



聖母軍

LEGIO MARIAE

主曆 2023 年 5 月 15 日

46



鍾總主教偕同台北三鐸四鐸區團支團神師合影



鍾安住總主教聖母軍檢閱典禮訓勉 20230325 上午
台北總教區南港耶穌聖心堂

鍾安住總主教訓勉

2023 聖母軍聯合檢閱典禮

地點：台北總教區南港耶穌聖心堂

主辦：台北三鐸基督之母區團暨台北四鐸顯靈聖牌聖母區團

各位敬愛的神父以及兄弟姊妹們平安，很高興來到聖母軍團員的團體當中，聽到各位聖母軍祈禱的聲音，很有精神，也顯示出是一個很有紀律的團體。參加此有紀律的團體一起祈禱，讓人感到非常興奮，也讓我感覺到：我們就是在得救的行列！因為耶穌基督來臨，是為救贖我們人類，藉著教會，教會內有各種組織，在教會各組織當中〈聖母軍〉算是非常有紀律而且遍布全球。聖母軍奉行聖母軍的章程規條，按照〈聖母軍手冊〉進行，全世界所有聖母軍的活動與會議都在〈開會經〉當中展開～我曾經在台灣中南部和離島澎湖工作，同時參加過聖母軍的開會並且恭唸玫瑰經。

今天是個非常大的節日：「聖母領報」又稱為「天使報喜」。若從天使的角度來看【天使報喜】：天使奉行天主的旨意，來向聖母瑪利亞報告一個全宇宙都能得救的好消息。若是從聖母瑪利亞的角度來看【聖母領報】：天使傳達天主的旨意，瑪利亞接受不接受？這是非常重要的關鍵，假如瑪利亞害怕，不願意，怎麼辦呢？《因為瑪利亞說：好～》

讓我們回到聖經路加福音 1:26 開始默想：△「一位童貞女瑪利亞與若瑟訂婚」，天使向她說～「萬福充滿恩寵者，上主與妳同在！」又說「在女人中妳是蒙祝福的」、「瑪利亞不要害怕，因為妳在天主前獲得了寵幸。看，妳將懷孕生子，並要給他起名叫耶穌，他將是偉大的，並被稱為至高者的兒子…」瑪利亞向天使說：「這事怎能成就？因為我不認識男人」。天使回覆她說：「聖神要臨於妳，至高者的能力要庇蔭妳，因此那要誕生的聖者，將稱為天主的兒子。且看，妳的親戚依撒伯爾，她雖在老年卻懷了男胎，本月已六個月了，她原是素稱不

生育的，因為在天主前沒有不能的事。」瑪利亞說：「看！上主的婢女，願照你的話成就於我吧！」天使便離開她去了。△

正因為瑪利亞同意，說：好！因此全世界在那一刻都得到救贖，天主聖神就降孕在她胎中，與她同在。婦女懷孕的孕期大約九個月，當時3月25日懷孕，九個月後～即是12月25日慶祝耶穌誕生【聖誕節】。所以今天特別紀念【天使報喜】【聖母領報】這個日子，由於聖母知道自己的弱小卑微，謙虛的答覆「看！上主的婢女，願照你的話成就於我吧！」。我們聖母軍的最高主保是聖母，我們效法聖母榜樣，每人仍感覺到自己的弱小卑微，卻也仍謙虛的答覆天主：願照上主的旨意，在我們身上成就吧！我們聖母軍依照聖母軍手冊章程去祈禱，去生活，去工作，去福傳，去探訪病人，去行愛德。

這樣一個有紀律的教會團體，每年定期舉辦檢閱典禮活動，接受聖母的檢閱並且重新宣誓：我的女皇，我的母親，我全屬於妳，我所有的一切都屬於妳。我們除了有自己的母親，也還有一位天上的母親，身為母親永遠不會忘記自己的孩子。所有人類的救贖恩寵，始終來自於聖母的我願意！不明究理的人卻為反對而反對，認定我們是聖母教，都在朝拜聖母。實際上，根據聖經明白的記載，我們知道聖母因聖神降孕，生下天主子耶穌，天主子耶穌是〈救贖者〉，因此聖母是耶穌的〈同救贖者〉，我們謙遜懇求聖母～陪伴我們，並為我們向主耶穌基督代禱轉求諸多恩寵。

〈聖母軍團員將來一定可以到天主那邊〉。近日，我去探望羅際元神父的母親，在羅媽媽過世的前一天晚上，有人為我介紹羅媽媽是聖母軍團員，我向她讚美一生完全依照聖母軍章程生活，參加開會、服務堂區、福傳、行愛德等等令人敬佩，羅媽媽聽後很高興，最後我提議唱一首歌，羅神父馬上開口唱：我的女皇，我的母親…(聖母軍軍歌)，羅媽媽因為臨終虛弱已經講不出話來，但是仍然開口跟著唱，只是沒有聲音出來…這真實事件，見證聖母軍信仰的堅貞不移，同樣流轉傳承到自己子女身上領受，天主賜給我們力量，感謝天主的所有賜予，我們繼續一起往前走，願天主降福我們大家。阿們 2023/03/25

>>>2023/05/03 教廷宣布 <<< 方濟會會士大溪天主堂 主任本堂黃敏正神父 榮任 台南教區主教



***** ***** *****

黃敏正主教 & 聖母軍台南新營天使之后支團

黃主教曾經在台南新營待了很長一段時間，這裡是他成長的地方，他與新營有著血濃於水的感情，新營堂的事就是他的事。隨著老一輩聖母軍日漸凋零，他擔任本堂期間，眼見組織後繼無人現象，為傳承聖母軍為聖母十字軍隊的神聖使命，立即著手整編，招收新血、訓練團員。

在困難重重及辛勤培育下，終於成立了一支新的聖母軍團隊，以堂區熱心教友為骨幹，各盡其職，互助合作。短短的時間內，聖母軍再度在教會興起，成為教會的中堅。不得不佩服黃主教的堅強與韌性，引領教會呈現新風貌！撫今追昔，沒有前人筆路藍縷、以啟山林的努力耕耘，何來今日豐碩的果實？

為此要向黃敏正主教致謝，因著他的帶領，及所有聖母軍前輩的共同攜手前進，聖母軍才有了今日全新的改變，開啟嶄新的面貌，走出新的方向。「前人種樹，後人乘涼」，如果當初不是主教一肩抗起搖搖欲墜、後繼無人的窘境，就沒有浴火重生之聖母軍的喜悅和新舊傳承，無縫接軌的現況。感謝天主派遣他來振興教會，挽狂瀾於既倒，他真是一個令人敬佩的好牧人！



~目錄~

一、鍾安住總主教訓勉 2023 聖母軍檢閱	P1
恭賀 黃敏正神父 榮任台南教區主教	P3
目錄	P4
編輯的話	P5
二、2023 檢閱 (菁華擷取)	
1. 嘉義教區 2023 聖母軍聯合檢閱	P6
2. 花蓮教區 學習聖母默存心中的精神和祈禱	P8
3. 新竹教區 年度檢閱重發誓願	P10
我的母皇我的母親	P12
4. 台中教區 聖母軍聯合檢閱與避靜	P14
三、聖週拾遺	
1. 古亭採聖枝	P18
2. 彩色復活蛋	P21
四、2022 拾遺	
1. 大自然共融 嘉義教區 常年大會	P24
2. 聖寵的阻礙 (下) 台中教區 常年大會神師訓勉	P27
五、心路攀登	
1. 天使教堂朝聖恩寵	P32
2. 仰望救主慈悲	P34
3. 聖母呼叫小兄弟同行	P35
4. 復活默思重生之路	P36

編輯的話

自從 2 月 4 日 < 祈福日 > 過後，教會禮儀又進入常年期，接著進入 2 月 22 日 < 聖灰禮儀 >，四旬期開始~直至 4 月 2 日 < 聖枝主日 >，< 聖週~主的晚餐，主受難日，復活前夕 >，復活節，復活八日慶期，復活第二主日 < 天主慈悲主日 >，復活期三四五六七主日，< 中華聖母節 >，< 耶穌升天節 >，5 月 28 日 < 聖神降臨節 > < 五旬節主日 >，然後又回到常年期第八主日。

各堂區於上列禮儀期間，定然忙碌非常，全堂總動員：傳協會、聖母軍、各善會與熱心教友合作，衷心隨同天主聖神引導，藉著完善教會禮儀，向我們的天主表達至高崇敬。另加上我們聖母軍團員 2023 年度檢閱典禮重新宣誓：「我的女皇，我的母親，我全屬於妳，我所有的一切都屬於妳。」我們向聖母致敬，依靠聖母陪伴而努力工作，將一切工作成果奉獻給主，望主悅納。

本期 46 期軍刊彙編如下：

- ◎ 《2023年3月25日天使報喜日、聖母領報日》鍾安住總主教檢閱訓勉。
- ◎ 恭賀黃敏正神父榮任台南教區主教。
- ◎ 《各教區檢閱精華擷取》嘉義教區、花蓮教區、新竹教區、台中教區。
- ◎ 《聖週拾遺》詳盡分享聖週採聖枝與製作復活蛋的過程與喜樂恩寵。
- ◎ 《2022 拾遺》1. 嘉義教區大自然共融、2. 台中教區精闢聖寵指南。
 1. 嘉義教區於台中東勢林場舉辦兩區團聯合常年大會，除了浦主教蒞臨之外，竟有十數位指導神師蒞臨共融，可見天主恩寵豐沛降臨於嘉義教區聖母軍，自 1953 年成立第一支「善導之母支團」開始。
 2. 台中教區常年大會主講神師：劉連玉神父，深入淺出的引出 < 聖寵 > 的阻礙與解決辦法，是我等聖母軍團員靈修，更上層樓之絕佳指引明燈。
- ◎ 《心路攀登》有生活現實面的 < 朝聖恩寵 >、有信仰體驗面的 < 救主慈悲 >、有願意奉獻的 < 小弟兄 >、有復活默思的 < 重生路 >。

※ 勘誤啟事：45 期軍刊第 14 頁倒數第七行：誤植為斐光「憑」神父，特此致歉。正確應為：「斐光平神父」，祈願斐神父寬宏大度，原諒我等。※

 最後求主祝祐我等，主內恩寵滿溢，彼此寬恕，彼此相愛。 



嘉義教區 2023 聖母軍聯合檢閱

嘉義在天中國之后區團長 李牧丞弟兄

嘉義教區的聖母軍聯合檢閱，一向都是在檢閱當天，召開聯合區團月會暨聯合檢閱典禮。3月26日我們雲林諸龍中保區團和嘉義在天中國之后區團照例在



嘉義教區 20230326聯合區團月會

《梅山的中華聖母朝聖地》召開。今年來自雲林的13個支團及嘉義的14個支團共約有260人參加，由於人數眾多，梅山天主聖堂一樓位置已不夠坐，靠著當地中華之后支團的協助，搬出眾多板凳才讓團員都有得坐，場地雖稍嫌不足，卻也顯出我們的軍容壯大。

區團神師阮文固神父特別在訓勉中強調，有這麼多團員參加檢閱，是天主的恩寵及大家的努力，特別是主教及神師們對聖母軍的鼓勵與發揚；還引用手冊中的「聖母軍不是為了培養出眾的超人」來鼓勵我們要藉著人與天主的合作表達出效應，並藉著工作結出美好的果實。浦英雄主教仍在百忙之中撥出時間，全程參與我們的聯合區團會，並在訓勉中感謝大家的辛勞及強調孝愛聖母對我們的重要。

在聯合區團會之中就接著是我們的檢閱典禮，由神師親執軍旗及區

團長執區團旗，在聖母軍軍歌中進場開始，二百餘人在主教親自坐鎮下依序宣誓。檢閱後也由主教為我們主禮《聖體降福》，讓所有參與檢閱的人在天主的恩寵與祝福中結束活動。

由於台灣分團副分團長貞瑪姊妹是我們嘉義的女兒，當日她也一同參加了我們的活動，並在致詞中給予我們鼓勵與祝福；顯示出我們聖母軍不只是一軍隊團體，也是一大家庭團體。天主與聖母的恩寵與愛是普施給所有人，我們不是超人，而是能特別感受到恩寵與愛的人，所以我們接受了召叫，透過孝愛聖母的言行實踐，讓自己活在恩寵與愛中，願光榮歸於天主聖三！阿們。



嘉義教區 20230326聯合檢閱典禮合影



~*~ 學習聖母默存心中的精神和祈禱 ~*~

〈 花蓮教區 聖母軍窮人聖母區團檢閱 〉

加爾默羅支團秘書 張秋英姊妹

冬去春暖花開鳥鳴的季節，讓人心曠神怡，也正是聖母軍一年一度的檢閱典禮時刻。花蓮窮人聖母區團神師及團員，大家在天主聖神的帶領下～參與者都非常踴躍，共計有 100 多人參加，這次參加的神長們，有敬愛的陳春光副主教、張進光神父和傅若望神父，他們是我們聖母軍的支柱與精神，在他們帶領下，各支團展現出活力，散發著聖母軍團體的美麗能量；典禮首先由區團長帶領大家頌念聖母軍祈禱文，呼求聖神降臨，玫瑰經分左右兩邊詠唱，連貫經之後，區團長主蘭姊歡迎台灣分團分團長盧秀珍姊及通訊員張秀英姊的蒞臨。

區團神師曾李韋恩神父訓勉，講述他對聖母軍的感覺，他說在大修院時，神父告訴他們，聖母軍的宗旨及服務的精神，是學習聖母默存心中的精神及祈禱，自己原本很不喜歡，但是自從接觸聖母軍，經由閱讀手冊，他發覺很有意義，可以從中獲得天主和聖母給予諸多啟示，慢慢的～也參與聖母軍區團會議，現在自己堂區也成立《聖母軍》，支團名稱是「罪人之托」。

緊接著，邀請副主教、張進光神父分享，副主教鼓勵職員們多看聖書，天主將藉著聖書，讓人領受意想不到的知識與恩典，在這一天當中也會感受到天主聖神的臨在。我們每一天的生活，藉著聖母的護佑及轉求，我們都在愛中活出聖母的美德、謙卑及服務的精神，不論我們遭遇到喜怒哀樂何等境況，只要心中有聖母，相信再大的困難，也會迎刃而解。

張神父也分享，姐姐是忠實的聖母軍，她帶神父朝聖時，感受到在露德聖母前，突然讓神父有一股衝動力量，他的聖召，就從那一刻起，加入成人聖召，感謝天主，感謝聖母，聖神在他身上引導發光發熱；成

為聖母軍的指導神師，在他帶領下團員們很優秀，是前任本堂神父 - 宋津翰神父撒下種子，耕耘成長茁壯。

最後我們參與彌撒，有感恩聖祭，今天的檢閱典禮更顯得意義重大，我們團員重新宣誓「我的母皇，我的母親，我全屬於妳，我所有的一切都屬於妳」。彌撒福音講道，神師特別強調：聖母軍要每天祈禱，參與平日彌撒，不管在那裏，神父需要我們協助地方，聖母軍兄姐像軍人一樣，衝鋒陷陣勇敢站在第一線，關懷慰問，醫院病人，牧靈，福傳，殯葬，為亡者祈禱並安慰家人，陪伴，堂區服務，整理教堂，祭台，打掃，清潔，愛德工作，聆聽心聲，安撫亡者親人等等，這都是我們的工作。彌撒禮成，四位神父降福大家，平安健康，天主保佑！

最後由新上任台灣分團長盧秀珍姐妹分享，她是光復人，剛新任分團長，現又兼任花蓮窮人聖母區團通訊員，這是她的責任與使命，一切都要依靠聖母，相信聖母也會和我們在一起，希望我們同心合一努力工作，也期待學習很快的進入狀況，為教區、堂口、聖母軍努力，成為聖母的軍人及僕人。

前前任台灣分團長也是現任通訊員張秀英姐，她也分享自己以身為花蓮人而驕傲，她告訴我們不要怕苦，不要怕難，每次區團月會、常年大會、檢閱典禮，都會出席給我們鼓勵，同時分享聖母軍組織內一些常識，《一日聖母軍，終身聖母軍》，她是我們學習的榜樣，勇敢邁步前進，成為聖母的軍人，希望卸任後，《通訊員》這重擔就由新任團長來擔任這神聖使命。

今天的活動在大家互祝平安聲中，隆重神聖的檢閱典禮圓滿成功。我們也在聖堂合影留念，感謝天主！每位聖母軍團員臉上都散發出美麗臉龐，這都要感謝聖母，謝謝窮人聖母區團職員精心策劃下美麗的彩虹，祝福大家平安喜樂，健康快樂，天主保佑！



》》》年度檢閱 重發誓願《《《

新竹教區西鐸區 宗徒之后區團長 余勇達弟兄

今年的檢閱典禮在【新竹市加爾默羅天主堂】舉行，下午兩點：我們以聖母軍軍歌隆重進場，首先由區團長余勇達弟兄執區團旗進場，接著各支團長，執支團旗進場，在雄壯的軍歌聲中就定位。

接著《開會經，玫瑰經》區團神師 端副主教 闡釋奉獻聖母的意義：完全奉獻的聖母，在自己已經懷孕的狀況下，急急忙忙去照顧懷孕的表姊依撒伯爾；她關心每一個人，在迦納婚宴上，看到主人要出醜，喜筵的酒不夠了，她趕快告訴耶穌，結果耶穌行了第一個奇蹟「變水為酒」，解除了主人的窘境；有一次聖母去找耶穌時，耶穌說：誰是我的母親？誰是我的姊妹？從語氣看來，是對母親的不敬，但聖母不計較，耶穌一



定有他的用意，只要能幫助耶穌就夠了；在耶穌傳教的旅程，時時奉獻跟隨。尤其耶穌步上苦路之時，聖母一直陪伴在他身邊（這是多麼令母親傷痛的事）。聖母是信德之母，諸寵中保，完全奉獻，我們要學習聖母精神，以聖母為榜樣，完全按天主的意思，為天主所用，光榮天主。天主主要照顧所有悔改的人，今天以神聖的禮節~完全奉獻~經過聖母到達耶穌。

之後神師帶領我們兩兩排列，一起重發誓願：「我的女皇，我的母親，我全屬於你，我所有的一切都屬於你」。聖母軍是堂區神父的左右手，福傳的尖兵，教堂工作的實踐者，希望更多年輕人來參加，共同建立教會使之更有活力。最後《聖體降福》，大家在恩寵中平安喜樂賦歸。2023.03.11.



新竹教區 西鐸區宗徒之后區團檢閱合影 20230311



我的女皇，我的母親，我全屬於妳

文 / 桃園聖母聖心區團長 瑞容姊妹 圖 / 聖母升天支團

聖母軍年度兩件大事，其一是 12 月的「常年大會」，其二是 3 月份的「檢閱」。特別是檢閱更是每位宣誓過的聖母軍必須竭力參與的盛事；希望每位聖母軍都應該排除困難在區團安排的時間完成檢閱。

今年，桃園聖母聖心區團檢閱活動，安排在 3 月 14 日上午，商借《中壢長江路耶穌聖心堂》舉辦，參加的團員超過 130 幾位，人數是疫情以來最多的一次～感謝讚美主、謝謝聖母。然而今年檢閱很遺憾～通訊員沒得空前來蒞臨指導，可是活動經過神師的帶領和所有服務支團協調合作，今年檢閱特別的整齊有秩序，司琴者悠揚的琴聲彈奏著聖母軍軍歌，團員們高亢的歌聲伴隨著 15 支團旗和區團軍旗進場，顯得特別隆重，相信每位參加檢閱的團員們～都要被軍歌歌詞深刻的感動。

司儀不急不徐清晰介紹著：請「神師張文福神父」講述「奉獻聖母的意義」，之後神師率先向聖母宣誓，接著修女和所有團員列隊前往聖母軍祭台前，手握軍旗旗桿向聖母重發誓願「我的女皇、我的母親，我全屬於妳，我的一切都屬於妳」，此誓言透過每位前來重新宣誓的團員大聲宣讀，滿滿的孝愛之情充盈在偌大的聖堂內，相信也流進每位團員



的心中；我聽到有些團員在宣誓時，聲音顫抖、哽咽感動，想必受此氛圍影響，可惜我來不及拍下畫面，卻也令我心共鳴許久；暗暗吶喊～聖母媽媽呀！請歲歲年年陪伴和帶領我等，因為我們信德根基淺薄尚需加強穩固啊！

宣誓結束後，我們舉行彌撒，在彌撒中求恩謝恩，感謝天主聖三的保佑，謝謝聖母媽媽的陪伴，讓我們能夠參加一年一次的檢閱，深刻的體會到每年都能手握著軍旗桿，向聖母媽媽重新宣誓，是多麼幸福和暖的事啊！

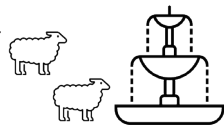
檢閱典禮活動能夠順利，特別感謝所有支團職員及團員的合作，彼此的謙下與合作，使活動於和諧中圓滿完成；透過活動也使人省思：一個支團發展良好，很大部份要歸功於支團神師，神師用心！支團自然能有更大的機會向上提升；而且聖母軍的勤奮和服從，更與神師牧靈連結人心順利與否息息相關；期望在神師的帶領下，聖母軍都能活出「教友的榜樣」，吸引更多人加入聖母軍。誠摯渴望天主聖三保守司鐸們～願意成為聖母軍團體的明燈，成為我們進步的榜樣。一切感謝讚美歸於主！阿們。



新竹教區 桃園聖母聖心區團 檢閱合影 2023/03/14

～聖母軍聯合檢閱與避靜～

主辦：台中教區 普天之后督察區團 +
至潔之母區團 + 家庭之后區團



文：普天之后督察區團團長 郭連貴姊妹

3月25日聖母領報日，初春的三月，鳥語花香，氣候宜人，在這充滿天主恩典的日子，台中教區聖母軍普天之后督察區團、至潔之母區團暨家庭之后區團聯合舉辦避靜和年度檢閱，上午8時不到，來自三區團的聖母軍團員已陸續抵達，齊聚在台中雙十路法蒂瑪聖母堂，主任司鐸黃明強神父以「跟隨主，做祂的門徒」為避靜主題，為大家講解祈禱、犧牲、奉獻、悔改和反省。黃神父講道活潑、風趣又精彩，在整個講道的過程中，大家聚精會神地聽講，時而點頭，時而報以熱烈的掌聲，成為在這四旬期中，心靈成長的最佳養分。以下節錄與大家分享：

何為祈禱？每個人的祈禱方式不同，我們無法用一個定義來完整說明「什麼是祈禱～」但是我們可從歷代聖人們的身上，得到啟發和學習。

今天是天使報喜日，聖母瑪利亞——把天主的恩寵，天主的邀請，天主的話默存在心，反覆思索。聖母領報時，天主的旨意可能還不完全了解，但聽了天使的解釋，聖母謙遜地答應天主的邀請。重點是『聽』，聽了天主的話，一定要放在心上，我們作為聖母軍成員，是否把天主給的使命默存心中，以聖母軍的精神在生活上實行，在教會中服務。

◎聖克萊孟——「祈禱是與天主交談」，經常我們講的話比天主多，我們和天主是否和朋友一樣，如喝下午茶般親密地交談，好與不好，順利不順利的，都和天主如摯友般親密地交談。

◎聖奧斯定——「祈禱是通往天國的鑰匙」，奧斯定年輕時就十分優秀，但越出名就越驕傲，驕傲地反對教會的道理，母親莫尼加是位虔誠的教友，每日淚流滿面為他祈禱，她的祈禱和眼淚，天主聽到了，在生

活中改變了奧斯定，之後，奧斯定棄俗修道，成了主教、神學家，為天主做見證。

◎亞西西聖方濟各—「祈禱是信賴天主愛的眷顧」，把自己和重擔交給天主，我們看到現任教宗也以亞西西聖方濟各的精神來服務教會；亞西西方濟各是富有的布商之子，當時，見到外面的貧窮人、街友十分可憐，便心生憐憫，在父親的堅決反對下，仍堅持使命離開家庭，當時，遭遇很多的困難、挫折，但他信賴天主愛的照顧，相信天主能幫助他，而自己所做的也定能符合天主的旨意，再大的困難都交給天主，祈求天主協助。我們做為聖母軍團員，時常被本堂主任神父與支團派遣～拜訪教友或參加堂區牧靈工作協助，是否願意犧牲自我，偕同本堂主任神父在堂區服務工作範圍內，把遇到的事情託付給天主，祈求天主助祐，讓我們繼續往前服侍天主，服務教會。

◎聖女大德蘭—「祈禱是與愛我們的那一位親密地交談」，大德蘭隱修院式的祈禱，崇尚個人單獨式地與天主交談。祈禱方式有團體和個人的祈禱，個人祈禱……經常我們念玫瑰經時容易分心走意，而團體祈禱是大家一起大聲神聖地頌念，個人祈禱就不容易，聖女大德蘭的祈禱，單獨地與天主交談，是非常有必要的一種靈修，讓心安靜下來，這給我們一個學習，當遇到困難無法與別人分享時，找個安靜的地方，坐下來反省自己，聆聽天主如何對我們說話，我們同時也跟天主訴心，祈禱天主協助我們解決問題。

◎聖維雅納—原本是普通修士，神學院的課業跟不上其他同學，當決定晉鐸時，在總修院的神父教授評估下好久也沒通過，後來在一位主教允許下當了神父，但他沒有足夠的條件去執行堂區服務，主教正為這派遣發愁，後來發現了一處荒廢已久的教堂，於是決定派他前往，維雅納神父上任後，發現只見極少數教友來參加彌撒，便著手整理聖堂環境和積極拜訪教友，其餘的時間就是「明供聖體」，在耶穌聖體前不斷地祈禱，祈求天主賞賜智慧和啟發他該如何尋回流失的教友，在祈禱當中

獲得天主啟示，並賜給他力量，漸漸地教友肯定他是位善良的牧者。

因為教友久未進堂，維雅納神父鼓勵大家先辦理「和好聖事」才能在彌撒中恭領聖體，而教友在辦完告解之後，都充滿恩寵和特別的平安。消息傳開了，慕名遠道而來這小聖堂「朝聖辦告解」的教友絡繹不絕，讓充滿聖德的維雅納神父聲名遠播，教會更是冊封他為【所有本堂神父的主保】，就是希望大家學習聖維雅納神父的服務精神。

◎聖女小德蘭—「祈禱是心靈向上的跳躍……」我只需簡單地告訴天主要甚麼？祂總是能了解。小德蘭由於年齡小，有了主教批准才得以進入修會，初入修會時常受欺凌，但是她將每日接觸到的每件人事物，都當成做刻苦，而向天主要求為一個罪人靈魂得救祈禱。祈禱確實大有力量，能改變很多事很多人。

◎聖教宗若望保祿二世—「祈禱是與天主的共融」在祈禱中，我們向天主表達全人感受、想法、情緒，向愛的天主開放整個心靈，藉著祈禱與天主合一，分享天主的生命和愛。

主耶穌經常祈禱，祈禱是祂的食糧，祂在重要使命前一定祈禱，例如開始公開傳教之前，曠野中四十天的守齋祈禱，苦難前山園祈禱；而我們在重要的人生大事上，例如孩子升學考試、就業、婚姻…是否為他們祈禱，祈求該如何選擇？才能符合天主的旨意和教會的精神。

【不要忘記天主】以為凡事自己皆能做，當恆心祈禱，遭遇困難的時候，拉著天主的手，不要放棄。作為聖母軍，更要積極參加彌撒，不要以忙碌為藉口，平日和主日彌撒沒有分別，同樣隆重。

黃神父最後以《匠凱的故事》，勉勵團員們真心悔改的重要，『悔改』難就難在面子問題，常說：「天主討厭罪惡，卻疼愛罪人」。《稅吏瑪竇》悔改後，以他過去那枝不乾淨的筆，寫下了天主聖言；除了真心悔改，我們更要以慷慨、犧牲、奉獻的心把家和聖堂打造成天堂，享受天主的祝福。

午後，嘹亮的「聖母軍軍歌」響起，區團旗、支團旗依序列隊進場，蘇耀文主教，督察區團指導神師劉連玉神父、鄭文宏蒙席、方永樂神父、副分團長黃貞瑪姐和全體聖母軍共同參與這莊嚴神聖的檢閱典禮；接著在恭念開會經、玫瑰經之後，依主教指示詠唱了「聖母德絃禱文」，以虔誠和孝愛之心，為我們天上的慈母獻上最崇高的敬意與讚美。

督察區團神師劉連玉神父說明了奉獻自己於聖母的意義：「『我全屬於妳』是我願意把自己成為禮物，奉獻給聖母，為聖母所用；如聖母領報時，答覆說：「願爾旨承行」，主動地回應天主的邀請，願意將一生奉獻給天主；很多時候天主透過教會透過神父，邀請我們做服事的時候，我們的心是否願意？我們是否能以信德的眼光來看待生命中的每件事？天主邀請我們參與祂的恩典，我們準備好了嗎？」

緊接著是檢閱典禮的最重要時刻，宣誓禮恭請蘇主教帶領，神師、修女和團員們，列隊來到軍旗前，手握軍旗，大聲宣讀：「**我的母皇，我的母親，我全屬於妳，我所有的一切，都屬於妳。**」竭誠向聖母宣誓效忠。

蘇主教也勉勵聖母軍們：「感謝天主！每年都有機會讓我們再一次表達對聖母的依靠與忠誠，也願意再次奉獻自己，我們了解自己軟弱，但這成聖的使命是依靠天主的恩寵，我們來此，是投靠、是信賴、是交託，是一份愛的誓言，天主邀請我們如同聖母一樣，懷著謙遜和依靠去服務，我們既然奉獻給聖母，該空虛自己，讓聖母的愛和天主的恩寵在我們身上成就」。

【在教區的福傳計畫中】不斷鼓勵教友加入信仰小團體，而聖母軍以讀經、祈禱、聚會、福傳、愛德服務等等，成聖自己，也聖化他人，具備最好的基層福傳小團體的要素，希望堂區神父們邀請更多教友加入聖母軍；同道偕行鼓勵我們恢復初期教會一起祈禱、分辨、共享，聆聽天主，藉著聖神帶領，繼續參與聖母分擔耶穌的救世使命，在聖母的陪伴下，充滿天主同在的平安喜樂，也將這份恩寵帶給更多的人。最後蘇主教主禮《聖體降福》，大家領受滿滿的恩典，繼續在成聖的道路上，奮力邁進。



古亭耶穌聖心堂 採聖枝

◎文 / 方濟弟兄 / 和平之后支團團員

◎圖 / 黃貞瑪姊妹 / 台灣分團副團長

在聖枝主日的彌撒進行中，教友們仿效兩千多年前的耶路撒冷居民，手持聖枝歡迎救世主：耶穌，光榮進入聖城。為準備台北古亭耶穌聖心堂聖枝遊行的聖枝，代理本堂的韓國余明模神父決定親自帶領參團聖母軍前往執行這意義深重的任務。



露德聖母軍團長貞瑪姊妹辦理遊覽車預約事宜，由久鼎公司租用中型巴士，資深的鄭司機（女性）駕駛，3月31日上午九點準時在聖堂門口出發，參加的有和平之后聖母軍陳文生團長，秘書保拉姊妹，會計瑛娟姊妹（提供大家吐司當早餐），婉馨姊妹與方濟弟兄。法蒂瑪聖母軍舒嘉莉團長，小燕、福桂與瑞珍姊妹。露德聖母軍黃貞瑪團長，照蓉、麗娟姊妹與啟東弟兄。加上支援的世鄉弟兄，一共十四位弟兄姊妹，在余神父的開會禱後順利出發。

貞瑪團長在簡單的介紹與致詞後，請方濟弟兄領唸三鐘經，文生團長領念玫瑰經，雖然山路崎嶇，中巴在鄭女士的駕駛掌控下約一小時就到達了鐵樹園子旁邊，蒙天主保佑與祝福：天氣不冷不熱，無風也無雨，更沒有人暈車。

林秘書準備了二十雙棉線手套，請大家自備美工刀。余神父問我：「有刀子嗎？」，我立刻將佳蘭姊妹為我準備的大隻美工刀，呈獻給神父。余神父原是副本堂，在裴育聖神父出國進修後，代理本堂。仍不辭辛勞，為教友們加強認識聖言；在2/23開始，每周四上午十點到十二點在二樓會議室，教導大家參加「同道偕行讀經班（創世紀）」。

上課時感受到神父對教友們殷殷的期待，雖不多話，但仍感受到壓力，必須多讀聖言，才能了解神父要求的：提出自己的問題，大家多方面向的研討與探究聖經。

年輕的余神父去年已來過，二話不說，戴上棉線手套，拿起美工刀立刻坐上工作桌，努力執行去除聖枝握柄尖刺的任務，效率超快。婉馨姊妹坐在旁邊，與神父邊工作邊聊天。神父也誇讚婉馨比他還忙，因為除了擔任聖母軍會計多年，也帶領台北、台南的門徒讀經班多年，對教會服侍工作不遺餘力。文生與保拉一組，我與小燕姊妹坐在對面，共用一張桌子，一起努力工作。小燕分享剛從靜山避靜歸來，甘國棟神父對她指導良多，身為傳協會靈修組組長，成長不少，對彌撒領經（婚配與殯葬）工作也有很大幫助。

文生與保拉夫婦，聖德充滿，默默工作，對於聖枝握柄的長度，訂在 15~20 公分，為保確實除去尖刺，原來刮除的動作，也進一步修正為：削去外皮，淺淺一層。貞瑪團長招呼初次採聖枝的麗娟姊妹，在水龍頭旁邊大型塑膠桶中，一同用刷子清洗、處理已除去尖刺的聖枝，至於品質不良的瑕疵品：太小或葉片殘缺、太髒的聖枝，採取重新修整或直接淘汰。年輕美麗的嘉莉團長身高手長，在另一邊的水龍頭處，同樣執行清洗聖枝的工作。三人都穿上拖鞋、雨衣與塑膠手套，拿著刷子。我笑著說：妳們是海軍，不辭辛勞，雖然天氣不冷，但兩小時下來，真不容易。福桂、照蓉、瑞珍姊妹與啟東、世鄉弟兄，則負責後勤支援工作，將削好的聖枝送交到清洗站處理，並兼任品保工作，剔退或汰除不合格品。



神父削完聖枝後，主動帶領大家負責處理清洗好的聖枝，清點數量，每兩百支裝入塑膠袋中，比起往年，今年風調雨順連聖枝都比往

年大了許多，蟲害也少了，相信教友們會喜歡這些由神父帶領聖母軍的辛勤工作成果。年輕力壯的余神父很費力的將聖枝塞入大型提袋中並捆綁扎實，總計完成了 1250 枝。

時間已來到正午，婉馨姊妹拿起掃把爬上桌面，將桌面與座椅上的鐵樹碎枝、葉片，掃落在地面。小燕也幫忙清掃地面，我見狀趕忙拿起方型塑膠籃子充當畚斗，將雜枝樹葉裝在籃內，倒在鐵樹園中，讓枝葉回歸大地。

照蓉姊妹清理擦拭桌面，讓大家有三張乾淨的餐桌。所有團員在讚美主的歌聲中，分享了貞瑪團長準備的午餐，有飯糰、包子、麵包與飲料。辛勤工作一上午後，完成任務與愉悅的心情，讓大家胃口大快朵頤，享受美食。令人佩服的貞瑪團長在卸下聖母軍分團長職務後，退居分團副團長，仍輔佐新團長處理分團團務。也接下病患之友理事長的繁重任務，更受封聖墓騎士，這不但是聖母軍友們的光榮，也是古亭耶穌聖心堂的榮耀。

這真是美好的一天，無風無雨，天氣晴朗，山頂空氣清新，令人心曠神怡。

回到聖堂前請神父分享心情，謙卑的神父只說：一切感謝天主！天氣好！大家同心協力工作氣氛佳！效率好！午餐也好！樣樣都好！大家平安回去吧！

神師們永遠是我們效法的典範，不言不語，默默工作！



~ 彩色復活蛋 ~



◎文 / 方濟 / 和平之后聖母軍團員

◎圖 / 黃貞瑪 (聖母軍台灣分團副團長)

在復活主日的彌撒進行中，神父會將祝福過的彩色復活蛋，分送給參加彌撒的教友們，大家很高興地慶祝主耶穌的復活奧蹟，也快樂地將祝福過的復活蛋帶回家中與家人一起分享，紀念主耶穌基督為世人贖罪的功勞。但在最近缺蛋的寶島台灣，尤其是台北的古亭耶穌聖心堂，要準備1500顆雞蛋，可要早早採購，避免開出天窗，而且製作復活蛋要先將雞蛋煮熟、降溫，再套上彩色熱縮膠套，放入熱水中，使膠套完整包住雞蛋，才算大功告成。

本堂的韓國余明模神父，鄭重邀請叁支團的聖母軍團員，來擔負這項數量龐大且意義深重的任務。

決定在主日前一天，4月8日上午八點半在古亭耶穌聖心堂的會院餐廳中，大家一起來參與復活蛋的製作。有和平之后聖母軍陳文生團長與夫人保拉姊妹，率領長公子參加，還有瑛娟姊妹 (提供大家吐司當點心)，婉馨、佳蘭姊妹與方濟弟兄。法蒂瑪聖母軍舒嘉莉團長與姊妹小燕姊妹，福桂、月秀與瑞珍姊妹。露德聖母軍黃貞瑪團長，照蓉、幸 姊妹與啟東弟兄。加上支援的博愛志工紀美姊妹與孫女薛予柔同學，一共十八位弟兄姊妹，陸續抵達。

~ * ~ * ~ * ~ * ~ * ~ * ~ * ~ * ~ * ~ * ~ * ~ * ~ * ~ * ~ * ~ *

露德聖母支團長貞瑪姊妹事先邀請大家攜帶電磁爐四台與電鍋內鍋來支援工作。為了製作復活節發放的1500顆復活蛋，堂區已採購了1500顆新鮮雞蛋。聖母軍友們因多年的經驗，已熟悉製作流程：1. 先用冷水煮蛋 2. 煮熟後將蛋自熱鍋中用鐵網勺子舀出降溫 3. 小心的套上彩色塑膠套 4. 再輕輕放入電鍋熱水中，使塑膠套縮小後，完整包覆雞蛋 5. 再撈出熱蛋置入鐵盤 6. 將復活蛋置於桌面等待降溫 7. 放入提籃中以便搬運，並標示

數量後完工。

由於每鍋只能放入百來顆雞蛋，且煮蛋從冷水煮開到所有雞蛋都熟透，至少 30 分鐘以上。雞蛋是非常脆弱的，以上七個製作過程，稍不注意，就會造成雞蛋的破損或產生裂痕，任何教友在拿到雞蛋時，都希望是完好美麗的，所以只要發現破損問題就立刻剔除（只有九成的成功率）。

廚房中搬運重物如裝滿開水的大鍋，由年輕健壯的陳公兄弟負責，煮蛋的任務有貞瑪、婉馨、照蓉姊妹，嘉莉與小燕姊妹另外在餐廳中以電磁爐組成一組煮蛋生產線，以溫火慢燉，破蛋的機率趨近於零。方濟與文生弟兄負責將熱縮膠套剪短，因雞蛋較小時，彩色膠套在兩端無法完全縮小包覆，變成瑕疵品，必須重新修剪或是重套。

保拉、福桂、月秀姊妹紀美姊妹與孫女圍著方桌，先將煮好的雞蛋撈出，放入鐵盤，降溫後套上熱縮膠套，再將套袋的雞蛋小心放入電鍋熱水中。熱縮完成後，另一人將雞蛋再撈出來，佳蘭姊妹熱心的在一旁大聲指導新手們，雞蛋套好膠套後，應以單手食指與拇指抓住重心，輕輕放入熱水中，不能怕燙用丟或甩，很容易造成瑕疵品，不是雞蛋破裂，就是熱縮不完全，真是最佳品質主管。

照蓉與貞瑪負責煮蛋的重活，煮熟的蛋很燙，搬動時與降溫都有技巧，安全非常重要。所幸會院廚房空間夠大，十幾個人各據一方，經過大家的分工合作，默契極高氣氛下，11 點不到，就完成了約 1200 顆復活蛋的製作，美榆秘書高興地提來了十多個提籃，先將 200 顆復活蛋裝好，由美妙姊妹負責給主日學彌撒團體使用，另外準備了 150 顆給英文彌撒教友，並為大家拍下與美麗的復活蛋團體照。

V * V * V * V * V * V * V * V * V * V * V * V * V * V

< 越南鄧立仁神父 > 最先抵達給大家祝福，< 代理本堂韓國余明模神父 > 是聖母軍露德聖母支團與和平之后支團的指導神師，也到廚房給大家鼓勵，並親自參與彩色復活蛋的製作過程，仔細的數算每籃雞蛋的數目，由 $860+150=1010$ 時，高興地指引大家將成品運往萃友廳安放。幸好天氣

不熱，到主日彌撒不到 24 小時，不需要開冷氣或置入冰箱存放。〈朱立德神父〉是聖母軍法蒂瑪聖母支團的指導神師，也高興地陪伴大家工作，〈謝詩祥神父〉也來探班。大廚師方先生也已到達，準備會院神父們的午餐，方大廚廚藝精讚，當場將堪用的壞蛋（蛋殼破裂或爆開的蛋），做成滷蛋，不浪費美食。為了不耽誤他的工作，所有人員在十二點以前，將 1350 顆復活蛋製作完成，將檯面清理乾淨，並以提籃與托盤將復活蛋搬到萃友廳存放。

本堂聖母軍參支團又一次在貞瑪團長的精密、準確、熱心、負責的指揮下，完成了余神父與上千名教友的期待任務，參與此次活動的感想就是：腿腳腫脹，腰痠背痛，但是…時光是飛逝的，身體是健康的，心情是愉悅的，靈魂是提升的呀！一切感謝天主與聖母媽媽，請為我等祈禱！祝福大家，復活節快樂！2023 年 4 月 9 日復活節主日





大自然共融

嘉義教區 2022 兩區團聯合常年大會

雲林諸寵中保區團石濟民秘書 + 嘉義在天國之后區團洪玉珮秘書

嘉義教區第一支聖母軍支團：《善導之母支團》成立於 1953 年 1 月 15 日嘉義市民生路「聖母七苦堂」，隨即隔年 1954 年 2 月 21 日於同址成立【在天中國之后區團】。1955 年雲林縣「斗六聖玫瑰堂」方懷正本堂神父指導成立兩個支團：《無染原罪支團》和《玫瑰之后支團》。

在天中國之后區團成立五十六年之後，所轄支團數已經擴增至 21 支團，因此於主曆 2010 年 4 月 18 日新成立雲林縣【諸寵中保區團】，所轄總計 12 支團。原有區團則存留嘉義縣、市 9 支團，江珠京神父擔任原有區團神師於 2010 年分成兩區團之前。2010 年 4 月分成兩區團的前後起，至目前約十三年期間，則一直由阮文固神父擔任兩區團神師。

因著兩區團神師阮神父和各堂區主任司鐸與兩位區團長的合作努力下，【嘉義在天中國之后區團】總共又增加了 5 支團，分別是梅山的中華聖母朝聖地、水上的露德聖母堂、民雄的聖德蘭堂、新港的救世主堂及嘉義市民權路的聖若望主教座堂的第 4 支團，區團所轄擴增為 14 支團。【雲林諸寵中保區團】則增加 3 支團，其為西螺的聖伯多祿堂、石榴班的聖母升天堂及崙背的聖母聖心堂的第 2 支團，令人惋惜原有 2 支團因故停止運作，合計增加 1 支團，達到目前 13 支團。

兩區團 11 月舉行聯合常年大會，於 3 月份也在「梅山中華聖母朝聖地」舉行聯合檢閱典禮。主曆 2022 年 11 月 19 日週六兩區團在台中東勢林場舉辦聯合常年大會，很榮幸邀請浦主教列席指導，另有吳終源副主教等 13 位指導神父蒞臨指導，嘉義在天中國之后區團李牧丞區團長及李芝嫻副區團長，雲林諸寵中保區團謝鎮在區團長及秦子淳副區團長，帶領大

家一大早六點左右搭乘遊覽車出發，於九點多陸續到達東勢林場，9：30 準備就緒後開始常年大會，一起唸開會經、玫瑰經、連貫經。

◎浦主教勉勵鼓勵：

主內可敬的總指導神師阮文固神父及各位大家好，各位參與陪伴的指導神師，尤其是吳副主教，雲林諸寵中保區團的謝團長與區團幹部、嘉義在天中國之后區團的李團長與各位幹部，大家也給他們鼓勵，還有各支團團長及團員們大家好！秘書給我的資料，[註：前段關於嘉義教區聖母軍支團及區團起源的敘述，取自浦主教這段內容，不再重述]目前嘉義教區共有 27 個支團，到下個年度，我們的支團數或人數要增加多少百分比？我們就預訂增加 3 到 5 個百分點吧，要有信心。

今天在此開會，是否覺得較輕鬆、身體較健康，有喔！團長及阮文固神父也要請大家吃豐盛的午餐，聖母軍團員每天都辛苦包辦聖堂的大、小事、婚喪喜慶及關心教友等服務均與本堂神父合作，是教會最大的資產，辛苦了！今天好好休息放鬆、走走路、唱唱歌，多多吸收芬多精。

在此特別表揚「崙背天主堂」，由原本一個支團，再成立一個新的聖母無玷聖心支團，「西螺聖伯多祿堂」在本堂劉永欽神父的帶領下，在



2021年4月差一點就退團的法蒂瑪聖母支團，在今年2022年10月復團！大家給她們鼓勵～民權堂主教座堂的聖母軍因團員人數增加，再分出一新支團為”可愛之母支團” 恭喜恭喜！總之，我們教區聖母軍的支團數與總人數都有增加，值得再次肯定。

我在堂區服務28年，深深知道聖母軍的功能，在台灣地區最早開始協助神父、最早深入堂區服務的都是聖母軍，尤其您們到現在都以聖母媽媽作為芳表，在此只有感謝各位、祝福各位。您們在百忙之中來此共融、散心，大家好好放鬆，非常重要。耶穌說：來，我們到一個較偏僻的地方，與主一起聊聊天，與聖母媽媽一起散散步，這樣好不好～答：好～

◎兩區團神師阮文固神父訓勉：

可敬的浦主教、吳副主教及各位指導神師，兩位區團長、各位職員及團員，大家平安，感謝天主，使我們兩個區團可以一起召開常年大會。曾經有一團聖母軍的工作團員只有兩位，一位因疫情確診或跌倒時，就只剩一位來開會，但我們一定要堅持下去，多鼓勵這支團，讓這個燈不要熄掉！今天幾個支團因有婚姻聖事沒辦法來，但仍能順利地開常年大會，常年大會是每年要辦的，我們教區較特別，是兩個區團合辦並共融。

感謝天主也感謝主教在百忙之中來與我們一起開會，也感謝各位指導神師在各堂區努力、鼓勵與幫助聖母軍，雖然聖母軍大大小小，人數有很多或很少，都能一起來參加常年大會，學習聖母關心、天主也關心我們，讓天主的旨意在她身上實現，讓天主的旨意也在我們的日常生活、工作中，把關心帶給周圍的人，拜訪堂區的教友時，把關心帶給兄弟姊妹，兩個區團在一年兩次的共融中，表達出對彼此的關心，兩個區團有如一個親密的團體，特別是有主教與各位指導神師的蒞臨，呈現出聖母軍的精神。

我們大家上午10點45分唸閉會經後，於11:00舉行一台感恩祭典，接著一起拍大合照留念，中午在餐廳以圓桌合菜的方式享受美味的午餐，下午一點半開始分組，由導覽員介紹東勢林場的設計理念及其一草一木，享受溫煦的陽光、清新的山區空氣與芬多精，於下午三點半快樂地賦歸。

√ √ 聖寵的阻礙？～（下）

台中普天之后督察區團常年大會 主講：劉連玉神父

六、神恩性的

最後一種是比較神恩性的問題，我有神視，我看到的是來自天主的，天主要我這樣做，你們要聽。自以為是，某個方面神視是對的，但是我們去看這神視是真正來自天主嗎？我的神恩真的是做一個判官嗎？我們常常忽略了這些，記得魔鬼也會變成天使來跟我們講話，隨便看到神視就一定是對的？是有經過分辨了？所以都是他人的問題，遇到任何困難、挫折、失敗與我無關，是我的團員沒盡到責任啊！神父不聽我的，教友不合作，把所有的責任推開。

當不去看我們跟天主的生命時，會造成很多的指責，指責造成抱怨、造成罪惡感。天主的聖寵不會因著我們聽或不聽受影響，天主的聖寵也不因為我看到什麼，你們就一定要照樣做，其一，讓我看到了不一定來自天主，其二，當天主讓我看到之後，不是要我去做判官告訴別人。

讓我們改變的是天主，不要常常指責他人做不對，我們需要常常反省自己。孩子不知道哪裡做錯，你就告訴他要反省，這造成更大的困擾，讓他更不知道該如何處理？我們自以為是，我提醒指責你這方面不對時，其實是阻礙了天主的恩寵。天主願意改變我們，而天主給我們神恩是為【建樹教會】，不是去做天主的代言人。

進入教會可以說：「我陪你祈禱！」但不要到處去告訴別人說：「我可以為你祈禱，我有神恩喔！」。讓自己變成好像很偉大，每樣事情都可以做，變成：「我」在做。天主叫我做，的確有的時候我們有這神恩，但是當我們有神恩的時候，越要謙卑自己，不要主動去跟別人說「我」就是會為人祈禱，這會造成阻礙了聖寵，因為太注重「我」能夠做什麼？天主給的神恩～不是讓我們強壯自我，【神恩是為建樹教會】，如果不能夠達到建樹教會，就沒有辦法把整個靈修帶出來。

5 心理與靈修

所以我們看到的就是心理的靈修關係，心理的靈修影響很大，我們常常忽略了當情緒很大的時候，沒有辦法去愛別人，當我們很生氣的時候，就沒有辦法好好祈禱，心理與靈修的關係是非常密切的，我們只在乎每個禮拜能夠好好的祈禱，可是心理內在的一些不舒服，一些負面的自卑感，一些情緒性的，從來不去處理，或從來不去發覺，也不知道怎麼發覺，心理的東西不是那麼容易能夠看出，但是你的行為，你的態度，你的眼神，可以知道你的狀況，你自己也能夠知道，但你不知道原因？也不知道為什麼生氣？

(1) 自我

為什麼看不起別人？為什麼認定別人永遠是錯的，這是心理的因素，除非你去發覺去成長，否則，沒有一個人能夠幫助你，除非靠自己尋找，心理的東西需要不斷地成長。我們常常會自我膨脹，告訴別人說：喔！那個教友我找回來的。當然，事實上是帶回來的，但是天主給你恩典，給你機會，給你勇氣跟他說：回來吧！回來了一天主的恩典。是我募款的，是我做……啦！都是「我」的時候，把自我膨脹了。某個角度看，事實上可能是這樣子，但是我們只看自己，而沒有去看天主的恩典，是【天主給我機會，天主給我力量，天主給我方法】把這些人帶回來，所以要記得永遠感謝主，永遠去尋找天主的恩典。

(2) 分享的喜悅

有時我會分享一些生命的東西，分享是好事，但是我們需要注意的是什麼？分享牧靈福傳角度是對的，但要注意的是分享的喜悅，分享時很高興，講得天花亂墜。「你知道嗎？上個禮拜我講道理時，每個人的眼睛注視著我，聽得多高興啊」，變成自我膨脹。所以，分享喜悅如果偏差的時候，我會把成果超過天主的恩典，我把分享的成果喜悅，超過天主的祝福，這時候就偏差了，我還要把別人因著我的分享，我的一些建議都似找到天主，找到生命一樣，假如天主不感動這些人，我分享什麼也是徒勞，他們

只是一時高興而已。所以永遠把生命中每件事，都讓【天主受光榮】。因此，〈分享的偏差〉會主導整個局面：講一些笑話和一些故事，讓每個人聚焦〈聽我〉，然後這些成果大家會很高興享用，所以有時～在於希望把焦點放在自己身上時，就是分享的偏差。

6 靈修的驕傲

最後我要提到的是〈靈修的驕傲〉。靈修的驕傲就是覺得我在某些方面的角度，我的祈禱很好，可以為別別人代禱，很有恩寵、神視，我道理講得好、我歌唱得好，我讓很多人回頭進教會，這是在〈自我膨脹〉。我在教會等級高，所以我講一句話，別人都會聽會請教我，當我意識到這種情形時，我已經驕傲了，而且是靈修上的驕傲。

因著靈修上的某個幅度經驗、知識讓自己跌倒了，所以需要被看見，需要被肯定，為什麼我會在乎，是因為沒有安全感，我需要領導整個團體，在團體中要成為一個講話能服眾的人。偏差的心理影響到自己的偏差，影響到靈修的偏差，永遠要主導一個局面。他的手不敢放下麥克風，不敢放下領導權，這就是一個偏差的心理。

當團長、當會長、當領導人做了五年十年，讓他下來他很不舒服，偏差的心理認為只有他能做，因為不做他沒有舞台了。自認為聖經班的下功夫多，懂得很多道理，告訴別人該做這個，該做那個，所以不要犯了這個錯誤，靈修的驕傲沒有人能夠幫助你。在天主面前自認為和天主的關係很好，其實那是自我膨脹，當不自覺會讓別人在靈修上受到壓力。

此時會變成自己要指導別人，覺得自己每樣都好，我聖經懂得多，也不能永遠指導別人。但是祈求天主，一起尋找天主的旨意，去問問神父，我的方法、觀點對不對？或許我之下有很多粉絲，但是我變成一個阻礙的領導者，我阻礙了聖寵來到我生命，也阻礙來到他人的生命中，所以當指導別人，批評別人時，都變成一種是靈修上的驕傲，在靈修上你只要聽我的，變成神師了。

神師都不會直接告訴你說：這樣做不好，除非是很明顯的罪，否則，

都會慢慢地勸導，邀請你多聽或尋找耶穌，所以我們認為啟示來自天主，認為我們能夠講聖經，能夠治病驅魔，就是高人一等。在天主面前人人平等，每個人都需要救恩，每個人都會犯罪，每人都被天主治癒過，或許我們的經驗、知識比較多，但不是讓你膨脹，而是讓你建立靈修。不要打著光榮天主的名號到處福傳，有的時候不是光榮天主，是讓自己成就得到滿足，如果你去發覺自我，我們永遠用光榮天主來掩蓋，我們阻礙正常的方法。

7 克服靈修的驕傲

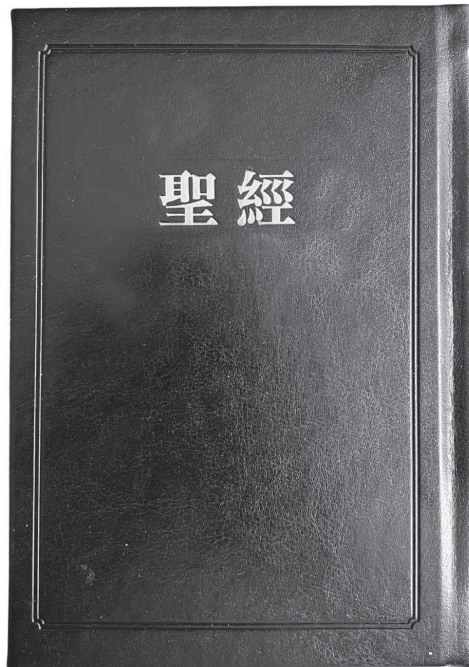
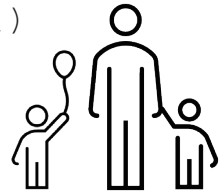
要克服靈修的驕傲，分享給別人天主的生命，但要永遠記得「我只是工具」，天主可以用我來分享生命的靈修，但是天主也可以用別人分享生命的靈修，不要認為只有天主會用我。所以當某人講課，某位神父道理講得很好時，應該感謝主，天主賦予每個人不同的神恩，讓我、也讓他～成為有用工具，要欣賞天主在他人身上的恩寵。所以跟著聖保祿學：「因著天主的恩寵，我成為今天的我 < 格前 15：10 >」。

因為神恩不會讓我得救，【除非我能夠成為天主的工具】，成為天主的工具不會炫耀自己，用我或用別人我感謝天主，別人誇讚我或我誇讚別人時，我也感謝天主，別人得到很多光彩時我感謝天主，我在角落上受別人侮辱時我也要感謝天主，【記得我永遠是天主的工具】，把我用在何處我都接納，而且甘心接受，因為天主不只用我也用別人，他應該興盛，只有他興盛的時候，天主的恩典才會來到我們生命中。我應該衰微，我不只是主的工具，主能夠用我和用別人都一樣。【只要天主受到光榮，天主派誰去講道都一樣，只要天主受到光榮，誰帶人回來都不重要，只要天主受到光榮，不是因為只有我能夠治病，別人也可以，所以我們在靈修上能夠建立謙卑的生命。】

聖女小德蘭提到的 < 卑微的靈修 >：永遠服事，天主用我，很高興，天主不用我或指責我，我也高興，因為我只願意天主受到光榮。至於我能夠做多少？受到挫折不要太在意，如果今天我一邊說天主受光榮，但是卻一邊阻礙天主受到光榮，就等於打著天主的光榮名號去福傳，我佔領著靈

修的驕傲，我無法在天主給我的恩典上站穩腳步，我只是在誇耀自己，當我自誇時，我的靈性生命永遠是偏差的，永遠阻礙了天主的恩典，如果阻礙了天主的恩典，生命將是脆弱的，我的靈性生命面對誘惑軟弱時將無力克服，因此我們要成聖進入天國，必須要戰勝軟弱的人性，心懷謙卑，好讓天主的聖寵，不因著我們的軟弱受到阻礙，祂才能夠源源不絕的滋潤我們的靈性生命。(節錄) 2022.11.26

(※ 精彩回顧，請見 45 期 P.29 聖寵的阻礙～上)



天使教堂朝聖恩寵

文 / 圖 譚珊芝姊妹

【治好胎生的瞎子（若 9:1-3）】

「耶穌前行時，看見了一個生來瞎眼的人，他的門徒就問他說：辣比，誰犯了罪？是他，還是他的父母，竟使他生來瞎眼呢？」耶穌答覆說：「也不是他犯了罪，也不是他的父母，而是為叫天主的工作，在他身上顯揚出來…」

【美麗的天使教堂】

風和日麗的新竹清晨，聖母軍至潔之母支團一行十四人，在神父的帶領下，二部休旅車、一部轎車浩浩蕩蕩行駛在高速公路上，頓時神清氣爽，期待著天主恩賜美好的一天。

車行至天使教堂首先映入眼簾的是庭院中美麗的花卉及藝術雕像，接著教堂旁一眼望去～好大一片柚子果園，使人嚮往到果園裡摘柚子呢！進入教堂內又有煥然一新的感覺，兩位青年人為我們導覽約一小時。

【人間天使 劉淙漢何麗梅夫婦】

位於新竹縣峨眉鄉《十二寮天主堂》，荒廢 3、40 年之後，其夫婦在一次因緣際會下，看到傾頹荒涼的西班牙式教堂，感覺心痛惋惜，身為教友，知道天主堂是崇敬天主的地方，所以從那時起心動念：有機會～恢復聖堂原有本來面貌。歷經十餘年醞釀整合修復聖堂，終於呈現昔日聖堂莊嚴經典之美。

【團員宣誓禮 & 奇蹟】

聖堂導覽後，我們到二樓召開《聖母軍支團週會》，會中顏弟兄舉行團員宣誓禮。

起初，顏弟兄需要照顧其生病的夫人葉老師，可能沒法參加 4/14 宣誓，因此在前一天白神父、菊英、我三人，於聖堂為葉老師祈禱，當神父

祈禱時，我睜開眼睛看到神父專注祈禱的神情！小信德的我感動非常～另又擔心如果明天葉老師不能參與宣誓怎麼辦？

晚上顏弟兄 line 給我：「譚姊晚安，葉老師情況不穩定，明天不一定能去天使教堂。如果我們沒去，改天再宣誓！」心中失望，卻也無可奈何…

結果當天週會宣誓一切順利完成，隔天收到顏弟兄的 line：「昨天早上葉老師自己起床，準備去天使教堂，她說眼前一片光明，很久沒有這樣了！您和神父、菊英為葉老師祈禱，主耶穌和聖母都聽到了！讓我順利宣誓完成，感謝聖母默默守護！我們在內灣要離開搭車時，葉老師突然不舒服幾乎無法自己關車門，我立即呼求聖母媽媽護佑，順利回到住家。感謝主耶穌和聖母保佑！」。



工作團員宣誓後合影於天使教堂



仰望救主慈悲～平安健康喜樂

台北基督之母區團 永援聖母支團秘書 袁世敏姊妹

主基督復活以後，多默還說：『除非我看見他手上的釘孔，用我的指頭探入釘孔，用我的手探入祂的肋膀，我決不信。』（若 20：25）

《三年新冠狀疫情過去了》，真覺得今年 2023 年的復活第二主日「救主慈悲主日」很值得感恩，值得好好慶祝…我們居然平安健康，而且見證經歷一段人類歷史上的嚴重瘟疫。疫情剛開始的時候，經常聽到有人將疫情比作是「21 世紀的《黑死病》」，也因此今年救主慈悲主日感想特別多，也特別能夠深刻地領會，當多默宣示信仰時，喊道：『我主！我的天主！』（若 20：28）這句話，是見證基督復活最有力的文字！

主基督說：『那些沒有看見而相信的，才是有福的。』（若 20：29）

我多麼想知道，這段日子大家是如何走過來的？更想知道，這段因著病毒而遭受疾病折磨與活在極度恐慌的時間流中，是否有人感受到主耶穌基督的保護？

非常喜歡富錦街法蒂瑪聖母天主堂的耶穌苦像，因為聖堂空間很小，跪在第一排的跪凳與基督苦像僅兩公尺距離，每次跪在第一排跪凳凝視著耶穌憂苦的面容時，總是感覺到祂回望我，也深信祂完全聽到也瞭解我的害怕、無助、不安；在這段期間，主基督也常常透過不同方式，臨在我的生活中；信仰對我來說～好似一座水庫，唯有仰賴天，才足以充滿它，也唯有仰賴水庫，靈魂才不致乾涸。

感謝天主！陪伴我身邊的家人和親友，一起克服一千多個日子的磨難和考驗，當我們已經能夠不戴口罩、沒有距離的舉杯同飲，笑談回溯疫情期間發生的點點滴滴，內心充滿溫暖與感恩的喜悅。經過幾年與疫情共存，也許歲月讓人變老，染疫後的身體～真的讓人體能變弱，但是也讓人更加認識人生的道路只有往前，而往前的力量，只有更加仰賴天主，這是無需看見祂，無需伸手探觸祂，就可以完全真正放心交付的恩典！

聖母召叫～小弟兄同行

苗栗無玷之母區團長 楊鳳城姊妹

苗栗區團職員訪視獅潭聖瑪利亞支團：他們是最弱小的，沒有華麗外表俊秀臉龐，也沒有健康身體。可是他們願意成為聖母軍，願意歸屬聖母麾下被帶領被教導。

開會程序不含糊，玫瑰經誦唸字字句句皆清楚。會議記錄、工作報告、副團長點名、會計報告對這些「身障」團員來說，寫字識字辛苦，口語表達費力；雖慢，可是仍然一絲不苟地完成了。他們克服身體缺陷，祈禱與服務工作並進，無異於肢體健全常人。他們不因身體行動侷限而自卑自憐，反倒努力謙下學習，他們開心去關懷他人、施行愛德服務，還去看畫展呢。

在彭神父耐心愛心的教導下，他們背得了「十誡」，說得出誡命之涵義，也願意生活在主愛的誡命裡。感謝天主垂顧這群弱小弟兄們，在彭神父的陪伴愛護下，促成他們有機會加入聖母軍。期許他們的生命～因為《聖母軍》變得充實飽滿，活出更精彩更有意義之人生。



新竹教區 苗栗獅潭 聖瑪利亞支團

> 復活默思重生之路 <

台北三鐸基督之母區團長 謝天惠姊妹

年年跟著教會禮儀，「四旬期」走耶穌的守齋刻苦祈禱之路，今年個人的四旬期有點不一樣。首先是減少社交媒體的發文量，然後是增加每日讀經與祈禱份量，雖然每周仍有堂區讀經班、慕道班、主日學、主日彌撒禮儀等服務和聖母軍支團區團的周會、月會、檢閱活動等，以及其他善會團體服務，我都將之視為日常，和諧地融入我的家庭生活與親友往來。

日復一日的規律起居生活，跟隨教會制定的禮儀時期，重複感受天主子耶穌的面容、人格特質、處世價值、生活態度、人際交往、奇蹟施行、驅魔治病，教導比喻等等，個人於此《四旬期間與復活期間》，重複拜讀聖經從創世紀，跳躍至四部福音，再到宗徒大事錄，又重回約伯傳，發現：「人」若無天主恩寵，則實在「無知」，即使身處無知之中，亦不知自己實在無知。

常常自己覺得腦力才學經歷不足，卻又需要面對教會服務之中～種種困難挑戰，感恩讚美天主聖神帶領，終於找到突破之道：聖體聖事和閱讀福音與玫瑰經祈禱，每日可以做到其中一項，始終能夠安慰我心令我重獲力量，雖然我總是希望三者俱全。

在今年的聖週期間，中午時刻，昏沉睡去，竟做了個夢：看見耶穌在和別人講話，我知道祂是耶穌～因為祂和救主慈悲聖像的耶穌一模一樣，只是頭髮稍捲。我跑過去對耶穌說：主，我要求個恩寵～我希望每個和我接觸的人都可以得到福音的光照，歸向祢。耶穌對我說：這種事不會發生！我立刻醒了。

我起來吃午飯，客廳窗外卻是天色暗沉狂風大作，陽台花盆都吹翻了。之後復活期間，默思主的回答，如今的解讀如下：主賜給人自由意志，也就是人有自由選擇權。當主召叫了人，人可以自由選擇如何回應或不回應！然而我的回應是：我願意遵循主的誠命和教會的訓導，日日更新修正調整自己，與主內兄姊攜手合作同行，朝向世界神聖的那一面走去。2023/5/4



古亭彩色復活蛋

聖母軍軍刊 ④⑥

准印者：鍾安住總主教

出版單位：聖母軍台灣分團

發行人：指導神師裴育聖神父

總編輯：張秀英

編輯：盧秀珍、謝蓉倩、謝天惠、黃貞瑪、黃雙蓮、姜捷

翻譯小組：孫自強、關靄華、甘雨禾、張書林、袁世敏

通訊地址：106 台北市樂利路 94 號

電話（傳真）：02-27372859

Email：senatus.taiwan@gmail.com

相關訂閱軍刊及捐助經費請寄

戶名：李婉馨 帳號：郵政劃撥 50400141

印刷設計：至潔有限公司／電話：02-23026442





我的母皇，我的母親，
我全屬於妳，
我所有的一切都屬於妳。