



聖母軍

LEGIO MARIAE

主曆 2024 年 10 月 15 日

52



🌹 玫瑰聖母紀念日彌撒 🌹

主曆 2024 年 10 月 7 日星期一上午 8:30

主禮 10 月 5 日聖體大會彌撒：教宗特使湯漢樞機主教
於高雄教區劉振忠總主教的陪同下，至玫瑰聖殿舉行彌撒
聖母軍兄姊和湯漢樞機主教、玫瑰聖殿本堂林作舟神父合影



總部 2024 年 10 月來信摘要

台灣分團 總部通訊員 張書林弟兄翻譯

尊敬的分團長、神師們及所有的聖母軍團員，來自總部都柏林的問候。

◎在總部會議上，重點討論了我們聖母軍的〈擴展和招募〉。我們應該把目標訂在每個堂區都有一個聖母軍支團。建議每個堂區神父都應收到一本新版本的聖母軍手冊，並鼓勵在堂區內建立聖母軍。

◎在都柏林市中心，特別是在忙碌的週末，有許多年輕的聖母軍團員在街頭與人交談，並分發〈顯靈聖牌〉。在去年的招募中，成功招募了許多年輕人，他們對我們的聖母充滿熱情和愛。

◎都柏林市的一個偏遠堂區，在六月慶祝他們 60 週年。堂區神父請聖母軍團員幫助組織、發放邀請卡片給堂區內的所有家庭，邀請他們參加慶祝彌撒。來自多個區團的聖母軍團員，協力參與了這一活動，共訪問了 2,000 個家庭，並邀請所有人參加彌撒。結識了許多新朋友，結果在該堂區成立了一個新的支團。彌撒參加人數眾多，堂區神父對結果非常滿意，並補充說：「你們的支持，不僅是在分發邀請卡片上，而是將許多人帶回到堂區生活中，這只會給堂區帶來恩寵。」

◎南美的報告：在慶祝亞斐蘭博的生日那天，100 名聖母軍團員向我們的聖母獻上了自己，還包括許多家庭和兒童。每月 13 日在一個警察局內誦念玫瑰經。許多〈基督旅行團項目〉在村莊中進行。

◎非洲的報告：非洲的主教們，對聖母軍給予了極大的支持。今年有一位前分團職員晉鐸成為神父。

◎埃及分團報告：一位前分團職員也晉鐸成為神父。那裡的支團在保祿主教的鼓勵下，非常活躍和充滿活力。在 Beit Anaya 舉行的年度青年會議，有 150 名參加者，成果豐碩。會議的目標，是培育年輕參與者對聖母的愛。

◎八月的總部會議上，接待了許多來訪者，包括來自奈及利亞、邁阿密、利物浦、蘇格蘭的聖母軍團員，以及六位來訪的神父。

◎一對來自英國的已婚夫婦，代表總部管理瑞典的聖母軍事務，他們報告說，現在瑞典有四個支團，兩個在該國北部，兩個在南部。聖母軍

在瑞典的進展順利，其中一個支團有 16 名團員。

- ◎基督旅行團委員會報告：工作計劃的地點位於蘇格蘭的因弗內斯。芬蘭的年度計劃報告中的成果非常出色，並且鼓舞人心，他們建立了許多重要的聯繫，並成立了新的支團。
- ◎〈天主與國家 (Deus et Patria)〉這個年輕團員的聖母軍團體，在一年內進行了許多計劃，其中包括在愛爾蘭東南部沃特福德舉行的為期四天的節慶。數千人參加了這個節慶，聖母軍在主要的街道上設立了攤位，邀請人們進入教堂，點燃蠟燭並祈禱。我們將在下次總部會議上，討論將〈天主與國家〉這團體，推廣至歐洲及其他地區的可能性。
- ◎在愛爾蘭北部的貝爾法斯特，聖母軍正在籌辦自 10 月 8 日至 13 日舉行的玫瑰經節，期間將不間斷地誦念玫瑰經。每位隸屬於該區團的聖母軍團員被要求每週邀請 6 人加入聖母軍。這項招募工作，已經使北部的聖母軍從人數稀少的團體，發展成為有活力的團體。
- ◎我們慶祝聖母軍成立 103 週年，舉行了彌撒和誦念玫瑰經。慶祝活動在法蘭西斯街教堂舉行，有許多聖母軍團員參加，隨後他們被邀請前往 Myra House 聖母軍之家享用茶點。我們計劃 10 月時在市中心舉行一場大型的公開玫瑰經活動，屆時將拜訪所有的住家和商店，並邀請他們參加。
- ◎我們每年的聖母軍朝聖活動於 9 月 29 日舉行，前往位於愛爾蘭西部的諾克聖母朝聖地。我們每年都會在此為台灣的所有聖母軍團員祈禱。科洛馬諾郡和阿爾達郡的主教狄斯蒙·康乃爾主教是當天的主禮神長，還有許多神父共祭，其中包括總部的神師邱吉爾神父。
- ◎康乃爾主教非常讚美聖母軍，他特別提到和好聖事，重點是要常去辦和好聖事。雖然很多人都猶豫不敢去辦，但是需要常去。當天早上剛好〈聖女伯爾納的聖髑〉抵達諾克，因此我們得以在感恩祭之後朝拜聖髑。聖髑會去愛爾蘭的其它堂區，我們許多團員也在聖髑所到的堂區幫忙及負責接待。
- ◎前一次的總部會議，有五位神父出席，還有一位來自烏干達的主教及其它訪客，他們分別來自：納許維爾、墨西哥、阿根廷、南非及英國。



總部通訊員 瑪麗·格蘭 2024 年 07 月 09 日

~目錄~

一、總部來信摘要 10 月 / 張書林翻譯	P1
目錄	P3
二、神師訓勉 / 手冊靈修	
1 手冊第六章 (一) / 李奧思神父 韓菊清撰稿	P4
2 痛苦聖母 / 保祿邱吉爾神父	P5
三、聖母軍支團	
1 伏求聖神浴火重生 / 楊安良	P7
2 讀經體悟順服成立支團 / 羅笑月	P9
3 我們的工作祈禱學校 / 杜雅涵	P11
4 如何建立一個好支團 / Caroline Carty 張書林翻譯	P13
四、2024 年職員培訓	
1 台南培訓 / 李若蘭	P17
2 嘉義培訓 / 許麗娟	P19
3 桃園培訓 / 陳潔蓮	P21
五、慶祝聖母誕辰 & 聖體大會	
1 台北 / 聯合三鐸四鐸區團 < 基督之母、顯靈聖牌聖母 >	P24
2 高雄 / 聯合四區團 < 海星聖母、上智之座、病人之痊、瓜達露貝 >	P25
3 聖體大會祈禱文與神花	P26
六、主日學	
1 愛的路上我和你 / 孫秋蘭	P27
2 小輔祭的誕生 / 謝天惠	P29
七、20240528 ~ 0603 馬新汶台澳交流會	
1 為我的覺醒和反省 / 王春新神父 聖母靈修講座 溫瑞容撰稿	P31
2 探訪工作之知識與技巧 < 下 > / 蔡釗發神父 聖母靈修講座 孫政美撰稿	P34
3 啟程出發與歸回 / 軍刊編輯組	P41
八、心路攀登	
1 為我奉獻彌撒的小朋友 / 袁世敏	P42
2 地震 0403 劫後餘生 (下) / 潘淑華口述 許瑞玲撰寫	P43
3 天主是愛 / 彭文達	P47
4 歸來吧不離不棄的愛 / 劉玉英	P50
5 寬恕與愛的恩寵 / 魏淑璇	P53
6 同道偕行 / 王選榮	P56
7 越南朝聖記行 / 方濟	P58

～聖母軍手冊靈修～

◎第六章 團員對聖母的義務（一）◎

台北教區 基督之母區團神師 李奧思神父 區團祕書韓菊清姊妹撰稿

聖母軍台北基督之母區團 145 次會議神師訓勉 2024/9/18

今天聖書的內容，聖母軍的目標是讓世人都認識聖母，團員們若心裡沒有聖母，就成為沒有武器裝備的軍人。就如癱瘓的手臂，雖然連在身上，但已無法發揮工作效能。就是說：沒有聖母，我們的工作就無法結果實。

在馬爾谷福音中，耶穌在會堂裡見有一人，他的手臂乾枯了，這個人沒辦法工作也沒有力量，他什麼都不能做，也就沒有希望，枯乾了結不出果實，就是沒有好行為，沒有愛沒有信德沒有希望。

我們要想一想～現在跟聖母的關係。不是說我們每天唸玫瑰經，就跟聖母有好的關係；而是要看你有沒有結出愛的果實。如果沒有，則是你跟聖母的關係不好，是聖母沒在你心裡。你沒有力氣、沒有力量、沒有用愛宣傳福音，這非常重要，因為這個不是我們的目標。

～我跟你們分享這故事，可能對你們有幫助～

我在台灣發現一個教友，她是聖母軍，她白天都在教堂服務，以前的神父們說他是厲害是熱忱的教友。那時候我不是本堂神父，我跟他說你做的不對，我要幫助你，你不要跟我生氣。她跟天主跟聖母、神父說她一定要在這邊服務...我跟他說：你有先生、孩子要照顧，去照顧他們吧！從白天到晚上，都在教堂服務，你的孩子呢？為什麼你孩子常常打電話給我們～說要找你！妳有愛他們嗎？

最重要的福傳工作要從家庭開始，你了解嗎？沒有了解～就是無法跟隨耶穌基督、跟隨聖母，因為妳沒有愛。我不是不要妳來教堂服務，而是要妳先在家裡照顧好先生、孩子，有空的話～歡迎來參加彌撒一起祈禱。

我們都要記住最重要的服務工作就是：< 從家庭開始 >。



✍️ 痛苦聖母 🙏

總部神師 保祿·邱吉爾神父
2024 年 9 月份總部神師訓話

昨天 <2024/9/14> 是光榮十字聖架慶日，通常今天 <9/15> 就是痛苦聖母的節日。因此，我們針對這節日做一些反思也是正確的。



Fr. Paul Churchill
保祿·邱吉爾神父

讓我從「瑪利亞」這個名字開始談，在耶穌的時代，「瑪利亞」的阿拉美文是米黎盎（Miriam）。聖經中第一次出現

這個名字是梅瑟的姊妹，她名叫米黎盎，這出現在出谷紀第 15 章，說她是亞郎的姊妹，而亞郎是梅瑟的兄弟。米黎盎曾經寫了一首很美的讚歌「你們要歌頌上主，因祂獲得全勝」（出谷 15:21）。我們也可以猜測，可能她就是在出谷紀前面所提到的同一個姊妹，她在尼羅河救起一個嬰兒，送給了公主，公主花錢請了一位希伯來奶媽照顧這小梅瑟，而這位婦女其實就是嬰兒的親生母親（出谷 2:1-10）。

米黎盎這名字和梅瑟一樣出自埃及，源於古埃及文的字根，意思是「所愛的」。這很有意思，總領天使佳播問候瑪利亞時，譯為「滿被聖寵者」，也就是「妳是天主所愛的」。這也就將我們帶領到米黎盎最深的「所愛的」或「所喜愛的」字根。這絕對不會令人大驚小怪！

如果最初米黎盎出自埃及，意思是「所愛的」，在希伯來文中它有不同的含義，它的字根出現了「痛苦」的意思，這含義我們很少聽到。在三王所帶的禮物中的沒藥，讓我們稍微體會到。三王所送的三件禮物，可能有它們不同的象徵，乳香代表獻給天主最適當的禮物，因為香可以用在祭拜天主。黃金則是適合送給父親若瑟的禮物。沒藥用在治病，也是包裹屍體所需的香味，適合給家庭主婦。

聖母軍的服務及工作

為達到福傳的目標，聖母軍團長每週指派團員，從事以下工作：

傳教

- 慕道聚會
- 探訪醫院
- 街頭及個人接觸
- 探訪老人院
- 探訪獨居老人
- 探訪露宿者之家
- 歡迎牧靈
- 報佳會及佈道會

牧民性

- 教授慕道班
- 教授主日學
- 探訪堂區教友
- 信仰小團體
- 為需要的教友服務

培育

- 協理青年支團
- 研究手冊
- 接觸輔助團員
- 參與牧靈課程
- 播單
- 閱讀靈修書籍
- 一些培育信仰的工作

服務

- 為傳教工作服務
- 慈善義賣活動
- 聖物櫃
- 籌備堂區活動及服務

在這痛苦聖母的節日，我們可以默想聖母名字的深奧意義。是的，她是天主所愛的，但是她也受到利劍刺透心的痛苦，她沒忘卻過加爾瓦略山的痛苦。在這事上，我們瞭解到一個很深的道理：天主讓祂所愛的人受苦。我知道亞維拉的大德蘭曾這樣評論天主：「主

啊，祢這樣對待朋友，難怪祢的朋友這麼少。」確實，一個人與天主親近的記號，常常顯示在他所受痛苦的程度，想想比奧神父就是如此。方濟杜福也常說，我們受苦是預告將會得到天主恩寵。當我們受苦時，要記得這不是天主放棄我們，而是表示天主特別愛我們。

現在我要談較重要的一點，聖母有著無原罪的愛德及謙虛，她會因此而與我們不同嗎？是否她忍受痛苦的方法超越在我們之上，高到使我們無法接觸她？想到這問題，我幾乎聽到聖母說：「你不可以這樣看我，我心中不會想我不屬於你們，絕對不會。我屬於你們，和你們一樣是受造物。我受過罪，我的痛苦和難受來自加爾瓦略山。這些使我成為你們中的一個。請相信，我不會因你們犯了罪而看不起你們任何一位，若不是天主給了我特別的恩寵，我或許和你們一樣壞，甚至更壞。」

「請聽我對你們說，每當我看到你們落入罪中時，我只有一個感受，就是一位母親的痛苦。每當一個人傷害了自己，延伸出了惡果。再看到他努力找尋回頭的路，掙扎著成為謙虛又有愛德的人。我在天主面前為他祈求得到勝利。當他獲得他所奮鬥的勝利，我會認為他做了我未曾做的事，我佩服他，也愛他。請永遠記得我的兒子曾說的：『... 同樣對於一個罪人悔改，在天上所有的歡樂，勝於那九十九個無需悔改的罪人。』」（路加 15 ~ 7）

「天主已安排了一切的事，我有一個道路，你有你的，我們大家都不例外。到天上的路都畫有十字架的記號，有些事，不論這樣或那樣，我們彼此分享一切。你們今天在彌撒後也聽到了我的兒子在福音中說：『無論你我，沒有例外，在今天我痛苦的日子請務必記住這個！』」

伏求聖神 浴火重生

苗栗無玷之母區團 和平之后支團會計 楊安良弟兄

因為爸爸辭世的比較早，獨留媽媽一人在家，她在熱心教友陪伴下，於教堂事工服務多年。媽媽和主內弟兄姊妹忙進忙出，又是參加聖母軍（媽媽也是和平之后支團團員）、聖詠團，甚至陶笛班等，生活過得很充實，直到檢查出胃癌後～才停止事工服務工作。媽媽在世時，以身作則告訴我們：有機會，就要虔誠地侍奉天主，並為教堂服務！這是媽媽對我們的傳承。

經由陳媽媽（上智之座支團團長歐桂女姊）再三鼓勵打氣下，我和太太佩珍終於加入了＜聖母軍＞。剛加入時，還搞不清楚本堂有幾個支團！答應陳媽媽後，當時的副本堂彭神父，跑來說：歡迎我們加入聖母軍，並和我們約定開會時間。後來參加開會試驗期間，才知道陳媽媽是幫忙：搖搖苦撐的＜和平之后支團＞招募新團員，原來該支團工作團員僅有團長 1 人，新加入 3 位試驗團員實習三個月通過，才宣誓成為正式團員。

這三個月，在神師與楊區團長的堅持陪伴下，終於讓我們成為正式團員，而且補齊＜聖母軍支團：基本四職（團）員＞。當初聽楊鳳娥區團長說：這個支團是全苗栗第 1 個成立的聖母軍支團，後來才有＜區團＞成立，她不忍心讓這支團消失，所以會一直陪伴我們實習期滿，能夠獨立運作。我想在我們宣誓時，她一定鬆了一口氣。

宣誓當天，盧神父也提到：
【原本這支團即將面臨解散，心想不要太勉強，而去順從接受天



三位職員試驗期滿～手扶軍旗宣誓

主的旨意！曾經「耶穌會」修會，約 300 年前被解散，雖然覺得很驚訝但也只能接受，竟然後來復會成功，而且成為影響力很大的修會；同樣地，我們要聽從天主的旨意。但是在彭神父與楊區團長對聖母軍的堅持陪伴下，天主也聽到各位的祈禱，終於有新的成員加入，尤其是這 3 位特別成員：安良及今年領洗的佩珍，以及很認真的鈺芬加入。



伏求聖神浴火重生～苗栗和平之后支團

< 聖母軍團員 > 要效法聖母，同聖母一起受苦、一起快樂、一起祈禱、一起遊玩、一起休息，也要常常參加彌撒、領聖體、明供聖體、念玫瑰經、拜苦路，希望大家也要常祈禱，儘量以誦唸玫瑰經的方式祈禱……

我再特別強調一下：< 聖母軍是堂區的心臟 >，如同 < 靈修院是教區的心臟 >，我們要常常祈禱。團員年紀大、生病無法到堂區服務不要緊，但最重要的是要常念玫瑰經祈禱，因我們是聖神的帶領而非人的帶領，大家的祈禱，可以影響很多人，希望由大家帶頭開始常祈禱，進而影響大家，使堂區內到處可見：人人手持念珠祈禱。今天很高興看到聖母軍這支團沒有解散，而且能恢復正式的運作。】以上，是盧神父當日宣誓訓勉。

自從我們宣誓後，楊區團長一直以「浴火重生」來形容本支團，更高興地是在我們宣誓後不久，又新增 1 名試驗團員，希望透過聖母祈求聖神引導我們，且在楊區團長堅持陪伴及帶領下，相信本支團一定會慢慢地穩定成長，進而招募擴軍～更多的弟兄姊妹加入聖母軍行列，一起為我們的教會努力奉獻保護。

📖 讀經 ~ 體悟順服 ~ 成立新支團 🙌

花蓮教區結約之櫃區團 曉明之星支團團長 羅笑月姊妹

主曆 2022 年 8 月底我退休回家鄉後，分團長秀珍姐詢問並力邀我參加小磐石讀經班，幾經思考之後硬著頭皮參加了，我們從新約瑪爾谷福音、瑪竇福音，到舊約的創世紀到現在的出谷紀，今年的九月即滿兩周年，時間過得真快！

接著今 (2024) 年元月，秀珍姐又邀請我陪伴進堂彌撒年餘，尚未領洗的何陳惠珠姊妹慕道，經過 10 週的緊密課程，於 3/30 (六) 復活節前夕彌撒中完成領洗，惠珠姊妹成為天主羊棧中的羊兒，而我是小羊的代母。



順服於主的召選

不久之後，秀珍姐又找上我，她說要協助大全天主之母堂成立 < 聖母軍 >，那時我心裏想：我屆齡退休，單純的想回鄉後的日子，要好好陪伴高齡的母親，盡盡孝道，怎麼事情卻接踵而來沒有停歇呢？心中百般的排斥，從不想不願和推託，直到順服接受。最終請本堂呂德偉神父為支團命名，呂神父為我們的支團～取了一個頗具深意的名稱：【曉明之星】，於今年 3 月 16 日主日彌撒後，呂神父為我們降福，成立新支團。

回顧一路走來，從懵懂無知、忐忑不安的心帶領團員，參與家庭祈禱會、亡者靈前祈禱及拜苦路 ... 等等事工，團員們互相勉勵、攜手共



堅持認真讀經中

同服務，身處試驗期間，感謝【萬應聖母支團】的團長菊花姊妹和該團團員的陪伴與鼓勵，在部落要完成 12 週緊密的試驗期，其實是有著難度和極大的考驗〈農忙期、為家計、健康因素...等〉，經過討論後，大家都願意一起宣誓，所以之後的 6 週，都沒有人請假。

宣誓日期就訂於 2024/6/20 第 19 次週會，全體團員都滿全了 12 週的試驗期，當天由結約之櫃區團團長玉娟姐、區副團長惠銀姐和區秘書瑋莉姐的陪伴見

證下宣誓，正式成為聖母軍大家庭中的新團隊。當我完成宣誓時，熱淚盈眶，心中滿滿的感動，無法用言語形容。

這一路歷程讓我明瞭：天主一直陪在我身邊，祂用不同的方式召叫我，讓我慢慢的去體悟，進而去實踐，並堅定的走下去。天主給我心硬的自由，祂從不逼迫、卻給我無限大的空間與時間，去認識與接受回歸祂的羊棧。感謝天主沒有放棄我，祂一路陪伴扶持和指引，讓我更加接近祂。我也將學習聖母媽媽的謙遜與堅忍的信德，去迎接我的未來！

♡ 感謝家人對我的寬容、諒解和鼓勵，在福傳的路上我不孤單。

感謝天主，阿們！

我們的工作：祈禱學校 探訪、課輔、家庭、人群

台北教區 教會之母區團 三峽家庭之后支團 杜雅涵姊妹

我們堂區的聖母軍，就是神父的左右手，協助神父做牧靈、福傳的工作。牧靈方面，我們會去拜訪不進堂的教友。

在這方面，我自己是很感慨，有時去教友家，聊天聊得很愉快，可是他們主日依然不進堂，只能說：我是上主無用的僕人，我是祢的工具，我把人靈託付在祢的手裡，請祢憐憫他們。

此外，牧靈方面，神父也很重視孩童、青少年靈性方面的培育。每年寒暑假舉辦「祈禱學校」營隊，在營隊中很重要的就是帶領孩子們祈禱、唸玫瑰經、朝拜聖體、領受和好聖事…等等，除此之外，也會安排一些孩子們所喜歡的大地遊戲、手做DIY、電影欣賞…等等。

然而邀請年輕人服務「祈禱學校」，其實也是對他們的靈修培育～營隊中，他們每天可以望彌撒、祈禱，也可以領受和好聖事，可以算是他們一



畢業生參加校友「回娘家」活動，在教堂祈禱

年兩次的〈小避靜〉。

福傳方面，我們堂區每週一、週四，三峽台北大學的學生，前來為小朋友課輔服務。我們聖母軍的成員，藉著參與課輔服務，接觸大學生，跟他們建立關係，希望這樣的接觸，也能成為一粒種子，在他們心中發芽。

當我們幼兒園的小朋友即將畢業時，神父會邀請每個家庭來餐敘，跟他們有進一步的接觸。餐敘中歡迎家長繼續參與幼兒園所辦的「家長成長系列」講座；歡迎小朋友週六來上我們的慕道班。

等他們進入小一後，我們會去家庭拜訪，問他們習不習慣小一的生活，邀請他們參加每年所舉辦的※校友「回娘家」活動※，邀請他們回來看看老師、看看神父爺爺。

每年堂區所舉辦的報佳音、聖神降臨節、世界傳教節的福傳活動，更是我們聖母軍所不可或缺的活動。當教友們賣力的唱歌、發糖果時，我們聖母軍就會開始走入人群、接觸人、發傳單，與路人介紹信仰。

我們很感謝我們輔助團員，他們的祈禱，讓我們繼續往前走。藉著他們的祈禱、聖母的帶領，我們聖母軍繼續做神父的左右手，偕同他一起關心人靈，

與他站在一起，協助更多的人進來【主的羊棧】。



Forming a Good Praesidium

如何建立一個好的支團

 By Caroline Carty 作者：Caroline Carty 張書林弟兄翻譯 

It is no secret how to form a good praesidium - it is all in print before you. The duties of officers and members, the shape and structure of the meeting, what kind of works to do and with what kind of mentality can all be found in the Handbook. If you apply these not vaguely but with a firm resolution you cannot but establish a thriving praesidium. 建立一個好的支團並不神秘，一切都已清楚地寫在手冊中。支團職員和團員的職責、會議的形態和結構、應該進行的工作種類及其心態，都可以在《聖母軍手冊》中找到。只要你不是模糊地應用這些規定，而是以堅定的決心實施，你就一定能建立一個蓬勃發展的支團。

That has been the experience of Maria Assumpta praesidium, if we can be so bold as to call ourselves thriving. We began two and a half years ago with just three members, two as green as could be (one of those two being myself). Now we have eight full members and one more who has moved, as well as several probationers. Dozens more have passed through our hands, for many of whom we have high hopes. 這正是我們「聖母升天」支團的經歷，如果我們敢於稱自己為蓬勃發展的話。我們在兩年半前開始時只有三名團員，其中兩名團員幾乎完全是新手（其中一名是我自己）。現在我們有八名工作團員，還有一名已經搬走，以及幾名試驗團員。我們曾經邀約過很多的人，對其中許多人我們仍然抱持著很大希望。

This didn't happen by accident. The first year we set ourselves to have eight full members for the next year's Acies. We failed, but it was a mission statement. This year we hoped for fifteen! We failed again,

but rarely has failure tasted so sweet. Frank Duff once said that you don't ask Our Lady for something, you demand it; well, we made our demands known! 這並非偶然！我們在第一年定下的目標：為來年的聖母軍檢閱典禮有八名工作團員。雖然未能達成目標，但這是一份使命宣言。今年我們的目標是十五名！雖然再次未能實現，但這次失敗卻充滿甜美。方濟杜福曾經說過，你不能只是向聖母祈求什麼，你要「要求」她；我們確實讓聖母知道了我們的要求！

The groundwork for our success was laid in the commitment of the first three, who made up the praesidium's first officers. There were times when it was just ourselves and Our Lady at the meetings. But we remained punctual; we gave good reports and we met regularly to plan our campaign. Our mission was to have eight members. 我們成功的基礎：是由支團的前三名職員奠定的。有時在會議上只有我們自己和聖母陪伴，但我們仍然準時出席，並提交良好的工作報告，定期會面來策劃我們的行動。我們的使命是要擁有八名團員。

For those who fell into our net, we poured ourselves into them in the manner of Our Lady. Perhaps a certain desperation helped! Each person who came really was special to us because they were so few and we made our best efforts to win them over with an atmosphere of prayer, fraternity and apostolic spirit. As I said, dozens passed through our net before one stuck. But then came two and three. 對於那些落入我們網中的人，我們以聖母的方式將自己傾注於他們身上。也許某種程度上的迫切感起了幫助！每一個來到的人對我們來說都非常特別，因為他們是很稀少的。我們盡力用祈禱、團契和使徒精神的氛圍，來贏得他們的心。如我所說，幾十人從我們的網中穿過，直到有一個人留下。接著是第二個和第三個。

Grace followed effort and we were unstinting in our application to our mission. We put ourselves in the way of success, taking on projects when they were given to us no matter how big. 恩寵隨著努力而來，我們在執行使命時毫不懈怠。我們迎接〈所有機會〉，無論項目有多大，我們都不拒絕。

We were not always, perhaps, as docile as Our Lady may have liked and there was some degree of fear and grumbling when we were asked to organise a day-long, national conference. 我們並非總是如聖母所期望的那樣聽話，當我們被委託去組織一個為期一天的全國性會議時，曾經有一些恐懼和抱怨。

But we set about our work and with Mary's help it was a success, both for those who attended and for ourselves: we gained another member. 但我們開始著手工作，在聖母的助佑下，會議取得了成功，對於與會者和我們自己來說，都是一次成功的經歷：我們又獲得了一名新團員。

Another source of membership was the regular performance of street contact work. About half of our membership was contacted in this manner. Not all by ourselves, it must be said, and we are grateful to those who were charitable enough to pass on suitable candidates when we were starting out. But when we had them, we made sure not to lose them! 另一個招募團員的來源：是定期的街頭接觸工作。我們大約一半的團員是通過這種方式招募的。值得一提的是，這並非全靠我們自己，我們也感謝那些在我們剛開始時～善意地推薦合適候選人的恩人。但當我們得到了他們，我們確保不會失去他們！

We wanted our praesidium to be more than a place of work. Frank Duff describes it as a way of life and what is life without friendship?

This focus on fraternity developed when one of our brothers from Nigeria commented that legionaries there are friends, and the Legion was a social outlet for them. But in Ireland, members came to meetings and went their way without forming deeper connections. 我們希望我們的支團不僅僅是一個工作場所。方濟杜福把它描述為一種生活方式，而生活沒有友情又算什麼呢？這種對團契的關注～是在我們的一位來自尼日利亞的兄弟評論說：在那裡，聖母軍團員是朋友，聖母軍對他們來說是一個社交場所。但在愛爾蘭，團員們來參加會議後就各自離開，沒有形成更深的聯繫。

Our vice president took this idea to heart and set up a social calendar. We had quiz nights, pizza nights, a visit to Frank Duff's house, as well as participating in Curia events. Our members' personalities came through in meetings as they grew in confidence and each meeting was a genuine pleasure to attend. In the middle of a working week, however difficult or tiring it had been, the meetings were an oasis, spiritually and socially. 我們的副團長認真看待這個想法，設立了一個社交行事曆。我們舉辦了〈問答之夜〉、〈披薩之夜〉、〈參觀方濟杜福的故居〉，並〈參加了區團的活動〉。隨著團員們在會議上越來越自信，他們的個性逐漸展現，每次會議都成為一次真正的愉快經歷。即使在工作週期的中間，不管有多困難或疲憊，會議都是一個精神和社交的綠洲。

All of this was overseen by officers who took seriously their roles, turning up early to prepare, holding planning meetings and attending to each soul with personal care, acting in loco parentis for our Holy Mother. 這一切都由認真履行職責的職員監督，他們提前到達並作準備，舉行前期策劃會議，並以個人關懷關注每一個靈魂，猶如聖母的代理父母。

2024 年 7 月 6 日台南教區職員培訓

台南教區 無原罪聖母區團 露德聖母支團秘書 李若蘭姊妹

◎亞巴郎給那地方起名叫「上主自會照料」(創世紀 22:14)◎

是的，上主自會照料、自會預備。全知全能的創造主，明白各堂區幹部們的需求，在分團團長、副團長及其他幹部的協助下，台南教區舉辦了這場聖母軍職員培訓活動，感謝天主，感謝聖母，也感謝所有籌備此事的夥伴們的辛勞與用心。

天雨，及時降到乾旱之地，瞬間得到滋潤。我任職支團秘書約有兩年。初任之際，除了自己摸索外，幸運的是～有資深的前輩們不斷引導，但仍感不足，仍有困惑。譬如說，週會時團員們的工作報告均列入記錄，然而到了年度月會報告時，哪些該報，哪些不該報呢？兩年來還是有些搖擺。又譬如說，聖母軍與堂區之間的關係和互動該如何掌握呢？有時也會有所困惑，有時還絞盡腦汁呢！可憐我的寶貝頭髮，哎呀一去不復返啊！慶幸的是，本堂牧委會與聖母軍之間溝通良好，



分團職員培訓小組&台南區團培訓職員全體大合照

雖偶有矛盾，都能坦然以對，彼此協調。我相信，本堂遇到的問題，其他堂也可能亦有之，這次的培訓提供我們行事的參考與觀念的建立。

在基督內，我們彼此相愛、相互扶持，盡心盡力服事主與服事人，合一共融的去福傳，是我們的標竿。誠如貞瑪副分團長說的，聖母軍是國際化組織，與牧靈委員會是平行單位，但同為堂區服務，除了掌握原則外，合作共謀最大效益才是上策。不禁令我想起去年為「宣傳慕道班」，我們在教堂附近挨家挨戶發傳單，一家一家商店說明。

起初是臉薄膽怯的，一穿上工作背心，我們就勇氣十足地達成任務。事後檢討分享時，大夥兒的表情是自信且充滿喜樂的。這是一次寶貴的經驗與回憶！除此之外，在長達半年的慕道班課程中，聖母軍與主辦者及慕道老師配合，全程陪伴也全程祈禱，最後本堂還獲得教區前 3 名的殊榮。為慕道者雙向奔赴的感覺真是美好，為拯救靈魂而努力是值得的。

今年 4 月 6 日【台南教區福傳 400】的典禮上，見到許多人受洗、領受堅振，真教人動容！就如這次的培訓課程，各堂區的聖母軍團員熱烈參與，特別是在分組討論中，此起彼落的發表意見，提出疑問，非常認真。在各組報告總結時發現，原來各堂區的聖母軍面臨的狀況多有雷同。再次肯定這次培訓的舉辦。在分團代表們的分享與我們的討論中，大家的疑惑一一有了解答，臉上的表情柔和，嘴角上揚。

放眼望去與會的聖母軍團員們，大多資深年長，但我可以感受到～為做好團員的工作，大家是熱心參與討論和學習的。※ 格林多後書 4：16：「為此，我們不膽怯，縱使我們外在的人日漸損壞，但我們內在的人卻日日更新。」宛如這場培訓的洗滌，使我們目更清、心更明，為成為更好的聖母軍團員。

記得某次月會後，看見一位姊妹白髮蒼蒼、一人三腳蹣跚地離去背影，後來得知：下午 2 時 30 分召開的月會，在炎炎酷夏中～她要走路一個多小時，才能抵達會場！

>>> 只要有火熱的心，聖母軍軍魂長存，上主自會照料 <<<

嘉義教區職員培訓心得報告日期： 2024 年 8 月 3 日

嘉義教區 在天中國之后區團 曉明之星支團 許麗娟姊妹

時間：9:00 - 16:00 地點：民生堂

在這次的聖母軍職員培訓中，我們不僅深入了解了聖母軍的創辦人及其理念，還詳細探討了組織結構和各職位的職責。這次培訓對我來說，不僅是知識上的提升，更是對信仰的加深體會。以下是我對這次培訓的心得總結。



區團所轄所有支團職員一起培訓

< 聖母軍的發起人與組織結構 >

培訓一開始，我們首先了解了聖母軍的發起人聖母軍 (Legion of Mary) 於 1921 年由愛爾蘭人方濟杜福 (Frank Duff) 先生與一群熱心教友創立，最初由都柏林總教區的彌格杜鶴神父擔任指導神師。聖母軍的第一個支團會議召開於愛爾蘭的首都都柏林，時間是 1921 年的 9 月 7 日，正是聖母誕辰的前夕。這個純由熱心教友所成立的組織很快地就向世界各地擴展。

關於聖母軍的組織結構，培訓中提到，聖母軍的組織層級分為總團、分團、區團和支團。總團負責制定全局性策略，地方團則根據總團的指導進行地區內的實際操作，而各小組則負責具體的活動和服務。每個層級都有明確的職責分工，確保了聖母軍在不同層次上的有效運作和管理。

〈分組討論與分享〉

在分組討論環節，我們針對不同的職位角色進行了深入的探討，並分享了各組的見解：



培訓上課情形

1. 團長與副團長：團長

負責整體團體的運營與領導，確保各項活動的有序進行。副團長則協助團長進行日常工作，並在團長缺席時代理其職責。我們小組討論到，團長和副團長需具備優秀的領導力和管理能力，能夠有效地協調團隊內部的工作，激勵成員發揮最佳表現。他們的工作不僅僅是組織和管理，還需要在信仰上引領團體，確保團體的精神和目標始終一致。

2. 秘書：秘書的主要職責是處理文書工作，包括會議記錄、文件管理和日常通信等。秘書需要具備細心的工作態度和良好的組織能力，確保所有信息和文件的準確性及時效性。我們在討論中認識到，秘書的工作是支持團體運行的基石，對於信息的準確傳遞和資料的管理至關重要。

3. 會計：會計負責團體的財務管理，包括預算編制、費用記錄和報告製作等。會計需要具備一定的財務專業知識和數據分析能力，確保團體的經濟狀況透明並符合規範。我們認識到，會計的工作對於保持財務穩定和資源合理配置有著關鍵作用，並且需要細緻的工作態度和高效的處理能力。

〈總結〉

此次培訓不僅增進了我們對聖母軍歷史和組織運作的了解，也讓我們對各職位的具體職責有了更加清晰的認識。透過分組討論，我們也學到了如何在實際工作中更好地協作，發揮各自的優勢，為聖母軍的發展和服務貢獻力量。這次培訓的經驗對我們未來的工作無疑是一種寶貴的指導，也加深了我們對聖母軍使命的認同和承諾。

桃園職員培訓「聖母軍的靈修」

新竹教區 桃園聖母聖心區團 進教之佑支團 陳潔蓮姊妹

參加桃園聖母軍的培訓活動，聽了一場很有意思的演講，講者是葉書源神父，主題是聖母軍。自從第二次梵帝岡會議（以下間稱梵二），聖母軍是最大而且是唯一留傳至今的善會，超過百年，聖母軍陪伴我們走過教會最艱困的環境和風暴的歲月。

一百零三年前的九月七日，正是聖母誕辰紀念日的前一個晚上，一群人下班回來，聚集一處，正在熱切地撥動手中的玫瑰念珠...翌日成立了【聖母軍】<工作+祈禱>成為聖母軍的兩條腿，相互滋潤。



喜樂的陳潔蓮姊妹

你是什麼？比你做什麼更重要！

我們要如何讓別人看見我們是聖母軍？

我們該如何看待我們聖母軍的角色？

【服從】最重要

一位教授願意去做洗廁所的工作，這種甘願的心態比很多東西都重要。
聖母軍的精神 -----

軍是指軍團 ---- 天主的軍團，

軍隊裡最重要的是服從．但是服從誰？

---- 是服從天主

主角是天主，是耶穌，古羅馬軍團的精神 ----- 跟隨著聖母藉由聖神的帶領去服務。我們以服從的行動，彰顯聖母軍的精神．

聖母軍的精神 ----- 是服從，勇氣，忍耐，忠誠，紀律。

以服從為首。

對糟糕的長上仍要服從嗎？

答案是仍要服從，糟糕的長上，由他自己去向天主負責，
我們服從他是完成我們的本份。

對犯罪的行為也要服從嗎？

在兩個方面我們可不能服從：1. 違反福音；2. 違反救恩（生命）

我們的缺點是【服從自己】

很多人認為人類是世界的靈魂，是領導世界進程者，其實我們都只是受造物，服從天主的一切安排。才是理所當然的。

現在聖母軍的工作是那些？

堂區的工作，大多是聖母軍的工作 ----- 清潔打掃，協辦活動，讀經插花………而且歷經歲月，白髮蒼蒼，還好老而不凋。

老人在聖母軍的第一工作是榜樣 -----

我們去探訪病人，不要以為我們是為被探訪者服務，其實是在服務我



聖母軍是堂區神父的左右手

們，他們不抱怨，把自己的痛苦奉獻給天主，他們在健康失落的時候仍能光榮天主，給我們可以學習。

全力以赴，互相扶持 ----

團員是以聖母的精神和關懷來服務天主的子民，並且全力以赴，我們應本著彼此互相扶持來承擔工作。無分難易。

我們的司令官是天主，我們應為長上祈禱，也為自己祈禱，問自己：是否全力以赴？我們都是不完美的，我們都是罪人。但天主給我們工作，自會給我們相應的足夠的「在職恩寵」，在天主是沒有「不可能」的。

【服從】比生命更重要。

聖母軍卓越之處

聖母軍所作所為，讓人們認識我們的信仰，光榮我們的教會，所思所言所行都為彰顯聖母。

聖母軍的主要使命

是參與天主跟聖母的救世計劃的工作。聖母軍不是一個內在的團體，而且是一個外在的團體，我們團員穿梭於大街小巷，堂區內外。謹守勿忘初衷。

現在 AI 時代來臨，AI 除了在倫理上的問題以外，最大的問題是我們可能會被 AI 所取代，我們聖母軍會不會被其他善會所取代？例如門徒班。這是我們要思考的地方。

梵二時教宗把教會託給聖母，聖母也成為【教會之母】。

天主成就少數，（從基德紅的故事可證）聖母軍是一個個小小團體，得到天主的恩寵才能走到今天，成為教會呈現給世界唯一且有效的團體。

聖母軍是香膏瓶子裡冒出一點香液，我們也希望能分沾到一點香 ----- 成聖自己，聖化他人。

慶祝聖母誕辰活動

主曆 2024 年 9 月 7 日台北教區聖母軍團

台北三鐸區基督之母區團發起，聯合台北四鐸區顯靈聖牌聖母區團，共同舉辦慶祝聖母誕辰活動。

聖母軍年度三大活動：檢閱，聖母誕辰，常年大會。

此次聖母誕辰活動地點，於六月份的三鐸區團月會訂定，然後開始進行聯絡各項事宜。

當主教座堂主任司鐸孫神父、羅祕書首肯確定後，隨即聯絡該堂聖母軍團，希望活動當日可以協助設立聖母軍祭台。很高興得到盧秀珍分團長和沈清華支團長支援，我們區團祕書韓菊清姊提供花瓶與祭台鮮花。

鑒於主教座堂寬敞明亮，彌撒場地廣大，交通便利，我們區團預先報名連同主祭神師，僅僅 88 人。所以再度聯合與我們合作多次活動的〔四鐸區〕一起慶祝，他們預先報名人數 63 人。

雖然是慶祝〔聖母誕辰〕，但是只要是聖母軍的活動，無論在國內外，都要從〈開會經〉開始～接續安排：〔聖母始胎無原罪彌撒〕，神師領唸〈連貫經〉，每人向聖母獻花，分享愛德服務與福傳，頌唱「聖母德敘禱文」，〈閉會經〉，團體照，發壽桃，結束活動。

我們聖母軍活動舉行〔聖母始胎無原罪彌撒〕，是表達對聖母的崇高敬禮。因著聖母新厄娃身份的服從接受〈我願意〉，配合天主的拯救世人計畫。

今日的我們～同樣效法聖母〈我願意〉，共同在主內效忠於教會，保護服務於自己所屬堂區，堅守自己崗位，團結合作，互愛互諒而不分裂～縱然老了，病了，只要還活著，我們都以〔聖母〕為榜樣：因為服從（接受），才有〔使命〕產生～堅持到底。

高雄教區 2024 年 9 月 7 日 聖母誕辰活動

四區團 < 海星聖母、上智之座、病人之痊、瓜達露貝 > 聯合舉辦

1. 高雄海星聖母督察區團 新任區團團長交接禮



主禮：高雄教區劉振忠總主教

新區團長：張理利姊妹

原區團長：蘇寶桂姊妹

地 點：高雄救世主堂

2. 高雄海星聖母督察區團 新任區團職員派遣禮



主禮：高雄教區劉振忠總主教

新區團長：張理利姊妹

新 秘 書：許翠萱姊妹

新 會 計：魏榮傑弟兄

地 點：高雄救世主堂





台灣分團指派

2023年11月6日~2024年10月5日

全國各支團周會 閉會經後祈禱文 第五屆全國聖體大會

第五屆全國聖體大會

祈 禱 文

主耶穌基督，祢是自天而降的生命之糧；求祢垂顧祢聖心內的子民，今天我們在此稱頌、敬拜及讚美祢。

當祢聚集我們圍繞祢的餐桌、以祢的聖體來餵養我們時，祢幫助我們克服一切分裂、仇恨和自私，團結我們成為真正的弟兄姐妹、天父的兒女。

祈求祢派遣愛的聖神，好使我們能走在友愛、和平、對話及寬恕的道路上，同道偕行治癒世界的創傷。
阿們！



◎神花單：全台七大教區聖母軍 + 高雄教區各善會與教友

承諾奉獻下列祈禱與工作

- 參與彌撒感恩祭 37032台
- 守聖時 7622 次
- 拜苦路 1718 次
- 守齋、克苦 9873 次
- 九日敬禮 1127 次
- 為聖體大會祈禱 36403次
- 機會福傳 5286 次
- 奉獻彌撒 1692 台
- 其他 10620 次
- 玫瑰經(福音默想) 81846串

《愛的路上 我和祢》

台北教區 新莊教會之母區團團長 孫秋蘭姊妹

這次新莊聖保祿堂第 25 屆兒童夏令營，報名學員共 28 位 (包含 15 位教友、13 位非教友。分屬於：美語班 9 位、主日學 11 位、親友 8 位)，服務員共 45 位。

服務員與學員們合作製作漂亮的葡萄樹佈置呼應了主題：

我是葡萄樹，你們是枝條；那住在我內，我也住在他內的，他就結許多的果實，因為離了我，你們什麼也不能作。(路 15:5)

參與的人員有堂區的青年會、主日學、福傳組等；開學前看青年們認真的研討活動流程，主日學老師們製作教材、繪製海報

只為給孩子們最美好的，讓孩子認識自己、認識我們彼此都是一份禮物、認識可以學習的聖人榜樣，又或是學習有愛的團體合作吧！

○○○ ○○○ ○○○



2024年新莊聖保祿堂第25屆夏令營《愛的路上我和祢》

我今年幫忙準備餐點，讓孩子們在緊湊的課程中可以享用餐點補充能量；也見識了烹煮幾十人餐點的大鍋灶，鍋鏟重的我翻不了菜，只能做些剝蒜洗鍋洗菜簡單的工作

辛苦了麗香姊、牡丹姊為將近 80 人餐點掌廚，美惠姊在大熱天忙進忙出的採買各樣食材～祖蕙、淑美、愛芬姐也主動撥時間幫忙！

課程緊湊、隊輔們還沒到開飯時間，就為飢腸轆轆的孩子們問：等下吃什麼～看孩子們吃的開心，在廚房高溫流下的汗水，也成了喜悅的沁涼！

這次並沒有發動請〈聖母軍〉負責及幫忙，但發現主要成員：蔡麗香姊、劉美惠姊、李愛芬姊、我，都是聖母軍工作團員；蔣牡丹姊、溫淑美姊是輔助團員。

我們展現聖母軍忠誠可靠～為堂區的需要～默默的主動奉獻的精神，依照個人的才能不分辛苦貴賤，有默契的各司其職完成工作，即使

辛勞、沒人關注及掌聲，只為一切都能在天主的愛內得到成就，這是很美好的經驗。

更美的是～結業式後有老師說：有個孩子表示「想要領洗」！

看到堂區內結合不同組別、年齡的弟兄姊妹們同心協力完成活動，就如同我們在父愛的葡萄園內被澆灌、滋養成長而結出甜美果實。

感謝天主～願我們為天主所奉獻的一切，都能在天主的祝福下，結出豐碩的果實。



備餐工作認真

> 小輔祭的誕生 <

台北教區 台北基督之母區團團長 謝天惠姊妹



小輔祭手持聖爵

本堂雖小，善會組織卻有主日學，主日學從幾年前僅兩位 2、3 歲小小孩，直到今年 2024 年九月新學期開始，總計六位孩童皆上小學：小一、小二、小三、小四、小五 (2 位)。

去年一整年，即在主日學喜訊課程中插入「聖洗聖事、和好聖事、聖體

聖事」，因為已經有一位四年級孩子〈初領聖體〉。今年的暑期中，八月 21~23 日台北教區舉辦〈青少年輔祭營〉活動，我們覺得機會難得，於是鼓勵家長讓孩子們參加，去看看接觸不同堂區的孩子，一起在主內共融。

我們祈禱再祈禱，終於天主親自打動了家長與孩子的心，本堂有兩位孩子參加輔祭營。這是他們（八歲、十歲）、第一次單獨離家外宿，我們全體教友繼續為他們的平安祈禱。我與小女得空，8/22 還跑去宜蘭礁溪五峰旗聖母山莊朝聖地探望他們。

得知輔祭營 8/23 結業，孩子們皆已經接受鍾安住總主教派遣禮，可以在堂區開始彌撒輔祭服務，我們堂區禮儀組雀躍不已，終於有小輔祭生力軍加入！接下來的目標：三位尚未初領聖體的孩子們，預計經過〈密集上課〉，將於十二月下旬初領聖體！屆時子夜彌撒，本堂區將總共有四位小輔祭加入彌撒輔祭行列。

本堂范銘山神父很高興，去電越南家鄉，請親友寄來四套小輔祭服，真是好看極了！十月六日上午九時主日彌撒，本堂傳協會長曾慧榕姊妹



神父與大小輔祭合影

(主日學老師)，幫忙李宇威小弟兄(小學五年級)首次穿上正式輔祭服，滿心歡喜！家長與其小弟(小學三年級)的臉上，洋溢著幸福喜樂之光。

九月新學期的課程，仍然集中於〈喜訊〉教材，重點放在每課的〈聖經故事〉，有系統的進行到「七罪宗」系列，最新一課講授「嫉妒」，同樣地利用「五步驟教學」：1) 引起興趣：生活記事簿~連結小朋友的生活分享 2) 進入主題：看看聖經告訴我們什麼？ 3) 融入生活：小朋友分享感受與觀點 4) 信仰實踐：在行動中，修正調整自己 5) 複習結論：每人總結敘述，今日學到什麼？

上課時，為了吸引孩子們的注意力，採用提問，舉手回答，得點點的方式，效果不錯。面對孩子不配合的時候，總是鼓勵再鼓勵，尤其大孩子往往可以起到帶頭作用，小的孩子都會特別喜歡跟著大孩子。我們一起說說：暑期大家有趣、學習、感恩的事情，寫字或畫圖暑期代表字與小動物，在新發放的喜訊課本第一頁，當作我們的新學期記錄開始。神父還為小朋友舉行新學期降福禮！

我們堂區服務者，特別是主日學善會老師們，都是天主派遣的工人，我們見證孩子們的心裡，都需要認識自己、認識天主，學習倚靠天主！感恩偕主同行的路上，遇見你我他的加入。我們堅持相信天主、聖母、護守天使，永遠與我們同在，就是遇到困難險阻也不害怕！期許我們繼續努力，將天主的愛傳揚出去～

<20240602 馬新汶台交流會 聖母靈修講座> 為我的覺醒和反省🌸 王春新神父

新竹教區 桃園聖母聖心區團副團長 溫瑞容姊妹撰稿

◎「瑪利亞是所有信者的模範，更是軍友的典範」◎

王神父開門見山提點～我們聖母軍：要以聖母的靈修來成聖自己。神父說：聖母媽媽全心回應天主的召喚！聖母的「我願意」改變了人類歷史，同時也帶給我們至尊的信仰。如果沒有聖母的「我願意」，除了救恩史要改寫，更遑論聖母軍的存在了！神父讓我們想想自己 12、13 歲時，都在作什麼呢？



在時代的標記中，認出希望

再想想～當天使向童貞女瑪利亞報喜的時候，童貞女瑪利亞是怎麼回應呢？一位 12、13 歲或 14 歲的女孩，面對如此巨大的招呼時～她將是如何的惶恐？然而她謙卑和勇敢的回應天主：「看！上主的婢女在此，願照你的話成就我吧。」如同在【申命記第六章第四節】「以色列！你要聽：上主我們的天主，是唯一的天主。你當全心、全靈、全力，愛上主你的天主。」聖母軍們，面對信仰，我們又是用「什麼樣的態度」來回應我們的天主？怎樣使我們的【生活福音化】呢？



王春新神父主講

神父說：「【聖母把自己放小，把天主放大，才有辦法看到自己】。身為聖母軍的我們，在團隊中，我們是不是也能學習聖母＜謙卑的德行＞？當團長在分配工作時、在探訪教友時、在接受任務使命時 ... 經過自由意志的明辨選擇，是否”把自己放小、把天主放大呢”？

神父又說：聖母媽媽的【YES】，推翻了亞當和厄娃時代的「NO」，原祖的叛逆由聖母媽媽的「YES」改變了人類的命運，恢復了人類的福氣。瑪利亞的那一聲「願意」，一輩子都在承受考驗，即使在悲痛中，她還是一再選擇【相信】。（古倫神父 149）

王神父邀請我們再次的反省：聖母瑪利亞對我今日的生活有什麼啟示呢？神父誠懇的提醒我們學習聖母【守靜默】。如果每位支團，四位職員都要當團長，想像一下，我們會是什麼「軍」呢？王神父幽默

又肯定的告訴我們，那肯定不是叫＜聖母軍＞，那是叫＜叛軍＞啊～雖然引來哄堂大笑！但也再次振奮了下午的精神，同時在詼諧的言談中，我們似乎聽到了：神父要藉著這段話，啟示給我們的操練，那就是聖母軍的【服從】。

在講座中，神父特別跟我們分享近期教宗的談話：

1. 對於今日的戰爭：我們所有的人是全球性的冷漠，教宗呼籲我們要祈禱，祈禱的力量是很大的。
2. 對於性侵：零容忍。
3. 關於同性戀：神職人員降福的是《天主的孩子》、但不容許同性戀也不祝福同性婚姻。

講座近尾聲前，神父提到整個地球的自然生態關懷，留給我們很深的反省和警惕：「【天主留給我們「一片樂園」，我們留給後代的是「一片荒漠」】？！剛接收此顆反思震撼彈＋神魂未定之際；神父又給我們很大的鼓勵：「《教會內沒有一個團體，每個星期向聖母報告工作～唯獨只有聖母軍團體；天主愛你們、天主保護你們！聖母軍付出的代價，就是【聖母的榮冠】》。多麼美好的祝福和激勵人心的話語呀～謝謝神父！

此講座在熱鬧哄哄、詼諧輕鬆氣氛中，劃下句點。講座雖然結束，但是王神父的連串妙語如珠，令人拍案叫絕，激盪起聖母軍們的高昂情緒～捧腹大笑難以自抑，會場氣氛熱絡非常…。也許，我們需要更大的努力意志，才能走上效法聖母「守靜默」的靈修。祈願：我們常在聖母的陪伴和聖神的帶領下～【成為聖母的尖兵、基督的跟隨者】～常在靜默中。ㄉㄟㄉㄟㄉㄟ、ㄥ、ㄅ、（完成了）😊

<20240602 馬新汶台交流會 聖母靈修講座>

探訪工作之知識與技巧 <下>

蔡釗發神父

新竹教區 西新竹宗徒之后區團祕書 孫政美姊妹撰稿

※(續 51 期軍刊 P.32<上>)【八個系列「被探訪者常常這樣說」：】

△被探訪者常常這樣說之一：「怨天」系列

「老天爺太不公平了，世界上人那麼多，為什麼是我的癌症？」

「為什麼那些壞人、罪犯都沒有得癌症，卻是我得癌症？天主眼睛瞎了嗎？」

「我明明才 20 歲！我還是有生產力的年輕人！為什麼不是那些已經老了的人去得病？」

◎你可以這樣回應：

「聽起來，你對於得到癌症這件事感到很氣憤，心裡充滿質疑，無法接受這樣的事實。」(聆聽他所說的，重複並把他的感受說出來。)

「我知道你無法接受生病這件事，也無法理解為什麼會發生這種事，說真的，我跟你一樣，也不明白。」(這是真實表達)

「你不敢相信生病這件事會發生在自己身上，真的覺得好不甘心，好不公平。」

「我也想問天主為什麼讓你生了這場病？你覺得，如果真有上帝，祂會跟我們說什麼？」

△病人常常這樣說之二：「尤人」系列

「媽，都是妳把癌症的基因傳給我，都是你害我變成這樣，都是醫生的技術太爛，沒有把我治好，三年前的檢測中心，這也有問題，為什麼沒有檢查出我的病？」

「你們都看不起我，因為我是殘疾，有這樣的媽媽讓你們很沒有面子，對不對？」

「為什麼別人三十歲都充滿希望，而我的三十歲只有失望。」

當你聽到這樣一位病者如此說，你會如何回應？

◎你可以這樣回應：

「聽起來，你好像對於你媽媽充滿憤怒與埋怨，如果不是她的關係，你也不會變成現在這個樣子。要接受事實很困難，有時你很想知道到底是哪裡出錯了。」

「妳是不是覺得自己因為身體功能障礙的關係，而讓孩子必須承受別人異樣的眼光，妳對孩子感到很抱歉，又很自責自己是這個樣子？」

（雖然不是很完美的回答，但可以用這樣子的方式回應。）

「我知道你現在一定很不好受，但我會陪著你。」（此時此刻和他在一起）

△病人常常這樣說之三：「自責」系列

「一定是我以前對我媽不好，現在報應來了。」

「我自己痛苦就算了，但是看到我兒子為了我，還要把工作辭掉，我真的覺得好自責。」

◎你可以這樣回應：

「我聽到你有好多懊悔跟自責。」

「你覺得對媽媽充滿愧疚與後悔，因為以前你並沒有好好地對待你的母親。」

「因為你的病連帶地使得你的兒子工作受到影響，你是不是覺得很對不起兒子，不知道該怎麼面對他？」

△病人常常這樣說之四：「你們都不懂我」系列

「你們不是我，說那麼輕鬆，根本不知道我身體的痛！」

「你們這些健康的人沒有資格跟我說什麼要樂觀，你們不會懂的。」

◎你可以這樣回應：

「說真的，我沒經歷你的痛苦，不完全懂你的感受，也不知道可以為你做什麼，但我真的很關心你。」

「雖然我不是很了解你的感覺，不知道可以做什麼或說什麼來讓你好一點，我很想盡我所能地幫助你，你願意告訴我可以怎麼做嗎？」

△病人常常這樣說之五：「質疑人生意義」系列

「我現在根本生不如死，什麼都不能做，只能躺在床上，這樣的人生有什麼意義？」

「不只自己生病還拖累家人，連上個廁所都還要女兒幫忙，我不如去死一死好了。」（質疑人生的意義）

「我的人生從得癌症起的那天，就已經死了。」

「不要再逼我了！我不想吃藥、不想電療，我只知道我好累、好痛苦，可以放棄嗎？可以就此讓我解脫嗎？」

◎你可以這樣回應：

「我聽到你對自己的人生似乎不再抱有期望，也擔心自己會拖累家人，這種感覺真的很煎熬、很難受 ...」

「即使生病了，你仍然想活得有價值、有尊嚴，不想只是躺在床上、依賴家人幫忙 ...，如果你想再多說這樣的心情，我就在這裡聽你說。」

「我知道你很痛苦，對人生充滿了疑惑、無助與絕望，雖然我可能不完全瞭解你的感受，但我好想陪你一起面對好嗎？」（有人跟我同在、一起面對、讓聽者感到很多安慰）

△病人常常這樣說之六：「拒絕接受事實 / 逃避」系列

「不要再給我吃藥了，我明明就沒事！讓我出院、我要回家！我明天還要上班。」

「每天就是不斷電療、電療、電療 ...，可以讓我明天醒來發現這一切都是場夢嗎？」

「我真的好累，好想買一張機票，現在就從這裡逃走 ...。」

◎你可以這樣回應：

「我知你很不想要面對這一切，因為這一切都讓人感到很痛苦。」

「要面對這一切，真的很不容易 ...。」

「這反反覆覆的診療過程，讓你吃了好多的苦，你很想拋開這一切，不要再面對 ...。」

「如果可以逃離這一切，你會想去哪裡？想做什麼？」（最好可以繼續讓他表達出來）

△病人常常這樣說之七：「自暴自棄 / 拒絕關心 / 自我封閉」系列

「我現在像個廢人，不要再照顧我了，反正我就快要死了。」

「身為殘障，我沒有資格追求感情，誰會想找一個像我一樣的殘障來過後半輩子呢？」

◎你可以這樣回應：

「聽起來，你覺得萬念俱灰，人生沒有意義，心裡充滿沮喪與憂傷。」

「我不可能不照顧你，因為你是我的親人，我愛你也關心你。」（特別是給身邊親近的家屬說）

「你覺得自己身體功能有障礙，所以不會有人願意愛你、照顧你，身體障礙讓你充滿挫折與沮喪。」

△病人常常這樣說之八：「不要騙我的」系列

「不要再騙我了，我知道我的病根本沒有藥可以醫，不要再騙我了，說我越來越進步。」

◎你可以這樣回應：

「你不想被欺騙，也不想只是被安撫，你有權利知道自己的身体狀況，我會很誠實地告訴你目前的治療狀況。」

「聽起來，你現在最想知道的是～你的疾病究竟是什麼狀況？你希望獲得最好的醫療照顧。」

【換個角度，「病人的家人 常常這樣說：」系列】

△「媽，你怎麼可以這麼殘忍，把我跟哥哥留下，自己就這樣走了。」

* 回應：「失去媽媽，讓你很無助 ...，我想你的媽媽一定也很捨不得 ...。」

「沒有了我的兒子，我工作這麼辛苦、賺這些錢又有什麼用處？我的人生還有什麼意義？」

* 回應：「你一直為了兒子而努力著，你的兒子對你來說是這麼重要 ...。」

* 回應：「是的，照顧別人的人～也需要好好照顧自己，你需要有人陪伴，如果你願意，我可以在這裡聽你說說～你的情緒 ...。」

△「媽得癌症，我一定也有這個基因，前陣子咳嗽咳很兇，是不是我也快發病了」(變得敏感)

* 回應：「看來你很擔心自己的身體健康 ...。」

「其實你只是睡著了對不對？明天起來，你就會醒來跟我說早安，對不對？」(這是不敢去面對)

* 回應：「你希望這一切都不是真的 ...。」

△「我還不想長大啊！為什麼爸媽你們現在就倒下了？我才 16 歲，沒有能力面對這麼多事 ...。」

* 回應：「你還這麼年輕，就要因為失去爸媽（的支柱），而必須承擔這麼多事情、這麼多責任，壓力真的很大。」

* 回應：「失去爸媽這麼重要的依靠，讓你很無助。」

「我來不及跟爸說最後一句再見，他就走了 ...，他一定會覺得我很不孝，他到天上後～是不是會一直恨我？」

* 回應：「你很遺憾沒能跟爸爸好好道別 ...，如果現在他在天上聽得到～你對他說話，你想跟他說什麼嗎？」(讓他表達，可以讓他把心裡的情緒宣洩出來。)

【要如何幫助病人面對疾病？】

一、情緒支持與撫慰。

1. 容許病人可以發洩情緒。
2. 容許病人可以悲傷、害怕與煩躁。
3. 鼓勵病人說出自己的恐懼、擔心或煩惱。

二、幫助病人去除非理性的想法，尋求自我肯定。

三、為病人找到一個活下去的理由，激發病人生存的意志力。

四、鼓勵病人參與＜病友支持團體＞。

五、轉移病人對疾病的注意力（幫助病人發洩情緒）

1. 靜態活動：書法 / 繪畫 / 手工藝 / 閱讀 / 下棋 / 影片 / 觀賞 / 寫作
2. 動態活動：園藝活動 / 飼養活動 / 體能活動 / 唱歌 / 簡單戶外活動 / 宗教靈性活動
3. 特殊功能活動：音樂治療 / 繪畫治療 / 園藝治療 / 森林治療 / 芳

香治療 / 肌肉放鬆訓練 / 沙箱遊戲治療…可以用很多方式，把情緒表達出來，不一定要用言語。

六、耐心的陪伴：

1. 陪同病人就醫。（沒有家屬在的時候，可以幫忙。）
2. 陪病人聊天。
3. 與病人重新回顧生命。

【探望病人常見的狀況】

- 1) 有些探訪者表現得很不尋常，衝衝忙忙進入病房，過度緊握病人的手，雙眉緊蹙，用感傷的言語聲音，一遍又一遍地說「你一定會好起來的！加油加油！」讓病人覺得「病得很嚴重」，不知怎麼辦。
- 2) 還有可帶食物（如雞湯等）、貴重物品探訪病人嗎？有些醫院規定不准帶外面買的食物，不負責病人食用後所造成的狀況。
- 3) 可以帶念珠、聖人傳記給教友病人。不要以「都知道了」阻止病人講他的病況，讓病人講出他的情緒，我們無法擔下重責。
- 4) 站離病人的距離多遠？當病房內充滿病人親友，狀況混亂，空氣不流通，可以說明「為了讓病人準備傅油祈禱」，請病人親友先出去。
- 5) 去探訪病人時，不要坐在病人床位上，要戴口罩。太接近病人，對他不好。

敢看病人的眼睛嗎？敢談生死問題嗎？自己本身面對的失落悲傷經驗，要先處理好，跨越踏出來很重要！

- 6) 為病人心理諮商，要先處理好自己過去的包袱，勇敢地把自己內在的創傷問題處理好後，才能夠去幫助別人。
- 7) 如果我們與天主的關係、與人的人際關係不好，過度壓抑自己，這些沒處理好，就去探訪病人，會把自己問題帶給別人，這樣無法幫助他人，反而會加重病人的情緒負擔。

※ 建議各位軍友做探訪前，一定要先多培訓。

【作為一個探訪者，我們必先留意以下兩點：】

1. Observation 觀察對方的身體語言很重要。
80% 訊息傳遞是靠身體語言，20% 是言語。仔細留意病人的面容和

姿勢，觀察那些言語以外的身體語言，那是病人言語以外最真實的心靈表達。

2. Preparation 預備自己的心靈狀態。

先問問自己：是否充滿平安喜樂？是否預留主的關懷、主的臨在？還有自己的心靈預留多少的承載力～去關心面前那位術前病人？會將平安還是焦慮加給她 / 他呢？

【關懷探訪不同需要的長者】

他們有未信仰主的、有獨居的、有患病的、有喪偶的、離婚的，他們經歷的歲月和處境，探訪員都未必經歷過，但最重要的是能以「同理心」走進對方的心，嘗試了解其所思所想，用心聆聽，陪伴同行，肯定他們的自我價值，學習將愛實踐。這次因時間關係，我只能綜合「關懷探訪課程」「為何」(Why)、「何人」(Who)、「何時」(When)和「何事」(What)來講解。

◎ < 探訪老人的交流技巧和注意事項 > ◎

1. 要有耐心。年長者說話的時間比較長，說話往往重複好幾次。沒有耐心的話，先不要去做拜訪，先處理好自己。聖母軍最好的工作就是福傳、拜訪。
2. 用心交流。聊天時要專注，視線不要游移不定，這樣會讓老人家覺得不夠關心他。
3. 了解情況。幫助老人聽清楚你說的話，要注意老人聽力問題，掌握音量。
4. 真實讚賞老人。誇獎他們，陪他們談以前的故事。
5. 順應老人習慣。要給老人時間，陪健談的老人，談笑風生，有的較慢、沈默，不要勉強。
6. 避免可能有風險的話題。例如：家裡好嗎？你有幾位子女？過節有來看你嗎？這些比較不好，會挑起他們不好的回憶。

< 以上，感謝天主，以及大家耐心的聆聽。 >

◎啟程出發與歸回◎

聖母軍 軍刊編輯組

2024 年 5 月 28 日清晨，全國七大教區聖母軍於桃園機場集合，預計搭乘 8:45 華航飛機，前往馬來西亞吉隆坡。第一名抵達機場的是 < 高雄教區 >，他們租賃小巴，一行十五人，於凌晨 01:30 高雄出發，清晨 5:30 抵達機場。其他教區軍友，亦是準時 6:30 前抵達機場。

登機手續驗證辦妥，巧合的是有佛教、慈濟、回教、天主教等宗教團體，搭乘同一航班，放眼望去滿座，除了大人還有孩童同行，我等聖母軍團員確實有紀律，服從，忍耐，友愛，同心合意的在心中祈禱，靜坐等待整架飛機～突如其來的大暴雨雷閃電敲打，看看手錶，計算整整一個小時後，雨勢終於稍歇變小了。機長廣播：繫好安全帶，我們要起飛了。

當我們抵達吉隆坡機場時，氣候宜人，吉隆坡軍友代表來迎接我們，大合照留念後，隨即搭乘兩輛遊覽車，展開我們台灣代表團的七天六夜 < 北馬朝聖之旅與馬新汶台澳交流會第 29 屆 >。

最後 6 月 3 日帶著豐碩心靈愉快登機返台，天候適宜飛行，大家平安抵達桃機，微飄小雨，各自搭乘交通運輸工具返家，有人路途遙遠、有人路途附近，幸而大家都在群組報平安，都到家啦～感謝天主。

回顧此行，總是遇見美好的人事物，引人走向至真至善至美之境。活動事前的準備工作，需要有人願意辛勤付出與犧牲奉獻勞心勞力，我們都是聖母軍團員，彼此之間相處或有觀念與行為上的誤解與嫌隙，因著遵循耶穌 < 彼此相愛 > 的命令，始終可以破除冰山困難障礙，化崎嶇險路為平坦大道～我們的主，確實已經復活了！我們偕同聖母與天主聖神，日日結出生命生活中福音的果實吧！友愛（寬恕）可以治癒一切，大家繼續攜手走向成聖之道路，為主作見證。



✍ 為我奉獻彌撒的小朋友 ✍

台北教區 基督之母區團 袁世敏姊妹 (前總部通訊員)

**「袁阿姨：明天 (8/27 二) 為您奉獻彌撒：
祈求天主垂憐，賜您力量、勇氣、智慧面對。」**

為我奉獻彌撒的是林宇澤，富錦街法蒂瑪天主堂一位小朋友！他從小小孩的時候，就跟著外婆和媽媽，一起上教堂望彌撒，長得清秀也總帶著靦腆的微笑，望彌撒安靜而不吵鬧，翻著自己的畫冊和書本，有時不注意，還不知有個小小朋友，就坐在許多大人中間。

我非常喜愛這位充滿靈性，安靜、獨立、聰明又乖巧的孩子，小小年紀頗有大將之風，每次彌撒唱聖歌和經文時，他總是字正腔圓，節拍音準精確，聲音清晰響亮，不需要大人提醒帶領，每次聽到宇澤的聲音，我總是受到感召似地與他一起齊唱，那天使一般的聲音，經常迴盪在我的腦海，是天主所悅納的聲音。這孩子更讓人感動的是～每當彌撒進行到〈平安禮〉的時候，教友們互道平安，宇澤總是走到我面前與我擁抱，也走到聖堂幾位年長教友前面，和他們握手擁抱，帶給老人家許多溫暖，是個樂意把愛傳出去的小天使。

宇澤的表現，讓人認識有信仰的家庭，可以孕育出一位良善心謙的孩子，隨著他漸漸成長，參與彌撒時間和我不一樣，見面次數減少。然而他的外婆～總是傳來宇澤的近況，他拉小提琴的錄音，向我問好，還有他經常為我祈禱的訊息！愛我們的孩子，也要把我們認為最好的，最能夠保障他們終生的精神力量傳給他們！看到宇澤從小就生活在天主的蔭底下，一定是個有福氣的孩子！

我在富錦街法蒂瑪天主堂，曾經帶過很多孩子和年輕人，記得帶過一年的兒童英語班，最高紀錄有二十四位～各個年級的孩子，他們後來：有的成為聖堂彌撒輔祭，有的長大出國留學，有的不知到哪裡發展了？有的會突然透過臉書跟我聯絡 ... 所以我相信，他們沒有走得太多遠！

宇澤稱我是「袁阿姨」，其實我的年紀應該稱我「袁奶奶」。袁阿姨是聖堂孩子給我的名字，連我的女兒楊涵也開玩笑，喊我「袁阿姨」～那就袁阿姨吧！袁阿姨祝福每位在聖堂長大的孩子，都有天主的保護和福佑，無論到哪裡，做任何事，都要呼求天主的降福和陪伴！有什麼事，記得找袁阿姨 ☺

2024 年 8 月 27 日

地震 0403 劫後餘生(下)

※ 續軍刊 51 期 P.52 頁 ※ 口述：潘淑華姊妹 撰寫：許瑞玲姊妹

之後，等待土石間歇停止、掉落較趨緩時，大家有在討論要如何脫困。當中也有人試著往下走，看能不能徒步下太魯閣，但都因為看到路面被大面積崩落的土石擋住，而無功折返。這時間也來到了中午 1 點，在這時刻，有一些傷者棄車步行下來（有的來自天祥、有的來自綠水、還有來自慈母橋）他們都趁著土石稍微停止時，冒著生命危險翻過土石走過來 ...

後來又有來自嘉義、雲林騎機車受難的三位年輕人（後來聽說他們是各自騎 1 台摩托車），兩位扶著一位傷者是他們的同事，那位傷者的腳傷深可見骨，（題外話：我是第一次看到骨頭的顏色是白色的）他也是滿身傷痕，左手肘及膝蓋也是被石頭打到，傷口血流不停，看到他們扶他過來，我就小快步的到他們旁邊，一邊緊急處理傷口、一邊安慰他說～會有一點痛，請他忍耐！還告訴他～雖然我們困在這裡、受了傷但還活著，真的就要感謝天主，我們再加上陸續逃難過來的人員，已累計 25 人。

到了下午 2 點，大家都還沒有吃中餐，也有的人從早上就一直餓著，剛好我休息室有一大把的白麵、幾顆蛋還有罐頭，我就先後煮兩鍋麵（我們人數共有 25 位，而我的鍋子不大），分食給同樣受難的大家，我們讓傷者吃足夠的量（為的是怕傷者失血過多，沒有熱量導致昏迷，會有生命危險）較健壯的吃少一點，大家都很配合的～一個一個排隊，拿著拼湊的碗筷（吃麵的碗、玻璃罐頭、泡麵的碗還有衛生杯，都充當碗來使用），克難的吃著，在粥少僧多的狀況下，透過「配給」制，大家也都可以吃到一餐果腹。

後來我想～天主讓我活下來，原來有祂的美意在，為的就是要我幫助這些傷者及劫後餘生的大家，受到我照顧的大家很感激我，直說還好他們不是困在其他的地方，而是在這裡有我照顧他們，他們很感恩，

還想跟我要聯絡資訊，可以以後帶禮物來看望我。我跟他們說不要感謝我，要感謝天主，祂讓我們還能好好的活著，有緣相聚在一起，大家都認同我說的，一起齊聲的跟著我說：「感謝天主。」

在這些人當中，有一位年輕的警察，早上本來下勤務後，騎重機下新城吃早餐，結果碰到這場地震後，就無法下山覓食，所以他是從昨天開始餓肚子到現在，吃完麵以後（2 碗）！感慨的說：本來他想輪調在花蓮這地方，好山好水好風景，還可以順便好好的玩樂，經過這場大地震後，他真的想回家了，不要再待在這裡冒生命危險工作～這只是這位警察的心聲，我想其他的受難者，一定也有同樣的想法，再也不敢來到花蓮旅遊。

第二天早上，在沒有其他的食物，我將休息室的一罐豆漿粉、一些麥片，一起煮好，分給大家喝、邊鼓勵大家，在沒有食物的狀況下簡單的吃一點，只要活著就還有希望，因為在九曲洞裡，手機完全沒有訊號，無法對外求救（因為很擔心！所以從第一天開始～到晚上時，我不斷的祈禱，一直不斷的喊話天主、聖母媽媽祈求幫助我們，讓救難人員能夠找到、發現我們並順利的將我們救出）！

大概在中午的時候，我們聽到了直升機在上空飛過，大家都很激動的拿起顯眼的東西大力揮動，試圖引起直升機的注意，能發現到我們在這裡，但也因餘震不斷，落石也會時不時的掉落而不敢太走出去，於是就有年輕人問說是否有顯眼的東西，我們做一些記號讓救難人員知道我們在這，於是我想到去倉庫把所有的三角椎拿出來，大家分工合作，一起拿到洞口處地方，把三角椎擺放排成英文字 S O S，後來直升機終於看到我們在這兒。

※ △～ ※ △～ ※ △～ ※ △～ ※ △～ ※ △～ ※ △～ ※ △～

於是他們都集中在天祥成立搜救隊，從天祥延路走下來到九曲洞，這段路程有 6 至 7 公里，短短的路程是走的很艱辛又危險，除了要注意腳下凹凸不平的土石，也要提防從山上不時掉落的土石，真的好不容易 ... 在下午 2 時左右，救難人員到達九曲洞，本來想透過直升機先

將較嚴重的傷者吊掛帶回醫院救治，但因為山谷起了一陣很強的風，直升機在安全有慮的狀況下無法出動，於是救難人員告知我們：明天一定會先送物資！在這裡我們幾乎沒有水沒有食物了，還好之前我有先預留一大筒的水，足夠我們之前煮麵、煮豆漿和供大家喝水，大家都很有節制的飲用水，因為早上過後，我們沒有食物可以吃了，也只有水可以喝，但也所剩無幾了 ...

還好下午 5 點的時候，從太魯閣上來的搜救隊，帶著一些泡麵及乾糧，我就趕緊的趁天還亮著的時候，大概 6 點：分兩次煮兩鍋，大家儘快的分食，因為再過不久～天就會暗了，在隧道裡也會再次變暗，到時行動就會不方便。

感謝天主的安排～還好有我在那裡，可以照顧著他們，我們就像是罹難的大家庭，互相照顧對方，後來也有人在洞口旁撿拾一些木頭生火，因為在山區裡夜晚是很冷很暗的，生火可以讓人溫暖起來，也可以借火光照亮週遭環境，當天下午的時候（第二天）我們有些健壯的人還有外國人，看到搜救隊的人可以從天祥走下來，他們想說也可以學著救難人員，一樣走回去天祥，不然待在這裡沒有食物、水的情況下，大家無法生存！他們也勸我說：一起走回去天祥求生存！但我想，我走了～誰要照顧這些傷者及傷勢最嚴重的弟弟，雖然他的傷口沒有第一天那樣的流不停，但還是不讓人放心，因為我從事發至昨晚不斷祈禱的時候，天主啟示我：這一切都是天主的安排，天主救了我，我因著天主～留下來照顧他們行愛德。

到了第三天（4 月 5 日）早上快 7 點，有一搜救隊（後來才知道是台南特搜大隊）上來，原本的計畫是想將我們剩餘的 9 位，一起帶往天祥，可是搜救隊評估：我們當中有傷者、帶往天祥的路途是非常艱險，不適宜帶傷者前往，經他們用無線電通報指揮中心後，收到指令～務必要將我們帶下山去，氣象報告也報導將會下雨，避免有傷亡！最後的決定：是帶我們下山，大概到了 9 點的時候，又有 3-4 組特攻隊人員，由太魯閣上來九曲洞，要一起帶我們下山。

我們大家於是被救難人員分配成 4 組。第 1 組 4 人：救難人員背傷重的年輕人，第 2-4 組：救難人員以一個帶一個人的方式下山。救難人員提醒我們：專注在腳上的路，不要看其他的地方，尤其是向上看山！我們一路靠著山壁走，沿路完全看不到平常的柏油路，原來的路已經被土石摧毀，堆滿了大小不一的石頭及土，我們很艱難的越過～凹凸不平的危險路段，一面是碎弱不堪的山，一面是如懸崖般的河谷，還要不時的擔心餘震及從山上會滾落下來的石頭 ...

好不容易，感謝天主及聖母媽媽，我們大概走了快 3 公里的路，到達留芳橋，在那裡有救難大隊的車，將我們接駁到太魯閣閣口，到達那裡後，就看到我的家人在那等待著我，一下車就快步向他們走去，也許是太高興了～不顧他人相擁而泣。

劫後餘生的我，真心感謝天主！讓我還可以見到我的家人。在山上，我不斷的擔心家人及我一直在照顧的哥哥與妹妹，我在家裡的責任很重大，在聖堂裡我也是幹部，教友及堂務也還需要我去協助推動，除此之外我也是聖母軍團員，種種的一些事物，天主及聖母媽媽顧念我，讓我平安歸來。

衷心感謝天主及聖母媽媽，所以當教區要在〈花蓮殯儀館〉為這次花蓮 0403 震災罹難者，辦理聯合彌撒時，我義不容辭的前往一起彌撒，主要是因為：我們同樣遭遇到一樣的災難，我生存下來了，我要做聖功，去為罹難者祈禱，藉以感謝天主及聖母媽媽。

最後我要說的是：這場災難除非是親身經歷、體驗過的人，是不會瞭解當中的景象及可怕。我是從死裡逃過一劫的人，若不是天主及聖母媽媽的顧念，把我從災難現場救拔出來，也許我已不在人世間了，我活著我要行愛德，要將我所經歷所得到的救恩，傳揚給大家，我要把我的見證，分享給大家，讓大家體驗天主及聖母媽媽，對我們的愛是何等的偉大，【傳揚天主的福音】，是我日後要做的工作，願天主都能保佑我們大家平安。



天主是愛♡♡

桃園聖母聖心區團 和平之后支團秘書 彭文達弟兄



彭文達弟兄

聖經過了二年斷斷續續地慕道，2002年我在新竹耶穌聖心堂（西門街天主堂）領洗了，我永遠記得領洗那天神父和我說，“待會兒的考核禮，無論我問你什麼？答案就是：天主是愛。”當時我還不曉得這原來就是我們信仰的核心，也是天主給我們最大的恩典。

我來自傳統初一、十五要拜拜的家庭，家裡是不談愛的地方，也感受不太到愛的地方，什麼是愛～我心裡滿是疑問？慕道領洗後，我理智相信天主是偉大的，是愛每個人的主，包括我。但我感受不到！我只是一位會乖乖遵守主日參加彌撒、和盡量按時守齋的教友。那時的我不会祈禱，也不知如何行愛德，因為我是個缺乏愛的人。

2008年因緣際會下，我參加了〈聖神同禱會〉，每週一次的小聚會，每月二次大聚會。在團員彼此陪伴和扶持下，我開始慢慢地學習如何祈禱，如何聆聽和分辨天主的聲音，如何靠天主聖神的帶領～作醫治釋放，如何靠天主聖神的帶領～做一些我之前不敢和不願意去做的事。

我了解到原來寬恕、原諒自己或別人，是件很困難的事，靠自己的能力很難做到，但是靠著聖神的力量～聖神一一地幫助我，讓我心靈得到真正的平靜。

原本天主要我們寬恕，完全是為了我們自己的益處，我真正體會到完全的寬恕，讓我們完全的得到自由。〔若一4：16〕「我們認識了，

且相信了天主對我們所懷的愛。天主是愛，那存留在愛內的，就存留在天主內，天主也存留在他內。」

十幾年不斷地操練，某一天祈禱時，我突然感受到天主的愛～充滿我整個的身心靈，有股力量緩緩地注入我的身體，不但充滿，且還滿溢出來，原來這就是愛〕。原來“天主是愛”不是一種口號，而是天主真確地要賜給我們的禮物。從此以後，〔愛人〕對我來說是件很容易的事，因為天主的愛充滿我的身心靈，滿溢到很想分享給他人，這也是天主要我做的事。

順從天主的安排，我於 2018 年參加〈門徒讀經班〉，因著和天主的關係親密，又有聆聽及神視的恩典，門徒班的讀經方式，讓我很容易的可以在聖經的講述中，直接將內容心領神會到個人的意義，也應用到我當時面對的生活中。

如同門徒班上課所學習，原來聖經裡的記載，不僅是猶太人 2000 年的歷史故事，也是天主在我生活的指引和解答，天主藉由聖經～不斷地為人更新和創造。〔格後 5:17〕：「所以誰若在基督內，他就是一個新受造物，舊的已成過去，看，都成了新的。」

這期間我突破「十誡」對我的意義。以前，會覺得那是枷鎖，讓我不能做這做那，覺得被限制在一個小空間內，很不自由壓力很大，深怕不小心犯誡命。現在，覺得「十誡」真是一道堅固保護防火牆。在這牆內我可以自由自在行動，遠離罪惡誘惑，免受罪惡折磨，真實體驗「在天主愛內遵守誡命」，才是真自由。

2020 年在〈門徒讀經班輔助員培訓〉課程中，毛教授說：門徒讀經班的最終目的不是讀經，而是讓我們能了解感受“天主是愛”！我也真切地在門徒班裡領受到這點：在讀經、行動中，到處都感受到天主的愛。我發現原來我們的教會裡，無論是各項禮儀、各個善會或團體，都是以〈天主是愛〉為我們的目標，尤其是〈聖母軍〉。在〈聖神同禱會〉裡，天主藉著心靈醫治和神恩，讓我真切地感受到與得到：天主是愛！對我來說這是一種了解認知。

◎ < 門徒班 > 藉著聖經，天主讓我了解祂對我和世界的計劃和愛，也了解「天國」的意義是什麼！路 4：18〕「上主的神臨於我身上，因為他給我傅了油，派遣我向貧窮人傳報喜訊，向俘虜宣告釋放，向盲者宣告復明，使受壓迫者獲得自由」，當我了解感受「天主是愛」後，無論我遇到任何事時，只要相信天主，就是在天國！天主始終在我身旁陪伴和引領。

◎ < 聖母軍 > 讓我看到：這是一個實行天主是愛的行動團體。對我來說，這是一種實踐行動出發的開始，藉著信德和望德，讓我有力量和能力去行愛德。〔若 15:12〕「這是我的命令：你們該彼此相愛，如同我愛了你們一樣。」"石神父上週聖母軍的聚會，在神師訓話中提到，聖母軍除了努力行愛德外，靈修也很重要，鼓勵我們聖母軍團員平常也要加強靈修祈禱。



※ 的確，現在無論我在做什麼事前，我都會先祈禱聆聽天主的旨意，祈求天主賜給我智慧和力量來面對，因為我相信 斐 4:13〕「我賴加強我力量的那位，能應付一切。」，感謝讚美天主！（聖母軍桃園聖母聖心區團第 760 次會議 2024 年 9 月 14 日分享）

♡ 歸來吧～不離不棄的愛～

新竹教區 桃園聖母聖心區團 上智之座支團團長 劉玉英姊妹



劉玉英姊妹與聖神七恩

我在小學的時候，和母親弟弟妹妹們一起領洗。我現在的本堂：桃園平鎮聖母無玷之心堂，就是我領洗進教的聖堂。回憶起～以前寒暑假時，我和許多小朋友在教會上「道理班」，我們受到教會很多的教導和照顧。還記得有位教道理班的「張老師」，她和藹可親、很有愛心和耐心的教導我們。

但是我的信仰卻沒有扎根，上班後～離天主越來越遠，甚至背離了天主，過著以「自我為中心」、沒有信仰的生活；非常現實的～只有

在困難發生時，才會想起天主。然而仁慈的天父並沒有放棄我，祂憐憫恩待我，藉由妹妹領我重回教會。

我的妹妹回娘家時，她都會到教堂 加彌撒，她常常邀我一起上教堂，但是每次我都推拖拒絕，有一次她說：不舒服有點頭暈！讓我陪她去教堂，我擔心她，就陪她去教堂。那時的我，心硬的像一個局外人，但是一進入教堂，看見「釘在十字架上耶穌的苦像」，突然良心發現，非常慚愧～覺得太對不起主耶穌了，覺察到我是一個忘恩負義的罪人，不敢往前走，只敢跪在最後一排，妹妹自己走到前面去祈禱，她並不知道～我的觸動和反應。從那天起，在聖神的帶領下，我回到了可以停靠避風的港灣，不再飄泊在自我的世界裡隨波逐流，依賴天主的仁慈～重回主耶穌的羊棧。

剛開始，我只想做一個主日教友～ 與彌撒就好，不願意 加教會的活動和服事，但是一段時間後，看到一些兄姊為堂區、為福傳工作，默默的付出不求回報，那種犧牲奉獻的精神！深深感動了我。我自問我怎麼可以這樣無動於衷呢？於是回應兄姊的邀約， 加教會的服事和一些活動。

在 加教會的共融活動和一些培育的課程中，我獲得許多的恩寵，亮光，啟發，轉變，和歸屬感。教會是我的家，我也是教會的一份子。在〔讀經〕中逐漸認識全能，全知，全善偉大尊威的天主，也認識自己的渺小，軟弱，無知，毛病不少需要改變改善。也瞭解基督徒的本分和使命，在天主聖言的啟示裡，領悟到許多關於信仰疑惑的解答。我只是受造物，是天主的工具器皿，是個無用的僕人，天主的奧秘無人能知曉。主的語言就是我腳前的明燈，是我路途上的光明，光照我不至再失足跌倒。

在〔祈禱〕中我獲得力量，安慰，依靠，平安和釋放。也因為大家常為冷淡教友祈禱，許多迷路的羊～重回羊棧，包括我這隻曾經迷失

的羊，感謝讚美天主！在讀聖人傳記，或上一些〔靈修〕的課程，學習如何愛主愛人，對我個人與天主的關係和近人的關係有很大的影響，以前那種急躁易怒的個性，缺乏同理心和以自我為中心的固執偏見，因著聖言的教導收斂了許多，我的女兒曾向我的妹妹說：「二姨，妳早該帶我媽媽去教會了」。言下之意，我有一些改變。

在〔福傳服務〕中有一份 與感和充實感，收穫的卻是我自己，因為需要學習、準備功課，才能把事工做好。我在信仰團體中收穫很多，學習「聆聽，尊重，包容，接納近人」。也深深體會：「好的榜樣」是會互相影響的，「不好的惡表」也是一樣，所以時常提醒自己「尊重他人！要謹慎小心不要跌倒！更不能使人跌倒！」。我的信仰，一路走來有許多的考驗，迷失，磨練，徵兆，感謝天主的恩寵，恩賜我重生的生命，扶助我繼續走在信仰的道路上。

去年九月我先生重病住進加護病房，醫生開了病危通知，我沒有辦法專心祈禱交託天主，就像一個沒有信仰的人，非常憂愁煩惱心中沒有平安寧靜。反而是教會弟兄姊妹為我們祈禱，一星期後我先生住進普通病房，一個月後出院！事後，我驚覺到我的信德是如此的不堪一擊，遇到災禍就六神無主，當誘惑困難來臨時，我真的能定睛仰望依靠主嗎？我深深的反省這次的磨練，是一個警惕，我的信德十足的不堅強？所以我需要 加信仰團體，好持續獲得恩寵加強我的信德。

每個信仰團體就是一個愛的團體，都有天主的恩寵。我個人覺得離開信仰團體，在信仰上要成長茁壯，結出果實是不容易的。就像爐子裡燒的一塊炭火，離開了爐火，就會漸漸熄滅。像我以前離開教會的情形一樣，是非常危險。感謝天主的恩寵，及許多兄姊在信仰道路上的陪伴，激勵，和扶持，幫助我走在往永生的道路上。祈求天主恩賜我們都能做祂悅納的門徒，做祂忠實的僕人同道偕行。感謝讚美天主！阿們！

～寬恕與愛的恩寵～

桃園聖母聖心區團 聖母升天支團副團長 魏淑璇姊妹

我是來自印尼的第四代華僑。因為阿公阿嬤很早過世，爸爸從小就沒有父母，在無任何的信仰傳承下，爸爸無信仰。反觀媽媽家，我的外婆是個虔誠的基督教徒，於是我們就跟著媽媽和外婆信仰基督教。從小我就到基督教會上主日學，然而小學我讀天主教學校，每天上課一開始就唸天主經，下課就唸聖母經。

我媽媽生了六個小孩，我排行第四，我上面有三個哥哥、下面有一個弟弟和一個妹妹。我是長女，很得爸爸的疼愛，相較媽媽卻好像不怎麼疼我。例如：媽媽清楚記得她所有孩子的生日，唯獨我的生日不記得，因此從小到大我沒有過生日。家中手足都有過生日，唯獨我沒有，這個疑問我問過媽媽，然而她就是說忘記了。當然諸如此類不公平的對待還有很多。

小學畢業後，我們家就從印尼搬來台灣。一來到台灣，我就近到桃園國中念書，可是我的哥哥、弟弟和妹妹全去了板橋讀華僑中學，這全是因為我媽媽不疼我，所以我就只能上一般的國中，而受媽媽疼愛的哥哥、弟弟及妹妹卻是上昂貴的私立中學。所幸我是一個很獨立、很堅強的小孩，雖然身為外僑的我，在一般的學校讀書求學非常辛苦，而我卻一路都克服過來了。

有的人會選擇把不快樂的事藏在最深處，有的人是會選擇面對它，而我就是那個選擇把所有不快樂深藏起來的人。後來長大結了婚，夫家是一個拜拜的家庭，我也漸漸地疏遠了教會。一個因緣際會下，我的表哥引領介紹媽媽進入天主教，更訝異的是，某天我媽媽問我先生是否一起去教堂？之後我先生上慕道班，也受洗成為天主教徒。

回想我與天主教的結緣，一直到現在我都十分感謝我的本堂阮文雄神父，當初還不是教友時，我常常參加教堂的種種活動，全是因為阮神父說到：不是教友就不用出錢！阮神父就是那麼地慷慨，讓我感受到這



魏淑璇姊妹獻花給母親

個天主教大家庭是那麼地有愛心，所以我在 2015 年開始慢慢接觸這個信仰團體。2016 年我開始上慕道班，接著在 2017 年 12 月 24 日聖誕夜，我領洗成為天主教徒。在媽媽的引領下，2018 年我也加入聖母軍，開始了祈禱和愛德服務。

我自己知道，領洗後的我，心中的恨還是存在的，然而把它一直放在內心最深處。參加門徒讀經班開始讀聖經，我才慢慢了解：寬恕別人等於寬恕自己！可是知易行難，我還是無法將自己的心門打開。經過了很長的一段時間，本堂神父和印尼籍的神父不斷地開導陪伴我，我才學會慢慢慢慢地放下了。

聽過好多的道理都要我們「悔改」，以前我不知道什麼叫做「悔改」，後來才知道「悔改」就是：不要走同樣的路，要改變方向。我有這樣的認知，其實要感謝聖母軍常常舉辦「避靜」，之前我很排斥，主要是讓我感到十分無聊，但是也由於這幾年聽了很多場次，著實讓我獲益良多。

這一兩年我在生活上跟先生處的不好，幸蒙天主垂顧派遣多個神父來指導我。其中，葉書源神父就是天主派來修剪的園丁之一。葉神父常常很有耐心的教導我，他曾對我說過，「他人給你的建言，就好似醫師開的藥一樣，吃不吃是你決定的，有些叮囑的話如果還得重複講，醫師就會知道病人並不想吃藥的，病人又何必浪費時間，一直說想變好，但卻選擇繼續以前的舊生活。說到底，沒人可以救這樣的人的，除了病人自己。面對病況，就是接受，而非逃避，坦然地接受臨於己身的處境。逃避生活的困頓，就是逃避必須的自我死亡，比如你依舊藉著外在活動填滿時間，逃避天主在你內心的轉化過程，就等於是拒絕舊我的死亡的意思，那又如何聽得懂、容的下真正的教導呢？」

葉神父這些話語，深深刺到我最內心的痛處，神父說要死於自我。

有聽過「哪裡有黑暗，那裡就有透光之處；哪裡有創傷，恩寵便從該處湧入」嗎？其實這句話表達的是，如果家裡是讓你坐不住的場所，那麼該處正是你修練成聖的好處所。這不是說在聖堂修練不好，而僅是在說明「哪裡痛」，才是天主給我們哪裡需要醫治和啟示的。

逃避身上的瘡口，只會使局部的潰爛逐漸擴散為全部生命的喪失。所以一定要珍視苦楚，因為苦楚是天主賜給人的最大智慧。沒有十字架，就沒有復活了。然而天主了解我們想逃避痛苦之事的那份傾向，所以切記，天主絕不會給一個人無法克服的處境，因祂說：「我的恩寵夠你用」。當天主為你關一扇門，祂會為你開一扇窗。

的確，過往我不受疼愛，但現今我遇著很好很疼我的公婆，我又擁有兩個很乖順的兒子。當我寫這個分享的日記時，剛好是常年期第三主日，主日福音中天主要約納悔改，但是他偏偏不聽天主的旨意，天主要他往東，他卻要往西。我不也是如此，不願聽從天主的旨意，只想照自己的想法走，最後走到自己一身傷，才回到天主叫我走的路上。天主透過聖經的福音來告訴我，我此刻終於明白了。

現在的我，已經放下心中所有不快樂的事，也學會寬恕了我的媽媽和我的先生。當我內心說要寬恕後，我不管看到什麼都覺得一切都是美好的，現在的我每天既平安又喜樂，真心地感謝我的媽媽給了我那麼好的信仰，我也努力做個孝順的女兒。最幸福的是，現在我的媽媽變得非常疼愛我，只要她有什麼好的東西，都會第一個分享給我。

每一個看到我的人常好奇我為何越來越年輕，是否吃了什麼或擦了什麼保養品？我對他們說：「我吃了世界上最好的營養品，就是上主的聖言」。一個人只靠自己的力量絕對是甚麼都做不成的，我就是倚靠著天主的大能，才可以完成放下仇恨、寬恕他人。

主耶穌基督，我願意藉著聖體聖事和聖言，完全聖化自己，使整個的我，都成為父的，完全屬於祂。我知道自己的軟弱，也明白走向成全的艱難，生活中任何事物，都可能成為聖化自己的挑戰。求祢開啟我的智慧，增加我的信德，時刻住在你內，因著祢的話和付出的一切，求使我逐漸肖似祢，阿們！

< 同道偕行、聖體聖事與 福傳使命間的關係 >

台東進教之佑區團所屬中華聖母支團 王選榮弟兄

今天 9/28 在台東市寶桑天主堂，參加信仰靈修講座一整天。主題：從「同道偕行」的視角來省思「聖體聖事與福傳使命」，由天主教台灣總修院院長羅際元神父主講。前三天得知這個主題吸引了我，就立刻在網站上報名，也幫我內人報名；我渴望清楚的了解，同道偕行、聖體聖事與福傳使命間的關係，及我可以做什麼？

羅神父以他聽聞白冷會歐思定修士，講述 < 白冷會 > 在台東的福傳工作、歷史，作主題的開始及切入點。白冷會以他們「每一個人的專長」來作福傳，會士全部加起來就變成是 < 撒網式的福傳 >。因為，白冷會在台東轄區內每一個地方，都蓋了很多不同有特色的教堂；所以，羅神父問：先有路？還是先有教堂？他肯定地說：先有教堂！

白冷會在 50、60 年代來到台東，那個時期台東的發展相對是落後的，尤其是偏遠的部落。白冷會所有會士來台東福傳，第一個做的是打地基，也就是先在此地蓋教堂，因此，教堂為人指出道路；也因此很明顯、很明確的答案，路是跟著教堂開的、順著教堂的方向開的。往教堂的方向，也就是往耶穌的方向。

我們透過【聖洗聖事】成為教友、成為基督徒，也透過【聖體聖事】成為有生命的基督徒，基督徒的生命就是主耶穌基督的生命；主耶穌基督的生命就是福音。我們身為教友、基督徒透過【感恩聖祭、聖體聖事】被派遣，要為別人指出耶穌的方向，指出主耶穌的生命、福音。「在我父的裏，，有多多處。我去，原是為給你們預備地方；我去了，為你們預備了地方以後，我必再來接你們到我那，去，為的是我在那，，你們也在那，。」〔若 14:2-3〕「主說：我是道路、真理、生命，除非經過我，誰也不能到父那，去。你們若認識我，也就必然認識我父；現在你們已認識他，並且已經看見他。」〔若 14:6-7〕

第十六屆世界主教代表會議，標題：如何成為傳教使命的共議性的教會；我們稱為「同道偕行」，來體現共議性的教會：共融、參與、使命。要與主耶穌共融在一起，在生活中朝拜天主，在天主的地方朝拜天主，



同道偕行、聖體聖事與福傳使命間的關係～靈修講座 大合影

在分辨中找到天主的旨意，在祈禱中聆聽天主、答覆天主、執行天主的旨意；在聆聽、分辨、祈禱、執行天主旨意，建立同道偕行。團體能彼此寬恕、彼此聆聽、彼此關懷、照顧，這就是【同道偕行】。

藉著洗禮的恩賜，聖神使我們相似身為司祭、先知和君王的耶穌，使我們成為祂的奧體、教會的成員，並使我們成為唯一天主的子女。因此，我們接受了傳教的召喚，以及將我們團結在一個教會內的共同責任。領洗的恩賜有三個不可分割的層面：「個人的、共融的和傳教使命」。洗禮是恩寵、身分的轉變、天主的記號；聖名是學習、模仿先知、聖人為榜樣，新名字代表新身分、責任、使命。信仰離不開生活，生活是信仰的田地，信仰的種子要在這田地裡播種。我們要養成好習慣，每天要花時間去研讀聖經，有如施肥在我們的信仰上，使心靈滋養成長、茁壯、堅定。我們也要把這樣的種子，透過見證、分享撒在需要的地方、在好地裡。

我們門徒讀經班門徒輔助員，不僅僅在彌撒中領受了耶穌聖體聖血，也往主耶穌要我們、派遣我們，祂要我們去的地方，把迷失的人、需要的人，帶到主耶穌跟前，帶到天主的聖殿（教堂）。在答覆天主的召叫、執行祂的旨意，會面對困難、痛苦、挑戰，我們不怕因為主與我們同在，我們會經驗到、看見天主臨在的喜樂，這是我們基督徒成聖的目標。羅神父形容：「【耶穌顯聖容】時，是門徒們的加油站。我參與了這一次的信仰靈修講座，就像我的加油站，讓我在信仰上繼續前行，繼續成為天主的僕人、門徒讀經班門徒輔助員，為天主服事、傳揚福音、領人歸主。願光榮歸與父及子及聖神，阿們！ 2024.09.28,23:06

越南朝聖記行

台北教區 台灣分團 和平之后支團 方濟弟兄

前言：台北古亭耶穌聖心堂的鄧立仁神父，是聖母軍和平之后支團的指導神師，每周的聖母軍會議都會鼓勵訓勉大家。記得在一個美麗的春天：神父很開心的決定，秋風送爽時，再帶領我們到越南朝聖七天，因為越南比台灣炎熱，從那時起我與太太佳蘭就充滿喜樂，期待朝聖，因為疫情關係～已五年悶在國內，不敢出國。

原本預計 20 人左右成團，從起初聖母軍，到本堂教友，再加上聖家堂與輔仁大學，最後 31 人成團，期間辦護照、訂機票、辦簽證加保險，許多注意事項，都讓神父費心。所幸賓士旅行社李秀惠小姐代辦機票與簽證手續，才令十分惶恐的我們感到安心，也才知道電子機票、網路報到與劃位等知識。科技的進步只為年輕人方便，年長的我們好像以前的文盲一樣，寸步難行。

神父是教宗全球祈禱網路《和平月刊》台灣發行人，也是全國的輔導神師，又負責外籍移工（漁民的信仰生活關懷）等任務，最近更加上副本堂的職務，十分繁忙。本想精心規劃讓朝聖團員，享受最低廉價格與最高級服務，只因前陣子北越受颱風影響，受損嚴重，影響到朝聖行程。還好有李婉馨姊妹（前任分團會計）協助管理收費，以解決神父凡事需親自處理的憂慮。

◎第一天：台北中正機場到越南河內

9/23 清晨 05:00 事先約好的司機沒到，緊急連絡後終於抵達，05:37 到桃園機場第一航站，不久就看到興奮的其他團員。在神父手拿

聖母軍小旗指揮下排隊，拿行李到華航 11 櫃檯報到，由於飛機 08:25 才起飛。因此我們到登機門旁的餐廳，享用高級炙燒牛肉沙拉與香菇雞湯，抵達越南河內內排機場已 10:35(與台灣時差 1 小時)。華航提供了早餐，並觀賞了「帝國內戰」電影，描述美國戰地記者的冒險犯難，將戰爭的悲慘影像傳播出來。難怪教宗努力為世界和平持續奔走，要求大家應同道偕行維護和平，所有戰爭都是悲慘的。

出關後有一部白色遊覽車，貼著歡迎鄧神父的字條，司機身材壯碩，親切和善，幫大家安放行李。上下車時年輕教友明俊弟兄主動幫忙搬運，讓大家安心不少，他與夫人意玲同行。午餐享用越南美食河粉，配料有魚露、大蒜、甜辣醬、金桔(擠汁)，碗中有豬肉、洋蔥、紫蘇、香菜、香茅等配菜，吃起來酸酸甜甜，十分幸福。隨後參觀【越南殉道聖人堂】，十分壯觀，內部有婦女團體在頌唸玫瑰經，金碧輝煌，但外觀卻因年代久遠與氣候潮濕，顯得老舊不堪，造成內外反差極大。

晚餐時驚訝發現：當天是最後才報名的秋萍姊妹生日，前台灣分團長黃貞瑪姊妹立刻發揮長才，帶領大家唱生日快樂，一同慶祝。原來文玲姊妹與她一起報名在聖家堂組，貞瑪姊妹聲音宏亮，是神父的好幫手。舉凡換鈔、買腰果、咖啡、登記、發放、記帳都幫忙神父處理，此次帶姊妹素貞朝聖，聖神充滿。後來有輔大組年輕的淑美姊妹協助發放搬送，出遊時也協助大家前後關照，避免脫隊，她與父親一起參加，顯然是專業志工。

◎第二天：長安陸龍灣划船、遊輪吃到飽

9/24 神父安排四人一組坐獨木舟，由越南妹負責划船，穿上救生衣後，琍華、錦華姊妹與我們共乘一船，剛開始為體恤划船辛苦，要求只划一半就回來。結果船伕小姐拿出兩隻船槳，琍華把划船當運動，全程協助划到扳機指都好了，錦華是全船重心兼指揮，開始飄歌高唱採紅

菱。我一邊手上使力，口中唱光頭凌峰的「船歌」也叫「西西索」，佳蘭高興地唱「甜蜜蜜」、愛情樹。原本落後其他船隻的我們，在大家一條心，努力奔馳之下，超過其他船隻，勇奪第一名冠軍，真是一個秋風送爽，山水美麗的福地，感謝讚美天主！。

接著前往發艷主教座堂朝聖，面積十分寬廣，年代久遠，由修女接待解說。並由神父翻譯，由於遭過戰爭的洗禮，因此有許多山洞可以躲藏。處處龍眼樹，高大健壯，已長出大板根來顯然年代久遠。也看到「願禱山園」的中文題字，有許多古代文書都以中文書寫，十七世紀後受歐洲傳教士影響，為方便學習中文，以羅馬字母作註音，日子久了就成為越南文了。

隨後嚴任吉神父與鄧神父共祭舉行彌撒，嚴神父與我巧遇是安徽桐城鄉長，國外沒有中文經本，用手機「我靈讚頌主」網頁的每日彌撒經文主祭，真是好眼力。秋萍與文玲姊妹讀經與答唱詠，字正腔圓使彌撒禮儀更加神聖。由於修女滿腔熱火費心解說，超過預定時程，鄧神父內心很擔憂趕不上 17:30 的吃到飽晚餐遊輪。彌撒後連司機大哥也著急進到教堂來催大家上車，一路上追趕跑跳碰，都無法形容。只見司機使出渾身解數，不斷狂按喇叭警告前面的行人、機車、汽車，責任心使他急著要把耽誤的時間給追回來。終於領悟到喇叭壞了～是沒辦法在越南開車的，感謝天主讓大家趕上遊輪，並享用了一個歡唱有歌有舞的豐盛晚餐。

◎第三天：下龍灣、驚訝洞、教堂

9/25 早餐後赴下龍灣參觀，只見處處石灰岩小山頭，遍佈水面又像千島湖，31 人共乘一船每 6 人坐一桌。船上有傳統美女服出租，思佳、小安、文玲、秋萍等四位美女，穿上紅、白、粉、綠四色在船上拍照。戴上斗笠帽，傾城傾國，真令人驚豔！還有賣水果小船靠近兜售，椰子、

榴槤、紅毛丹。神父擔心我們吃虧，身手矯健，還親自上小船控制局面，讓大家享受越南水果，比台灣椰子甜美許多。

接著安排參觀「驚訝洞」，是一個內部十分寬廣的鐘乳石岩洞，各種奇形怪狀的石頭，超像許多種動物。師大附中學長姚爸（凌森）與姚媽（程修民），這次特別帶來高粱酒三瓶與大家共享助興，並說明酒精可殺菌消毒避免病毒感染，可保持身體健朗與心情愉悅，洞內爬上爬下，完全難不倒他們夫婦。

晚餐在海邊餐廳用餐，與耶穌會官枝順修士同桌，了解到終身修士謙卑的：不求晉鐸，只求為神職人員服務。用餐時只喝白水不喝任何酒類飲料，非常刻苦，令我感到十分敬佩。想起聖經中的納齊爾願，連葡萄汁都不可喝。

◎第四天：河內到胡志明新山機場、頭頓雙恆天主堂彌撒、修女院

9/26 原本神父要大家晚點用餐與退房，經佳蘭提醒要搭飛機，改成 05：30 起床 06：00 早餐 06：30 前完成退房，並攜帶行李上車，用餐與梳洗時間只能濃縮再濃縮。司機大哥再度顯現越南開車神技，拼命追趕，幸好半路上接到通知，延遲兩小時起飛，一顆奔騰的心終於安放下來。

多出時間正好用午餐，改成椰子汁加米線，與河粉只是麵條形狀改成線狀，配料相同。餐後大家進機場，我也特別向辛苦了三天的司機先生致謝告別，越南話：早安聽起來像洗澡，再聽是祈禱。

神父每天電話連絡行程安排，下車不論訂位買票，都是用跑的，還要聯絡司機接送停車地點，十分忙碌，還要隨時清點人數，生怕團員走失（丟人丟到國外）。此次越南國內機票也有幾位教友有文件不符與機票的問題，都賴神父一一協助處理解決。

河內飛胡志明行程因團員人數眾多，買不到一起，只能分成兩班。我與佳蘭分開，雖然一直擔心不已，但有婉馨與貞瑪同機一起安慰，寬心不少，也在飛機上好好休息睡了一覺。

下機後大家集合穿過市場到停車場，神父的妹妹前來迎接，並準備好了越南美食花生糯米飯，與大家分享。兄妹相見十分開心，越南國內機票與所有行程，包含住宿地點與紀念品採購，都由二妹三妹精心規劃安排，當晚夜宿修女院。

◎第五天：頭頓聖母堂彌撒耶穌山

9/27 清晨起來與佳蘭沿馬路散步，旁邊就是海灘。與許元德夫婦同行，老婆韋碧鳳姊妹是越南人，來台 24 年，也是大家越南朝聖的翻譯志工，有問題必請教她，老家在胡志明市，是虔誠教友。佳蘭用客家話與當地越南的廣場舞姊妹們溝通後，也雙手捧紅花與大家跳了兩條舞曲，十分高興。回程在海邊游泳的鄧神父用力喊我的名字，要我用 LINE 通知修女們，準備早餐提供純咖啡或煉乳咖啡的名字與數量。用手機連絡真方便，國外也可用 LINE，打開漫遊（網路或電信局申請），也可用 WIFI，一般越南大飯店中都會提供。

早餐後大家到隔壁聖母教堂朝拜聖母像，並恭念玫瑰經。聖母堂面向海邊，藍天碧海綠樹紅花，加上涼爽的秋風徐來，堪稱人間仙境，紛紛拍照留念。接著搭遊覽車前往耶穌聖山，山上有耶穌平舉雙手，歡迎大家的巨大聖像，年輕人與鄧神父登上聖像上欣賞風景，也拍照紀念。

露西腳踝不方便，行走需兩手握住登山杖協助，行動較緩。上下車時，大家主動伸一把手，幫忙上下，或幫忙拿登山杖。此時待在登山入口，正好幫助大家看顧雨傘、礦泉水（不准攜帶進入上山），因會影響到裡面商店的生意。才知道露西與神父、修士是輔大一組的，台灣機場

來回接送都是露西安排，也佩服她勇敢克服身體，全程參與，永不放棄的精神。

◎第六天：胡志明聖母朝聖地彌撒

9/28 今天行程重點是遊湄公河，有龍島、鳳凰島、麒麟島，先參觀養蜂人家，並與白色大蟒蛇拍照。膽子大的人將蛇圍繞在脖子上，有婉馨、小安和胡醒民弟兄，膽小的我們趕緊躲得遠遠的，露出崇拜的眼神。接著五人一桌，一邊飲茶吃水果，一邊聆聽當地的歌曲，結束在默契中，各桌自行打賞。

後來四人一組坐船遊河，與陸龍灣不同，此次有兩位船夫，一前一後盤坐划槳，原來是兩人一排，現在是每人一排成縱隊，船型較窄較長。河道很小，兩船交會時船夫要求大家手不可扶著船邊，避免受傷，兩邊的水椰子樹，造型特殊，椰子果實較小有肉但沒有椰汁。

午餐吃當地特色的大象魚，巨型像馬蛋炸的糯米球，很新奇。餐後貞瑪姊妹抓緊時間召集聖母軍團員開會，有若穎、芝芳、婉馨、照蓉、小安、素貞與我們夫婦，即使國外朝聖也要遵守每周開會的規定，一日聖母軍，終生聖母軍，孝愛聖母，敬主愛人。

◎第七天西貢聖母聖殿主教座堂彌撒到台北中正機場

9/29 清晨起床收拾行李準備回國，08：00 大家走到附近早餐店吃早餐，佳蘭因暈車又沒睡好，無法進食，只能在旁邊坐著休息。09：15 集體搭車到西貢聖母聖殿主教座堂，自由參加英文彌撒，配合螢幕英文，聽彌撒曲十分感動，聲音柔和一致。全心全意投入禮儀中，也許是聽不懂，所以特別感覺好聽，看到許多外國人參加，有白人黑人、印度人、東南亞國家等。

彌撒後大家在祭台前合照，也到外面門口聖母像前合影留念，聖堂

整修五年仍未完工，也是特色。此次神父成立LINE群組，以便發布訊息，年輕的思佳與小安負責攝影，並上傳照片與影片，讓大家看到所有歡樂的影像。

令人敬佩的是蕭夔濤與孫世珍夫婦八十多歲的年紀，竟然還進健身房健身，所有活動都跟得上，上傳照片，還會編輯美化加註說明，是我永遠努力學習的偶像。

12:30 大家退房後到餐廳午餐後，就準備搭機回國了。在車上神父感性致詞，即將離開越南與妹妹們，繼續回台灣服務本堂教友們。與妹妹們詠唱「奇異恩典」，上主的恩典何其美妙！7天的朝聖之旅，由陌生到熟悉，又各自分離，十分難捨！我們致贈給神父的越幣餘款，希望表達對神父家人的謝意！神父立即聲明將奉獻博愛基金會與修繕北越受風災之教堂，情同家人，大家離別時都眼中含淚，何時才能再相逢！

華航班機晚上 09:30 抵達機場，但拿到行李已 10:30，我們搭上機場計程車 16 分鐘就飛回到桃園家中。

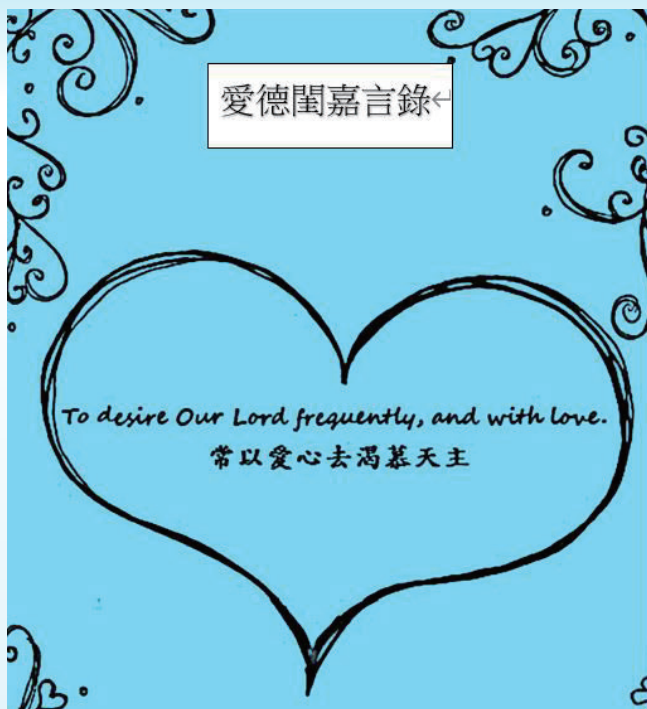
< 後記 >：

以上僅是我所記得的朝聖行程，神父帶領的三十頭羊，有山羊綿羊，有男有女，有老有少。各有各的生活習性，彼此相處了七天六夜，也一定有個人的感受，我相信每人滿意度都不相同，但確信這是一個充滿愛心的團體。

一切感謝天主！讚美天主！以愛還愛，在此感謝鄧神父的所有操心、忍耐與辛勞，順利完成了越南朝聖的終極任務。

中華民國 113 年 10 月 5 日方濟 撰於乙年常年期第二十七主日





聖母軍軍刊 52

准印者：鍾安住總主教

出版單位：聖母軍台灣分團

發行人：指導神師林天德副主教

總編輯：張秀英

編輯小組：盧秀珍、謝蓉倩、黃貞瑪、謝天惠、孫秋蘭
溫瑞容、吳秀治、鄭直妹

翻譯小組：孫自強、關靄華、甘雨禾、張書林

通訊地址：106 台北市樂利路 94 號

電話（傳真）：02-27372859

Email：senatus.taiwan@gmail.com

相關訂閱軍刊及捐助經費請寄

戶名：陳靜雯 帳號：台北光武郵局 0001530 0040131

印刷設計：至潔有限公司／電話：02-23026442





我的母皇，我的母親，
我全屬於妳，
我所有的一切都屬於妳。