

聖母軍

*Legio
Mariae*



36

主曆2020年2月15日

目 錄



一、教宗降福總部賀函	1
------------	---

二、台灣分團團長與副團長選舉	2
----------------	---

三、總部訊息

亞斐蘭博對普世教會和聖母軍的重要性	4
好榜樣	7

四、常年大會

連貫經 ……………台中聖母軍普天之后督察區團暨至潔之母、 家庭之后區團聯合常年大會 劉連玉神父 靈修專題	11
法蒂瑪聖母為我等祈……記玄義玫瑰區團2019常年大會	20
原音的喜樂……………花蓮進教之佑區團2019常年大會	22
愛的喜樂……………花蓮窮人聖母區團2019常年大會	23
嘉義教區聖母軍常年大會在高雄	24
曉明之星2019常年大會采風	27

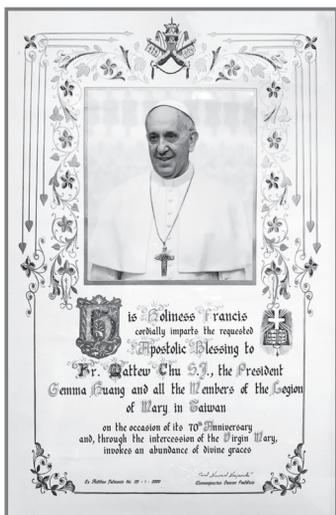
五、愛的分享

不一樣的聖誕快樂……………松德達米盎祈禱室志工／蔣晉淶	30
古亭耶穌聖心堂聖家節歡聚紀實…………… ……………台灣分團露德聖母支團／方濟	32
頤福園愛德服務紀實……台灣分團露德聖母支團／方濟	35
再看聖母德敘禱文……………新店家家庭之后支團／謝蓉倩	38
懷念鮑媽媽……………台中督察區團／陳秀慧	45
青青之泉·山的呼喚……………聖母聖心支團／謝金鳳	46

六、台灣聖母軍公告	48
-----------	----

七、聖母軍在台70週年慶祝大會歌	封底裡
------------------	-----





教宗降福

教宗祝福神師、分團團長黃貞瑪姐妹，以及所有台灣的聖母軍團員，於聖母軍在台建軍七十周年的慶典，藉著聖母代禱有著滿滿豐富的神聖恩典。

聖母軍總部賀函

給台灣分團所有職員及全體聖母軍團員

於此台灣的聖母軍邁向 70 周年里程碑之際，聖母軍愛爾蘭總部，向台灣所有聖母軍團員，工作團員或是輔助團員，致上總部溫暖的祝賀！

70 年來台灣聖母軍為天主教會成長所做的卓越貢獻的確堪稱模範，這是長時間英勇努力所換來的，不管是過去或是未來，你們忠誠的服務為台灣和台灣的人民帶來許多祝福。

70 年的時光，我們必然要想到過去多年擔任聖母軍工作團員和輔助團員們的付出，他們和目前正在服務的各位一樣，為現在的聖母軍留下豐富的典範，身為當前聖母軍的一員，我們也有義務將一個生氣勃勃和績效卓越的聖母軍團體留給延續我們腳步的成員。

總部藉此重要的日子，感謝每一位工作團員與輔助團員，感謝你們為聖母軍所奉獻的工作和祈禱，沒有你們的服務和祈禱，聖母軍這個組織，甚至我們的教會不會比現在更好；同時，總部也感恩擁有加入聖母軍資淺的成員，我們關注也期盼你們，聖母軍的未來要靠你們。

總部也向台灣的主教、神職人員和信仰導師致上感謝，感謝你們對聖母軍的支持，讓台灣的聖母軍在靈修和制度上得到滿全。總部非常榮幸能夠在如此重要的慶典與你們站在一起，並向您獻上聖母軍總部的祝福和祈禱。

總部祝福每一位聖母軍在未來的日子裏得到天主滿滿的祝福和恩寵，與我們共同準備聖母軍成立一百周年的來臨。

聖母軍總部團長 瑪麗。墨菲

台灣分團團長與副團長選舉

2020年1月17日台灣分團第820次月會選舉團長與副團長。

團長候選：黃貞瑪，提名人：舒嘉莉，附議者：張素珍、盧秀珍。
會議中只提出一個候選人，故不需投票，經會議通過，由黃貞瑪姐妹連任台灣分團團長。

副團長候選：林香連，提名人：鄭嫣，附議者：王保拉、張友仙。
會議中只提一個候選人，故不需投票，會議通過林香連姐妹為新任台灣分團副團長。



新任台灣分團長黃貞瑪姊妹



新任台灣副分團長林香連姊妹



總部訊息

亞斐蘭博對普世教會 和聖母軍的重要性



今年是天主之僕亞斐蘭博 (Alfie Lambe) 逝世六十週年。現在已快年末，我認為這是個很好的時機再一次去提醒大家，亞斐蘭博是天主賜給聖母軍和普世教會的禮物。

首先，我想起安吉莉卡姆姆 (Mother Angelica) 以開玩笑的方式所說的：「那些寫聖人傳記的作者要在煉獄過一段不短的時間。」羅伯特·艾爾斯伯格 (Robert Ellsberg) 曾為不少聖人和具有聖德美譽的男女寫過傳記。他曾為安吉莉卡姆姆的話提示了一個解釋。他寫道：「教會冊封聖人的官方程序牽涉到長時間的調查，有時候要好幾個世紀才完成。程序嚴謹，重視已證實的神蹟，加上那些被正式提名的人都是不凡的人物。這些會進一步強調『真正的聖人和我們這樣的人』之間的差距。」在這方面來說，冊封的程序會妨礙我們去了解一個關鍵性的重點，就是，所有的基督徒都蒙召去成聖，而不是僅僅幾個被選的人。

值得慶幸的是，希爾達·費特爾 (Hilda Firtel) 所寫的亞斐蘭博傳和方濟杜福所寫的小冊子給我們留下亞斐蘭博的肖像，我們除了可以認同他外，同時還因他而得到啟發。我向每個團員和所有人熱誠推薦這兩本作品。

對聖母軍和教會而言，亞斐蘭博是天主所賜的一份多面性的禮物。在這短短的講話，我會集中談論他生命中一些值得我們注意的特點。但他生命中還有許多其他方面值得我們去思考，祈求，並實踐。我認為在我們快要慶祝聖母軍成立一百週年時，他的一生所傳達給我們的訊息應該會對聖母軍的精神革新和她在世上的持續發展有重大的影響。

亞斐蘭博在他寫的信中多次提到：「活出聖母軍」。這是他給聖母軍團員的基本訊息。他寫道：「我比以往任何時候都更加相信活出聖母軍就是活出聖母的生命：我們越將自己奉獻給聖母軍，就會發現我們越深地活在聖母內。」不過，這樣做有時候牽涉到極大的掙扎。亞斐蘭博曾寫信給一個親近的朋友說：「真誠孝愛聖母召叫我們成為瑪利亞的活拷貝，而我發現我自己遠遠沒有做到。驕傲和對人的尊敬滲入我的言行很深，以致有時我想為了不再冒犯她而放棄。我知道我若放棄便不再服侍她，所以我一定要繼續努力，以等待瑪利亞來統治世界，瑪利亞一定會統領每個人的心。」

他在另一封信裡寫道：「我真的非常軟弱，但是我知道，我們的聖母利用弱者來顯示她的能力。在過去的一段時間，我每日都在彌撒結束時頌唸聖母軍的誓詞。為軟弱的人，它的每一行都充滿安慰。」我深信亞斐蘭博的生命給予聖母軍和普世教會的訊息就是：天主舉揚了他以提醒我們瑪利亞在這世上的福傳工作中有不可或缺的地位。真誠孝愛聖母會轉變年輕男女教友的心靈，為他們的個人生活及世上的新福傳開展一個全新的境界。我們絕對不可淡化這種對聖母的真誠孝愛，也不可以認為現代的年輕男女不可能做到。真誠孝愛聖母應該是我們對年輕人福傳的核心。理由相當簡單：天主曾創造了瑪利亞以將耶穌帶到世上，她現在仍然是將每個個人帶到耶穌那裡的特選工具。這是

亞斐蘭博的生活指導準則，也確實是聖母軍的生活準則。《手冊》第六章第三節特別討論到：「真誠孝愛聖母使徒工作成為義務」，我們都需要細讀深入了解。

為了將耶穌放在我們生命的中心，真誠孝愛聖母一定要成為我們的首要目標。《手冊》用很多不同的方式來闡述這一點：「但團員們要明白，做事並不只是為了成果，而是為了聖母而工作；無論事情是簡單還是困難，自己的能力是大是小，都要盡力而為。」（第六章，第 40 頁）成為聖母軍團員意味著自己完全屬於瑪利亞，並因此而完全屬於耶穌。聖母軍將亞斐蘭博從一個普通的好基督徒轉變成為一個非凡的、獻身於使徒工作的基督徒；或是，亞斐蘭博發現了聖母軍便促使他變成天主要他成為的人。

莫佐尼主教 (Cardinal Mozzoni) 在他為亞斐蘭博寫的證詞中說：「使徒工作成為絕對的義務。」方濟杜福也這樣描述：「他用盡所有的力量去尋找靈魂。」希爾達·費特爾說他是使徒工作中的巨人。亞斐蘭博曾在厄瓜多爾首都基多的大監獄裡向 250 餘位囚犯講話。我們可以在其中看到他對使徒工作的熱誠。他生動地向囚犯們解釋聖母軍的概念，使他們深刻了解作為已受洗並領了堅振的基督奧體的一份子，他們有義務去從事使徒工作。從事使徒工作是一種特權，而不是一種責任。他們有機會去介入救贖的歷史，並因此而介入世界的歷史。他告訴他們：「像你們這樣的人能夠改變厄瓜多爾。」於是，150 餘位囚犯加入了聖母軍！如果天主教的平信徒都像亞斐蘭博或是好聖母軍團員那樣熱心推動使徒工作，每個堂區和教區會發生怎樣的變化呢！聖母軍一定要發揮作用，表現出平信徒，尤其是年輕平信徒，推動新福傳的方式。亞斐蘭博給我們的訊息很簡單：活出聖母軍，實踐忠誠孝愛聖母，活出《手冊》的教導。阿們。

好榜樣

最近，在一個基督旅行團的會議裡，有人提出在探訪時遇到一些人宣稱神職人員的醜聞使他們失去信仰。也有人提起另外一個原因：向神職人員求助，他們卻沒有出現。身為一個司鐸，這些訊息衝擊了我的耳朵和我的心，使我良心不安。我立了甚麼壞榜樣呢？這當然不僅僅是神職人員的問題。這是我們大家的問題。我們都蒙召去做見證、盡力宣講，也用我們的行為做見證來推行福傳。有時候，善行的影響比一篇博士論文還要深遠。

這不是說，宣講信仰並不那麼重要。聖保祿說過：「沒有宣講者，他們怎能聽到呢？」(羅 10：14) 學習並增進我們對信仰的認識不只是好事，而且實際上是很重要的。這樣，我們才能夠向別人解釋我們心中所懷的希望(伯前 3：15)。可是，無論我們宣講的口才有多好，壞榜樣可以在一瞬間把成果摧毀。

現在回頭來看一下基督旅行團會議裡所提到的例子：那些受訪者的態度也有可能是一個藉口，他們真正的動機可能是別的因素。我多年來遇到過很多如此的例子，在他們中工作，但我的信德沒有受到損害，而且更同情他們。正如致厄弗所書的作者所指出的，「不可給魔鬼留有餘地」(厄 4：27)。魔鬼能利用壞榜樣。不是每個人都信德堅強，人們需要的是鼓勵和好榜樣。

聖保祿對此了解甚深。有一次，在基督徒吃了祭過邪神的肉後，人們認為那是不當的事(格前 8：1 及其後各節)。聖保祿說，既然世上並沒有甚麼邪神，所以吃了後來拿出來賣的祭肉就不成為問題；但是如果這樣做會成為軟弱的人跌倒的理由，他寧願永遠不吃。所以，有時候，雖然我們沒有做錯事，我們仍需要為軟弱的人著想，主動積極地

立下好榜樣。

我們都要停下來想一想人們在我們身上看到甚麼。用怎樣的方式我可以變成一個更好的人呢？用怎樣的方式我說的話可以造就人，幫助人加強他們的信德呢？（厄 4：29 及其後各節）怎樣的行為會成為反對我們信仰的記號，或會顯露出我們信德薄弱呢？耶穌說過：「你們的光當在人前照耀，好使他們看見你們的善行，光榮你們在天之父」（瑪 5：16）。天父賜給我們信仰，不是為了要把它藏在罩子底下，而是要像山丘上的城市讓大家看得見。我們要為此不斷細心反省。同時，我們也當小心，如同我們的主曾警告我們的，要確保我們沒有為了尋求聲譽而塑造「我比你們神聖」的形象。（瑪 6：1 及以後各節）

這讓我想到聖母軍的偉大宗旨，也就是我們的首要原則：「聖母軍的宗旨是為了天主的光榮以祈禱和積極的合作聖化自己的團員。」值得注意的是：《手冊》在提出這樣的宗旨後，緊接著的一章便指出聖母軍特別效法聖母真誠的謙虛，絕對的服從，天使般的溫順，持續的祈禱，時時的刻苦，無瑕的純潔，英勇的忍耐，天上的智慧，犧牲自我勇敢地孝愛天主，尤其是她的信德。我們都應好好反省自己是否常盡力效法聖母的特質。

謙虛被列為第一項，是正確的。我們需要跪下，至少是在內心這樣做，並承認我們是受造物 and 罪人，若沒有天主聖寵的幫助，我們甚麼也不能做。「你們若不住在我內，便一無所能」（若 15：4 以後各節）。瑪利亞深深了解這道理。她說：「全能者在我身上行了大事」（路 1：49）

瑪利亞充滿聖寵。她離開自己的家，放下自己的事務，去看望高齡懷孕需要幫忙的表姐依撒伯爾，就清楚地給我們樹立了一個好榜樣。她的目的是去幫助表姐。我不知道在那個時候，她是否意識到她是帶著天主去依撒伯爾那裡，或者，她這個好榜樣會留下紀錄。她在迦納婚宴中做了類似的事，為幫助一對有麻煩的夫妻而請求耶穌，為此耶穌行了第一個奇蹟。所以，我們要明白，如果我們有一顆活在聖寵中

的好心，動機純正，我們的行動會產生很多的好榜樣，縱使那不是我們意識中的目標。我再來引用耶穌的一句話：「好樹不會結壞果子。」同樣，善人從自己心中的善庫發出善來。因為心中充滿甚麼，口裡就說甚麼。(路 6：43 及其後各節)

聖雅各伯說得好：「你們要親近天主，天主就必親近你們。」(雅 4：8) 這就是我們成為好人的方法，而且，那會使我們幾乎在不知不覺中樹立好榜樣。聖母瑪利亞就是那樣做，她盡力與天主保持親近。身為她的軍隊的一員，我們的首要目標也應該是：盡我們所能不斷更親近天主，然後，天主自會將其他的事完成。

我覺得需要反省一下我們現在在人前的榜樣。我們總是有改善的空間。我記得我曾和一個愛爾蘭足球經理談到這個題目。有時候我們看來是在做中性的活動，例如，到店裡買牛奶麵包，或者，我們只是坐巴士進城。可是，我們有沒有留神可能做好事的機會呢？例如，幫助人過馬路，或者和收銀員微笑並友善地和他說話，以打開機會之門呢？正如方濟杜福說的，我們先和他們做朋友：「團員只能在與接觸的人建立友誼時，才可以做實在而較大的善事。」(《手冊》39 章，16 節)





常年大會

連貫經

台中聖母軍普天之后督察區團暨至潔之母區團、 家庭之后區團聯合常年大會 劉連玉神父 靈修專題

台中普天之后督察區團 / 郭連貴整理

今天的主題是很特別的，是我們非常熟悉，也是我們在靈修上常常忽略的一個方向，很多時候越熟悉的課題，我們越不會去注重，就像我們常熟悉的天主經，聖女大德蘭卻把她詮釋到從另一個角度來看靈修。而今天我們要分享的主題叫「連貫經」，連貫經是每次開會



都會念到的經文，在聖母軍裡面扮演非常重要的角色，放在整個會議的中間，所以連貫經它影響了我們在靈修上的方向，每次開會都強調連貫經，而且輔助團員也要念全部的連貫經，這從拉丁文 Catena 表示它是一個結合，串連在一起，結合生命的靈修，表達出我們要怎樣在精神上，在靈性的生命中結合在一起；因此，我們誦讀連貫經的時候，也常常呼求聖母幫助我們追隨她的精神，把我們結合到聖母的生命中。

既然它是個連貫經，它在生命當中要扮演甚麼樣的角色？我們來看看聖母軍創會的精神，方濟杜福先生將連貫經放在會議的中間，顯示方濟杜福在聖母軍當中是個創辦人，所有聖母軍的格式都經由他調整、編輯，他把連貫經放在中間顯示它的重要性，把前後開會經、閉會經一起串連，這是一個特別的設計，讓連貫經成為會議的中心點，前面是準備開始，後面是派遣，而中間是顯示著聖母軍的生命力，這生命力在連貫經中可以看到它要顯示的是甚麼，這經文是我們所熟悉的：

「主耶穌基督，天父與人間的中保，天父欣然揀選了禰的母親，萬福童貞瑪利亞，做我們的母親，也做禰與我們間的中保，請禰大發仁慈，允許凡向禰求恩者，都能由聖母的轉求，歡喜的得到所求的恩惠。禰是天主永生永王」。阿們。

第一個觀點，稱聖母為天父與人間的中保，就是「連貫經」，中間、橋梁，然後，也做禰與我們間的中保，聖母是我們與天父之間的中保，所以求恩者都能得到聖母的轉求，這裡提到聖母是個中保，其實在教會中，中保只有一個——耶穌，耶穌是天父與我們之間的橋樑、中保，但在連貫經中，聖母接在耶穌之後，把我們帶到耶穌面前，傳統靈修是經過聖母走向耶穌，聖母的角色永遠是把我們帶到耶穌跟前，如果今天我們的信仰一直在渴望聖母，祈求聖母，任何事情都交託聖母而忘了耶穌的時候，是要出問題的。可說我們的靈性生命或是我們的靈修功課，沒有帶到耶穌那裡去，是信仰上的錯誤。

所以當我們去拜訪病人，鼓勵他們依靠聖母時，不要忘了轉到耶穌那裡，因為聖母只是個中保，連貫經它顯示了聖母軍的心，把聖母軍連結在一起，透過連貫經把每個團員帶到聖母那裡，它是整個會議的中心，是聖母軍和耶穌的中點，聖母軍所有的服事都必須帶到耶穌那裡，因此，聖母本身就是連貫經，是我們跟耶穌之間的中保，在聖母整個靈性生命中，她扮演的角色是把所有的罪人，所有的聖母軍，所有認不認識耶穌的人，都帶到耶穌跟前，因此，聖母是連貫經，表達出她整個連貫的生命，她是媒介、方向，所以我們每個人都要成為連貫經，把教友、外教人、病人、冷淡的、不認識耶穌的人，帶到聖母帶到耶穌那裡去，聖母軍的福傳牧靈角色，永遠是把教友和教會連在一起，不是獨立運作，不是自我發展，而是跟耶穌合作。因此，教會也是連貫經，它把耶穌的聖事透過教會傳給每一個人，讓更多的人透過教會找到生命，找到恩典和祝福，我們的使命也要成為連貫經，讓更多的人透過我們的生命，我們的信仰，我們的靈性生活，透過我們的服務和愛，找回生命，找回靈性生活，找回天主的愛。

因此，我們常常要把教友的狀況帶到教會裡，團員是前鋒，神父是

後衛，在牧靈上，你們人數多，拜訪的機會多，進出的人群多，你們走在前面去看，有冷淡的、有渴望領聖體的，有失望的、迷失的，特別是受傷的，受傷之後就不敢來到教會，這些是連貫經的功課，是每一位聖母軍成為連貫經中的重要方向，要把教友的狀況帶到教會，聆聽他們的心聲，聽了要守秘密，不能夠宣張，這秘密非常重要，要避免他們再受傷害，其情況除非是喜樂的、感恩的可以分享，受傷的、痛的、抱怨的，千萬要守秘密。所以連貫經是把靈性生命帶給教友，也把教友帶回教會，對一般人守秘密，可是當教友有狀況，要把這困難、問題、傷害帶到教會，由神父修女了解教友的狀況，進而幫忙、協助和陪伴。而聖母軍必須體認這協助是促使雙方相互了解，其過程是傳達和祝福，此時，團員就是連貫經。把教友帶到教會，也把教會的關懷透過團員的祈禱、分享，透過問候和陪伴讓周遭的人體會教會的祝福，記得永遠把教會放在最前面。

拜訪教友不是為建立個人的人際關係，要記得我們永遠是連貫經，要把他們帶到教會，走向聖母走向耶穌，要為他們祈禱！要詢問他們領聖體的意願，如果他們對聖體是陌生的，覺得麻煩神父修女來不好意思，這就是錯誤的靈修，該如何激起他們的渴望？渴望比領聖體重要，如果他沒有渴望，那只是習慣上形式上領聖體。培養他們的渴望是生命教育，對於冷淡的教友，要激發他們的渴望，渴望耶穌的祝福，渴望耶穌的生命，渴望領受耶穌聖體，加強他們，當他們生命中從誤解，不知道為何要領聖體，到渴望要領受祝福的時候，那就是轉變，當他渴望生命中與耶穌在一起時，下一步才問他要不要領受耶穌聖體，如不經過這步驟，就達不到渴望的效果。

所以連貫經不是形式的工作，是一種讓教友開始渴望的服事，我們是橋樑，要把這生命帶向教友，因此，教導他們靈修生命不只是拜訪閒談而已，而是要讓他們願意把一些痛苦，孩子的問題，把自己的困擾學習交託，當他願意交託的時候，你的連貫經角色就出現了，當他沒有學到這些方法，只把你當教會的朋友來關心他而已，他沒辦法連到耶穌那裡去，「交託」是他們要學習的靈性功課，所以牧靈拜訪不

只是聊聊天，而是要幫助他們學習「交託」。

第二、要他們信賴天主的愛，他也許很多的困擾，很多的問題和家庭因素，信賴天主就是此刻他能做的，學習體會信賴的重要，少了這區塊，很多時候他們不知道該找誰，他們會祈禱會念經，但不懂得信賴與交託，唸完經後繼續抱怨，靈性生命沒有成長，因此，連貫經的角色是要把他們帶向渴望生命的天主。

第三、幫助他們感恩，這區塊較難，如果他們正處於負面的，還沒學會信賴、交託，要感恩是很難的，問他會不會感恩？會。但只是理念上感恩，在與天主的關係上尚達不到感恩的幅度，因為這感恩沒有靈性生命，只是人與人之間的感恩，是膚淺薄弱的。生命當中遇到挫折，要學習感恩，生活上諸多的痛苦、家庭不順，他的靈性生命必須經過這感恩的歷程才會快樂，否則只會永遠在抱怨當中。

第四、順服，生命當中常有許多無法抵抗之事發生，怎麼樣去看，去體會，用感恩的心去接受這世界。如果沒有激發順服，為他們會是很無奈的生活，很無奈的看生活中的每一種挑戰，因此，順服的靈修需要慢慢培養的，但是，當我們把這些交給他們的時候，記得我們永遠是連貫經，要把他們的靈性渴望帶到耶穌那裡。聖母軍是教會的探照燈，哪裡有需要即光照他們，使他們的生活充滿信心充滿希望，即使身處困擾挫折當中，都知道該怎麼做。

如果不清楚自己的指標、身分，不清楚自己的連貫經角色，我們常常會忽略了靈性的要求，若只在乎人際關係，他對我好我常去他家，對我不好，我不去拜訪他，他罵過我，我不理他，我們就變成人際關係的連貫經，沒有靈性生命的連貫經，只以人際關係為前提。靈修的連貫經，必須以『天主的愛』為前提，不管這教友、非教友對我怎麼樣，我永遠只把愛給他，永遠把基督帶給他們。因此，他們會在我們身上看到生命的力量，恩寵的力量。當我們去服務的時候，他們沒有看到恩寵的力量，就表示我們沒有達到連貫經的要求。所以我們要成為祝福的媒介，誠如主耶穌所說的，為周遭的人祝福，為不喜歡的人祈禱，

為傷害你的人寬恕，為不接受你，誹謗你的人永遠祝福，特別是那些很臭或講話粗野或患病者，更需要我們的祝福。因此，在生活當中，我們去看自己的角色，成為連貫經，我們能夠達到怎樣的方向，一個連貫性的定位就是中保、媒介、道路。耶穌是連貫經，聖母是連貫經，我們也是連貫經。

以『道路』來說：別人經過我們的關懷找到耶穌，教會透過我們的服事，使其他人找到生命。但今天我們看道路，可能也有許多障礙物，可能不平坦不夠堅硬或厚度不夠或滲水，這些是馬路的現象，人走在馬路上會有許多感覺，馬路不平坦時會不舒服，在我們的靈性生命當中，障礙物是什麼？我們的靈性夠不夠堅強，靈性厚度夠不夠，靈性生命平均嗎？所謂平均：我只唸玫瑰經，其他我不參加——不平均，我只拜苦路不做其他——不平均，我只喜歡到這位神父那裡聽道理、辦告解、參加彌撒，不喜歡到自己的本堂參加彌撒——不平均，我只喜歡關懷這位教友，只喜歡跟這位修女談話——不平均，我們的道路是平均嗎？我們靈性生命的連貫經的道路是平均了嗎？有時候我們因為人的因素，那個神父，那個修女，那個教會講過我罵過我，我就不來這個教會。心理因素影響到連貫經的道路平不平均，錯誤的靈修教導會影響我們的靈性生命平不平均，譬如說：我完全拒絕同禱會，那就是不平均，雖然同禱會我不一定認同，但不一定要拒絕。有的時候我們可以帶玫瑰經讓教友感動，有時候苦路的分享讓教友感動，可是有時候要帶祈禱來讓教友感動，每個人感觸不一樣，每個人的需求不一樣，當牧靈關懷的時候，每一種方式都要接納，都要推廣，我們可能不強，但可請會的人來帶領他們，每一種靈修功課都要涉及，都要接納。因此，在平均上、硬度上才足夠，我們連貫經的道路不夠這些，會影響我們的福傳角色，那麼到底甚麼是連貫經的



道路被破壞？連貫經的角色失敗了，是我們沒有把教友帶到靈性生命裡去，我們只在外表作了很多人際關係，外表的情緒發洩，愛與恨，外表的一些受自我心理上的困擾影響，會增加教友的困擾，聽到教友講一些事情，會隨從附合加油添醋，不只沒有做好連貫經角色，還讓這教友繼續在錯誤失望抱怨的情境中，完成我們的拜訪。如果是這樣，我們只會增加教友的困擾。

因此，當我們聽到批評的時候，我們也會多講幾句，聽到抱怨的時候，我有勇敢，這時候反而沒有把連貫經的生命帶進去，所以在教友的拜訪當中，我們只能夠聽他們的抱怨，聆聽他們的批評，但不能隨著他們的思想情緒而繼續談話，也不能叫他們完全不要講，他們需要發洩，需要表達，在他們不斷抱怨責備的時候，在心中為他們祈禱！這時候，他們會感覺到氣氛、靈修，我們的態度慢慢地會影響到他們的生命，因此，在整個道路的破壞當中，我們一起來看自己的負面心態，負面心態的影響，譬如遇到那些常常抱怨、批評的教友，我們很無奈，很不想去見這個人，不想跟他通電話，不想拜訪，這個人我不認識，的確是很無奈，不知道怎麼去面對。

但有時候，我們會自我膨脹，譬如我拜訪很多教友，我關心這教友很多次，終於他回來了，我們在做工作報告的時候，會表現出我拜訪了多少次，我辛苦為他祈禱，終於他回來了，展現的是「我」做了多少，而不是我是工具，天主做了多少，如果我們的靈性生命沒有是『天主的工具』，而是表達我做了多少的時候，我的連貫經是自我膨脹。要知道我們的靈性生命不是我做了多少，而是要跟耶穌說：我們只是無用的僕人，只做了該做的事。我們要很細膩地去發掘心中的狀況，是自我膨脹的多？炫耀的多？還是只是僕人和工具，我們沒注意到這方面往往會軟弱，有時候會自我滿足，我拜訪了很多，服事了很多，自認為這輩子做很多了。可是在靈性生命中，帶領罪人回頭是永遠都要做的。

有時候看到教會的軟弱會看不到希望，就如拜訪的時候，聽到教友抱怨教會的一些狀況，深表同感，跟著看不到希望，的確，教會是人

組成的，有著人性的軟弱，但是天主會透過人性的軟弱，展現他的恩寵，沒有人性，沒有失敗困擾，那不是人的團體，聖母軍是人的團體，也有人性的軟弱，教會也有人性的軟弱，我們對教會要常常抱著希望，因為人性會軟弱，但天主不會讓教會跌倒，所以要在教會內看到希望，即使在看不到希望的過程中，學習信賴、交託，如果作為連貫經的我們都不能交託，不能信賴，怎能將交託和信賴帶給冷淡的教友，所以我們的功課不只是連貫經，而要升到與天主的關係，必須保持著順服、交託、信賴，作為聖母軍的連貫經成員，沒有在這方面進展，是沒有辦法把信賴、交託交給教友，讓他們學習，當我們靈性生命無法升到這一點時，沒辦法做福傳工作，我們做的只是人與人之間的人際關係。我們跟某些教友很好也達到共融，但沒有救恩性的福傳工作，就沒有達到連貫經的要求。

連貫經的主軸『聖母讚主曲』，五個「我」，十個「祂」，二個主動式的我，三個被動式的我，二個主動式的『我』是讚美天主的我，不是我做了多少，完成多少，是讚美天主的『我』。三個被動式的『我』，是祂給我做了甚麼，被動式的不是聖母講的，而是祂做了甚麼。

十個「祂」，祂做了甚麼，祂的能力改變了教友，祂的愛讓教友回來，祂的愛讓我遇到這教友，祂的愛把我帶到冷淡教友那裡使他感動，祂的愛讓我有機會到教友家陪伴他，祂的愛讓我有口才表達出天主的愛，祂的愛讓我有機會有勇氣去關懷病人。

聖母軍讚主曲的角色，「祂」做了甚麼！今天我們跟教友的關係，去拜訪教友時是強調『祂』的能力，祂的恩典，祂的召喚，祂的祝福給了我，我才有勇氣去關懷教友。

聖母讚主曲，「我」的角色只有二個，三個是被動式的，但是「祂」的角色有十個，它的力道完全是「祂」，祂的恩寵祂的愛，我才能夠去關懷，把生命帶給教友，因著祂我有服事的機會，所以不要說：我做了甚麼！而是他給了我機會，在靈修上，如果你不能把每一個生命每一個機會，都帶到祂的祝福和恩典的時候，我們的連貫經是沒有靈修味道的。

所以，要成為一個有靈修味的聖母軍和連貫經，我們必須彰顯祂的光榮，而且是經過信賴交託後去體會，因著祂我成了今日的我——(聖保祿)，因著祂我成為服事的光榮，成為天主的工具，大膽地宣講天主的福音。所以，成為「連貫經」我必須以『祂』為主軸，因著祂的恩寵改變了我，讓我有機會找到生命，因著祂的恩寵讓我有福傳的機會，所以，天主給我做了奇事，祂主持正義，滿足人靈，祂是忠信的，這是聖母讚主曲的主軸，祂給我做了奇事，祂推下權貴，高舉了弱小卑微，祂對以色列永久眷顧祂的盟約，祂對我們的愛永遠忠信。所以聖母的讚主曲完全在『上主的婢女』這句話展現出來。依撒伯爾說：我主的母親來到我這裡(路一，41)，我哪裡擔當的起。聖母首次被稱為主我的母親，而依撒伯爾透過聖神體會這生命的恩典，但聖母瑪利亞沒有因成為吾主的母親而驕傲，卻說：「我的靈魂頌揚上主」。

所以當人們高舉你、稱揚你的時候，我的靈魂頌揚天主嗎？還是我沾沾自喜？或是我做了這麼多，卻得不到感謝，不但不感謝，甚至誹謗我，讓我更生氣！假如是，『我的靈魂頌揚上主』，這句話就需要去深思。為什麼別人沒有感謝我，我不高興，位子沒留給我，我不高興，牌子上沒有我的名字，我不高興，我們如果沒有謙卑的生命，會在乎名份、地位，會在乎感恩，會在乎別人知道我做了甚麼！今天你為教會為耶穌做了很多，很可能別人都不知道！背後有人罵你，誤解你事情沒做，可是你做了。但當你不跟他爭論不跟他解釋的時候，你是在為耶穌受苦，可是你願意嗎？

「我的靈魂頌揚上主」，當你跟團員有誤解，或團員跟教會的行政單位有誤解，我們願意忍受為耶穌受苦嗎？如果你行到「我的靈魂頌揚上主」這靈修，就能夠，反之，你會跟他爭吵、辯護、強調，這時候，你的生命是處於混亂當中，是在爭取某些權利當中，你的生命沒有平安，因為你在乎的是外在的東西，你無法體會到聖母說：「我是上主的婢女」，所以，因著祂高舉了我，我的靈魂頌揚上主，每次連貫經念到這裡的時候，我們會深入到聖母的靈修中，她謙卑，她沒有告訴表姊，我就是耶穌的母親，她只說：「我的靈魂頌揚上主」(路一，

44)，因此她的生命是在謙卑中展現出她與耶穌的關係。

當若翰推薦耶穌時，自己卻隱沒了，他的門徒，他的群眾都不知道若翰為何隱沒了，別人知不知道不重要，因為耶穌知道，當你的生命能夠學習到謙卑，他應該興盛，我應該衰微的時候，即使沒有人看到我做了多少，我都高興，因為我是『連貫經』，我把這些人帶向耶穌。

聖母瑪利亞的謙卑，是我們要學習的方向，她引領我們走向靈性生命的意義，因此，對經「她來時向日出」，當你的生命不斷高舉耶穌的時候，當別人沒有稱讚你，當別人責備你，而你依舊不斷地頌揚天主的時候，你的生命是喜樂平安的，當別人指正你，你不辯駁，而且不囂張不誇大，不宣揚，完全為耶穌接納的時候，走到哪個地方，生命都似太陽燦爛，當你的生命像連貫經，達到「我的靈魂頌揚上主」的時候，無論在任何場所，給人看到的是生命的陽光，帶給人喜樂、平安與祝福，而你的生命就是一個完整的連貫經。



法蒂瑪聖母為我等祈

記玄義玫瑰區團 2019 常年大會

文：新店家庭之后支團秘書／謝蓉倩

圖：新店家庭之后支團副團長／何玉華



11月09日對平日就是北部地區極受歡迎的烏來自然生態風景區來說似乎有一點不同，因為有160多位聖母軍團員藉著遊行，在法蒂瑪聖母的帶領下，向所有遊客傳報好消息，為平日遊客如織的烏來增添騰了一點聖寵，聖母的愛更因著旗下子弟兵的傳報，讓更多人得以認識那愛我們的耶穌。

每年台北玄義玫瑰區團都會在11月間舉辦常年大會，由區團內的兩個支團負責規劃辦理，過去多數是前往外縣市的朝聖地或特別的教堂交流，團員們除了達到常年大會「增加團員們彼此間的認識」之目的外，也如聖方濟的服務般，在和諧中，讓其他支團的弟兄姐妹們喜樂，更因著此一和諧的共融，讓所接觸到的各種人士同樣感到歡樂。

今年常年大會是由區團內的病人之痊、義德之鏡兩支團負責承辦，兩支團的神師是熱愛聖母、新店中華聖母堂的阮進懷神父，從規劃之初，阮神父就希望常年大會不只是一般的旅行，更盼團員能有更進一步的祈禱和工作。在拉丁文中 Ora et Labora 是祈禱與勞動，是指本篤會的修道和讚美天主的生活，以及日常的體力勞動。耶穌基督祂在人群中間活動的也是一樣，耶穌常在一天勞動之後，到安靜的地方、在天主前祈禱，尤其是救靈的工作更需要天主的助佑。如瑪爾谷福音（一29-39）中：耶穌一出會堂，便到西滿和安德肋家裏；見西滿的岳母正在發燒，便治癒了她。清晨，天還很黑，耶穌就起身出去，到荒野的地方，在那裏祈禱。福音章節好像啟示我們，忙碌和緊湊的傳教工作，更要在祈禱中和天父在一起。同時也在祈禱後，再度緊湊忙碌地服務天國。因此教會也教導我們以下的祈禱：主，願祢的聖寵，激發我們所有的言行，並支持我們恆心到底，使我們的祈禱和工作皆能始於祢，並由祢而完成。因我們的主基督。阿們。所以阮神父不要團員將時間花在舟車勞頓中，所以選定在烏來自然生態風景區，讓遊客看到聖母的愛。

於是 160 多位聖母軍團員先在聖堂藉法蒂瑪聖母彌撒裝備好自己後，下午 1 時許，在泰雅教友青年抬聖母小隊前導下，邁開勇敢的步伐，向遊客傳福音。這樣的福傳當然有挑戰，有些遊客不屑的看著隊伍，小聲的說「瘋子」，惟多數遊客仍充滿好奇，畢竟這不是一般的宗教活動，有著濃濃的西方味，尤其是對法蒂瑪聖母也有興趣。就這樣，近一小時完成遊行回到聖堂，唱慈悲串經、拜苦路，讓天主的愛再次裝備我們。

聖母軍的愛就在法蒂瑪聖母為我等祈中得著圓滿。



原音的喜樂

花蓮進教之佑區團 2019 常年大會





嘉義教區聖母軍 常年大會在高雄

嘉義教區在天中國之后區團 邱建華 2019.12.13

2019年11月16日，嘉義雲林兩個區團的團員共二百多人，前往高雄玫瑰聖母堂舉辦常年大會，高雄玫瑰聖母堂是一座仿歐洲歌德式的聖殿，內部建築美侖美奐，早上到達後就要在聖堂開區團會，我們團員順序入內，因為聖堂的雄偉，讓我情不自禁一直看著上面的聖母像，殿內彩光豔麗，並且有告示牌「請勿上祭台」，所以更顯示出這座聖堂的神聖，也沉澱了我們忙亂的心靈，在景仰及肅穆氣氛中，我們各自找到自己的位置開會，台灣分團團長貞瑪也從台北趕來與我們共融，因為她是嘉義新港的媳婦，所以與嘉義有一份特別的感情。







會議後是彌撒，主禮是我們敬愛的鍾主教，共有十幾位神父共祭，顯現出龐大的陣容。當天彌撒是敬禮「聖母奉獻日」，紀念聖母童年時，父母雅敬及安納奉獻聖母於聖殿，所以選擇來高雄聖母堂非常的有意義，主教一直都很重視聖母軍，他常說團員雖然年齡較長，但還是很熱心參與聖母軍的活動，是因為大家都愛聖母，而不會留在家裡面休息。彌撒中主教頒發非常精美的聖母像給資深及新進團員，能夠參加聖母軍這麼久的歲月，聖母的陪伴是我們團員動力的來源，主教鼓勵的話語讓大家深受感動，而聖母瑪利亞的表範，也會深植在我們每位團員的信仰生活中。

中午在聖堂旁邊的國軍英雄館用餐，主教及神父們很難得的機會，與團員一起共融，玫瑰聖母堂的林作舟神父來作陪，與我們同樂，這也是我們最幸福的時刻，餐後我們團員前往碼頭乘船，觀賞高雄港的各式貨船，主持人的介紹，也讓我們對貨船有一些的認識。

離開碼頭，我們一起漫步在回程的路上去乘車，我們大家因著聖母，相識相融在聖母軍內，時間推動著我們更接近聖母，從團員的歡樂聲中，我們陸續坐上遊覽車踏上歸程。感謝我們的神師阮文固神父、分團貞瑪團長、兩位區團的團長及各位服務的團員，更要感謝聖母媽媽！因為聖母的愛！聖母軍源遠流長！阿們！



曉明之星 2019 常年大會采風







愛的分享

不一樣的聖誕快樂

松德達米盜祈禱室志工 / 蔣晉淥

緣於 107 年 3 月由病患之友會理事長黃金瑜、神師穆希聖神父、張秀英姊妹帶領聖三堂、永春堂的聖母軍開始在台北市聯合醫院松德院區護理之家的福傳工作，初試啼聲的姊妹們憑著活潑的信德、真誠的愛德，每週認真的討論修正活動的內容，以期讓不似一般福傳的對象藉由活動信任我們、接納我們，一年半來參加的住民，從 10 多人到現在 30~40 人，因志工需求大，徵得承德堂聖母軍再加入服務行列，我們的努力獲得院方及住民的信賴喜愛甚至期盼我們的到來！

12 月 20 日大伙穿帶著聖誕裝飾與周玉春兄裝扮的聖誕老公公結伴去松德報佳音，活動開始穆神父帶領大家祈禱一起唸天主經及團呼，振奮大家的精神開始今天的活動，(平常接著是由資深姊妹將聖經內容藉由說故事告訴住民，今天因報佳音暫停)，病患之友協會黃金瑜理事長簡短鼓勵大家，院方代表簡瑩佩督導代表院方致詞，感謝大家對住民長期的服務讓住民變得更活潑並頒發病患之友協會、聖三堂、永春堂感謝狀。

接著由聖三堂聖詠團演唱 / 勿忘我、秋蟬，志工表演安格隆 (穆神父教導的印尼樂器) 無數天使空際臨、平安夜，聖詠團成員歌聲繞樑，也是我們松德志工的基本成員，住民在他們的帶領下已能唱出：主！求你差遣我、主永活在我心、輕輕聽、一切歌頌讚美等 20 首以上的聖歌，今天住民表演 - 祝你聖誕快樂、平安夜，蓮玉姊妹平日教導大家手語，今天也帶領大家手語表演 -- 聖誕鈴聲；我們的神師音樂造詣非常高，平常教教友安格隆時一手吉他已讓教友佩服，當天現場幫大家彈電子琴伴奏，接著拿出長笛演奏兩首，歡樂的氣氛在大家的臉上、心上、歌聲裡、都化在熱烈掌聲中。

在志工中最值得敬佩的是張秀英姐年僅 3 歲的孫子小托托從含著奶嘴到現在像個小紳士幫忙發點心、推放琴的車子等，98 歲能走能說能服務的阿雀姨是大家人生標竿，常請她分享人生的經驗並帶領祈禱。

福傳是整個教會的責任，未入聖母軍前認為是件困難又痛苦的事，這些日子的歷練看到、聽到、感受到耶穌的臨在、感受到福音的臨在，歡樂的時光總是那麼匆匆，福傳的路卻是那麼漫長，以基督徒為榮、為福音做見證，把主的精神活出來，把信望愛傳出去，鼓起勇氣 慢慢等待 迎接主的來臨！

40 多位福傳對象真是不容易，多位志工損兵折將其他聖母軍團員補位再接再勵無法一一唱名感謝，最要感謝的是設計益智遊戲及司琴的聖三堂姊妹鄒秀英有了她活動變成立體的。

最後在穆神父降福大家一起唱“願上主祝福你”的歌聲中互道聖誕快樂、並祝年快樂聲中道別！



古亭耶穌聖心堂聖家節歡聚紀實

文：台灣分團露德聖母支團／方濟 圖：張若穎、盧屏

每年的聖家節古亭耶穌聖心堂都規劃筵席舉辦「聖家共融餐會」，在聖家節前堂區主任神父裴神父早早預訂 35 桌餐席，一公布很快地就被各善會團體訂購一空。聖母軍團長黃貞瑪姊妹也訂下五桌，除了三團聖母軍的姐妹、博愛志工兄姊外、也邀請些兄姊們歡聚。為了能在餐會的表演中可以呈現最美好演出，自 11 月起聖母軍的姐妹們就積極地開始準備、練習。



餐會當天裴育聖神父開場致詞時特別感謝所有恩人與教友們的無私奉獻，並請七對當天重發婚姻誓願的夫婦，來分享內心的喜樂，所有的甘苦酸甜，都因主基督的大愛，使個人能勇於承擔自己的身分與責任，令人感動。





餐會節目由貞瑪姊妹與慧如姊妹共同主持，第一個節目即由聖母軍三團姐妹表演舞蹈—世界名曲『We will rock you』，兩位來自德國與肯亞的年輕修士和裴神父也加入表演中，全場轟動。雖然教友們並未到齊，但在音樂歌舞聲中，氣氛熱絡起來。耕莘會院中神父及修士們亦上台與大家同樂，103歲的賴甘霖神父親自帶著鈴鼓，表演西班牙歌曲，雖不懂歌詞，但隨著鈴鼓的節奏，大家拍著手共樂，神父興奮地以鈴鼓輕敲裴神父與貞瑪姐妹的頭，全場哄堂大笑；緊接著德國修士以黑管伴奏，其餘修士與神父們演唱「We Wish You a Merry Christmas」，贏得大家的喝采。

換上黑色衣服加上小肚兜的聖母軍姐妹表演第二個節目，以「扇子舞」搭配歌曲「得意的笑」，所謂「台上一分鐘，台下十年功」，12位姐妹僅以幾週努力練習即呈現出完美的表演，令人驚豔。每周三到博愛老人長照中心探訪服務的「博愛志工團」志工，以手語表演「活出愛」、「月亮代表我的心」兩首歌曲，這群志工們服務已長達八年，為院友們祈禱，說聖經故事，分享心得，帶動大家唱聖歌，並為這些長者們做些簡單的律動及頭、肩、頸與手部的按摩。



由張國煒先生帶領表演歌舞的表演，無論服裝、音樂、舞步，都令人感到舒暢，該團已多年參加共融，歡聚一堂。

「抽獎摸彩」是重頭戲，神父邀請捐獻電子刊版的葉董事長及聖堂外牆十字架的胡先生擔任頒獎者，「幾家歡樂幾家愁」，中獎者歡聲連連，沒抽中者則期待下一階段的抽獎。

週日九點聖詠團團長江榮凱先生獨唱其作曲歌曲「主請收納我」、
「彼此相愛」，並由 24 團員合唱江團長填詞的「充滿我內」三首歌曲。
主日學四年級董廣霖同學鋼琴演奏—『坐在寶座上的聖潔羔羊』，『俄國民謠—巴布里鳩奇』，節拍穩定，旋律美妙，貞瑪姐妹邀請安可時，董同學妙回：『我已演奏完畢了』，只有等明年再來了，教友吳金龍先生也表演口琴。

最後壓軸節目由全會院神父及傳協會幹部與台下的弟兄姐妹以阿妹的歌曲「站在高崗上」共樂，隨著音樂大家彼此問候：「你好嗎？」、「耶穌聖心堂棒不棒？」，隨著現場氣氛的高潮，大家不但問好，更高聲地喊出「棒」！

逢此聖家節、堂區兄弟歡聚一堂，在歡樂、共融、彼此融入愛的盛宴中，心中無比舒暢歡喜！感謝讚美主！此時也正是我們夫婦加入古亭耶穌聖心堂聖母軍露德聖母支團宣誓一周年。回顧這一年來堂區服務、聖母軍活動，團長貞瑪姊妹帶領我們，恩寵滿滿。無論是送聖體、探訪安養院、拜訪教友、陪伴年長神父到醫院復健、頤福園服務關懷、醫院祈禱室值班、國外參加馬新汶台華語交流會朝聖，許多活動。我們都感受到團長的無限活力與平安喜樂，絕對是主恩滿溢！最後在裴神父及全部神父降福中圓滿結束餐會。



頤福園愛德服務紀實

台灣分團露德聖母支團／方濟

聖母軍台灣分團分團長貞瑪姊妹，為了服務在輔大神學院頤福園安養的神父們，每月都會安排一次在周四的下午，請聖母軍團員到頤福園探訪神父的活動。本月份正值將臨期，故選定在 19 日探訪，並特別準備了聖誕老公公的紅帽子，馴鹿頭上的鹿角，與每人兩付鈴鐺掛在雙手手腕，如此可配合音樂節拍，發出聲響。

露德、和平之后與法蒂瑪三個聖母軍群組有貞瑪、啟東、方濟、幸，文生、寶拉，嘉莉與福桂等九位團員參加。團員們在神父寢室圍繞的中央空地上，與神父們一起歡度聖誕佳節，參加的神父們有：

1. 陳瑾璋神父曾任徐匯中學校長 97 歲。
2. 陳禮耕神父曾任內思高工校長 91 歲。
3. 來自西班牙的馮德山神父曾任耕莘文教院長 91 歲。
4. 來自加拿大的李安德神父，擁心理學博士學位，是台灣教授心理學大師，很會講笑話 95 歲。
5. 獲頒歸化國籍來自西班牙的汪德明神父 91 歲。
6. 會作曲拉手風琴的朱恩榮神父 87 歲。



在貞瑪分團長的指揮下，大家先向神父們問安，並分別致贈巧克力、餅乾與奉上茶水。或許是剛剛午休起床，神父們開始還很羞澀，但在貞瑪自備的小蜜蜂加上，母子碟擴音設備操控下，立時放出快樂的聖誕音樂。我們隨著「聖誕老人」(叮叮噹)、「平安夜」的音樂節拍，將聖誕小紅帽戴上，又將左右手腕套上鈴鐺。用雙手拍打，或用掌心、手掌背、食指、手刀互碰。果然神父們也漸漸打開心門，也做出拍打動作，甚至當起音樂指揮起來。同時擔任頤福園看護的弟兄與姊妹們，也很開心地指導神父們一起進行拍打動作，整個空間的氣氛都熱絡起來。

第二階段仍由分團長帶領，合唱「高山青」加上舞蹈動作，並表演簡單的土風舞，先倆倆並排，往外往內，再互相轉圈，交換伴侶，重新開始，如此每一個人都有互動。第三階段很巧有陝西來的大陸夏神父通知，在輔大神學院修英文課的老師，帶領學生們(神父修女共十位)，希望獻上聖誕卡片與三首英文歌曲，聖母軍們當然也一起共榮聆聽欣賞，「Jingle Bells」、「Silent Night」、「We Wish You a Merry Christmas」，神父們很高興的拍手致謝。更巧的是遇見以前共同修小盤石課程的老同學：來自陽明山的孫毓苓修女，非常高興。

老神父們在肉身上當然是日漸衰老，但與一般人不同的是，在精神上永遠與天主同在，早課、日課、晚課，不斷祈禱，時常歡樂，是神父們都能長壽的秘訣。想當年神父各個英俊挺拔，帶領教友們拯救自己的靈魂，並將專長所學與一生都奉獻在台灣，令人十分欽佩！

此次活動由嘉莉團長負責照相，只見她爬上爬下，找尋最佳鏡頭位置。也為此次活動留下許多歡樂的照片與影片，能夠為神父們做一點小小的服務，就是聖母軍們大大的快樂。

再看聖母德敘禱文

新店家庭之后支團 謝蓉倩

今年因著聖母軍 70 周年，分團邀請大家一起參與「親近聖母步步高」33 天奉獻活動，本支團—新店大坪林聖三堂家庭之后支團也喜樂的全團一起完成此一任務，個中的喜樂難以形容，但也發現在聖母德敘禱文「玫瑰之后」之後，少了「家庭之后」、「和平之后」或「中華之后」。甚或有白話文與文言文參雜在一起的情形。

促使我想介紹一下「家庭之后」及「和平之后」的另一個原因，是因為我在新店大坪林聖三堂繼「天主寵愛之母」支團之後，奉神師指示，參與了「家庭之后」及「和平之后」兩支團的設置，在為支團命名時，特別用了二個極為現代的聖母封號「家庭之后」及「和平之后」。

聖母德敘禱文是天主教會自 12 世紀，起源于義大利之勞列陶 Loretto，故又名勞列陶禱文。經不同的神學家、靈修學者結集而成，透過天主所揀選的「女人」（瑪利亞），表達教會的信德。

瑪利亞最主要的使命是因她的服從，聖子降生，所以她是「天主之母」（天主聖母），這是聖子又是天主又是人的信理。聖子降生是透過聖神的德能，而不是男女的結合，所以瑪利亞是「童身之聖童身者」。降生的聖子是救贖世人的主，祂是基督，瑪利亞即是「基督之母」。教會是「基督的淨配」（新娘），瑪利亞因此也是「教會之母」。「教會之母」這名號是 1980 年由教宗聖若望保祿二世所加上的。

瑪利亞最大的奇恩：她既是母親，又是童貞女；聖母德敘禱文於是記錄一系列「之母」和「貞女」的稱呼，表達瑪利亞是天主揀選她作為降生天主聖子的母親，又奇妙地保持她的童貞。這些稱呼其實是我們透過默想瑪利亞，參與天主的奧蹟。

由「義德之鏡」到「進教之佑」，是歷代的神學家、靈修家，因默

想不同的聖經章節，把天主的德能寫成對瑪利亞的稱呼，其實是對天主的讚嘆。這是聖母德敘禱文最深奧的部分。

跟著是一連串的「之后」。由「諸天使之后」到「諸聖人之后」，其實就是「教會」內不同的肢體，教會就是由天主所創造的天使、聖祖、先知、宗徒、殉道者、精修者、童貞者、聖人所組成，他們和瑪利亞一樣都是「天主的僕婢」。

最後的稱呼按新約教會的事件而加上。「始胎無玷之后」紀念教會在 1854 年宣佈「瑪利亞始胎無染原罪」為當信道理；「蒙召升天之后」紀念教會在 1950 年宣佈「瑪利亞靈魂肉身被提升天」為當信道理。「玫瑰之后」紀念教宗聖庇護五世於 1517 年呼籲信徒為保衛羅馬而誦唸玫瑰經，最終軍隊戰勝異民的歷史。「家庭之后」是教宗聖若望保祿二世於 1995 年加入的，是叫信友珍惜家庭的價值。教宗若望保祿二世批准在禱文尾端「至聖玫瑰之後」與「和平之后」中間加上「家庭之后」。

「和平之后」是教宗本篤十五世於 1917 年加進聖母德敘禱文，當時正是第一次世界大戰，教宗呼籲為和平祈禱。有些中文版聖母德敘禱文還加上「中華之后」，這是為紀念中國天主教會於 1924 年舉行第一次全國主教會議，和 1926 年教宗庇護十一世躍升六位中國籍主教，是中國天主教會歸中國人管理之始。

由於教友對「家庭之后」認識較少，但相信都認同是目前最需要的。茲介紹如下：

家庭之后

Mary, Queen of Families

教宗若望保祿二世在聖母德敘禱詞上加了一個新的祈求：家庭之后。教廷敬禮部於 1995 年 12 月 31 日致函世界主教團徵求關於教宗增設這個祈求的意見。它要加在玫瑰之后之後及和平之后之前，是教宗在禱詞中第二次增添的祈求。第一次在 1980 年增添的是教會之母。

聖母禱詞又叫勞萊特眾光耀之母，源始於希臘教會的禱詞，如同 Akathist Hym 禱文，這些禱文於第八世紀翻譯成拉丁文，之後一直廣泛地在歐洲使用，文獻中記載在 1200 年左右巴黎已使用該文，而於 1558 年也被選用於勞萊特的義大利聖堂。從此它就成為了一個很普遍的祈禱文。1587 年 教宗聖思道五世 核准該禱詞為普世教會的祈禱文，即現在大家所頌唸的聖母德敘禱詞。

在過去兩個世紀裡，這個禱詞一共增加到七個祈求。除了若望保羅二世的兩個，其餘五個是：始胎無原罪之后（碧岳九世，1854 年）玫瑰之后（良十三世，1883 年），善導之母（良十三世，1903），和平之后（本篤十五世，1916），和聖母升天（碧岳十二世，1950）。

家庭之后是個較新的稱呼，很自然地會聯想到聖母是教會之母。家庭就像是個「家務式的教會」，領洗聖事開始給信心種下了種子；雙親和家人的榜樣幫助這個種子滋長和開花。家庭是教會建立起基督奧體最小的一個單元。我們是從家裡學到祈禱，道德和社會的價值觀，而後它就成了社會的基礎。家庭是一個建立健全世界的重要基地，由父母以身作則開始，教導灌輸孩子價值觀。

1964 年的第二次大公會議有四百位主教向教宗請願要求把這個新的祈求放在禱詞中。在最近的國際家庭年會裡，也有很多主教和民間組織要求有一個類似的祈求，談到有關聖母與納匝肋聖家的關係。聖母瑪利亞自稱是天主的婢女（路 1:38）她聽從了天主的旨意，接受了做納匝肋人家的妻子和母親的使命。她終生為神所用，也為人所用。

先教皇若望保祿二世在 1981 年 11 月 22 日頒佈文告 Apostolic Exhortation, Familiaris Consortio。他寫到：“希望童貞女瑪利亞，教會之母，也成為「家庭教會」之母。願每個基督家庭得助於她的母愛成為一個「小教會」，並在這個小教會裡彰顯基督的奧跡。”我們祈求聖母瑪利亞—家庭之后—的祝福與帶領，並保守我們家中的每一個人。懇請她幫助我們戰勝誘惑，在痛苦時給予安慰。在成聖的路上，求她歡歡喜喜地與我們同在，一起讚美她的兒子，耶穌基督，直到永遠。

另，特附聖母德敘禱文白話文與文言文版本：

聖母德敘禱文 (白話文)

領：上主，求祢垂憐。 眾：上主，求祢垂憐。
領：基督，求祢垂憐。 眾：基督，求祢垂憐。
領：上主，求祢垂憐。 眾：上主，求祢垂憐。
領：聖瑪利亞。 眾：為我等祈。（請為我們祈禱）
領：天主聖母。
領：童貞之聖童身者。
領：基督之母。
領：教會之母。
領：天主寵愛之母。
領：至潔之母。
領：至貞之母。
領：無損之母。
領：無玷之母。
領：可愛之母。
領：可奇之母。
領：善導之母。
領：造物者之母。
領：救世者之母。
領：極智者貞女。
領：可敬者貞女。
領：可頌者貞女。
領：大能者貞女。
領：寬仁者貞女。
領：大忠者貞女。
領：義德之鏡。
領：上智之座。
領：吾樂之緣。
領：聖神之殿。
領：永遠光榮之聖所。
領：天主之神聖居處。
領：玄義玫瑰。
領：達味敵樓。

領：象牙寶塔。
領：神聖之殿。
領：結約之櫃。
領：上天之門。
領：曉明之星。
領：病人之痊。
領：罪人之托。
領：憂苦之慰。
領：進教之佑。
領：諸天使之后。
領：諸聖祖之后。
領：諸先知之后。
領：諸宗徒之后。
領：諸殉道者之后。
領：諸精修者之后。
領：諸童貞者之后。
領：諸聖人之后。
領：始胎無玷之后。
領：蒙召升天之后。
領：玫瑰之后。
領：家庭之后。
領：和平之后。
領：中華之后。

領：除免世罪的天主羔羊。
眾：求主寬恕我們。
領：除免世罪的天主羔羊。
眾：求主俯聽我們。
領：除免世罪的天主羔羊。
眾：求主垂憐我們。

請大家祈禱：

主，天主，我們藉著童貞聖母瑪利亞的代禱，求祢賜給我們身體和靈魂的健康，並從今世的憂傷和凶惡中，拯救我們，引導我們獲得永恆的喜樂。因主耶穌基督之名，求祢俯聽我們的祈禱。亞孟。

啊！上主，天主，我們懇求祢，時時允賜我們享有靈魂肉身的健康，藉著真福終身童貞瑪利亞的光榮轉禱，一旦脫離今生的憂苦，得以進入無休止的福樂中。以上所求是靠我們的主基督。阿們。

(文言文)

領：天主矜憐我等！

應：基督矜憐我等！

天主矜憐我等！

領：基利斯督俯聽我等！

應：基利斯督垂允我等！

領：在天天主父者。

應：矜憐我等。

領：贖世天主子者。

應：矜憐我等。

領：聖神天主者。

應：矜憐我等

領：三位一體天主者。

應：矜憐我等。

領：聖瑪利亞。

應：為我等祈。

(以下每一句以後都答應：為我等祈。)

領：天主聖母。

應：為我等祈。

童身之聖童身者。

基利斯督之母。

天主寵愛之母。

至潔之母。

至貞之母。

無損者母。

無玷者母。

可愛者母。

可奇者母。

善導之母。

造物之母。

救世之母。

極智者貞女。

可敬者貞女。

可頌者貞女。

大能者貞女。

寬仁者貞女。

大忠者貞女。

義德之鏡。

上智之座。
吾樂之緣。
妙神之器。
可崇之器。
聖情大器。
玄義玫瑰。
達味敵樓。
象牙寶塔。
黃金之殿。
結約之櫃。
上天之門。
曉明之星。
病人之痊。
罪人之託。
憂苦之慰。
進教之佑。
諸天使之后。
諸聖祖之后。
諸先知之后。
諸宗徒之后。
諸為義致命之后。
諸精修之后。
諸童身之后。
諸聖人之后。
無染原罪始胎之后。
蒙召升天之后。
至聖玫瑰之后。
家庭之后。
和平之后。
中華之后。

領：除免世罪天主羔羊者。應：主赦我等。

領：除免世罪天主羔羊者。應：主允我們。

領：除免世罪天主羔羊者。應：主憐我們。

領：天主聖母為我等祈。應：以致我等幸承基督之洪錫(許諾)。

請眾同禱：懇祈天主。以爾聖寵。賦於我等靈魂。俾我凡由天神之報。已知爾子耶穌降孕者。因其苦難。及其十字聖架。幸迨於復生之榮福。亦為是我等主基利斯督。亞孟/阿們。

啟：天主洪佑。永與我待等偕焉。應：亞孟/阿們

懷念鮑媽媽

台中督察區團／陳秀慧

108年12月7日參加主內鮑李淑珍姐的殯葬彌撒，送她走完人生的最後一程。聖堂裡，鮑媽媽的遺像那麼慈祥的微笑着，這麼熟悉的笑容，以前在教堂裡或是在堂區的各種活動中處處可見，對人親切問候和關心，這是他留給我們美好的印象。

鮑媽媽在聖母軍的工作拜訪教友或探訪病人時，她都將這些看到的事情默存於心，這種用生命碰觸生命可以學習的，她會拿來在自己生活中運用，豐富自己的生命，並將信仰的種子灑在孩子們的心田，耳濡目染對於母親的教導，都能夠欣然接受，家庭氣氛和樂融融。

後來鮑媽媽的身體健康漸漸羸弱，由家人或外勞用輪椅推來聖堂，遇到人仍然喜樂，笑容可掬的握手喧寒。有一次我們聖母軍和神父去為她送聖體，鮑媽媽拉著我的手告訴大家，她是至聖玫瑰聖母軍的創始團員，我的公公唐兆發先生是她們至聖玫瑰支團的第一任創始團長。好溫馨的淵源。

至聖玫瑰團成軍時的十幾位團員個個愛主愛人，熱心為主作工立下很好的榜樣，時光荏苒歲月匆匆，五十幾年過去了，老樹新苗後繼的我們繼續福傳的使命，如今哲人日已遠，典型在夙昔，我們只能從回憶中去緬懷許多逝去的往事。

鮑媽媽長期臥病天天喜樂，五位兒女千迢迢輪流回台陪伴母親，她每天感謝天主的恩寵，雖背負病苦的十字架，天主給恩寵加恩佑讓她含笑歸回父。





青青之泉 山的呼喚

聖母聖心支團／謝金鳳

1月5日我所屬的新竹東南街加爾默羅朝聖地進教之佑聖母軍出訪位於五峰清泉聖母聖心聖母軍之團，是日天氣晴朗我們一行六個人帶著一顆雀躍的心，在指導神師亦本堂副司鐸蘇樂神父的陪同下，一早7:00從教堂出發直往五峰鄉的清泉，一路上看著藍天白雲，挺直的竹林佇立在山水之間，陽光穿過竹林為大地撒下一片金光，從岩縫中流下的泉水沾濕了山壁，清新的空氣，微風徐徐吹來，真是令人格外舒暢。

我們沿著蜿蜒的山路緩緩前進，不時的望著窗外欣賞著沿途的風景，在上午8:30即抵達目的地，正好趕上9:00的主日感恩祭典，此時教友也陸陸續續的進入教堂，有幸能夠親自參與丁松青神父所主祭的這台彌撒。

丁神父來自於美國，是個非常平易近人的一位神職人員，來台已經有45年的光景，與這塊土地可以說有著一份濃厚的感情，他愛這片土地，愛這裡所居住的人民，與村民完全融合在一起，只要村民有所需要幫忙的地方，他都義不容辭的會去幫忙，教友姊妹告訴我說：「丁神父比村長還像村長，比鄉長還像鄉長」，由此看來，丁神父在村民的心中是一位值得信賴的神職人員，也是天主的好牧人。

由於丁神父喜歡美學，從事彩色鑲嵌玻璃，所以教堂裡裡外外牆壁上、玻璃窗上的畫作，都是丁神父設計和構圖，再交於工作上的好夥伴，一位從達悟族來的雅威切割玻璃和焊接而製作完成，丁神父在台

創建第一所山地托兒所，並且還義賣畫作協助五峰鄉桃山部落籌建青年文化中心，獲得各界肯定，對地方上的貢獻良多，內政部特頒發梅花卡給他，並且許可他以特殊功勳歸化，正是取得我國的國籍，凡來此朝聖的人一定得好好的欣賞一番才不負此行。

感恩祭典中有三位神父共祭，穿雜著泰雅族語，聽來別有一番韻味，而今天洽又是主顯節，在福音宣講中，丁神父說：就好像耶穌誕生在白冷城，東方三位賢士追隨著天上的明星來到耶穌誕生的馬槽，獻出珍貴的禮物：黃金、乳香、沒藥，如今我們心中也應有一盞明星，應當追隨信仰的腳步，耶穌就是天主送給我們世人最珍貴的一分禮物，祭典在溫馨、和諧的氣氛中結束。



感恩祭典完畢以後，緊接著聖母軍的團員就在旁邊的一間小會客室舉行聖母軍會議，在聖母聖心陳美珠團長的帶領下，依照章程一一進行，團員們對著聖母媽媽的泰像提出自己在這一週內的工作報告，內容豐富而貼切，相信聖母媽媽一定會喜歡，我們都是聖母媽媽最堅強的尖兵，在聖母媽媽的護佑下，克盡自己的職責，將溫暖關懷去幫助需要的人，我們都願意做聖母媽媽的好兒女。

會議結束以後，與教友們一起共融，在小小的庭院中，望著遠處的山，聽著潺潺的流水，看著白白的雲霧冉冉上升煞是好看，這裡是塊福地，居住在山裡的人們真是有福，用過餐後，青年團體更用他們的歌聲、舞蹈、拌和著吉他，大夥兒隨著節拍一邊唱一邊跳，我們也感染了那份喜悅，今天真是美好、豐盈的一天，祈求天主祝福你們，感謝天主！



天主教聖母軍台灣分團

Taiwan Senatus Legionis Mariae

聖母軍臺灣分團 通知！

敬愛的神師、各區團長、軍友們收信平安！

目前新型冠狀病毒肺炎（武漢肺炎）持續快速擴散，疫情日益嚴重，為確保公共安全及全體軍友的健康！經與洪總主教、分團神師及慶祝聖母軍在台 70 週年籌備委員會討論後決議：

1. 取消由分團舉辦 2 月 21 日 -23 日交流會及 2 月 22 日慶祝大會。
2. 聖母軍在台 70 週年開幕禮，臺灣分團將於 2 月 22 日上午十時，於古亭耶穌聖心堂，藉由奉獻感恩祭展開。
3. 敬請各區團於 2/22 日同步奉獻一台彌撒。
4. 各區團慶祝活動仍依原計畫進行。
5. 本次大會主題：「孝愛聖母、彰顯基督」，我們以關懷、愛德、守齋、克苦、讀聖言 ... 等具體行動來慶祝。

以上，造成諸多不便之處，敬請大家見諒！

最後，謹提醒各位兄姊注意個人保健、身體健康、天主保佑！

備註：

有關交流會及慶祝大會，截至 1 月 22 日止已報名參加人員，分團將贈送慶祝大會的袋子及胸章、愛德宣言卡等，另擇日寄給各區團，每人酌收 200 元。分團會計將費用扣除後，退還給各區團。

聖母軍台灣分團

分團神師 裴育聖神父

分團長 黃貞瑪

敬上

2020/02/03

聖母軍在台70週年慶祝大會歌

孝愛聖母 彰顯基督

1=C $\frac{4}{4}$ J=120

詞/曲：Gemma

(1) $\left\{ \begin{array}{l} \underline{5} \ 1 \quad \underline{2} \ \underline{3} \ 2 \ 1 \quad | \quad \underline{2} \ 1 \ \underline{2} \ \underline{3} \ 5 \quad - \quad | \\ \text{我們 是 聖母軍， 優秀的軍隊！} \end{array} \right.$

(3) $\left\{ \begin{array}{l} \underline{5} \ 1 \quad \underline{2} \ \underline{3} \ 2 \ 1 \quad | \quad \underline{2} \ 1 \ \underline{2} \ \underline{3} \ 5 \quad - \quad | \\ \text{我們 是 聖母軍， 優秀的軍隊！} \end{array} \right.$

(5) $\left\{ \begin{array}{l} \underline{5} \ 1 \quad \underline{2} \ \underline{3} \ 2 \ \underline{1} \ 3 \quad | \quad \underline{5} \ 5 \quad \underline{5} \ 5 \quad - \quad | \\ \text{我們 要 孝愛聖母，彰顯 基督！} \end{array} \right.$

(7) $\left\{ \begin{array}{l} 6 \quad - \quad 3 \quad - \quad | \quad 5 \quad 3 \quad 2 \quad 1 \quad | \\ \text{我~ 們~ 彼 此 相 愛！} \end{array} \right.$

(9) $\left\{ \begin{array}{l} \underline{5} \ 1 \quad \underline{3} \ 5 \quad - \quad | \quad \underline{5} \ 2 \quad \underline{3} \ 1 \quad - \quad | \\ \text{衝鋒 陷陣！ 快樂 福傳。} \end{array} \right.$

(11) $\left\{ \begin{array}{l} \underline{5} \ 1 \quad \underline{3} \ 2 \ 1 \quad - \quad | \quad \underline{6} \ \underline{7} \ \underline{1} \ \underline{6} \ 5 \quad - \quad | \\ \text{成聖自 己、 聖化他 人。} \end{array} \right.$

(13) $\left\{ \begin{array}{l} \underline{5} \ 5 \quad \underline{5} \ 5 \quad - \quad | \quad \underline{5} \ 2 \quad \underline{3} \ 1 \quad - \quad | \\ \text{孝愛 聖母！ 彰顯 基督！} \end{array} \right.$

(15) $\left\{ \begin{array}{l} \underline{5} \ 5 \quad \underline{5} \ 5 \quad - \quad | \quad \underline{5} \ 5 \ \underline{6} \ \underline{7} \ \dot{1} \quad - \quad || \\ \text{孝愛 聖母！ 彰顯 基 督！} \end{array} \right.$

聖母軍軍刊 ㊟

准印者：洪山川總主教

出版單位：聖母軍台灣分團

發行人：指導神師裴育聖神父

總編輯：張秀英

編輯：謝蓉倩、黃貞瑪、黃雙蓮、姜捷

翻譯小組：孫自強、關靄華、甘雨禾、張書林、袁世敏

通訊地址：106 台北市樂利路 94 號

電話（傳真）：02-27372859

Email：senatus.taiwan@gmail.com

相關訂閱軍刊及捐助經費請寄

戶名：李婉馨 帳號：郵政劃撥 50400141

印刷設計：至潔有限公司／電話：02-23026442





我的母皇，我的母后，
我全屬於妳，
我所有的一切都屬於妳。