



聖母軍

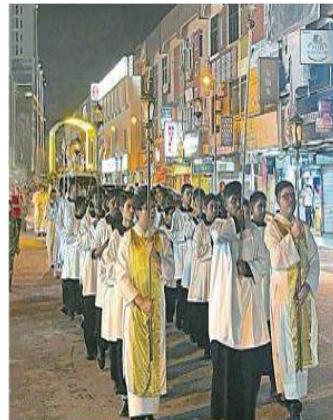
LEGIO MARIAE

主曆 2024 年 7 月 15 日

51



汶莱教会之母区团长杨子云（后左五）率领16名圣母军团员参加交流会。



圣体游行队伍。

▼美里圣母军抵达机场时，受到筹委会委员的热烈欢迎。

馬新汶台聖母軍交流會 556團員吉隆坡聚首

（汶莱斯里巴加湾3日讯）第29届马新汶台华文圣母军交流会于5月31日至6月3日在吉隆坡加影举行，556名来自新加坡、汶莱、港澳台及大马各地27个单位的圣母军团员和代表参加这次交流会。

开幕弥撒由吉隆坡总教区总主教廖炳坚主祭，教廷大使总主教及11名神职人员共祭。

共有556人报名参加本届交流会，包括来自新加坡35人、沙巴49人、砂拉越114人、汶莱15人、槟城教区32人、甲柔教区109人及吉隆坡总教区125人等，共27个单位。与会者也包括神师10人、修女5人及修士1人。

廖炳坚表示，怀着无比喜悦和期待的心情，在以“圣母的灵修”为主题的第29届马新汶台华文圣母军交流会，踏上反思、更新和坚定奉献的旅程。

他说，大家跨越国界和文化聚集在一起时，一起恭敬圣母，共同致力于体现她的美德。

他希望大家继续激励其他人勇敢而坚定地追随圣母的脚步。愿大家在交流会后受到启发，有能力将圣母的光带到世界上。

期间适逢基督圣体圣血节，圣母军及信众也参加了年度圣体游行。

►弥撒中举行圣母军交流会开幕仪式后，筹委会与神职人员合照。



开幕晚宴进行中。



（詳見16頁）

總部 2024 年 7 月來信摘要

台灣分團 總部通訊員 張書林弟兄翻譯

尊敬的分團長、神師們及所有的聖母軍團員，來自總部都柏林的問候。

- ◎在總部五月份的會議中，有許多來賓參加，其中包括來自南美的一對夫婦，他們曾在南美和歐洲為聖母軍擔任特使。
- ◎我們將在 5 月 12 日慶祝天主忠僕愛德圭逝世 80 週年紀念。許多支團，包括我們自己的支團，都將舉行特別的祈禱會議紀念她。
- ◎關於擔任職員和輪值的另一個評論，這對於聖母軍的生命力和未來持續發展是必要的。有時擔任職員可能會遇到困難，但正如手冊所說“職務帶來恩寵”。
- ◎我們是否在探訪中，使用我們蒙福的聖母態像？在我們的支團以及許多其他支團中，經過祝聖的小型聖母態像，被送到家庭或安養院。聖母態像將停留一週或更長時間，並鼓勵大家前來恭唸玫瑰經。
- ◎在古巴，區團的地位因附屬了三個區團，已提升至督察區團級別。將會指派相關的通訊人員。Christine Wallace 姐在古巴當地代表聖母軍工作，我們感謝她的努力和奉獻。
- ◎在巴基斯坦的卡拉奇，有三個支團。許多家庭都奉獻於耶穌聖心了。
- ◎在斯里蘭卡，有超過 600 個家庭已奉獻於耶穌聖心。他們有一個非常好的網站，每年五月和十月都會誦念玫瑰經。
- ◎在泰國，重點放在舉辦討論大會上，並鼓勵設立方濟杜福祈禱小組。教廷大使參加了他們的檢閱典禮。許多人重新恢復了信仰。
- ◎來自英國的一份非常出色報告，當地的一個區團設立了 10 個新的支團。
- ◎請為非洲東部國家布隆地共和國祈禱，他們遭遇了嚴重的洪水和土石流，許多人無家可歸，包括聖母軍團員。
- ◎聖母軍總部團長德克蘭·勞勒弟兄與總部秘書米莉亞姆·麥肯恩姐妹一同出席了在梵蒂岡舉行的國際天主教平信徒協會會議。

依教宗方濟各的話，聖母軍是天主教會中最大的平信徒組織。

勞勒團長向教宗呈交了第 13 版（新版）西班牙文的聖母軍手冊。

教宗表示，聖母軍是天主教會中唯一一個，其唯一目標是福傳的平信徒組織。

這對我們這些為聖母工作，旨在將自己和靈魂帶到祂兒子耶穌面前的聖母軍團員來說，是極大的榮譽。

◎反思以上內容，重要的是我們始終在聖母軍體制內工作，否則我們將失去恩寵，實際上可能對聖母軍造成重大傷害。

這一點在三月總部會議上被提到，並由團長勞勒弟兄強調，當時提到了物資救濟。隨即參考了手冊中的相關部分，第 39 章第 10 節「禁止物資的救濟」。每位聖母軍團員都應充分了解這一部分，並必須毫無例外地遵循聖母軍的體制。引用教宗方濟各的話，聖母軍是一個完全福傳的組織，我們應該注意手冊中的上述部分。

※ 引用手冊中的一段話 ※

◎「就是在那些需要救濟的人中，聖母軍的施捨也不會得到超性的益處。

聖母軍應把這項工作～讓給那些專做救濟工作、又有那種特別聖寵的團體。聖母軍團員沒有這種特別的聖寵，因為這是違反聖母軍規章的。支團如果走錯這條路，將發現自己被捲入煩惱的漩渦，為聖母軍只有帶來痛苦。」

◎方濟杜福在聖神的完全啟發下寫了這本手冊。這是一本非凡的靈修書籍，事實上，它經常被說成是有史以來最偉大的靈修書籍之一。它為我們聖母軍團員在軍團生活中可能遇到的所有問題提供了指引。如果我們偏離它，我們就不是聖母軍團員。自始至終都要首先參考我們的手冊。方濟杜福寫的每個字都充滿了智慧。

謹致上恩寵和祝福給你們所有人。



總部通訊員 瑪麗·格蘭 2024 年 07 月 09 日

～目錄～

一、總部來信摘要 7 月 / 張書林翻譯	P1
目錄	P3
二、神師訓勉 / 手冊靈修	
1 手冊第五章 / 江成庸神父	P4
2 我們的神父 / 黃明強神父	P5
三、台南 400 福傳 400/ 吳德俊	P7
四、新區團與新支團	
1 花蓮結約之櫃區團來囉 / 林玉娟	P12
2 蘭嶼救世之母支團、台中慈悲之母支團 / 花蓮進教之佑區團、台中至潔之母區團	P14
五、主日學	
1 細微照料～孩子的靈性生命 / 謙海倫	P15
六、20240528 ~ 0603 馬新汶台澳交流會	
1 大馬七天遊記 / 溫瑞容	P17
2 堅定信心 燃起熱火 / 何佩良	P22
3 恩寵美好 融化我心於主聖心 / 洪玉珮	P25
4 內心的平靜與平安 / 張鴻祥	P27
5 聖母與聖神 / 劉志堅神父 聖母靈修講座 謝天惠撰稿	P29
6 探訪工作之知識與技巧 <上> / 蔡釗發神父 聖母靈修講座 孫政美撰稿	P32
七、2024 全國通訊員培訓 / 王保拉	P38
八、心路攀登	
1 主 我在這裡 / 孫新菊	P40
2 我的生命有平安盼望 / 邱智孚	P42
3 歡迎到苗栗公館 / 賴松吉	P45
4 從新竹至林口 / 單瑩	P48
5 祂是我們生活的天主 / 張秀英	P49
6 地震 0403 劫後餘生 <上> / 潘淑華	P52
7 信仰生出力量與團結 / 吳秀治	P56

～聖母軍手冊靈修～

◎第五章 聖母軍的靈修◎

花蓮教區 進教之佑區團神師 江成庸神父

各位兄姐大家平安，過去一年我們所做的工作事情，可以給我們做一個反省，特別是我們對於聖母軍的目標是不是夠清楚，若目標清楚的話，我們會在這個目標去努力！

再來目標清楚了，我們是否堅持完成目標，也許開始時～會遇到很多困難或不順利，但不管遭遇甚麼問題，我們是否能夠想辦法解決，在這樣過程裡，就是在考驗我們：對天主的信心，以及自己在做聖母軍工作時候，我們是不是願意努力或專注在這些事情上。

透過這樣的方式，我們會發現在很多事情，其實只要常常祈求天主給恩寵，我們會發現有很多工作，很容易去做，也會找到方法去做，因此會給我們帶來很多～跟天主合作的經驗。

所以，當我們覺得不知怎麼開始的時候，我們要靜下心來想一想，我在聖母軍的工作上遇上的困難，這可以給我們一個省思。

在這當中，我們才能真正的去進步，每年每天都是要讓我們「不斷向前努力的方向」，我們要懷著「決心」和一個清楚的「目標」，才能幫助我們把聖母軍的工作做好！

為了效法跟聖母一樣的美德，我們要盡善盡美，如果我們看到那些靈魂的改變或拯救，那就是我們最大的欣慰了！讓我們祈求天主來帶領我們，也幫助我們更清楚的知道：在聖母軍的團體裡，所要做的工作。

「因為凡是由天主所生的，必得勝世界；得勝世界的勝利武器，就是我們的信德。」(若壹五 4)

願天主祝福大家平安！阿們！(劃十字聖號 .. 因父、及子及聖神之名阿門！)



我們的神父

黃明強神父

台中普天之后督察區團月會 神師訓勉 2024.03.10

還有兩周我們要慶祝司鐸日，就是聖週四的祝聖聖油彌撒，因為還在四旬期期間，每個堂口都有避靜，都有談到四旬期的意義，今天神父大膽要與你們分享，【您真的能理解天主教的好神父嗎？】。可愛的教友們！你真的了解神父多少？當神父到你家看望你的時候，並不在意你做什麼好吃的，而是希望你能打開心門，談論信仰中遇到的困難，彼此分享，讓神父為你們代禱。

◎在過教會的節日之前，你也許不知道神父在多久以前◎

～已經開始準備了～

其實你不知道，神父比你更願意好好過一個瞻禮，而不要到了最後一天，教友們才來到教堂裡，一個接一個地辦告解。有時候一直宣導在過節前要辦和好聖事，你不知道當天那段時間神父是何等的忙碌，在禮儀上就有很多事情需要準備，雖然是你在辦和好聖事，但給神父很大的壓力，沒有給神父好好準備身心靈來做一個隆重的禮儀，有時候你不懂聽告解是件多麼累心的事！因為神父不能代替你真正悔改，更不能代替你寬恕仇人，遠離罪惡，只能給你建議和勸勉，讓你能夠找到好方法來改善。

◎每一台彌撒，神父是多麼希望輔祭員、唱經員、讀經員、領經員 ... ◎

※ 提前到位，把禮儀舉行得神聖且隆重 ※

當神父看見參加彌撒的人數比以往多的時候，也許你不知道，神父心裡是多麼激動和興奮。可是神父只有一個。他哪裡有那麼多精力，在準備道理、靜心祈禱的同時，又能把整個禮儀的流程及所有禮儀用品準備好。當然某些教堂有修女及教友協助幫忙，但是若只有神父一人，我一定要再檢查一次，萬一缺少了... 在彌撒中就會走來走去，將整個禮儀次序弄得氣氛不對，尤其是大節日，更甚之。

◎ 有時候，神父真得很累 △

其實有許多教友需要去探望的，不只是你一個。很多人渴望聽神父講福音的，卻聽不到！所以你不要不珍惜聽道的機會。其實整個堂區都是神父的責任區，他宣講福音的地方並不限於我們這一個團體。神父是為所有渴望真道的人獻身的，並不只是為了你一個人。

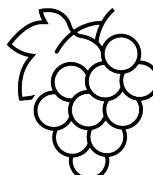
》神父的時間並不是屬於他自己的《

他不像你所想的那樣可以到處遊山玩水。他有許多事情要做：不斷學習各種知識和道理、想辦法怎樣才能把福音傳給別人、怎樣才能讓冷淡的教友回頭、怎樣才能使那些信德薄弱的堅強起來，怎樣才能讓教友們團結一致，相親相愛，怎樣才能讓教會的經濟發展而不至於讓教友勉強募捐…。其實不管他在哪裡，他的心裡就是忘記父母，也總會裝著你們，因為他做神父的初衷——就是為你們服務！

神父的肩上，有你看不到的重大使命；在他的心裡，有你不知道的痛苦與煩惱。真正理解他們的也許只有主耶穌了。也許他們並不全是優秀的，但是畢竟都奉獻了一生；不是每個神父都能讓人稱心如意，可是他們畢竟不是為自己出家的；也許他們也有些墮落的和不稱職的，但他們畢竟為教會付出過許多…。

神父雖然沒有世俗的煩惱，卻也有靈性上的勞苦；雖然他們不上班工作，可是他們一直在為你無私祈禱、行聖事。他雖然不下地種田，可是他們總是在人心裡播種主的聖言；不要想神父的生活中所有的只是孤單與寂寞，其實他們常常因教友們的回頭改過而開心；看到教堂裡祈禱的人群時總是感覺欣慰；看見年輕人逐漸增多時，他也很容易滿足。聽說病人因祈禱而恢復健康時，他比自己死裡逃生還要慶幸。但最開心的時候還是看到教友們熱心祈禱、靜心聽道、和平相處、相親相愛。

不做神父是不會明白這其中的酸甜苦辣。所以我們需要常常為神父們祈禱，這樣做將來才會有聖召，如果現在不珍惜，將來聖召在哪裡？，所以這次的祝聖聖油彌撒，希望聖母軍團員能安排時間參加彌撒，為本堂神父及教區內所有神父祈禱，鼓勵他們、在牧靈上支持他們。謝謝！



((((台南四百 ❤ 福傳四百)))))

台南教區 台南無原罪聖母區團團長 吳德俊弟兄

若主曆 2024 年台南 400，來自世界各地，四面八方的人、事物像種子一樣在台南落地生根，茁壯成一片共融的森林，台南開發以來蓄積了四百年的能量，也要帶著這樣豐沛的能量邁向未來。天主教會也是天主藉著傳教士們捎來愛的種子，落在臺南的土地上，盼以天主的愛滋養這片土地，以帶給社會愛、光明與喜樂。

>4 月 6 日是天主教台南教區聖潔歡樂、身心饗宴、
福傳 400 光明喜樂的日子 <

為配合臺南市政府的「臺南 400」計畫，在安平福爾摩沙酒店以神聖、溫暖又歡樂熱鬧的多元活動，與臺南市民眾攜手邁向未來更美好的 400 年。因此在視覺宣傳上，以「臺南 400」的武廟紅牆、安平熱蘭遮城為基底，再加上天主教的十字架浮水印，並在代表四個城門的框中～鑲嵌天主教四部福音代表的圖騰，整個視覺圖像讓天主教與台南城建立深厚的關係！

「臺南四百 福傳四百」，此次盛典的標誌：臺南四百是直的，福傳四百是橫的，一豎一橫形成一個十字；台上有九位主教，加上教廷駐



九位主教與教廷駐華代表



九位主教與教廷駐華代辦和共祭神父們

華馬德範代辦，共十位神長，十全十美。我們齊聚在福爾摩沙遊艇酒店，我們不是在慶祝金慶、銀慶、周年慶，我們是在舉行福傳四百、百人集體入門聖事，包括聖洗聖事、聖體聖事和堅振聖事。「福傳」是復活的主耶穌在升天前託付給我們的使命，我們要走出去，引領更多的人來認識救主耶穌，祂是我們的道路、真理和生命。

* * * * *

今日活動分為兩部分，上午 10 點在宴會廳中舉行教會禮儀，有 9 位主教、梵諦岡教廷馬德範代辦共 10 位，以十全十美的意念，共同為 150 多位聖事領受者施予天主教的入門聖事。天主教講求適應本地文化，一向都在各個天主教的聖堂舉行入教的儀式，此次真的是為了配合「臺南 400」，才聯合舉行這場在台灣天主教會最盛大的禮儀！也吸引非洲來的格艾德神父特別來參與。當日二位比較特別的領受堅振聖事的教友，一位是輔大藍易振校長，一位是臺南市施余興旺市議員。台南教區為此次領受者準備了多項精美的禮物、紀念品，包含聖經、蠟燭…，最特別的是手握十字架，可以握在手中祈禱、把握恩典，也可以磁吸在底座，置於桌上。

黃主教表示，天主教是重視祖先的，教會的每次禮儀都會為國家、為社會的益處祈禱，在此**清明時節、4 月 3 日的花蓮地震救援期**，今日的 < 祭祖祈福典禮 > 更顯得有意義。在台南教區黃敏正主教的帶領下，大家一同向慈悲的天父祈求福佑，減少人物的損傷、增加救援的順利。篤信天主教的行政院長陳建仁夫妻因花蓮地震勘災不克蒞臨，但是台南市政府葉副市長、趙副市長仍特地撥冗前來，民政局姜局長、社會

局盧局長、觀光旅遊局也都前來參與，更有近 20 位議員前來同慶同賀。

中午的表演有民視藝人療癒女聲楊淨宇小姐和 Momo 親子台的泡芙姊姊來助陣；有天主教所屬的 6 個社會福利機構設置攤位，以遊戲方式宣導身心障礙權利公約，還有 8 個梯次的遊艇體驗。在遊艇體驗中，除了欣賞台南的美麗風景之際，有的可以聽現場長笛演奏、或安平的歷史文物解說，真是感官與心靈的多重饗宴！

黃敏正主教講道：剛才◎福音的最後一句：「耶穌說：你們要到全世界去，向一切受造物宣傳福音。」「你們」就是指你、我、我們大家。原本「福傳」是來自天主的旨意，是來自耶穌對我們的託付。◎讀經一申命紀，教導我們「要聽我今天吩咐你的話。」◎讀經二記載伯多祿表達，要「聽從天主」勝過聽從猶太人的領袖、長老和經師們。◎馬爾谷福音指出，剛開始門徒們聽而不信，後來完全相信，接納了耶穌的派遣。

「福傳」是教會的使命。◎聖保祿曾說過：「我若不傳福音，我就有禍了！」(格前 9:16) 我們需要福傳，國家政府需要造福人群，人人都想納福、渴求享福、平安幸福。然而我們做生命見證：「天主，才是真正的福源」，這是我們的信仰。

今天有 151 位要領受入門聖事，包括只有領洗的 19 位，只領堅振的 46 位，初領聖體的 15 位，領洗及初領聖體的 2 位，領堅振和初領聖體的 1 位，三件聖事一起領的 68 位。所以今天領洗的共 89 位。這 151 位以及包括在宴會廳裡面的人，或在表演舞台前面的每一位，我們都是聽天主的召喚而齊聚一堂，我們要來領受天主豐富的降福，獲得生命的大恩典。

一、領受【洗禮聖事】是在參與耶穌基督復活的奧蹟，與基督同死同生，所以洗禮又稱為 <重生的聖事>，你們要接受水洗，要穿上白衣，要領受光，新生命就要有新名號，就是聖名，教廷馬代辦的聖名是斯德望，林吉男主教的聖名是鮑思高，主教團主席李克勉主教是若翰，



領受成為世界之光的聖洗聖事.堅振聖事.聖體聖事的天主子女

台北鍾總主教是多瑪斯，高雄劉總主教是伯多祿，台中蘇主教是馬爾定，嘉義浦主教是諾伯，劉丹桂主教是雅各伯，李若望主教一樣是若望，原本陳建仁院長要來參與今天的典禮，因花蓮大地震而無法前來，他的聖名是方濟；今天要領堅振聖事的輔大藍校長的聖名也是方濟。今天要領洗的你們一定要牢記自己的聖名，如果有人忘記了自己的聖名叫什麼，怎麼辦？趕快去找本堂神父，否則當天主在呼叫你的聖名時，你卻不知道是在叫你呢！

你們領了洗禮的同時，你們開始有了超性生命，超性生命就是信德、望德和愛德三超德的生命，你們要決志，從今以後當個名符其實的教友，以信德、望德和愛德做為思、言、行為的準則。每個主日要參加彌撒，以聖言和聖體來滋養超性生命。

二、領【堅振聖事】的兄弟姊妹，這件聖事就像成年禮一樣，既然你們領受了聖神的傅油和德能，你們就要抬起頭來，挺起胸來，決志要建設教會，要捍衛信仰，你們就是教會屹立不搖的柱石，使教會不怕颱風地震。

三、初領【聖體聖事】的兄弟姊妹，今天耶穌第一次在聖體內親臨你們身上，聖體是合一的生命之糧，所以你們要決志常常領聖體，成為團體合一的酵母。相反的，如果生活在紛爭與敵對中，就是對耶穌基督最大的侮辱。

今天是台南教區大喜的日子，也是整個教會鼓舞歡欣的日子，「福傳四百」是我們一整年努力的目標，今天可說是福傳的灘頭堡，我們搶灘成功，今天是接力賽的第一棒，我們要一棒傳一棒，一起努力福傳。福傳是向外的，然而對內要打下深厚的基礎，信仰或超性生命需要日漸培養。如何培養？禮儀年曆列出了七點教友須知，這是最基本的，每個家庭都要有一張，沒有的請向本堂神父領取。

◎恭喜領受入門聖事的每一位，願天主降福大家～

◎福傳 400 閉幕暨希望聖年開幕～

◎籌備團隊派遣禮

<請 12 位神長就定位，請籌備團隊 12 位青年代表前來>

派遣禱文：(請全體參禮者，開啟手機燈光模式)

※ 全能的天主聖父，感謝祢在慶祝臺南市建城 400 週年的歷史時刻，激發了我們全台南教區向外福傳的心火，在未來的一年中，我們將持續努力，達成祢所交給我們 400 人歸主的火熱目標；也希望在今年聖誕夜時所開啟的「希望聖年」能獲得更豐富的恩寵與福傳的動力。

※ 今天這 12 位祢所揀選的弟兄姊妹們及他們的團隊，將肩負起這籌備工作的神聖使命。求祢特別降福他們，使他們在祢聖子耶穌基督的真光以及聖神的引導下，聯合全台南教區教友，群策群力，攜手將天主救恩的希望與平安帶給所有的人。以上所求是靠我們的主基督，阿門。

※ 覆手禮 (12 位神長個別給青年一張復活小聖像，之後覆手。鼓掌、合照。)

這神聖的筵席在此做最後的結束，是為最圓滿。期待我們大家一起攜手合作，努力為天主的事業福傳出去。



花蓮教區 結約之櫃區團來囉～

花蓮教區 結約之櫃區團長 林玉娟姊妹



花蓮結約之櫃
區團團長林玉娟姊妹

還記得 10 年前第一次從宋津翰神師口中聽到聖母軍這個名稱時，還納悶著教會團體怎麼有軍隊的存在，讓我有點感到驚訝及好奇。

然而誰又會想到 10 年後的今天，聖母讓宋神師當年成立第一支支團時的胸懷大志：在花蓮中區成立一個區團的志向，成就了。

這個計畫一切都很自然地發生，就如同手冊第一章所說的，它的成立極其自然。於是結約之櫃區團就在韋恩神師及職員推動下產出了，督察區團韋恩神師推派的新上任四位職員，幾乎都沒有考慮就答應，原來聖母早已揀選我們成為至愛天主上智的工具。

結約之櫃區團主要工作範圍在花蓮中區（光復、萬榮、鳳林地帶），目前共有七個支團、一個試驗支團，正式團員 51 位、試驗團員 10 位、輔助團員 18 位。



113.03.22 結約之櫃成立籌備會議

區團神師陳賜賢神父帶領我們的方式，是要我們自動自發、遵照手冊效法聖母做服務，他雖話不多，但都會用行動支持我們的決定。

我們區團職員是 2 位在職護理師、2 位在職公務員，這樣的組合也算天作之合吧。忙是一定的，但是天主的事擺在第一位的時候，



113.04.27 結約之櫃第一次區團會議

其他的事都不是事了，因為聖母媽媽都已經預先～幫我們設想安排妥當，讓我們無後顧之憂的去完成任務。

接下來「區團目標」：是讓更多的人認識及加入聖母軍，也希望從服務中～讓教友看見聖母肖像。我也希望區團所有團員，能如團呼一樣有活力的「傳福音、用愛心做服務」、「「有紀律守著聖母媽媽的軍隊」繼續傳承下去。

讓我們一直這樣愛著聖母媽媽，帶著她的愛去點亮在黑暗及陰影中的人，最後當我們生命之戰結束時，都能聚集在聖母的聖愛及光照中，無一失落。

花蓮教區 結約之櫃聖母區團



恭賀 新支團成立



2024/04/27 花蓮教區 進教之佑區團
◎蘭嶼新支團：救世之母支團<9 位團員>◎



2024/04/27 台中教區 至潔之母區團
◎台中新支團：慈悲之母支團◎

細微照料孩子的靈性生命

林口 聖福若瑟天主堂 謹海倫姊妹

區團長周若男姊妹 記錄撰稿

聖經中「約納叛逃主命在魚肚三天獲救」的故事，非常戲劇化且生動有趣，我祈求聖神光照我知道如何在課堂中呈現它，發現自己其實不需要多講什麼，照著「與孩童一起體驗神」這本書的提醒，學習記住：「我」僅是孩子與天父的中介人，保持神貧與謙遜，少講話就好了。感謝主～我有了十分明確的指引。

當天帶著孩子們一起祈禱之後，我拿出聖經讀相關經文（納1～3），讓班上的孩子聆聽～這些確實來自聖經的話，而不是我說的。引導他們明瞭〈約納〉不聽天主的話，天主還是那麼愛他，派了大魚保護他，讓他有勇氣悔改聽天主的話。也鼓勵孩子在生活中聽天主的話，做天主的好寶貝，我讓他們沉浸在這個故事的角色中，原來除了約納，尼尼微城，大魚之外，還有一位隱藏的天父，這對孩子是多麼興奮的發現啊！

接著，我故作神祕的拿出了事先作好的勞作，放在他們的面前，那是約納在大魚的肚裡祈禱的一個作品，只聽到一些驚呼、帶著無比渴望的聲音搶著說：「我要做那個！」，「我也要做



勞作製作過程



大家完成作品

那個！」，「老師！這個怎麼做？我不會！」我下定決心要讓他們獨立完成這個美勞。相較於以前，總擔心孩子不會做，手把手的教他們（確實自己一個人教學，會忙不過來），在這次的過程中，反而是前所未有的安靜。手上的剪貼工作，吸引了他們溫柔的心，並帶給他們十足愉悅感。

觀察他們認真的做著勞作，我知道已引導他們～進到與天父的祕密世界，或許他們與天父之間有些親密對話，我刻意保留空間、讓他們自由揮灑甚至發呆。當下，我不想干擾他們…但無意中，聽到兩個孩子的輕聲對話：

◎小女孩說：「他自己一個人，在魚肚裡好孤單！」

◎小男孩說：「他在安靜的祈禱！」

勞作描繪了故事中的景象，幫助他們深入其中，靈性生命得以照料。

另一件不可思議的事也在發生，一位名叫依辰的女孩，從教室外端著一杯水進來遞給我，要我喝水（其實我沒注意到～她什麼時候離開教室），我太驚訝了，這是我陪伴主日學多年，不曾有過的「禮遇」，尤其來自一位孩子。我當下見證到：當孩子的內在，得到平靜與滿足的時候，行為表現也必懷有愛、並善待他人。因著我沒有填鴨式的強加「宗教知識」給孩子，承認自己僅是「主無用的僕人」，而有了這些果效，讓我內心感動也快樂極了！

家長們，放心的把孩子帶到天父面前，他們出於天主，必定能認識天主。

※附註：幾個月前，本堂巴明志神父陪伴主日學老師一起線上讀「與孩童一起體驗神」這本書，這是一種蒙特梭利教學法，引導孩子與內在的耶穌對話，在自由喜樂中，走向天主。

本堂目前已在積極規畫籌建「善牧小室」，並展開「招募引導者」參加培訓，同時我們也開始學習：在課堂中觀察孩童，細微照料他們的靈性生命。願一切放在天主的手中，祈求天主繼續帶領我們，阿們。



約納在大魚腹中祈禱

大馬七天遊記

新竹教區 新屋耶穌聖心堂 罪人之托支團 溫瑞容姊妹

期待的大馬旅遊暨馬新汶台澳華人聖母軍交流會之旅正式啟動！

5月28日一群人穿著藍色聖母軍制服，浩浩蕩蕩出現在一航，特別壯觀、更是美麗！大夥兒辦完出境手續，陸陸續續到了登機口，看著手上8:45起飛的機票，甚是雀躍；時間近了，興奮的上了飛機，找到自己的座位，等待啟航，傳來機長的廣播聲，原來是空中塞機，需要在跑道等待區多待一下，心裡默想：這是我的第一堂課～耐心；唸完一串玫瑰經，飛機終於起飛了！耶～

原來地面上還是陰雨綿綿、烏雲蓋頂，當飛機飛上天空，雪白厚實的白雲襯著藍色的天空，讓我感到無比的感動，天主的畫工多麼美麗！徜徉在主美妙畫工中，近五小時的飛程，一下子就過去了，飛機緩緩下降，綠油油的馬來西亞棕櫚樹映入眼簾，呵～吉隆坡，我來了！風塵僕僕的摸黑來到安順聖安多尼教堂，一群熱情的軍友苦等我們數個小時並為我們準備接風美食點心，遙遙車旅的疲憊一掃而空，特別感動！

經過了一夜的身心休整，早上吃



5/28台灣代表團66人，台灣桃園機場合影，預備搭機起飛



5/28台灣代表團，抵達馬來西亞吉隆坡機場，籌委會主席暨軍友接機合影

過早餐，我們兩部遊覽車共 66 位聖母的好兒女，浩浩蕩蕩的出發，來到聖米高教堂參加彌撒並和當地聖母軍（永援之母）做交流，她們的熱情和美食招待，讓我倍感親切，縱使是第一次的相見，卻有久違老友再次重逢的喜悅，她們的熱情盛意直把「有朋自遠方來、不亦樂乎」表達到極致！這種熱情，除了聖母軍可能很難再見。

短暫相聚後，我們到餐廳餵飽了五臟六腑，我們到土產店品嚐當地的特色咖啡（白咖啡），同時也做國民外交（採購），在採購的過程中，看到大排長龍等待結帳的隊伍，就能感受到台灣錢淹腳目的盛況！狂啊！！

到了太平聖路易教堂參觀交流時，終身執事侃侃道來太平地區的許多第一，第一座監獄、第一條鐵路、第一座動物園和博物館以及第一棵橡樹，執事也為我們介紹太平地名的由來，「太平」真是名符其實更是天主祝福的地方。

走過奪得許多第一的「太平」後，我們到「十八丁」的百年漁港坐純樸簡約的小船遊「十八丁湖」觀賞老鷹翱翔天際的英姿，船駛至一個空曠河道時，停了下來且鳴笛不斷，初次體驗的我～以為船故障或是沒油了，不一會兒，看到船長拿出一包東西，灑向河面，不久，群群老鷹盤踞天空，又一會，一隻隻排隊俯衝而下，用牠的雙腳夾起河面的東西，飛離河面同時把食物往嘴裡送，原來，船長的船不是故障也不是沒油，而是準備了雞皮，讓我們近距離欣賞老鷹盤踞天空和俯衝覓食的英姿！太震撼啦！

帶著震撼和滿足的心情，我們到河道邊的餐廳吃晚餐，我們編排為第三組的軍友們，食慾特別好，桌上鮮有剩飯剩菜的，感謝讚美主，時時保守了我們的好食慾；晚餐後，分會特別為我們增加了一個特別



安順聖安多尼百年教堂(晚上抵達)

饗宴～遊「十八丁河」賞螢火蟲；船開了很久，涼風拂面、引擎聲聲聲催促著船身往前衝，我閉上眼，享受這寧靜氛圍（雖然軍友們聲音雜沓，充滿著激情和歡笑），我唸完一串慈悲經，感謝主的一切恩賜，我的內心感到無比的平安和寧靜，正浸溺在此境地時，耳邊傳來哇哇哇的驚嘆聲，張開雙眼，哇！一片片點點星光墜落在紅樹林裡，原來不是星光是螢火蟲的熱情，閃爍著光芒，甚是奇觀更令我感動，讚美造物主，感謝分會安排的這場心神晚宴。結束了賞螢行程，我們重回到遊覽車上，車駛過 24 公里長的跨海大橋，我們回到休養生息的飯店等待迎接明天的恩寵。

我感覺大馬的天亮得特別慢，早餐 7：00 天尚未全亮，雖然昨晚很晚才抵達飯店，但一早大家還是能精神奕奕，著實是聖神與我們同在！今天我們穿著麒貴弟兄夫婦送的紅色上衣，大家特別顯年輕，交流會之前的遊覽多虧麒貴夫婦的全力投入和規劃，讓我們能全心、全靈的讚美造物主和感受每一個堂區軍友的熱情和享受異國的風情文化。

在前往升旗山的車程中，幽默、機智 100 的貞瑪姐，一路上帶給我們整車人仰馬翻的快樂，她以極幽默的口吻傳授我們在拜訪教友或是堂區活動時炒熱氣氛的竅門，這種幽默我無法用文字記錄更無法揣摩，明年交流會在「亞庇」，你們來了，自己來感受更好；例如，她說：身在中文國度，遇到外國人，我們也不用害怕做交流…，我是英文白痴，心裡正納悶～為什麼呢？貞瑪姐要我們跟她一起做動作一起說：她說：you 滴滴答答 me,I 嘩啦嘩啦 you！在什麼情境下可以有這麼可愛逗趣的用語呢？哈哈哈，明年「亞庇」交流會見分曉。

回到我們今天的行程記趣，用完早餐我們搭程遊覽車前往升旗山，上升旗山是需要換搭纜車的，大家分批坐上纜車，抵達升旗山，山上雲霧繚繞，詩情般的小雨滴滴答答下著，把升旗山裝點得像羞澀的小女孩，其實，我們上升旗山是為了遠瞰市景和兩座跨海大橋（分別是八公里和二十四公里），然而，靠著信德，我相信、我也享受天主給的每份禮物，縱使眼下看不到預期的風景，當下卻是天主最美的給予，不是嗎？因為下雨，所以讓我們有機會聚在觀景台，購物、聊天、拍照、冥想，不亦樂乎！下山前，天主賞賜我們一抹陽光，天晴了，橋現了、朦朧中的市景更是顯得謙遜和柔和，感謝讚美主！下山後，我們去品嚐美味的榴槤，罪人之託范姐妹 婉的氣質讓我印象深刻，很有客家

女性的謙下氣質（她是浮羅山背耶穌聖名堂的聖母軍），滿滿的榴槤祝福。

午餐後，我們起身參觀聖母升天堂博物館，這裡禁止拍照，但裡面的畫像讓我感到足以深印腦海，無需藉 3C 產品記錄，其中特別吸引我的一幅畫是「誘惑」，耶穌的身上趴著一位身姿曼妙女子、耶穌的腳前蹲著一位頭埋雙膝雙手環抱腿的人；在信仰的路上，也許也同這幅畫一樣，時而被誘惑、時而成為誘惑者，當我們懷疑人生的時候，不要忘記～仰瞻上主。

在前往聖亞納堂參觀祈禱前我們還到喬治城尋找百年的壁畫遺址，礙於時間的關係，我只尋得二處，一處是腳踏車、一處是站在小板凳上的小男孩，快樂的時光總是過得如此快，遊覽車行駛在八公里長的跨海大橋後，我們也將結束今天的遊歷，晚餐後，大會要求大家完成快篩，以最健康的身體參加馬新汶台澳第二十九屆在吉隆坡舉辦的華人聖母軍交流會。（坐足 5 個小時的車程，才到吉隆坡）

交流大會在 5/31 晚上隆重舉行開幕典禮，各地分團長及區團長執軍旗魚貫入場，看！聖母的軍隊！！此次交流會很特別，第一次教廷大使參加開幕典禮，第一次 560 多人參加、第二天的講座更是由大馬頂級的三位神父主講靈修講座；講座內容精彩絕倫，不多贅述，相信會有很多與會的軍友爭相分享，因為，實在是太豐富、太精彩了。

馬新汶台澳第二十九屆華人聖母軍交流會在充滿期待、滿心喜悅中開啟，經過了參訪美倫美奐、聖、聖、聖的教堂，又經過一系列有深度的「聖母的靈修」講座，還有各地的聖母軍熱切交流的歡樂聲中，完成了明年「亞庇」的接辦交接，期待大家明年一起參加第三十屆馬新汶台澳在「亞庇」的華人聖母軍交流大會。（2026 年在台灣喔！聖母軍們！歡喜雀躍吧！）

激情過後，我們回到台灣，願聖神的領導，讓我們走在成聖的路上，如同此次的標語「成聖自己、聖化他人」。一切榮耀歸於主 阿們。



開心與桃園聖母聖心區團合影

台灣聖母軍北馬之旅



2024/5/28(星期二)

安順斜塔，聖安東尼教堂

從台灣飛往吉隆坡國際機場 (KLIA1) [1325]，抵達後出發前往安順斜塔參觀。

之后前往聖安東尼教堂參觀。接着前往享用美食晚餐。晚餐后入住酒店休息。

晚餐：Han Cheng Seafood

酒店：Hotel Grand Court



2024/5/29(星期三)

怡保聖米高教堂，二奶巷，聖路易教堂，十八丁

早餐后，出發前往怡保聖米高教堂參加彌撒和當地聖母軍軍友做交流。接着前往餐廳享用午餐。午餐后，前往二奶巷參觀當地文化及購買土產。之后前往聖路易教堂參觀及交流。接下來會到十八丁的碳窯廠參觀傳統製碳過程、乘船遊十八丁漁村及遊紅樹林、參觀河豚養魚場及觀看海上老鷹覓食奇觀。參觀百年歷史海盜村(老港)，海豚(靠運氣)。乘船行程大約兩小時半。

早餐：Hotel

午餐：Tuck Kee Restaurant

晚餐：Restoran Tepi Sungai

酒店：Hotel DeView Penang



2024/5/30(星期四)

檳城升旗山，天主教檳城教區博物館，聖母升天堂，聖安納聖殿

早餐后，乘搭纜車前往檳城升旗山，位於喬治敦 (Georgetown) 821 米之上，有着充滿色彩的歷史，從山頂可以欣賞到城市的壯麗景色。之后前往天主教檳城教區博物館，聖母升天堂參觀和交流。午餐在【Bibik's Kitchen Nyonya Cuisine】享用，逛藝術街和土產街。過后我們前往聖安納聖殿參觀和交流。品嘗貓山王榴槤。晚餐后回酒店休息。

早餐：Hotel

午餐：Bibik's Kitchen Nyonya Cuisine

晚餐：Woo Fu Seafood Restaurant

酒店：Hotel Pearl View



2024/5/31(星期五)

國家皇宮，國家紀念碑公園，聖方濟各教堂

早餐后前往吉隆坡國家皇宮 (Istana Negara) 和國家紀念碑公園 (Tugu Negara)，過后前往賴與叶神父一起共餐后前往聖方濟各教堂參觀。之后我們前往聖家堂 (參加交流會)。

早餐：Hotel

午餐：Chuan Kee Hakka Restaurant

5/28-5/31 旅遊朝聖行程(有些微調)

堅定信心 燃起熱火

高雄教區 海星聖母督察區團 天主之母支團秘書 何佩良姊妹

2024年5月28日來自全省各地的66位聖母軍軍友，穿著整齊劃一的團服，自桃機啟程，飛往吉隆坡，展開7天朝聖及參加第29屆馬新汶台華文聖母軍交流會，隨團還有林作舟神父及錢盛義神父二位神師，在之後的每場彌撒中，都參與共祭，真是辛苦了，還有一位報喜修女：高修女，屬於瑪達拉修會。

我們這次的行程排得很緊湊，下了飛機，先去參觀了華麗的新皇宮後，便去聖安東尼教堂朝聖，他們還準備了豐盛的點心接待來自台灣的軍友，之後每到一處天主堂朝聖，幾乎都如此熱情招待，暖了我們的心，也拉近了彼此的距離。

第二天，看了當地有名的安順斜塔後，驅車前往怡保的永援之母堂朝聖，又參觀了聖彌格爾堂，教堂門口有高大的總領天使銅像，身穿鎧甲，手持利劍；戰火下的百姓可向他祈求護守平安，對抗撒旦的陷害。下午又拜訪了國父孫中山曾來過的太平聖路易士堂，接著我們去乘船遊十八丁的百年華人漁港，建在水上的房屋，大片環繞的紅樹林，看老鷹覓食，看養殖漁場，欣賞落日餘暉，還飽餐一頓海鮮料理。夜幕低垂時，再度登船到河口看螢火蟲，在綿延不斷



報喜修女與父母親一起慶生



馬來西亞皇宮前合影(團員大都去排隊唱歌)

的紅樹林中，螢火蟲如聖誕燈飾般的閃爍著，數量之多令人嘆為觀止。

來到檳城，升旗山是必訪的景點，一早搭纜車上達海拔 735 公尺高的山頂，可惜下起了雨，無法看清下方壯麗的城市風光，下山時又放晴了，繼續我們的朝聖之旅，來到了耶穌聖名堂，原來馬來西亞也有耶穌聖名堂，倍感親切。中午到榴槤山品嚐檳城的水果，這裡的榴槤沒有臭味，大家大快朵頤，一飽口福。下午到美麗的聖母升天堂參與彌撒後，參觀旁邊的檳城教區博物館，有完整的教區演變歷史及琳瑯滿目、美不勝收的文物，真是不虛此行。黃昏時又參觀了大山腳聖亞納堂，他們還有一排聖水龍頭，可供人取用。

第四天，我們逛了土產店，回到吉隆坡參加聖母軍的交流會，入住距離聖家堂步行只要 10 多分鐘的東方水晶酒店，放下行李整裝出發至聖家堂，與來自四面八方 555 位的軍友共同參加開幕的彌撒，晚上有迎賓晚會，在聖家堂的活動中心，席開約 60 桌，大家依大會安排的桌次分散入座，享用美食，欣賞節目，也互相交流。

大會的第二天，安排了 18 輛遊覽車，啟程去聖方濟各亞西西堂，在例行的開會經、玫瑰經後有彌撒及參觀的活動，這是一間超大又華麗的教堂，彩繪玻璃有 12 門徒及方濟各的一生，還有諸位聖人聖女的聖髑八件，另有小堂跟義大利的亞西西堂一樣。第二站我們參觀了哥德式建築的玫瑰堂，下午還參觀了吉隆坡的主教座堂，都是有代表性的大教堂。晚上 6:00 在聖家堂參加基督聖體聖血彌撒後，有盛大的聖體遊行。

聖母軍交流會的最後一天，大會在東方水晶酒店安排了三場講座，主題是「聖母的靈修」，從聖母領報一直到聖神降臨，讓我們體會到聖母的精神及靈修，是聖母軍軍友要努力學習的榜樣。其中有一場探討聖母軍的工作：探訪病人及老人，這是需要培訓的課題，那些話適當，那些不宜；要如何回答病人的問題；有很多需要注意的事項及技巧，皆深入淺出的講解，這場講座對我們的工作有實質的幫助。



林作舟神師(左) 錢盛義神師(右)

當晚有惜別晚會，晚宴中各團推出精彩的表演，輸人不輸陣，我們南部的海星督察區團，在督察區團團長蘇寶桂姊妹及錢神父的帶領下，當天下午抽空練了二首新聖歌，晚上就上台獻唱，北竹中彰投雲嘉南花各區團，在黃貞瑪副分團長的帶領下，全體上台表演了聖母軍軍歌及加上動作的歌曲和口號，也獲得了滿堂彩。

總之，這次的朝聖之旅，讓我們見識到馬來西亞天主教區的蓬勃發展，教友人數眾多，有華人、馬來人、印度人、歐亞人，彌撒也有多種語言，每間聖堂佔地寬廣，都有許多聖經或主題的彩繪玻璃，領聖體更是井然有序，一排完接著下一排才出列，絕不蜂湧塞滿走道。

三場講座，更堅定了我們的信心，燃起我們的熱火，**聖母軍是聖化自己的捷徑，成聖自己，才能聖化他人啊！**也靠著軍友們互相關照與合作，使這趟朝聖之旅，充滿了溫馨、喜樂及美好的回憶。



高雄教區身穿10/5聖體大會T恤
～友愛能治癒一切



怡保聖米高天主堂

怡保聖彌格爾堂 偕同該堂聖母軍大合影

恩寵 + 美好 ❤ 融化我心於主聖心

嘉義教區 在天中國之后區團祕書 洪玉珮姊妹

自從去年 2023 年參加【聖母軍花蓮全國區團職員會議】後，這次是加入聖母軍以來，第一次懷著無比喜悅和期待的心情，參與 2024 年聖母軍第 29 屆馬新汶台交流會。

當抵達馬來西亞吉隆坡機場，迎面而來的是～當地軍友兄姊們熱忱的接機、歡迎，開啟朝聖、交流之旅！雖然每個景點與教堂接觸人事物，都有些陌生新奇和溫馨，但皆有不同的感動與觸動，除了舉心祈禱之外，自然不由得拿起手機，按下相機功能，拍下每個角落，將親歷其境的瞬間身心靈的體驗，也能帶回台灣與軍友兄姊們、家人分享。特別感謝麒桂玉鳳夫妻檔及軍友們的用心安排與陪伴。

三天的朝聖之旅，豐富身心靈上的靈修及滿盈的恩典，更是與台灣軍友兄姊們更進一步深入互動、交流、親近。在聖母軍事工上，藉由兄姊提供各方面資訊，令我更深入了解聖母軍團之行政與事工。在朝聖之中，深入我心靈的感動：尊敬讚美神父在困境中，不畏強權！將聖經結合畫布，讓我們可以依圖～加深瞭解聖經中每個章節～讚美主！



感恩麒貴玉鳳夫婦的悉心安排
導覽與陪伴



6/1晚上的聖體光遊行

第四天，來到交流會開幕會場：【吉隆坡加影聖家堂】，彌撒開始，由馬來西亞新加坡汶萊台灣和澳門香港等，各地軍旗陸續進場，陣容是如此的雄壯浩大，在



5/31交流會開幕式彌撒後，台灣代表團於加影聖家堂祭台前合影

彌撒中首次在異國，與各方軍友連結、一同聆聽天主聖言及敬拜天主聖三，感受到大公教會普世團結合一的氛圍，留下深刻的回憶！彌撒後的【聖體光遊行】又是一種特別不同的感觸，我們在將近兩個小時的燭光遊行中，體會在黑暗中，和眾位當地教友（有馬來人印度人華人歐亞人等）手執小小燭光，一起跟隨【聖體光】，期許成為世界的光，照亮世界所有的黑暗角落。

交流會最後一天，安排三位神師的講習課程，提供我們在探訪、福傳、靈修等各方面，所遇到的瓶頸，有了改善與學習的方向。當離別時刻來臨，有不捨也有美好的回憶，在主內兄姊中領受到滿滿的恩寵，以及甜蜜的關懷呵護～感謝主！

惜別晚會，各個軍團用心表演交流…在喜悅中渡過，並抓緊機會互相留下合影、加LINE…等等。來到尾聲，交棒 2025 年第 30 屆承辦單位：【沙巴亞庇】！大家鼓聲掌聲響起～當接續預告 2026 年第 31 屆由【台灣台中】接辦…那一剎迎來的是～齊聲爆表的歡呼聲～震動人心（太驚訝了！），驚喜的是軍友們，對台灣如此讚許與喜悅！期待 <2026 年第 31 屆馬新汶台交流會>，大家都能在台灣再相聚，讓我們將台灣的歷史與美，分享與您們！

總之，這是一趟充滿天主聖神熱火、恩寵滿滿及豐盛美好的際遇，融化我心，契合主耶穌聖心恩寵，使我心靈歡樂舒暢之旅。感謝天主，感謝聖母媽媽～使我留下最美的回憶，終身難忘，祈願再有機會參與。

內心 的平靜與平安

台北教區 七鐸善導之母區團團長 張鴻祥弟兄

本次偕同吳美滿副區團長，參加第 29 屆聖母軍馬新汶台交流會，令我收穫頗豐。我們此行朝聖 11 個聖堂：5/28 晚上：(1) 安順，聖安多尼天主堂。5/29：(2) 怡保，聖米高（聖彌格爾）堂 (3) 怡保，永援之母堂。(4) 太平，聖路易堂。5/30：(5) 檳城，耶穌聖名堂 (6) 檳城，檳城博物館 + 聖母升天堂 (7) 檳城，聖安納聖殿。5/31：(8) 吉隆坡加影聖家堂。6/1：(9) 吉隆坡，聖方濟亞西西堂 +8 個聖髑 (10) 吉隆坡，玫瑰堂 (11) 吉隆坡，聖若望主教座堂等。還去觀光皇宮，搭船遊覽船上人家生活圈、老鷹、螢火蟲、走入榴槤園品嘗樹頭鮮、灌椰子汁、道地海鮮餐、纜車遊 ...



安順斜塔/第2組與分團長副分團長合影

※ ~ ※ ~ ※ ※ ~ ※ ~ ※ ※ ~ ※ ~ ※

5/31 至 6/2 參加華人為主的聖母軍交流會，讓我們有機會與地主國馬來西亞，和汶萊、新加坡、澳門的聖母軍進行聯誼，分享彼此生活生命的信仰經驗。蔡釗發神父在會中向我們強調，祈禱的重點是「尋求內心的平安，而非過度追求物質上的需求」。他提醒我們，祈禱不應超越我們真正需要的東西，應該專注於精神上的成長與安寧。

神父的講述讓我深受啟發，尤其是他提到我們的旅程終點是：天堂。這讓我重新思考自己的生活目標與方向。平時的祈禱，常常會夾雜許多對現實生活中各種需求的期望，但這次交流會讓我明白，真正重要的是「內心的平靜與平安」，這才是通往天堂的關鍵。



檳城 聖母升天堂



太平 聖路易堂

◎～◎～◎ ◎～◎～◎ ◎～◎～◎

這次的交流會，不僅讓我加深了對信仰的理解，也讓我認識了許多志同道合的朋友。大家在分享中互相啟發，增進了彼此的信任與支持。未來，我會將這次交流會中的學習～應用到日常生活中，讓自己的祈禱更純粹，心靈更平靜，朝著天堂的終點堅定前行。



軍友同伴合影



升旗山纜車站合影

〈 20240602 馬新汶台交流會 聖母靈修講座 〉



聖母與聖神 劉志堅神父

台北教區 三鐸基督之母區團團長 謝天惠姊妹撰稿

◎大家常常計畫外出旅遊朝聖，有無獲得最珍貴的禮物？

華人父母幾乎看重孩子成績，得到幾個 A！其實成績只是標記，真正重要的是成長過程。聖母從小學習，耶穌也是從小學習。孩子在 12 歲之前聽父母話，之後，其實也會聽父母話。【宗徒大事錄記載，大家聚在一起祈禱，等待聖神降臨～之後一起去傳福音。】

此次交流會的成員，全都是聖母軍團員，大家知道世界上第一支聖母軍團成立，是在甚麼時候嗎？〈主曆 1921 年，愛爾蘭都柏林總部 ...〉事實上，新約聖經記載了〈第一支聖母軍團〉是在【迦納婚宴】時候，聖母對「僕役們」說：他（耶穌）吩咐你們做甚麼？你們就做甚麼！

【我們的教會，在周六敬禮聖母】，原本我也不知道為什麼？直到有次參加巴拿馬世青大會，當時的主講道理神父告訴我們：記得耶穌受難日是周五嗎？只有聖母、若望、一些婦女遠遠跟隨著 ... 隔日，是安息日，只因是猶太人的預備日，有個空墳墓又近，於是在那裡安葬了耶穌。一週的第一天，清晨，天還黑的時候，瑪利亞瑪達肋納來到墳墓那裡，看見石頭已從墓門挪開了。

在週五至週日這黑暗無信德的期間（門徒全跑光），只有【聖母】依然相信天主子耶穌到底。（若望福音 19 章 25~20 章 1）因此，教會的建立延續，是一直仰賴聖母的信德，代禱轉求而持續存在。

在我們的人世生命裡，總會遇到痛苦，當身陷其中時，我們唯一能做的是想辦法：「跨越」！例如：生孩子的分娩陣痛過程，雖然感到痛苦異常，其結果卻是喜樂歡欣迎接新生命到來。然而，耶穌與聖母，也經歷過被門徒拋棄，被同胞鄙棄 ... 他們都懷著怎樣的心態，跨越這一切痛苦呢？

去年 2023 年參加世青大會，到葡萄牙的法蒂瑪博物館，其中的「聖體光」聖架，直接啟示給我：聖母的「我願意」，直接成就了天主的救世計畫！聖母受孕於聖神，也可說是母胎卵子受精於聖神，發育成胚胎。各位成家者，都有參加過婚前輔導，「性」本身，是件神聖高貴的事，直接參與天主造人的神聖計畫。

聖母軍善會最重要的寶藏：「玫瑰經」，裡面有天主聖言與天主計畫奧蹟，總共二十端。當在頌念與默想時，天主拯救人類計畫整個呈現。聖母軍被召叫成為耶穌的門徒，隨從聖神的引導，去傳揚福音。傳揚福音的任務，需要倚靠天主聖言與天主聖神，再加上教會團體，缺一不可。

聖母軍不僅僅需要閱讀天主聖言，如同聖母幼年即讀經學習，知曉天主聖言與祈禱之外，更需要去探訪，務必做個「雞婆的」探訪者！在屬世（勞務）與屬靈（精神）的層面去關懷去服務。當時【迦納婚宴】，聖母說他們沒有酒了 ... 可是耶穌最後還是「給」了！相似我們在生活上，也會面臨「沒有酒」之類的種種缺乏，耶穌早已深知我們的需要，祂會「給」～就怕我們面臨《主的小兄弟》時，故意選擇視而不見、保持沉默、什麼都不做 ... 將來萬民四末 < 公審判 > 時，主耶穌問我們：我患病時，我坐監時，我飢餓時，我赤身裸體時 你們為我做了什麼？我們該如何回覆呢～

〔一個沒有傳福音的基督徒，是死的！〕當【迦納婚宴】（若望福音 2 章 1~11），聖母察覺與關懷，然後向耶穌說話，又對僕役們說話，最後耶穌對僕役們說話 ... 這裡顯示的重點是：「參與」！耶穌天主子完全可以自己單獨行使奇蹟，但是卻連結了母親、僕役、司席、新郎等人。

我們聖母軍團員，每位都接受過 < 聖洗聖事 > 的洗禮，這個洗禮除了聖化我們成為「信徒」之外，還更深入引導我們成為「主的門徒」，並且相似若望宗徒，成為「耶穌所愛的那個門徒」。

耶穌與門徒的關係：◎「在復活之前」～親自帶了三位門徒，在【高山顯聖容】（瑪竇福音 17 章 1~13）。◎「於復活之後」～【耶穌向那

十一位顯現】(瑪竇福音 28 章 16~20) 十一個門徒就往加里肋亞，到耶穌給他們所指定的山上去。他們一看見他，就朝拜了他，雖然有人還心中疑惑。耶穌便上前對他們說：「天上地下的一切權柄都交給了我，所以你們要去使萬民成為門徒，因父及子及聖神之名給他們授洗，教訓他們遵守我所吩咐你們的一切。看！我同你們天天在一起，直到今世的終結。」

<Submission 歸順、服從。> ◎首先需要服從，使命才會產生。

<Remission 豁免、饒恕。> ◎罪，使人與主相隔離！赦罪，是為了讓我們重新回到使命。

<Commission 委託、差遣。> ◎我們是聖母的軍隊、耶穌的見證人、有使命的基督徒！

我們還需要有來自於**天主聖神的熱情 Passion**，將主愛燃燒起來。

今天是基督聖體聖血節【你們要這樣做來紀念我～聖體聖事～】，

我們要專注於人們靈魂的需要，特別為屬靈服務。



5/31開幕式彌撒後，總主教+教廷大使總主教+11位神父+全體軍友大合影

〈 20240602 馬新汶台交流會 聖母靈修講座 〉

探訪工作之知識與技巧 < 上 >

蔡釗發神父

新竹教區 西新竹宗徒之后區團祕書 孫政美姊妹撰稿

聖母瑪利亞探望她的表姐依撒伯爾的時候，不是一個人去，是帶著耶穌還有天主聖神去，所以我們可以說聖母瑪利亞，是第一位把基督帶給他人的福傳者。聖母瑪利亞的角色在聖母軍裏很重要。以我的經驗來講，去拜訪病人，給病人傅油，特別是在疫情當中兩年，教友家庭遇到很多很多的打擊，家人因疫情住院、離世，使很多很多人在悲傷當中失去了方向。

我今天要和大家分享「以聖母軍的角色如何去探訪」。相信大家也做過探訪的工作，請問做過探訪工作的請舉手，嗯～幾乎都有做過拜訪工作。那麼請問去做拜訪，在知識和技巧上有經過培訓的請舉手，嗯～差不多只有二十位。沒關係，我們今天來看看如何在這方面多加



加影聖家堂神師蔡神父(中)與我們代表團神師林神父錢神父合影

努力，因為我也是在學習當中，雖然今年我晉鐸二十九週年，但還算有學習，在探訪成效方面：「如何融合靈修的精神並把心理諮詢的技巧配合在裡面」。第一：當然我們要帶主耶穌去，如同聖母瑪利亞陪伴耶穌長大。

我們去探訪的時候，不是探訪一個人而已，我們要把「主的臨在、主的愛」帶去關懷這個人，這很重要！這還不夠，我們還要富有「憐憫慈祥的心」，這心很重要！我們不能只是去探訪而已，聖母軍的素質也必須要在，要有愛、耶穌憐憫的心，還有慈祥的心。這是我們在履行探訪中，必須要有的，還要以天主基督的形象去探訪，我們不是代表自己，是代表我們的聖母軍軍旗去拜訪，還有代表主耶穌和我們臨在一起。

首先，我們要看到聖母的謙虛、感恩、慷慨的探訪精神。

這次我在一個堂區「我的靈魂要頌揚上主」堂慶主題中，講到這三點：

(1) 需要謙虛，我們去拜訪，不是我比別人好，比別人多，個人多麼健康，我們要謙虛。

(2) 需要感恩，我們去拜訪時要感謝天主，因為祂給我們機會，讓這位受訪的教友或非教友能認識「主的臨在，主的愛」。

(3) 慷慨方面，我們要做很多很多的犧牲。就像今天在座的每一位，從百忙當中來到我們的「交流會」。這是很大的犧牲、慷慨，你們大可以利用這段時間去散散心，但是你們表現很大的「慷慨精神」，付出很多的「犧牲」。

這次我們的<籌委會>很認真，我們為他們鼓掌。前天星期五，我在彌撒道理時，講到聖母瑪利亞和她的表姐依撒伯爾充滿了聖神。這二位在「愛的相遇當中，如何充滿聖神」，當我們與一個人相遇的時候，我們要記得先讓自己感受到「被天主聖神充滿了祂的愛、祂的恩寵」才去探訪。這是以靈修的角色去看事情。

第二，我們在探訪別人時，探訪前「要訂下探訪的目的和期望」。



一般探訪，都是為病者祈禱，為他們祝福，也是堅固他們的信心。我們也可以分享福音，關心這位病者，我們也不要忘記病房內有家屬在場，不要只顧病人，不理他的家屬，不和他們交流。因為他們心理方面也處於緊張、憂慮、擔心、害怕的狀況中，所以當我們探訪時，技巧方面也要多加注意！

今天我會用很多的例子說明「探訪當中，什麼話可以講，什麼話不可以講。」在這裡，我用八項例子說明：「不同的情況下，我們麼麼回應我我們的探訪者所講的話」。我要更深層的去做這方面的培訓，我可以提供資源，下次你們區團和堂區需要這培訓，我可以邀請我們團隊二位在場心靈大師幫忙。這很重要，有時我們講錯了話，結果沒有幫助，反而給他們更多的傷害。

比方說：一個媽媽流產，請求神父降福、舉行殯葬彌撒。我們以聖母軍的角色去拜訪這位媽媽，如何跟她講？我們跟她說：「沒關係，天主也需要這位小天使」。這位媽媽如同被捅了一刀啊！或者說：「媽媽妳還年輕，還可以再生」。天哪！這回的話不可以說，我們會傷害到這位媽媽，讓創傷更大。我們要如何預防這回的事情會發生？所以訓練了解對方當場的感受很重要。當初探訪的時候，我們要確定目的是什麼？當然也務必留心實際狀況做我變！所以我們要很靈活，能夠我變當場情況。

再者，我們要注意「行裝準備」。

我們去拜訪的時候，整齊的衣服很重要。外在很重要，內在靈修的

素質也很重要。基督徒的氣派，聖母軍的榜回都會影響到我們的拜訪工作。

「**心情上的準備**」很重要，今天我們去拜訪教友或望教友時，如果自己的心情層面沒處理好，會把自己的包袱帶去給這家庭。處理自己的情緒很重要！要認識情緒感受，不是所有的情緒都不好，這是天主給我們的。情緒有好也有壞，要中庸。我們要認識自己！當我們拜訪別人時，我當下的情緒感受，不可以去影響到別人。

比方說：今天我來的時候塞車，我遲到，那段時間我的感受是什麼？緊張、暴躁。如果我們沒處理好自己的時候，去拜訪他人，這會影響到別人。

然後，「**靈上上的準備**」，這是我們平常要做的功課。我們聖母軍，每週有週會。週會中，我們唸玫瑰經、祈禱。在我們日常生活中，我們會去教堂，比方說「習慣參加平日彌撒及一些教會的活動」，在這些活動中準備好自己。在靈上上，常常領聖體，朝拜聖體，辦和好聖事。這回我們去拜訪的時候，不會以自己的力量和自己的方式去做，會跟著教會的方式去做。

※※※ 接著，我們要談的是「探訪的五個步驟」：※※※

第一、Assessing need 評估當下狀況。評估病人當下的身體狀況、他的靈上生活狀況、他的情緒狀況，以便更好掌握探訪的時間和內容。這很重要，先去認識他，問一下才去，要不然不知道他的背景，通常我們要這回做。

第二、Breaking ice 打破初次的隔膜，我們去拜訪一位病人和他的家屬，要打破初次見面的尷尬、緊張，如何去和他們講話，這很重要。我們要稍做些認識、親談，平常就要做。

第三、Caring more 關心 -- 如何關心？當然要去聆聽。有位很有名的家庭婚姻心理諮詢師說：「聆聽就是愛！愛就是治療！」。聆聽很重要，我們不只是用耳朵，要用我們的心去聆聽他的狀況及他所遭遇的痛苦。我們用心聆聽，才能知道他的感受，才不會應我錯。

第四、Demonstrating love 表達主的愛，因為主的愛是無限的，我們的愛是有限的。表達主的愛，關懷不只是用言語，拜訪中我們要為被拜訪者祈禱。

第五、Evaluating myself 要做自我評估。我們拜訪的工作，不只是在週會報告。我們要檢討我們沒有做到該做的、還有方式，有沒有把主的愛帶給對方？下次才不會重犯過失。每個人都要評估。現在我請我的二位助理幫忙唸：

◎初次探訪的適宜與不適宜◎

適宜	不適宜	適宜	不適宜
1) 應該給對方時間說話或靜默	1) 不應像問症一般或只顧完成探訪任務，急著離開。	5) 應該給他支持與安慰	5) 不應提出問題，令他更加擔憂
2) 應該耐心聆聽	2) 不應喋喋不休 *不可以把聽到的和別人分享，要放在耶穌的面前、聖母的面前	6) 應該尊重他的意願	6) 不應死纏爛打
3) 應該關心被拜訪者的感受	3) 不應給予判斷和解決方法	7) 應該與被拜訪者作心靈對話（心連心，把他帶到耶穌聖心、聖母無玷聖心）	7) 不應東拉西扯，言不及義
4) 應該瞭解他的真正需要	4) 不應快快給予意見（馬上建議）	8) 應該接納被拜訪者的反應	8) 不應要被拜訪者接納我們的想法

【探訪者 溝通技巧之 同理心運用】

同理心是我們要站在他的立場去想、去了解他的想法、感受。

(一) 同在，別著急做什麼。我們不忍心看到病人痛苦，總會著急要為對方做些什麼或期待對方用比較正向、積極、樂觀的想法和做法

來面對他的疾病。也因為如此，我們常常陪病人時無法與病人同在。英文有句話：「be in 同在 present 在一起，be in present 我這時刻、這同回地方，我與他同在一起。聖母瑪利亞拜訪她表姐依撒伯爾，陪她三個月都與她同在、伺候她。無法與病人同在，會令病人沮喪、挫折、無力和埋怨，我們的好意，就會造成病人另一層的壓力。我們需要做到這一點。」

(二) 聆聽，是一種溫柔陪伴。陪伴不一定要靠言語，不是說什麼，而是聽到什麼。是否能到一個人內心想說卻說不出口，關於他心裡的感受，他的疾病與未來。當你聽懂他，才能真正進入他的世界並讓他感受到與他同在。聆聽是種技巧。

(三) 復述，表達你所理解的。聽完後，把所聽到，包括他所說的及你發現到他言語中的情緒說出來，讓他了解你知道他的情況。如果你復述的不是他的情況，也可讓他澄清。

(四) 允許病人「發洩」。一個人失去他心愛的配偶或孩子，甚或寵物時，他可能會一直講，讓他講出來，特別是情緒很高昂的時候。當他抒發完畢時，他的心情會舒坦。我們每個人都需要「被別人聽到」。

(五) 面對面照顧自己的感受。當我們去拜訪病人、年長者、孤獨無依靠的人時，我們可能會帶上他們的情緒、負面感受，不小心傳給我們身邊的人，讓我們的家庭不和諧。聖母軍的服務不要淪落如此，團員要照顧好自己。神父要拜訪的人很多，我是去運動，晚上祈禱、看書、播放輕鬆的音樂，把一切放下。俗語說：「拿得起，放得下」。要拜訪別人，一定要學會照顧自己。

(六) 真實表達。不知所措、感到無助時，就真實表達「不知道該如何做」。我們都在學習中，不斷地真實表達自己的不足。我們將聽到的、看到的、感受到的放在我們的祈禱生活中。拜訪的工作還沒有結束，我們放在祈禱中，交給主，放在聖母瑪利亞的手中。我們要學會交託給主耶穌，我們是主的工作者，聖母瑪利亞的工作者。我們為祂工作，求聖母瑪利亞繼續為我們代禱，求耶穌基督給我們恩寵與力量，我們才能做到這一點。(待續～ 52 期軍刊)

2024 年全國通訊員培訓

台灣分團和平之后支團 王保拉姊妹



本來也想找個最好的理由來逃避培訓，但是，想到所負責的台中督察區團有派了三個團員來參加培訓，而且還有遠從花蓮和高雄的督察區團團長都不辭舟車勞頓的領軍來參加培訓！只好乖乖的聽分團長盧秀珍姐的話，報名參加！

當天早上需要為堂區教友莫尼加姐妹靈前公唸玫瑰經祈禱，且緊接著殯葬彌撒，不方便馬上離開！因此，等趕到培訓地點 - 成功聖母聖心天主堂，已經遲到很久了，還好有趕上了重點課程 -< 認識聖母軍及體制 >，這個單元是由前前前台灣分團長 - 張秀英姐主講，她首先讓大家拿出手機，掃 QR Code... 這個動作，讓學員們都在手忙腳亂中震撼一下下，瞬間忘了年齡、忘了身份，沉浸在活動中。

大家真的都很認真在聽課！縱然下一堂的 < 通訊員職責 >，已經到接近午餐時間，我看到每個人依然是聚精會神！



經過這兩堂課程，讓我深深自責！回想以前我們支團的已故神師 - 沈鶴璉神父，他在每次開週會，都會從開始陪我們到結束，剛開始在讀完手冊後，我們都很自然的把手冊集中收起來放一旁，他跟我們說手冊很重要！要詳讀才能真正與聖母聯合，去完成聖母軍的工作絕不能敷衍！當時我們都不當一回事！直到有一天神師忍不住發飆後，我們從此才不敢～再還沒開完週會，就收起手冊了！

如今，經過這兩堂課，讓我更加體會到要當好一個聖母軍團員，需要熟讀手冊的重要性！同時，也明瞭要扮演好一位通訊員，就更要有責任～對手冊瞭若指掌！尤其手冊第三十章活動！因為，通訊員一般都是會利用區團辦活動的時候，名正言順的去視察！

下午的課程是前分團長 - 黃貞瑪姐負責指導。雖然，有些疲累想睡覺！但是，每個學員仍然精神抖擻的，努力學習通訊員該如何去視察區團，以及視察表的格式和使用方法。

時間就在緊湊的學習中過去了～在成功聖母聖心堂主任司鐸：周戎神父的訓勉降福中，紛紛踏上歸途！我相信每個學員都滿載而歸，但是相對的也深感通訊員的責任重大！哈哈😊步履也因而蹣跚起來！

最後，盧秀珍分團長特別勉勵大家，要將今日所學到的豐碩課程，活用在日後通訊員的工作上！很感謝分團長帶領的團隊，費心規劃這次培訓，尤其不僅豐富我們的精神糧食，也豐富了我們主賜日用糧！超感動 ... 。



掃描QR CODE活動



2024年全國通訊員培訓

愛心圖樣 主！我在這裡 手掌圖樣

新竹教區 竹北教會之母支團 孫新菊姊妹

※ 帥哥 F1：我小時候讀天主教辦的學校有接觸過天主教教理，但是卻沒有感覺。如今經歷結婚、生子...那小小的種子似乎萌芽了！我渴望認識天主，於是我主動打電話給〈竹北天主堂神父〉詢問～於是開啟了我的慕道之路。

※ 帥哥 F2：我太太和孩子們，都已受洗成為天主教教友，有時我也會陪同他們來參加彌撒。但是因為我的工作繁忙且沉重，下班回到家早已已累癱了！無法參加長達數月的慕道時間。現在，時候到了吧～我太太鼓勵我、陪伴我，來慕道班上課，太太說：「天主不放棄任何一個人」！所以我克服困難～來慕道！我願：「我們一家都是教友」。

※ 帥哥 F3：我陸續參加我太太和孩子的領洗，也常陪伴她們來聖堂參加彌撒，感受到她們在主內的大家庭的喜樂。所以我太太聽到〈竹北堂每週二晚上 7：30～9：00 有慕道班〉就幫我報名參加。我要認真的學習並且注意聽，我要領洗！讓我們「全家都是天主教教友」。

※ 帥哥 F4：受到我好朋友的鼓勵，而且朋友的老公也來參加慕道。我們說好、一同有伴、彼此加油！於是我也參加了慕道班。我雖然不瞭解天主教教理，但是我有空也有來參加彌撒。希望在這段慕道期間裡，我能努力並且領洗成為「竹北天主堂大家庭的一員」。



~※~ ~ ~※~ ~ ~※~

感謝天主！這次有四位帥哥參加慕道班。四月份起每月三次，為期 6 個月，計有：神父及多位資深傳道老師為各位講解授道。從聖經這本永遠的暢銷書～開啟：創世記、出谷記、十誡、耶穌生平、天國的喜訊、聖母瑪利亞聖教會之母、基督的苦難死亡復活、教會的誕生耶穌升天聖神降臨、天主教教理信仰的宣認信經、天主聖三（天主父天主子聖神）、感恩祭、七件聖事、聖而公教會、教會禮儀年曆介紹、天主教的組織和他的物質部分、基督徒的靈修生活、祈禱的重要與形式。



天主保佑你

竹北耶穌聖心堂

慕道班課程內容豐富紮實、按部就班潛移默化。恭喜賀喜！這四位天主揀選的帥哥認真用心的學習熱忱。來吧！歡迎教友們前來陪伴並一同學習重溫教理，加強自我靈修與身心靈的成長。

我是竹北耶穌聖心天主堂的聖母軍，「陪伴慕道者」是我們聖母軍的服務之一，我很高興有此機會參與陪伴共沐主恩！願所有的人都被揀選、都被邀請進入天主的國，一同歌頌讚美主！【主！我在這裡！】

～我的生命😊有平安盼望～

新竹教區 桃園聖母聖心區團 精修之后支團秘書 邱智孚弟兄

從小在佛道不分的民間信仰家庭中長大，到了20多歲當兵時，過著當兵生活中最爽的時間～每天吃完午餐後，揹著摸魚袋走下山，搭公車往澎湖馬公市天后宮拜拜，躺在廟裡的木椅條上睡午覺，喝咖啡或檸檬汁...看著播放的院線片電影，結束後趕回部隊吃晚餐的生活，因此也就認識帶領我進入信仰生活中的第二階段（佛教），法師告訴我們說人生是苦，而且這個苦字寫在臉上，所以我們人類就無法脫離苦的束縛。

因為害怕輪迴的枷鎖箝制著我，也就無法快樂的過生活，二、三年後雖然離開這個飄渺無根的信仰生活，但內心依然過著膽顫心驚害怕的日子，直到我的第二個小孩出生後，心中的擔心害怕猶然未變。

<天主的安排總是那麼的神奇妙化，當我的第二個小孩送到幼兒園的開始，也就是我信仰生命翻轉的時刻。>

由於醫學常識知識不足，小孩的倒插睫毛出生時即有此症狀，但我和我的家人都不清楚此症狀的情形，岳母是虔誠的佛教徒每天求佛菩薩治癒孩子，但無法治癒我的小孩。直到小孩一歲二個月老婆帶小孩到眼科看診，眼科醫師：「小問題啦！就是倒插睫毛」，「治療的方式：



就是每個月帶乾淨的衣服拔睫毛，等到滿二足歲雙眼皮一割就好了」。

※ 但是◎天主聖神～帶領我到一個 <老傳道> 那裏，聽他說道理◎※

<老傳道> 用 【若望福音瞎眼的比喻】 當我在世界上的時候，我是世界的光。」耶穌說了這話以後，便吐唾沫在地上，用唾沫和了些泥，把泥抹在瞎子的眼上，對他說：「去，到史羅亞水池裏洗洗罷！」——史羅亞解說 被派遣的」——瞎子去了，洗了，回來就看見了。

<老傳道> 告訴我～只要我相信：孩子的倒插睫毛一定會好的！感謝天主不到一星期，小兒子的倒插睫毛就痊癒了。

◎收驚的事

小兒子出生即容易受到驚嚇，一個月收驚二到三次更是家常便飯，領洗後，也不再需要收驚，有一天我突然發現兒子不再受到驚嚇了，但鐵齒的我發現附近有喪家，我便騎機車載我孩子專程經過，但也不再受到驚嚇，幾次以後仍是一樣，這時候的我～真的完全的順服於全能的天主了。

◎加入天主教會這個大家庭

因著許多的記號 (神蹟) 我就進入了我信仰生命的第三階段，加入天主教會這個大家庭，起初參加志工大隊的團體，但在生命中一直有個聲音在呼喊著我，原來是天主邀請我進入神學院接受祂的培育，我也接受了祂的安排進入神學院，但在三年的神學培育～卻是我信仰生命最低谷的時期，連簡單的電子郵件都不會發送，更不要說 PPT 的製作，還有聖經、信理、教理、演講、每個都是全新的接觸、全新的考驗 ... 回想起來，我是如何渡過這可怕的三年，感謝天主的安排與帶領，在這困難的學習過程，賜給我滿滿的恩寵與祝福，完成神學的培育，目前擔任【教區傳道員】一職。

※ 記號：因為太多的恩寵，除了見證一，另外二個是近半年天主賞賜的恩寵！

< 見證一 > 小兒子倒插睫毛、不再需要收驚。

< 見證二 > 小兒子當兵服役的恩寵！小兒子當兵抽籤沒空，我代抽籤，抽到大部分役男不願意的 < 海軍陸戰隊 >，行前說明會～因為當天我要載我們副本堂到仁慈醫院看診，只好麻煩我老婆前往參加。感謝全能的天主，讓我老婆聽到關鍵字，說明會結束後，馬上找承辦人員辦理 < 替代役 > 手續。抽籤決定服役的地點：我內心想～如果抽中在桃園市政府服役應該是不錯，但我是誰？怎麼可以命令天主呀！於是我想求天主賜給他最好的、最適合他的 ... 感謝天主，他服役的地方：是距離我家騎機車只要 5 分鐘，即可到達桃園市孔廟。< 早上 8:00- 下午 5:00 下班 >

< 見證三 > 老婆的求職！老婆在服務業工作一段時間，自覺工作努力業績不錯，但她的老闆覺得是他家的產品好而否定她的努力，因此就離職休息一個多月，因為我們 4/14 要去南橫公路旅行，我們先到雲林大聖若瑟朝聖地朝聖 (勞工主保)，然後又到梅山天主堂、台東金崙大聖若瑟天主堂朝聖。把老婆求職工作的事放在一邊，全心交托給天主和大聖若瑟為我們轉求天主。回到桃園後休息一天後，老婆到我們家附近找工作 (我內心想～我在神學院讀書，老婆養我三年，養她一陣子也不為過)，感謝天主、感謝大聖若瑟，馬上就幫忙找到適合的工作。

我沒有任何的神恩，但我們只要經常省思回想，就可以發現天主無所不在、處處都在，最後我們祈求天主賜福給祂的子民，阿門！





歡迎到苗栗公館 檢閱

新竹教區 苗栗無玷之母區團 善導之母支團 賴松吉弟兄

聖母軍苗栗無玷之母區團年度檢閱典禮，2024年3月10日下午2點，假公館聖保祿天主堂舉行。當天上午飄著毛毛細雨，期待下午有個好的天氣，方便盛裝參加聖母軍年度盛會，下午終於放晴了！感謝天主！大夥團聚在神聖的保祿新堂。

感謝主！我們獨享「天時（好天氣）、地利（新聖堂）、人和（眾團員）」的美好條件舉行檢閱聖典，重申典禮意義；公元1921年9月7日聖母軍由方濟·杜福帶領第一批平信徒團員創辦，開始平信徒以實際參與福傳的工作。10年後1931年3月29日舉行第一次檢閱典禮，團員齊聚奉獻於聖母台前一行奉獻禮，從此，訂定為聖母軍年度重要典禮，至今成立已超過百年歷史。

聖母軍在聖教會內從「點」的開始，「線」型的成長，到今天「面」的普及全球，成為國際性天主教會最大的福傳善會，團員已超過300萬的會員，身為聖母軍團員的我們應備感榮幸加入這偉大的團隊。聖母軍的精神特別效法聖母的典範：「真誠的謙虛，絕對的服從，天使般溫和，持續的祈禱，時時的刻苦，無瑕的純潔，英勇的忍耐，天上的智慧，自我的犧牲，堅定孝愛天主，尤其是聖母的信德」。〔參閱聖母軍手冊第三章 聖母軍的精神〕

聖母軍今日分佈範圍涵蓋全球的教友團體，體制精神仿古羅馬軍隊嚴謹、忠誠、守紀律之形式，組成一支效忠聖母的軍隊，是惡魔及牠的部下所聞之喪膽的軍旅。每年的檢閱典禮，宣誓追隨聖母大力的領導，團員重新向聖母宣誓效忠的奉獻禮，並團結聯合各支團，對抗世俗歪風的洪流，行動上熱心奉行愛德事工，伸張正義戰勝邪惡。聖母軍屬聖母的軍隊，要求團員每年要參加檢閱典禮。

藉每年一次的檢閱典禮，重發向聖母忠誠的誓願、重述檢閱典禮的意義及精神。今天神師魏明禮神父訓勉我們應仿效 1921 年聖母軍成立當時精神，藉參與訓練及靈修活動、慈悲工作來服務耶穌的母親瑪利亞，做好聖母軍成員的常規祈禱，特別是玫瑰經，並參與使徒工作，如探望病人、老年人和被監禁者等事工，熱心傳播福音和做他人的信仰表率。

公館象牙寶塔支團神師宋大建神父致詞：歡迎大家到公館聖保祿堂舉行檢閱典禮，他小時候陪奶奶參加聖母軍，因此奠定 19 歲參加「青年聖母軍」信念。今天韓國教會聖母軍蓬勃發展，目前已有 250 個督察區團，15 個區域團，3 個分團，期勉我們努力福傳，努力擴展聖母軍，希望在台灣再成立第二個分團。

台灣分團長秀珍姐致訓勉詞：首先邀請團員田漢忠兄唸聖母軍手冊第 202 頁第三十章第一節 - 檢閱典禮，內容中說到”任何團員若能參加而不參加檢閱，就證明對聖母軍的精神認知不足，甚至沒有。這樣的團員對於聖母軍是沒有價值的。”

這話聽來是刺耳，但回想當初參加聖母軍時，我們向聖母隆重的宣誓，聖母是我們的統帥，然而今天檢閱典禮，可以參加但不願意來參加，說不過去吧！我們的忠誠度夠否？可從個人靈修、對支團參與度和向心力看出，若團員對支團週會不熱衷的話，對年度檢閱典禮也就不會有太大的參與意願，也會覺得宣誓並不是最重要的。呼籲團員莫忘初衷，我們當年是怎麼和聖母媽媽宣誓的，假如今天沒有來宣誓的團員，可選擇去其他區團參加，或者在支團開會時自行補宣誓。

今年台灣分團為強化聖母軍的組織及靈修更邁向心靈深處，假彰化靜山舉辦三個梯次避靜，正受理報名中，第一梯次是 5/7~5/9 三天二夜，食宿 2500 元，區團或支團可斟酌補助，人數 35 位，鼓勵區團職員優先報名，第二梯次在 10 月初，第三梯次在 10 月末，歡迎大家踴躍報

名參加。今天是苗栗無玷之母區團檢閱典禮，我們聖母軍是神父們得力的左右助手，所以我們要打起精神，為堂務多付出心力。在此祝福神長們及大家身體健康！主祐平安！所有堂務都能順利擴展。

接著檢閱禮開始進場，全體團員隨著琴聲高唱聖母軍歌，在軍旗引導下列隊，首由指導神師明述奉獻聖母的意義，接著神師宣誓，團員隨後雙行手扶軍旗恭唸個人奉獻經、指導神師恭誦聖母軍團體奉獻經文，在隆重聖體降福禮結束年度檢閱禮。

檢閱典禮雖已完畢，對聖母軍團員、支團、區團是年度的總體成果檢驗、心靈的再整頓鼓舞，整裝迎接成長進入新的年度。祝福我們的團隊，在聖母領導下永遠效忠聖母！



苗栗公館保祿堂夜景

從新竹至林口

文圖：前區團長單瑩姊妹



新竹市東南街，嘉爾默羅堂進教之佑聖母軍，拜訪林口曉明之星聖母軍，於前區團長陳國明賢伉儷家。

五月是聖母月我們特敬聖母，有家庭玫瑰經祈禱。今天到林口，國明兄家祈禱。聖母軍要學習聖母的信德、服從、謙卑、忍耐、愛心、福傳等美德，是我們聖母軍效法的榜樣。天主使聖母成為教會的典型，人類社會的典型；她是教會的母親，也是人類的母親，更是傳教主保。

福佳姊說：每年的聖母月，玫瑰月，我很喜歡家庭祈禱的氣氛。現在搬到桃園龜山來，有點遙遠，不好意思邀請，沒想到謝團長特地安排到寒舍來唸玫瑰經，順便新竹進教之佑、林口曉明之星二個支團一起開週會！也邀請了幾位志工好友（因車位有限。）謝謝金鳳團長的安排。

國明兄說：彷彿又回到了新竹，與主內聖母軍兄姐們一起祈禱、工作分享及共融。感謝大家蒞臨寒舍，感謝聖母！在聖母軍內有緣相知相識，一切都是天主最好的安排！！感謝天主！

金鳳團長說：該說謝謝的是我們，感謝你們賢伉儷昔日對我們進教之佑聖母軍的從旁協助，往年在聖母月和玫瑰月都會到華廈金城府上恭唸玫瑰經。這次有你們細心安排，澎湃的美食與熱情招待，促成新竹進教之佑和林口曉明之星聖母軍交流，兄姐齊聚一堂，恭敬聖母，共沐主恩。

你們雖然搬離了新竹，並沒有縮減兄姊的友誼與關懷，還促成跨縣市聖母軍聯誼。向你們致上最深的謝意～天主降福賢伉儷幸福美滿安康。2024/5/24



從新竹至林口 陳國明弟兄家中 祈禱與共融

祂是我們「生活的天主」

台灣分團 張秀英姊妹(前任分團長)

每當我回家鄉時，一定參加花蓮嘉里聯合堂區 - 佳民村感恩彌撒，在天主聖三節，副本堂李俊豪神父的講道內容深刻我心，與大家分享，也讓兄姊們了解我們太魯閣族的「編織之神」。

天主聖三，在我們的太魯閣族語「Utux tnpusu」強調的是「最根源的天主」。

在每天的祈禱中，都會劃十字聖號，「因父及子及聖神之名」，三位一體的名號，在教會內有很多很聰明很厲害的神學家們，在解釋何謂三位一體，這很重要，因為這是關於我們天主教的道理，前任教宗本篤十六世提到，雖然大家努力的解釋三位一體的天主，但在舊約常說 -『祂是生活的天主』。意思是天主一直都在、都活著。（過去在、現在在、未來在、永遠在。）

◎在我們的族語聖歌中有一首天主聖三頌，很簡單很好聽：◎

Tama baraw, wana isu ka stmaun. Utux tnpusu!

天上的父親，只有祢是我們的依靠。天主！

Yisu Kiristu, wana isu ka stmaun. Utux tnpusu!

耶穌基利斯督，只有祢是我們的依靠。天主！

Suyang Biyax, wana isu ka stmaun. Utux tnpusu!

天主聖神，只有祢是我們的依靠。天主！

很簡單的一句話，就表達我們 Truku 的信仰。過去 2000 多年以來，教會很努力地解釋天主聖三，到後來發現，我們的語言實在太有限，沒有辦法很完美的把天主表達出來，與其這樣，教會更強調的是生活的天主；我們唸信經時，會唸到三個重要的話語：以下經文參照（祭天榮主 - 陳春光 Jiru Ubus 編著）



(左)李俊豪神父 (右)主任司鐸傅若望神父捧蠟燭

1. 我信全能的天主父創造天地萬物

Snhiyun mu ka Utux Baraw Tama mduig kana biyax ni,
smnalu na ka karat ni dxgal.

2. 我信唯一的天主子

Snhiyun mu ka tnbrxan bi Laqi Tama lesu Kristu,

3. 我信聖神

Snhiyun mu ka Suyang Biyax

在講到天主時，我們族語會說到一個很美的名字『Utux tminun/ 編織之神』，編織生命的天主；其次，說到拯救 meudus，我們的生命 (kndusan) 需要被拯救，耶穌是唯一的天主子；第三個是聖神，我們相信三位一體的天主。在讀經一，梅瑟對以色列子民說，你們要信，你們要信唯一的天主，可是當時耶穌還沒來，以民一直在等待，為他們的信仰，一直在等待那位默西亞，唯一的天主；今天的福音耶穌說：「你們要因父及子及聖神之名，為他們受洗。」耶穌的啟示給我們說得很清楚三位一體的天主，到保祿的時候，一直聽到 Suyang Biyax，我們都是因為聖神才成為天主的子女。

雖然我們的語言無法很完美的論及天主聖三，但從生活的天主來說：

1. 天主聖父祂創造天地萬物，大家是否感受到，清晨醒來呼吸到第一口氣時，真的要感謝天主，我還能看見這美麗的事物，還能吸到一口新鮮的空氣。

2. 耶穌的救贖，耶穌帶來的救贖對我們來說很重要，大家一定有被救的經驗，從大災難中被拯救，從痛苦中被救起來，從大病中被治癒，這都是被救贖的經驗；表達更大的救贖是耶穌救贖我們的生命，為我們的罪，從死者中復活。

3. 我信聖神，上周剛過聖神降臨節，聖神在我們的生活當中，好像跟聖神很不熟悉，很少用聖神的名祈禱，可以練習喔！若在祈禱中，我們說「聖神啊！求祢治癒我」、「聖神啊！求祢給我們智慧…」，這都是很簡單的祈禱，這樣可以拉近我們與聖神的關係，以前不知道如何表達聖神，後來發覺可以用一個字「愛」來表達聖神，哪裡有愛哪裡就有聖神；

在族語講到的聖神，牧全德神父詮釋得非常貼切又非常的簡單易懂，聖神就是愛 (gnealu 慈愛)，我們可以反省一下，如果我們做的任何事結果是溫和、謙遜、忍耐、平安…，這就是聖神；若我們做一件事結果是分裂、爭吵、忌妒、憤怒、恨…，那不是聖神，雖然我們的語言文字無法形容天主聖三，但總是讓我們想到祂是生活的天主。

有一位可以很清楚的表達天主聖三樣貌的人，就是聖母瑪利亞，我們總不要忘記聖母瑪利亞，她沒有罪，但她總是為我們罪人祈禱，她也是踏在土地上生活過的人，她非常知道誘惑，抗拒誘惑；天使領報時，天使說：祢要因聖神降孕…，聖母非常恭敬聖神，非常相信聖神，聖母瑪利亞回應說：「我願意」，這三個字很重要，表達天主聖三的樣貌，<我願意>這行動是很重要，我相信天主但行動不是相信天主的樣子，就不對了。

雖然天主聖三的道理非常的深奧，藉由天主聖三節及聖母的榜樣，讓我們更接近天主聖三、效法聖母。感謝天主聖父的創造、感謝耶穌基督的救贖、感謝聖神在我們當中給我們的愛。2024/5

地震 0403 劫後餘生



口述：潘淑華姊妹 撰寫：許瑞玲姊妹

花蓮縣於 2024 年 4 月 3 日 7 時 58 分發生規模 7.2 強震，釋放能量相當於引爆 32 顆原子弹，全台有感，花蓮震度高達 6 級，這起強震規模直逼 1999 年 921 大地震，是 25 年以來最強地震。

所幸震央在海中，減少對陸地的衝擊，算是不幸中的大幸，不過地震還是帶來嚴重災情，有人因此一夕之間無家可歸、房子因嚴重的破損即刻拆除、有的家裡被劃定危樓、有的因此跟家人天人永隔甚或一家五口滅門，在這場災難中花蓮縣甚至在短期間內成為孤島，聯外公路、鐵路嚴重受損，甚至有的店家及太魯閣園區等宣布永久停業及停園的情形，間接的造成許多人失業了，無形當中因為地震及災害重傷花蓮的觀光事業，往日熱鬧的街道幾乎快變成空城，讓原本美麗的花蓮深受打擊，不知何時才能重建恢復往日風情。

在這時刻，真的深感人類之渺小、無助及親見大自然的無情，但因著天主的恩澤聖母媽媽的陪伴，有人也在危急時刻，秒差脫困的奇蹟也不在少數，接下來要分享潘淑華姐妹歷劫歸來的見證。

潘淑華姐妹是花蓮教區崇德堂區總會長，又是窮人聖母督察區團所屬罪人之托支團職員，平常除了白天在太魯閣國家公園九曲洞擔任清潔維護的工作外，其他時間都是盡力的為堂區及聖母軍的事工忙碌，是一



花蓮崇德堂區 罪人之托支團
團員合影

位盡心努力的教友，她口述在 4 月 3 日 7 點 58 分（是她有生以來碰到最困難的試煉）。

～※～～※～～※～～※
～～※～～※～～※～～※～

地震發生時，她正騎機車前往太魯閣國家公園九曲洞入口處，（以下由第 1 人稱來敘述）剛進入九曲洞隧道口剎那間（1~2 秒間）聽到巨響在我身後，迴音在山谷中不停的繚繞，那時我並沒有覺察到是地震，以為是中國大陸攻打台灣，砲彈打在山壁而有的聲響，墜道內的場景是灰暗一片（沒有燈光）只剩我孤身一人（機

車是唯一的燈光）的情境，黑暗伴隨著塵土深手不見五指讓我莫名的驚慌失措，當時恐懼到只剩下心臟不停的跳動，驚嚇到呆住了一陣子，停下機車默默的在心裡祈禱，口中不停的默唸著「天主保佑、天主保佑…天主求祢保佑我」，儘管如此～漫天哄囂哄囂的聲音仍不停的在作響，當我情緒稍微調整好後，我騎著機車往墜道內騎近 100 公尺，洞內灰塵瀰漫、空氣布滿塵土、呼吸困難也完全看不到，還好平常在這裡工作，熟悉裡面有二處通風口，在那裡才會有新鮮的空氣及陽光，可以看到外面的世界。

到了第一個通風口處，我停下機車向外看，墜道外的世界看到的都是石頭伴隨著塵土不斷的從高山往山谷河道墜落，我再次震住又再次嚇傻了…愣了一下子，心中深怕墜道會不會被這不斷掉落的大石頭而摧毀，心中不斷的祈禱就是我唯一的想念，口中唸的是「天主求祢保佑我，我信賴祢，我只能依靠祢，求天主祢一定要保佑我平安」。

祈禱後，回過神冷靜的想一下，心想前面還有第二個通風口，往



淑華外孫(左)、淑華(中)、淑華
外孫女(右)

前騎或許空氣會比較好也比較能看得見，到了第二個通風口看到外面的景色是亮的不過是灰濛濛的一片，土石一樣是不斷的墜落、聲響一樣的如砲彈打在岩壁上。這時我想：我不能一直待在這山洞裡，呼吸依然的困難，眼睛很痛、能見度低、又都是灰塵，若是一直待著也許會死在這裡，於是就振作精神！再騎車前往到我平常工作的地方：九曲洞步道入口處。

路程中，我騎的很慢～邊騎邊祈禱，口中一直不斷的呼求天主、聖母媽媽的幫助、祈求天主救我，不久我好像聽到有人的聲音，心裡急的想飛奔到人群裡，但是在能見度低下，我還是慢慢騎，可是心情是有點豁然開朗知道自己不是孤身一人，還有人可以作伴，不會孤獨的面對這一切，終於快到九曲洞步道。

入口處，看到了人影及晶英酒店的交通車，車子被掉落下來的土石砸毀嚴重破損，所幸人員都很平安無事，司機剛好我也認識，所以過去跟他握手寒暄，口中直唸感謝天主保佑，不斷的感謝天主若是沒有天主的護佑，我們今天就不能在這裡了。

看到一群人沒事，平安的聚在一起，我的心情也就慢慢的平靜下來，



隧道內沒有燈光，黑暗一片的景象



九曲洞隧道裡第一個通風口

不再像之前驚嚇般的心臟跳動不止，儘管外面的土石還是不斷的掉落，我們這群劫後餘生的同伴們，聚在一起互訴大家的遭遇，我才知道原來是地震造成此次的災難（我在國家公園上班有 9 年之久，第一次碰到如這樣可怕的大型災難），同時真的感謝天主的幫助，因為無論如何～我們是一起渡過面對這場災難，好過獨自一人承受。

我們這群同伴中，有 3 位外國人、加上晶英酒店的員工及我、總計有 12 位，其中有一位外國人受傷，而正好我的小小休息室裡有醫藥箱（休息室位於九曲洞步道入口處，廁所旁的小空間），我就儘快的處理他的傷口並包紮，後來聽他說也有一位外國人，一早就往步道裡走，尚未看到他出來。

結果，那位外國人大概在 2~3 小時後，滿身是土及血的從步道裡爬出來，在他的鼻樑處有裂開的傷口，當時的他顯得相當驚恐，後來經由在旁的晶英酒店資訊人員協助翻譯，請他先去清洗傷口、再由我來協助敷藥包紮傷口。在這其中，我也協助了其他的傷者處理及包紮傷口，也有的是扭到腳，而我也剛好有「一條根藥膏」，可以讓傷者感受到涼意後，就有舒緩的作用。（待續～ 52 期軍刊）



九曲洞步道入口處

信仰生出力量與團結



台中至潔之母區團 吳秀治姊妹

主曆 2024 年 3 月 16 日，有幸參加在 < 台中市西屯區瓜達露貝聖母堂 > 舉行的台中教區聖母軍普天之后督察區團、家庭之后區團、至潔之母區團等聯合檢閱和避靜活動。這次活動，讓我深刻體會到「信仰的力量以及團結的重要性」。

首先簡單介紹 < 瓜達露貝聖母堂 >。聖母在 1531 年顯現於中美洲墨西哥城的瓜達露貝山丘，後來建立聖殿朝聖地，每年 12 月 12 日敬禮瓜達露貝聖母。本教堂因其獨特的歷史和建築風格，在台中市也成為信徒們聚集和靜修的重要場所。

活動於早上 8 點 20 分完成報到。大會一開始，我們齊唱聖母軍軍歌，隨後誦念開會經、玫瑰經和連貫經的經文，氣氛莊嚴而神聖。接下來由陳耀漢神父主講當天的避靜道理，他特別選取了《厄則克耳先知書 37：12-14 節》中的一段話來與大家分享，整段內容深刻且引人深思，我在摘錄整理之後，另行刊載於十月第 52 期軍刊，敬請期待。

10 點鐘我們開始「檢閱典禮」。典禮上，神父、修女以及各區團員們逐一排隊宣誓，場面莊嚴肅穆感人。雙十堂的黃明強神父領我們誦念聖母軍團體奉獻的經文，大家共同感受到了信仰的熱忱與力量，並與我們分享聖母軍的靈修及使命有關的聖人及見證人，讓我們逐一認識他們的生平及事跡，啟發我們的信德，堅定我們的信心。

當天的彌撒由陳耀漢神父、黃明強神父、王友良神父共同主持，整個彌撒儀式充滿聖神與感動。誦念閉會經之後，拍攝團體照，享用美味的午餐，結束活動。參加：避靜檢閱共融活動，與聖母軍兄姊在一起，令我更加信仰堅定、生出力量。感謝天主賜予 < 瓜達露貝聖母堂 >，提供這樣一個美好場地，讓我們在繁忙的世俗生活中，能夠靜心思考和感受信仰的力量。期待未來把握機會，排除生活鎖事，積極參加這樣的活動，與諸位主內兄姊共融成長，分享主的恩典與智慧，增強我們的信德與力量。



台中西屯瓜達露貝聖母堂

愛德開嘉言錄

*Delight to give
oneself more and
more in everything
to Him through her.*

透過瑪利亞，歡欣躍躍
地將自己一一奉獻於主

聖母軍軍刊 ⑤

准印者：鍾安住總主教

出版單位：聖母軍台灣分團

發行人：指導神師林天德副主教

總編輯：張秀英

編輯小組：盧秀珍、謝蓉倩、黃貞瑪、謝天惠、孫秋蘭

溫瑞容、吳秀治、鄭直妹

翻譯小組：孫自強、關靄華、甘雨禾、張書林

通訊地址：106 台北市樂利路 94 號

電話（傳真）：02-27372859

Email：senatus.taiwan@gmail.com

相關訂閱軍刊及捐助經費請寄

戶名：李婉馨 帳號：郵政劃撥 50400141

印刷設計：至潔有限公司／電話：02-23026442





我的母皇，我的母親，
我全屬於妳，
我所有的一切都屬於妳。