



聖母軍

LEGIO MARIAE

主曆 2023 年 2 月 15 日

45

~ 恭賀 ~

主曆 2023 年 1 月 13 日當選新任台灣分團
團長盧秀珍姊妹(左)、副團長黃貞瑪姊妹(右)



聖母軍台灣分團長 盧秀珍姊妹 ～當選感言～

主曆 2023 年 1 月 13 日周五上午，我從花蓮故鄉搭車返回台北，因為傍晚五點有〈支團週會〉，晚上七點有〈台灣分團月會〉，並且分團月會中：有三年一任期的聖母軍台灣分團長、副分團長的選舉要舉行。

坐在疾馳的普悠瑪列車上，望著窗外，我的思緒飄向了遠方，那個大病初癒、渴望找到天主的可憐靈魂，在姜捷姊妹熱情的邀請下，順服地加入了聖母軍！心裡想：跟著聖母媽媽，我就可以多一些靠近天主。時光奔流，一晃眼快九年了，一路走來，天主的滿滿祝福～在生活中不斷豐富著我的生命，加上聖母媽媽的代禱和引領，讓我學到「謙卑」的可貴和「服務」的喜樂，這點點滴滴凝聚我心頭，著實令我全人滿心感謝讚美天主！

當日晚上分團月會中，結束〈連貫經〉誦念後，選舉隨即展開進行，特別感恩「選務小組」事前審慎的準備、軍友團員們熱情參與投票，讓選舉圓滿完成。誠摯感謝大家對我的厚愛提攜，「當選即是責任的開端」，雖然內心還有些忐忑不安，但是我並不害怕，因為有主與我同在，還有聖母媽媽溫暖的臂膀護守，以及堅忍剛毅的工作團隊群策群力一起向前走，我何須畏懼？

我的本堂〈阮明進神父〉勉勵我：「天主既然揀選了妳成為祂手中的器皿，祂必會祝福你；當妳遇到難題時，不要靠自己的力量解決，而應當呼求上主，因為祂無所不能！」願榮耀歸於上主，唯有祂才能滿全我們的想望，阿們！



新任台灣分團團長 當選感言	P1
目錄.....	P2
編輯的話.....	P3

一、全國區團 職員會議

領導者的靈修	P4
把握瞬間即永恆	P7
結伴同行時	P10

二、無染原罪 聖母態像安座禮

P11

三、常年大會 2022 年

1. 高雄教區 誓為「聯合聖母而工作」、「為隸屬聖母而工作」	P14
2. 花蓮教區 聖體 詠唱 見證 晚會	P19
3. 嘉義教區 有了「孩童」加入聖母軍行列	P23
4. 台中教區 加納婚宴 - 看見他人需要	P26
聖寵的阻礙(上)	P29
5. 新竹教區 桃園真福山萬金、主愛、收穫	P35

四、主日學

讓小孩子到我跟前來、參與彌撒	P37
----------------------	-----

五、心路攀登

1. 感動 100	P41
2. 伯納爵會	P43
3. 病探最小兄弟姊妹見證	P44
4. 將臨期前～成長	P46
5. 主恩常在	P48
6. 東澳南澳朝聖記	P50
7. 靜山避靜	P54

編輯的話

期待將臨期，歡迎天主子降生成人！聖誕慶期過後，進入常年期、台灣春節假期，來到立春祈福日。在這新年 2023 年起，我們偕同聖母，繼續往拯救人靈的方向前進：形神哀矜近人，將聖母的親生子耶穌，介紹給他人，為他人代禱，祈求人人與主相遇。截稿前，得知 2/6 凌晨土耳其 7.8 級強震，各方人力物力馳援，祈求天主憐憫、大能拯救…

本期 45 期軍刊彙編如下：

◎《2023 年 1 月 13 日台灣分團團長副團長選舉》新任團長當選感言。

◎《全國區團職員會議》2022 年 11 月 18 ~ 20 日，圓滿完成。其中〈領導者的靈修〉，就是效法耶穌善牧，卻提出了針對如何領導之有效可行辦法。還有好似身歷其境的〈把握瞬間即永恆〉和〈結伴同行時〉使人一窺全國區團職員聚集的內容氛圍與收穫。

◎《無染原罪聖母態像安座禮》2022 年 12 月 6 日台北古亭耶穌聖心堂安座。聖母態像宛如「聖母訪親」般，探訪慰問全台各地公署，聖堂，教友們，最後總要回家，分團長貞瑪姊特別設置安座之處，方濟弟兄為我們詳實記錄一切。

◎《2022 年常年大會》彙集高雄、花蓮、嘉義、台中、新竹等教區精彩投稿。

特別是花蓮至聖玫瑰區團雖然是第一次舉行，但仍在職員的活力策劃中贏得各支團的讚賞，各支團還在職員鼓勵下～寫出心得分享！這是我們各區團要學習之處；期望未來在參與聖母軍探訪工作及活動中，人人皆能抒發心聲分享，踴躍投稿！讓軍刊的內容能更豐盛精彩，使團員人手一本，並熱情與人分享精彩內容，進而達到福傳及招募擴軍的效果。

◎《主日學》幫忙主撒種～耕耘心田的工人。

◎《心路攀登》在日常中，活出聖神與我們同在的生活點滴，結出聖德果實。

聖神的果實：仁愛、喜樂、平安、忍耐、容忍、良善、厚道、溫和、忠信、端莊、節制、貞潔。(迦 5：22-23 拉丁通行本)



聖母軍領導者靈修

基隆諸惠中保區團團長 周若男姊妹

主曆 2022 年 11/18-20 聖母軍台灣分團在新店崇光中學文萃樓舉辦了全國各區團職員的研習會，邀請來自全國 26 各區團的職員共襄盛舉。第一天特別邀請了黃敏正神父主講 [聖母軍領導者的靈修]，因著我們大家都是聖母軍的領導幹部，黃神父特別以 [善牧靈修] 與 [關係靈修一愛與包容] 二部分來勸勉我們，內容精采風趣，特別將內容摘錄分享给大家：

一、善牧靈修

因為我們都是區團的幹部，應像牧人一樣領導著我們的團體。但牧人是如何牧羊的，我們要學習耶穌一樣，始終走在羊群的前面帶領著大家。而不是走在羊群的中間（陪伴）和走在羊群的後面（呵護）。

善牧扮演三種腳色：撒種者、規勸者和智慧的導師。

- (1) 撒種者：善牧應將聖言（種子）撒在團體中，將聖言撒在良田裡，讓聖言能結實累累，而不是 [無知] 的撒在路邊、[無心] 的撒在石頭地或 [無法] 結實的荊棘中。
- (2) 規勸者：猶如路加福音十七 1-4 主耶穌基督所告誡我們的：引人跌倒的人是有禍的。把一塊磨石套在他的頸上投入海中，比讓他引這些小子中的一個跌倒，為他更好。你們要謹慎！如果你的兄弟犯了罪，你就得規勸他；他如果後悔了，你就得寬恕他。如果他一天七次得罪了你，而又七次轉向你說：我後悔了，你也得寬恕他。
 1. 戒立惡表一領導人應注意自己的言行，不得有讓人跌倒的表現。

2. 愛心規勸 -- 規勸是為對方好，而不是證明自己是對的，規勸前應先祈禱，注意是否符合福音的精神，為對方著想，保有對方的尊嚴。
3. 完全寬恕—遇到困難，先面對、處理、最後是完全的寬恕對方。

(3) 智慧的導師

1. 活在當下：路十 38-42 從瑪爾大和瑪利亞的故事中，瑪利亞選擇了更好的一分，就是活在當下，其實瑪爾大也可以選擇活在當下，做好為人服務的工作。
2. 轉念（三取向），從耶穌三退魔誘（瑪四 1-11）和耶穌委託羊群給伯多祿（若二一 15-19）記載中，我們可以學習到（1）愛德可以取代能力（2）餵養優於掌聲（3）順服勝於主導。
3. 關切個人與團體：以西默盎為表率（路二 25-35）關切個人與團體，是健康的（包括身心靈的健康）、開放的、有歸屬感的。
4. 向上提升：以（1）以蒸騰的拉力（恩寵與理想），（2）內聚力（愛德與團結）以及（3）大氣壓力（文化、祖先的聖傳）三股力量合一，幫助個人與團體向上提升。

結論：以 1. 以天主的旨意，2. 教會的訓導，以及 3. 天主子民的同道協行，在基督內成為善牧。

二、在愛與包容 -- 關係靈修：

- （1）靈修的定義：生命在不斷淨化（平安舒暢）、聖化（超然與捨得）與提升（利他關懷）中到達天人合一的生命修持。
- （2）關係：信從耶穌，祂幫助我們重整關係。關係包括我的關係如何？團體的關係如何？當關係改變，我的態度及隨之改變，在一段

對話中，如果我們不知他們的關係，往往會產生遐想，甚至是誤會。歸屬感造成正向的關係，而冷漠的態度形成負面的關係。

- (3) 利他的愛；付出愛不是為怕懲罰或得到獎賞關愛，而是真正為別人著想，瑪竇福音第五章 13-16 提到基督徒與世界的關係，是鹽、是光、是城與是燈，就是利他的愛。
- (4) 接納的心：願祢的旨意，在我身上完成。各人不可以只顧自己的事，也該顧及別人的事，我們該懷有基督耶穌所懷有的心情，以基督的心為心，以祂的眼光看世界，你身邊的人需要你將冷漠變成愛。
- (5) 以基督的救恩重整關係：

基督就是君王，君王的【王】這個國字，上面與下面的一橫，分別代表著天與地，祂就是一位頂天立地的君王，【王】字中間的四個向限分別代表著天、人、我、物，表示上愛【天】主，下愛【人】，珍愛萬【物】，愛惜自【我】。【王】中間的十字，代表耶穌以十字架的救恩建立與重整我們與天主，與人，與萬物，以及與我（自己）的關係。

十誡和臨終七言也是要我們建立好 < 天人物我 > 這四方面關係。

結論；我們身為聖母軍的領導人，我們的靈魂想一想，我們一定要與天主、近人、萬物以及自己建立的良好關係！大家共勉之。

把握瞬間即永恆

桃園聖母聖心區團團長 瑞容姊妹

風和日麗的晌午，來自全國各地的一群人，穿著印有 Legio mariae 聖母軍制服的軍友團員們，集結在新北市新店主顧傳教修女會院之文萃樓，進行三天二夜區團職員進修共融大會。

寬敞的會院大樓環境，提供風塵僕僕的團員們，來到一個安全溫暖的身心安頓之所。親切的警衛大哥，不厭其煩地為我們指揮停車位置。徐徐涼風宜人，正是身心靈休養的好時日。雖然時序已冬日當值，然而行道路樹不見凋瑟，卻平添了幾分秋意，可謂是未品濃秋已入冬啊！僕僕風塵的旅人，行李有了安頓之時，且為乾渴的心靈尋覓甘霖。

第一天下午黃敏正神父「聖母軍領導者的靈修」從『善牧靈修』走到『愛與包容』的開講，為我洗滌心靈的塵埃且潤澤我乾渴的心靈。黃神父幽默有趣的講課功力，不時地振奮軍友們的意志；與會百來人，在黃神父幽默的講課中，不僅衝破了午間小盹的習性，且各個精神奕奕、笑聲不斷，我的心神亦跟著課程內容時而被鞭策、時而被鼓舞、被同理；大約三個小時的課程，讓我反思和期許自己在福傳的路上應該更開放自己。

黃神父說：要在基督內成為善牧，要成就『善牧領導』，需要常常想起~1. 主的旨意為何？2. 是否根據教會的訓導？3. 是否善盡天主子民的責任？；做善牧領導的同時，更要學習『愛與包容』，要有接納的心，要常常重整、自我省察和默思~我的靈魂與天、人、物、我的關係究竟如何？經過黃神父的帶領和釐清，頓時，我似乎覺得靈修的樓梯能更上一層了。晚上，大會安排了全國各區團職員相見歡的晚會，在分團長貞瑪姐熱情真誠的主持功力下，晚上的團康遊戲~讓所有團員們忘了年齡、拋開拘謹、響亮的笑聲灌滿了原本簡樸的兩間相連課室。活

動結束，大家互道晚安。第一天，我的身心在極其豐滿歡樂的氛圍中走入夢鄉。

第二天，我們分乘兩部遊覽車到宜蘭礁溪聖母山莊朝聖，抵達停車場後，健行至聖母山莊朝聖地，行經五峰旗瀑布，白絹似的瀑布甚是令人感到心曠神怡，沿途享受涓涓溪流淙淙水聲，不由自主的讚嘆天主造物的神妙化工；沁涼山風伴著小鳥啾啾聲，人走其間，心神感到分外舒暢。不多時，我們就抵達了朝聖地，主任司鐸鄒蒙席站在聖堂外面熱情的歡迎我們，令人感受到特別的親和力；蒙席說：早上這裡還下著雨，現在卻是晴空萬里、藍天白雲，想著是聖母在迎接你們聖母軍到來吧！我心興奮的喊著～是啊！母親總是用溫柔來理解和滿足歸來的孩子們。參加朝聖地彌撒後，老老少少的團員們，像極了一群甫從籠子飛出的鳥兒，這邊瞅瞅、那邊逛逛、又是自拍又是邀三五好友群拍，除了漂亮的圓拱聖堂是拍照的不二選擇外，遙望遠處的蘭陽平原寬闊的景觀，也吸引許多人以之為背景，拍下美好瞬間為紀念；期間，蒙席問我們是否知道我們所佔之處有多高？未曾知曉的我們啞然無聲，答不出話，神父說：正好是 168 公尺。168 諧音為一路發，來到這 168 朝聖地，冀望我們的福傳之路也能 168 ！

離開礁溪朝聖地後，我們繼續前往全台唯一有聖嘉明心臟聖髑的聖嘉明朝聖地，諾厄方舟造型的聖嘉明朝聖地，在宜蘭三星鄉，隸屬台北教區第八鐸區之靈醫會所有，除了聖堂之外還有長照中心和啟智中心，在在發揚主耶穌的愛人如己精神，為有需要的人服務。張老師如數家珍地為我們聖堂導覽和靈醫會與聖嘉明的種種愛德事蹟。我在這裡也為 95 歲的老母親點上一盞平安祈福燈，祈求天主保佑母親在主的恩佑下頤養天年、那一天平安歸鄉。除了祈求外，我們也在這裡效仿主耶穌背十字架走苦路的心神，以拜苦路來作為我們的朝聖善工；拜完苦路拍下團體照，我們上車返回新店會院。知道要經過塞車聞名的五號公路，果然仍是沿路塞車，我們卻不覺厭煩，因為在遊覽車上盡

情地分享加入聖母軍後的挑戰和種種感動；除了分享聖母軍的種種外，車上還有一位特別會講笑話的團長，我們都稱他為將軍，他是南投和平之后區團團長徐江鎮弟兄，車上有他，再搭配高雄海星督察區團團長寶桂姐的服務，車上充滿溫馨歡樂氣氛，縱然每區團來自各地，彼此間卻相處融洽，因為我們都是願意孝愛聖母彰顯基督的天主兒女。不知不覺中，已經離開高速公路，即將抵達會院。

晚餐後，我們進行職員分組討論，在討論過程中，發現每個區團都有很多牧靈經驗，同時也面臨許多挑戰和責難…幸好，我們都是在主耶穌的光照和聖母的保護下，所以總是能勇敢接受和克服，誠如黃神父的提醒：領導者的靈修就是善牧的靈修，也是愛與包容的修練。今夜，我不如昨夜一般的好眠，也許是分組討論中，心腦中還惦記著大家共同遇上的挑戰吧！經過兩天熱烘烘的活動，第三天的室內排程就顯得格外安靜，除了分組討論的整理彙報及分團長的叮嚀外，似乎更多的是正熟捻的情誼～卻將要暫時畫下分號的依依離情，和想念家鄉急著踏上歸途的矛盾情感；午餐後，有的團員著急的趕捷運、有的急忙的趕高鐵，回到東南西北處的家；匆匆的來！匆匆的我們彼此揮手道珍重～期待明年 10 月 27-29 日的再見。感謝讚美天主聖三和謝謝聖母的陪伴以及所有服務人員的犧牲奉獻，聖母軍全國區團職員三天的進修會議共融，順利完成了～讚美天主！

_____ * _____ * _____ * _____ * _____ * _____ *


結伴同行時

花蓮窮人聖母區團秘書 許瑞玲姊妹

謝謝一路辛苦為大家拍攝美美相片的榮昌、麗姍姐、梅花姐，從相片中可以看到大家都很开心。在這三天職員會議，真的很開心、放鬆，看到許多兄姐分享工作經驗獲益良多。我們的大家長 - 分團長幽默風趣、文武雙全、唱作具佳，從報到開始、主持會議到礁溪朝聖一路不停的帶動唱，笑聲也絡繹不絕，不知不覺中讓大家更能融入聖母軍這大家庭，我也算是真正重新認識我們這個家庭及我們的大家長。

感謝分團長及分團職員們辛苦籌辦這次全國區團職員會議，我們住的好、吃的好，再加上安排的課程講師也很棒，顛覆我們一些舊有的觀念從新審視周邊事物；另外還要感謝所有職員，暢所欲言不斷的貢獻所知，讓剛成為區團職員的我受益良多。最後要感謝天主及聖母媽媽，因著祂們的帶領讓我們成為一家人，為主工作，孝愛聖母、彰顯基督，真的很愛這個大家庭，願我們大家身體健康、平安順利明年再聚，天主保佑 2022/11/21

BUENOS AIRES
108 Changwei Rd, No.1411 L1,
Nanzhou 97001, TAIWAN, R.O.C.
Tel: (05)822-7378
Fax: (05)822-7320
Email: buenosa@buenosaires.org




天主教花蓮教區
任 免 命 令

花蓮教區聖母軍窮人聖母區團神師

任職 花蓮教區
聖母軍
窮人聖母區團神師

[以上任命於2023年2月1日生效]。
上述任命請林國輝秘書長安排相關交接事宜。



黃兆明

主曆 2023年02月01日

恭賀
曾李韋恩神父
任職 花蓮教區
聖母軍
窮人聖母區團神師
2023年2月1日
生效

無染原罪聖母態像 安座禮

台灣分團 露德聖母支團 方濟弟兄

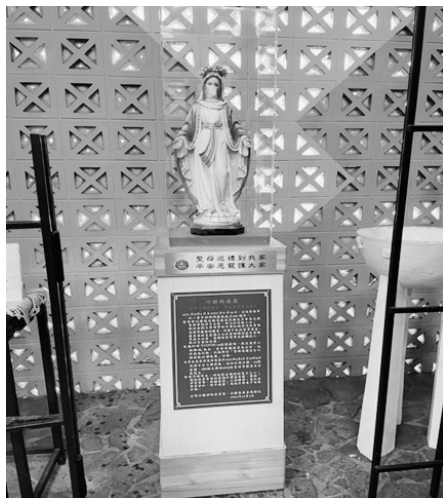
為了慶祝國際聖母軍成立一百周年，並紀念創辦人方濟·杜福先生在1921年9月7日成立聖母軍（總部設於愛爾蘭都柏林）。聖母軍台灣分團團長黃貞瑪姊妹與指導神師裴育聖神父，經過審慎的討論。決定在疫情期間，效法「聖母訪親」的精神，出訪陪伴老年得子的表姊依撒伯爾。方法是將古亭耶穌聖心堂的聖母態像由聖母軍負責，巡禮全台七個教區 26 個區團，如此藉著各區團聖母軍的交接，聖母可探訪全台各地的天主座堂、聖堂聖母軍與教友們。時間自 2022 年 5 月 1 日至 10 月 15 日。



期間聖母軍們留下的照片與影像資料，在聖母軍網站上都可以電腦或手機，迅速的搜尋瀏覽。由於最近裴神父出國進修，因此聖母完成巡禮後的安座禮彌撒，由代理本堂余明模神父主禮，余神父自日本進修學成返國後，自 1 月份接下露德聖母軍指導神師任務，裴神父則指導和平之后聖母軍。余神父來自韓國，每周會議都親臨指導聖母軍，要效法聖母：多觀察、關懷，默默行動！必要時就告訴耶穌，兒子耶穌一定會處理的。余神父不要我們接風聚餐，親身擔當大廚，煮出韓式風味的榨醬麵與團員們共融。3 月份更親自開車，配合聖母軍團員們，赴烏來天主堂朝聖，很快與團員們水乳交融，大家自然地與神父親近，主動積極的要活出聖母軍的精神：配合神師、關懷教友、送聖體、病患服務、愛的福傳。

聖母軍台灣分團團長貞瑪姊妹，為了聖母安座禮彌撒，與張光耀弟兄（本堂總務）研討，為聖母設計了一個木製座台，長寬各 1 尺的方型檯子，

高約 1 公尺，上有「聖母巡禮到我家，平安恩寵護大家」黑字金牌，下方有指導神師裴育聖神父與分團長黃貞瑪 2022 年 12 月 3 日謹記之「行動與感恩」碑文，說明聖母巡禮台灣的緣起與感恩心情！安放聖母態像後，再用透明壓克力方形護罩，罩住聖母態像，保護聖母也避免灰塵。這一切都顯示天主的恩寵時時刻刻都與我們同在，全台聖母軍此次熱烈歡迎聖母態像，證明厄瑪奴耳 (Emmanuel) 絕無虛假。



因此安座禮彌撒在 12 月 6 日舉行，分團長請本堂三團聖母軍和平之后、法蒂瑪與露德聖母軍來負責：領經：舒小燕姊妹，祭台服務：照蓉姊妹，輔祭：舒嘉莉團長、張若穎姊妹，讀經一：李婉馨姊妹，奉獻餅、酒：文生弟兄與保拉團長（夫婦），分送禮物：淑珍、芝芳姊妹。小弟兄方濟則主動擔任此次司琴，彌撒前與余神父請示：彌撒曲採用李振邦神父版本，光榮頌仍要彈，我會先彈一句，停一拍再請神父開始唱。與領經溝通說明：進堂曲：聖母軍軍歌，奉獻曲：渴慕天主，領主曲：歸回，出堂曲：採用分團長創作詞曲「孝愛聖母，彰顯基督」C 調 4/4 速度 120。感謝天主！第一次配合余神父的彌撒曲，奇蹟般能順利完成，彌撒中也感覺到余神父努力地配合琴聲，大聲唱出彌撒曲，給我很大的鼓勵！當然還有週日下午團聖詠團長林幸吟與先生余弟兄在司琴後方，大聲詠唱也給予極大的信心支持。

此次安座禮彌撒簡單而隆重，余神父主祭，朱立德神父共祭。另外百歲聖母軍顏林月雀姊妹在女兒的陪同下，全程參與安座禮彌撒更令人感動！為此次活動台灣分團長貞瑪的籌畫辛勞可以想見！但她更感謝的是 9

月 18 日大地震，正好在台東太麻里金崙聖若瑟天主堂，接到各區團聖母軍的慰問與詢問電話，深深感受到聖母軍同心協力的關懷！為主所做，一切辛勞與危險，在完成工作後的回憶，都是喜樂甘甜的。

現在跟得上時代的年輕人，早已不看報紙，只看手機，追求短暫與瞬間的喜樂！但聖母軍追求永恆天國的福樂！奉分團長的囑咐，仍要有弟兄負責文字福傳，為大家留一些紀錄！因為親身感受到主恩的滿溢，僅撰寫此文，感謝讚美天主！祝大家平安喜樂！ 2022/12/16



◎誓為「聯合聖母而工作」、 「為隸屬聖母而工作」◎

2022 高雄海星聖母督察區團 聖母軍常年大會暨檢閱典禮

進教之佑支團 王巧利姊妹

聖母軍高雄海星聖母督察區團擴軍成功，今年已陸續增加 1 個新區團 4 個新支團，全數 36 支團聖母軍隊日益壯大。包括福傳新生力軍在內的 225 位聖母軍團員 11 月 12 日精神昂揚地向聖母齊聚一堂宣發年度誓言，在高雄教區劉振忠主教見證下，宣誓效忠聖母一誓為「聯合聖母而工作」、「為隸屬聖母而工作」。



100週年聖母巡禮到我家～
成立的聖母軍合唱團

「我的母皇、我的母親，我全屬於妳，我所有的一切都屬於妳。」每位聖母軍團員走向大軍旗，向聖母軍母后一字一句地親口宣誓。首先由指導司鐸領頭：海星督察團指導神師林作舟神父、副主教黃忠偉神父、高雄病人之痊區團指導神師倪瑞良神父、潘瓊輝等神父、斐光憑神父、林奕臻神父等；接著由區團團長蘇寶桂、副區團長洪文逸；再由各支團長執支團軍旗帶領支團軍友有如軍隊列陣整齊劃一，向聖母軍的母后宣誓效忠。依據聖母軍手冊：宣誓的意義在於「聯合」和「隸屬」，「並從聖母那裏領受神力和祝福，準備下年再與惡魔搏鬥。」宣誓過程中全場肅靜，只聽到團員向領軍的元后和全體軍友大聲喊出自己的心聲。此刻，偌大的殿堂中，祭台正上方靜靜注視著全場的是身披君王服，頭戴美麗的珠寶王冠、比人身

還高大的顯靈嬰孩耶穌加冕態像。只見他的右手舉起降福世人，左手則托著地球，象徵天主無限的權威。

在這隆重的一刻，有人緊張激動。第一次參加檢閱典禮的邱秋滿姊妹說：「(到了台前…)，我一下子說不出話來！」邱姊妹隸屬左營小德蘭堂區今年新成軍的望德之母支團。她看到「聖母軍很好」，主動表態加入聖母軍，願真誠服從聖母～走向耶穌。由於她和幾位新血的熱心加入，原支團一進教之佑軍友超過 8-10 人規定，依照聖母軍手冊，擴軍成立一支新團。

「今年以來，已經有 1 新區團 4 支新團了！」區團長蘇寶桂在年度工作報告中，感謝聖母並且不掩興奮地向全體軍友宣布好消息：1 月 1 號天主之母支團成軍、2 月 16 日瓜達露貝區團成立、3 月 26 日望德之母從進教之佑支團擴軍、4 月 5 日造物之母支團成立；最令人開心的是，位於屏東來義鄉的瓜達露貝區團，熱火十足在半年內再傳捷報在 7 月 28 日又成立新軍 - 善導之母支團。負責來義鄉聖母軍福傳工作的指導神師：桑亭亮神父，一人指導 10 個支團，立定目標邁向「一個堂區、一支聖母軍。」

今年聖母軍成立 100 週年，蘇團長分享她參與時的感動及當下的憂慮。在「慶祝聖母軍成立 100 週年聖母巡禮全台七個教區 26 個區團行程及花絮聖母軍成立 100 周年」時，督察區團首先拜會劉總主教呈上聖母巡禮活動訊息，隨後召開 3 次籌備會。8 月 27 日星期六上午展開恭迎聖母到高雄教區主教公署及各堂區，第三鐸區聖母軍四個支團通力合作(萬福堂的萬福之母支團、聖道明堂的仁慈之母支團、後勁聖若瑟堂的吾樂之緣支團及楠梓聖家堂的聖家元后支團)，精心籌劃並推動陪伴聖母的活動。尤其左營小德蘭堂為了迎接聖母所特製的「聖母轎」，古典別緻，又舉辦「合唱音樂會」為聖母獻唱。

蘇團長回憶當 9 月 17 日高雄聖母軍團員一起護送聖母像離開高雄至台東時，台東發生規模 6.6 地震。高雄軍友立刻傳出問候訊息，蘇團長在震央台東一與聖母像一起，回報全員安好。卻沒想，遠在高雄的玫瑰聖母聖殿大教堂座堂卻傳出牆壁窗戶龜裂的災情。此時，八位聖母軍團員(含

分團長、前分團長、督察區團長)立刻投奔聖母，呼求她的援助。

在進行檢閱典禮宣誓之前，錢盛義神師為聖母軍、及尊敬聖母釋義。劉振忠總主教傳授團員三個「錦囊妙計」，讓團員把耶穌帶給不同的人或是將迷失的教友帶回教會：第一、要以祈禱更加認識自己，評估自己身心靈三方面的需求和條件，做好付出的準備。在祈禱中，我們才能更謙卑的服務他人，學習到聖母謙卑的精神 -- 懷著愛心去拜訪依撒伯爾 -- 這種從裡到外的服務。聖母軍的服務並不是驕傲地自以為：「你沒有的我給你」，而是「別人不做的，我來做。」第二、對待他人如同對待天主般的誠懇。如果我們能真心服務他人，對方看到自己的誠懇態度，必會受到感動開門回應。第三、快樂、喜樂的服務：以天主之心去安慰、改變他人。為別人的家庭、為老人等。全心、全意、全力、全靈地把天主交給我的人(家庭)看顧好。不可強迫他人的意願，須耐心等待，因為人不是一下子改變，而是漸進式，人若要悔改，是慢慢的。「其實產生的作用，是慢慢地…，會看到他改變。給他機會，讓他聽到—30%、70%…」。

劉總主教要聖母軍團員學習聖母，「聖母很有耐心，她遭遇的批評很多，並不害怕。」劉總主教提醒聖母軍工作時～遵循兩兩成行原則，並祈求聖母陪伴一起工作。談到穩固及加深信仰，劉振忠主教期許每位領洗教友都能參加一善會，不要作一隻孤鳥 -- 只望彌撒。「否則容易落單，被”抓走”(被其他信仰團體或事物影響)」他強調「團體的」、「家庭式的」、「兩兩成行的」、「支團的」-- 也就是「集體的」見證更重要。

區團指導神師林作舟神父建議團員和聖若望保祿二世一樣，帶著「我是聖母的孩子」的態度，來誦讀聖母軍團員每天的功課—連貫經和聖母經。林神父也以一個小故事，鼓勵團員讓「玫瑰經祈禱」成為與家人的共同活動，持續進行假以時日改善家庭問題及家人關係。此外，林作舟神父要求團員深刻認識聖母，研讀靈修書籍。例如：細讀《聖母德敘禱文》，以了解每個支團的名號、或是推薦閱讀《耶穌與瑪利亞的根源》知道耶穌與聖母的親密連結。如此，當外教人誤解天主教拜聖母時，軍友才可以因為對

聖母的深刻了解，把聖母適切的介紹給別人。林神父強調：「我們是聖母的孩子，必須了解聖母！」林神父說聖母是所有人的母親，認識聖母能讓人了解「母親」、「原生家庭」、「愛的關係」，並認識聖若瑟--「愛的約櫃」、「救贖」、「聖化」、「愛」等。

在新的年度來臨，聖母軍團員宣告誓言前，副指導神師錢盛義神父提醒團員從三個面向檢討自己：首先「我是屬於你的」，要十分的奉獻自己，做(聖母)軍隊、作傳教工作是喜樂的工作，是聖母的工作。「不是有條件的，例如身體健康時和生病時…我就不要奉獻？」錢神父強調聖母軍團員的工作無條件的、是「我十分奉獻給你(聖母)」。其次，他要全體聖母軍友思考一下子奉獻和天天奉獻的差異，是不是一種表現給他人一種力量。像是「一碰到困難就冷卻下來」，或是「我很累」、「忘記奉獻」等等。最後一個重點是肖似耶穌：愛人如己、如耶穌、天主一般愛他人。自己不放棄愛人、不放棄信仰，才有力量持續下去愛弱勢、愛貧窮的人。



聖母軍支團員每周固定在各堂區支團固定開會一次，如軍隊般實施嚴謹的規章及活動，以便成為軍容堅強的聖母軍隊。依照聖母軍組織章程，全體團員大會有二：(一)檢閱典禮，應在3月25日聖母領報日前後舉行，藉此每年重新向聖母宣誓效忠。(二)常年大會，今年受到疫情影響高雄海星聖母督察區團將兩項全員大會延後且合併。與往年不同的是，11月12日的常年大會和檢閱典禮還加了由集錦照片剪輯而成各支團年度工作影帶一呈現聖母軍關懷弱勢、服務堂區、活動共融、臨終祝禱…等工作，以及由聖母軍團員16人，上台為聖母獻唱的合唱表演節目做為常年大會的活動。大會結束前，劉振忠主教請求聖母軍全體團員，齊心合力為教區面臨的挑戰祈禱～

最後：1. 明年度工作方向確認。2. 分團工作報告(1年2次)。3. 配合高雄教區活動～聖母軍善會應出席的項目。4. 臨時動議。5. 自由發言。6. 散會。由於本月以來幾位堂區神長接連傷病、聖奧斯定修會支援教區神父下月全數陸續返回菲律賓修會，使得司鐸嚴重不足問題再度浮上檯面。疲於奔走於多個堂區的「馬路神父」是很多堂區的常態。主教懇請軍友關切及思考可能的應對方案，將「聖召培育、堂區裁編規劃」這些難題與需求放在聖母軍的祈禱中，懇請聖母為高雄教區轉求。2022/11/12



高雄海星督察區團2022常年大會暨檢閱典禮大合影

< 聖體 詠唱 見證 晚會 >

～ 花蓮教區 至聖玫瑰之后區團 ～

2022/11/13 常年期第 33 主日，我們花蓮教區中區至聖玫瑰之后區團，舉行年度常年大會。由於彼此工作忙碌，經由神師和職員們討論後，訂定了這一天。11/13 午後，職員們陸續前來會場——“瑞穗鄉的富民吾樂之緣聖母堂”，開始預備事前工作，我們區團攝影高手攏仲兄，他也特地提前來為我們記錄。大家都知道我們區團是聖母的新兵菜鳥，感謝仁愛慈悲的天主，總是賜予聖神陪伴我們，在一切不足的情況、突發狀況、一切擔憂，一一為我們剷除。

常年大會的第一個活動，我們邀請花蓮教區副主教，也是本區團憂苦之慰支團的神師陳春光神父，為我們舉行朝拜聖體，我們用「晚禱詠唱」的方式，氣氛莊重而祥和，原來的內心煩亂，頓時被洗淨一番，在神師舉揚聖體時，看見天主子耶穌親自用祂的生命，為了我們人類犧牲！使我們得到救贖～而我在反省，身為聖母軍的尖兵，我用甚麼方法，什麼心態為天主服務呢？

結束了朝拜聖體的心靈饗宴，我們兵分二路，「職員們」在聖堂舉行月會，有一支團分享該支團與堂區的困境，我們為該堂區和神父代禱。神師林貴明神父勉勵我們：努力耕耘在青年支團工作“擴軍的行動力與積極性”



另一邊陳春光神父在聖堂外，為「團員們」信仰講座，期間也聽到不少團員們踴躍分享，為信仰做見證！之後我們開心的大合照，接下來就是我們的「自助式晚餐」，看到大家吃的津津有味，彼此交談，也達到了大會共融的目的。

眾所期待的常年大會最高潮～就是我們的晚會！每支團準備一個節目，有唱歌，有跳舞，區團職員與神師林貴明神父，一起奉獻舞蹈“什麼都不必說”，為聖母工作，為天主作證，真的是～什麼都不必說，“做就對了”！

分團通訊員秀英姐，也給我們帶動唱「18 姑娘一朵花及有獎徵答」，在眾多文字當中，找出聖母奉獻詞：“我的母皇，我的母親，我全屬於你，我所有的一切，都屬於你”，最後，由解結聖母支團最快找出，也得到了絕版聖母軍的小水壺禮物。

大家開心共融在一起，最棒的是各支團神師～在忙碌之餘，都很願意與支團一起表演，慈悲之母，露德聖母，吾樂之緣三個支團的聖歌演唱，神師林貴明都陪伴在其中，解結聖母與玄義玫瑰兩支團的神師林信良神父的舞姿，帶給我們更多歡樂渲染力，而憂苦之慰的神師陳春光神父及露易絲修女的歌聲，李俊豪修士的電子琴伴奏，為我們的族語聖歌表演，增添了層次感。玫瑰聖母的神師劉一峰神父，因教務關係無法前來，她們與會的團員四大天王，帶來了優美的舞蹈，讓了看人賞心悅目。

表演結束後，神師林貴明神父逗趣的邀約我們～明年常年大會之前一起去染髮，讓我們從 81 歲變成 18 歲，一同用年輕活力的心作聖母的軍隊，為天主服務！最後就在三位神師降福下，結束我們的常年大會，團員們也互相幫忙整理，用最快的速度將會場整理完畢，感謝所有的團員一起完成了這次的活動，也感謝時常陪伴窮人聖母區團的林英妹修女，特地前來與我們共融，相信大家身心靈收穫滿滿，天主保佑。



◎心得分享◎

◎區副團長：江惠美姊妹

這次常年大會我祈望圓滿順利，很多愛、喜樂跟歡呼尖叫聲喔，很熱鬧，雖然是第一次但因著天主的愛讓大家團結而來犧牲奉獻時間，沒關係我們放在祈禱裡，希望明年越來越好。

◎露德聖母支團：

今年是我們至聖玫瑰之后區團第一次的常年大會，我好喜歡因有朝拜聖體，月會完畢又有活動，我們露德每次碰到這樣的事，團員們沒辦法配合時間練歌或練舞，還好我們的桂香姊妹會幫我們找歌，她還錄音傳給我們自己練，雖然我們只有 7 個支團，還好阿美族的團員們好會跳舞喔！真的是我們要學習的，要有活力～動力～不管年紀多大，「動」就對了，我也感動到平常週會沒幾個人，昨天的常年大會我們露德聖母團員全到，我相信這是聖母媽媽給我們支團的恩寵，也辛苦區團職員們，每一次的活動你們總是在帶動著我們所有的支團，還有秀英姊也陪著我們常年大會～以上～天主保佑。

◎解結聖母團長：陳易秀姊妹

這是我們從軍來的第二次常年大會，去年才成立的我們，跟至聖玫瑰之后區團一樣，邁入第二年，這兩年讓我更加認識了聖母的慈悲寬仁，祈禱中領悟了耶穌基督的話無時無刻都在我們的生活中可看見，慢慢才知道遇到任何難事，只要多祈禱一切天主自有安排。這次會議中聽到玫瑰聖母支團招募團員的困難重重，在疫情持續擴散下，我們的輔助團員也因為在醫院工作，所以早在一個月前就不再參與我們的例行週會，多次的邀請她都婉拒了，因此有一段時期，團員們都感到沮喪，後來團員們決定為她祈禱給她機會，讓她好好考慮，藉著聖母的轉求，希望她早日加入我們的行列，因著常年大會我們認識了彼此，讓團員們更能團結一心，孝愛聖母，彰顯基督，我們一起努力，天主保佑。

◎憂苦之慰團長：田秋妹姊妹

常年大會是我們聖母軍團員再次確認信仰及感恩，因今天我們與聖母軍是服從和祈禱。我們為何祈禱呢？祈禱就是顯現愛，愛更是在行動的彰顯。當我們在困難及喜樂中都會接受天主的恩寵，感謝天主給我們的考

驗及信德試煉。今年特別是和父親一起過常年大會，感恩的心因父母親在我們小時候常帶我們上教堂。感謝天主我和父親同時是聖母軍的團員。我們彼此祈禱內在助力。這次團員們與常年大會都有共同感受我們聖母軍好像是酵母，從內部聖化世界，以生活的事實，反映信望愛三德，將基督的愛分享周圍環境。祈願大家平安喜樂，天主保佑。

◎慈悲之母團長：邱玉保弟兄

我們這一次的常年大會辦的非常好，雖然在台東進教之佑我也參加過，但是這次不一樣的是，我們第一次自己辦，唯一的缺點就是缺乏音響，其實這部分我們各支團可以吸收，第二，我覺得在我們鄉下竟然可以有像“富民天主堂”這樣漂亮的聖堂，聖母亭也很做的很好，第三，我們在職員月會時，有一個支團分享了她們現在教會的困境以及本堂司鐸面對到的問題，他們真的很需要我們各支團的代禱，我曾經聽過一個故事，在一個戰爭，神父用祈禱的方式對抗戰爭，所以我相信我們的神師一定可以幫助他們，我想到那位法國神父一個人在台灣，他沒有依靠，唯有天主，所以我希望各支團都能為他們祈禱。

◎玫瑰聖母支團：

聖母軍常年大會隆重登場，玫瑰聖母堂遲到讓大家等候，非常抱歉。原本劉一峰神父帶領我們團員參加，神父已練習好幾天的舞蹈，卻被喝醉有暴力的人鬧事，為了安撫，不克前來，請見諒。參加明供聖體活動真令人動容，我們堂區（玫瑰聖母堂）沒有這項朝拜聖體的活動，看見副主教及二位神父帶領之下，莊嚴肅穆令人五體投地。

在吟唱聖歌中聖神帶領回想小時候，本堂何光輝神父在進行彌撒時都以吟唱的方式進行，很懷念那段時光，感謝天主聖神帶領回憶童年。看見聖母軍各支團踴躍參與，不因為選舉而受影響，能跟隨天主聖神腳印，能團聚在一起共融，非常感謝主辦單位的辛勞。

活動進行時，參與者都是年長者意興闌珊，主因天色灰暗，又正值晚餐時間飢腸轆轆，豈料主辦單位卻準備太豐盛美味晚餐，大家大塊朵頤精神振作起來。此次活動時間緊迫，建議利用下午時間 1:30—18:30 大家可以盡興，考量偏遠地方的支團早些平安回家。感謝神師的陪伴，感謝所有支團聖母軍團員的參與，更感謝籌備工作人員的辛勞。感恩 福杯滿溢 平安喜樂。

▲有了「孩童」加入聖母軍行列▲

嘉義教區 2022 年聯合常年大會

嘉義在天中國之后區團團長 李牧丞弟兄

這兩年多來因為疫情影響的不確定性，原本一直無法確定能否正常舉辦的聖母軍常年大會，在嘉義教區兩個區團（雲林諸龍中保及嘉義在天中國之后）共同神師阮文固神父的積極鼓勵和指導之下，決定於 11/19 前往台中東勢林場舉辦，大會前的各項籌備，特別感謝兩區團職員的秦子淳姊妹、洪玉珮姊妹、和黃秀美姊妹，在負責的場勘、聯繫、及車輛調度等工作上準備周詳，讓新任的兩位區團長在沒有辦理活動經驗的情況下，將行前工作安排妥當。

由於教區內，各支團所在堂區相隔甚遠，出發當天不少堂區支團都需要在六點前就出門，到各自的聖堂等待遊覽車，甚是辛苦。從教區內不同路線出發的五輛遊覽車，在「西螺休息站」會合後，便組成浩浩盪盪的車隊，向東勢林場出發。



嘉義教區浦主教暨諸位神師2022/11/19 聖母軍聯合常年大會感恩彌撒 大合影

約莫九點到達東勢林場，大家合作無間地幫忙～將開會及彌撒禮儀聖物，從車上搬運到開會會場，就準備展開我們的常年大會。一開始恭唸開會經時，原本以為僅趕得及～來主禮彌撒的浦主教，竟然提早蒞臨，令人喜出望外！然後在點名和介紹來賓時，我們約有 180 位聖母軍團員及 14 位神師與會，連尚在復健休養中的吳副主教都共襄盛舉，著實令人為之振奮。



感謝天主讚美聖母~小孩子~也加入聖母軍

浦主教在致詞中感謝所有神師和團員們，在過去疫情嚴峻之中，特別是在不能進堂的時期，都努力突破困難，透過網路線上施行各種召開周會、區團月會、讀經班、祈禱會、電訪聯繫關懷…等等，持續領導與繼續聖母軍的工作。主教也特別讚賞剛交接卸任主教座堂的主任司鐸郭正利神父，在任內為上班族成立了晚上聚會的新支團，也因而有了「孩童」加入聖母軍的行列；還有剛接任較遍遠堂區的神師阮文固神父，為該堂區聖母軍團員年長，只剩 2 位團員時，仍正面積極地鼓勵並為擴軍持續努力。



嘉義教區 聖母軍常年大會 東勢林場花絮

緊接著大會之後的彌撒，我們持續地同心合意～為教區的聖母軍擴軍與福傳工作祈禱，浦主教也在講道時，再次提醒我們：教區聖母軍的發展史，勉勵所有團員感謝！並且記取「前輩們」效法聖母服從和服務的精神，透過孝愛聖母的各項聖母軍工作，在堂區成為神父的左右手和教友的好模範，以彰顯基督的愛。

彌撒最後，神師阮文固神父別出心裁地致贈聖物給兩區團職員，感謝區團職員今年在「中華聖母及聖子加冕和聖母軍成立 100 周年聖母巡禮」

等活動的帶領與協助，也還特別贈送聖物給教區年紀最小的 2 位聖母軍孩童，感謝他們在聖母巡禮活動中的服務與協助！

感恩聖祭後，大夥到餐廳共融餐敘，愉快地用餐後，則是漫步林場的休閒時間。神師及團員們或在遊客中心、泡茶區、和泡腳池悠閒地話家常，或分批跟著導覽參觀，或拿著地圖自行遊歷，好不自在。特別的是有些神師為看顧年長的團員，寸步不離的在年長團員們身邊陪伴，聖母軍和堂區神父之間的緊密關係，在這樣的事情上真情流露。由於週六晚間許多聖堂有主日彌撒，因此下午三點半我們就啟程返回嘉義，為今年的常年大會劃上句點。

嘉義教區的聖母軍常年大會～配合教區行事曆，通常都是在禮儀年底的基督君王節前。今年藉此大會召集所有團員共融，培養團結的精神及感情，也盼望藉由今年的幾項重大活動，將因受疫情影響而衰退的教友與團員的向心力，重新拉回，再現堂區和團體間的凝聚力。祈求我們的母親無染原罪始胎之后，為我等代禱，天主子主耶穌基督賞賜恩寵給嘉義教區與全台其他教區。阿們！



嘉義教區 聖母軍常年大會 東勢林場花絮

加納婚宴～看到他人的需要

台中教區 台中家庭之后區團

台中教區台中家庭之后區團 2022 年末常年大會於 11 月 26 日在豐原天主堂舉行，以誠心的祈禱，聆聽神師鄭文宏蒙席為軍友們準備的”加納婚宴”的靈修專題，堅強大家的信德，學習聖母時時處處能看到他人的需要，去服務和福傳，把耶穌愛人捨己到底的福音傳給身邊的人。



話劇角色共融

區團長阿好姐首先感謝大家在「地方公職人員九合一選舉」這天，把握時間共融，在迎接聖誕節來臨前，大家展現各團的特色，感謝讚美天主，也透過神師的勉勵更活出聖母軍效法聖母的服務精神。

鄭蒙席以若望福音第二章，耶穌行的第一個奇蹟”加納婚宴”，提出三個重點，婚姻聖事是天主所祝福的；聖母看到婚宴中酒缺了，告訴耶穌”祂們沒有酒了，聖母完全相信耶穌有辦法；耶穌會滿全婚姻，或生命中的欠缺，使之成為圓滿。

若望福音第二章 1-12 節這樣描述：

1. 第三天，在加里肋亞加納有婚宴，耶穌的母親在那裏；
2. 耶穌和他的門徒也被請去赴婚宴。
3. 酒缺了，耶穌的母親向他說：「他們沒有酒了。」
4. 耶穌回答說：「女人，這於我和你有什麼關係？我的時刻尚未來到。」
5. 他的母親給僕役說：「他無論吩咐你們什麼，你們就作什麼。」
6. 在那裏放着六口石缸，是為猶太人的取潔禮用的；每口可容納兩三桶水。

7. 耶穌向僕役說：「你們把缸灌滿水罷！」他們就灌滿了，直到缸口。
8. 然後，耶穌給他們說：「現在你們舀出來，送給司席！」他們便送去了。
9. 司席一嘗已變成酒的水——並不知是從那裏來的，舀水的僕役卻知道——司席便叫了新郎來，
10. 向他說：「人人都先擺上好酒，當客人都喝夠了，纔擺上次等的；你卻把好酒保留到現在。」
11. 這是耶穌所行的第一個神跡，是在加里肋亞加納行的；他顯示了自己的光榮，他的門徒就信從了他。
12. 此後他和他的母親、弟兄及門徒下到葛法翁，在那裏住了不多幾天。

在這段經文中，第一個場景是聖母發現”酒缺了”，接著跟耶穌說：“他們沒有酒了”，耶穌回答：“女人，這於我和你有什麼關係，我的時刻尚未來到。”照理說，耶穌和聖母是客人，沒有酒是主人的事，但因著聖母的發現和轉求，在耶穌還沒有行動前，聖母以



歌舞者共融

極大的信德，吩咐僕役，耶穌無論吩咐你們做什麼，你們就做什麼。接著耶穌行動了，叫僕人把洗潔用的六口石缸灌滿水，直到缸口。結果水變成上等的好酒，賓客盡歡。

其中耶穌稱聖母為女人，在創世紀中，原祖亞當厄娃犯了罪後，天主說：有一個女人，將來要踏破蛇的頭顱。耶穌天主子在這裡稱自己的母親為女人，有特別的含意。在這個場景聖母尊重耶穌的主權，對耶穌有充分

的信心。婚姻是天主給的最大的祝福，生育繁衍充滿大地是福氣。經營婚姻生活難免有困境，向耶穌求，或轉向聖母求她轉求耶穌；恭唸聖母經就是最好的祈禱方式。

第二場景是耶穌使水變成酒，僕人聽命的照著耶穌的話做，六個石缸的水變成上等好酒，六表示不圓滿，加上耶穌一個變成七，是圓滿。水放久了會變臭，但酒越陳越香。這個場景啟發我們，耶穌必會供應我們的需要。

共融時間，中國之后，天主之母，玫瑰之后，玫瑰之母，聖言之母，慈悲之母各軍團展開團結合作的實力，不論團舞，獨唱，或話劇炒熱整個會場，歡笑聲滿天飛。聖母軍是堂區神父的左右手，左右腳，大會軍友們共聚目的是更明認我們的角色，研讀聖經更要加入我們的生活習慣，讓聖言深入內心，一起同心去服務，奉獻，福傳會加倍有力。因為“除他以外，無論憑誰，絕無救援，因為在天下人間，沒有賜下別的名字，使我們賴以得救的。”（宗徒大事錄 4:12）



台中家庭之后區團常年大會合影

▽▽ 聖寵的阻礙？～（上）

台中普天之后督察區團常年大會 主講：劉連玉神父

1 聖寵與天主

關於聖寵我們認識多少？聖母經「你充滿聖寵」，天主的整個生命在其中，這生命是賞賜給我們的，要得救～必須享有天主的生命。何謂天主的生命？祂的旨意又是什麼？天主永遠將生命傳給我們，讓我們領受到恩典，得到祝福，所以，祂邀請我們每一個人都要回歸天父那裡，至於那些叛逆犯大罪的人，或是不願意認識主的人，主都永遠渴求他們回歸父家，通過各種方法提醒邀請～。

2 阻礙的根源

(1) 罪

在我們生命當中必須要有聖寵的恩典，但不一定每個人願意接受。天主渴望每一個人能得到救恩，因此，影響我們跟天主的關係就是聖寵的阻礙，其最大的原因是罪。罪分大罪小罪，但不管是哪一種罪，都違反了天主的旨意，按照自己的方式生活。耶穌的勸導是更實際的，這跟罪有關聯，但是祂更邀請我們成長，其實沒有完全按照耶穌的勸導，不一定是犯罪，譬如去接納不喜歡的人，在某個角度看是不好的，總覺得某些教友某些人，常常讓我們很不舒服，還是要接納，但接納的很苦，會有很多困難，耶穌勸導我們接納寬恕，我們都要按照耶穌的教導來生活，矛盾的是：既然願意接受天主做我們的主，為什麼不願意離開罪惡？

(2) 在罪惡邊緣上生活

在人性上，我們有很多脆弱，很多盲點，我們常在邊緣上生活，認為重要的誠命不違反就不犯大罪，但是我們輕忽小罪，當然小罪會影響我們跟天主的關係，所謂悔改得到罪赦，但是忽略累積了小罪的弱點，就會有對大罪的無力反抗，總認為我可以控制我自己，但是看不清自己的生命和

軟弱，常常忽略了自己的脆弱。

每一個人都要達到耶穌的邀請嗎？從靈修生活的角度看放鬆一下，覺得偶爾不必那麼認真地執行神業上的功課，可是當誘惑來時是不容易的，認為別人做不好，是因為他資歷淺，沒有靈修，我在教會裡面很久了，我已參加聖母軍多年，我每天念五串玫瑰經，我絕不會受影響，但當誘惑來臨時，我們同樣毫無招架之力。任何誘惑我們都需要天主的生命，天主的力量。如果我們跟天主說：我不會受影響，我經驗夠我祈禱多，這就是聖寵的阻礙的其中一份，我們認為一定是犯了大罪才是聖寵的阻礙，但在軟弱上在心態上我們已經阻礙了，而我們卻不自覺，當我們犯罪了跌倒了，怪天主怎麼不幫我，讓我面臨這麼多的挑戰。

從成聖的角度看，每一個人都要邁向成聖，從犯罪的角度看，沒有一個人能夠自己的力量克服犯罪的。我們必須要謙卑，必須要承認自己的軟弱，所有的誘惑，沒有天主的力量克服不了的，要準備好我們的武裝，準備好謙卑才能抵抗生命中的種種誘惑。

3 阻礙的影響

當犯大罪之後，我跟天主的關係是完全斷絕了，就好像水管斷裂，水無法流到我生命來，不管參加多少台彌撒和多少祈禱，都領受不到恩典，所以大罪是非常嚴重的，不要輕易忽略。很多時候，認為只要不違反天主的誡命就不會犯大罪，所以不違反天主的誡命，有時我們卻不知道細節，特別是主日彌撒，不要沒有理由的就不參加。

婚姻要處理好，不要以為我過去已經 10 年 20 年，沒有再跟他在聖堂結婚都無所謂，去領聖體也沒有人管你，當然我們不會去管你，我們邀請你去處理好你的婚姻，如果還是照常的在縱情下生活，是犯大罪的，特別是你的孩子，其他教友要鼓勵他們領受天主的生命。

4 阻礙的分類

一、主動式

所以有些是完全斷絕的，有些是部分斷絕的，但還是會來，有時是天主的恩典接收不到，我們做很多祈禱，都收不到天主的生命，所以聖寵的阻礙會影響我們跟天主的關係，如果沒有在這方面意識到靈修上的成長狀況，常常在犯罪的邊緣生活，我們錯失了很多成聖的機會。常常覺得天主沒給我聖寵，天主是給了，可是我們去靠自己生活，告訴天主說：「我不會犯罪，我不會跌倒，不會受影響」。

其中主要的可歸納幾種，一種是主動式的，對天主說：我不願相信你了，我要去拜拜，今天我不去參加彌撒。而你知道參加彌撒的重要，卻要跟孩子去郊遊，跟朋友去逛街，我了解，但我還是選擇不參加主日彌撒，是主動式的。

二、無意識的

另一種是無意識的，在無意識當中犯了罪，然而你不是故意犯罪，所以這的罪的程度已經減少了，活了一輩子，不知道婚姻不妥當，不知道主日的重要性，有時因著不重要的事，就不去參加主日彌撒，更奇怪的是半年後才來辦告解，這半年怎麼辦啊？不敢領聖體，有些人領了聖體他覺得無所謂，以後再來辦告解，無意識地以為久久辦一次就好了，如犯了大罪要馬上辦告解，因為罪，斷絕了領受天主的恩典，不辦告解我們領受不到生命，所以要馬上悔改，強調的是悔改不是辦告解，要意識到恢復和天主的關係。

三、情緒性的

第三種是情緒性的，就是容易生氣，不講話或是爆動如雷，個人曾受過很多傷害，情緒上的傷害會造成人與人之間的隔閡，也是一種阻礙。當你情緒上來的時候，別人不敢理你，所以更談不上你祈禱的真誠，當情緒上帶著人與人之間的傷害時，也會帶給自己內在的不舒服，當生命中不斷地生氣時，是讓天主的恩寵阻礙進到我們生命來。當然，家庭背景和教育的生命歷程中，會造成情緒上的不穩定，但我就是脾氣大就是改不了，那變成主動式的。在天主面前沒有改不了的，只是看我們要不要去成長，雖

然情緒很難調整，但是如果今天不調整，就會一輩子增加很多的阻攔，讓天主的恩典不容易進到我的生命中，所以情緒有時不喜歡某一個人，他提出的任何意見，我就是永遠反對，不贊成不支持，此時，也會影響跟天主的關係。

四、心理性的

第四種情況是心理性的，常常表現特別敏感，只要別人的方法或意見跟我不一樣，有人反對時我就不喜歡他，而我們不覺察這種敏感，就是不想溝通。我們常有一些偏見，認為左手寫字不好，媽媽告訴你要用右手，今天我們還會有這種觀點。不同角度的偏見，認為他人就是凡事沒有盡力而為。在團體中、在教堂、在家人、同事之間，特別對孩子考試不及格，就是沒有好好讀書。我們常常認為別人都做不好，指責他人沒有盡力，永遠對他人有偏見，但是，或許天主已經改變了他，難道他不會成長嗎？如果我們一直這麼認為，就已把他定型不會成長，這也是造成阻礙，我們阻礙他人接受天主的生命，阻礙他人成長，認為天主的恩典對他沒有幫助。

有時經驗過被用莫須有的言詞指責，當然我沒有做錯，的確人與人之間會有這種傷害，經驗過是痛的，我常常渴望我會悔改，我們求天主寬恕，給我們成長成聖的機會，天主也給他，所以不要只看我們會成長成聖，別人也會成聖，所以我們永遠不要因為經驗過，的確那個經驗是痛的，但我們永遠為他求天主寬恕，求天主給我們力量去接納改變，在天主的生命中沒有永遠定型的，因為只要悔改天主都接納，即使我們犯了罪，只要悔改天主都不會捨棄，祂永遠接納每一個孩子。

所以除了一些偏見以外，我們也容易接收一些不正確的訊息，譬如網路的謠言，沒有經過證實又分傳出去了，很多時候我們都會跌倒，有一些需要證實的，沒有經過查證，不要讓其他人受到傷害，有些偏見是聽說的，於是我就相信了。有時候我們很容易受朋友影響，當然這不一定是壞朋友，但這個朋友有偏見時，我就跟著偏見了，我們如果沒有經過證實，也等於阻礙了聖寵，所以我們要很小心，對某人有意見有看法不要完全接納，這

需要證實。即使所講的是事實，也不要再謠傳出去，不要讓這個人受到第二次的傷害，當然，我們要同情受傷的人。但是不能夠因為他受傷了，所講的話就對的，當一個人受傷時常會誇大其詞，我們要常常去注意到，不只是注意偏見的問題。

最後我們可以看到成見，什麼是成見？職業不好你就不要去做，當然有些職業是不好的，但這並不表示這個人不好，職業跟個人是兩回事。我們也認為玫瑰經應該怎麼念才是好的，領聖體一定要跪下口領才是正確的，那是個人的看法，教會沒有這樣教導，口領手領是由主教團決定的，如果你到一些國家去，當地的主教團沒有開放手領聖體，千萬不要用手領，他絕對不會給你，就像在台灣中國人的地方拿香祭祖，到了國外不用拿香祭祖，因為當地的主教團是外國人，在台灣主教團聖母升天節是改在主日，到了國外聖母升節天是在 8 月 15 日舉行，所以在國外 8 月 15 日當天要去參加彌撒，不要習以為常，就永遠一成不變。

我們也常常對某人有成見，但要去這成見是對人或對事？的確這個人講話、做事我無法接受，但是記得永遠給別人悔改的機會。人會因著年齡因著背景，因這教育因著環境改變的，如果認為他永遠不會改變，認為天主的聖寵在他身上永遠不會改變，此時，我們把天主定型了，這就成了聖寵的阻礙，我們的反對阻礙了聖寵來到我的生命中，也認為聖寵進不了這個人的生命，改變不了他，所以當我們去看這些關係的時候，就要去除很多的成見。

五、靈修性的

01 自以為是

所以，回到最重要的一個課題，就是靈修性的問題，我們常常會提醒別人，你的罪啊！該常常念經，不要忘了祈禱啊！提醒是可以的，但是不要每次看到這個人就提醒，變成一種囉唆。的確，家人會有一種牽掛，特別是孩子跟父母或代子女，提醒他們要進堂，何事該做何事不該做？提醒是對的，可是對同樣的某人某事，常常提醒就成為不信任這個人，不要

時刻都在提醒，給人一種壓力，所以靈修性不能夠帶給別人壓力，我們願意他們得救，願意他們領受恩典。但是不能自以為是，自認為在教會年資深，道理懂得多，你照樣子做啊！我們以神師的角度都不會告訴你應該這樣做，但是常常告訴他們該如何，某個角度看是正確的，希望他能夠在這方面改變，讓他總會有自覺的時候，不要常常是我用條繩子拉著你，有一天當你覺得累了，在靈修上就變成嚴重的無力感。我們可以加強幫助他尋找耶穌。當別人質疑時，『我告訴你這樣做有效嗎？你就是不聽我的話』（加重語氣）。好像要讓人知道，非這樣做不可，每個人的方法不一樣，靈修幅度接納度都不一樣，我們只能夠邀請你，用你的方法去尋找天主的旨意，但是不要加重語氣讓人覺得有壓力。

02 不想告知

另一種比較嚴重的是斷絕請示他人的意見，我們常常覺得這事哪可能發生？怎麼會斷絕請示他人的意見？絕對不會，我們問過團長很多意見，他都會告訴我，對嗎？當你跟幾位教友交談時，如果神父修女經過了，就靜悄悄地跑掉，或是明天再講，為什麼怕？因為神父會盯的很緊，修女會告訴你這不可以做，所以我們不想讓神父知道，怕他們知道會管得很嚴，真的他管得很嚴嗎？還是我們自以為講的是對的？別讓神父、修女插手，如果是第二種情形，那就是我們的問題，我們怕別人知道，有時，我們會覺得自己的主張是對的，不要讓更高的層次的人知道我的決定和看法，因為會有壓力，這個時候我們不夠謙虛，只認為自己是對的，所以我不要請示他人，這種情形就會影響到我們跟天主的關係。

03 自我判斷

我們會在判斷上跌倒：天主就是不愛我，我祈禱五年十年的意向都達不到，遇到任何事情，天主就是沒有幫助我，沒有俯聽我的祈禱，以和天主的關係判斷天主，我會判斷天主只愛某些人，只對某些人有幫助，我們對天主的判斷是指責祂，當我們用的方法判斷錯誤時，會影響到自己阻礙了天主的聖寵，的確，跟有沒有祈禱可能有關聯，但這不是全部的關聯，所以不能判斷錯 2022/11/16

(46 期繼續～(下))

* ～桃園 真福山 萬金 常年大會朝聖之旅～ *

桃園聖母聖心區團 精修之后支團 周小婉姊妹

今年 2022 年 11 月桃園鐸區聖母軍常年大會，有非常不一樣的呈現。溫瑞容區團長膽識過人，在月會時提出構想，要在高雄真福山舉辦常年大會，再延伸到屏東萬金聖母，參加 161 週年堂慶及遊行的兩天一夜朝聖之旅。高雄真福山及屏東萬金聖母聖殿，本都是我們北部教友嚮往之地。加上這兩年因疫情關係，很少去朝聖了，團員們一聽到溫區團長的提議，大家的眼睛都亮了起來，心生嚮往。

12 月 10 日當天，四輛遊覽車由桃園各地，集聚在籌劃這次活動的吳基純弟兄的本堂楊梅天主堂，我們到了後，楊梅堂的修女親自送上一大袋的橘子，讓我們路途中享用。更令人感動的是，因塞車的關係時間延誤了許多，已無暇到聖堂朝拜聖體，而方濟會的江培瑜神父特別上了遊覽車，為我們祈禱並降福我們，讓我們在陰霾的天氣，帶著主耶穌滿滿的愛直奔真福山。

真福山正逢舉辦聖誕馬槽比賽，大家下了車，一眼看去有各種巧思，有提倡環保愛地球，有善用科技燈效的各種馬槽創作，不自主地洋溢著小耶穌誕生的喜樂的氛圍。常年大會感恩彌撒後，許多姐妹們抓緊時間，忙著和馬槽的小耶穌拍照留影，記錄著這趟真福山美好之旅。

眼看夕陽西下，主辦的吳基純弟兄吆喝著：「村長家好吃的晚餐等著我們喔！快上車囉！」還沒到萬金，路邊就看到掛著閃爍繽紛的迎賓裝飾。聖母的態像安厝在社區口，在路邊、在家門口或在小院子裡，歡迎著來朝聖的人們，別出心裁的馬槽也是處處存在。這一切讓初到寶地的我，心頭暖烘烘的，宛如天主國臨在的喜悦。

在讚美主歌聲祈禱後，大家拿出自備的碗筷，回應聖方濟環保主保愛地球，享用村長為我們準備的豐盛晚餐。之後由吳基純弟兄分配住房，溫

區團長溫馨提醒明天早上六點半，天主之母隱修院彌撒請自行前往。大家放下行李後，各自結伴到聖堂祈禱、敬禮聖母，及觀賞豐富的活動。

第二天；趕早到隱修院，聖堂已經坐滿了人。人雖多，卻都安靜地祈禱，或低頭書寫著請隱修院修女代禱的意向，在祥和安寧的氛圍中，靜心地等待彌撒。彌撒後，轉兩個巷弄到了村長家，豐盛的早餐已備好，等著飢腸轆轆的我們享用。今天慶祝傳教 161 週年暨始胎無染原罪聖母主保感恩禮的流程很緊湊，用完餐的兄弟姐妹自己安排到聖殿祈禱、向聖母獻花，辦和好聖事，感恩彌撒準時十點開始由劉振忠總主教主禮。

下午一點半聖母巡禮遊行是大家期盼的；萬金聖母遊行踩街，是教友熱心，敬愛聖母的行動表達，感謝聖母對天主的信賴，將主耶穌基督帶給世人，成就圓滿的救恩。桃園鐸區大園天主堂，遠從桃園開了一輛花車參加遊行。聖母遊行在來自全省，各教區、各堂教友夾道中展開。新屋堂天主堂的短短魚俞振鵬弟兄，滿腔熱火，狂熱的帶領著我們桃園百餘位兄弟，一起吶喊，跟著遊行隊伍前進。遊行中行經萬金村、赤山村，沿路各家各戶以鞭炮聲相迎，家家門前放著桌子，上面堆放著飲料，供給遊行的人們自由取用。對著遊行隊伍，比上「讚！讚！」的手勢。彼此互道：「耶穌愛你！天主愛你！」送上加油、鼓勵及真誠的祝福。



桃園區團常年大會萬金遊行

這次活動好多兄弟滿受感動地分享；原來我們天主教會的宗教遊行，居然也可以這樣的本地化，可以在大街上，以鑼以鼓沿街吹奏，可以放鞭炮，大聲吶喊歡樂的慶祝。遊行隊伍返回到聖殿後，由劉總主教舉行了聖體降福，為今天萬金聖殿的堂慶及聖母遊行踩街活動，及桃園區團常年大會朝聖之旅，畫下了圓滿句點。

◎主愛◎

聖母升天堂 月娥姊妹

兩天一夜的萬金朝聖，讓我真實的體會到「主愛和愛主」的力量有多大。第二天在萬金要遊行時，因為我的腳不配合我，我跟女兒說：「我在教堂裡面等他們回來。」我就坐在教堂祈禱，突然兩位小天使，推一台賓士（輪椅）進教堂接我，讓我感動到眼淚快掉下來。後來我女兒全程當我的司機，好多弟兄姐妹要幫她，她都說：「謝謝！」堅持自己全程推我回到教堂。謝謝 位小天使素雲和圓圓讓我美夢成真，謝謝大家。讓我滿心喜樂歸來。讚美天主！



月娥姊妹開心合影



111年12/10聖母軍及教友聯合真福山朝聖

◎收穫◎

新屋堂輔助團員 短短魚俞振鵬弟兄

跟你們去遊行好開心，特別是看到老人家及行動不便的也跟我們一起在街上做福傳，心情好激動。因為每個教友熱情的付出，萬金遊行就是比其他活動充滿愛與關懷。穿街小巷裡，很多居民等我們經過，每個人充滿笑容。

希望年年能參加。

這圖的教堂在我心中一樣，因為都是天主的家。一個是歷史的殿堂，另一個是改變我的教堂。（聖誕教友變熱心教友）來到萬金朝聖之旅，感受不一樣的氣氛。學習的東西很多。最渴望學習到的是“團結”。

這次感受是；如何將自己教堂，變成最熱情的教堂，讓進來的人有回家感覺，被重視的感覺。

“做中學，學中做”，參加活動，也不忘記，把精華帶回來，慢慢改造自己的教堂，將來我的教堂會成為第二個“萬金”聖殿。



屏東萬金廣場祭台前合影

@@ 讓小孩子到我跟前來～

新店大坪林聖三堂兒童主日學老師 和平之后支團輔助團員 張潔蕙姊妹

兒童是教會的幼苗，是教會的希望。耶穌喜愛小孩，祂說過：「你們讓小孩子們到我跟前來，不要阻止他們！」（路 18:16）



從事主日學服事已 14 年；2008 年我們新店大坪林聖三堂的本堂主任 本堂神父特別為 主日學小朋友 降福 楊應望神父發現本堂早期的兒童道理班已停辦多年，需要重新建立一個兒童道理班新團隊，當時名稱已改稱為「兒童主日學」。

在彌撒堂區報告時，我聽到在徵求願意投入的人，可以報名台北教理中心舉辦的「天主教教理老師培訓班」，課程每週一晚上去上課，為期八個月。當下有股熱誠，卻又想說要連續上課八個月太久了，就沒有立即報名；但卻在奇妙的巧合下，感受到天主的召叫，於是決定報名。

當我打電話去報名時，江修女接到電話很高興的告訴我：「真好，剛巧還剩下一個名額，歡迎來 加培訓班！」。

第一天開始去教室上課，就聽到高樂祈修女感性的說，感謝大家願意為主日學奉獻時間精力…，我聽著聽著，就眼眶泛淚了…，我竟然邁出了可以為天主奉獻自己的第一步！

時光荏苒，十多年感覺也是一晃而過，在每個主日都滿懷期待地與小朋友們相聚在主的共融中…轉眼孩子都一個個長大了，因為我有 Po 文到 FB 分享的習慣，常常 FB 的記錄會重現舊照片，這些都是生命中美好的回憶！

在越來越少子化的今日，主日學的孩子雖然人數也越來越少，但是我們應該不會放棄這份在主內的事工，且祈禱不斷有小羊進到兒童主日學園地來！ 2022/11

>>> 讓孩子們參與彌撒 <<<

張潔蕙姊妹

本堂主日學安排親子彌撒，已逾十年。每年在將臨期的某一主日，都會安排親子避靜及彌撒，讓小朋友及家長能一起在將臨期做準備，以迎接主耶穌的來臨！身為兒童主日學教理老師，也樂於陪伴帶領孩子們接近天主。當與孩子們在一起時，常是充滿喜樂！



大哥哥大姊姊陪伴主日學小朋友

祈願每個家庭都做到有靈修祈禱的基督徒信仰生活，把基督邀請到自己家中，實踐”基督是我家之主”的美好家庭信仰生活，也正好與鍾總主教上任後，要推動的三大目標之一”推動家庭聖化”。

天主教教理：2226 父母培育子女的信德，應從子女幼小的時候開始。當家庭的成員，以符合福音的生活見證，互相幫助在信德中成長時，這培育已經在進行了。……堂區是舉行感恩祭的團體，也是信徒家庭禮儀生活的中心；堂區是一個給孩童和父母講解教理的好地方。 2022/12/18



鍾總主教與神父和小朋友家長老師合影

>>> 感動 100 <<<

台中督察區團 / 太平道生之母支團

主曆 2022 年 7 月 6 日恭迎聖母到太平道生天主堂，預定下午 13:30 出發到大里天主堂迎接聖母，交接儀式後，時間下午 14 點抵達太平道生天主堂。當天的天氣很特別，出發前陰天，抵達前紅綠燈路口時，下了小雨，抵達太平天主堂門口時，下了超大雨。

聖母來的當天相信每個人的感動都不一樣，我們來訪問道生之母支團的聖母軍團員當天的心情是如何的呢？

◎**團長 潘月華姐**：聖母如同我們的總司令，她前來看望她的軍人。我們是聖母的軍人，聖母來當然要像辦喜事那樣籌備，有股力量想讓我和其他人一起非常用心的為她準備。

◎**副團長 吳燕鳳姐**：聖母巡禮到我家，拉近了彼此距離，目標一致，不退縮不畏疫情彼此相愛，勇敢團結不分你和我，主恩滿溢。

◎**秘書 黃淑怡姐**：聖母媽媽的巡禮當天天氣不佳，車子抵達門口時突然下起傾盆大雨，但特別的事，教友臉上依然充滿光彩，笑容滿面，這場大雨，可以有另一個解釋，聖母帶來了水洗淨我們太平道生天主堂。

◎**會計 白秀櫻姐**：聖母軍成立 100 週年真的是不簡單，聖母來我們堂區巡禮時，我非常感動，到想要好好的與她說說話，把自己內心所有的一切全交託給她，現在我還留著與聖母媽媽合影的照片，感覺與有榮焉。

◎**團員 黃愛群姐**：聖母巡禮到太平天主堂，拉近了我們與聖母之間的距離，聖母媽媽彷彿是我們的家人，讓我的內心充滿喜樂與感動。

◎**團員 林孜研姐**：聖母媽媽的巡禮，彷彿是在提醒我們聖母軍不要怕，特別是疫情肆虐的時代，更要發揮聖母軍的精神及誓言來光榮天主，誓死捍衛自己的信仰。

◎團員 黃美花姐：聖母巡禮到我家，雖然是短暫的停留，卻帶給我們溫暖和在信仰的道路上繼續前進的力量。

◎團員 周淑惠姐：感謝聖母媽媽來太平道生天主堂，探訪我們教友，很高興聖母媽媽每天的照顧及保護。

◎團員 溫敏子姐：聖母巡禮到我家，讓我滿心喜樂，天天都充滿了快樂的氣息。

◎團員 呂麗琴姐：聖母巡禮到我家，讓我與家人滿心喜樂，恩寵滿溢。



* 伯納爵會 *

神師洪慕雅神父訓勉

新莊教會之母區團／殉道者之后支團副團長范美玲姊妹撰稿

各位弟兄姊妹，大家新年快樂，今天讀的手冊是伯納爵如何發揮每一次愛的善功或者是服務上或宣導上，自知有不足的地方，然後羞愧且不敢說，其實伯納爵會他們給我們提供了一個很好的榜樣，我們要很清楚知道，在這一些小地方上就是在彰顯天主的光榮，只要把這些小事情做好，天主就會給我們大大的祝福，以及填滿我們所自己以為可能不足的地方，只要加上天主的一點恩寵，這一件事情就會圓滿的成就。

在我們平常的服務，或許我們都覺得我們真的都沒做什麼，可是實際對這一些當事人來說，卻是給他們的安慰相當大，雖然只有一句話，「謝謝你來！」、或者是說「真的很不好意思喔～」，「麻煩你們～」，然後那個感動微笑跟那個哭泣的眼淚，都是天主的恩寵在運作。

所以其實不要小看我們所做的。真的會有一點，覺得真的什麼都沒有做，可是實際上天主就是讓我們在這些【小事情】上成就他的偉業，那真的是一個偉大的工程，所以各位弟兄姊妹，我們也不要太小瞧天主的恩寵，天主給我們的恩寵就好好的去做，我們一起努力，在新的一年把【耶穌基督更好的】都帶給我們身邊的每一個人，影響他們，即便他們可能還是不明白或沒有辦法跨越。可是【遞出橄欖枝】，是我們基督徒最重要的義務。請大家一起努力，我們一起福傳，一起努力地往前，願天主降福大家。阿們！ 2023/1/3



病探最小兄弟姊妹見證

台灣分團團長 黃貞瑪姊妹

我們教堂有一位姊妹年紀很大，是一位很善良、和藹可親的長者周有英姐，每次來到教堂都會拿很多她家裡面的食物、東西，來送給我們，每次我們都婉拒她的餽贈。教堂有任何的活動，她都很慷慨的用紅布袋裝著來奉獻，說要贊助堂區、活動經費，她每次都說，我有孩子、孫子都會給我錢，為我夠用。

有一次她身體微恙住院，我們幾位姊妹和神父一起去看她，她躺著，當看到了神父還有我們，她便起來坐著，在那一個當下我感受到她的喜樂，從她的眼神，動作，看著我們，彷彿有話跟我們說，卻欲言又止，無法說出，她只用手勢與我們互動，神父帶著我們一起為她祈禱、降福，隨後，我們唱著歌：我有平安如江河，有英姐也跟我們一起唱、一起做動作，就像我們平日一樣的唱著歌，她的眼睛炯炯有神看著我們，她對著我們微笑，看著她，我握著她的手，她也輕輕的握著我的手，原來有英姐，知道我要說的話，她微笑點點頭，她慈祥的臉，相似天使般的可愛，淡淡的微笑，讓我印象深刻！這是最後的一次見面！

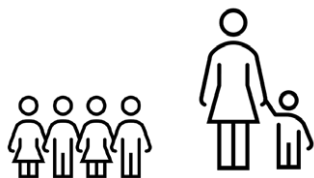
參加有英姐的殯葬彌撒時，她的媳婦（非教友）代表家屬致詞，她說，謝謝神父、謝謝貞瑪、教友們到醫院看她的婆婆，為婆婆祈禱，那一次是她婆婆住院期間，精神特別好、氣色、神情特佳的時刻，她媳婦以自己不是教友的身分，卻深刻感受到是天主、是來自天主的力量。她說那一天是她婆婆住院期間，最快樂、最開心、最喜樂、最平安的一天！她看著她婆婆，看得她都好感動、好欣慰！

聽到有英姐的媳婦說出的見證，讓我非常的感動與欣慰，誠摯希望有一天他們一家人都能成為天主的子民！有一次我們陪著賴神父一起去新店耕莘看病患，（賴神父固定每週至少一次到醫院探訪教友、病患），其中

有位姐妹是某學校的退休主任，得知神父會來看她，為她祈禱，她已準備好，一見到賴神父就半躺靠著病床，賴神父一見她，是熟識的朋友，言談中關懷她、傾聽她、鼓勵她！這位張姐妹說她身體已經不行了！神父勉勵她說：妳是我的小妹妹，你要繼續加油！天主與你同在！賴神父笑著看著她，鼓勵她，這一位張姐妹彷彿病痛就好了一半，神父鼓勵她、為她祈禱，我們一起唸經，結束後，神父示意可以唱歌，我和另一位姐妹便一起詠唱，還加上動作的唱～

願上主祝福你、保護妳、願上主的慈顏光照你，仁慈待你，願上主轉面垂顧你，賜你平安！（戶籍記 6:24-26）連續唱了 2 次，當第一次唱的時候，神父與我們一起唱 + 動作，最後的一句，「賜你平安」時，這位原躺在病床中的姐妹，已挺直身體坐著，並隨著歌聲、動作，與我們一起唱、並雙手舉高～賜你平安！當我們提高音域唱第二遍時，張姐妹與我們一起唱著聖歌時，她看著神父、我們，臉上已展露出天主恩賜平安喜樂的笑容，精神奕奕的領受慈愛天父恩賜的 - 賜你平安！

賴神父探訪病患的行動，讓我們陪伴探訪者，深刻的體驗、見證天主的臨在，見證到賴神父每到病房時，給予病患者，是多麼的勵志人心，多麼的撫慰病患者的心靈，更是病患家屬莫大的安慰！



× 將臨期前～成長 ×

台北基督之母區團（原～上天之門支團團長）李明珠姊妹

有種說法，耶穌是世界上的第一個聖誕禮物。在這個聖誕禮物來到之前，我們要準備什麼？西元前的以色列人對預言充滿著想像，期盼君主的到來。我們已經知道耶穌的到來，除了節慶的歡愉，耶穌到來對我們的意義是什麼？

耶穌說：「我是道路、生命、真理。」他在世上行奇蹟，讓瞎子看見，讓死人復活，最後讓人釘在十字架上，又死而復生。復活的基督傷口卻未痊癒。宇宙之大，空間向度是無限量的，科學至今只證明了十一個不同維次的空間。隨著工業的發達，教育的改變，我們被教育科學的實證，習慣單線性因果的想法。天主的大是我們的腦袋瓜想像不到的，我們體驗耶穌，如同瞎子摸象，每個人只看到不同的一點點，和耶穌一起天人合一，是深奧的概念，如同爬山，有的人在山下，有的人在山腳，有的人爬到中間，有的人幾乎登頂！在不同的山路上，每個人看到不同風景，若有人從山上下來，你問他風景如何？他怎麼形容你也無法完全得知，只有自己爬上同樣的地方才能體會。

有一個人開車要去機場，在高速公路上爆胎，他停下來，說主啊，怎麼會發生這樣的事情？沒搭到這班飛機我會發生這樣那樣不好的事情，祢怎麼可以這樣對待我…還在修理輪胎，從收音機聽到那班飛機剛起飛就出事，馬上說主啊，感謝祢發生這件事，讓我沒搭到飛機…塞翁失馬，焉知非福？

塞翁用便宜的價錢買到了一匹好馬，覺得賺到了，馬走丟了，塞翁感到失去的難過，不久馬回來了，那是匹公馬還帶了一群母馬，塞翁高興得不得了，他的兒子騎上馬摔下來跌斷腿，塞翁難過得想怎麼會這樣？

三年後發生戰亂，塞翁的兒子因為斷腿不用上戰場。天主讓一切事情

發生，起伏感受在於人心，天主內沒有善惡好壞，四季按著時序輪轉，人們生生死死，死死生生，好壞善惡在於人心的分別感受。各個宗教導師教導不要判斷，耶穌說你們不要判斷，免得受判斷。

要和耶穌在一起，唯有往內心去追求，人人身上都有基督的性，只是被蒙蓋住，我們像剝洋蔥一樣，一層一層去除遮蓋住我們的判斷，好比『順服』兩個字，因著一些基督徒的偏見發生在自己身上，對這兩字反感，聽到有人提問居然想追求『順服』，回答的導師說這不是能追求來的，當我們生活在自信，相信自己，覺得我可以，都和『順服』矛盾，但我們不就是靠這些在生活…

當有一天發生了一些事情，我們的部分被毀滅，從那個過程中領悟到的才是『順服』。對『順服』兩字不再反感。和耶穌又近了一些。剝掉那些判斷，距離耶穌就越來越近，這才是天主給我們真正的禮物。^_^



< 主恩常在 >

孫新菊

感謝主這奇妙的連結！

我喜愛旅遊、我愛探訪名勝古蹟與新式潮流，更愛朝聖！尤其在旅遊中看見聖堂更是驚喜萬分！2022年12月底，跟著退休校長組團的雲嘉南兩日旅遊。因緣際會下朝聖了台南菁寮聖十字架天主堂與雲林斗六聖玫瑰天主堂。這旅遊中的確幸更增添了幸福感！

12月底新竹正是陰雨與濕冷的天氣，然而南部確是暖陽高照。隨著車程越往南部就很明顯的熱了起來，還好大家都是洋蔥式的穿著一件、一件的剝除，舒服的享受南台灣的太陽。

在台南後壁區導遊帶我們來到很有名氣的老街，看那巷弄裡的古樸房舍以及超夯的電視劇拍攝地點其場景似乎歷歷在目。逛著、聊著，突然看到路標指示牌→天主堂，我高興極了！立即依指示前行約15分鐘。是菁寮聖十字架天主堂！曾榮獲建築百景票選第23名，他獨特陡峭角錐尖頂的造型甚為出色，旁又有三座銀色尖塔有人形容似穀倉。約七、八年前我們竹北堂教友們和董克神父來過此朝聖及彌撒，今日再見景物依舊，但是大門深鎖必須採預約登記，後來聽說昔日神父及秘書已調離。但是我在前庭的聖誕馬槽前敬禮頌禱，記得這位高大帥氣的法國韋神父寫得一手好書法，那時教友們紛紛索取他寫的春聯，讚嘆他行雲流水的瀟灑！

我們又到近來網美打卡必到勝地——嘉義佐登妮絲城堡。這兒充滿歐式巴洛克風格有著台版凡爾賽宮的美譽，讓我們不出國就能欣賞這絕美的花園與城堡及噴泉。雖是平日人潮亦極為踴躍，每個人的相機、手機拍



不停每個地方都美都捨不得錯過，最棒的是拍出的效果非常讚、非常唯美喔！旅程中我們也參觀了百年孔廟，感謝孔老夫子敬禮這位賢哲聖人有教無類、因材施教的教育家。我們中華文化博大精深、歷代偉人英雄楷模榜樣要傳承、要知曉切不可荒廢抹煞啊！「布袋戲」發展館中有著這台灣之光中昔日家戶喻曉的各式英雄、俠女、豪傑的角色物件都保留得很完整使得文化故事及歷史不致流失。



瑞春醬油觀光工廠，醬油味（沒有化學味自然的、純粹的喔！）飄散期間。一進門一個超級大的醬油瓶立在中間，兩旁櫥窗有著產品說明與其歷史。這是一間完全遵照古法親自手工釀造的醬油及相關產品，解說小姐為我們詳細說明製造過程與各項設備，尤其那全國著名的最大的曬缸場，滿滿的排列整齊這可是小心翼翼的保護的優質產品發酵過程的小寶貝喔。

中午時分導遊介紹我們到雲林老街，自己去尋找飽腹的小吃攤去嘗鮮國民美食，果真！有名的小吃前排隊等候者不少，我和好友不想排隊轉了幾個街道到處瞧瞧！遠處一座高聳的巴洛克式建築上有十字架吸引了我的目光。太棒了！。走近一看是雲林斗六天主堂愛與服務 140 年鮮明的看板，天主愛我！這麼有福氣又來到了一個教堂，雖然是第一次來到卻不覺陌生，正所謂主內弟兄姊妹一家親啊！修女看到我們非常親切的說歡迎！歡迎！並邀請我們到聖堂祈禱（聖堂大門輕掩沒鎖，一推即開）。大門左右兩扇正是主耶穌和聖母媽媽的彩繪玻璃，迎接我們每位眾人的來到，窗戶上抑是聖經故事的彩繪玻璃氣派非凡，沐浴其中深感恩寵。

感謝讚美天主！主無所不在！處處有主的恩典！

懷著喜樂感恩的心期待著主的臨在！

^^ 古亭耶穌聖心堂東澳南澳朝聖記 **

台灣分團 露德聖母支團 方濟弟兄

台北古亭耶穌聖心堂聖母軍三團團長：1. 和平之后：陳文生弟兄 2. 法蒂瑪：舒嘉莉姊妹 3. 露德：黃貞瑪姊妹，為了慶祝宜蘭聖母軍在東澳天主堂順利成軍，決定舉辦一趟東澳與南澳天主堂的朝聖活動，並在事前由負責總務的聖母軍團員張光耀弟兄帶著團長們，探查行程與路線，可惜張弟兄臨時有事無法成行，但參加的軍友們都深深的感謝這趟朝聖之旅。

感謝天主！12月27日（星期二）賜予美好的天氣，上午 0830 代理本堂余明模神父與朱立德神父，降福車上 25 位教友與傅世英修女，並祝福大家一路旅程平安順利，軍友們在車上恭念玫瑰經。由於遊覽車上有 43 個座位，因此到羅東時也邀請宜蘭寒溪天主堂與羅東北成路聖母升天堂的軍友們計 10 人，一起上車參加朝聖，更顯得熱鬧；他們歷屬宜蘭天主寵愛之母區團 / 病人之痊支團，也經常抽空到東澳聖母聖心天主堂，為幼苗軍友們打氣，車程來回就要兩小時。



抵達東澳聖堂後，范文東神父早已穿好祭袍等候並歡迎大家，請示神父後，與領經員小燕姊妹安排禮儀曲目；神父講道時聲音宏亮，分享著聖母軍友們齊聚聖堂，進堂就被嘹亮與熱情的歌聲感動，畢竟東澳地處偏僻，教友也少，看到聖堂坐滿聖母軍真是非常開心；當日正好是宗徒若望的慶日，所以要求軍友們想一想：是否如若望一般是主耶穌所愛的那個門徒？靜默時，想到聖母因聖神受孕後，立刻以行動出發探望陪伴年長懷孕的表姊，長達半年，是聖母軍應效法的榜樣。彌撒後神父與大家合照並介紹四周環境，聖堂雖小卻歷史悠久，在正方形的土地的中央，視野寬闊，空氣新鮮，正是上主所應許的福地。

接著大家到粉鳥林漁港參觀，品嚐魚卵香腸、刨刀花生糖，買瓶裝花生米，宜蘭的食物新鮮好吃，攤販們也高興為大家服務。接著到靠近海邊的景點拍照，有海中礁石、海水與天空的景色，是拍照的美好景點。午餐時間到達朝陽漁港的「朝陽客來香」，36人分成四桌，或許是心情開朗，或是太久沒朝聖的關係，人人胃口大開，本港生魚片、白魚米粉湯、燙鮮蝦、香煎透抽、豆腐鮮蚵、清炒高山高麗菜，把一大盆白飯都吃光了。我們這桌還向貞瑪團長及嘉莉團長那桌拿了飯、生魚片過來，傅修女坐在婉馨姊妹旁邊，兩人互相幫忙夾菜倒飲料，直誇好久沒有吃過這麼新鮮的海產了，我們便為修女打包了米粉湯，帶回去與耶穌孝女會的修女們分享。飯後在餐館旁邊的水池前，大家拍照留影，有人提議排成一排，向上跳躍拍照，冠麟與貞瑪並列第一。我則表演了一個草地側滾翻，吃飽喝足後，快樂的童年重現。人生七十才開始，聖母軍團員要以古亭耶穌聖心堂和平之后支團，前輔導神師賴甘霖神父為模範，服務到105歲，還將身體奉獻給輔大醫學院做研究。

下一個行程到達南澳聖若瑟天主堂，與該堂軍友們一起頌念慈悲串經與三鐘經。有趣的是一隻雄壯的黑狗，在聖堂中走道繞著軍友們，轉來轉去也不吵鬧。搖著長尾巴，只有呼吸喘氣的聲音，讓台北的軍友們無法想像聖堂中有動物參加彌撒的狀況，問起牠的名字，有人說是「曼玲」，無

法考證其真假。傳協會長陳坤山先生（警界服務 20 年退休），代表南澳天主堂向大家介紹該堂歷史悠久，長達 70 年，因而年久失修還有嚴重漏水問題，聖堂上的水泥十字架斷裂，目前以鋼片補強，新的十字架已由靈醫會備妥準備修繕時更換。聖母軍友們在會長說明後，也立刻捐出修繕費用，金額雖不多，卻是大家的心意，由貞瑪團長致贈給陳會長。最後在聖堂門口大家合照留影，該堂設有社區長照機構，並參觀四周的環境。其中看到了聖體爵杯、六個陶缸（水變酒）、十二顆石頭（紀念過約旦河所立代表十二支派）、聖誕馬槽等，對面有籃球場，許多學生在打籃球，鄉下的孩童們真是健康又快樂。

下午 1630 回程前往羅東，在車上貞瑪姊向大家致謝，感謝參與的軍友們共同度過愉快的一天。並展現她的專長：帶動唱，歌詞曰：「古亭！古亭！耶穌聖心堂，好就是讚，讚就是好」，加上愛的鼓勵拍手，一下就炒熱氣氛。



接著成語猜字，猜地名？逗得大家樂呵呵的，猜對很興奮，猜錯怕丟臉。快到羅東時，請宜蘭軍友介紹自己，大家都感謝分團長！感謝聖母與天主子耶穌！其中黃香鈴姊妹坐在我旁邊，路上為我介紹蘇澳水泥廠，解答我許多的問題，自我介紹時稱呼大家：「帥哥！美女，今天聽神父講道哩，領悟到我們聖母軍友是天主的最愛，聖母的最愛！」令我感動，交出麥克風前，提醒她要介紹名字。原來她是羅東聖母升天堂聖母軍病人之痊支團的團員，感謝一天的陪伴，使我認識了解宜蘭區團。

回家後為撰此文，趕緊上聖母軍網站，查詢聖母巡禮全台七個教區 26

個區團的影片分享，果然找到東澳天主堂在 10 月 10 日恭迎聖母時，范神父公開請求羅東北成與宜蘭寒溪天主堂，協助該堂成立聖母軍，該堂的一對親姊妹與妯娌立刻就答應了天主的召叫，加入聖母軍是成聖自己，兼善他人的開始，自己不聖如何兼善他人？新的聖母軍剛開始成立時如嬰兒般，需特別照顧，等成長健壯後才能吃硬食，此次朝聖目的就是「聖母陪伴表姊」的精神。

回顧三年來加入聖母軍，在貞瑪團長的帶領下：配合神師、關懷教友、陪送聖體、病患服務、愛的福傳。只要團長命令：從唱歌、跳舞、吹口琴、為教友讀經、彈琴、以文字福傳，都在團長的照料下成長茁壯，從軟食到硬食，正如團長在受封聖墓騎士時分享的：厄弗所書第六章 14 節：「用真理作帶，束起你們的腰，穿上正義作甲，以和平的福音作準備走路的鞋，穿在腳上；此外，還要拿起信德作盾牌，使你們能以此撲滅惡者的一切火箭；並戴上救恩當盔，拿著聖神作利劍，即天主的話，時時靠著聖神，以各種祈求和哀禱祈禱；」我們以行動活出聖母軍愛人如己的精神！為耶穌降生成人，來到世界拯救萬民祈禱！一切感謝讚美天主！ 2022/12/30



古亭耶穌聖心堂服務人員靜山避靜紀實

◎文 / 方濟 / 露德聖母軍團員 圖 / 黃貞瑪 (聖母軍台灣分團團長)

古亭耶穌聖心堂露德聖母軍團長黃貞瑪姊妹在每周會議中，邀請團員們配合參加堂區為服務人員舉辦之彰化靜山四天避靜活動。日期為 11 月 7-10 日四天，在露德聖母軍團長貞瑪姊妹帶領下，有職員李婉馨、鄭媽姊妹，加上團員吳杏桝、邱照蓉、吳芝芳姊妹與小弟兄我共有七人參加，感謝天主也感謝家人的配合，讓我們能爭取到寶貴的時間參與避靜活動。



方濟弟兄

1. 出發：此次避靜由本堂古亭耶穌聖心堂傳協會靈修組、也是法蒂瑪支團的舒小燕姊妹負責承辦，事前的 1. 行前叮嚀 2. 活動時間表 3. 洗碗分組，都事先用 line 傳檔案給參加人員並一再確認。09:00 在聖堂前停了一輛高級國光號，本堂裴育聖神父向大家親切問候 (共 19 人參加)，副本堂余明模神父上車帶領祈禱並祝福大家旅程順利。

2. 入靜前導：指導神父李驊親切的歡迎大家，請大家放鬆心情，求主基督接納我和敞開我心；並求主在此避靜中接觸我。我在神父指導下，選了兩張圖片，第一張：我向上伸手，求主牽引、救援。第二張：我如小孩躍進天主向上敞開的雙手中。每人因當時心情的不同，都選了不同的圖片，我的困擾是快一年的腸胃不適，脹氣、打嗝、胃酸逆流導致減重十分之一，一直讓自己也讓家人擔憂，希望求主治癒我的病痛。

下課後到墓園探視安眠的神父們：賴甘霖、朱恩榮、沈鶴璉、房志榮、李哲修、李安德、莊清廉、陳有海、丁松筠等神父，疫情前貞瑪團長每月都會帶領聖母軍去頤福園探訪神父，能服務神父是我們聖母軍快樂的活水源泉，前三位神父還擔任過本堂三團聖母軍的指導神師。

3. 生命之樹—與自己相遇：第二天由黃燕珍老師指導，先讓大家站立如大樹，向下紮根，向上伸展，體驗享受微風與抵抗颶風。這次我選了一張枝葉茂盛的大樹圖片，上面還有鳥巢，並要求大家以蠟筆繪出心中的樹木，有人選樹苗。我可是畫了一張高大的闊葉木，天上有陽光普照，白雲朵朵、群雁南飛。地下有美麗的鮮花與茂盛小草，樹上還有鳥巢、松鼠。自我感覺在信仰生活中是一棵大樹，身心都愉悅起來。

中午利用休息時間在山上聖母亭中，點蠟燭恭念玫瑰經一串，聖母一生陪伴耶穌，深深體驗到聖母的偉大，默默相伴等待耶穌成長、福傳、死亡與復活。

4. 恩寵一個人聖召：下午由王純瓊老師指導，引用陶工用泥做的器皿來祈禱，使我想起自加入聖母軍以來，團長帶領我們探訪教友送聖體並鼓勵我分享每日經文，以口琴伴奏唱聖歌。四年來，已亡聖母軍團員有蔭翠萍、曉榮、李麗珍姊妹，教友有胡克定弟兄。在殯葬彌撒中，三團聖母軍負責恭念玫瑰經，帶給家屬們精神上的撫慰與安慰。

5. 愛與支持—投身：第三天仍由黃燕珍老師帶領用 1. 傾斜的長方形：表示投身。2. 箭頭符號：表示目標。3. 圓筒形：表示提供。4. 圓形：表示和誰？5. 多角星形：表示挑戰。解說完請學員發表心得，身為唯一男生的我立刻第一個分享：我要起身、前往父親那裏去、帶著容器中的寶貝、與聖母軍友們、一起往外福傳，雖然會遇到荊棘與傷痛，仍要堅定團結，一起前進。中午餐後再逛墓園時巧遇貞瑪團長，建議用手機拜苦路：打開「我靈讚頌主」中的「與主密談」會有「苦路善工」點開即可按十五處之內容進行：一人領、眾人答、福音後是默想、一人領、眾人答，最後眾唱；到了第九處巧遇周日上午聖詠團資深團員李麗玉姊妹，欣然加入，最後到十五處雞兔同籠前唱聖母歌結束，與主同行感到恩寵滿滿，天主加給我的軛是輕省的。（註：靜山苦路只有十四處）。

6. 肯定—欣賞共融：下午由王純瓊老師帶領，祈禱後個人在教會服侍中優先秩序為 1. 聖母軍 2. 聖詠團 3. 文章福傳 4. 司琴 5. 探訪神父、聖母軍

友與教友、醫院祈禱室。中午餐後因三天來未「克己苦身」，飽食終日，終於腸胃發出抗議無法下嚥，緊急從靜山走下山來沿大埔路，一直走到底要接到彰化市區才回頭，花了一個半小時。途中發現美麗的羊蹄角花與停車場棚子上的蒜香藤：沿著電線桿旁的電纜攀爬上電杆，真是數大就是美啊！心情為之愉悅許多，一切感謝天主。

7. 和好聖事：向神父告明自己驕傲、自以為是、不聆聽關懷家人之過失，告明後發痛悔定改，神父和善的赦免我的過犯。

8. 回顧—採集果實：分兩組分享，我最感恩的是：獲得心靈平安。黃老師的嘉勉特別觸動了我，從主那裏我得到了與病痛甚至病毒共存的認知，時時警醒，小心防護，才能得到平安喜樂。引用聖經肋未紀十六：29「這為你們是一條永久的法令：你們應克己苦身，為自己贖罪，在上主前再成為潔淨的」。最後為這幾天的避靜命名為：「寧靜的山」。

另外在靜山上的領悟：神父們經常工作到晚上，修女們虔誠的祈禱身影，都令人敬佩與感佩！還看到單槓上的螞蟻大軍，就放棄了吊單槓的動作，不願耽誤牠們的辛勞工作。又在清晨看到4隻五色鳥在枯枝上高歌：購購購！夠夠夠夠夠！



避靜指導神師李驊神父與台北古亭耶穌聖心堂服務人員

美麗又好聽，提醒我們勿辜負晴朗的早晨。四天彌撒中很高興與學姊賴伊文合作，她司琴，我在旁告知教友們賀三納進堂與出堂曲目，並努力大聲地唱出來。五年前在週六下午聖詠團蘇仁秀老師的指導下我學答唱詠，伊文學司琴，還請過姜震老師來指導過司琴技巧，使我受益匪淺，在此特別感謝！以前熟悉朱建仁老師的答唱詠，現在也開始練習姜老師的版本，藝術就是真善美，音樂就是節奏快慢、音準高低與音色的變化。

以上就是四天避靜紀實與心得，感謝貞瑪團長交辦與指導！一切感謝天主！

方濟 / 敬上 主曆 2022 年 11 月 13 日



四天靜山避靜後～充滿主愛之躍！

聖母軍軍刊 45

准印者：鍾安住總主教

出版單位：聖母軍台灣分團

發行人：指導神師裴育聖神父

總編輯：張秀英

編輯：盧秀珍、謝蓉倩、謝天惠、黃貞瑪、黃雙蓮、姜捷

翻譯小組：孫自強、關靄華、甘雨禾、張書林、袁世敏

通訊地址：106 台北市樂利路 94 號

電話（傳真）：02-27372859

Email：senatus.taiwan@gmail.com

相關訂閱軍刊及捐助經費請寄

戶名：李婉馨 帳號：郵政劃撥 50400141

印刷設計：至潔有限公司／電話：02-23026442





我的女皇，我的母后，
我全屬於妳，
我所有的一切都屬於妳。