亞，在海邊顯現給門徒，給他們安慰、希望；厄瑪烏兩個門徒的故事，當時門徒的心情絕望、悲傷、害怕，耶穌接近他們，讓他們表達悲傷的情緒，讓他們體驗耶穌和他們在一起，激勵他們的信心。

作為一個聖母軍團員，每天至少要做十五分鐘的祈禱，閱讀一篇經文二至三遍，意識到天主的臨在，讓我更深一層體驗聖心，學習耶穌作為服務者的形象。

在我七十餘年的生命中，接受了父母、同學、親友許多的幫助，跌倒時耶穌給我力量，指引我正確的方向，失意時給我安慰，所以我得到的恩寵應加倍還給別人。在朋友有需要時扮演安慰者、服務者的角色，以行動作福傳，才是一個稱職的聖母軍團員。



# 避靜中的靈修考驗

花蓮窮人聖母區團 張秋英

天主祢為何揀選我！因著聖母軍的使命，讓我參與這神聖又有意義的活動。在聖神的推動下，我毅然決然的答應參加全國聖母軍的聯合避靜。正逢近日身體不適，時常感到全身無力又冒冷汗，頭腦不聽使喚。但因要離家遠赴彰化三天，我開始祈禱，把心情放鬆，讓自己心情平靜下來，在祈禱中呼求聖神，臨在我的心靈，我也懇求天主派遣聖神引導我，做一個勇敢、服從、犧牲、奉獻、衝鋒陷陣的聖母軍軍人；就在祈禱中，我感覺到聖神的力量推動著我，並有聖母的同行，讓我不再害怕，祈禱後，我有了不怕苦難的精神，並點燃我心中的那份熱火。出發前女兒帶我去舒壓，看醫生打針，腳底按摩，感覺到身體恢復過來了，我也帶著滿滿的心情，踏上我去彰化參加由臺灣分團主辦的全國聖母軍聯合靈修避靜。

報到時，我們穿著聖母軍的背心，開始迎接避靜的課程。在課程中，神師引導團員誦讀聖經，並從聖經中選一句觸動我的一句話，要在這句話中好好去默想，讓天主的話在心中恩賜我力量。接著要祈禱，並在自己心中反覆默想，不要忘記天主聖神就在我們生活的每一刻裡。天主教有一項好處，就是



不管碰到任何困難，都要依靠天主，用一顆祈禱的心，克服生活中的困難，天主都會有最有好安排。我分享默觀的心得，是感受耶穌在十字架上的大愛，天主要用我們的人性理解聖經中的啟示，也讓教友及聖母軍去了解，耶穌聖心與聖母聖心，母子連心在我們的信仰生活裡祝福、陪伴我們。尤其耶穌為世人被釘在十字架上的痛苦無法言喻，更是刺痛聖母的心。因此，信仰教導我們每天要祈禱，讓耶穌的愛、聖母的愛永遠在每個人心中陪伴著我們。

接連幾堂課，我的身體不聽使喚、全身無力，連明供聖體及和好聖事，都無法參與。雖然我感到遺憾但也值得，來參加避靜有神師及聖母軍的兄姊們鼓勵，每天早上朝拜聖體和耶穌祈禱說說話，參與彌撒聖祭，讓每一天都有天主聖神充滿我們的心靈，使我們都在有愛的信仰團體裡，活出愛的熱火。



三天二夜的行程與避靜，就在大家互祝平安中和全台各地的團員道別。我起身回到花蓮，仍想著這次避靜的種種經過，讓我終身難忘。這趟行程還好有分團長貞瑪姊、張秀英姐妹及幾位恩人、貴人的關心，一路幫我舒壓身體，關心著我的狀況，真的是讓我好感動又幸福。心中又想起了耶穌說的一句話：「你們要彼此相愛，如同我愛了你們一樣；凡你們為我最小弟兄做的，就是為我而作的」。

感謝耶穌、謝謝聖母。



**2019 聖母誕辰**

---

# 2019 中菲聯誼慶祝聖母誕辰

文：新竹宗徒之后區團 單 瑩

圖：新竹宗徒之后區團 張德蘭

9月8日是聖母誕辰紀念日，也是中菲聖母軍聯誼的日子，分別是新竹宗徒之后區團和菲籍病人之痊區團，為能互相認識，增進友誼，每年在聖母誕辰紀念日前後會舉行中菲聯誼。今年9月8日正好是主日，當天慶祝最有意義。



參加的有菲律賓姊妹新竹進教之佑英語區團，新竹宗徒之后區團的十七個支團，一百多人歡聚一堂。

葛修女和菲律賓姊妹，佈置了很溫馨而有意義的會場，以蠟燭排成五洲玫瑰念珠造型，團員以中英文恭念玫瑰經，開始今天的聯誼活動。劉丹桂主教、端光長副主教、柯嘉思神父、白孟谷神父、葛莉婷修女蒞臨指導，孫自強團長孫新菊副團長主持。



劉主教致詞：聖言進入世界，在起初已有聖言，聖言與天主同在，聖言就是天主，萬物是藉著祂而造成的，凡受造的，沒有一樣不是由祂而造成。聖言成了血肉，寄居在我們中間；我們見了他的光榮，正如父獨生子的光榮，滿溢恩寵和真理。從祂的滿盈中，我們都領受了恩寵，而且恩寵上加恩寵，所以我們要活出天主的愛。菲律賓是一個快樂的民族，讓我們在主內同歡樂。



端副主教致詞：聖母是諸寵的中保，也是信德之母，聖母很會聆聽、關心大小事情，凡事默存心中。你們知道耶穌顯現的第一次奇蹟是甚麼？就是迦納婚宴，聖母看到婚宴主人，宴請賓客的酒不夠了，趕快請耶穌幫忙，並要僕役照耶穌的吩咐行事，解決了當時主人的窘境。聖母知道表姊懷孕了，顧不得自己也懷孕，趕到表姊家去幫忙，由此可知聖母細膩與熱心。有事請聖母轉求，特別會得天主的應允，因為聖母聖心與耶穌聖心，可以說是心心相印。

葛修女說：今天佈置的念珠有五種顏色，代表五大洲，聖母軍是神父的左右手，大家不分國籍，圍繞在聖母身邊，效法聖母的信德，默默付出一起完成耶穌救贖工程傳福音。

今天各團也準備了餘興節目，有菲律賓兄姊的歌舞表演，至潔之母的太極拳表演，東南街李靜靜姊帶的以色列土舞，最後大家一起跳土風舞歡樂在主內，也享用了各團帶來的美食。

一年一度的中菲聯誼，在大家的同心協力下，歡樂圓滿的結束祝大家聖母聖誕辰快樂。

# 歡歡喜喜慶祝聖母誕辰

台北基督之母區團 秘書謝天惠

9月9日大夥兒在民生西路主教座堂歡慶聖母誕辰，台灣分團上午就來布置與預備各項事物，基督之母區團的聖詠團服務工作，也在上午十點開始彩排。下午2時，聖母誕辰慶祝活動就在恭唸『開會經』中開始，然後舉行彌撒聖祭，共祭的神師有柏實理副主教，鄭泰祺神父，盧德輝神父，柳學文神父.....領聖體後，唸『連貫經』，全體大合照時，還是勞煩姜捷姐妹身著脊椎支架，登上二樓為我們留影紀念這一刻！

此次參加聖母誕辰慶祝活動的團體，除了台灣分團、基督之母區團之外，尚有基隆諸惠中保區團、蘆洲英語區團、蘆洲善導之母區團、新莊教會之母區團、台北玄義玫瑰區團、顯靈聖牌聖母區團，更有花蓮區團代表來參加，因為其女兒在台北生產，她就來加入我們慶賀聖母誕辰，大家掌聲歡迎！

參加團體致詞中，令人沉思的是：分團長要我們大家默想，法蒂瑪聖母顯現一百周年，我們該如何回應？我們的使命是甚麼？令人感動的是 - 花蓮區團的參與！令人疼惜的是 - 謝素瑾姐感謝大家的祈禱與關懷，當她受傷時！令人懷念的是 - 謝蓉倩姐的父親過世，她的先生代表向大家致意！令人關心的是 - 王明慧姐表達基隆區團不僅僅是基隆地區，還包括汐止地區，期勉繼續在聖母的領導下為大家服務。



隨後，展開第一個表演：英語區團簇擁著聖母花檯，翩然起舞著朝向祭台，17位舞者（含修女2名）曼妙舞姿，呈現眾人迎接聖母到來的愉悅喜樂之情！緊接著肢體舒張姿態，身體動起來，全體活動一下全身筋骨，這是台灣分團所帶來的健康活力操表演與順口溜，再加入由馬新汶台表演團的活力舞蹈元素，一大片藍海，煞是整齊好看！特別的是：由宜蘭遠道而來的寒溪天主堂表演原住民舞蹈，十位舞者穿著紅色系列的原住民服裝，舞出生動有勁的原創力！蘆州善導之母區團合唱『讚美人類之后』，邀請全場跟著唱和。顯靈聖牌聖母區團表演長笛獨奏『奇異恩典』、合唱『法蒂瑪聖母』。

在每個表演的間隔，穿插著有獎問答！題目有：耶穌的門徒中，誰是兩兄弟？耶穌行走海面時，由哪裡到哪裡？有位婦女將香油倒在耶穌那裡？七聖事？...等等，大家奮勇爭先的舉手搶答，答對者得到「禮物分享包」，但是禮物還有剩餘呢，於是每個區團都有獎，皆大歡喜，好似天主的救恩一樣，那是白白得來的啊！最後齊頌『閉會經』，每人離開時，還拿了個壽桃。

此次慶祝活動，正如同柏實理副主教所說：『我們都是聖母的小孩』，所以工作的時候，大家都是歡歡喜喜的不怕苦，不怕難，不怕煩，因為我們偕同聖母一起工作呀！聖母是我們和耶穌的共同母親，我們聖母軍真是幸福，有這麼一位好母親！我們也都是耶穌基督的手足呢！





# 愛的分享

---

# 聖母軍在台建軍 70 週年有感

前分團長 沈學立

我參加聖母軍已經有 33 年之久，我 15 歲領洗成為天主教友，每主日進堂參與彌撒自認為是個熱心教友，直到我搬到內湖才聽說聖母軍這個名字，主要是看到有這麼多弟兄弟姐妹在聖堂熱忱的服務，讓我欽佩不已，由於好奇心我也加入了堂區的一個善會——聖母軍（萬民之母支團），有幸跟大家一起祈禱、開會、工作，我特別喜歡參加開會（周會、月會），因為在會議中可以聽到他們的工作報告，在支團中我算是菜鳥一隻，看到其他兄姐的工作報告非常多樣，而我會得這麼少很覺慚愧，於是就找機會參加教區主辦的各種進修課程來充實自己，在為堂區工作時也能貢獻一點力量。



參加聖母軍是我一生最榮幸的事，能成為聖母的軍隊是多麼光榮的事，是聖母特別揀選我們，為她的聖子去跟魔鬼打仗，一想到我是聖母的軍人就感到無比的光彩，工作起來更是用心，漸漸的我也擔任一點職務，我更是感到榮幸之至，職務不論大小我都非常樂意接受，能為聖母工作是責任也是榮譽，在我心中充滿了感激，感謝聖母對我工作的認可，雖然我能力有限然而聖母不嫌棄我，給了我為主效力的機會，我也在不斷的學習，不辜負聖母的期待。



今年欣逢聖母軍在台建軍 70 週年，我能成為聖母軍的一員是何等榮幸的事，我願一生跟隨聖母的帶領，努力奉獻自己微薄的力量為主所用，指導神師告訴我們；【一日聖母軍，終身聖母軍】，聖母媽媽讓我一生一世跟隨妳孝愛妳！

# 不一樣的父親節

台北露德聖母支團 方濟



位在台北市辛亥路一段的耕莘文教院內中有多個屬耶穌會的機構，其中最讓人觀注的是耶穌會院，有多位神父住在其內，他們各有其職務，平日鮮少見到他們。在這些神父中最年長的是我們最敬愛的賴甘霖神父，今年已經 102 歲了，但他仍然出門探訪病人；還有多位八十歲以上的神父，做為一位牧者，他們沒有休假，不輕言退休，只有奉獻、服務。

這些神父的關懷及付出，使耶穌聖心堂教友們發自內在的親近他們，所以自去年起，聖堂所屬的三個聖母軍團（和平之后、法蒂瑪聖母、露德聖母），就在父親節及歲末年終到會院中陪伴這些可愛的神父過節，今年的父親節也在分團神師裴育聖神父及三位團長陳文生弟兄、舒嘉莉姐妹、黃貞瑪姐妹帶領多位團員到會院陪伴神父歡慶父親節。

因事前並未告訴神父們，當神父看到我們時，臉上的笑容，疼愛的眼光，親切地招呼我們「歡迎！歡迎！不要客氣！」一股暖流流入我心中，在天父的大家庭中我們都是一家人，神父們常像父親給我鼓勵，為我解除心中之惑，現在此時的笑容更讓我感受到父親的溫暖。

到場的弟兄姐妹每人準備一菜，為神父準備餐食的尤莉姐妹知道我們要來特別增多菜量，讓我們大飽口福。我們與神父共餐，談論著彼此近況，神父年紀均高，這些婆婆媽媽們關心神父的行動，特別地叮

寧要避免摔跤。餐後分享父親節蛋糕，貞瑪團長帶著大家為神父獻唱，神父也與我們一起比手劃腳，非常開心。雖然只有短短的時間陪伴神父，但其中的喜樂與感恩在心中盈蕩久久。



# 聖母軍支團 19 周年慶一日遊

## ~ 土城聖安多尼朝聖地的分享 ~

台北松仁路聖三堂 / 林蓮玉姐妹



松仁路聖三堂聖母軍家庭之后支團成立已有十九週年了，回想當年是由郭潔麟神父開始成立的，當時有楊姐澄澄、劉姐慧蘭、蘇姐美瑜、張姐家奎等。第一任團長是楊姐澄澄帶領大家開會、聖堂服務工作、探訪、陪神父送聖體、早餐會等等。如今，因為年長都退居為輔助團員了，但是仍為我們的堂區及聖母軍祈禱，真是感謝他們的付出與好榜樣。目前我們的神師是穆希聖神父，團長是張姐友仙帶領大家為堂區服務，我們現在還有重大的使命就是要擴軍廣傳福音。

為了慶祝這美好的日子，七月廿七日星期六，我們聖三堂聖母軍舉辦了土城聖安多尼堂朝聖一日遊，我們一行有三輛車，九位聖母軍團員，三位傳協會理事，於上午 8:50 出發，大約 40 分鐘的車程，平安抵達土城聖安多尼堂。

一進聖堂，就被這教堂的特色所吸引，採光特別好，祭台、讀經台、司儀台、跪凳，全是木雕的作品，都是從越南運來的。雕工精細的祭台是一整塊樹木（神木等級），真的非常珍貴與特別。

接著傳協主席鄭新旺弟兄、副主席孫勝希姐妹、秘書等弟兄姊妹們，熱誠的招呼我們，倍感親切。他們的本堂阮神父，因為要開會沒有見到。其中一位朱鳳嬌姊妹，為我們做導覽及解說服務，超棒的解說員，讓我們了解他們聖堂的故事，點點滴滴都讓我們感動與驚嘆！

參觀了大聖堂，又到小聖堂，它保留了原先教堂的模樣，有大門、

對聯和古色古香的屏風。最神奇的是祭台後方有耶穌的雕像，臉一半是黑的，一半是明亮的；在跪凳這方向看，耶穌的眼睛是閉著的，但走到雕像前觀看時，眼睛卻是半睜開的，眼神極奇柔和、慈悲與憐愛。朱姊妹問我們為什麼呢？原來耶穌看待我們的罪過是睜一隻眼閉一隻眼，祂柔和慈悲的眼神寬恕我們的罪過，讓我特別的感動。



上午 10：00 穆神父主持聖安多尼慶日彌撒，思想著聖人在世的傳講福音，還有他依靠仰望救主的心，讓他行了許多神蹟奇事。最後神父以聖髑降福我們在座的每位教友，平安喜樂！

彌撒後，又參觀了聖堂的地下室、二樓三樓的教室及設備，每一處都有它的用途及計劃，並且慢慢地一步一步規劃中，整個設計是一位教友的傑作，許多的雕像、彩繪玻璃、聖像、跪凳都有教友的慷慨奉獻。





再到活動中心，孫姊妹準備了清涼可口的點心，讓每位教友都讚不絕口，每個人都還續碗喔！非常親切和樂！值得一提的是：這次朝聖成員中，有一位教友他的聖名就是聖安多尼，猜猜會是誰呢？對了！就是福亮弟兄。~ 聖安多尼，為我等祈！

因為去年在榮星花園家庭年的慶祝活動中，我們松仁路聖三堂曾表演安格隆樂器。土城聖安多尼天主堂的弟兄姊妹們有所照面，所以，特別與我們相約明年 6 月 13 日聖安多尼慶日，邀我們一起參加慶祝活動，我們安格隆樂團可要加緊練習喔！

很感恩我們每位參與朝聖的教友以家庭為單位，都有一份聖安多尼抱著小耶穌的聖像，真是收穫滿滿，主恩滿溢！接近中午，我們依依不捨的離開了朝聖地，謝謝弟兄姊妹們的熱誠招待，讓我們有賓至如歸的感覺。

### 關於聖髑的故事如下：

1997 年 6 月，土城天主堂耿萬里神父到義大利巴道瓦朝聖，幸蒙聖人垂愛，申請得到聖人聖髑（頭皮）一件。隔年 1998 年 6 月 13 日，土城聖安多尼堂舉行節日慶祝活動，並由狄剛總主教正式宣布土城天主堂，改名為聖安多尼朝聖地，並特別敬禮聖人。

# 台東越南朝聖

花蓮進教之佑區團 神父黃文科神父

這次的朝聖之旅，到這樣一個國家，然後，我們看到什麼？學習到什麼？對信仰方面有什麼樣的感動？這一次真的我們朝聖之旅『與聖母同行』。

第一個非常重要的是「認識自己」。當我們跟一個團體在一起，從出發我們一起分享，比方說，每天我們都有一樣的目標「彌撒感恩祭」。然後認識自己的個性、人格。我們都看得很清楚，在這 11 天什麼樣的人，我們都看得很清楚，這也是幫助我們認識自己。

第二個重要的是認識自己的信仰。我們看越南那邊，平日 4 台彌撒，從 4 點多開始就有彌撒，然後禮拜天就是 9 台彌撒，每一個地方的教友都是走路到教堂的，不是騎摩托車、也不是開車，雖然住很遠，但是，他們也都走路到教堂，每一天就是這樣過信仰的生活。雖然他們活在一個沒有宗教自由的國家，但是，他們在信仰方面非常的積極。所以，神父希望每一個朝聖者在去越南的時候，也是跟著自己的信仰。我們有這樣一個自由的國家，自由的環境，我們應當可以做很多的事情，為天主而做的。這個是認識自己的部分。

對我最感動的是，當我們去峴港主教公署，本來我們要在主教座堂大堂彌撒，但是，這個地方政府管得非常嚴格，我們不能在大教堂裡面做彌撒，但是，這個主教呢，他也不放棄給我們這個機會，他把我們帶到秘密教堂裡面，就是他的辦公室在下面一樓，教堂在上面二樓，二樓讓我們舉行彌撒，主教在一樓，修女們在庭院外，好像幫我們、



保護我們的樣子，這個是我最感動的部分。

一路走來我們都是在大教堂舉行感恩彌撒，那是對我們團體是一個很大的恩寵。我們越南神父在台中的、在台北的、嘉義的也帶過教友到越南，可是，當王選榮弟兄把我們朝聖的相片播在FB時，他們看到我們都在大教堂彌撒，他們就問我怎麼做到的，能在大教堂彌撒，爾且我們都是臨時到的，沒有預約，所以這個應該要預約的，應該打電話的，然後約時間，可是感謝天主，神父已先有準備教宗的一個證明，證明神父的身分，還有一個大赦，最後結束時教友得到朝聖的大赦。所以，給他們看的時候，他們立即開門，然後去準備給我們彌撒，所以，這一切都很順利。

雖然，起初我們有些人跟人之間的衝突，那這個部份我想，這個也是讓我們認識自己的機會，我們看到最後也都是很順利，大家也都被感動，或是被聖神的帶領，然後沒有人看自己誰是最有錢的、誰是最有權力的。

大家也知道我們來到越南這個國家整個環境，為天主、為團體，我們是去那裏看山海、大自然，都是看到主的恩典，那麼多多少少，我相信連木頭、連石頭也會被感動的，更何況是人的心。

所以，我們看到我們最後有很大的改變，神父想我們這一次去的時候，就是在靈修方面，我們是滿分的！因為，我們每天都有彌撒，都有唸玫瑰經，這是我們的優點，所以，這一次去，神父相信聽朝聖的弟兄姊妹的分享，每一個人都有很深的感受。

我們這一次去，到神父的家的時候，晚上吃飯，那一天那邊的教友早上就在那裏等我們了。到的時候，媽媽說：「兒子，晚上你會在這裡嗎？」我說：「母親，對不起！我的羊要去到哪裡？我就要跟到哪裡。」所以我就走了。我知道她在流眼淚，但是，她也知道我要跟團體去，我要負責照顧教友。所以，這一次去朝聖，我們分享了「主的恩典」。

# 善終祝禱禮儀訓練紀實

台北露德聖母支團 方濟

聖母軍台灣分團長貞瑪姊妹，為了培訓台北古亭耶穌聖心堂聖母軍，參與善終祝禱禮儀應具備的知識，特地邀請聖家堂善終祝禱團前團長張天久弟兄，於七月三十一日上午，在耶穌聖心堂莘友廳為和平之后支團、法蒂瑪支團、露德聖母支團，進行教育訓練。計有三個支團 15 位團員參加，大家對張弟兄的講解十分專心注意，並提出許多問題，也獲得了滿意的答案，為了讓教友們也能了解，特撰此文與大家分享。

此次貞瑪分團長為大家準備了「善終祝禱禮儀手冊」是由天主教台灣地區主教團禮儀委員會所編著，2015 年 5 月初版。張弟兄也為大家準備了自己整理摘錄的「斷氣前祝禱程序」與「斷氣後祝禱程序」等三張 A4 尺寸的資料，還有天主教周報 2019 年 7 月 28 日全國教聞 07 版的人話與神話文章，有高雄教區病人探訪與臨終關懷講習會的相關資料。

張弟兄開宗明義就先說明，善終祝禱的狀況千變萬化，但重點須注意是祝禱環境（祈禱空間）狀況、病人或臨終者的狀況與家屬的需求。如果在病房舉行禮儀，就必須注意旁邊是否有其他病患與陪伴者，我們禮儀的進行可能會造成別人的影響。另外此時病人或許處於痛苦的狀態，作斷氣前祝禱就必須隨時注意其生命狀態，同時要注意家屬的反應，必要時需縮減祝禱時間。

所有服務都是從聯絡家屬就開始關懷的過程，以聖家堂作業模式為例，團長接獲通報後（各醫院祈禱室或其他聯絡系統通報），須確認病人姓名、聖名、狀態（斷氣與否）與病房號碼，並直接與家屬電話聯絡，確認需要服務的時間與地點，透過聯絡群組通報團員，通知團員集合時間與地點，團員須盡速回報是否可以出任。統一集合後，一齊到達病房或往生室外，由團長或當日帶領者先行進入病房了解環境，並與病人家屬作初步關懷與確認祝禱之需求後，離開禮儀空間與參與者說

明狀況，並作服事前祈禱，準備好自己的心靈，並呼求基督與聖神保護並協助整個過程圓滿順利，再一起開始進入禮儀空間進行祝禱服務。

禮儀開始前需佈置場地，十字架或聖像、聖水擺放於病人或往生者頭部位置，並發給家屬手冊與念珠（團員最好自己準備），如果有歌單或祈禱單頁亦同時發給家屬，全部就緒後帶領者才開始整個禮儀過程。

其程序參考手冊簡述綱要如下：

- 一、對臨終者的提醒：由帶領者為病人或臨終者發上等痛悔。
- 二、短頌：唱善終祈禱短頌（擇一重複頌唱，帶入祈禱氛圍）。
- 三、讀經：由讀經者朗讀，並由帶領者作簡短解釋。
- 四、諸聖禱文：用唱的，長短視情況調整。
- 五、病人將斷氣前或斷氣後之禱詞：一人帶領，其餘眾人答覆。
- 六、中繼舒緩歌曲：可頌唱手冊所附泰澤短頌或其他歌曲。
- 七、誦念慈悲串經：（使用玫瑰唸珠，可坐下頌唸或用頌唱方式）。
- 八、中繼舒緩歌曲：可頌唱手冊所附泰澤短頌或其他歌曲。
- 九、誦念玫瑰經：（斷氣前誦唸痛苦五端，斷氣後誦唸榮福五端，每一端開始由領經員誦唸，再由帶領者解說此端的釋義。）。
- 十、求恩禱文：一人帶領，其餘眾人答覆。（此時請大家起立）
- 十一、唱聖母經歌。（聖家堂使用「請求瑪麗亞」，其他團體可任意選擇與聖母有關歌曲。）
- 十二、為家屬祈禱文。

禮儀進行時音量需視現場環境調整，以在場者均能清晰知道過程為宜。如旁邊有其他病人需要請家屬事先告知對方，讓其他病患與陪伴者明瞭我們的服務，是來協助病人與家屬獲得平靜與安寧，如果他們願意接受祝福，可於禮儀後採用病人探訪手冊流程進行祈禱與祝福。禮儀結束後，由帶領者或熟識家屬團員持續關顧，特別是要提醒家屬珍惜把握病人尚未斷氣前或臨終者聽力喪失的最後時間（約八個小時），完成四道一道謝、道歉、道愛、道別。

後續禮儀事宜（例如是否要作斷氣後祝禱服務、作七或追思禮儀、殯葬禮儀、堂區聯絡方式與對象等）必須明確溝通與告知，但是切記絕對不能與殯葬業者有任何業務關聯，最多提供聯絡電話與聯絡人資訊，其餘都由家屬自行決定。另外再次重申本項服務完全奉獻性質，家屬提供之飲食甚至奉獻絕對不收取，請家屬直接交給堂區或捐給其他善會機構，祝禱團體也不負責轉交，這一點是總主教及主教團禮儀委員會與台北教區特別交代務必遵守事項，切勿違背。

在此後續關顧同時，其他參與者可協助整理收拾祝禱包，十字架、聖像、聖水、唸珠、善終祝禱禮儀手冊等，玫瑰經祈禱文或歌單甚至玫瑰念珠可留給家屬，讓家屬在我們離開後持續為病人或往生者祈禱。離開禮儀空間後，務必要作服事後祈禱，除將今天的服務交託給天主，祈求悅納外，並祈求服務過程的不足與錯謬，同時請求潔淨我們的身、心、靈，一路平安回到家庭及工作崗位。

另外祝禱後的後續關顧非常重要，而且是絕佳的福傳機會，透過持續關懷可以讓非教友對於信仰產生興趣，進而進堂參與道理班；可以讓冷淡教友重回教會懷抱，甚至讓被服務對象家屬加入我們的服務行列，由此可見天主的大能是無法想像的。我們小小的善行可以創造出來自天父無限的力量，所以不要小看這項服務，是可以將天主的大愛、基督的慈悲、聖神的恩賜、聖母的關愛傳遞給需要的人們。

在張弟兄的詳盡解說後，當場有姊妹提出 1. 戴口罩問題？答：並不建議，會影響領經與領唱，但視個人需求（如需照顧長輩或小朋友者）可以戴。2. 是否可點蠟燭？答：一般病房嚴禁火燭。其餘的弟兄姊妹也提出個人的疑問，雖不再此詳述，但都獲得了圓滿的答覆。

由於大家專注地聽課，轉眼就到用餐時間，在本堂裴育聖神父的降福與致謝後，大家愉快地留下合影，並期待下一次有演練的機會，也感謝張弟兄詳盡的說明。

你們為臨終兄弟做的，就是為天主做！裴神父對聖母軍的服務精神打氣，是我們服務教友們的動力，以上紀錄請大家分享！



聖母軍偕同申神父及韓國首爾具約伯主教送聖體 *Michelle Lim 190924*



聖母軍偕同申神父及韓國首爾具約伯主教送聖體 *Michelle Lim 190924*



# 韓主教訪問 中興新村天主教會

中興新村善導之母支團 / 鍾竹蓉

9月乍聞中興新村耶穌君王堂申若瑟神父，將於月底離任，赴菲律賓進修一年；9月24日韓國首爾具約伯主教及兩位神父，蒞臨中興天主堂，立即偕同聖母軍，赴教友家庭送聖體，回聖堂後，即主禮彌撒，並和教友共融；主教平易近人，如沐春風，短短五日，行程滿滿，留下祝福、帶回感謝，感恩天主的眷顧，中興天主堂必繼續成長，傳揚天主的愛！

# 福傳。愛的園地一

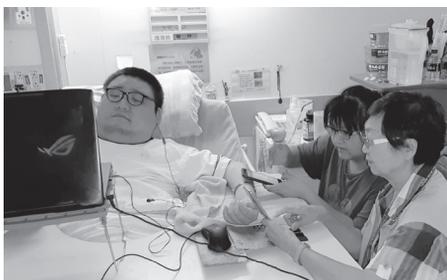
## 白白得來的白白分施

台北萬民之母支團 黃寶琴

「聖母軍萬民之母」支團成立至今已 53 年，聖母是我們的三軍統帥也是我們一切工作的後盾與榜樣。今天慶祝聖母誕辰我選一個愛德工作作為小小的禮物獻給聖母媽媽。

五年前我與游姊在三軍總醫院四樓的病房探訪到一位 25 歲的年輕人小陳，因為一次意外跳水事件導致他下半身癱瘓長期臥床，在這期間也有幾位外勞照顧皆不適應，最後由他的妹妹全心照顧至今已超過 5 年。

小陳自己設計了一個電腦桌並且把右手綁在滑鼠上，整天看電腦玩遊戲打發日子，這其中也有許多人去探訪過他，尤其是基督教的人最為熱心積極但並沒甚麼成效，小陳已經臥床十年其歲月實在艱辛。



有一次小陳問我天主教與基督教有什麼不同？心想機會來了，我把握時機與他談論這兩者的不同點，小陳對天主教很感興趣，我建議他開電腦看聖經故事並且答應陪伴他一起讀聖經，我選擇幾段聖經章節：聖母帶著腹中的耶穌去探訪她的表姐、參加迦納婚宴中聖母請耶穌將水變成酒的故事……與小陳一起感受耶穌基督的生命、聖母瑪利亞與我們的關係等等，並邀請另一位三總祈禱室志工李姐雙管齊下為他講解要理問答。

記得是從 107 年 3 月開始，每週一次將近二小時的時間，從路加福音一章一節的慢慢讀，聆聽他的心情、他的煩惱、他的生活點滴，漸漸我感受到小陳對天主有渴望，他的抱怨與心中的怨恨減少了，懂得感恩也會疼惜家人。

基督徒不是推銷產品而是傳遞耶穌光照的生命。歷經 10 個月，民國 108 年 1 月 2 日田神父在在三總祈禱室彌撒中為小陳以及他的妹妹授洗。其後，我們持續讀完路加福音，目前正在讀瑪竇福音。

聖母的慈愛化為種子，在兄妹相濡以沫之情的福地灌溉。感謝聖母瑪利亞引領小陳弟兄及小陳姊妹到耶穌腳前聆聽聖言，讚美耶穌讓我體會這渴慕愛主的果實，我謹以喜樂感恩之心呈獻給聖母媽媽作為誕辰禮物。



# 感謝主！

## 我參加聖母軍了！

台北達味敵樓支團 莊幸安

寫文章是我一生最弱的一面，因為我是個頭腦簡單四肢發達的人，也因為四肢發達讓我成為一個還有用的人，能為聖堂奉獻小小的力量，在大慶節的愉樂時光，帶聖堂的弟兄姊妹們同樂，承蒙董念蓉老師的推薦：說聖母軍在台灣 70 周年慶，需要活動組人員，可是我心想那麼大的場面，我怎麼能夠有那能力，我的舞藝又是雕蟲小技，上不了大場面的，心裡十分惶恐，但想到一切自有聖神安排，若有需要我們自然一切都能順利的。

對於為什麼加入聖母軍緣由，有感動與感想：路加福音 15 章亡羊的比喻，這正是我的寫照—耶穌遂對他們設這個比喻說：「你們中間那個人有 100 隻羊，遺失其中的一隻而不把這 99 隻丟在荒野，去尋覓那遺失的一隻，直到找著呢？」

我就是那隻迷失的羊，曾經有好長一段時間，我離開教會完全沒有進堂參與彌撒，我幾乎忘了我是誰，但天主沒有忘記也沒有遺忘我，依然愛我帶領我回到我的老本行 - 大直保祿天主堂，真是感謝讚美主！

每個主日進聖堂參與彌撒時，曾看見一些滿面笑容精神奕奕，身穿繡有聖母軍背心的媽媽們，在那裡親切、招呼、問候每個進堂的教友，總讓人有回家的感覺非常溫馨，尤其是每個團員都那麼喜樂，難道參加他們善會都會那麼喜樂嗎？他們也經常主動邀約參加他們的善會，當時我身邊還有一些事務，時間不符就一直婉拒，但心中已種下根苗渾然不知，我也曾向聖母撒嬌請求讓我瘦一點，若我能穿的上聖母軍的背心 (2X L) 再參加，但是日復一日、三個月、五個月、一年過去了，我依然臃腫啊！

有一個主日龔培芳團長開口跟我說：來參加我們聖母軍吧！我竟然二話不說的答應了，話說出口心裡卻嚇一跳，但已答應團長就開始參加，經過三個月實習後，宣誓成為聖母的軍人，正式服役。

對聖母軍的感動與想法：回想起從前我的母親，她是個謙卑、善良、熱愛天主、樂於助人平凡女人，有一次與母親出門從大直搭 42 路公車經過北安公園，上來一些經常去爬山的媽媽們，年紀與母親相仿，母親立刻起身讓位，給一位媽媽坐，下車之後我問母親，你們年紀差不多為什麼還要讓位，母親說：她看起來站不穩的樣子，沒關係！我可以站不用計較，「有量才有福」（台語）這句話母親經常勉勵我們，所以從母親身上經常看到為他人服務的行為，這不也正是聖母軍為他人服務的精神嗎！我的母親一生中敬愛天主、效仿聖母服從、謙遜、柔順、慈愛的過著教友生活，現今我成為聖母的軍人，定當以真誠熱誠的心效仿母親的一生，為天主工作，為聖母服務並服從長上的命令和兄姐們一起努力完成每件團長派遣任務。

那種使命感與喜樂是無意倫比的，是聖母的唯一光榮。



# 主愛的見證

台北八德路聖若瑟堂 張孝先

話說 10 月 8 日當天中午搭公車到市民敦化站下車後，不知道為何腳抽筋，平日只在睡夢中腳抽筋的我，只好在返家途中的本堂休息，同時思考是否去光啟社看“利瑪竇”的首映會？正考慮時，副團長李春怡於 13：02 時



在若瑟善終祝禱團團務群組 LINE “林佳璇姊妹病危，請問有誰可以馬上出任務”，當即按團體動員規則在 2 小時內回應。不多久，副團長春怡姊妹應家屬請求到達病房，待慈悲串經誦念完畢，開始祝禱。

祝禱團弟兄姊妹都是天主永遠的志工，秉持天主是愛，發揚愛人如己精神，當有任務來臨時，都會熱心積極的參與，這次大家接到群組 LINE 訊息後，約 14：28 時團員就陸續抵達病房，在家屬陪同下開始祝禱，並在持續的祝禱聲中陪伴林佳璇姊妹嚥下最後一口氣，直到 15：26 時蒙主寵召。15：33 時李麗安姊妹立即 LINE 傳群組，告知“感謝天主恩寵！佳璇姊妹在大家的祝禱後，已安息主懷”的訊息，隨後約定晚上 18：00 時在懷恩廳世外桃源室（往生室）祝禱。

我與春怡、紹珂姊妹約 17：30 時抵達往生室，家屬正播放聖樂，我們也不時傾聽家屬述說對林佳璇姊妹的愛，並多次告知林姊妹：要跟隨耶穌、跟隨聖母、跟著光走，親情的聲聲呼喚叮囑，令人感動。在祝禱開始前，掀開十字被露出林佳璇姊妹的面容，這才發現因癌症的病苦而面無表情的林佳璇姊妹，此時在祈禱聲中，展開臉上小酒窩

以微笑迎接主愛的臨在陪伴，美極了！

在古亭耶穌聖心堂參與林佳璇姊妹的殯葬彌撒中，了解到林姊妹有一顆溫柔仁愛的心，曾任武界、曲冰要理班的老師，亦是何萬良神父的要理班老師。在何神父的道理中，得知林姊妹以主保小德蘭的「愛」、「謙虛」為榜樣，默默行善，捐款不為人知，她常在別人最需要時候陪伴在身旁。不捨我們的好姊妹正值英年離開，祈求天主垂顧，讓她的英靈早回天鄉永享福樂！

感謝主！讚美主！因著參加善終祝禱團，印證了「死亡並非生命的終結，而是進入永生的門徑，為信仰基督的人，死亡只是生命的改變，並非毀滅。我們藉著洗禮已歸於死亡與他同葬了，為的是基督怎樣藉著父的光榮，從死者中復活了，我們也怎樣在新生活中度生。

## 恭賀

### 窮人聖母區團新當選職員：

團長：鄭美沙 姊  
副團長：孫 偉 兄  
秘書：鄭直妹 姊  
會計：全春花 姊

### 花蓮進教之佑區團職員 - 全數連任：

團長：王鳳仙 姊  
副團長：潘培菁 姊  
秘書：林玫伶 姊  
會計：高玉婷 姊

# 天主教在高雄160搶先看



聖母軍軍刊 ㊟

准印者：洪山川總主教

出版單位：聖母軍台灣分團

發行人：指導神師裴育聖神父

總編輯：張秀英

編輯：謝蓉倩、黃貞瑪、黃雙蓮、姜捷

翻譯小組：孫自強、關靄華、甘雨禾、張書林、袁世敏

通訊地址：106 台北市樂利路 94 號

電話（傳真）：02-27372859

Email：senatus.taiwan@gmail.com

相關訂閱軍刊及捐助經費請寄

戶名：李婉馨 帳號：郵政劃撥 50400141

印刷設計：至潔有限公司／電話：02-23026442





我的母皇，我的母后，  
我全屬於妳，  
我所有的一切都屬於妳。