

兩顆最謙卑的心

保祿·邱吉爾神父

洗者約翰在約旦河為耶穌施洗的所在是在約旦河靠近死海的地方。那是地球上最低的地方。我對此一直感到震撼。這事有助於再一次強調基督如何在一切事中走向最低處。那時候，約翰甚至阻止他說：「我本來需要受你的洗，而你卻來就我嗎？」(瑪 3:13-15)。但耶穌堅持要受洗加入一個為他們自己的罪悔改的人群。為了悔改的人，耶穌曾在動物的住所出生，後來甚至死在十字架上。

「基督更謙卑，甚至願意死在十字架上」(斐 2:6)。我們迫切需要退後一步，認識到耶穌是多麼謙卑。「跟我學罷！因為我是良善心謙的」(瑪 11:29)。耶穌所做的最謙卑的舉動就是成為人，將自己與祂創造的那個充滿罪孽、自私和驕傲，不成熟和不負責任，訴諸暴力和剝削他人，缺乏同情心，總是迅速拒絕他人的物種結合。我們的生活多麼糟糕啊！但造物主天主加入我們並願意與我們相同。祂讓自己降格出生在一個動物圍欄，作為嬰孩就遭到不受歡迎的對待因為黑落德王要殺害他，後來住在一個叫納匝肋的人跡罕至的地方，直到他最終被釘在十字架上死去。祂對我們所有人說，要遵循祂的例子，找尋最低微的位置(路 14:10)。

我們四處奔走，試著讓自己變得重要，想像自己很重要，看不起他人也確實貶抑他人。「我很成功，我有這個學位和那間辦公室，我擁有這麼多。我看起來不錯，不是嗎？」按照真正的正義，我們當中有多少人值得與在聖殿中感謝天主的法利塞人一起享有前排的位置呢？但這並不是基督所展現的。事實上，當祂被世人視為騙子而拒絕、蔑視和嘲笑時，祂沒有得到公正的對待。但是他選擇了最低微的地方並敦促我們所有人這樣做。我們若不和祂一起選擇最低微的地方，我們怎能說我們在跟隨祂呢？

現在讓我轉向納匝肋那卑微的少女。世界上有多少女孩喜歡自己？她們希望透過化妝、名牌服飾、政治正確、禮儀等美化自己來變得更好。「哦，是的，我就讀的學校和我的學位，不僅僅是基本的，你知道的，還有我的升職。現在我是總裁，但我不需要說的很清楚，是嗎？」而這一切的背後，確實有可能是一種巨大的不安全感，渴望被認同、被愛、和被需要。

世界上的童話故事往往講述著深刻的真理。樵夫小屋裡可憐的少女吸引了徒步旅行者的注意，突然看到了他眼中對她的愛，卻不知道他是國王的兒子，而她注定要成為王后。在納匝肋，有誰在樵夫家裡認出女王了？如果造物主以喜悅和渴望

的眼光看著我們並想要我們，那麼我們的出身或出生、我們的人生地位、我們的得失以及我們所受的苦，又有什麼關係呢？

她的聲音聽起來怎麼樣？優美的，普通的，還是粗啞的聲音？濃重的鄉村口音還是粗魯的市中心口音？她穿了二手衣服嗎？她有輕微的跛行嗎？她同意住在納匝肋，一個納塔乃耳說「從哪裡還能出什麼好事嗎」的地方。她在馬槽裡產子。而她的兒子會被許多人視為一個麻煩的、有待消滅的罪犯。她不是一個優雅的上流社會女人。但國王看到了她謙遜的內在美。

我們值得做這樣的反省：以一個幾乎一生都處於困境中的靈魂為例。他或她坐在輪椅上，無法正常說話，無法工作或做出貢獻。相反，他或她需要家庭和國家大量的關注和付出代價。在那種謙卑的狀況，這個靈魂向天主奉獻的東西可能比我們這些能出門做事的大多數人所能奉獻的還要多。那個人的「願照你的話成就於我」可能和聖母瑪利亞說的很接近！所以我對所有輔助團員說：不要低估你們可以做出的貢獻。

瑪利亞是準備好的天主的居所。這即將來臨的天主子尋找最低微的地方並希望與最貧窮和最卑微的人認同。瑪利亞是祂在謙卑中真正的同伴。在這個月裡，當我們慶祝他們倆的聖心，願我們獲得恩典去降低自己的自我形象並尋求與窮人、溫良者和受辱罵者認同，正如基督在真福八端中告訴我們的一樣。

如果你發現自己擁有健康、智慧、組織能力，感謝天主並懇求聖神幫助你善用你所擁有的。但仍然要記得這一點：只需要一瞬間就能改變這一切。這可以是身體層面的（例如中風），也可以是精神層面的（突然你的信仰動搖了，質疑天主在哪裡）和道德層面的（陷入諸多誘惑，甚至跌倒）。請記住，我們都是塵土，將來也將回歸塵土。我們靈性上最大的風險是驕傲，認為自己能超越罪惡。謙卑的主提醒我們：「離開了我，你什麼都不能做」（若 15:5）。「天主聖母瑪利亞，求妳現在和我們臨終時，為我們祈求天主。」阿們。