

## 祂愛了我們

總部神師 保祿·邱吉爾神父

有些教宗的通諭很難懂，但是我很願意鼓勵你們讀教宗最近所寫的「祂愛了我們」。這通諭中，將天主心裡對我們的大愛有一個極有深度的剖析，包括最常被遺忘的靈魂，非常地鼓舞人心。我們都是罪人，所以有幾段需要思索。至於天主心中的愛，他也引用了很豐富的聖經章節和聖人聖女的話。這通諭提升了我們的心靈，影響我們去宣傳天主的愛。

通諭的第一章，教宗專門解釋人的心，這個許多人都不斷地思考的議題。心，指的是每個人的中心思想與情感的泉源，管理人心中善惡的泉源，也是我們的勇氣和高貴人格的泉源。心，可成為侵害與刻薄的泉源，使得我們可以稱他們為缺少了「心」的人。當兩個人彼此相愛時，他們的心跳得很快。當別人讓我們失望，可以說我們的心是下沉的；當我們彼此談「比較私密及內心的事」時，就會說內心深處的話。在這方面，平常我們常忽略了，心可以傳播許多善與惡，沒有一個人工智慧，或精算法，或資料系統可以處理。只有轉求耶穌基督的心，才能獲得我們心中所尋求的最深的意願：得到愛，與回報我們原先所不懂的愛。我們需要恢復我們的心，只有與耶穌一起我們才做得到。

通諭的第二、三、四章，充滿了聖經章節的引用，還有聖人的話。天主心中的愛，被耶穌用人的形象帶給我們。以祂受傷的心象徵對人的愛。看這幾章時，祈禱比讀更重要，感覺是天主在對我們的心說話。祂因我們的罪而受傷，我們應該努力感受聖保祿所說的：「祂愛了我，且為我捨棄了自己。」(迦2, 20)。

通諭中說，每位聖人都曾努力地用他們的話，解釋受傷的心的深層含義。聖奧斯定、聖伯爾納德、聖文德、西耶納的聖加大利那及沙雷的聖方濟，文中只提到這幾位。但我再引用其它幾位聖人的話，我從聖瑪加利大·瑪莉開始，「這顆心，如此地愛人類。祂將自己完全清空，沒為自己留下什麼，使人類能看到祂的愛」，「祂跟我要我的心，我對祂說，祂可以拿去。祂也拿了。然後將我放在祂可愛的心中。從祂的心中，我看到我的心像個極細小的原子，被祂的心火完全燃燒。」在祂的心的烈火中，有一次她看到了耶穌，打開祂的衣服，顯示祂那愛人類的可愛的心，使她看到耶穌愛我們到至高點。可惜在梵二時她被無情地漠視了。

我也對 Claude de la Colombiere 神父的話印象深刻，他說，耶穌被祂的朋友出賣時，對來捉祂、虐待祂的那些人，都沒表示任何的憤怒：「我重新將我

自己介紹給耶穌聖心，沒有氣憤，沒有痛苦。相反的，充滿了對敵人單純的慈悲。」他要給我們那諒解人的慈悲心。

里修的小德蘭曾寫：「我需要一顆燃燒溫柔的心，可以支持我一生，可以愛全部的我，包括我的缺點。」，「我得到這恩寵去瞭解耶穌心中的愛，我承認它從我心中趕走了一切恐懼，想到我的錯誤，就使我謙虛…可是更提醒我上主的恩慈及愛。」「假如我犯了所有可能的大罪，我還是會有同樣的信心，我覺得所有的罪就像一滴水，被扔到燃燒的火爐中。」小德蘭的看法很簡單，就是要有完全的信心及愛，相信耶穌聖心對我們的愛和諒解，這不是因為我們的善功，而是本著祂愛我們，祂也引導我們去愛祂。

我們接近耶穌聖心的愛，會被改變成在祂的愛內，並不是我們做了什麼事才賺取到祂的愛，聖文生說：「重要的是，天主首先要求我們的心～我們的心～天主看的是這個。一個沒有財產的人，有可能比捐很多錢的富人更有慈悲心嗎？一無所有的人，雖然沒有錢，但會用更大的愛去做事，而這正是天主所要的。」天主努力地要得到我們的愛，祂用祂的愛降服了我們，讓我們與祂合而為一之後，再與祂一起去愛祂的兄弟及姊妹們。這是通諭第五章中所要傳達的訊息。

心的記號，就是一個象徵符號。在任何時代都是如此。外教人和基督徒之中，都有這記號，它代表人類的中心。在這象徵的背後，表示基督盼望愛，也有能力給予更大的愛。在基督內有天主永遠的兒子將天主父給我們的愛，反映到所有人的身上。

這世界似乎忽略了人內心深處的真實面，這個錯誤引起許多道德和心理上的疾病，使得人變的冷酷，對人無情，可說是少了「心」。因而帶給自己及他人很大的傷害。

方濟杜福有個簡單的秘訣，首先，和人做朋友，讓他們知道你愛他們，關心他們，用這方法打開一扇門，帶給人福音拯救靈魂的療效。（參閱手冊 39 章第 2 節）

教宗提到一次聖母，說她將所有的事都默存心中。我們是聖母的兒女和僕人，讓我們和聖母一樣，在心中思考天主的聖言的深遠意義，而且讓我們的心被天主的愛所感化，那個愛足以治癒我們所有的問題。

以上這些我努力寫得雖然不夠好，只傳達了我們親愛的教宗方濟各這珍貴的通諭豐富內容的一小部份。現在已接近四旬期，我們要特別注意祂被我們的心所傷害，讓我們在四旬期中，用這通諭來祈禱，不是讀，要祈禱，而且是和聖母一起默想這通諭。