



聖母軍

LEGIO MARIAE

主曆 2025 年 7 月 15 日

55



Leo P.P. XIV

新任教宗良十四世 首次訓勉

（梵蒂岡新聞網）主曆 2025 年 5 月 8 日晚上大約 7 點半，羅伯特·方濟各·普雷沃斯特（Robert Francis Prevost）首次出現在聖伯多祿大殿的中央陽台上，他當選為普世教會第 267 任教宗，取名號良十四世。在歌聲、祈禱、掌聲、以及伯多祿大殿的鐘聲的伴隨下，十萬人聚集在聖伯多祿廣場，見證了宣布“我們有教宗了”的那一幕。廣場上不斷響起“教宗萬歲！”的歡呼聲。

這位羅馬的主教第一次向民眾講話，並降福羅馬城和全世界。以下是他這次講話的內容：

願你們平安！

親愛的弟兄姐妹們，這是復活基督的第一句問候語，祂是善牧，為天主的羊群捨棄性命。我也希望這平安的問候進入你們的心，達至你們的家庭，傳給所有的人，無論他們在何處，以及達至所有民族、整個世界。願你們平安！

這就是復活基督的平安，一種令解除武裝的平安，一種使人感到平息、謙卑和堅忍不拔的平安。它來自天主，那無條件地愛我們所有人的天主。我們的耳中仍迴盪著教宗方濟各降福羅馬城的那微弱但始終堅強的聲音！

復活主日的那個早上，這位降福羅馬城的教宗向世界、向全世界頒賜了降福。請你們允許我頒賜那同樣的降福：天主愛我們，天主愛你們所有人，邪惡不會得逞！我們眾人都在天主的手中。因此，我們要毫無懼怕，手拉著手與天主一起向前邁進。我們是基督的門徒。基督走在我們前面。世界需要祂的光。人類需要祂作為通往天主和祂的愛的橋樑。你們也要幫助我們，然後我們彼此相助，以對話和相遇搭建橋樑，我們眾人聯合起來，成為一個永遠和平的民族。感謝教宗方濟各！

我也要感謝所有樞機弟兄們，他們選了我做伯多祿繼承人，與你們一起同行，作為合一的教會始終尋求和平、正義，作為忠於耶穌基督的男人和女人，始終努力、毫無畏懼地宣揚福音、成為傳教的使徒。

我是奧斯定會會士、聖奧斯定的傳人。這位聖人曾說：“為你們我是主教，和你們一起我是基督徒。”在這層意義上，我們能夠一起行走，朝向天主為我們預備的家園邁進。

我向羅馬的教會致以特別的問候！我們必須一起設法成為一個傳教的教會，一個搭建橋樑、對話的教會，像這個廣場一樣永遠張開雙臂，接納所有人、所有需要我們的愛護、我們的臨在、對話和愛的人。

請允許我向大家說一句話、一句問候，尤其向我親愛的秘魯奇克拉約教區致意，那裡的忠信子民陪伴了他們的主教，分享了他們的信仰，作為忠於耶穌基督的教會，他們還要做許多，好能繼續前行。

我向你們，羅馬、意大利、全世界的弟兄姊妹們說，我們要成為一個同道偕行的教會、一個行走的教會、一個永遠尋求和平、永遠尋求愛護、永遠設法成為尤其關懷受苦人的教會。

今天是向龐貝聖母懇求的日子。聖母瑪利亞總是願意與我們同行、在我們身旁，以她的轉禱和愛助佑我們。

那麼，我願意與你們一起祈禱。讓我們一起為這項新使命、為整個教會、為世界和平祈禱，讓我們向我們的母親瑪利亞懇請這份特別的恩寵。

鏈接網址：www.vaticannews.cn

訂閱電郵新聞：<http://www.vaticannews.cn/zh/newsletter-registration.html>

~目錄~

一、新任教宗良十四世訓勉	P1
目錄	P3
二、總部文獻 / 張書林 翻譯	P4
三、神師訓勉 / 手冊靈修	
1 鐸德典範 王振華蒙席百日追思 / 費格德神父	P6
2 活出希望的朝聖者 < 下 > / 黃明強神父	P9
3 神師訓話 / 羅安道神父	P13
4 聖母軍團員 + 聖母奉獻 = 聖化~ / 范文東神父	P14
四、2025 年避靜 (四旬期 + 聖母軍團)	
1 信仰與生活的聯繫 (中) / 江培瑜神父	P19
2 2025 年聖母軍年度避靜心得 / 王玉梅	P24
3 靜山避靜初體驗 / 何鳳知	P26
五、聖母軍團 (支 + 區 + 督察 + 分)	
1 潘瓊輝神父 95 嵩壽 卅晉鐸 63 周年	P29
2 慶祝 苗栗聖母軍區團 成立 70 週年 / 楊鳳娥	P31
3 主日尋靈之旅 / 孫政美	P36
4 因為愛 我願意 / 林詩	P37
5 謝謝聖母媽媽，讓我可以加入聖母軍 / 游佳穆	P38
6 桃園區團宣誓 / 周小婉	P39
7 愛德之母支團舉行了第一次伯納爵會 / 黃雙蓮	P40
8 解結聖母區團成立 / 王鳳仙	P42
六、20250527-0602 朝聖與馬新汶台華文聖母軍交流會	
1 馬新汶台 + 港澳華文聖母軍交流會【啟程前一章】 / 林作舟神父	P44
2 聖母軍交流會的感動 / 溫瑞容	P48
3 在合一中~走上希望的朝聖之路 交流會彌撒講道 / 黃明強神父	P50
4 王春新神父~「聖母訪親」交流會彌撒講道 / 游佳穆	P53
5 一朵美麗大紅花 / 謝天惠	P55
6 馬新汶台【回程外一章】 / 林作舟神父	P57
7 團員合一的感動 / 林玉娟	P59
8 和聖母一起去訪親 / 許翠萱	P60
9 深度學習與自我成長旅程 / 洪玉珮	P65
10 感受到滿滿溫暖 / 黃秀美	P66
11 參加第 30 屆朝聖與交流會 / 張理利	P67
七、心路攀登	
1 「我們」是堂區的希望 / 瑪利亞	P69
2 治癒祈禱 / 楊瑞珍	P70
3 聖母山莊朝聖感言 / 李嘉男	P71



總部文獻：聖母軍男性支團

～摘自《瑪利亞將統治》

作者：方濟杜福弟兄 <總部通訊員張書林弟兄 翻譯>

聖母軍的第一個合法男性支團成立於主曆 1929 年 12 月，或許可以說是兩個支團同時成立。在此之前，其中一個試驗支團已經非正式地運作了三年。但不能因此認為「男性支團」是一個新的概念。不，它是初始理念的一部份；雖然要完整地實現需要時間，但從一開始這個種子就已經在運作。讓我解釋一下前面的內容。

想法的沿革

除了神父和平信徒，第一個支團由十五名女性組成，以一種那次會議特有的自信目光，規定這個新的團體不只是為女性而設，也同樣為男性設立的，在適當的時機會接納男性。大家相信男性會很快加入。在這方面，那些規劃者錯了：這需要時間。從一開始，這位唯一的男性成員，在某些規則的制定中，就已經確認包括男女成員的原則。規則是每個分支團體，應該有一名男性成員來協助工作。在哪些方面呢？主要是在男性可以幫助的各方面，尤其是與聖文生善會、其他救助及社會福利機構的聯繫。這方面的考量在那個初始支團中是必然的，因為當時聖母軍正在切斷與物質救助特定領域的聯繫。

這條規則得到了遵循之後，有相當長的一段時間，聖母軍的每個分支都有了一名男性，稱為「部長」，實際上他被賦予的是職員的地位。在男性成員的後期，這種職員地位被認為是異常的，而被廢除。在某些地方仍然有部長，但如今這個職位似乎沒有太大的意義。因為，為何要稱一名男性團員為部長，而不只是稱為聖母軍團員呢？因此，未來部長可能會隨著時間的推移而消失，因為在那些關鍵發展的幾年中，已經通過維持男性成員的原則，並且證明了男性的存在。

當男性團員加入時，他們非常的積極。這確實令人驚訝，因為那時聖母軍已經擁有了女性團體的名聲。歷史上幾乎沒有女性開始的團體，

而被男性接納到如此這般的程度，可以同時服務女性及男性。事實上，當時男性對女性團體往往抱持著保留的態度。

聖母軍對男性的吸引

為什麼這在聖母軍的情況下不適用呢？撇開我們的聖母正在為兩者建立她的軍隊的這個大理由，我們可以提出一個人性的解釋，那就是聖母軍在早期已經確立了建立自我勇氣和企圖心的方法，去挑戰那些男性一直避而不談的任務和問題。事實上，男性們很高興被接納進來。之後，他們也沒有經歷任何靦腆不安和尋求藉口的時期。眾所周知，他們的加入成了一支強大的戰鬥力量，之後男性們都踴躍加入。

什麼樣的男性

一位著名人士在早期寫信給聖母軍的管理階層時曾主張，團體的名稱和會議的設置（即，我們的聖母祭台、玫瑰經等）會實質地排斥男性。這種評估完全錯誤。聖母軍對男性的吸引力是它的活力，這是主要特徵之一。而且這種吸引力並不僅限於那些被粗俗的男性稱為「娘娘腔」型的虔誠的男性。而且，情況恰恰相反。

第一個男性支團在經過兩年的試驗後，開始了最困難且實際上危險的工作，經營現在世界聞名的〈晨星宿舍〉，專為失業男性提供庇護。沒有比這更強的男性團體了。

一個不能被忽視的巧合，第一個在「新世界」成立的支團就是男性支團，他們再次展現了他們的堅韌特質。這個支團主要由一個美國原住民據點的礦工們組成。他們不是因著虔誠的信仰而響應聖母軍。初次會議上，神父默默觀察他們不習慣地誦念玫瑰經時，意識到他首要的工作，是調整大多數人不符合信仰的狀況。完成這一工作後，就進入了一個令人振奮的使徒階段。

加拿大的第一個支團，同樣是男性支團。它位於不列顛哥倫比亞省，由大多數文盲的印第安人組成，這是一個重要的新進展。非洲的第一個支團則由非洲本地男性組成，位於卡拉巴爾海岸。也許是要強調這創始性一步的重要性，在那大陸上出現了幾個奇蹟，見證了他們的工作成就。〈資料來源：聖母軍總部季刊 2024 年第一期〉

鐸德典範

2025/4/12 王振華蒙席（西滿）百日追思彌撒講道

（台北市大安區通化街聖玫瑰堂）

費格德神父（聞道出版社 - 社長、台南安平聖樂倫天主堂 - 主任司鐸）

我認識王蒙席，是因為家父和他同屬景縣教區，當年背井離鄉在台灣能夠遇到老鄉，又是神父，實屬難能可貴。王蒙席在教區小修院讀景星小學和初中，1946 年前往北京耕莘中學讀高中；家父於 1943 年天津工商學院高中部修道，畢業後加入黃埔軍官校，而離開修院。1949 年父親隨軍隊來臺，休假之餘仍不忘找教堂參與彌撒。沒想到多年以後，竟然在寶島相遇昔日同鄉，而且已晉升鐸品，任本堂神父為榮主救靈服務。此後保持密切聯繫，因而自幼就常聽父親提起蒙席，也倍感溫馨熱絡。

王振華 蒙席（聖名：西滿）

百日追思彌撒



通化街玫瑰堂
2025.04.12

記得我就讀神學二年級的時候，第一次參加在通化街本堂舉辦的景縣教區旅臺教友同鄉會，看見神長和長輩們就好像看見修院的教授一樣，心中有些敬畏。但是，蒙席的笑容可掬和藹可親，卻給我留下了淡刻的印像，有如家人的感覺。此後每逢聖誕節期，都收到蒙席寄來的賀卡，滿滿是鼓勵和祈禱，心中莫大感激。晉鐸之後，專程北上拜訪並一起舉祭，但蒙席謙讓由我主禮，實在愧不收當。記得當時蒙席提醒我說：「作彌撒前要先找祭衣房」（意即：提早到達，以利準備妥當。）」這句話從此銘記於心。之後，只要有機會會上臺北開會或是參加活動，就會到通化街拜訪叨撥，蒙席總是笑嘻嘻的說：「要常來，

把這兒當自己的家。」當下也就很自然地和他老人家無所不談，受益良多。

蒙席非常重視中華殉道聖人的宣聖工作，終於在 2000 年 10 月 1 日羅馬聖伯多祿廣場舉行的宣聖典禮中，包括有 120 位中華殉道聖人被宣為聖。此後，經常有機會和蒙席一起商討「推廣敬禮中華殉道聖人」的計畫。首先是 2005 年由劉河北老師繪製完成一幅中式 121 位殉道聖人圖；於同年 10 月 1 日，安座在宜蘭礁溪五峰旗中華殉道聖人之后聖母朝聖地。之後，2008 年遷移至板橋聖若望堂；2013 年 3 月 1 日教區宣布【板橋中華殉道聖人堂】為朝聖地。

2006 年 7 月主教團秘書處採用劉老師繪製的聖人圖，由聞道出版社設計印製小單張殉道聖人卡片（加上 1996/6/2 宣聖的聖董文學），載明全部聖人的名字與編號，和祈禱文的對摺卡片，提醒我們向聖人們轉求，作為推廣敬禮之用。同年 11 月初，邀請劉老師繪製 121 位殉道聖人個人圖像，並於 2009 年 10 月完成。2009 年 2 月 9 日，由王振華蒙席、劉嘉祥神父、朱立德神父、費格德神父共同發起成立「推廣敬禮中華聖人小組」，藉此推廣敬禮中華聖人，開闢文化福音的窗口。

推廣期間，舉辦「慶祝中華殉道聖人宣聖十周年彌撒」，其中在頌唱中華殉道聖人祈禱文的時候，為 121 位聖人個別畫像揭幕，至今仍令人動容懷念。聞道以此聖人圖像，用 120 個字左右的聖人簡史，編印成精美畫冊，以供典藏祈禱之用。在校劃簡介內文時，蒙席提供了很多細微的寶貴資料，包括聖人的殉道與宣真福的年代日期，人名與地名的勘誤，殉道者年齡之正確書寫法等。對於蒙席在文史材料上的細膩與用心，實為晚輩學習之典範。

過去每逢聞道參加臺北世貿國際書展的時候，我一定要來拜訪蒙席。通常都是選在平日，先一起共祭作彌撒，隨後共進早餐邊聊天。令我驚訝的是蒙席從容地自己準備早餐，連我想要幫忙都只能遵命在

旁邊等著，而且每次吃的料理方式都不太一樣。早先的時候是下水餃，很符合家鄉口味與習慣。後來有些變化，吃包子、饅頭、吐司和麵包，喝牛奶、豆漿等等。晚期則是沖泡健康養身飲品，和飯後水果。這些點滴溫暖在心，回味無窮。

對我而言，蒙席以承行主旨的態度待人接物，以率先躬行的善表，熱情照顧最小的兄弟，這就是榜樣、典範和鐸德。他遵循耶穌的教導：「凡你們對我這些最小兄弟中的一個所做的，就是對我做的。」（瑪二十五 40）因他簡樸生活的言行，正符合福音的精神：「在小事上忠信的，在大事上也忠信；在小事上不義的，在大事上也不義。」（路十六 10）他在小事上忠信的鐸德，說明了他就是那隻在右邊的領頭綿羊。

蒙席先後在聞道出版了三本書，1.《精神食譜》，2016。2.《振鐸生華》2016。3.《鐸聲妙音》2024。這些僅僅是以短篇的文字來敘述他的德表，而真正給我們留下的豐 寶藏，就是效法殉道聖人們寧死不屈，慷慨赴義，見證到底的精神。因為，「祂試煉了他們，好像爐中的黃金；悅納了他們，有如悅納全燔祭。他們蒙眷顧時，必要閃爍發光，有如禾稈間往來飛馳的火花。他們要審判萬國，統治萬民，上主要永遠作他們的君王。」（智三 6-8）

蒙席雖然先我們一步走了，但他並沒有忘記大家。今年是「120 位中華殉道聖人宣聖 25 周年銀慶」，我以王振華蒙席之名，答謝今天來參與追思彌撒的弟兄姊妹們，贈送每人一份「120 位中華殉道聖人明信片」，以追隨蒙席的腳步，效法並推廣敬禮中華殉道聖人的精神。所以，「我實實在在告訴你們：一粒麥子如果不落在地裏死了，仍只是一粒；如果死了，纔結出許多子粒來。」（若十二 24）

～ 2025 檢閱～

活出希望的朝聖者 < 下 >

黃明強 神父

台中教區 普天之后督察區團 + 至潔之母區團 +
家庭之后區團聯合檢閱暨避靜

主講神師：黃明強 神父 2025.03.22 （郭連貴姊妹 整理）

三、聖母軍團員彼此的責任與合一

我們每年的檢閱避靜都在 3/25 聖母領報的前後幾天舉行，檢閱前我們做個簡短的避靜，透過彌撒或明供聖體，每年一次我們檢閱和宣誓。

四旬期是教會為我們預備的一段特別時期，邀請我們進入悔改、反省與更新的旅程，是一段走向復活的朝聖旅程，在苦路中與基督同行，每個堂口週五幾乎都有拜苦路，假如不方便到聖堂來和團體公拜苦路，個人也可以做，就看你願不願意？聖母軍的四旬期檢閱避靜不僅是個人的靈修時間，更是團體一個新的省察，檢討過去一年做了甚麼？從個人、支團、區團來看，這才叫做檢閱，一種團體性的省察，檢討哪方沒做好的，我們努力做好，哪方面做好了，我們要做得更好。問自己——作為聖母軍的成員，是否忠於承諾？當要成為真正的團員時，我們手扶著軍旗向聖母承諾所要做的事，神父也一樣，身為會士每次發願，都有宣誓、承諾，而我是否忠於自己的承諾？是否履行了對團體的責任？是否努力實踐福傳使命成為聖母的精兵？

所以，這段分享是從四旬期的意義出發，讓我們進一步地探討團員（團、員）的精神，聖母軍的責任與使命並思考我們如何在這段時期內，更忠誠地回應天主的召叫，首先我們來看四旬期悔改與更新的旅程，這 40 天象徵什麼？象徵基督在曠野中禁食祈禱的 40 天，也提醒我們舊約中以色列人民在曠野流浪 40 年的淨化過程；主耶穌 40 天在曠野中三次受魔鬼試探，梅瑟在西奈山 40 天領受天主十誡，所以從舊約聖經

中關於 40 天的理念來訂定四旬期，如何訂？把復活節那天（春分滿月後的主日）先訂好往後算，約 46 天，扣掉主日（主日——是耶穌復活的日子，不算），那天開始就是聖灰禮儀，從聖灰禮儀日至聖周四上午司鐸日祝聖聖油，四旬期結束，進入逾越節三日敬禮耶穌的苦難及復活禮儀，四旬期也幫助我們從內心深處悔改，並透三大靈修和天主重新連結，藉祈禱與天主建立更深的關係。

在台灣，神父聽告解時，很少有人說：「神父，我把早晚課、祈禱忘記了」，越南人則常常這樣告解。祈禱沒有想像中複雜，重要的是你的心有沒有想到天主，這是我們聖母軍團員需留意的地方。

克己——戰勝自己的軟弱，放下個人的舒適，為愛天主而做出犧牲，對於時間的選擇，當然有重要的事可以請假，但請假要有相當的理由，為愛天主克己犧牲是給自己收穫成果，犧牲克己做什麼？我們是否努力克服內心的驕傲、懶惰、埋怨、忌妒等負面的情緒。

驕傲——天主給每個人不一樣的才能，如果能把才華運用在為家庭、為自己、為負責的單位、為別人就是好處，但能力少講大話又沒有服務，就是驕傲，天主給的智慧才能，給得多你服務多，給的少你付出少，所以，天主給得多要感謝天主。

懶惰——有時候身體不舒服，情緒也不舒服，人嘛！懶惰會有，偶而可以接受，但不要常常懶惰。

埋怨——常常埋怨的人，生活沒有平安，自己心裡沒有平安，怎能帶給別人平安，不停地埋怨，埋怨不會改善現況，既傷害自己也傷害別人，在教會中你願意服務就好，別管他人做多做少，你的功勞天主看得到，其他人也看得到，抱怨、懶惰天主也看得到，埋怨沒有用。

忌妒——看別人的好要祝福他，表面上的好不代表幸福，每個人的家庭狀況不一樣，只看一個人的表面，然後嘴巴很壞就講出來了，不去看他的家庭背景，這不公平。所以保持心情的平靜，千萬不要有負面的情緒，如兄姊有這種壞習慣，我們用友誼用愛提醒他，給他建議，如他不接受，我們已勸過了。

節制——我們是否願意減少物質享受，如節制的飲食，減少使用社

交媒體，專注平靜的生活；天主不會希望我們生活苦，祂希望我們每天生活精彩、輕鬆、幸福，但不要享受過度、浪費，在物質方面的選擇要符合自己的生活，名牌不能提高自身的價值，好的行為才是。為了健康要節制飲食，天主給的身體，需好好保養，吃喝不要過度，用克己來戰勝軟弱。每天過度使用媒體，慢慢地沉迷在手機上，帶給我們不健康，連念玫瑰經都忽略了。

愛德——以行動見證基督，願意主動去關心我們的團員，給予精神上的支持，老團員無法來聖堂時，是否定期關心他們，帶給他們精神上的鼓勵。探訪病人時，傅油聖事的意義讓神父修女來講，不要造成病人緊張。四旬期不僅行善，更要從內心真正地改變，讓生命更符合耶穌基督的式樣，準備好以純潔的心靈迎接基督的復活。

聖母軍團員彼此的責任與合一

團員對於聖母軍不僅是情感上的概念，更是一種屬靈的責任，這靈性的家庭必需彼此支持，合一共融，才能真正地實踐福傳使命，把天主的道理和耶穌介紹給別人就是福傳，聖母軍不是個人的信仰，而是團體的運動，大家一起走向聖母。我們是否珍惜這個團體——支團。把周會當成一個例行的聚會，聚會時大家一起祈禱，如果不珍惜這團體，就會常常請假，因為覺得參不参加沒啥重要，有空才來，沒空就缺席，時間是天主給的，把天主當什麼了，是天主太仁慈了吧！別把聖堂當百貨公司，有空才來逛逛。

我們是否努力參與團體的活動，建立深厚靈性的情誼，忠於周會是我們的承諾與責任，周會是聖母軍團體的核心，我們的忠誠不僅表現在行動上，更表現在我們對周會的承諾與投入，沒有特別的理由，不輕易找藉口缺席，全心投入祈禱與靈修，還是只是形式上的參與，是否用心投入這一小時的會議？是否願意承擔聖母軍的工作？而不是推卸責任。團長透過堂區安排工作，團員工作報告時要分清楚是聖母軍的工作或私事，分得太細也讓祕書寫的很辛苦。

我們彼此關懷與支持，就是和平愛德的時間，若有團員面臨困難，我們是否願意伸出援手，若有人因著軟弱而離開團體，我們是否主動去關心鼓勵，若團體內有誤解分裂的，我們是否寬恕而不是把矛盾放大，

這不僅是身體的相聚，更是心靈的合一，當我們彼此相愛互相支持，聖母軍才能真正成為基督內的肢體，成為聖母的精兵。

聖母軍如何成為希望的見證者，作為聖母軍不只是祈禱與靈修，更要積極參與福傳為天主的國奮鬥，為堂區服務與教會共融，主動參與堂區的志工，如聖事的輔助或慕道班老師或某個活動聖經分享，願意協助推動堂區福傳和關心自己的團體，堂區如有 1~3 個支團，感謝主！但問題來了，常常彼此為工作分配不均吵架。無法合作，如何合一？教會一直為合一祈禱，但是堂區中的聖母軍不合，去哪裡找合一？

堂區有幾個支團很好，但不要因為團體多而造成分裂，分裂就解散，一個就好。在堂區服務當需要協助時，我願意就做，這樣才能活出聖母軍的精神，倘若穿著聖母軍團服，心情不好又吵架又忌妒，整個思想行為不好，做任何事都徒增枉然。

總之，我們要以愛回應仇恨，家庭也好，職場、教會也罷，人際關係中，我們是否選擇寬恕與和平，大事化小，小事化無，以喜樂之心影響他人，因為我們擁有永恆的希望，常常喜樂，天天喜樂，人們才會願意跟你認識天主。不放棄任何靈魂，人若遠離了信仰，我們仍然要以愛陪伴，探訪病人或久未進堂的教友，耐心地等待他們回到天主的懷抱。

2025 的禧年是天主教會恩寵的時刻，讓我們一起努力成為真正希望的朝聖者，在個人靈修中，透過祈禱、聖事與聖言，我們尋找希望，聖母軍團員彼此的扶持與共同成長，在世界上我們成為希望的見證人，將福音之光帶給每一個人，讓我們懷著希望與聖母同行，勇敢地回應天主的召叫。阿們。



諸位神長，預備降福大家～於台中教區聯合檢閱暨避靜

20250322

神師訓話

新竹教區 苗栗公館象牙寶塔支團 神師 羅安道神父

今天，我們在聖母瑪利亞慈愛的目光下聚集，讓我們來反思一種在我們信仰旅程中猶如指引明燈的德行——希望。希望並不僅僅是空想的渴望或短暫的期待；它是一種神學德行，深植於我們對天主應許和無限慈悲的信任。正是希望讓我們在面臨試煉時保持堅定，並在生活波濤洶湧時，為我們的道路點亮光明。



羅安道神父

作為聖母軍的團員，我們被召喚在這個常被絕望籠罩的世界中成為希望的承載者。在我們的使徒工作中——探訪孤獨者、照顧病人、分享福音——我們將希望帶給最需要它的人。請記住，我們的每一個小小的善舉和忠實的祈禱，都可能是引領他人走出黑暗的一線曙光。

我們也應在自己的內心培養希望。當前的時代有時讓挑戰似乎令人難以應對——無論是個人、社會還是靈性上的。然而，正如教宗本篤十六世曾美麗地說道：「有希望的人活得與眾不同；有希望的人得到了新生命的恩賜。」這正是我們被召喚分享的生命，無論是個人層面還是作為聖母軍的團員。

因此，親愛的兄弟姐妹們，讓我們以希望為基礎建構我們的生活。讓我們懷抱希望的光明，並向外散發這光明，堅信天主與我們同在，祂的愛將戰勝一切。願聖母——希望之星——為我們轉求，使我們能將她聖子的光帶給我們所遇見的每一個人。

正如聖保祿所言：「願賜希望的天主，使你們在信德中充滿各樣喜樂及平安，好藉著聖神的德能，使你們富於希望。」（羅馬書 15:13）

聖母軍團員 + 聖母奉獻 = 聖化～

宜蘭天主寵愛之母區團 指導神師 范文東神父

〈 2025 年 5 月 3 日（六）區團首屆討論大會 神師靈修講座 〉

◎*◎*～◎

◎*◎*～◎

◎*◎*～◎

在教會的眾多靈修傳統中，聖母軍以其特殊的使徒工作和對聖母瑪利亞的深厚敬禮而獨樹一幟。今天，我想與大家一同探討一個核心主題：「聖母軍團員與聖母奉獻的關聯」。這個關聯不僅是聖母軍靈修的基石，也是每位團員生活的指南，更是這個使徒團體存在的根本意義。

聖母軍創立者方濟杜福（Frank Duff）曾說：「聖母軍的全部活力和工作，皆源自團員對聖母的奉獻程度。」這句話道出了一個深刻的真理：我們對聖母的奉獻越深，我們服務教會的能力就越強。



范文東神父&盧秀珍分團長

一、聖母奉獻的本質

首先，讓我們理解什麼是真正的聖母奉獻。

聖母奉獻不僅是一個儀式或祈禱，它是一種生活方式，一種靈修態度，更是一種對天主與教會的徹底委身。在聖母軍靈修中，我們特別強調聖類斯·葛利寧·蒙福（St. Louis-Marie Grignion de Montfort）所提倡的「對聖母的全然奉獻」。聖類斯·葛利寧，在他的著作《真誠敬禮》中闡述的這種奉獻，是聖母軍靈修的心臟。

這種奉獻包含四個基本元素：

1. **全然**：將自己的一切——身體、靈魂、外在財富、內在德行，甚至功德——都交給聖母
2. **信賴**：絕對相信聖母的轉禱和引導
3. **依靠**：在所有事情上尋求聖母的幫助

4. 效法：模仿聖母的美德和態度

聖母奉獻的最終目的不是停留在瑪利亞身上，而是通過她更完美地歸向耶穌基督。正如蒙福特聖人所說：「到耶穌，最快的路就是經過瑪利亞。」這正是「通過聖母到耶穌」（Ad Jesum per Mariam）的精神。

二、聖母軍團員的特殊召叫

成為聖母軍團員，意味著接受了一個特殊的召叫——在聖母瑪利亞的旗幟下，為教會和世界服務。這不僅是一個服務的角色，更是一種生活的見證。

聖母軍團員有別於一般教友的特點在於：

1. 正式承諾：通過團員的承諾禮，正式將自己置於聖母的領導之下
2. 系統訓練：接受聖母軍系統的靈修培育和使徒工作訓練
3. 團體支持：在軍團組織的支持和督導下成長
4. 明確使命：承擔明確的使徒工作任務

聖母軍手冊中明確指出：「聖母軍是瑪利亞的軍隊，每一位團員都是在她旗幟下作戰的戰士。」這種身份不僅是一種榮譽，更是一種責任。

三、聖母奉獻與聖母軍團員身份的深刻連結

聖母奉獻與聖母軍團員身份之間存在著不可分割的連結，這體現在以下幾個層面：

1. 靈修基礎

聖母奉獻是聖母軍靈修的基礎和核心。沒有對聖母的奉獻，聖母軍的使徒工作就失去了其靈性動力。方濟杜福深信：真正有效的使徒工作必須源自深厚的靈修生活，而這靈修生活的中心就是對聖母的全然奉獻。

當一位團員每週參加支團會議，誦念玫瑰經，進行使徒工作時，這一切都應該是從他對聖母的奉獻中自然流露出來的行為。換句話說，外在的行動應該是內在奉獻的表達。

2. 身份認同

對聖母的奉獻塑造了聖母軍團員的身份認同。在這種奉獻中，團員不僅僅是「為聖母工作」，更是「成為聖母的化身」，在世界上延續她的使命。

正如聖母瑪利亞將基督帶給世界，聖母軍團員也蒙召在日常生活

中將基督帶給他人。通過對聖母的奉獻，團員獲得了一種新的身份——瑪利亞的代表，基督的使者。

3. 使徒工作的動力

聖母奉獻是聖母軍使徒工作的動力源泉。當一位團員真正將自己奉獻給聖母時，他的使徒工作就不再是出於義務或壓力，而是源自愛的驅使。

這種奉獻產生的愛，使團員能夠克服困難，堅持不懈地服務教會和他人。即使面對拒絕、疲倦或挫折，這種源自奉獻的愛也能支持團員繼續前行。

4. 靈性成長的路徑

聖母奉獻為聖母軍團員提供了一條明確的靈性成長路徑。通過這種奉獻，團員學習效法瑪利亞的美德：謙遜、服從、純潔、愛德、忍耐、慷慨和勇氣。

在聖母軍的週會、祈禱和使徒工作中，團員不斷深化自己的奉獻，從而在靈性上逐漸成熟。這是一個漸進的過程，每一次週會，每一次使徒工作，都是奉獻的加深和延伸。

四、活出聖母奉獻的具體方式

如何在日常生活中活出對聖母的奉獻？以下是一些具體建議：

1. 忠實參與聖母軍活動

週會：準時並積極參與每週的支團會議

使徒工作：認真完成分配的使徒任務

例行祈禱：忠實誦念「聖母軍軍券」上的祈禱

年度活動：檢閱典禮（3月25前）等（參與春季集會、阿爾花朝聖等團體活動）

2. 個人靈修實踐

每日玫瑰經：養成每日誦念玫瑰經的習慣

早晚奉獻：每天早晚重申對聖母的奉獻

聖母敬禮：參與並推廣各種聖母敬禮

靈修閱讀：研讀《真誠敬禮》、聖母軍手冊和其他瑪利亞靈修著作

3. 在日常生活中體現瑪利亞精神

謙遜服務：在家庭和工作中默默服務他人

溫柔堅定：以瑪利亞的溫柔和堅定面對生活的挑戰
在場與聆聽：如同瑪利亞那樣，在他人需要時在場並聆聽
見證信仰：在日常交往中自然地見證信仰

4. 深化奉獻的特殊時期

聖類斯·葛利寧式「三十三天奉獻準備」：定期完成這個奉獻準備

聖母月和玫瑰月：特別加強對聖母的敬禮

靈修避靜：參加以聖母為主題的避靜

聖母首週六敬禮：實踐法蒂瑪聖母所請求的首週六敬禮

五、聖母奉獻對使徒工作的轉化

當聖母軍團員深化對聖母的奉獻時，他們的使徒工作也會經歷質的轉變：

1. 從任務到使命

未經聖母奉獻深化的使徒工作可能只是一種任務或職責，而通過深化奉獻，它轉變為一種使命和召叫。團員不再只是「做事」，而是在履行一個神聖的使命。

2. 從技巧到臨在

深化的聖母奉獻使使徒工作從僅依靠技巧和方法，轉變為一種神聖的臨在。團員不僅帶去自己的能力和技巧，更帶去聖母的臨在和德能。

3. 從行動到見證

通過深化奉獻，使徒工作從單純的行動轉變為生活的見證。團員的存在本身成為一種無聲的宣講，他們的言行舉止反映出瑪利亞的精神和德行。

4. 從付出到交流

在深化的奉獻中，使徒工作不再是單向的付出，而是與天主、聖母和服務對象的深度交流。團員在給予的同時也在接受，在教導的同時也在學習。

六、對聖母軍團員的勉勵

親愛的聖母軍團員們，你們已經在聖母的旗幟下服務多時，我想以幾句話來勉勵你們：

深化你們的聖母奉獻不是一種選擇，而是聖母軍靈修的必然要求。無論你在聖母軍服務多久，都需要不斷更新和深化你的奉獻。這不僅是為了你個人的靈性成長，也是為了整個教會的益處。

請記住，你的使徒工作的成效不在於你做了多少，而在於你奉獻的深度。一個完全奉獻給聖母的團員，即使只做看似微小的工作，也能產生巨大的靈性果實。

我邀請每一位團員重新審視自己的奉獻，問自己：「我真的將自己完全交給聖母了嗎？我的生活真的反映出這種奉獻嗎？」如果答案是否定的，現在就是更新奉獻的時刻。

七、對潛在新團員的邀請

對於尚未加入聖母軍的姐妹兄弟說的話：

聖母軍不僅是一個服務組織，更是一所靈修學校，一個成聖的途徑。通過聖母軍，你將學習如何更完美地奉獻自己給聖母，從而更接近耶穌基督。

在聖母軍中，你將找到一個支持你信仰成長的團體，一個分享你靈修旅程的家庭。你會發現，對聖母的奉獻不僅豐富了你的靈性生活，也轉化了你的日常生活。

我邀請你考慮加入聖母軍，體驗這種獨特的聖母奉獻之路。你可以先以「見習團員」的身份參加四次週會，了解聖母軍的運作和精神，然後再決定是否正式加入。

結語：奉獻的果實

最後，讓我們思考聖母奉獻帶來的豐碩果實：

1. 個人聖化：通過對聖母的奉獻，我們的靈魂被淨化和聖化
2. 教會更新：完全奉獻給聖母的團員成為教會更新的有力工具
3. 基督臨在：通過瑪利亞，基督更完全地降生在我們生活的各個層面
4. 世界轉化：當越來越多的人奉獻給聖母時，世界也會逐漸轉化

聖母軍創始人【方濟杜福】的一生就是聖母奉獻結出豐碩果實的見證。通過他對聖母的全然奉獻，他成為了二十世紀教會更新的重要推動者。我們每一位聖母軍團員都被召叫效法他的榜樣。

～ 2025 年四旬期避靜～

江培瑜神父主講～ 信仰與生活的聯繫 < 中 > ～

※ 續 54 期軍刊 P.14< 上 >

台中教區 家庭之后區團 后里天主堂牧委會執行長 吳秀治姊妹撰稿

～第四篇勿將職位佔為己有***～***

神父說時代在變，天主的恩寵是不變的，祂會運用每一個學習的人來成就祂的美善。我們每個人都有自己的工作崗位，負責各自的職務，例如，有的當組長有的當會長、執行長等 ... 因著這個職務隨之而來的權力，在我們教會內，職務伴隨而得的權力是拿來服務教堂及教友的，不是用來對自己好的。當本堂神父也是有很大的權力，但這也是拿來為教堂教友服務，不是為增加自己的光榮，反而是為光榮天主而一起來做。

主說：「我來不是受人服事，而是來服事人」（瑪二十 28）

每一個來學習的人，來成就他的美善，不會只有某一個人做才會是最好的，天主絕對有能力，選另外一個弟兄或姊妹，來完成祂的工作，所以，不要把職位佔為己有。

神父說台語有一句成語：疼乖不疼嬌

意思是說寧可疼聽話的人，也不要疼有能力的人，因為怕有能力的人會超越自己，所以說我們有擔任過教會職務或工作的人，今天天主選別的弟兄姊妹去承接我們的工作，不要去比較，反而是擔任過相關職務及工作的人，離開職務後，更應該知道如何去幫助後面接手的人，讓他把工作做得更好，不要因為自己放下此職位了，還常常以會長或組長的角色、思想，去批評別人做的不如自己好，因為這一切都是為光榮天主而一起來作的。

～ ***～*** ***～***

第五篇 人不應自誇，但只誇耀於主的十字架

方濟說，人啊要意識到天主主已經安置你在何等完美的地位，因為祂按照祂至愛聖子的肖像，造了你的軀體；並依照祂神體的模樣，賦給你一個靈魂（創一 26）。同樣的，即使你比其他任何一位都來得更俊美且富有；即使你能顯奇蹟，甚至驅魔，所有的這一切對你將是一種阻礙，它們沒有一樣是屬於你的，你也不能在這些事上引以為榮，但我們能引以為榮的是在我們的軟弱中（格後十二 5），日日間負起吾主耶穌基督的聖十字架（路十四 27）。

神父分享了一個故事：

耶穌為我們被釘在十字架上，祂在這個時代來到我們當中，發現這個時代很苦又有戰爭，祂決定為我們再背一次十字架。但是上一次的十字架已經過了 2000 多年，所以祂決定找人去借十字架，祂就找四個人去借，分別是

- 1、聖經博士
- 2、靈修大師
- 3、聖體禮儀專家
- 4、平凡的普通教友

耶穌對第一位聖經博士說：請把你的十字架借給我，博士說，我沒有耶！耶穌說把你生活的十字架借我吧！聖經博士想了一想，就把他的博士論文給了耶穌，耶穌笑笑就離開了。

耶穌去找第二個靈修大師，跟他說一樣的話，靈修大師用畢生心血研究靈修的奧秘，他想這靈修奧秘就是他生活的十字架，就拿給了耶穌，耶穌也開心的離開了。

耶穌接著去找第三位聖樂禮儀專家，也說了一樣的話，禮儀專家心裡想，那就唱一首美好的歌，那就是我的生活十字架借給耶穌吧，耶穌一樣開心的收下了。

耶穌走向第四個平凡的普通教友，對他說請把你生活十字架借我吧！

這個平凡的人說，我沒有生活的十字架耶！我也沒有「聖經博士、靈修大師、跟聖樂禮儀專家」的造詣，我要拿什麼給你呢？接著他起立，

把左手跟右手舉高，閉上眼睛，跟耶穌說我生活的十字架就是全部我，把我背上山吧！

【聖灰禮儀的默想】

按照教會禮儀，會把去年聖枝主日祝福過的聖枝燒成灰燼，重新祝聖，再灑在我們的頭上，同時說：人啊！你原來是灰土，將來仍要歸於灰土。

耶穌受苦受難被釘在十字架上，這十字架是豎立在泥土上，也就是說每一位領受聖灰者，都合耶穌的救恩緊密連結在一起。

方濟說，在聖灰禮儀中，耶穌把十字架插在灰土上，是與我們聯接的愛的標記，所以要我們日日肩負起吾主耶穌基督的聖十字架，因為耶穌也日日肩負我們每位生活所需要之重擔。

第六篇師主聖範

弟兄們，讓我們注視那會拯救祂的羊群而忍受十字苦難的善牧（若十一 11，希十二 2）。

耶穌是善牧，祂為祂的羊群犧牲了性命，我們是追隨主及耶穌的人，為了要追隨祂，飽嘗了困苦、迫害、恥辱、飢餓、病弱、考驗等（見若十 4；羅八 35）；他們因著這些事情，與耶穌的愛結合一起，如特別生活困難，及有壓力者，特別受到天主愛的眷顧，善牧也為羊做犧牲。

神父說了一個比喻：

小學生上學很開心，因為揸了新書包，但他忘了戴眼鏡，新書包很漂亮因為沒有眼鏡，所以就看不清楚。

新書包很漂亮，但是如果忘了帶嘴巴，書包很漂亮可是不能清楚的表達。

新書包好漂亮，但是忘了戴耳朵，沒有耳朵所以沒辦法聽清楚。

新書包好漂亮，但是忘了帶心來，無法用心去體會學習。

那今天你帶了什麼來呢？

只帶著新書包嗎？

新書包，就好像是「基督徒」的代名詞，我們如果以「基督徒」這個稱乎而沽名釣譽，佔用基督徒的美名，卻沒有把身為基督徒的愛，表現在我們的生活當中，這就像今天有帶「新書包」，眼睛、耳朵、嘴巴和心都有帶著，但是我今天卻想放假，於是就離開了。

我們想一想，這跟我們的信仰生活非常接近，我們都是「基督徒」，大部分的人都是教友，但是，有時候我們選擇不要去「看那些耶穌要我們看的」，不要去「說那些耶穌要我們說的」，不要去「聽那些耶穌要我們去聽的」，不肯「用心去體會與那些最小兄弟、最小姐妹們生命的互動」。

很多時候，我們冠上「基督徒」的美名（新書包），但是我們裡面裝些什麼？跟我們實際表達出什麼？有時真的落差很大！

做得好真的要感謝天主，做的不好從現在悔改也不會太遲，今天有這個機會，就一起分享一起悔改！

第七篇 求知應以行善為目的

宗徒說：「文字叫人死，神卻叫人活」（格後三 6），那些只求熟悉文字，甚至了解聖經，且願拿這些文字知識來教訓別人，這樣子是被文字所殺害。

可是人不會把他們所理解的聖經佔為己有，而是樂於跟別人分享的時候，那才是真正活在聖靈內，我們的第一主日福音，是耶穌受了三次試探，魔鬼用聖經話三次試探祂，魔鬼用聖言的目的，是來判斷別人、教訓別人。

耶穌教我們如何去正確使用天主的聖言，不只是理解而已，所以我們要時時用心去體會，然後把它具體去實現出來。肚子餓了把石頭變成餅，還要有天主的話語，生活不只靠餅，還要靠天主的話語。

你若朝拜我，這一切的榮華富貴都是你的，你只應事奉上主只朝拜祂，你從天上掉下來，天使會托著你顯奇蹟，你不可試探上主你的天主！

所以我們有認識聖言的人，要有一個基本的觀念，千萬不要拿認知

的聖言去判斷別人，那個最容易是假的見證，請你用天主聖言的那一刻美好，具體活出來以後再去跟別人分享。

有參加門徒讀經班是好事，但不要拿聖言去判斷別人，要用聖言去愛別人，故人若不把任何他們通曉及願意知道的聖經文字，歸於他們自己，反而以言行善表，將一切回歸於具有一切美善的治高主天主，他們才是因聖經之神獲得生命。

稍事休息後，我們接著下一段課程。一開始神父分給每人一個禮物，是一盒「森永牛奶糖」，神父說這是日本的老牌子，而且這位森永先生是一位「天主教徒」，相信大家都從小就吃過這牛奶糖，最早他們銷售方式是用推車沿大街小巷去兜售的，二次大戰的時候，日本因為兩顆原子彈而投降，雖然森永先生的牛奶糖很好吃，但是在那個時候人們是買不起的，森永先生就免費送給小朋友吃，因為在那個困苦的年代，甜甜的糖吃了就等於是喜樂，後因為生意太好，如今成了全世界知名的品牌。

為了要設計商標，他向聖母祈禱，腦袋裡就出現了天使、十字架、跟聖母的影像，所以「有信仰的人，忠於他的信仰，天主就會祝福他，不管他在任何處境當中，天主都會降福他」，他設計的商標展現他的服傳信仰生活化。大家拿到的糖果也知道的整個緣由，都高高興興的繼續唱著「上主的祝福」來展開第二節的課程。

接著神父帶大家玩「誰是猜拳王」的遊戲，讓大家兩人一組，要猜贏三次，輸的人坐下，然後贏的人站著，再繼續找其他對手猜拳，一直到最後剩下兩位，他們在當著大家的面，緊張而刺激的終於分出了勝負，這過程大家一片歡笑，並且一起為最後的勝利者鼓掌加油！

神父說

反省

我們的肖像：

剪刀、石頭、布、不只為分輸贏，更是為分享「愛」，因為三者加起來是”520”我愛你！

2025 年聖母軍年度避靜心得

台灣分團 慈悲聖母支團 王玉梅姊妹

第一次參加，台灣天主教聖母軍在靜山靈修中心，所舉辦的年度聯合避靜活動，內心充滿感恩。

遠離台北的喧囂，來到聖神充滿的【靜山】，感受到自己的身體慢慢放鬆，內心也開始安靜下來。我滿懷希望地讓心思單純並對天主開放。在散步的時候與天主說話，向祂報告我在人際關係上遭受的挫折、在身體健康上遇到的困難，以及自我抒發情緒和去醫治疾病的過程與結果。

雖然天主知道所有的一切和我的心思意念，但我仍然向主求恩典，希望祂知道我很依賴祂，也渴望祂的關心與祝福。今年 3 月，聖母軍姐妹參加「慕道服務團隊培育」的課程，我們一起閱讀「在彌撒中與耶穌相遇」，更加明白，天主藉著所發生的奧蹟，為我們的信仰生活，注入新鮮的活力。因此我祈求天主保佑，我和家人、朋友之間的關係與情誼，但願 3 年後，我們都成為更愛主、愛人的聖母軍。



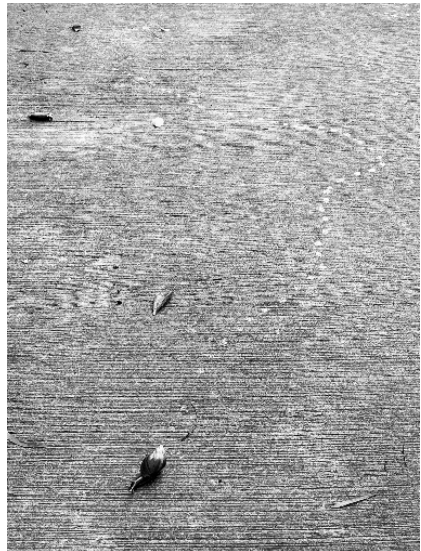
彰化靜山避靜院正面

李驊神父給我們的最後一堂課是：「在聖母中瞻仰上主」。「看！上主的婢女，願照你的話成就於我罷！」聖母瑪利亞自小就十分專心聆聽天主的話語，寧靜、信賴帶給她足夠的智慧與力量，因而改變了人類的命運。凝視李神父播放影片中聖母的生活樣貌，張張聖潔光華，令人敬愛，其中「復活的耶穌擁抱著聖母」的聖像～最令我動容，也使我想起（毛寄瀛詞、周聰玲曲）詞曲均十分感人的聖歌「請求瑪利亞」。「萬福瑪利亞求妳教我安靜的力量、求妳教我溫柔的堅強……。」天主的話是生命的根源，但願我們能向聖母學習：「全心全意跟隨祂，不言不語，一生默默侍奉祂」，但願仁慈的聖母也將我們帶入耶穌聖心。

靜山生機勃勃、鬱鬱蔥蔥的花草樹木；震耳欲聾的蟬鳴鳥叫，還有寂靜無聲的墓園…，都使我經驗到天主的臨在，也深深體會到祂對我的循循善誘與開導。我深深地感受到自己多麼幸福，也清楚地看到自己的不足與有限，逐漸明白自己真正需要的是「開放心胸、放慢腳步、好好生活。」感謝天主愛我，醫治我、寬恕我。回顧在靜山的日子，不但加深了與天主的親密關係，也增加了許多美好回憶。



靜山圖書室



地上小蝸牛爬行

靜山避靜 初體驗

台灣分團 仁愛堂 何鳳知姊妹

◎六月初在彰化靜山舉辦的 2025 年聖母軍避靜，是我生平第一次參與的避靜。

◎出發前半個月，我一直拒絕團員的邀約。我想我還不了解避靜的意義，我還沒有準備好，我不能像一般旅遊似的，放空腦袋，傻傻跟隨；我的日常生活不已是每天都在祈禱、默觀和反省了嗎？我去或不去，有什麼差別呢？更何況避靜時期是噤聲的，我能兩整天不說話嗎？我能除了三餐、睡覺、上課和望彌撒外，整日不厭其煩地祈禱、默觀和反省嗎？我要對天主說的話，不已在平日都說了嗎？…

◎直到五月十八日，主日彌撒後的早餐共融中，我請高神父簡單講述【避靜】的意義，不料高神父簡短的一句話：“你什麼都不要準備，放空心靈前去，就會收穫無數” 立時三刻，我不擔憂了，我期待在靜山與天主更真實的相遇！

※ 靜山靈修中心 ※

三天兩夜的避靜中，好幾次我感知天主的臨在，並與人及大自然有了”奇遇”！

每天，我捨不得停下腳步，總是計劃好李神父講座及三餐後的行程；我睡得很少，卻精神奕奕。

※ 二樓圖書室 ※

在靜山的早晨，我總在凌晨兩、三點醒來，讀一會兒書，試著再補眠，卻再也不能。於是我直奔二樓的圖書室，面對落地窗外山下仍亮著的幾盞燈火，細讀著布萊恩·格羅根（Brian Grogan, SJ）寫的書——“在一切事上，找到天主”（Finding God In All Things）。他在書中寫到一



位義大利小城裡的本堂神父董嘉彌祿 (Don Camille)，因著小城總是有各式各樣的問題發生，感到無奈之餘，就事無鉅細地把每天發生的每件事，都向懸掛在聖堂中十字架上的耶穌報告，耶穌給出祂所有的 (書中是這麼寫的，我想應是聆聽、諒解和撫慰)，董神父感受到的則是不斷地受邀，因而更能持續以寬闊和包容的態度，看待小城中的俗事。

※ 聖三祈禱室 ※

靜山靈修中心有三個祈禱室：位於四樓的「聖三祈禱室和活泉祈禱室」，位於三樓的「復活祈禱室」。我最愛去的是【聖三祈禱室】。室中有原木搭成的小小火爐，上方擺放著象徵天主聖三的十字型立座，爐中的火光 (其實是燈光) 晝夜不熄。我坐在最靠近火爐的地板上，感覺最貼近天主。放空腦袋，靜默不語，誠心以待…。每一次坐著坐著，都會突然地受到感動，甚而泫然欲泣，接著是意念的浮現，讓我對生活中最近困擾的問題，有了新的見解！



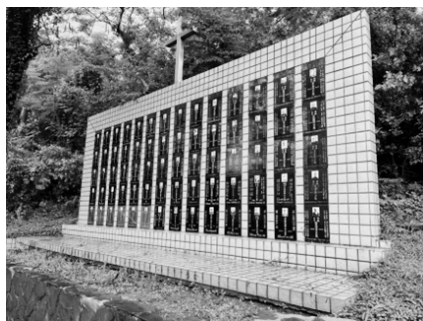
情緒波動久久之後，我滿心歡喜！我知道天主與我相遇了，祂對我說了話了，祂撫慰了我的困苦，指引陪伴著我！

※ 追思故人 ※

在靜山的前兩天，時晴時雨。

我走在雨後往後山的小徑上，蝸牛無視行人的腳步，慢悠悠地爬行著，露出腹足，轉動著觸角，身後留下迤邐的涎線。

走進墓園，肅立憑弔五十多年



前，帶領陪伴我度過大一新生時期的丁松筠神父，當年他還是修士，年輕帥氣，彈著吉他，陪著天主教同學唱歌遊戲，不知迷倒多少眾生；李哲修神父，天主教同學會社團一醒新社的指導神師，溫文儒雅，至今依然音容宛在；還有多年前在古亭耶穌聖心堂服務的陳有海神父、朱恩榮神父及朱立德神父，都讓我追思緬懷不已。

朱立德神父雖於去年底蒙主寵召，然而大體捐贈給了輔大醫學院，所以尚未安葬在墓園；但是聽說朱神父的遺願是和二哥朱勵德神父及其他”上海幫”的神父葬在一起，稍一搜尋，果見塔位牆上一整排來自上海神父的旁邊，還留有空位，為了朱神父，虛席以待呢～

※ 劉執事與仁愛堂聖母軍 ※

也在墓園，初識劉強執事。他與我一見如故，相談甚歡，完全忘了避靜守則一不語～他講述了他的生命故事、天主在他身上顯現的奇蹟…直到雨勢漸大，我倆方才結束談話，各自返回宿舍。

※ 我是祂鍾愛的寶貝 ※

我在靜山的天地之間，耳邊響著蟬鳴鳥叫，心中感知著天主的臨在。我知道天主對我的話語是無聲的，只有我聽得見。祂只說給我一聽，因為我在祂眼裡，是獨一無二的，我是祂鍾愛的寶貝。



主曆 2025 年 6 月 14 日
高雄後勁聖若瑟堂感恩彌撒

【潘瓊輝神父 95 嵩壽  晉鐸 63 周年】



前排坐輪椅者：葉勝男總主教

中央：劉振忠總主教(高雄教區)

左二：潘瓊輝神父(壽星)

○○○*○○*○○*○○○

左起：張理利(高雄海星聖母督察區團長)

右一：李齊國(海星聖母督察區團前區團長)

右二：許翠萱(海星聖母督察區團秘書)



葉勝男總主教和潘神父年青時，在香港南華總修院是同學，
所以即使是坐輪椅也要來為潘神父祝賀！

潘神父是台灣本土第一位祝聖的神父，現年 95 歲
從年青時就一直是聖母軍的推手，鼓勵教友參加聖母軍
熱愛聖母，並終生擔任聖母軍神師，即使現在 95 歲行動不便
仍出席檢閱禮等大活動和參與彌撒共祭。
只要他的出現，總給予全體聖母軍友們莫大的鼓舞和模範
所以他是我們高雄聖母軍永遠的神師。

葉勝男總主教是我們天主教教廷駐外的唯一台灣籍外交使節
去過 40 幾個國家，直到退休，現住在屏東潮州孝愛仁愛之家。



慶祝🎆苗栗聖母軍區團 成立 70 週年

新竹教區 苗栗無玷之母區團團長 楊鳳娥姊妹



感謝苗栗無玷之母區團的輔導神師郭碩熹神父，謝謝郭神父完全的信任，雖然我們的能力限度不足，郭神父總是用鼓勵讚美代替苛責，讓我們自由的發揮，沒有棄之不顧，卻適度地提醒修正與加強。

◎謝謝所有堂區指導神師和支團軍友們的支持與配合。

◎更要感謝新竹教區轄下的聖母聖心區團、宗徒之后區團及聖瑪利亞區團，還有台北分團及蘆洲善導之母區團等蒞臨現場，讓我們無比地振奮及莫大的鼓勵。



新竹教區 苗栗無玷之母區團70周年聖母軍祭台

◎我們團隊都使盡全力了來辦理這場活動，雖然有不盡完善之處但瑕不掩瑜，但我們真的非常非常用心在籌備。

◎所有文宣，都是紹美上班偷時間來做的。老闆白眼猶如芒箭，射滿在紹美背上。雖然文宣（邀請卡、紀念狀…）或流程或彌撒 ppt 都被一而再、再而三地修改，可是她都無不悅之情。原本視力就不好的她，眼睛更小更腫了，所以就放她渡假去啦。

◎關於製作影片的金貴姊妹，年資最淺，誰都不認識，卻勇氣十足地接下聖母軍回顧展及活動花絮。影片裡若有張冠李戴都不是她的錯，因為給的訊息不對稱所致。她用猜的、用聯想、用盡各種方式去辨識照片出自哪個支團？出現在何時？她的眼睛問題還真不輕鬆。前一晚，她告訴我說「明天主持恐怕不行了，因為眼睛看不清楚字了，戴眼鏡也看不到…」我好自責好難過，怎就把人操成這樣子？她也

怎那麼傻，傻到不會拒絕我。今天，她敬業地把場子撐起來了，字放大到極限，我真是佩服她頂過來了。

◎佩珍、安良也沒話說，我要什麼？就立馬有什麼！要修改要補充，立馬就把問題解決了，快速又有效率，態度百分百恭敬又順服。他倆好像多啦 A 夢的百寶箱。佩珍勇的都讓我心疼，她是不是忘了～她是可以當女神就好ㄟ。

◎惠雲臨時無法參加活動，但是答應了的中場餐後任務，再忙還是不食言，我想她飛車而來到頭份堂，不知道有沒有注意行車安全？吃罰單了沒？這麼信守承諾，竟然沒有派上她的絕活，我真是扼腕，其他來賓錯失了歡樂機會。飯後，她恐怕又是飆車趕場吧！天啊！！

◎大掌櫃玉芳姐，帳房收支平衡需要她。默默地做，不多話可是只要喊了她，她總是笑著臉溫和地回應我：區團長...聽她說話，總有那麼一股安定的力量，再急的事在她口中都變輕緩了，不嚴重了。

◎至於我的代母碧貞姐，要她做，還沒說做什麼？她都會跟我說「好」。難道她都不怕我出賣了她？我交代這個～怎麼怎麼地～就聽她說「我來」。這個代母真的很罩我。做一個花冠可以搞2個小時，這麼費心，做的挺美的啊！她不死心又做了第二個，很厲害，只花半個小時就做的更美更精緻。戴在聖母頭上，更加耀眼呢。

◎當然，還有很多小天使在旁，有專人拍照、有專人幫忙錄影。籌備期間，很多的不確定，很多的波折，但幸賴大家的祈禱，每次都有轉機，然後都迎刃而解。

◎許多的感動，許多要道謝的人，您們都是我在聖母軍區團長任內的好幫手好手足。我們在困境中有真情，我們雖有意見不同，但沒有陷入紛爭。我們是那麼地不同，但是卻在每週的會議裡，每串玫瑰經裡都同心成為同路人了。我們不必一致，因為我們每個人都是獨一無二的，我們可以求同存異，和諧喜悅地在主內、在聖母軍裡，

同道偕行，彼此相愛，彼此代禱。

- ◎再次獻上不足之處的歉意，更獻上我誠摯敬佩您們的謝意。謝謝，還是謝謝。◎祈求仁慈天主賞賜屬天屬地的恩寵，滿被於您們！

※～※～※

- ◎我有參與現場佈置，但是我是一個在旁邊眼巴巴望著的人。不是因為袖手旁觀，而是我根本無法插手。因為手拙又沒藝術裝置感。我眼中心裡看到的是用心且全心全力想盡辦法付出的人。心裡很是感動。

- ◎5/15(四)從下午4點起，大夥忙到晚上10點多才離開頭份堂。期間，臨時徵召的電腦高手佳益還有場佈能人思瑩夫婦，放下碗筷，呼之即來，默默熱心地處理連線問題。

- ◎第二天，思瑩姊妹自動自發地去了天使堂，載回一些裝飾，讓場佈更加豐富多彩了。後來佩珍到了晚上8點多又傳來最後現場的照片，就這幾位而已，把「用餐區」，「取餐區」，還有我都忘了的「報到處」，都安排好了。看到照片，我很驚訝地問，「妳們還沒離開嗎？是的，還沒離開」心中澎湃激盪。天啊！何其有幸，選地在頭份堂。

- ◎昨天最後的清潔環境，盧神父也帶頭做著清潔工作，難怪頭份堂的兄姐無怨無悔。真的非常感謝頭份堂的聖母軍及教友佳益～為我們拍照，讓我們可以專心參加活動。

- ◎謝謝所有付出的兄姐，也謝謝大家支持【神花單的祈禱】，昨天嚴重誤時一個小時，謝謝大家彼此的包容。70週年慶祝活動終於圓滿順利完成。感謝天主！謝謝聖母！

※～※～※

- ◎感謝…話那麼多，表示真的很多的感動。

※ 當天看到這麼多位神長蒞臨現場，出乎意料。

※ 當天很擔心神長們會不會感到無聊？神長會不會覺得不好…但我想多了。

※ 從沒想過，神長們會願意花時間坐陪，這份意外的驚喜，竟讓我忘了加詞，請主持人慎重地感謝神長們，但我知道神長們的心胸絕對是寬仁的，他們做了配角也不會跟我們計較的。

◎感謝…一個活動很多眉眉角角的，需要很多人的幫助才能順利進行。

◎就如站在大門口做交管的聰敏兄。當我開口邀請時，他二話不說直接答應了。擔心太陽曬傷了他，可是他跟我說：多曬太陽是好的…多麼正面啊！那張背面照片，讓我深深感動。一種守候，一種等待，一種迎接…還有就是一個情義相挺。當年我是菜鳥秘書、他是區團長，在他那兒我領受到了「信德堅毅，虛懷若谷」，真有幸與他共事過。

◎謝謝當天擔任領經的富蓮姐，有經驗有穩度不疾不徐地，司領的真好。不只人美，那「孝愛聖母 彰顯基督」，揮毫筆力萬鈞，真是令人驚嘆！

◎謝謝司琴的瑞媛姐和慈瑄妹妹。琴聲是場子的靈魂，讓枯燥變活潑，讓冷峻變溫馨。高手就是高手，縱然不熟悉的琴，一樣彈指流暢。謝謝兩位義無反顧的答應，尤其尚不是聖母軍的慈瑄～願意支援時，忐忑不安的心轉憂為喜。

◎謝謝所有禮儀服務的團員們，行雲如流水表示平常在堂區彌撒服務沒做少過。

◎謝謝協助掛軍旗的榮二兄連傳兄，真是好軍友好同袍。

◎謝謝幫忙接送聖母的忠正兄，軍旗還有旗座的在光兄、義龍兄。

◎謝謝來自竹南的菲籍教友（英文名字我拼不出來，真抱歉）。原以為他們不能來幫忙拍照錄影，當出現在眼前時，哇！今天絕對不會有漏鏡之虞了。

◎還有很感動的是，當天見到了多位熟悉的面孔。當年都是熱心的聖母軍工作團員，雖然現轉為輔助團員，可是依然穿上聖母軍制服出席，讓我敬佩她們對聖母軍的忠誠與尊重，哪怕只是穿上它一天，都應證那「一日聖母軍終身聖母軍」的初衷之心。這樣的精神，怎不值得敬佩，不是嗎？！

◎為籌備慶祝活動，似乎花了不少時間樣，或許有雷大雨小之虞。但無論如何，我們真的是認真的當那麼一回事，是不是啊？我都明白大家願意全力以赴的。但我也接受全力應付的心態啦。沒有最完美，只問自己是否真心盡心盡興了？我是，您們也是！對吧！

※70週年，有您、有我就已足夠了。※ 期待 80 週年還是有您、還是有我！

>>> 感謝基督！感謝聖母！一切榮耀盡歸上主 <<<



慶祝新竹教區 聖母軍苗栗無玷之母區團70周年慶 大合影

♡主日尋靈之旅♡

新竹教區 西新竹宗徒之后區團祕書 孫政美姊妹

天主教聖母軍西新竹宗徒之后區團於 2025 年 6 月 15 日天主聖三節至新竹縣關西「由根山居」與住民及工作人員共融。好山、好水、好天氣、好感恩！關心陪伴我們弱勢的小兄弟姐妹，感受到他們滿滿純真幸福的笑容。

葉由根神父

由根山居

天主教華光社會福利基金會

桐花芽蔬食咖啡廚房

磊質複合式庇護工坊



因為愛♡我願意

新竹教區 桃園聖母聖心區團 聖母聖心支團秘書 林 詩姊妹

二年前我加入聖母軍，才了解透過「奉獻自己」來服務教會和社會，更好地傳播天主信仰，特別是對聖母瑪利亞的敬愛。

也透過每週的一天例會上，分享信仰體驗，學習手冊、聖經教義及討論即將進行的活動服務或是已服務的事項。



林 詩 姊 妹

聖母軍強調與聖母瑪利亞的關係，透過聖母媽媽我可以更接近天主，加入聖母軍後不僅能增強個人的信仰，也與志同道合的軍友建立深厚的情誼。

我認為隨著時間的發展，我們面臨國家社會不斷的變化和挑戰，即便是這樣，我們還是要不斷向聖母媽媽祈求她的幫助與轉禱～才能有力量繼續服務和信仰的使命。

現在我在堂區的服務，除了聖母軍外，也是基督活力運動新竹分會桃園區副主任，童軍團，送聖體員，本堂牧委會服務組組長及今年教區才成立的聖召委員會委員其一，教區的聖經協會講座活動～這三年的宣傳電子海報是我協助設計的。我認為這就是「使命及被揀選」。

記得第一次送聖體，因為教友不認識我，把我當作詐騙集團，拒我在門外，當時八月的烈日下，手中的聖體盒突然變的很沉重，於是再三確認後，我完成了第一次送聖體，爾後我學會了多停留幾分鐘～聽他們抱怨身體上的疼痛...隨著時間，教友們終究要求我留下多陪伴他們，不管是送到家裡還是醫院，我都能深深感受他們的需求並耐心理解，於是我將【擁抱】先於教理，讓【傾聽】更響亮，因為【愛】才能觸到內心裡頭等待已久的柔軟信仰。

這一切事工，也是聖母媽媽早就試煉我這個叛逆的女兒在做聖母軍的服務與工作了。『最後當你做任何事情的時候，是全心全靈全意全愛無雜念的去做！就算受了傷，你很快就會再站起來了。』與各位軍友兄弟姐妹們共勉



謝謝聖母媽媽，讓我可以加入聖母軍

新竹教區 桃園聖母聖心區團 宗徒之后支團會計 游佳穆弟兄

回顧我在教會中的信仰旅程，最初剛領洗的時候，對堂區的弟兄姊妹都感到陌生。每週參與主日彌撒後，總是默默地離開，心中少了一份參與感，也讓我的信仰生活顯得孤單。



游佳穆弟兄於區團月第767次會議分享

隨著時間的推移，我注意到一些弟兄姊妹——像是福妹、基純、春夏、奉記——總給人一種特別的感覺。後來我才知道，原來他們都是聖母軍的成員。他們的熱忱與默默付出的精神深深吸引了我。雖然團長多次邀請我加入，但因為心裡的猶豫與顧慮，我始終沒有回應，直到退休後，天主的召喚再次觸動我的心。

加入聖母軍後，我開始在教堂中參與各項服事工作。我們一同勞動，一同祈禱，在彼此的陪伴中找到了信仰生活的深度。清來夥伴的陪伴與引導，讓我在服事的過程中看見了天主的愛，也使我對信仰更加堅定。

在聖母軍的經常訓辭中，第三點特別觸動我的心：「以信德的精神與聖母聯合，完成聖母軍的實際工作，並在接觸到的人身上，以及同伴們身上，重新看到耶穌自己，並且由祂的母親聖母服侍著。」這句話不僅是我們服事的指導，更是我生活中的信仰座右銘。

整個參與聖母軍的過程並不容易。需要克服內心的軟弱，也要面對生活中的種種挑戰。但我感受到天主的祝福，祂在最適合的時候邀請我，等候我的回應。在聖母軍的團體生活中，我不僅看見了自己的成長，也見證了天主如何透過我們的工作，觸動他人的心靈。感謝天主

※ 特別謝謝聖母媽媽的祈禱，讓我可以加入聖母軍～

也在聖母的祈禱中，讓我經驗到與聖母的祈禱連結在一起，就能如同「連貫經」將天主的恩寵放大在我的生命，天主也藉著我這個工具，傳遞天主的愛情，吸引人歸向天主。

2025 年 4 月 12 日 第 767 次區團會議分享

恭賀

新竹教區 桃園聖母聖心區團 轄下：

◎永援之母支團 2025 年 5 月 8 日五人宣誓◎



◎精修之后支團 2025 年 6 月 17 日一人宣誓◎



※ 大家合影紀念～經過三個月試驗期，成為「工作團員」※



愛德之母支團舉行了

第一次伯納爵會

台灣分團 愛德之母支團團長 黃雙蓮姊妹

近年總部來信，不斷鼓勵台灣的聖母軍加強一些工作，其中一個就是支團要舉行「伯納爵會」。我們愛德之母支團的工作團員不多，但都有好奇心，大家反覆研讀幾遍手冊第卅八章「伯納爵會」後，發現方濟杜福兄早在 100 多年前就希望在聖母軍裡成立讀書會，是為了促使天主教徒更自在地談論他們的信仰，還給這個讀書會起了很神奇的名字 --- 「伯納爵會」。既然「伯納爵會」等同現在時髦的讀書會，我們覺得根本沒什麼好可怕的，所以就把召開「伯納爵會」列入 2025 年的支團三項工作計劃之一。

方濟杜福兄用 15 頁這麼長的篇幅寫的第卅八章「伯納爵會」，是希望團員（包括教友）能想到福傳和將福音傳給他人。杜福兄曾說過：「伯納爵會」是司鐸在灌輸教友宗教知識時最好的工具。所以本支團一開始就抱著滿腔熱火熟讀全部章節，完全遵照手冊的的指導去做。確實大家看到手冊規定得這麼嚴格且開會的程序很複雜，是有一點遲疑和苦惱，但照著做時，能感到每一步都有道理，開始佩服方濟杜福兄的這套規劃真是縝密。

去年教廷福音傳播部發佈了「請教給我們祈禱」手冊，它是受教宗方濟各的訓導所啟發的一份輔助教材，邀請整個教會致力於祈禱，為今年(2025年)開啟聖門作準備。所以我們就以這份「請教給我們祈禱」作為「伯納爵會」的主題，請大家熟念並記下自己的心得。我們的劉美蘭姐是老師，就請她擔任 15 分鐘的講稿宣讀人，其他事就由大家分工合作。

首先是向分團報備、向神師報備，並邀請本堂的基督之母支團和附近的支團也來參加一起學習；然後就去找補充資料。沒想到天主早就給我們預備好了。因為台中教區已經精心製作了「請教給我們祈禱」的全套視頻，由蘇耀文主教、潘家駿神父、羅際元神父、李驊神父、葉元良神父…等神長、修女們把嚴肅的「請教給我們祈禱」講得活靈活現，我如獲至寶，馬上把 14 個視頻串聯起來寄給大家。

我們原訂 4 月 26 日舉行「伯納爵會」，但教宗方濟各在 4 月 21 日蒙主恩召，教宗的葬禮是 4 月 26 日，大家的心都掛在這件大事上，所以決定將會議延到新教宗選出之後。期間又有許多事忙得很，終於在 6 月 21 日舉行了會議。

這次會議有林瑞德神師、本支團 3 位團員、基督之母支團 3 位團員、露德聖母支團 1 位團員、新莊教會之母區團的聖母聖心支團 1 位團員、本堂教友 1 位，共計 10 位參加。由於神師在新加坡曾參加過大學生支團舉行的「伯納爵會」，所以對此不陌生，還說要多邀請教友參加。

當天我們提早一小時，開始佈置聖母小祭台及會場，每人的位置上有一張「伯納爵會經文」及開會程序，另外把討論綱要附在下面，還把茶點也放好了。

會議開始，大家起立念「伯納爵會經文」，然後是美蘭姐宣讀講稿，她的報告十精闢，令大家印象深刻；接著是討論，神師不時為我們解惑；1 小時到了，就暫停，做財務報告及用茶點。支團會計葉秀瓊姐報告收支會記在「伯納爵會」的專屬帳冊上，並告訴大家在神師訓話後要收密捐；並請大家一起用餐共融，費用是由支團的密捐支付。

15 分鐘的茶點之後，就是神師訓話 15 分鐘，神師為我們打開了許多扇門，讓我們一窺福音的奧秘。之後是繼續討論 25 分鐘，最大的問題是孩子們很少進堂，沒有家庭祈禱的習慣；日課是那麼重要，但大家對日課很陌生。在討論時，大家願意講出來，請神師指導，在反省及指導下，感到有了方向。大家相互勉勵這次會議所討論的祈禱內容，每一項都要努力再學習、去反省、去貫徹。

手冊規定會議時間是 2 小時，最後 5 分鐘是感謝今天的講稿宣讀人劉美蘭姐；並決定下次會議在 12 月 27 日舉行；因今天的討論只進行了一半，所以下次仍繼續這次的主題。

古聖賢說「知難行易」，就是鼓勵大家不要怕，去努力。這句話完全印證了這次會議，我們由無知到完成，是靠著聖母的鼓勵和陪伴，讓我們有勇氣去嘗試。「一分耕耘，一分收穫」，雖然我們只討論了「1. 教宗方濟各有關祈禱的教導」、「2. 走進祈禱的學堂」、「3. 堂區團體的祈禱」、「4. 家庭的祈禱」等四個主題，但已經收穫一大捆佳美禾，恩寵滿滿了。期待下期 12/27 繼續~



～恭賀～ ✧ 愛在 ♥ 東台灣 ✧ ～恭賀～

花蓮教區 台東進教之佑區團 / 諸聖人之后支團員 王鳳仙姊妹 (前任區團長)

天主為愛他的人所預備的是眼所未見，耳所未聞，
人心所未想到的。格前 2:9

※ 主曆 2025 年 6 月 21 日 (六)，是上主選定的一天。上午九點在太麻里天主堂，舉行「解結聖母區團」的成立感恩彌撒以及區團第一次會議。○○○

◎與會的神長：有教區副秘書長林志銘神父、窮人聖母督察區團神師曾李偉恩神父，及解結聖母區團神師謝慧能神父、副神師董瑪竇神父；還有花蓮窮人聖母督察區團鄭美沙副團長及兩位職員、進教之佑區團林玖伶區團長，率領 13 支團職員及團員，與解結聖母區團團長朱連濟姊～所帶領七個支團職員及團員，與太麻里里堂區各善會兄姐超過 120 人，共同參與這台值得慶賀的日子，座無虛席。

◎整個過程喜樂滿滿、恩寵滿溢，等待中，我坐在聖堂裡，心中非常的感動。想到 21 年前（主曆 2004 年 10 月）台東第一個支團是已故曹蒙席經五神父～擔任台東寶桑天主堂主任司鐸時建軍，為〈宗徒之后支團〉。當時由【台北教區】新莊保祿堂派〈黃秀葉姐妹〉陪伴，曹神父嚴格、用心指導，於隔年 4 月 3 日宣誓。

✧ 再想到台東的面積 3515 平方公里，從南到北車程約 2 個小時，如今在太麻里成立區團，可以減少南區教友到台東市區開月會的舟車勞頓。

21 年來，我見證了全能的天主對花蓮教區的祝福，祝福花蓮教區聖母軍的成長。目前台東有 20 個支團，分別隸屬兩個區團，軍友們在各個堂區協助福傳工作，成為神父們有力的幫手。

♡ 感恩彌撒中，區團神師謝慧能神父，在證道時～特別介紹「解結聖母敬禮」的緣由，以及提醒當我們在面對生活中，看不到任何解決方法的困難與掙扎時，這位解結聖母，這位被天主揀選來用她的雙腳踏碎仇敵頭顱的女人，向我們啟示她自己。區團神師謝神父，最後帶著我們恭唸奉獻於解結聖母祈禱文作為他精彩的證道結束。



◎ 唸閉會經前，區團職員及七個支團職員接受「派遣」！禮儀隆重，感受到神父的用心以及兩位區團長的合作。大合照後的〈共融〉，更是深植人心肺腑。午餐時，解結聖母區團用心準備了自助餐，由於與會人數比預期還多，區團長朱連濟姐妹擔心準備的菜餚不夠，還貼心提醒團員先讓外賓用膳，倍感溫馨；自助餐中其中有一道：情人的眼淚（雨來菇）是東部特色菜，非常好吃，清爽開胃。

◎ 十二節氣裡，今天是夏至，艷陽高照，體感溫度約 38 度，用餐時真的能感受到熱力四射，仍然賓主盡歡。

◎ 暑假到了，歡迎各位兄姐來東部朝聖，除了【太麻里天主堂】，還可以來參觀興建中的【嘉蘭聖瑪定天主堂】，以及【大武無染原罪聖母堂】，並一起為教堂的順利落成意向祈禱。



馬新汶台 + 港澳華文聖母軍交流會

✈️【啟程前一章】

林作舟神父

標題這麼長！5月26日晚上準備起程出發，距離坐巴士北上的時間還有2個小時多，決定效法花木蘭上街去整裝備戰，先衝刺36公里到高雄市區的照相機專門店，手起刀落帶走店裡的所有拍立得照片，聽說最近很夯，底片及相機常缺貨，老闆以哀怨的眼神說：能不能留下兩捲讓其他人有機會買呀！

我心軟了（因為我老闆知道我是誰，不好拿翹，壞老大名聲不好）就留兩捲，然後快速奪門而出，怕他又要多留！花了三千大洋卻不用付錢，還多給我兩千大洋呢！（訂了三個月的相機一直沒來，趕不上出國，決定用退訂的錢付款）。

跳上愛車，立馬飛奔潮州老家又是30多公里，一週不在家需要清空冰箱的蔬果，老媽在門口接了一大箱加一大袋的蔬果（堂區教友常常贈我蔬果，怕我營養不均衡）跟老媽交代一週不會打電話吵您了，您自由了。看來放飛的是我！



台灣聖母軍代表團69名成員 臺灣桃園機場出發20250527 AM:0830

趕在晚上十點到玫瑰聖殿給旁邊修女院長打了電話，暫停一週的車在地下停車場，院長借我一條唸珠吧！我要為妳們祈禱（其實是忘了帶），她帶了幾條給我選，我選到最樸素的布繩編織的唸珠，竟是最愛，看她依依不捨的感覺，我就選這條（愛中有某種的痛），交代我回來要還（回來時竟忘了，本來想收下的，看見修女的哀求眼神，過幾天整理大行李箱後再還）她鬆了一口氣！（感覺又像嘆氣）心中小劇場：早知道就不要拿出來讓我選！

區團長伉儷的公子，特地駕車送我們去搭巴士，一見我的行李，乖乖啊！有夠大的，趕緊把兒童座椅調整，勉強關上後車廂，（懷疑神父是要偷偷搬家去沙巴），在巴士站溫馨抱別，他分別把爸媽抱起道別，輪到抱我時，費了洪荒之力抱不動（是抱不到，腰粗）感謝小寶！

飛馳的夜間巴士乘載希望的朝聖者，前往世界肺之一的馬來西亞國度，旅程三友（頸枕、眼罩與耳塞），頸枕很醜但很忠實支撐大頭，避免像招財貓搖個不停，搖到我是誰？我在哪裡？眼罩多用，綁架、裝瞎、裝睡、遮光。耳塞：裝聾、隔音，有效防止被自己吵醒！



馬來西亞沙巴亞庇總教區黃文昌神父與第30屆交流會籌委會代表 前來沙巴機場接機～歡迎我們到來20250527 PM:1430

在玫瑰經中虔誠的祈禱，主啊！讓我睡吧！別讓司機大哥睡著，這次序可別搞錯了。那我去的就不是出國到馬來西亞了，而是天～～。兩個小時後到了台中中途休息站，感謝主！我還活著，尿很急！祈禱中加了懺悔！上車前不該大口喝水啊！一小時後到了桃園機場轉運站，一位青年神情慌張，車站服務的大哥嘀咕著交代他別再亂跑，已經錯過兩班往高雄的巴士了，大哥嘟囔著說：講的話他聽不懂，是韓國來的！

我望著韓國青年想要幫忙，靈光一閃，臨行機場巴士前，用 15 秒跟車站大哥（似嚼著檳榔的悍樣）很快教他，您可以用 Google 搜尋韓語翻譯啊！英文也可以，他瞪大眼睛似懂非懂的點點頭釋出善意，我鬆了一口氣，他沒罵我多管閒事，感謝天主！我還活著……開心，凌晨三點多。

每個團體中，我的分類：有團長、團花、團樹、團圓（這我認領了）團照、團團轉…團花一眼就認出來，我對她笑，她很害羞，我才不說是誰呢？其他 67 個團員會打我，只有一個人會開心（說出來就變成豬隊友了）團樹是僅次於我的壯丁！嘿嘿嘿我不說大家心裡有數（樹），一群黃色帽 + 藍色上衣 69 人，看起來真好看，我想起「黃色小鴨還有櫻桃小丸子」的畫面。



◎台灣代表團三位神師：黃明強神父、林作舟神父、謝慧能神父◎
為我等主持【感恩朝聖彌撒】St.Michael's Church Penampang

一開始大家都不太熟，可能半夢半醒的狀態，睡眠不足，臉上沒特別表情，唯獨只有一個人，送老婆來機場一位老公，送別後的腳步輕盈，背影像要飛起來了（我自由了，有一週的自由，天啊！主啊！禰真好…）一下子人就飄走了，幸福的時光珍貴的很。

到了馬來西亞機場過 X 光機時，我被要求打開行李箱檢查，心中早有預備，航檢員指著半箱的「祈禱矽膠手環」，這是什麼？我說【祈禱】用的，他面露難色拿起一個，為什麼這麼多？是不是要賣的？我說要送的，其他航檢人員都開始注目我的行李箱，情急之下～我說：你需要我可以送你一條（他拿的那一條寫的是「主耶穌的寶血潔淨我」）心想整箱送你也可以！可能耶穌感動他，趕快教我收拾行李箱，兩手一攤後，揮手示意我快走，我說這一條送你好嗎？他不敢要（有種觸電感發顫了一下），我明白他的不明白，哈！差一點就沒禮物～可送我可愛的聖母軍軍友們了。天主保佑！



大夥兒-齊聚祭台前合影◎感謝讚美天主◎～展開七天六夜朝聖+交流會行程

聖母軍交流會的💖感動

新竹教區 桃園聖母聖心區團副團長 溫瑞容姊妹

能夠第三次參加馬新汶台港澳聖母軍交流會，並且三次都恰巧在馬來西亞舉行，這份巧合令人驚訝！從 2015 年的詩巫，到第 29 屆的吉隆坡，再到這次第 30 屆的亞庇，每一次都見證了馬來西亞聖母軍卓越的組織能力、無比的熱情，以及勇於承擔的責任心。期盼明年在台灣台中舉辦的第 31 屆交流會，全國聖母軍能攜手合作，善盡地主之誼，共同成就一場賓主盡歡、蒙主恩佑的盛會。

5 月 27 日清晨七點，我們在第一航廈集合。儘管機場內人潮熙攘，但一群群「小黃帽」隊伍，如一群活潑的「小黃鴨」，格外引人注目。他們正是這次代表台灣分團前往亞庇參加第 30 屆聖母軍國際交流會的團員。從 27 日啟程至 6 月 2 日，這頂黃帽不僅是台灣分團的標誌，更讓走散的團員得以安心，集合時也一目瞭然。這份巧思與睿智，著實令人讚嘆。

七天的馬來西亞之行，延續往例，前四天為旅遊參訪，後三天則是交流會。四天的旅程中，沙巴神山那傲視群峰的雄偉身影，至今仍在我腦海中縈繞。它不僅超越台灣玉山，更是東南亞第一高峰，海拔達 4095 公尺，並榮列世界遺產。導遊說，欲見神山真貌，需在午夜戴著頭燈攀登，因清晨的雲海會如新娘頭紗般，早早便將山頂籠罩。當晚，我們在神山下的「禪園」



愜意沙巴茶園風光

住宿，頓時感受禪意流淌，也體悟到人生如「禪」。追逐奔波的人生固然精彩，但在這深山林中返璞歸真，或許才是「禪園」賦予生命的禮物。

離開「禪園」，我們拜訪了神山附近的知名茶園。從茶園遠眺神山，更是別具一番風味。茶園裡，小黃帽們穿梭其間，每個人都笑逐顏開，爭相捕捉美好瞬間。幸好如今拍照不需底片，也無沖洗費用，否則開銷恐怕令人咋舌。然而，遠處的神山依舊巍然不動，任憑雲海在其頂上飄移或短暫停留。此情此景，不禁讓我想起那句詩：「雨過山洗容，雲來山入夢，雲雨自往來，青山原不動。」這不僅適用於人生旅途，更深刻地體現了信仰之路的真諦。



王麗姍姊（全程拍攝）＋
黃明強神父＋李阿好姊

交流會期間，來自馬新汶台港澳的聖母軍齊聚亞庇。大會貼心地安排所有團員入住同一酒店三天，讓每天奔波的大家有「回家」的歸屬感。交流會除了參訪，最令人振奮的是，每天都以彌撒領聖體作為一天的開始。儘管也安排了精彩講座，但遺憾的是，本次講座選在教堂舉行，偌大的空間聚集七百多人，卻因冷氣不足，導致聽講效果大打折扣，「周公」頻頻來訪，讓人盛情難卻。

交流會接近尾聲，大家在惜別晚會中共享美食。所有神職人員與聖母軍成員都傾盡熱情，頓時，整個客家會館餐廳洋溢著青春、歡樂、平和與喜樂的氛圍。這不僅是一趟美好的旅程，更是未來在聖母軍服務路上寶貴的精神食糧。願每位參與者都能從中滿載而歸，留下人生中難忘的美好回憶，阿門。



昆達山牧牛場

在合一中～走上希望的朝聖之路

交流會彌撒講道

黃明強神父

親愛的各位兄弟姊妹，主內平安！

今天我們聆聽的福音是一段非常深刻的祈禱。這是主耶穌在最後晚餐時對天父傾心所說的話，是祂即將走上苦難之前為門徒，也為所有相信祂的人所作的代禱。在這篇福音中，耶穌不僅為那些當時與祂一起的門徒祈求，更是為我們每一個人祈禱。



黃明強神父 交流會彌撒講道：
在合一中～走上希望的朝聖之路

這段祈禱中，耶穌一再重複祂的渴望：「願他們合而為一！」這種合一不是表面的合作，而是深刻的愛的共融，是如同父與子那樣的合一，是天主與人、人與人之間在真理、在愛與使命中緊密結合的生命共同體。耶穌的這份渴望，不只是一句祈禱，更是一項託付、一個邀請，一條召叫我們走上朝聖的道路。

今年，第 30 屆馬、新、汶、台、港、澳六個地區聖母軍的交流會有 675 人報名參加，不包含志工服務團隊。就在馬來西亞·沙巴亞庇總教區隆重舉行。這不僅是一次跨國的聚會，更是一場信德的盛會，一場希望的朝聖之旅。來自不同文化、不同語言背景的聖母軍成員們齊聚一堂，心中卻因聖母瑪利亞、因耶穌基督而緊緊相連，正是這份「合而為一」的見證。

回顧這次交流會，我們可以深刻體會到：聖母軍的精神，正是活出耶穌這段福音祈禱的具體實踐。

一、合一的靈修：共融的團體生活

聖母軍是一個以「合作」為靈修的使徒團體。我們的合作不只是任務的分工，更是靈修的合一、信仰的交織與愛德的實踐。每一次祈禱、每一次會議、每一項探訪和福傳行動，都是一種彼此信賴、彼此支持的合作見證。

在此次沙巴洲亞庇總教區的交流會中，我們看見來自不同地區的成員，如何在文化差異中尋找共同語言，在信仰中互相接納與尊重。正如耶穌所祈禱的那樣：「願他們都合而為一」（若 17:21），我們不是各自為政，而是在分享與學習中彼此持助、彼此成長、彼此認識。那是一種屬於教會的共融精神——我們同屬於一個聖母軍，同屬於一個教會，同屬於一位天主。

二、希望的見證：朝聖者的旅程

我們每位聖母軍成員，其實都在走一條希望的朝聖之路。今天世界充滿了不安、分裂、冷漠與懼怕，但聖母軍的使命卻是走入人群中去分享溫暖的愛、充滿了希望與安慰，就如同聖母瑪利亞訪親表姊依撒伯爾時所做的一樣。她匆忙前往依撒伯爾家中，帶著喜訊、帶著基督的臨在、也帶來實質的幫助。

在沙巴亞庇的交流會中，無論是彌撒、講座、參訪，還是朝聖活動，我們看見許多年輕的聖母軍成員充滿熱情地服務，長輩們則以信仰的堅持作為榜樣。我們在彼此身上，看見了「希望」。而這份希望，正是因為我們在基督內合而為一，並且因著合作而結出果實。

這份希望也具體展現在我們彼此分擔與互補的精神上。聖母軍不是靠個人英雄主義，而是靠團體的合力與聖母的帶領。每一位軍友、每一個職務、每一場聚會、每一次使徒工作，都是合作交織的成果。

三、走進世界：以愛與真理使世界相信

耶穌在福音中這樣說：「願他們合而為一，使世界相信是你派遣了我」（若 17:21）。這句話提醒我們，教會的使命不是停留在教堂內，而是要走進世界中，讓世人看見我們的愛與合一，進而相信福音的真理。這正是聖母軍的實踐精神——無論是探訪家庭、關懷病患，或是福傳與青少年培育，我們都是為了讓人遇見天主。

「合作」在這裡成了傳福音的橋樑。我們的合一與合作，就是最有力的見證。當人們看到聖母軍團員如何彼此包容、彼此分工、彼此服從時，就能看見教會在世界中的光亮。這種合一不是表面上的一致，而是一種來自共同信仰與共同使命的內在力量。

四、希望的朝聖者

兄弟姊妹們，今天我們每一位都是這份祈禱的回應者。我們不只是「聽見」耶穌的祈禱，更是要「活出」祂的祈禱。在教會中、在家庭中、在社會中，我們是否努力活出合一、寬恕與愛？我們是否努力把聖母軍的精神與使命帶進生活中、讓這份信仰不斷延續下去？

讓我們懷著朝聖者的心走出這座聖堂，走出沙巴州，回到我們的崗位上，繼續服務、繼續合作、繼續見證。

願我們在祈禱中與主結合，在團體中彼此合一，在行動中為世界帶來希望。正如福音結尾所說：

「我已將你的名指示了他們……使你在我內的愛，也在他們內，使我也在他們內。」（若 17:26）

願這愛的臨在，引領我們每一位成為希望的朝聖者，在合一與合作中，把聖母軍的精神活出來，繼續走在福傳的道路上。阿們。

王春新神父～「聖母訪親」交流會 彌撒講道

新竹教區 桃園聖母聖心區團 宗徒之后支團會計 游佳穆弟兄

感謝天主的恩賜，讓我有機會參與此次於 Kota Kinabalu 舉行的聖母軍交流會，與來自馬來西亞、新加坡、汶萊及台灣的兄弟姐妹們一同朝拜、學習與共融。尤其在聆聽王春新神父彌撒講道〈聖母訪親〉的主題中，我深受啟發，靈修上獲得極大鼓舞。



王春新神父～交流會彌撒講道：「聖母訪親」

< 一、聖母：希望朝聖者的楷模 >

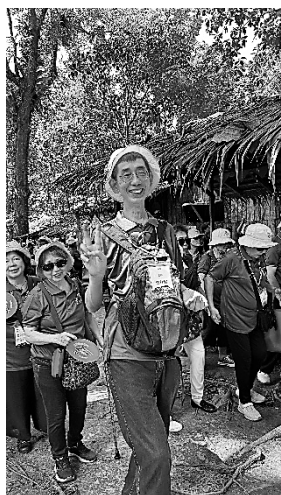
路加福音第一章三十九節寫道：「瑪利亞就在那幾日起身，急速往山區去，到了猶大的一座城。」羅神父帶我們反思這段聖言：「急速」代表了積極與迫切，而「山區」暗示著艱難與挑戰。聖母即使身懷聖胎，仍毫不猶豫地起身前往幫助依撒伯爾，這正是朝聖者靈性旅程的寫照——懷抱希望、超越困難、迅速回應天主的召叫。

< 二、聖母：信德的楷模 >

羅神父強調：Through Mary to Jesus——透過聖母邁向耶穌。聖母因著相信天使報喜的話語，完全交託於天主的旨意，成為信德的榜樣。她的信德不是被動的順從，而是源自聖言、以行動回應聖言的生動見證。她的「是的」，成為我們每一位希望朝聖者學習的起點。

< 三、愛人如己，愛近人 >

耶穌在〈慈善的撒瑪黎雅人〉比喻中說明，真正的近人之愛是具體、主動、無條件的。羅神父指出，在這段福音中，撒瑪黎雅婦人象徵耶穌



游佳穆弟兄暢遊馬里馬里文化村

基督，而那位被打傷的行人就是我們。主親自俯就我們的傷口，醫治、陪伴並引領。當我們默觀聖母探訪依撒伯爾的舉動時，我們也應被提醒，在平凡日常中實踐天主的愛。

< 四、聖母軍的使命：成聖自己，聖化他人 >

作為聖母軍的一員，我們不僅要模仿聖母的德行，更要以她為我們靈性生活的母親與導師。聖人即是那些活出天主聖言、讓聖言成為行動的人。藉著每日的祈禱、朝聖、會議與傳教行動，我們回應主的召叫，成為希望的朝聖者，將信、望、愛的福音帶給世人。



頭戴黃色小帽，大家非常醒目安心

一朵美麗大紅花

台北教區三鐸 基督之母區團團長 謝天惠姊妹

本來不想畫，後來卻轉念去接受，勞煩畫者在右手腕外側畫上一朵美麗大紅花（馬來西亞的國花）。因為我想到外邦人宗徒：保祿傳教之旅～「為什麼人，就成為什麼人，好能得人靈！」於婆羅洲文化村，接受施畫者免費作畫。

自從踏上婆羅洲開始～每天都有些麻煩事發生。總是常常延遲，一再延遲等待…當然，也有個人的”自以為是”過失，促成大夥行程的延後…(請求主耶穌基督寬恕原諒，賜我悔改恩寵能力)，同時感激相同小組成員和組長(朝聖：第三組、B車；交流會：N1組)的體諒與包容，以及我們台北基督之母區團：沈矜美姊、張憶萍姊、吳素女姊等互相鼓勵、互相支援配合。

期間，朝聖天主堂：St.Michael's Church Penampang；St.Catherine's Church；St.Peter ClaverRanau；亞庇聖心主教座堂；救主慈悲堂；聖母無染原罪堂等。同時，前往參訪：馬里馬里文化村、昆達神山、沙巴迪沙養牛場、魚療河畔、沙巴茶園、婆羅洲文化村、亞庇總教區中心等。

適逢華人端午佳節安康，黃文昌神父還特地贈送我們所有成員粽子三大顆，真是盛情難卻～尤其此粽子是神父的姑姑親自製作。神父所轄堂區，並無華人，所以我們的朝聖彌撒是該堂首祭華文彌撒。

◎葉保勝神父的交流會主題(一)【朝向基督】，聽到震撼人心的話：【靈體與耶穌，大不同～唯一能夠拯救人類靈魂～入永恆的只有天主子耶穌，因為他是唯一聖潔無罪的羔羊血，洗淨我們的罪～救贖之恩只有一位：耶穌。】



葉保勝神父交流會
主講(一)朝向基督



羅志康神父交流會
主題(二)同道偕行

◎羅志康神父的交流會主題(二)【同道偕行】，明確指出：信德，來自於聆聽天主的話～聖言、聖經、祈禱。我們罪人，都是路邊受傷者，期待著路過的善心撒瑪利雅人(耶穌)救助。我們靠自己，無法得到甚麼～只有我們的主耶穌可以賜恩寵～讓我們願意努力仁愛寬恕得罪自己的人，實踐天主愛的誠命。

◎魏瑞馨修女的交流會主題(三)【內在之路】，教導我們學習時常：自我意識省察。當遇到令自己不喜悅的人事物時，該怎麼承行主旨的尋求解決之道？祈禱、默想、玫瑰經、內在心路歷程，現實生活的展望與開拓。



魏瑞馨修女交流會
主題(三)內在之路

參加交流會第三天晚宴前，我等參加交流會的各地軍友代表～即各地區團長(我們台灣分團代表區團人數眾多，計有 12 位。)偕同大家搭車至亞庇總教區中心參加會議。原來座落於一山坡丘陵上宏偉秀麗的新建築，我們於山坡下，步行而上，至三樓召開會議。會議指導神師：黃文昌神父。會議主席：關少雲弟兄<第三十屆籌委會主席>就 29 屆會議記錄與本屆 30 屆會議活動事項逐條研討，迅速果斷地於一個小時內結束，並且讓台灣分團台中教區知悉～大略交流會籌備與注意事宜，因為晚宴時，籌備會將公布第 31 屆交流會在台灣台中舉行。

我等各地區團代表於晚宴時，接受黃士交總主教與黃文昌神父：代表聖母軍「沙巴亞庇教會之母區團」敬贈的「第三十屆馬新汶台華文聖母軍交流會錦旗」～旗面中間是「聖母軍軍旗圖」、底下是日期 2025 年 5 月 30 日至 6 月 2 日、右邊文字是「瑪利亞就在那幾日起身，急速往山區去，到了猶大的一座城」路一 39

本次交流會的最高潮，在於第三天晚宴時：共有八位軍友前輩接受表揚，幾乎風雨無阻的每年參加此盛會，最高紀錄是連續參加 30 次，即 30 年都來參加～他們大都是歷年籌委會的重要幹部，這份堅持到底的毅力，足堪我等後輩軍友榜樣！不怕苦不怕難，正確的事，就要堅持下去。期許我們眾人繼續廣傳實踐【愛主愛人的福音精神】，就在每個當下，努力活出真正跟隨天主子耶穌基督的榜樣。



馬來西亞 沙巴 亞庇總教區中心

馬新汶台 — 飛機 — 【回程外一章】 ⊕

林作舟神父

在左營高鐵站搭計程車，往停車的玫瑰聖母聖殿路上，跟計程車司機大哥聊天，從一開口的天氣，這兩天雨下的超大的，像用倒的倒個沒完（用超誇張語氣），我回答這幾天在馬來西亞那邊天氣很好，陽光普照到整個人發光發熱沒發瘋。（這時彼此比起了誇張語法）。



感恩我們的交流會嚮導，
全程陪伴專送我等前往機場

接著司機大哥自顧自的說：這幾天演唱會跟胖（棒）球賽他生意很好，還載到球星以前在六兩（台）後來轉啥球隊，我沒聽清楚？（心中 OS 剛剛還在抱怨雨超大，雨超大你生意超好的才是！），又提到曾經載過明星林 # 秀，# 儼，林 # 秀超親民，我想給她免費，她還說：老兄你的車不是吃水的吧？我（林 # 秀）出門演出有賺很多錢的，我是貴妃呢！不用給我免費啦！三八才這樣子的啦！



大家已於凌晨三時晨喚後～出發來到沙巴
機場確認登機返台，天還沒亮

話題一轉，問起我去馬來西亞是出差呢？還是旅遊呢？天啊！一下子都給你說中了，我就是出差兼旅遊啊！去那邊你講什麼話？（我講人話）簡單描述了馬新汶台聖母軍交流會是講中文的，也有英文、馬來文的…

講到一半司機大哥插嘴說：你是信聖母瑪利亞的嗎？是的！那個信聖母瑪利亞是耶穌的母親，信的是耶穌……，那你是牧師嗎？我是神父！在天主教會服務。

他指車上的信仰吊飾，說著我信的是我爸爸交給我的信仰。我接著說：爸爸當時如果也遇到傳揚耶穌的人，那他就有得選擇了，選擇從好的中～選出更好的。我呢？家裡道教、佛教，我甚至想出家，然而關鍵時刻：耶穌邀請我認識他，回應他，跟隨他…「那你走這條路幾年了？」我趁機介紹當神父剛滿 19 年，加上 9 年培育，總共修道 28 年了。

司機大哥開始聊到最近「選教宗的白煙、黑煙」，我又轉回一個話題：「有人表達不相信神的存在」，我說：不存在的東西～無法驗證、證明。要證明一個東西，要設定它是存在的，（說到這裡～他有些興奮起來！）還好車速沒加快！

你談到了證明，你一直在叫我的名字（司機名：正明），他很開心的說：你一直提到我的名字，我很驚訝！（上車時我有留意他的名字），看看也快到目的地了，我加緊談結論重點：【提了一個「賭徒理論」：兩個朋友一起爭論死後的生命，一個相信有神有審判，一個不信有神有審判。像你們每週上教會還要祈禱奉獻，留心注意自己的行為舉止…真是累人，萬一死後發現沒有神、沒有審判的話，不是笑話，糗大了！有信仰的人回答：如果死後，發現沒有的話，我也沒有什麼損失啊！可以如果有的話，那豈不是輸掉永生！我相信有，並且求主耶穌幫助我！】司機大哥您說如何呢？

車子到了聖殿門口，司機說：他第一次開車進到裡面，他給我去零頭 30 元，幫我搬下行李箱後，臨走前握手道別，他的目光望向聖母亭的聖母及聖嬰耶穌。



遊覽車兩部，清晨準時五點前，抵達機場～大家都到了呀！

團員合一的感動

馬來西亞～沙巴亞庇朝聖交流會行

花蓮教區 結約之櫃區團團長 林玉娟姊妹

這次 2025 年交流會，我們花蓮區團由我們兩位小小的代表踏上旅程，帶著聖母軍團的心意與祝福，遠赴馬來西亞，跟著台灣分團參與了馬新汶台港澳華文地區的交流盛會。

旅途中除了享受美景美食之外，最美的風景還是【團員合一】的感動。

在彌撒中，神父說的話深深烙印在我心中：「聖母軍是一個以合作為靈修的使徒團體，任勞分工，靈修合一，是信仰交織與愛德的實踐。」



拿巴魯小鎮和劉玉鳳姊妹合影

來自馬來西亞、新加坡、汶萊、台灣、香港、澳門的聖母軍團員們，在聖母的母愛中匯聚，分享彼此的信仰旅程、福傳經驗與聖母軍的使命。雖然我們來自不同的地區，說著不同的口音，但我們都明白：這就是聖母的家庭。這就是屬靈的合一。這就是我們一起聚在聖母身邊的群團。

在這次交流中，聽到了海外，也看見了其他區團在福傳工作上的用心與活力。這些寶貴的經驗讓我們反思，我們區團雖然人數不多，但我們一樣可以繼續擴軍，邀請更多人投入聖母的行列；活化團員，讓每位團員都成為祈禱與行動的中堅；在小小的地方，做出美好的信仰見證。

結束旅程後，我們帶著滿滿的感動、學習與靈修的滋養回到花蓮。雖然這趟路程我們只有兩位出發，卻彷彿感受到整個區團與我們同行。

因為我們屬於同一個大家庭：我也期許往後大家都能同行，親自為主見證。願我們的區團，也在這份合一與福傳的精神中，繼續成長茁壯。

◎～願光榮歸於父及子及聖神，起初如何，今日亦然，直到永遠。阿們。～◎

和聖母一起去訪親



😊如果你家真有 70 個兄弟姐妹～

高雄教區 海星聖母督察區團祕書 許翠萱姊妹

你有沒有想過如果你家真有 70 個兄弟姐妹會是甚麼景象？如果一起出國旅遊呢？如果和其他國家趕來相聚的 7、800 個手足一起吃飯、彌撒、研習、旅遊、開家庭會議，又是何等壯觀呀！

2025 年第 30 屆馬新汶台華文聖母軍交流會即將在馬來西亞沙巴省的亞庇舉行了，懷著一顆雀躍又期待的心，和阿夏搭乘 5 月 27 日凌晨 1 點的客運前往桃園機場，和來自全台的 69 位軍友會合，搭乘 9：55 的亞洲航班機直飛沙巴亞庇。

下午 2 點進了亞庇機場大廳，亞庇教會之母區團神師黃文昌神父已經率聖母軍的軍友們候著了，大家忙不迭地寒暄拍照，隨後分成 2 部遊覽車帶領我們去品嚐有名的富源拉茶和甜點，先填一下我們可愛的小嘴，接著前往聖彌格大教堂參觀，並在這裡舉行了彌撒，本堂神父非常感動，因為這裡是沒有華語彌撒的，第一餐晚餐就帶我們去吃海鮮大餐，真別說這裡的海鮮新鮮又好吃，有一些作法也和台灣不一樣，真令人吮指彈舌，忘了說一下，我們此趟亞庇之旅是透過馬來西亞的聖母軍軍友黃麒桂弟兄和他的夫人劉玉鳳姊妹幫忙安排的，他們幾乎是把所有最好的都給我們安排上了。

5 月 28 日今天第一個行程是參觀馬里馬里文化村，去體驗不同國度原住民的風俗文化，品嚐原民的風味午膳，2 點到聖加大利納堂參觀並彌撒，這裡是黃文昌神父兼管的 3 個聖堂之一，黃神父顧慮到我們沒有在家過端午節，沒吃到粽子，還特別為我們準備了每人 2 個甜粽子和 1 個大



沙灘夕陽晚霞

與夥伴漫步美麗海邊沙灘欣賞美景

肉粽，這心意不是父親的心，哪能如此細膩？只有我爸才知道我如此愛吃粽子吧？接著我們去逛街購物，導遊大哥說要帶我們趕在太陽下山前去丹絨亞路海灘看日落，想到這樣的美景，大家也不敢稍有耽擱，畢竟誰也不想錯過這些珍貴難得的美景。趕到海灘，群眾絡繹不絕，大家抓緊落日餘暉，留下美麗倩影，也得到黃明強神父在補光技巧上的一些指點，為這夕陽無限好，只是近黃昏的樂章中，平添一抹美麗的音符！

晚餐來到了五月花大酒樓，歡愉的氣氛始終在團體中瀰漫著，即使吃飯，情緒彷彿也隨著熟稔而越來越高漲，藉著茶水，啤酒，彼此歡迎致謝感恩，情起處，各式行酒令趣事不斷，嗨到不行，連第一次參加的阿夏都興奮不已，直呼太好玩了。吃飽喝足了在回旅館的車上，還不忘把惜別宴上要跳的三支舞再拿來練一練，興奮效果太強烈了啊啊！

5月29日前往神山景區的昆達山，這是馬來西亞的國家公園之一，其中的原住民文化也列入了聯合國的文化遺產。最高峰羅氏峰高4055.2公尺，硬是比玉山高了那麼一丟丟，不過攻頂不是我們的目標，就不計較那麼一點點紀錄了。途經拿巴魯小鎮，在觀景台與神山合照，在當地的市集裡品嚐了當地特有品種的榴槤，在貞瑪姊的鼓吹下，終於吃了此生第一塊榴槤（此刻已經忘了是甚麼滋味了，應該還行吧？）。下午來到聖伯鐸·柯拉威聖堂，巧遇詩巫的軍友們趁著交流會也來朝聖，於是我們一起參與了由台中區團神師黃明強神父主祭的感恩祭；然後懷著滿溢的恩寵與喜樂，我們又趕往山溪去餵魚一魚療，就是被



動感沙巴魚療～啄～啄～啄

魚啃啊！第一次在水裡被魚咬得痛得跳腳，又怕摔到水裡更糗，只見大家夥又叫又笑，又怕又要丟魚飼料把魚引過來拍照，像個小孩子一樣樂不可支；戲水完畢，去參觀了茶園，在前往飯店的途中，看見了一道雨後的彩虹，那是天主與人的約定，彷彿在這神山上，天主

也重複了祂和我們的約定，只是這約定是什麼呢？我們是祂永遠捧在手掌心的小寶貝，祂應許總是把平安和喜樂充滿我們的心？

因為天黑下雨山路難行，抵達半山上的旅店已經很晚了，大家用餐後才依酒店服務生的幫忙，取了行李各自回房。這是一座依山建築的平房連棟式旅店，房間裡沒有電話、沒有冷氣，導遊說，晨呼是服務生親自去敲門，冷氣是風扇 + 窗戶自行調控，乍一聽有點不習慣啊！進了房間，果真有人急著開空調，也有人想要叫客房服務，才想起嗯嗯，這裡不一樣啊！然後睡了一覺，就像睡在冷氣房一樣舒服，落地窗外有一套桌椅，廊外就是樹林，有睡在溪頭或杉林溪的味道，真的不想走了。能在這半原始森林裡享受一夜反璞歸真的生活，多麼幸運而且幸福，但願他們能始終堅持初心，保守這大地樂園最後最好的產業。

5 月 30 日 今天的第一站是換搭小巴士上山，前往有小瑞士之稱的沙巴迪沙養牛場，去看牛餵牛，喝牛奶、吃牛奶冰淇淋和優格，離開牧場後，我們去品嚐煙燻烤肉，這是 PETER 弟兄堅持特意安排的，不得不說：真的好吃，值得！謝謝他的一番心意，天主為我們準備的好東西，一樣也沒遺漏；接著我們去參觀了顛倒屋，這是馬來西亞、也是東南亞的第一間顛倒屋，此屋之所以顛倒是為了提示大家注意環保，如果人類毫無節制不顧一切的發展建設，損壞環境，我們的世界將會如這屋一樣顛倒。當我們懷抱著這樣的認知去參觀，如果有一天世界真的出現了顛倒錯亂的情況（這是一個寓意吧）時，我們該如何向天父交代啊？天主把世界交給人類管理，人類卻恣意妄為至此，人類還有能力、還有時間讓大自然（比如氣候變遷）回到正軌嗎？

參觀完顛倒屋，吃過午餐，便匆匆趕往交流會要下榻的佳雅中心酒店報到，領取大會資料，換上交流會 T- 恤後，又匆匆上車前往亞庇聖心主教座堂，準備參加交流會的開幕彌撒和迎賓晚宴。這次交流會有來自馬新汶台香港和澳門共 45 個區團 675 名軍友，加上本地服務的地主隊，陣容可謂空前浩大，是 30 年之最呀！唸完開會經、玫瑰經後，壯觀的軍旗進場，在黃土交總主教主禮下，開幕彌撒莊嚴又隆重，第一次與上千位軍友同台感恩獻祭，這是何等的喜樂啊！彌撒後拍攝千

人大合照，眾人移駕聖心堂區活動中心，迎賓晚宴便正式登場了。這是一場盛大的宴會，展示了亞庇教區在黃士交總主教和亞庇教會之母區團神師帶領下所呈現出來勞苦的結果與熱烈的心意，我們何德何能堪當享受如此隆重的招待呀？天主為我們所預備的，真是我們難以想像的。

5月31日 今天是聖母訪親日，也是我們開始去「訪親」的時候，交流會的第一個節目正式開啟，救主慈悲堂－我們來了，寬大敞亮的聖堂內，整面牆上，一幅大大的救主慈悲畫像，提醒著我們：耶穌的愛，耶穌的慈悲離我們如此之近。今年交流會的主題是：希望的朝聖者，副題是：瑪利亞就在那幾日起身，急速往山區去，到了猶大的一座城。在這裡念完開會經玫瑰經之後，葉保生神父為軍友們做了第一堂的靈修講座，接著我們來到了聖母無原罪堂，首先舉行了今天的感恩祭，午餐後，由〈羅志康神父〉進行了第二場講座，善牧修女會的〈魏瑞馨修女〉進行了第三場講座，他們從對天主、對人、和對自我的三個面向中闡述了聖母軍如何在希望的朝聖者的旅途中不斷的惕勵自己：成聖自己，聖化他人。帶著心靈豐碩的收穫，心滿意足地回到了酒店，晚上是大會特別留給我們的城市自由探索之旅，可以大大的滿足個別的好奇心，好好去尋寶吧！

晚上淘寶回到酒店大廳，竟然還有驚喜等著我們，原來今天是林作舟神父晉鐸 19 週年的日子，分團已經預備好蛋糕了，大夥又興高采烈的同樂一番，真是處處有驚喜。

6月1日 我們6點到達了聖心主教座堂，念完開會經玫瑰經後，準備參加7點由黃士交總主教主禮的主日彌撒，這裡是過復活期第七主日而不是過耶穌升天節，台中督察區團神師黃明強神父在講道中指出我們需要在合一中走上希望的朝聖之路，而這正是回應了耶穌基督的渴望：願他們合而為一，黃神父也教導我們如何才能看出我們在參加聖母軍的聚會、工作、祈禱和一切活動中，我們作出了合一的舉動，回應了基督的渴望與祈禱，每一件事看似微不足道，匯聚在一起卻是一股龐大的愛與力量。之後我們驅車前去參觀了婆羅洲文化村，欣賞了不同原住民文化的表演，也品嚐了原住民風味餐，為此次的參訪行

程畫下句點，接下來回到酒店，各區團代表要去開代表大會，其餘的人就要準備晚上惜別宴上表演的節目了，我想大家腳都癢了吧？阿夏在房間就跳個不停啊！

傍晚 6 點巴士把我們送到不夜天皇宮宴會廳，顧名思義也知道這裡是不容易找到的大場地了，進了會場，大家像花蝴蝶般忙不迭地穿梭、拍照、訪友忙碌著，節目在觥籌交錯中進行著，今年是第 30 屆交流會，主辦方特別邀請了連續參加了 23 ~ 30 年的軍友到現場，已經不到 10 人了，這確實是天主的恩寵，也見證了這些話：「歲月見證熱心，時光銘刻奉獻」。

這個跨國的聖母軍交流活動是蒙受祝福的，因著前輩和所有兄姊們的努力，這熱火和恩寵必要不斷的傳承下去。壓軸表演就是台灣分團了，70 人全部上台，外加主教神父和當地兄姊們，A 車先主跳了「做與不做」，B 車再主跳「心花開」，然後所有人一起跳阿帕次，數大就是美，大家都捧場，跳完起碼年輕 20 歲。

最後主辦方將交流會的會旗交給明年的主辦單位：台灣台中督察區團，這也表示台灣的聖母軍接下了這個重任，帶著依依不捨的心，和軍友們相約明年定要移師台灣台中相聚喔！

回到飯店已經晚上 11 點了，整理行囊，5 個鐘頭後即將前往機場，踏上歸鄉的路，感謝還是有軍友和神父們一路護送，這讓我想起一句話：最深情的告白是陪伴。聖母默默地陪伴了耶穌，也急速前往山區的猶大城去陪伴了她的表姊依撒伯爾，陪伴了我們，而今異國的神師和軍友們也一路陪伴了我們，一切盡在不言中。

但我們的心是靈敏的，是火熱的，我們不斷的在學習聖母去「訪親」，也細細體味了他們如何接待了我們，這是在聖神帶領下，聖母陪伴我們經歷的一場朝聖、學習之旅，多少人同時出現在這段時空中，貢獻出一點小小的自我，終於成就了這美好的事，身為聖母軍的一員，何其有幸啊！

～深度學習與自我成長的旅程～

嘉義教區 嘉義在天中國之后區團團長 洪玉珮姊妹

又是一年了，當 2025 年馬新汶台交流會即將展開時，撒旦似乎也開始蠢蠢欲動，用各種方式阻礙我的健康與行程。因不慎摔傷手部，導致肋骨骨折與腰椎疼痛，一度讓我擔心是否還能參與這次的行程，甚至萌生放棄的念頭。幸好有好姐妹秀美一路的鼓勵與陪伴、照護，加上止痛藥的輔助，讓我勉強完成了這趟七天六夜的沙巴亞庇朝聖與交流之旅。

雖則名為「交流會」，實則也是一段深度學習與自我成長的旅程。在這期間，我與來自台灣各地的區團長們請教關於團務擴展的寶貴經驗，有的是積極正面的學習，有的則讓我自我鼓勵、彼此安慰。這些互動讓我對肩負的職責有了更深的體會，也更堅定了我要努力的方向，願能帶領更多人走向主，成為聖母媽媽的忠實軍衛。



～感恩大家的照顧～

旅途中，我還遇見了一位去年來至馬六甲的姐妹。記得她當時活力充沛，如今卻拄著拐杖來參與，讓人憐惜她瘦弱的身體，更敬佩她那份堅持與熱誠。真心為她，也為每位來自各地的神長與兄弟姐妹祈願～願主賜大家健康、平安，年年都能出席這美好的聚會。

在這趟旅程中，我由衷感謝所有兄姐的陪伴與照顧。特別感謝台東的玫伶姐對我的關心與按摩、清華姐提供的藥品緩解我的疼痛。這份被照顧、被關懷的感覺，讓我深感幸福，也感謝主與聖母媽媽的召叫與安排。

同時，也誠摯感謝主辦單位的用心安排，無論是各堂區的朝聖、人情款待，還是行程設計，都讓我們盡情投入其中，成為快樂希望的朝聖者。正如交流會主題曲中唱到的：「年又年，想啊！念啊！又一年，手牽手，肩並肩，心連心一條心，成己成人互相關連，同心合力開拓神國，明確的目標，高超的理想，聖神的引導向前進。」

願主賜予我們堅定不移的信心，成為我們在生活苦難與沮喪中的支柱；願祂的愛與聖母的引導，激勵我們用滿腔愛德與勇氣侍奉天主，重新燃起對天恩的渴望，努力成為福音種子的耕耘者。

最後，真心期盼明年大家都能來台灣參加 2026 年馬新汶台第三十一屆交流會，一同欣賞寶島風光、探訪主的家，並品嚐地道的台灣美食！

默契與互相扶持～感受到滿滿的溫暖

嘉義教區 嘉義在天中國之后區團副團長 黃秀美姊妹

今年是我第二次參加馬新汶台聖母軍交流會。看到許多熟面孔的老鐵粉們，不論年齡、每位都熱情滿滿、活力十足，真的讓我由衷敬佩！

每一次旅程，團員之間的默契與互相扶持，總是讓我感受到滿滿的溫暖，也深刻體會到聖母軍的精神與紀律。而這份團結，更拉近了我們彼此的距離，讓這段旅程格外有愛、有笑、有感動。

這幾天參訪了許多莊嚴又美麗的聖堂、參與神聖的彌撒，還欣賞到當地精彩的特色表演，真的每一樣都令人印象深刻、回味無窮。這些珍貴的體驗，就是讓我一次次想報名參加的「魔力來源」！難怪每次一開放報名，馬上就秒殺，想搶票還要靠點運氣呢！

我真的很開心自己是聖母軍的一份子，也更加珍惜每一次與大家相聚的時光。感謝每一位團員的陪伴與鼓勵，讓我在這個大家庭中，不斷成長、學習，也收穫滿滿感動。

而說到最後晚會，真的不得不大讚我們大家超有表演天分啊！不過這一切的精彩演出，其實都要感謝貞瑪姊的帶領與用心。她總是不放過任何空檔，不管是在車上還是飯店大廳，一次又一次的緊急訓練，讓我們最終能自信地站上舞台、發光發熱！

當然也要特別感謝麗珊姊，把我們每一個瞬間都拍得那麼美、那麼自然，讓我能夠把這些歡笑與回憶帶回家，與先生和小孩一同分享這幾天的生活點滴，也為這段旅程留下了最美好的紀念！



～台灣聖母軍團開心表演活力綻放～

說說心裡話～參加第 30 屆朝聖與交流會

高雄教區 海星聖母督察區團團長 張理利姊妹

幾年前跟著大家參加過此交流會活動，那時是第一次參加，可說什麼都不清楚，只覺得是去體驗和旅行，回來後留下最深印象的就是惜別會的表演和互動，雖是陌生的彼此，互動是熱情的，招待是真誠地，就這樣回憶了一陣子，心裡總是歡喜無比。



林作舟 神父 (高雄海星聖母督察指導神師)
右二：張理利 (高雄海星聖母督察區團長)

時間就這樣的流逝，一轉眼已是 9 年後于今年，恰因為我是剛被選上的督察區團長，且為明年台中主辦一起去接旗，我們就一伙高雄 6 位聖母軍團員，由神師林作舟神父帶領著我們從高雄半夜搭車前往桃園機場，第一次坐夜車趕出國，覺得不怎麼舒服，一大早四點到達機場時，一臉睡意頭暈暈，就這樣期待著早上 7 點櫃檯的見面和報到，等了很久，漸漸地看見了身穿聖母軍服的團員一一出現，那時的心情真是高興得忙著打招呼，有如久違未見面的親朋好友般雀躍，其實我和大家都是陌生的。

這次的參加，我是以高雄督察區團長的責任帶隊，行程中也被分配了一些任務，所以整個行程中，都得提好精神、好好為台灣團表現，也自動上台表演竹竿舞，感覺到為台灣團 70 人大團的榮耀，我們時時處處受到交流會華人的熱情招待和羨慕的眼光。

迎賓宴和惜別晚宴主辦單位可費盡了心思和辛苦的籌畫準備，以迎接第 30 週年的交流會，只因這樣，交流會報名參與的人數連工作人員突破 700 多人，大家就為了見證、交流、接續傳延，哇！真的嗎？我還真不敢相信有這麼久了，這是幾位資深聖母軍顧問們在背後默默耕

耘服侍推動著，這在惜別晚宴上，他們也一一被主持人唱名上台接受錦旗和表揚，有 30 年、29 年、28 年、27 年等等的參加獎，這獎得來的不易，因為他們是每年參加，每年細心協作照顧這個交流會，沒有他們的努力怎可走到 30 週年的今天？而且是越來越壯大，福傳更廣，參加的人數年年增加，所以有聖母媽媽的帶領，就像個家，因為有媽媽的溫暖。

獎項除了這些資深的參加獎外，主辦單位還特別地也頒獎給這次參加的各個區團，除了表揚感謝外，永為紀念是最為人回憶的。



授區團旗：黃文昌神父、關少雲交流會主席

這一趟亞庇之行旅，真是豐收滿滿，一路上有自然森林的風景欣賞、原住民屋及餐的體驗、聖堂的朝聖，雖然馬來西亞的信仰大多為穆斯林宗教，但在亞庇較純樸的鄉間，遊覽車經過的地方，天主教聖堂也比比皆是，教堂也都是很寬廣的，足見教友很多。

除此之外，我們有位來自金門的美麗姑娘麗姍姐，這些天來她辛苦地以她的專業一路上為我們取鏡拍照，一刻不得休息，把我們的真實流露一一存留下來，並在回家後還一一整理成冊，除了感謝，就是再感謝，並祈禱祝福她。



大夥兒與資深籌委會前輩合影

「我們」是堂區的希望

台北教區三鐸 基督之母區團團長 永援聖母支團會計 瑪利亞

小小孩慢慢成長為兒童、青少年、成人！真正完全可以為自己負責，並且貢獻自己於此世界，自立立人，需要藉著認識天主子，唯一赦免罪惡的純潔無罪羔羊，他獻出自己生命之體、血、靈魂、天主性，贖回了全人類。

每人剛出生，都如同一張白紙。經由主要照顧者（父母、祖父母、褓姆、親友等）共同培育成長～認識自己是誰，從哪裡來～往哪裡去～在這世上的使命是什麼？選擇不做迷途的羔羊，而是明智認真的看待自己生命～由真理三大柱石：聖經、聖傳、教會訓導等引導～在這有限的生命中，創造生活出屬於自己的光彩豐盛生命而不虛此行！

伴隨在教會十多年的服務，發覺小小的星火，確實可以燃燒起來成為一團熊熊火焰，甚至成為驅逐心中黑暗的光明，迎接天主，來到心中，活出無條件愛情的花朵。

只要願意接收天主子的訓導：愛主愛人～慢慢打倒自己的所有成見價值觀，只以天主子和他的親生母親：終身童貞聖母瑪利亞為榜樣！即使荊棘石塊地裡，也可以開墾成為日後的良田，撒下好種子，成長為欣欣向榮的麥田。

有的堂區都無教友了，卻是經由幾個家庭，一些熱心教友服務，慢慢茁壯成長起來～這些家長帶著孩子們，在福音信仰的路上成長茁壯，相對的也促使堂區興旺起來～凡事盡其在我，自己的孩子若是不進堂！如何讓其他的孩子、其它的家庭也進堂呢？信仰的力量就在于此，需要互相渲染、互相取暖、互為榜樣！

因為有榜樣，所以有朋友，大家願意一起同道學習，互相寬恕修正調整自己，實在沒有人是無罪的完人，真實看見這個福音信仰的美好，引領生命不至於迷路，協助穿越生命的高低起伏困難險阻，尤其還有同伴同行，天主聖神引導～我們的福音信仰就是這麼的真實～我們的天主就是真實生活的天主，他永遠不會讓我們失去盼望，能夠認識他～真是此生最大的祝福。（2025/6/20 參加台北總教區第1屆牧靈福傳委員會研習前夕感想）

治癒祈禱

台灣分團 台北古亭耶穌聖心堂 法蒂瑪聖母支團 楊瑞珍姊妹

2025 年春節過後，元宵節當天住在台中的媽媽在社區的中庭外，因為天雨路滑，滑了一跤右膝蓋的半月板裂開，到醫院掛急診，醫生的建議是媽媽年紀太大了，不要動手術採取保守治療，用石膏夾板固定膝蓋的部位，醫生交代要注意右邊的膝蓋不要彎曲，估計大概要兩三個月才能夠慢慢地恢復，接下來就要好好地養傷 ...

這段時間辛苦了弟妹及小妹，我身在台北，也只能抽出空檔～回家去陪伴老媽。在回家的幾天中，我感覺到人的健康很重要，我們一直沒有操心過老媽，她一直很好，腦筋也很好，這次跌倒讓她整個人洩了氣一樣，突然間蒼老許多 ...

我在照顧她的這些天，內心感觸良多，透過教會中的信仰團體（聖母軍、細胞小組、及病患之友會祈禱）天主的愛～何等廣大高深，媽媽在 4 / 4 日回診後，打電話告訴我好消息，她不用再去醫院了，醫生告訴她已經好了，可以慢慢的練習走路了！

我在每天的祈禱當中，為媽媽的狀況禱告，藉由主內弟兄姊妹們不斷的為她祈禱，感謝天主！讓媽媽可以再度走路，這是何等奇妙的治癒經驗。

我們為她祈禱的時候，老媽也每天為自己祈禱，因為她相信天主是愛她的！

我深深的感覺：當別人在為你祈禱的時候，你自己要更相信天主，這樣子有加倍的恩寵臨到，感謝讚美慈愛的天父！ 阿們！ 2025/04/28

聖母山莊朝聖感言

高雄教區 病人之痊區團秘書 李嘉男弟兄 發表 2025/05/05

期盼中的「礁溪五峰旗聖母朝聖地朝聖之旅」，一趟心向天主、洗滌心靈的朝聖活動終於在榮主愛人祈禱會主辦兄姊的精心籌劃及辛勞準備下，在 05/02 到 05/04 三天兩夜平安順利完成。五峰旗聖母朝聖地是為紀念 1980 年 11 月 9 日聖母在此顯現而設。依紀念碑上記載當時有 5 位登山客摸黑下山，因山路崎嶇險惡，在害怕恐懼，驚險萬分時，忽然聖母顯現，守護他們平安下山。事後經台北市仁愛天主堂李善修神父積極成立了朝聖地「籌建委員會」；整個工期經歷 25 年完成建設。



李嘉男弟兄

景色秀麗的聖母山莊，可俯瞰蘭陽平原，眺望龜山島，早晨於此向下遠望，彷彿置身雲端。由於山路沿途風光秀麗，瀑布的水聲與早起的鳥兒共鳴，已是登山客常來的路線，絡繹不絕。我們榮主愛人祈禱會為恭敬聖母特別在每年的聖母月（五月）由侯若瑟神父帶領來此舉辦〈朝聖及避靜之旅〉。五月初溫暖的陽光才展露熱情，主內兄姊能相偕來此聖母恩典滿滿的朝聖地避靜，這不僅是一趟宗教的朝聖，更是一次與大自然親近，沉澱心靈的旅程。

第一天午後，金光閃閃的晚霞把朝聖地的四周裝扮的繽紛燦爛，大夥兒一抵達後即忙著整理寢具行李。不多久，聖母亭已聚滿了兄姊們，或祈禱、或感恩、心中的千言萬語只有聖母媽媽最知道。晚餐，當然是我們垂涎已久的超級大餐，感謝為我們忙碌三餐的大姊姊們，也祈求聖母賜福庇祐妳們。晚上 7 點 40 分莊嚴肅穆的彌撒為我們揭開了朝聖的序幕。在神聖的氛圍中，感念天主的庇祐，讓我們平安順利地抵達我們心中的耶路撒冷。放下塵囂，心向天主，恩賜我們這幾天的朝聖活動平安喜樂。彌撒後休息，21:30 大家在聖母的護守下進入夢鄉，為隔日的挑戰儲備體力。

第二天清晨，在享用完豐盛的早餐後，我們沿著山路緩緩而行，目標是通往聖母山莊的起點——通天橋。沿途綠意盎然，蟲鳴鳥叫不絕

於耳，清新的空氣洗滌著我們的身心。短暫的休息後 ...

迎接我們的是一段陡峭的上坡路，通往位於山頂的聖母山莊。「聖母山莊」原本是用來避難的木造建築。有許多教外登山客每次經過此山區，必在聖母小屋落腳或過夜，因此對屋外的聖母大理石像及巴修士雕塑，都受到教外登山客的景仰，也對傳揚聖教的產生了正面的影響。

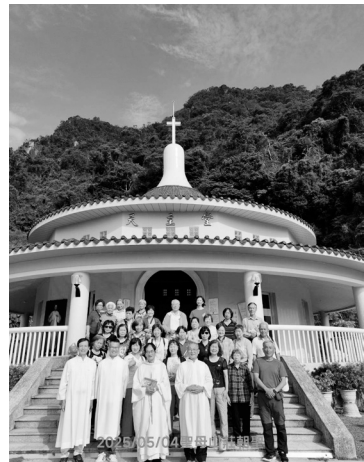
這段上坡路是對體力與意志力的考驗，每一步都需奮力向上。雖然汗水濕透衣衫，但心中那份對聖母的敬意，以及與同伴們互相鼓勵的情誼，支持著我們不斷前行。未能挑戰聖母山莊的夥伴，則在教堂內聆聽神父的靈修課程，在寧靜的氛圍中尋求心靈的平靜。

當夜幕低垂，我們再次齊聚教堂參與彌撒。在溫暖的燭光和悠揚的聖歌中，虔誠祈禱，一天的疲憊彷彿都得到了撫慰。

第三天的清晨七點，我們參與了最後一台彌撒，為這趟朝聖之旅畫上神聖的句點。彌撒中侯神父的叮嚀，還有那「一體三性；神人合一，在愛內得永生」的訓勉，都將永存我們的心中。彌撒後，大家一同收拾寢具、整理行囊，並仔細打掃環境，展現了朝聖者應有的素養與我們的感恩。

隨後，我們依依不捨地踏上歸途。沿著下坡路，我們來到了原下車地點涼亭，清點整理行李無誤後上車，便搭乘遊覽車返回高雄。臨行前再度回首那聳立的山巒瀑布和莊嚴的教堂，雖依依不捨，但心中充滿了感恩與平靜。

這趟礁溪五峰旗聖母山莊的朝聖之旅，不僅讓我們在信仰上更加成長外，在與大自然的親近中，也重新認識了維護大自然的重要與同伴間的珍貴情誼。那份在山林間的寧靜、在彌撒中的感動，以及與夥伴們同甘共苦、相互關懷的回憶，都將深深烙印在每個人的心中，成為堅定信仰與滋養我們未來生活的力量。這是一趟洗滌身心靈的旅程，值得我們細細回味。



朝聖新北市宜蘭五峰旗聖母山莊

《禧年重發婚姻誓願》♡

高雄教區 高雄海星聖母督察區團



彭錦蘭夫妻 玫瑰經之后支團



翁淑珍夫妻 玫瑰經之后支團

※ 更正 ※ 軍刊 54 期 P.45 照片與文字～如上

聖母軍軍刊 55

准 印 者：鍾安住總主教

出版單位：聖母軍台灣分團

發 行 人：指導神師林天德副主教

總 編 輯：張秀英

編輯小組：盧秀珍、謝蓉倩、黃貞瑪、謝天惠、孫秋蘭

溫瑞容、吳秀治、鄭直妹

翻譯小組：孫自強、關靄華、甘雨禾、張書林

通訊地址：106 台北市樂利路 94 號

電話（傳真）：02-27372859

Email：senatus.taiwan@gmail.com

相關訂閱軍刊及捐助經費請寄

戶名：陳靜雯 帳號：台北光武郵局 0001530 0040131

印刷設計：至潔有限公司／電話：02-23026442





我的母皇，我的母親，
我全屬於妳，
我所有的一切都屬於妳。